ISSN 2627-5902

zwergerl.mag

zwergerl.mag

seit 2002

# ZWERGERL Magazin

kostenfrei aber nicht umsonst

Jahrgang 25
März / April 2026

## STADT ♥ LAND ♥ FAMILIE



OSTERN | KINDERGEBURTSTAG | FRÜHJAHRSPUTZ | VERANSTALTUNGEN

# Wenn Worte Nähe schaffen

## UNSERE GUTE-NACHT-KARTEN FÜR ELTERN UND KINDER

Es ist Abend. Das Licht wird gedimmt, die Kuscheldecke wartet und dein Kind liegt zufrieden in deinem Arm. Der Tag war voller kleiner Abenteuer, Entdeckungen und Gefühle. Genau jetzt beginnt der Moment, in dem Nähe entsteht: wenn man miteinander spricht, lacht, zuhört.

Unsere Gute-Nacht-Karten sind für genau diesen Moment gemacht für die stille Zeit zwischen Tag und Traum.

Sie enthalten 40 liebevoll formulierte Fragen, die Eltern und Kinder ins Gespräch bringen. Fragen, die zum Nachdenken, Lächeln und Kuscheln einladen. Fragen, die den Tag abrunden und Herzen verbinden.

**Warum diese Karten so wertvoll sind**

Kinder erleben täglich so viel Neues, und nicht alles können sie sofort in Worte fassen. Unsere Fragen helfen ihnen, Gefühle zu erkennen und auszudrücken, über Erlebnisse zu sprechen und die Welt auf ihre Weise zu verstehen.

**Eltern lernen ihr Kind dabei noch besser kennen:**

- Was hat Dich heute richtig glücklich gemacht?
- Hast Du heute jemandem geholfen?
- Wenn Dein Tag ein Bild wäre, was würdest Du malen?




Diese Gespräche fördern nicht nur die emotionale Entwicklung, sondern stärken das Vertrauen und schaffen eine Atmosphäre, in der Kinder sich sicher und verstanden fühlen.

### Mehr Fantasie. Mehr Verständnis. Mehr Liebe.

Viele Fragen regen zum Träumen, Malen und Fantasieren an.
Kinder können ihren Tag in Farben ausdrücken, den Himmel malen oder erzählen, welches Tier zu ihrer Stimmung passt.
So lernen sie spielerisch, Kreativität mit Sprache zu verbinden – eine wichtige Grundlage für Selbstbewusstsein, Empathie und Kommunikationsfähigkeit.

Und für Eltern wird das Abendritual zu einem liebevollen Abschluss des Tages – ohne Druck, ohne Handy, ohne Eile. Nur Zeit füreinander.

**Ein kleines Ritual mit großer Wirkung:**

- Fördert die Eltern-Kind-Kommunikation
- Unterstützt emotionale Entwicklung und Empathie
- Stärkt Fantasie, Sprache und Kreativität
- Schafft Geborgenheit und Vertrauen
- Macht den Abend zum schönsten Moment des Tages

DIE ZWERGERL

# Gute-Nacht-Karten

40 FRAGEN FÜR STÄRKENDE GESPRÄCHE,
KREATIVE GEDANKEN & INNIGE MOMENTE
FÜR EINE ENGERE ELTERN-KIND-BEZIEHUNG

WWW.ZWERGERL-SHOP.DE

## AB JETZT IM SHOP ERHÄLTLICH!

Die Gute-Nacht-Karten sind ab sofort in unserem Onlineshop erhältlich – liebevoll gestaltet, hochwertig gedruckt und perfekt als Geschenk für junge Familien.



Jetzt entdecken und das gemeinsame Abendritual noch schöner gestalten.










## LIEBE ZWERGERL-FAMILIEN,

endlich ist er da – dieser besondere Moment, wenn die Luft weicher wird, die ersten Krokusse ihre Köpfe aus der Erde strecken und wir spüren: Der Frühling klopft an. Nach grauen Wintermonaten tut es gut, wieder mehr Licht, Farbe und neue Energie ins Leben zu lassen.

Unsere März/April-Ausgabe steckt deshalb voller frischer Ideen für eine lebendige Familienzeit.

Der 8. März erinnert uns mit dem Weltfrauentag daran, wie wichtig starke Vorbilder, Gleichberechtigung und Respekt sind, besonders für unsere Kinder. Vielleicht ist das ein schöner Anlass, gemeinsam über mutige Frauen, große Träume und darüber zu sprechen, dass jede und jeder alles werden kann.

Mit dem Frühling rückt auch Ostern näher, eine Zeit voller Traditionen in Oberbayern. Vielleicht entdeckt ihr alte Rituale neu oder schafft eure eigenen Familienmomente, die von Jahr zu Jahr wachsen dürfen.

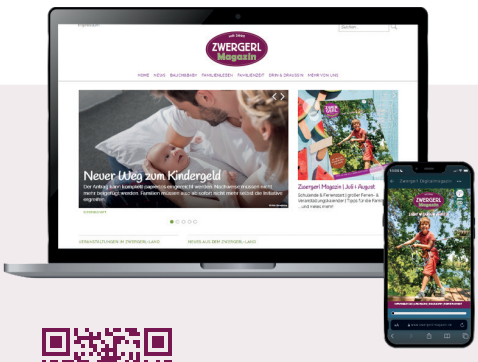
Ein Highlight im Familienjahr ist der Kindergeburtstag. Damit die Planung entspannt gelingt, findet ihr kreative Bastelideen und unsere fünf besten Geburtstagsspiele. Gute Stimmung ist da garantiert. Ob wild, kreativ oder klassisch: Hauptsache, es wird gelacht und gemeinsam gefeiert.

Wenn draußen alles neu erwacht, wächst oft der Wunsch nach frischem Wind zu Hause. Eine Expertin hat uns ihren Hack für den Frühjahrsputz verraten und erklärt, wie Aufräumen und Ausmisten leichter gelingen kann, mit einfachen Tricks und etwas Teamgeist.

Wer Lust auf Schatzsuche hat, findet in unserer Übersicht die schönsten Flohmärkte der Region. Und natürlich darf auch unser großer Veranstaltungskalender nicht fehlen, randvoll mit Terminen, die eure Familienzeit noch schöner machen.

Wir wünschen euch eine Frühlingszeit voller Sonnenstrahlen, gemeinsamer Momente und kleiner Alltagsabenteuer.

## MIT HERZLICHEN ZWERGERL-GRÜSSEN EURE KATALIN (HERAUSGEBERIN)




**Zum Online-Kiosk!**

**Folgt uns auf Instagram & Tiktok, um nichts zu verpassen!**

zwergerl.mag

zwergerl.mag

**Zwergerl Osterverlosung**

**Ab dem 23. März auf dem Zwergerl Instagram Kanal!**




# Drinhalt

März - April

Editorial 3

NACHRICHTEN AUS DEM ZWERGERLLAND

Kolumne 6
Der Frühling macht alles neu

Für Euch notiert 7-11

Zwergerl stellt vor 12
Wirkstatt Oberland e.V

OSTERN

Schräges Ostern 14
Diese Traditionen gehören einfach dazu

Zwergerl-Leser verraten: 15
So feiert ihr Ostern

MUSIKSCHULE
**Schlierach-Leitzachtal e.V.**

**Hauptsitz:**
Naturfreundstraße 9
83734 Hausham
Tel.: 08026-924580
Fax: 08026-925041

Musikalische Spielgruppe
Beginn: 04. März
10.30 - 11.15 Uhr

Tag der offenen Tür
Samstag, den 9. Mai
10.00 - 13.00 Uhr

**Instrumentalunterricht**
Gruppen- und Einzelunterricht von Akkordeon bis Zither

**Ensemblegruppen**
Volksmusikgruppen / Gitarrenensemble / Hackbrett / Orchester / Big Band / Jugendblaskapelle / Bläserklasse

**Musikalische Spielgruppe**
Eltern-Kind-Kurse ab dem 2. Lebensjahr

**Musikalische Früherziehung**
ab dem 4. Lebensjahr

**Musikalische Grundausbildung**
ab 6 Jahren

**Grundkurs**
für Ukulele und Melodica / ab 6 Jahren

**Kinderchor**
1. bis 4. Klasse - Hausham und Neuhaus

**Kurse**
Instrumenten- Karussell (ab 08. Juni von 16.05 - 16.50 Uhr)
Instrumenten- Schnupperkurse (4x 45 min / Juni & Juli)

**Bürozeiten in Hausham**
Montag – Freitag 9.00 Uhr - 13.00 Uhr (in den Ferien nicht besetzt)

**Haupt-Unterrichtsorte**
Miesbach & Hausham

Täglich kostenloser Eintritt mit der Gästekarte PLUS!
Mit der Lenggrieser Gästekarte 30% Ermäßigung auf alle Eintritte (außer Mehrbadekarten).



An der Mittelschule
Goethestr. 22a 83661 Lenggries

Familienbad
ISARWELLE

Tel. 08042 509596 • i

## KINDERGEBURTSTAG


Kükenalarm! 16-17
Einfache Bastelideen für den Kindergeburtstag

Die 5 besten Spiele für den Kindergeburtstag 18-21

Hacks für den Frühjahrsputz 22 - 23
Hauswirtschafterin erklärt wie es geht


## VERANSTALTUNGEN IM ZWERGERLLAND


Flohmärkte 24

Veranstaltungskalender 25-32

Impressum 32





ganzjährig geöffnet,
Öffnungszeiten: www.isarwelle-lenggries.de

isarwelle@lenggries.de





KULTUR ZENTRUM WAITZINGER KELLER MIESBACH

MÄR 05 06 07 20:00 **TSCHIRITSCHARI**
Gabriele Steinberger & Theresia Benda-Pelzer
Ein humoristischer Nestroy-Abend | Altwiener Volkstheater

MÄR 14 19:00 **TITANIC**
Das Musical
Freies Landestheater Bayern
Premiere

MÄR 19 19:30 **BARBARA STAMM**
Vorstellung der Biographie von Daniela Neri Ultsch

MÄR 20 20:00 **DESCHO WIEDA**
Unplugged | Konzert

MÄR 26 20:00 **HOCH UND HEILIG**
Pilgern in den Alpen
Stefan Rosenboom und Sandra Freudenberg
Multivisionsshow mit Lesung

MÄR 27 20:00 **WOLFGANG KREBS**
Bayern liebt dich
Kabarett

APR 05 20:00 **STADTKAPELLE MIESBACH**
Frühjahrskonzert

APR 15 20:00 **D'BAVARESI**
Drei Wuide unterwegs
Konzert

APR 16 19:30 **AUF DEN ZWEITEN BLICK**
Jack Griesbeck
Buchvorstellung

APR 18 20:00 **MARTIN FRANK** ausverkauft
Grüße aus Allegro Süd

APR 19 18:00 **WUNDER-WELTEN**
Pablo Krause & Jonah Stabe
Zaubershow mit Musik

APR 22 16:00 **PUPPENBÜHNE TAUSENDTRAUM**
Kasper und die Zauberblume

APR 23 20:00 **OPERATION SCHNEE-SCHMELZE**
Winfried Frey und Horst Wanner | True Crime Live

APR 25 26 **KRISTALL-KONGRESS**
Gesundheitsmesse

MAI 07 19:00 **REALSCHUL-KONZERT**
Schüler-Konzert

MAI 22 09:00 10:30 **KLASSIK FÜR SCHÜLER**

JUL 17 18 19 **BALLETTSCHULE HOLZKIRCHEN**
Die Raupe Vivaldi
Tanzvorführungen

JUL 26 18:00 **CECILIA BARTOLI & DAVID FRAY**
Canzoni d'Amore
Konzert

AUG 03 05 **ZIRKUS-SCHULE**
3-tägiger Workshop mit Clown Pippo (Stefan Pillokat) für Kinder von 7 bis 13 J.

SEP 19 20:00 **5. MIESBACHER NEWCOMER FESTIVAL**
Konzerte

Schlierseer Str. 16 83714 Miesbach
Tel. 08025 7000-0 www.waitzinger-keller.de
@Kultur.Waitzingerkeller @kultur.waitzingerkeller

# Der Frühling macht alles neu

Kaum zeigen sich die ersten warmen Sonnenstrahlen, spüren wir sie wieder – diese leise Sehnsucht nach Veränderung. Nach frischer Luft im Kopf, nach neuen Ideen, nach einem kleinen oder großen Neuanfang. Der Frühling lädt uns ein, nicht nur die Fenster zu öffnen, sondern manchmal auch unser eigenes Leben ein Stück weit neu zu betrachten.

Ich selbst darf mich immer wieder neu erfinden. Als Mama von neun Kindern kenne ich das Gefühl gut, in Rollen hineinzuwachsen – und ihnen irgendwann auch wieder zu entwachsen. Was vor Jahren meine Arbeit mit Yoga, Achtsamkeit und Familienbegleitung war, hat sich weiterentwickelt: Heute gestalte ich Familien-Retreats und begleite Frauen in Auszeiten und Selbstfürsorge. Das ist für mich ein ganz neues Feld, das mich fordert, inspiriert und mir gleichzeitig unglaublich viel Freude macht. Auch ich entdecke dabei immer wieder neue Seiten an mir.

Vielleicht kennst du dieses Gefühl auch: Dass da etwas in dir ruft – leise oder laut. Vielleicht ist es der Wunsch nach einem neuen Hobby, nach mehr Farbe im Kleiderschrank, nach einer neuen Frisur oder danach, endlich einmal etwas auszuprobieren, das du dir bisher nicht zugetraut hast. Vielleicht ist es auch der Mut, eine Verpflichtung loszulassen und stattdessen einen freien Nachmittag im Eiscafé zu genießen, barfuß durch den Park zu laufen oder einfach wieder mehr Leichtigkeit in deinen Alltag zu holen.

Sich neu zu erfinden heißt nicht, alles über Bord zu werfen. Es bedeutet vielmehr, sich selbst immer wieder ehrlich zu begegnen: Was passt noch zu mir? Was darf sich verändern? Wo wünsche ich mir mehr Freiheit, mehr Freude, mehr Lebendigkeit? Gerade der Frühling erinnert uns daran, dass Wachstum nichts Starres ist – sondern ein lebendiger Prozess.

Vielleicht magst du dir in den kommenden Wochen bewusst kleine Experimente erlauben. Einen neuen Weg zur Arbeit gehen. Ein neues Lied laut im Auto mitsingen. Mit den Kindern etwas ausprobieren, das ihr noch nie gemacht habt. Oder einfach öfter innehalten und dich fragen: Was würde mir heute guttun?

Manchmal beginnt ein neues Kapitel nicht mit einem großen Umbruch – sondern mit einem einzigen mutigen, liebevollen Schritt.

Ich wünsche dir einen schwungvollen Start in den Frühling.

*Deine Tina*





**DÜRFEN WIR VORSTELLEN:**

Das ist unsere Zwergerl-Kolumnistin: Tina Burtscheidt ist neunfache Mama, Yogalehrerin, Achtsamkeits- und Herzensbildungscoach.

Tina begleitet Kinder und Eltern auf ihrem Weg zu mehr Mut, Liebe und innerer Ruhe. Mit dem Zwergerl Magazin verbindet sie den Wunsch, echte Geschichten zu teilen: warm, ehrlich, humorvoll – und mitten aus dem echten Leben.

**Instagram: @naehredich**

# Für Euch notiert

## Wasserburger Lauf geht in die 15. Runde

Benefizlauf am 26. April

Aufgepasst! Die Stadt Wasserburg verwandelt sich auch in diesem Jahr in eine Marathonstrecke. Am Sonntag, den 26. April findet nämlich der Wasserburger Lauf statt. Wie das Mehrgenerationenhaus Wasserburg in einer Pressemeldung mitteilt, wartet auch in diesem Jahr ein umfangreiches Programm auf Sportbegeisterte und Familien.

### BEWEGUNG FÜR ALLE GENERATIONEN

Mitmachen können sowohl gemütliche Geherinnen und Geher als auch Läuferinnen und Läufer jeder Altersklasse. Für Letztere stehen drei unterschiedliche Streckenlängen zur Auswahl. Gruppen ab 30 Personen profitieren von einer ermäßigten Startgebühr. Der Erlös der Veranstaltung kommt dem Mehrgenerationenhaus Wasserburg zugute. Alle teilnehmenden Kinder unter 12 Jahren erhalten im Ziel eine Medaille. „Wir freuen uns schon wieder sehr auf diesen Benefizlauf mit seiner malerischen Streckenführung!", berichtet Nina Lau, Leiterin des Mehrgenerationenhauses: "Dieses Jahr hat zu unserer Freude Bürgermeister Michael Kölbl wieder die Schirmherrschaft übernommen."




### ATTRAKTIVES RAHMENPROGRAMM

Auch für Zuschauerinnen und Zuschauer ist einiges geboten. „Mit unserer beliebten Tombola, der musikalischen Untermalung mit DJ Börnhead und dem Kinderprogramm mit Kinderschminken und Hüpfburg ist für die Zuschauer ebenfalls viel geboten. Für die Tombola haben wir schöne Preise bekommen, die Gewinnquote ist außerdem wirklich hoch," so Lau weiter. Der Benefizlauf unterstützt den Erhalt des Mehrgenerationenhauses Wasserburg, dessen Träger der Kinderschutzbund Rosenheim ist. Mit den Einnahmen werden unter anderem Angebote wie der KidsClub, Computer- und Handykurse für Seniorinnen und Senioren sowie das Repaircafé finanziert.

### ANMELDUNG UND INFORMATIONEN

Die Anmeldung ist ab sofort online möglich. Der Teilnahmebeitrag beträgt 15 Euro pro Erwachsener, Kinder dürfen für 2 Euro mitlaufen. Übrigens: Die Startgebühr kann gegen eine kleine Zusatzgebühr auch per PayPal bezahlt werden.

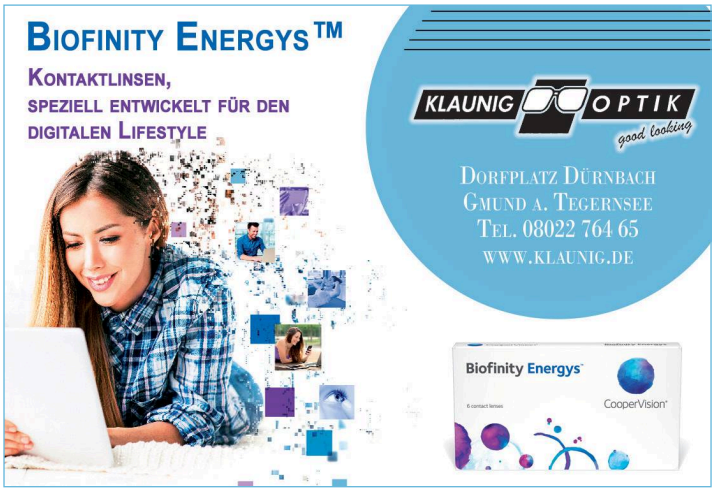
**Mehr Infos unter:**
**www.wasserburgerlauf.de**

Kinderzahnheilkunde Miesbach

Dr. Sigrid Weisshaar

Stadtplatz 10 · Eingang Habererplatz · 83714 Miesbach
praxis@kinderzahn-miesbach.de
www.kinderzahn-miesbach.de
Tel. 08025 99 317 88



## 120 Jahre SkF München

### Ein Rückblick auf Engagement, Wandel und Erfolge

Großes Jubiläum beim SkF München: Seit 120 Jahren engagiert sich der gemeinnützige Verein für Frauen, Mädchen und Kinder in schwierigen Lebenslagen. In einer Pressemeldung blickt der SkF München auf seine Geschichte zurück. Gegründet wurde der Verein im Jahr 1906 von engagierten Münchnerinnen auf Anstoß der Frauenrechtlerin Ellen Ammann. Sie haben früh erkannt, dass ungeplante Schwangerschaften, Armut und Arbeitslosigkeit insbesondere Frauen und Kinder besonders hart treffen können.

#### FRÜH VERANKERT UND STETIG GEWACHSEN

„Seit 120 Jahren ist der SkF München ein Zufluchtsort für Frauen und Mädchen in Notlagen“, betont Geschäftsführerin Bettina Nickel. Bereits 1907 eröffnete in der Rosenheimer Straße das erste Schutzhaus für Frauen und Kinder. Mit zwölf Betten ist er jedoch schnell an seine Grenzen gestoßen. Heute betreibt der SkF München e.V. zwei Frauenhäuser im Landkreis München.

1918 hat der Verein ein Anwesen in Thalkirchen erworben. Dort befindet sich heute ein Kinder- und Jugendhilfezentrum mit heilpädagogischer Tagesstätte, Mädchenwohngruppen und ambulanten Erziehungshilfen. Ergänzt wird das Angebot durch drei Kinderkrippen, mehrere Mutter-Kind-Häuser sowie Unterkünfte für wohnungslose Frauen und Familien mit vielen Kindern.

Bereits seit der Gründung gehört auch die Straffälligenhilfe für Mädchen und Frauen zum Angebot des Vereins. Gleichzeitig reagiert der SkF München stets flexibel auf neue gesellschaftliche Herausforderungen, etwa bei der Unterstützung psychisch erkrankter Mütter oder unbegleiteter minderjähriger Flüchtlinge.



#### BESTÄNDIG UND ANPASSUNGSFÄHIG

Vorstandsvorsitzende Heidi Rösler sagt: „Die aktiven Frauen des SkF waren immer fordernd, unbequem und innovativ. Heute leistet der SkF München in 40 Einrichtungen, Fachdiensten und Projekten bedarfsgerechte und moderne Sozialarbeit – unabhängig von Konfession und Nationalität.“

Heute arbeiten rund 470 Mitarbeitende gemeinsam mit etwa 280 Ehrenamtlichen für den SkF München e.V. Angesichts wachsender sozialer Herausforderungen bleibt diese Arbeit auch in Zukunft unverzichtbar.

**Mehr Infos unter:**
**www.skf-muenchen.de**




## Wann ist die Banane gesund?

Was grüne, gelbe und braune Früchte unterscheidet

Die Banane ist eine der beliebtesten Obstsorten überhaupt: Im Supermarkt findet man sie jedoch nicht nur gummienten-gelb, sondern in ganz unterschiedlichen Reifegraden. Mit der Farbe der Banane verändert sich nicht nur der Geschmack, sondern auch ihre Nährstoffzusammensetzung deutlich. Das geht aus einer Pressemeldung der Verbraucherzentrale Bayern hervor.

### VON GRÜN BIS GELB

Unreife, noch grüne Bananen enthalten vor allem resistente Stärke. Diese wird im Dünndarm nicht verdaut und übernimmt eine ähnliche Funktion wie Ballaststoffe. „Sie kann die Darmgesundheit fördern und lässt den Blutzuckerspiegel langsamer ansteigen“, sagt Daniela Krehl, Ernährungsexpertin bei der Verbraucherzentrale Bayern.

Mit zunehmender Reife wandeln Enzyme die Stärke in Zucker um. Gelbe Bananen schmecken dadurch süßer und liefern dem Körper schnell verfügbare Energie. Das macht sie besonders bei sportlicher Aktivität beliebt.

### WENN DIE BANANE BRAUN WIRD

Verfärbt sich die Schale von gelb nach braun, setzt ein natürlicher Gärungsprozess ein. Dabei entsteht Alkohol, dessen Gehalt mit fortschreitender Reife steigt.Mit zunehmender Überreife kann sich in Bananen Alkohol bilden. Messungen des Bayerischen Landesamts für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit ergaben dabei teilweise Werte von über sieben Gramm pro Kilogramm. Für Babys und Kleinkinder sollten solche Bananen deshalb nicht mehr verwendet werden. Beim Kochen oder Backen verschwindet der Alkohol aber wieder.

### LECKER UND GESUND!

Welche Banane die gesündeste ist, hängt vom individuellen Bedarf ab. Persönliche Vorlieben und der jeweilige Verwendungszweck spielen eine wichtige Rolle bei der Auswahl der richtigen Frucht. Eins ist klar: Bananen sind lecker, machen satt und eignen sich ideal als Snack für zwischendurch, in der Schule, im Kindergarten oder auch bei der Arbeit.

**Aber Achtung:** Bananen zum Frühstück sind keine gute Idee. Der hohe Zuckergehalt lässt den Insulinspiegel schnell ansteigen. Kurz darauf fällt er wieder ab und kann Heißhunger sowie Müdigkeit verursachen.



ANZEIGE

# Eigenwohnraumförderung im Freistaat Bayern

**Befristet zinsverbilligtes Darlehen für den Traum vom Eigenheim**

Viele Bürgerinnen und Bürger kennen die Eigenwohnraumförderung durch den Freistaat Bayern noch nicht. Ziel ist es, bei der Finanzierung der eigenen vier Wände zu unterstützen. Wer wird gefördert? Haushalte, die bestimmte Einkommensgrenzen einhalten (und die sind höher als allgemein vermutet wird).

Eine individuelle Einkommensberechnung erstellt die zuständige Bewilligungsstelle (Landratsamt oder kreisfreie Stadt).

Schneller Überblick mit dem Förderlotsen:
banking.bayernlb.de/bayernlabo_fl/mini-lotse/

Was wird gefördert? – Angemessen große Eigenheime und Eigentumswohnungen, – Neubau, Ersterwerb und Zweiterwerb, Gebäudeänderung und Gebäudeerweiterung bei zusätzlicher Wohnraumschaffung. Förderantrag: Vor Baubeginn oder Abschluss des Vertrages über den Erwerb des zu fördernden Objektes bei der zuständigen Bewilligungsstelle (Landratsamt oder kreisfreie Stadt).

Eine Anfrage und Antragstellung kann auch online über www.bayernlabo.de direkt im Anschluss an den Förderlotsen durchgeführt werden. Kombiförderung: Das Bayerische Zinsverbilligungsprogramm kann mit den Förderprodukten der KfW kombiniert werden.




Die Förderkonditionen sind im Internet unter www.bayernlabo.de ersichtlich. Darüber hinaus informiert die zuständige Bewilligungsstelle (Landratsamt oder kreisfreie Stadt) individuell über die Fördermöglichkeiten.

## Weltfrauentag am 8. März

Geschichte über Gleichberechtigung fürs Kinderzimmer

Am 8. März wird weltweit der Internationale Frauentag gefeiert. Er erinnert daran, dass Frauen und Männer auch heute noch nicht in allen Lebensbereichen gleichgestellt sind. Gleichberechtigung ist kein einfaches Thema und noch dazu stark diskutiert. Mit Kindern darüber zu sprechen fällt oft schwer. Begriffe wie Gleichberechtigung oder Gerechtigkeit wirken abstrakt, im Alltag zeigen sie sich jedoch ganz konkret: Zum Beispiel dann, wenn von Lisa erwartet wird, freundlich und hilfsbereit zu sein. Während Lukas laut und wild sein darf. Solche Zuschreibungen prägen früh.

Mit Geschichten und Beispielen können wir Mädchen und Jungen gleichermaßen erreichen. Und ihnen erklären, was Gleichberechtigung bedeutet.Der Weltfrauentag kann dafür ein guter Anlass sein. Die Zwergerl-Redaktion hat deshalb wieder ihre Federn gezückt und eine kleine Geschichte geschrieben, die eine große Botschaft transportiert.



## Der steile Weg

Im Wald gab es einen Hügel. Oben war eine helle Lichtung mit süßen Beeren. Wer dort oben war, durfte nicht nur den Sonnenschein genießen, sondern auch über den Wald mitentscheiden. Es gab zwei Wege, um die Spitze des Hügels zu erreichen: Der linke Weg war breit und festgetreten. Er war nicht ganz flach, aber gut zu laufen. Der rechte Weg war schmal. Er führte über lose Steine, hatte steile Abschnitte und an manchen Stellen rutschte man leicht zurück.

Am Morgen stellten sich die jungen Wölfe auf den breiten Weg. Die jungen Wölfinnen taten es ihnen gleich, doch sie wurden weggeschickt und mussten stattdessen den schmalen Pfad nehmen.

„Ist doch egal“, sagte der Wolf. „Am Ende kommt ihr alle oben an.“ Die Wölfe liefen los. Sie kamen schnell voran.

Die Wölfinnen kämpften sich Schritt für Schritt nach oben. Wenn sie ausrutschten, hörten sie von oben:

„Ihr müsst euch mehr anstrengen!“

„Seid eben stärker!“

„Andere schaffen das doch auch!“

Als die ersten Wölfinnen endlich oben ankamen, waren sie außer Atem.

„Warum seid ihr so langsam?“ fragte einer der jungen Wölfe und biss in eine Beere. Eine Wölfin drehte sich um und zeigte nach unten. Von oben konnte man es gut sehen: Die beiden Wege waren nicht gleich. Der eine war gebaut worden. Der andere war ein verwachsener Trampelpfad.

„Aber wir haben doch niemandem verboten hochzukommen“, sagte der Wolf.

„Nein“, sagte die Wölfin ruhig. „Ihr habt es nur leichter gemacht – für euch.“

Am nächsten Tag standen einige junge Wölfe früh auf. Sie räumten Steine vom schmalen Weg. Sie stampften Stufen in den Hang.

„Warum helft ihr ihnen?“ fragte der Wolf.

„Weil fair nicht nur heißt, dass alle dasselbe Ziel haben“, sagte einer von ihnen: „Sondern auch, dass niemand einen steileren Weg gehen muss, nur weil er als Wölfin geboren wurde.“

An diesem Tag lernten die Wölfe, dass man Ungleichheit erst ändern kann, wenn man aufhört zu behaupten, sie sei normal.

## Spende für das Warmbad Miesbach

Zwergerl Magazin unterstützt Neubau des Freibades

Das Zwergerl Magazin hat den Neubau des Warmbads Miesbach mit einer Spende in Höhe von 1000 Euro an den Förderverein Warmbad Miesbach e.V. unterstützt. Herausgeberin Katalin Hein verbindet mit dem Bürgerbad nicht nur persönliche Erinnerungen, sondern auch die Anfänge des Unternehmens: „Für mich ist regionales Engagement etwas sehr Persönliches. Wir leben hier, wir haben hier unsere Kinder großgezogen. Und nicht zu vergessen: Die Geburtsstunde des Zwergerl Magazins im Jahr 2002 hat in Miesbach stattgefunden.“




### EIN ORT VOLLER KINDHEITSERINNERUNGEN

Das Warmbad ist für viele Familien ein Ort voller Erinnerungen. Auch Katalin Hein denkt gern an diese Zeit zurück: „Unsere Kinder – heute längst erwachsen – haben dort ihre ersten Schwimmkurse besucht, waren mit der Schule im Bad und haben viele unbeschwerte Sommertage mit Freunden verbracht. Wenn ich heute daran denke, kommen sofort Bilder hoch: das Lachen, das aufgeregte Erzählen nach dem Schwimmkurs, dieses besondere Sommergefühl.“

### NEUBAU FÜR DIE ZUKUNFT DER REGION

Damit solche Momente auch künftig möglich sind, wird das Bad neu gebaut. Die Gesamtkosten belaufen sich auf 6,5 Millionen Euro. Eine Summe, die die Stadt Miesbach allein nicht stemmen kann: Rund 3,5 Millionen Euro stammen aus einem Fonds zum Erhalt der bayerischen Freibäder, den restlichen Betrag sammelt der Förderverein über Spenden.

Seit 24 Jahren setzt sich der Verein für den Erhalt des Warmbads ein. Vorsitzender Bernhard Heidel betont die Bedeutung für die Region: „Es geht um junge Menschen, Senioren und vor allem um Menschen, die sich keinen eigenen Pool leisten oder in den Urlaub fliegen können. Das Bad ist als Mittelpunkt Miesbachs im Sommer unglaublich wichtig."

### MEHR ANGEBOTE FÜR FAMILIEN UND KINDER

Besonders Familien dürfen sich auf ein erweitertes Angebot freuen. Aus dem bisherigen Kinderbecken entsteht ein moderner, barrierefreier Kinderbereich mit viel Platz zum Spielen und Entdecken: „Es wird zwei Becken auf unterschiedlichen Ebenen geben, mit einer Rutsche von oben nach unten. Dazu kommen verschiedene Wassersprühgeräte, durch die die Kinder sausen können, übrigens auch behindertengerecht gestaltet", erklärt Heidel.

### ENGAGEMENT AUS ÜBERZEUGUNG

Die Eröffnung des neuen Schwimmbads ist noch für dieses Jahr geplant. Für das Zwergerl Magazin ist die Unterstützung daher eine echte Herzensangelegenheit – ganz im Sinne des eigenen Selbstverständnisses: „Wir wollen nicht nur über unsere Region schreiben, sondern aktiv etwas für sie tun. Wenn wir Projekte unterstützen, die Familien zugutekommen, investieren wir in das, was uns am meisten am Herzen liegt: eine lebendige, starke Gemeinschaft."







ANZEIGE

## Der Weg zum Traumschulranzen

**Damit der Start in die Schule perfekt wird, darf eines nicht fehlen: der richtige Schulranzen!**

Ihr seid gerade auf der Suche? Dann auf zum Schulranzenparadies LEDER TAUSEND! Riesen-Auswahl, tolle Aktionen und Wohlfühl-Service sind für uns selbstverständlich – vom ersten Blick bis zum Schulwechsel und darüber hinaus. Langjährige Erfahrung und immer die neuesten Erkenntnisse aus Schulungen und Seminaren machen unsere Berater und Beraterinnen zu den absoluten Schulranzenprofis. Neugierig? Dann kommt uns doch besuchen! Beim berühmten Schulranzen-„VIP-Shopping" nehmen wir uns eine Stunde Zeit nur für euch. Ihr könnt spielerisch ausprobieren, tausend Motive entdecken und euch ganz in Ruhe beraten lassen – für viele Grundschüler und Grundschülerinnen inzwischen ein regelrechtes Highlight ihrer Vorschulzeit! So finden wir gemeinsam euren Traumschulranzen, der nicht nur wunderschön ist, sondern auch perfekt passt – vier Jahre lang, durch dick und dünn. Jetzt Probetermin ausmachen und die Welt der Schulranzen entdecken.










# Wirkstatt Oberland e.V.

**Neu im Zwergerl Magazin:** Wir stellen Vereine aus der Region vor. Seit 24 Jahren berichtet das Zwergerl Magazin über Institutionen, Veranstaltungen und Engagements aus Oberbayern. In dieser Rubrik geben wir regionalen Vereinen Raum und bringen Familien und Engagement vor Ort zusammen.

**Vereinsvorsitzende:** Anschi Hacklinger, Lea Sabaß
**Ort/Region:** Zwei Gruppen im Landkreis Miesbach. Treffpunkte sind Miesbach, Weyern und Holzkirchen sowie Kreuth oder Rottach-Egern
**Zielgruppe:** ab 14 Jahren
**Mitgliedsbeitrag:** 15 Euro/Jahr

Was den Verein ausmacht, erklärt Vorständin **Anschi Hacklinger** im Kurzinterview:

### WAS MACHT EUER VEREIN?

**Anschi:** Wir sind DAS Forum für Nachhaltigkeit im Landkreis Miesbach und setzen verschiedene nachhaltige Projekte ganz pragmatisch um. Dabei geht es uns immer um kreative Projekte, die eine bessere Alternative bieten als das herkömmliche Modell:
**Foodsaving:** Wir arbeiten mit drei Supermärkten in Weyarn, Miesbach und Kreuth zusammen und holen dort aussortiertes Obst und Gemüse ab, das sonst im Müll landen würde. Dies geschieht immer in Absprache mit den Tafeln.
**Der MiaschBurger:** Unser Landkreis-Burger – regional, saisonal, vegetarisch. Zukaufen gibt es ihn im Lavli, im Hoppebräu und auf Events. Die Breznbeutel: Wir lassen aus gespendeten Upcyclingstoffen Breznbeutel nähen, die anstelle von Papiertüten verwendet werden. Und Flohmärkte, Upcycling, Verschenkregal, Tauschprojekte, Community kitchen, SoLaWi...




### WARUM WURDE DER VEREIN GEGRÜNDET – UND SEIT WANN GIBT ES IHN?

**Anschi:** Wir wollten nicht nur über Nachhaltigkeit reden, sondern konkret etwas tun und Ideen direkt umsetzen. Entstanden ist die Wirkstatt 2017, ein eigener Verein sind wir seit 2020.




### WELCHE PROJEKTE ODER ANGEBOTE BIETET IHR AKTUELL AN?

**Anschi:** Wir sind dabei beim Klimafrühling und bieten hier Kleidertausch (Erwachsene und Kinder), Repaircafe und Upcyclingwerkstatt für Klamotten an, außerdem zwei Vorträge. Außerdem organisieren wir zusammen mit dem ADFC die Radl-Kultour am 9. Mai mit feinem Programm für Kinder und Erwachsene.

### GIBT ES EIN MOTTO ODER LEITBILD, DAS EUREN VEREIN BESCHREIBT?

**Anschi:** Ideen säen, pragmatisch handeln! Alle Projekte sind kreativ und die bessere Alternative zum bisherigen Modell. Und sie machen Spaß. Darüber hinaus arbeiten wir gerne mit anderen Organisationen zusammen, z.B ADFC, Caritas, Buntes Haus etc.

### WIE KÖNNEN SICH KINDER ODER FAMILIEN BEI EUCH EINBRINGEN ODER MITMACHEN?

**Anschi:** Wir treffen uns einmal pro Quartal, um neue Ideen auf den Weg zu bringen. Für die laufenden Aktionen und Projekte (Kleidertausch, Radl-Kultour etc.) freuen wir uns über Helfer:innen oder einfach Menschen, die mitmachen. Meldet euch gerne!

**Homepage: www.wirkstatt-oberland.de | wirkstatt.oberland | E-Mail: info@wirkstatt-oberland.de**

WIRKSTATT
www.wirkstatt-oberland.de

# Weil jede Geburt einzigartig ist.

RoMed Kliniken

Die RoMed Kliniken gestalten Geburtshilfe so natürlich und sicher wie möglich. Schwangerschaft wird als natürlicher Prozess verstanden, Frauen als Expertinnen ihres eigenen Körpers. Die Hebammen und ÄrztInnen sehen sich als aufmerksame BegleiterInnen vor, während und nach der Geburt. Die persönliche und individuelle Betreuung der Schwangeren steht im Mittelpunkt. Werdende Mütter werden in allen Phasen mit einem umfassenden Angebot unterstützt. Abhängig vom Verlauf einer Schwangerschaft, bieten die beiden Geburtskliniken des RoMed Verbunds verschiedene Versorgungsschwerpunkte.

## RoMed Klinikum Rosenheim



Moderne und familienfreundliche Entbindungsklinik der höchsten Versorgungsstufe (Perinatalzentrum Level I) im Zentrum des Landkreises. Mit spezialisierter Geburtshilfe und Kinderklinik mit Neonatologie und Intensivstation sowie speziell ausgebildeten Pädiatern und Geburtshelfern.

**Der ideale Ort für:**

- Schwangere mit normalen Schwangerschaften, die eine natürliche Geburt anstreben, sich aber auch die Sicherheit eines Perinatalzentrums (Kinderklinik) im Hintergrund wünschen.
- Schwangere mit erhöhtem Risiko z.B. bei Vorerkrankungen der Mutter, besonderen Schwangerschaftsverläufen, Mehrlingen, Besonderheiten beim Kind in jedem Schwangerschaftsalter.

## RoMed Klinik Wasserburg am Inn



Moderne und familienfreundliche Entbindungsklinik im Norden des Landkreises. In enger Zusammenarbeit mit dem Perinatalzentrum des RoMed Klinikums Rosenheim ist auch die überregionale Versorgung auf höchstem Niveau sichergestellt.

**Der ideale Ort für:**

- Schwangere mit komplikationslosen Schwangerschaften, die sich eine natürliche Geburt in einer neu ausgestatteten Geburtsklinik wünschen.
- Schwangere, die bei der unvorhergesehenen Entwicklung von Risiken auf die Sicherheit im RoMed-Verbund zurückgreifen möchten.

## Selbstbestimmte Geburt

Alles, was während der Geburt von Natur aus gut und richtig verläuft, wird nicht beeinflusst. Zu den unterschiedlichen Phasen der Geburt stehen leitlinienorientiert, individuelle Überwachungsmöglichkeiten bereit, um Gefahren für Mutter und Kind rechtzeitig zu erkennen und gemeinsam für eine sichere Geburt zu sorgen. Die persönliche und kompetente Beratung, individuelle Begleitung und vor allem die selbstbestimmte Entscheidung der Frauen gemeinsam mit dem geburtshilflichen Team haben bei RoMed höchste Priorität. Gebärende profitieren von der freundlichen Atmosphäre der modernen Entbindungsräume, Essen und Trinken nach Bedarf, Massage, Musik, freier Bewegungsmöglichkeit, verschiedenen Positionen während der Geburt sowie der Möglichkeit einer Wassergeburt. Zudem können sie von einer vertrauten Personen begleitet werden.

## Entspannung & Schmerztherapie

Bei RoMed wählen Frauen aus einem breiten Angebot alternativer und konventioneller Methoden zur Entspannung und Schmerzreduktion. Darunter Aromatherapie, Homöopathie und Akupunktur sowie Periduralanästhesie. Eine umfassende Beratung erfolgt bereits im Vorfeld.

## Infos, Kurse & Termine

Infos zu Informationsabenden, Kursprogrammen und Sprechzeiten jederzeit online:

**Direkter Kontakt in Rosenheim:**
Tel.: +49 8031 365 32 79
E-Mail: gynaekologie.ro@ro-med.de
www.romed-kliniken.de/rosenheim




**Direkter Kontakt in Wasserburg:**
Tel.: +49 8071 77 65 09
E-Mail: gynaekologie.was@ro-med.de
www.romed-kliniken.de/wasserburg



# Schräges Ostern

## Diese Traditionen gehören einfach dazu

von Nadine Hell

Mit Ostern verbinden viele Menschen ein zutiefst religiöses Fest. Kein Wunder, schließlich leben wir in Bayern, der Hochburg des katholischen Glaubens in Deutschland. Doch Ostern hat sich nicht nur als Feier der Auferstehung Christi in unser Gedächtnis eingebrannt, sondern auch als ein richtiges Familienfest.

Das sind unsere liebsten Ostertraditionen aus Oberbayern, die wir in der Zwergerl-Redaktion besonders schräg und lustig finden. Und die uns schon seit unserer Kindheit begleiten.

### LEISER KARFREITAG

Der Karfreitag ist ein besonders stiller Feiertag. Er gilt als offizieller Trauertag zum Gedenken an den Tod Jesu Christi. In weiten Teilen Bayerns wird diese Bedeutung bis heute ernst genommen: Ab Gründonnerstag um Mitternacht gilt das Tanzverbot. Öffentliche Feiern, Musik- und Tanzveranstaltungen sowie laute Feste oder Partys sind nicht erlaubt. Der Karfreitag steht ganz im Zeichen der Ruhe und Besinnung. Auch im Kinderzimmer darf es an diesem Tag einmal leiser zugehen.

**Unser Tipp für den ruhigen Karfreitag:**
Ein gemütlicher Filmabend mit der ganzen Familie, dazu kuschelige Decken, Popcorn und ein ruhiger Familienfilm.






### OSTEREIERSUCHE

Die Ostereiersuche ist wohl die verbreitetste Ostertradition. Für viele Familien ist sie am Ostersonntag einfach unverzichtbar. Der Osterhase versteckt bunte Eier, kleine Geschenke oder Süßigkeiten im Garten, im Park oder in der Wohnung. Schon früh am Morgen machen sich die Kinder voller Vorfreude auf die Suche. Auch für uns Eltern ist die Ostereiersuche ein ganz besonderer Moment, fast wie eine kleine Reise zurück in die eigene Kindheit.

**Übrigens:** Der Osterhase bringt die Eier vor allem in den deutschsprachigen Ländern sowie in den USA und Kanada. In vielen anderen Ländern übernehmen andere Figuren oder es gibt gar keinen Eierbringer.

### OASCHEIM (EIERSCHIEBEN)

In Oberbayern gehört das Oascheim zum Osterfest. Gespielt wird nach der Eiersuche: Denn hier werden die gefundenen Eier nicht nur gegessen, sondern auch als kleine Rennwagen benutzt. Das traditionelle Spiel ist einfach und macht allen Generationen Spaß.

**So gehts:** Zwei Rechen oder Besen werden zu einer schrägen Bahn zusammengebunden. Ein Ei rollt die Bahn hinunter. Unten wird eine Ein-Cent-Münze auf das Ei gelegt. Die anderen Spieler lassen ihre Eier hinterher rollen und versuchen, die Münze herunterstoßen. Wer die Münze erwischt, darf sie behalten.

### DER PALMESEL

Ausschlafen lohnt sich am Palmsonntag nicht unbedingt. Wer an diesem Tag als Letzter aufsteht, wird scherzhaft Palmesel genannt. Der Titel ist nicht böse gemeint, sondern sorgt meist für Gelächter am Frühstückstisch. Der Ausdruck geht auf einen alten religiösen Brauch zurück: Früher wurde derjenige als Palmesel bezeichnet, der nach der Palmprozession als Letzter die Kirche betrat. Für Kinder ist das oft ein Anreiz, früh aufzustehen und für Eltern ein schöner Start in den Tag.

### PALMBUSCHEN BINDEN

Wer am Palmsonntag in die Kirche geht, nimmt traditionell seinen Palmbuschen mit. Er wird aus Palmzweigen, Buchs, Weidenkätzchen und bunten Bändern gebunden. Am Samstag davor ist in vielen Familien Basteln angesagt, schon die Kleinsten helfen dabei begeistert mit. Am Palmsonntag werden die Palmbuschen dann mit in die Kirche genommen und dort von der Pfarrei geweiht. Die Tradition ist eine schöne Gelegenheit, Zeit miteinander zu verbringen und sich gemeinsam auf die Osterzeit einzustimmen.





## Zwergerl-Leser verraten:
# So feiert ihr Ostern

Ostern wird in jeder Familie ein bisschen anders gefeiert. Wir haben euch gefragt:

**Welche Bräuche gehören zu eurem Osterfest dazu?**

**Manuela (48 Jahre):** "Meine drei Kinder sind schon älter, aber wir feiern traditionell und ich als Mama verstecke Ostereier und Kleinigkeiten im Garten. Und die Kinder lieben es zu suchen und der Tradition treu zu bleiben. Anschließend verstecken die Kinder für meine Eltern, also für Oma und Opa und für mich. Wir sind gemeinsam draußen, lachen, haben Spaß und verbringen Zeit gemeinsam, was gibt es wertvolleres?"

**Jasmin (28 Jahre):** "Wir feiern Ostern im kleinen Kreis der Familie mit einem gemeinsamen Abendessen. Meist machen wir auch noch einen Spaziergang."

**Manu (55 Jahre):** "Wir machen am Ostersonntag einen Familienbrunch und jeder bekommt bunte Eier, auch wenn unsere beiden Töchter schon erwachsen sind. Danach wird je nach Wetter draußen oder drinnen auf alle Fälle oagschiem."

**Nicole (37 Jahre):** "Das Frühstück ist am Ostersonntag die wichtigste Mahlzeit. Es wird alles schön geschmückt und es gibt natürlich Eier. Diese suchen wir noch vor dem Frühstück im Garten. Dazu gibt es schöne Musik. Die zwei Wochen vor Ostern färben wir selber die Eier und basteln die Körbe und thematisieren Ostern"

**Udo (42 Jahre):** "Als Familie mit drei Kindern feiern wir Ostern eher bodenständig. Am Ostersonntag startet der Tag je nach Wetter, mit einer Ostereiersuche im Garten mit kleinen Hinweisen. Danach gemeinsames Frühstück, bei dem wirklich alle am Tisch sitzen. Später besuchen wir die Familie, essen zusammen und lassen den Tag langsam ausklingen."

**Celina (23 Jahre):** "Wir verbringen Ostern im kleinen Kreis mit einem Frühstück. Dann eine Ostereiersuche. Und dann geht der Tag ganz normal weiter."









# Kükenalarm!

## Einfache Bastelideen für den Kindergeburtstag

Basteln bringt auf jedem Kindergeburtstag eine willkommene Abwechslung. Dabei können alle kurz zur Ruhe kommen, kreativ werden und gemeinsam etwas gestalten. Das Beste: Am Ende entsteht ein kleines Mitbringsel, das jedes Kind mit nach Hause nehmen kann. Mit diesen zwei einfachen Bastelideen entstehen im Handumdrehen niedliche Deko aus Tonpapier. Auf unserem Instagram-Kanal zeigen wir euch die Bastelschritte auch als Video. Jetzt QR-Code scannen und zu unseren Socials gelangen!





## Federfreches Küken

**DAS BRAUCHT IHR:**

- Leere Klopapierrolle
- Tonpapier oder Bastelkarton (z. B. gelb, rosa, blau oder rot)
- Tonpapier in Orange und Gelb
- Federn in passender Farbe
- Wackelaugen
- Bastelkleber
- Schere
- Bleistift

**SO GEHT'S:**

Ein Stück Tonpapier zurechtschneiden und damit die Klopapierrolle vollständig bekleben. Alles gut fest drücken und den Kleber kurz trocknen lassen. Zwei Wackelaugen vorne auf die Rolle kleben, am besten sitzen sie etwas oberhalb der Mitte.

Aus gelbem Tonpapier ein kleines Dreieck ausschneiden. Dieses in der Mitte leicht falten und unter die Augen kleben, endlich hat der Vogel einen Schnabel.

Links und rechts an der Rolle jeweils ein paar Federn als Flügel befestigen. Oben in der Öffnung der Rolle noch eine große Feder als Federkrone kleben.

Zwei Vogel-Füße auf das gelbe Tonpapier **(Schablone 1)** zeichnen und ausschneiden. Unten an die Rolle kleben. Fertig ist das stehende Küken.

**Hier kommst du zu unserem Instagram-Account**

**Hier findest du die Schablonen!**

# Hahn zum Aufhängen

**DAS BRAUCHT IHR:**

- Tonpapier in heller Farbe
- Tonpapier in grün (Flügel)
- Tonpapier in orange oder rot (Schnabel, Füße, Kamm)
- Wackelaugen
- Bunt- oder Filzstifte
- Schere
- Klebstoff
- Garn oder Wolle
- Optional: Locher



**SO GEHT'S:**

Aus dem Tonpapier ein Ei ausschneiden **(Schablone 2)**. Den unteren Teil des Eis mit Stiften bemalen, zum Beispiel mit Linien, Punkten, Bögen oder Streifen. Jedes Küken darf dabei ganz individuell aussehen.

Zwei Wackelaugen auf den oberen Teil des Eis kleben. Aus orangefarbenem Tonpapier eine Raute **(Schablone 3)** ausschneiden, zu einem Dreieck falten und ebenfalls aufkleben.

Flügel **(Schablone 4)** ausschneiden und seitlich am Ei befestigen. Für die Füße aus orangefarbenem Tonpapier die Formen aus **Schablone 5** ausschneiden. Zwei gleich lange Stücke Garn abschneiden. Den Kamm **(Schablone 6)** ausschneiden. Die Garnstücke unten am Küken befestigen und jeweils einen Fuß mit Klebstoff oder Tesafilm ankleben. Die oberen Enden der Schnüre auf der Rückseite des Eis festkleben, nun hat das Küken Füße.

Zum Schluss im oberen Bereich des Küchenkörpers ein kleines Loch stanzen. Ein Stück Garn hindurchziehen, verknoten und das Küken aufhängen. Fertig ist das Küken!


ANZEIGE

## Kindergeburtstag im Kino

Du liebst Filme und willst deine Begeisterung mit Deinen Freunden teilen?
Dann ist Dein Geburtstag der perfekte Anlass, um im Mathäser Filmpalast eine Party zu schmeißen – mit einem coolen Film, Popcorn, Softdrink und tollen Geschenken für Dich und Deine Gäste.
Und natürlich darfst Du als Geburtstagskind kostenlos ins Kino!

Das Ticket für Deine Freunde kostet von Montag bis Freitag ab 9,99€ pro Kind - an Wochenenden und an Feiertagen ab 11,99€ pro Kind. Je nach Filmwahl fällt ggf. ein Aufpreis für 3D, zuschlagspflichtige Sitzplätze oder Kinosäle an. Und bis zu zwei Erwachsene profitieren von dem vergünstigten 2D bzw. 3D Kinderpreis.




**Was gibt's jetzt ganz genau für den Ticketpreis?**
Das Kinoticket (für alle Vorstellungen vor 18 Uhr und mit der Altersfreigabe FSK 0, 6 oder 12), eine Kids-Portion Popcorn (46 oz.), ein Softdrink 0,3 l und eine Überraschung.




mathäser.

Mathäser Filmpalast
Bayerstraße 3-5
80335 München
www.mathaeser.de

**Gut zu wissen:**
- Geburtstagsrunde aus mindestens sechs Kindern und einer erwachsenen Begleitperson
- 11 Jahre oder jünger
- mindestens fünf Tage vor Wunschtermin können wir Anfragen beantworten



# Die 5 besten Spiele für den Kindergeburtstag

Die Tage werden länger, die Sonne zeigt sich wieder öfter und viele Frühlingskinder zählen gespannt die Tage bis zu ihrem Geburtstag. Für einen gelungenen Kindergeburtstag braucht es vor allem eins: Lachen, Bewegung und gemeinsames Spielen. Oft sind es die einfachen Spieleklassiker, die Kinder am meisten begeistern. Diese fünf Spiele kosten nichts, sind schnell erklärt und funktionieren drinnen wie draußen, perfekt für eine Geburtstagsfeier zum Frühlingsanfang.

## 1. Reise nach Jerusalem

**So geht's:** Die Stühle werden im Kreis aufgestellt. Zur Musik gehen oder tanzen die Kinder darum herum. Stoppt die Musik, sucht sich jedes Kind schnell einen Platz. Nach jeder Runde wird ein Stuhl entfernt. Wer keinen Platz findet, scheidet aus.

Die Reise nach Jerusalem ist spannend und sorgt für ordentlich Aufregung. Gerade bei größeren Gruppen kommt das Spiel sehr gut an.

**Achtung:** *Drängeln und Schubsen verboten! Eine kurze Erinnerung an eine gegenseitige Rücksichtnahme hilft, Streit zu vermeiden.*

## 2. Armer kleiner Kater

**So geht's:** Einer sitzt in der Mitte des Sitzkreises und versucht, die anderen Kinder zum Lachen zu bringen. Wer ernst bleibt, sagt: „Armer kleiner Kater" und bleibt von weiteren Grimassen verschont. Wer lacht, wechselt in die Mitte und übernimmt die Rolle des Katers.

Das Spiel lebt vom gemeinsamen Lachen und funktioniert besonders gut, wenn sich die Kinder schon ein wenig kennen. Bei diesem Spiel geht es darum, möglichst ernst zu bleiben. Das ist gar nicht so leicht.

**Hinweis:** *Es ist wichtig, darauf zu achten, dass niemand ausgelacht wird. Spaß steht immer im Vordergrund.*


MILCHZAHN & MEER
Kinderzahnarztpraxis

WEIL KINDERZÄHNE UNSERE WELT SIND!

In unserer liebevoll gestalteten Unterwasserwelt erleben Kinder Zahnarztbesuche mit Spaß, Ruhe und Vertrauen.



Dr. Simone Stoffers
Dr. Ricarda Fürst
Fraunhoferstraße 8
82377 Penzberg
08856 / 80 59 93 7
hallo@milchzahn-meer.de
www.milchzahn-meer.de

## 3. Montagsmaler

**So geht‘s:** Einer malt einen Begriff, die anderen Kinder raten. Aber Achtung! Der Maler selbst darf nicht sprechen. Wer den Begriff errät, ist als Nächstes an der Reihe.

Montagsmaler ist ein ruhiger, aber sehr beliebter Spieleklassiker. Die Kinder können ihrer Fantasie freien Lauf lassen, gleichzeitig wird genau hingeschaut und mitgedacht. Auch schüchterne Kinder kommen hier gut zum Zug, denn es geht nicht um Schnelligkeit, sondern um Ideen.

**Tipp für Eltern:** *Die Begriffe am besten vorab auf kleine Zettel schreiben und in eine Schüssel legen. So bleibt das Spiel fair und altersgerecht.*

### Ideen für Begriffe:

**LEICHT:**

**Luftballon** **Geburtstagstorte**

**Geschenk** **Lachen** **Schatztruhe**

**SCHWER:**

**Ein tanzender Elefant**

**Eine Katze mit Hut**

**Ein Hund auf dem Skateboard**

**Ein fliegender Fisch**

**Ein lachender Kaktus**

## 4. Stopptanz

**So geht‘s:** Die Regeln sind kinderleicht: Musik an, alle tanzen. Ist die Musik aus, muss jeder stehen bleiben. Wer sich noch bewegt, scheidet aus oder bekommt eine kleine Spaßaufgabe.

Stopptanz ist ideal, um überschüssige Energie loszuwerden. Das Spiel sorgt für viel Bewegung und Gelächter und lässt sich beliebig variieren. Ob kurze Tanzrunden oder längere Musikstücke, hier kann das Tempo gut an die Gruppe angepasst werden.

**Übrigens:** *Stopptanz eignet sich besonders gut als Einstieg oder nach einer längeren Ruhephase.*

**PLAYLIST vom Zwergerl Magazin**

ANZEIGE



# Heute bist DU der Held

**Feiere Deinen Kindergeburtstag bei McDonald’s Heinritzi**

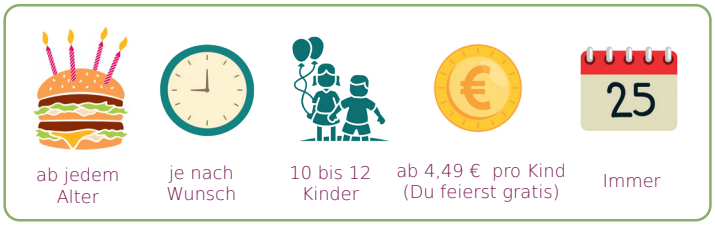
Dein großer Tag soll etwas ganz Besonderes werden!

Wir kümmern uns um alles – Du feierst mit Deinen Freunden und Deine Eltern können sich entspannt zurücklehnen.

- Abwechslungsreiche Spiele mit ausgebildeter Hostess
- Dein Lieblingsessen, eine tolle Geburtstagstorte & ein Geschenk
- Highlight: Blick hinter die Kulissen & selbst Eis zapfen
- Für Deine Eltern: Kaffee oder Cappuccino gratis

**Vier Mottos zur Auswahl:**

- Minions
- Dschungel
- Happy Piraten
- Bibi & Tina




Buchungen und weitere Informationen direkt im Restaurant oder per Email an:
info@mcdonalds-heinritzi.de




Heinritzi



**Hier findest Du unsere Standorte:**



ANZEIGE

## Im erfrischenden Wasser haben Geburtstagskinder großen Spaß

**Plantschen, Party, Pommes, Parcours**

Egal ob Kindergeburtstag oder eine andere tolle Feier mit Freunden – im Hallenbad neufun ist eine tolle Stimmung garantiert!

### Feiern im Hallenbad neufun bedeutet für euch:
Riesenspaß & Abenteuer

Für die Feier gelten die aktuellen Eintrittspreise. Diese müssen vor Ort an der Schwimmbadkasse bezahlt werden.

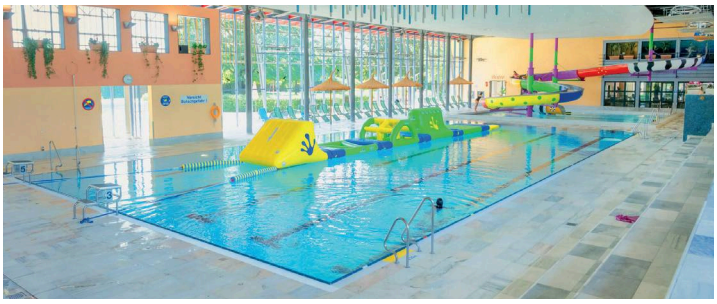
### Die Reservierungsgebühr beinhaltet folgendes:
- Tisch mit Gedeck,
- eine Dekoration im Partybereich und
- ein kleines Geschenk für das Geburtstagskind,
- sowie freien Eintritt für das Geburtstagskind (ab 5-15 Personen, mind. 2 Erwachsene Begleitpersonen)

### Für nur 40€





ab 5 Jahren | je nach Wunsch | 5-15 Kinder | 40€ + Eintritte | immer



### Hindernis Laufbahn – Immer Samstags!
Jeden Samstag ist von 14.–18.00 Uhr unser beliebter Spielnachmittag mit unserer tollen Attraktion dem Aqua Track (Hindernis Laufbahn).

**Damit ist der Spaß vorprogrammiert! Achtung die Kinder müssen Schwimmen können.**

### Haben Sie noch Fragen?
Kontaktieren Sie uns gerne per Telefon oder über unsere Webseite!

Hallenbad Neufahrn
Käthe-Winkelmann-Platz 4
85375 Neufahrn b. Freising
Tel: 08165 / 95320
www.hallenbad-neufahrn.de



## 5. Stille Post

**So geht's:** Bei Stille Post sitzen alle im Kreis. Ein Satz wird leise ins Ohr geflüstert und von Kind zu Kind weitergegeben. Am Ende wird laut gesagt, was angekommen ist. Meist entsteht ein lustiger neuer Satz.

Dieses Spiel fördert Konzentration und genaues Zuhören und sorgt gleichzeitig für eine ruhige Atmosphäre. Zu Beginn eignen sich einfache Wörter, später kann der Schwierigkeitsgrad mit ganzen Sätzen gesteigert werden. Nach viel Trubel ist diese Spielidee ideal, um gemeinsam wieder zur Ruhe zu kommen.

### *Ideen für Begriffe:*

**LEICHT:**

**Blume** **Regenbogen**
**Fahrrad** **Eisbecher** **Sonnenschein**

**MITTEL:**

**Gartenschlauch** **Krokodilzahnbürste**
**Gummibärchenfabrik** **Marienkäferhaus**
**Geburtstagsüberraschung**

**SCHWER:**

**Der rosa Elefant tanzt im Garten**
**Das Geburtstagskind ist toll**
**Drei freche Frösche fahren Fahrrad**
**Der Hund isst heimlich Eis**
**Das Schwein singt laut im Regen**



## Frühlingshafte Einladungskarten für den Kindergeburtstag

Überall blüht und summt es, die Farben werden kräftiger und die Stimmung heller. Genau dieses Gefühl von Frühling darf sich auch in der Einladung widerspiegeln. Denn sie ist der erste kleine Vorgeschmack auf das Fest und sorgt bei den kleinen Gästen für Vorfreude.

Damit die Vorbereitung etwas leichter ist, haben wir für euch kostenlose Einladungskarten zum Download gestaltet. Die Vorlagen sind liebevoll illustriert, kindgerecht gestaltet und lassen sich ganz unkompliziert zu Hause ausdrucken. Ihr könnt sie klassisch per Hand ausfüllen oder direkt am Bildschirm beschriften. So spart ihr Zeit und habt trotzdem eine persönliche, individuelle Einladung.

Unsere frühlingshaften Einladungskarten findet ihr hier als **kostenlose Downloads**. Einfach anklicken, herunterladen und loslegen. So kann der Kindergeburtstag kommen!

**Weitere Einladungskarten findet ihr auf unserer Website**






**Feiere Deinen Geburtstag bei uns!**



KART 2000
Karl Raab & Sohn GmbH
Hafenham 6
D-83549 Eiselfing
Tel: 08071.40093
Fax: 08071.103029
www.kart2000-wasserburg.de

**Spielwaren Juffinger**



Niklasreuth 3
83737 Irschenberg
Tel. 08025 / 999 352 52
www.spielwaren-juffinger.de

Eine Auswahl unseres Sortiments finden Sie auch bei Edeka Nah&Gut Stahl in Au



ANZEIGE

## Kindergeburtstage, die in Erinnerung bleiben

Entspannt für die Eltern. Unvergesslich für die Kinder. Ein Kindergeburtstag im AirStyle Trampolinpark ist viel mehr als nur Springen – es ist ein Erlebnis voller Mut, Bewegung und gemeinsamer Glücksmomente. Ab 5 Jahren dürfen Geburtstagskinder bei uns hoch hinaus, Neues ausprobieren und ihren großen Tag mit Freunden feiern.

Ob mutige Sprünge vom Freefalltower ins Luftkissen oder spektakuläre Basketball-Dunks – bei AirStyle wachsen Kinder spielerisch über sich hinaus. Beim interaktiven Trampolinspiel und unserer Kletterwand mit Augmented-Reality-Games tauchen sie in virtuelle Welten ein, sammeln Punkte und messen sich mit ihren Freunden. Erste Ninja-Warrior-Erfolge feiern die Kinder auf unserem Ninja-Parcours – mit zwei kompletten Bahnen und jeweils fünf spannenden Ninja-Features, die Mut, Geschick und Bewegung fordern.

Hier wird ausprobiert, überwunden und gefeiert: mit jeder Menge Spaß und unvergesslichen Momenten.







Unsere Geburtstagspakete mit 90, 120 oder 150 Minuten machen die Planung für Eltern ganz einfach. Während die Kinder springen, lachen und feiern, sorgen unsere Mitarbeiter als Jumpwache auf der Fläche für Sicherheit. Eltern können sich entspannt am liebevoll dekorierten Geburtstagstisch zurücklehnen und eine kleine Pause genießen.

**Gut zu wissen:**



- Flexible Buchungen
- Zahlung vor Ort
- Eigener Kuchen erlaubt
- Jump-90-Geschenkgutschein
- Bei Krankheit verschiebbar

**Ein besonderes Plus für Eltern:** Wir geben maximale Flexibilität bei der Geburtstagsbuchung. Änderungen können unkompliziert angepasst werden und bezahlt wird ganz entspannt vor Ort – fair, transparent und komplett stressfrei.

AirStyle – bei uns wird aus einem Geburtstag ein echtes Abenteuer.

**Direkt Online buchen:**



AirStyle Trampolinpark GmbH
Eichfeldstraße 22
83026 Rosenheim

info@airstyle-trampolinpark.de
www.airstyle-trampolinpark.de

AIRSTYLE
TRAMPOLINPARK

# Hacks für den Frühjahrsputz:
## Hauswirtschafterin erklärt wie es geht

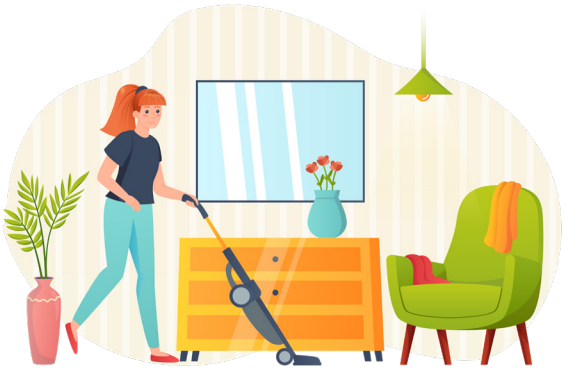
von Nadine Hell

Der Winter neigt sich langsam dem Ende zu: Und mit ihm soll am besten auch der Schmutz aus der Wohnung verschwinden. Wäre das nicht schön? Staub, Schlieren und angesammelte Reste aus dem Alltag haben sich über die kalten Monate festgesetzt. Von allein verschwindet das zwar nicht, doch mit der richtigen Technik gelingt der Frühjahrsputz effizient und ganz ohne großen Stress.

Hauswirtschafts-Expertin Christine Held aus Rosenheim verrät dem Zwergerl Magazin ihre besten Hacks für einen sauberen Start in den Frühling.

### 1. Warum ist ein Frühjahrsputz überhaupt sinnvoll?

**Christine Held:** Statt den Frühjahrsputz als Pflicht zu sehen, nutze ich ihn als energetischen Startschuss. Die Natur macht es uns vor, alles sprießt und erwacht zu neuem Leben. Wenn die Natur auf Wachstum schaltet, schüttet auch unser Körper mehr Serotonin und Tatkraft aus. Wer jetzt die Fenster ganz weit öffnet und die Winterluft vertreibt, spürt direkt die positive Wirkung.



### 2. Welche zwei Aufgaben sind am Wichtigsten?

**Christine:** Putzt die Fenster! Die Frühlingssonne will rein, aber Staub und Regenflecken blockieren das Licht. Saubere Fenster wirken wie ein Helligkeits-Booster für die ganze Wohnung und heben sofort die Stimmung. Weg mit den Staubfängern und ab in die Trommel! Alles, was waschbar ist – Gardinen, Kissenbezüge, Kuscheldecken – wandert sofort in die Maschine. Das macht das Winterquartier für Milben extrem ungemütlich und sorgt für einen hygienischen Neustart. Teppiche ab nach draußen und kräftig ausklopfen. Das befreit die Fasern und bringt das Volumen zurück.

### 3. Mit welchem Raum sollte man beginnen?

**Christine:** Mein Tipp: starte dort, wo du dich die meiste Zeit aufhältst. Hier siehst und spürst du das tolle Ergebnis sofort. Oder gibt es einen Raum oder Bereich, der dich schon beim Betreten stresst? Dann ist das der perfekte Ort für den Start.

Wenn du absolut nicht weißt, wo du anfangen sollst, nimm das Schlafzimmer. Es ist dein Rückzugsort. Ein frisches, ordentliches Schlafzimmer sorgt für erholsamen Schlaf, und wer kann das nicht gebrauchen.

### 4. Welcher Raum kommt zum Schluss?

**Christine:** Mut zur Lücke! Ein Frühjahrsputz darf sich auf einen einzigen Raum beschränken. Anstatt dich durch die ganze Wohnung zu arbeiten, nimm dir einen einzelnen Bereich vor, zum Beispiel das Bad. Sobald die letzte Fliese glänzt, ist dein Frühjahrsputz offiziell erfolgreich beendet. Alles andere ist reiner Bonus!

### 5. Putzt man effizienter?

**Christine:** Im Alltag gilt das Prinzip: „Gleiches zu Gleichem“. Erst überall saugen, dann überall wischen. Das spart Rüstzeit und hält das Grundlevel an Sauberkeit stabil, während die Kinder herumwirbeln. Beim Frühjahresputz gilt das Prinzip: „Ein Raum – Ein Erfolg“. Hier gehe ich in die Tiefe. Ich miste die Schränke aus, wische die Fußleisten und reinige hinter dem Sofa. Wenn dieser eine Raum fertig ist, habe ich ein echtes Erfolgserlebnis und die Frischekur hält langfristig an.

### 6. Wie sieht die optimale Reihenfolge innerhalb eines Raums aus?

**Christine:** Nutze die Logik der Schwerkraft. Der Start oben, das Ende unten. Nehmen wir das Wohnzimmer:
**Starte mit den Textilien:** Bezüge und Decken ab in die Maschine. Während die wäscht, erledigst du den Rest.
**Oben:** Spinnweben an der Decke und Lampen absaugen. Staub fällt nach unten, völlig egal.
**Mitte (Regale & Polster):** Flächen feucht wischen, Sofaritzen aussaugen heißt verlorene Schätze bergen!
**Fenster:** Stoßlüften und Scheiben putzen. Der Durchzug trocknet die Fenster streifenfrei.
**Das Finale am Boden:** Von der hintersten Ecke zur Tür wischen.
**Der Jackpot:** Wenn der Boden trocken ist, piepst auch die Waschmaschine. Ausräumen, aufhängen, fertig!

### 7. Welche Aufgaben werden im Alltag fast immer vergessen?

**Christine:** Begib dich auf die „Drei-Zonen-Rallye“:
**1.Die Greif-Zone:** Wische über alles, was Hände berühren – Lichtschalter, Türklinken, Schrankgriffe und Fernbedienung. Wisch unter die Esstischkante, dort wo klebrige Kinderhände den Tisch festhalten.



**2.Die Vogelperspektive:** Wisch oben auf Schränken, Lampenschirmen und Türrahmen.
**3.Die Untergrund-Hygiene:** Reinige die Innenseite der Mülleimer, säubere das Sieb und die Sprüharme der Spülmaschine (Zahnstocher sind genial). Auch die Metallfettfilter vom Dunstabzug können in der Regel in die Spülmaschine.

## 8. Wie vermeidet man doppelte Arbeit bzw. Nachputzen?

**Christine:** Der Geheimtipp für Fenster und Spiegel: Putz niemals Fenster, wenn die Sonne direkt darauf scheint. Die Hitze lässt das Wasser zu schnell verdunsten, bevor du polieren kannst. Das Ergebnis sind hässliche Streifen, Frust und doppelte Arbeit. Putze Fenster nur an bewölkten Tagen oder wenn die Sonne nicht auf das Fenster scheint.

## 9. Wie teilt man sich einen Frühjahrsputz realistisch ein, wenn man nur begrenzt Zeit hat?

**Christine:** Nutze die 5-Tage / 5-Zonen-Strategie:
**Montag (Textil):** Vorhänge & Bezüge ab – die Maschine arbeitet, du hast frei.
**Dienstag (Staub):** Fokus auf Ecken, Kanten und Spinnweben.
Mittwoch (Innenleben): Eine Schublade oder ein Regalfach radikal ausmisten.
**Donnerstag (Durchblick):** Nur die Fenster – Licht reinlassen!
**Freitag (Finale):** Einmal gründlich durchwischen und das Wochenende sauber genießen.
Setz dir ein festes Limit von 30–60 Minuten. Wenn der Timer klingelt, ist Feierabend. So bleibst du motiviert statt frustriert.

## 10. Welche drei Handgriffe bringen den größten Effekt in der kürzesten Zeit?

**Christine: 1.Der Survival-Korb:** Pack alle Reiniger und Tücher in einen Eimer. Kein Suchen, kein Hin- und Herlaufen. Du sparst sofort 20 Minuten Laufwege.
**2.Der Saugkraft-Boost:** Leere den Staubsaugerbeutel und checke den Filter vor dem Start. Ein freier Luftstrom halbiert die Saugzeit, weil du nicht drei Mal über dieselbe Stelle fahren musst.
**3. Das „Zwei-Eimer-System“:** Ein Eimer mit frischem Putzwasser, ein Eimer mit Wasser nur zum Auswringen des Schmutzes. So verteilst du den Schmutz nicht wieder neu und verhinderst graue Schleier und Schlieren.
Das Ergebnis: 30 % weniger Zeitaufwand bei 100 % Sauberkeit.

## 11. Ab welchem Alter können Kinder sinnvoll helfen?

**Christine:** Wenn man die Aufgabe als Spiel gestaltet, können Kinder nicht nur helfen, sie wollen auch mithelfen.
**Ab 2 Jahren als Sammel-Helfer:** Spielzeug in Kisten werfen oder Socken sortieren.
**Ab 4 Jahren als Staub-Detektive:** mit Socken über den Händen Oberflächen abwischen.
**Ab 6 Jahren als Zonen-Chefs:** Eigene Regale ausräumen, saugen oder Müll rausbringen.



***Christine Held** ist Hauswirtschaftsmeisterin und Fachwirtin für Reinigungsmanagement. Als Leiterin des HWZ Rosenheim beschäftigt sie sich seit vielen Jahren mit Hygiene- und Organisationsfragen rund um den Haushalt. Dabei verbindet sie Fachwissen mit praktischen Tipps für den Alltag.*

*Website: hwz-rosenheim.de*


Dr. Anne-Katrin Zirngibl
Kinder- und Jugendzahnheilkunde

Kindgerechte Behandlung
Hypnose
Prophylaxe
Vollnarkose



Max-Höflerplatz 1 – 83646 Bad Tölz – 08041/49 05



Zeit zu tanzen!

SCHNUPPERWOCHEN
in der Tanzfiliale

Montag 09.03. – Freitag 20.03.2026

Das erwartet dich:
- Kreativer und moderner Tanz
- Tanzmoves und Choreographien lernen
- Improvisieren & eigene Moves erfinden
- Deinen eigenen Stil entdecken
- Bewegung, die Spaß macht

Unsere Kurse für alle, die gern tanzen:
für Kleinkinder ab 2 Jahren in Begleitung,
für Mädchen & Jungs, für Kinder & Jugendliche,
für Erwachsene sowie Kurse für Menschen 60+
Wir sind dabei beim ZAMMA ZAUBER Holzkirchen!

Im Kultur im Oberbräu – Holzkirchen
Anmeldung unter:
0179 - 69 61 566
Alle Infos zu unseren Kursen:
www.tanzfiliale.de

Tanzfiliale

# FLOHMÄRKTE & VERANSTALTUNGEN

## Flohmärkte

### Landkreis Miesbach

SAMSTAG, 7. MÄRZ

**Trachtenkleidermarkt**

ab 10:30 Uhr; Flohmarkt mit Trachtensachen und Kuchenverkauf; Neureuthersaal, Gmund am Tegernsee

**maria_lutz@gmx.de**

**Flohmarkt und Trödelmarkt**

ab 8 Uhr; Standgebühr 19 Euro Auto; Oberlandhalle, Miesbach

SAMSTAG, 14. MÄRZ

**Trachtengwandmarkt für Groß und Klein**

ab 9 Uhr; Trachtenkleidung für Kinder und Erwachsene; Vereinsheim des Volkstrachten-Erhaltungsvereins Agatharied e.V., Hausham

**Kinderkleidermarkt**

ab 9 Uhr; Schnäppchen für jedes Alter, mit Kaffee und Kuchenverkauf; Buntes Haus, Miesbach

**pfarramt.miesbach@elkb.de**

SONNTAG, 22. MÄRZ

**Trachtenkleidermarkt in der Wallbergerhütte**

ab 13 Uhr; Trachtenkleider, Joppen, Schuhe, Hemden und vieles mehr; Wallberger Vereinshütte, Rottach-Egern

**info@bockweber.de**

FREITAG, 27. MÄRZ

**Kinderschutzbund: Kinder-Kleider-Verkauf**

ab 8 Uhr; Flohmarkt Sonderverkauf für Schwangere; Alpengasthof Glück Aufm, Hausham

**info@kibu-miesbach.de**

DIENSTAG, 31. MÄRZ

**Radl-Flohmarkt**

ab 8 Uhr; große Auswahl an gebrauchten Rädern; TV-Turnhalle, Miesbach

SAMSTAG, 18. APRIL

**Bücherflohmarkt für Kinder- und Jugendbücher mit Autorenlesung**

ab 10 Uhr; Bücher für Kinder und Teenager, für das leibliche Wohl ist gesorgt; Klostersaal Fischbachau

### Landkreis Bad Tölz-Wolfratshausen

SAMSTAG, 7. MÄRZ

**Kleiderkarussell**

14 bis 16:30 Uhr; Kleidertauschmarkt, maximal zehn Teile zum eintauschen; Alte Seifensiederei, Bad Tölz

**info@fairtrade.bad-toelz.de**

SAMSTAG, 14. MÄRZ

**Frühjahrsbasar für Baby- und Kindersachen**

12:30 bis 15 Uhr; Baby- und Kindersachenbasar zugunsten der Kita und Grundschule Egling; Grundschule Egling

**basar.egling@gmail.com**

**DAV-Flohmarkt**

13 bis 22 Uhr; Flohmarkt; Evangelisches Gemeindehaus, Bad Tölz

**matthias.wilke@elkb.de**

SAMSTAG, 28. MÄRZ

**Trachtenbasar**

13 bis 15 Uhr; großer Trachtenverkauf der Lenggrieser Trachtenvereine; Mehrzweckhalle Lenggries

### Stadt & Landkreis Rosenheim

SONNTAG, 8. MÄRZ

**Baby & Kids Spielzeug- & Kleidermarkt und Auer Radl Flohmarkt**

13 bis 15 Uhr; Frühlings- und Sommerkleidung für Babies und Kinder, sowie Spielwaren etc.; Sportheim des ASV Au, Bad Feilnbach

**baby-kids-au@gmx.de**

**Flohmarkt „Rund ums Kind“**

ab 8 Uhr; Verkauf von Kinderkleidung, Spielwaren und vieles mehr; Bürgerhaus Happing

SAMSTAG, 14. MÄRZ

**Kinderkleider- und Spielzeugmarkt**

9 bis 11:30 Uhr; Baby- und Kinderkleidung, Jugendbekleidung, Babyartikel, Spielzeug und Kinderfahrzeuge sowie Kommunionbekleidung; Mehrzweckhalle, Bernau am Chiemsee

**bernauerwichtl@gmx.de**

SONNTAG, 15. MÄRZ

**Kinderflohmarkt**

9 bis 12 Uhr; Grundschule Hochstätt, Schechen

**ebsonnenscheinhochstaett@gmail.com**

FREITAG, 27. MÄRZ

**Kleider-Tauschbörse**

12 bis 17 Uhr; neue Kleidung suchen, alte Kleidung abgeben; Volkshochschule Rosenheim

**fjo@jh-obb.de**

### Stadt & Landkreis München

SONNTAG, 1. MÄRZ

**Flohmarkt für Kinder-& Babysachen & Umstandsmode**

10 bis 13 Uhr; Schwangere Einlass ab 9:30 Uhr; Haus für Kinder Höltystraße, München

**hoeltystrasse.flohmarkt@gmx.de**

**Kinderflohmarkt**

10 bis 13 Uhr; Kinderkleidung, Spielzeug, Bücher, Babyausstattung und Umstandsmode; Haus für Kinder im Korbinianplatz, München

**Elternbeirat.HfK.Korbinianplatz@gmx.de**

SAMSTAG, 7. MÄRZ

**Kinderbasar Auenkinder Frühjahrs- und Sommerbasar**

9:30 bis 12:00 Uhr; Baby- und Kinderkleidung, Bücher, Spielzeug und mehr; Senftlerstraße 9, München

**basar@auenkinder.de**

**Kinderflohmarkt Kinderkrippe Waldgeflüster**

9:30 bis 12:30 Uhr; Alles rund um Schwangerschaft, Baby und Kind; Kindergrippe Waldgeflüster, München

**eb.waldgefluester@gmail.com**

**Frühlingsbasar Vamuki e.V. für Kinderkleidung und Spielsachen**

10 bis 12:30 Uhr; Kinderkleidung, Kinderwägen und vieles mehr, (9:30 Uhr für Schwangere); VaMuki e.V., München

**basar@vamuki.de**

SAMSTAG, 14. MÄRZ

**Kinder- und Spielzeugbasar**

8:30 bis 12 Uhr; Alles für Kinder und Säuglinge; Pfarrsaal Christi Himmelfahrt, München

**kisaba-waldtrudering@web.de**

**Flohmarkt rund ums Kind**

9:30 bis 12:30 Uhr; Kindersachen für Kinder zwischen 0 und 12 Jahren; Gemeindesaal Christuskirche, Neuhausen

**Großer Flohmarkt „Rund ums Kind“ der BMW FIZ-Strolche**

10 bis 14 Uhr; alles rund ums Kind; BMW Group FIZ-Strolche e.V., München

**flohmarkt@fiz-strolche.de**

SONNTAG, 15. MÄRZ

**Französischer Kinderflohmarkt**

10 bis 14 Uhr; Bücher, Spielsachen, CDs, französische Kindermode sowie kulinarische Spezialitäten; Freizeitreff Obergiesing 103er, München

**info@franzmuenchen.de**

SAMSTAG, 21. MÄRZ

**Frühjahrsbasar der Nachbarschaftshilfe Haar**

8 bis 12 Uhr; Komissionsbasar mit Kinderkleidung und Spielsachen, dürfen schon am Schon Freitagabend: Schwangere mit Mutterpass einkaufen; Bürgerhaus Haar

**basar-nbh-haar@gmx.de**

**Zwillingsbasar München**

9:30 bis 12 Uhr; Kleidung in Doppel- und Mehrfachpackungen, Kinderwagen, Umstandkleidung etc; Pfarrheim St. Augustinus, München

**basar-nbh-haar@gmx.de**

SAMSTAG, 11. APRIL

**Hofflohmarkt Pullach im Isartal**

10 bis 16 Uhr; private Hinterhöfe, Gärten und Garagen verwandeln sich in Verkaufsstände; Pullach, München

**info@hofflohmaerkte.de**

SAMSTAG, 18. APRIL

**Großer Kinderflohmarkt**

10 bis 13 Uhr; alles rund ums Baby, Kind und Schwangerschaft, Kleidung, Bücher; Gemeindesaal Kreuzkirchen, München

## Sonstige Landkreise

### SAMSTAG, 7. MÄRZ

**BeKiki – Kinderkleidungs- und Spielzeugbasar**

9 bis 12:30 Uhr; Kleidung für Baby bis Teenager, und Spielsachen, Umstandskleidung und Babyausstattung; Sporthalle Günding, Bergkirchen

**info@bergkirchner-kinderkiste.de**

**Kinderflohmarkt**

ab 8 Uhr; Flohmarkt zum selber verkaufen, Kuchen-To-Go gegen Spende; Rupertihalle, Fridolfing

**Kinderflohmarkt Taufkirchen**

10 bis 14 Uhr; Stände mit Umstands-, Baby- und Kinderkleidung sowie Spielzeug und Zubehör; Integra Haus der Kinder, Taufkirchen

**verein@integra-hachinger-tal.de**

### SAMSTAG, 21. MÄRZ

**Kinder-Second-Hand**

9:30 bis 12 Uhr; Baby- und Kinderkleidung; Hirschanger Turnhalle, Starnberg

**fvkigahirschanger@web.de**

# Veranstaltungen

## Landkreis Miesbach

### DIENSTAG, 3. MÄRZ

**Erbrechtsvortrag | Richtig schenken und klug vererben**

ab 18 Uhr; kostenloser Vortrag von Rechtsanwalt Wolfram Batzner; Waitzinger Keller, Miesbach

**www.anwalt-batzner.de**

### MITTWOCH, 4. MÄRZ

**FrauenCafé International**

16 bis 18 Uhr; für Frauen mit und ohne Migrationshintergrund, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen; Resi am Markt, Holzkirchen

**bangara@bs-hoki.de**

**Kinderchor Miesbach - Parsberg | für Kinder von der 2. - 5. Klasse**

ab 16 Uhr; für alle Kinder von der 3. bis zur 4. Klasse; Parrheim Miesbach

**www.pfarrverband-miesbach.de**

### SAMSTAG, 14. MÄRZ

**Ostermarkt**

ab 11 Uhr; Aussteller aus der Region mit vielseitigen und interessanten Marktständen; Klostersaal Fischbachau

**www.fischbachau.de**

### SONNTAG, 15. MÄRZ

**Das Puppenspiel**

ab 16 Uhr; live gesprochenes Puppentheater; Forum der Vitalwelt, Schliersee

**www.puppentheater-kunterbunt.de**

### MITTWOCH, 18. MÄRZ

**Kinderchor Miesbach - Parsberg | für Kinder von der 2.–5. Klasse**

ab 16 Uhr; von der 3. bis zur 4. Klasse; Parrheim Miesbach

**www.pfarrverband-miesbach.de**

### DONNERSTAG, 19. MÄRZ

**Spiel-Café**

ab 9 Uhr; Kontakte knüpfen, Kaffee trinken und frühstücken; Kinderschutzbund Miesbach

**www.kibu-miesbach.de**

### SAMSTAG, 21. MÄRZ

**Eisdisco**

ab 19:45 Uhr; Schlittschuhfahren zu Musik; Eissporthalle, Miesbach

**www.tev-miesbach.de**

### MONTAG, 23. MÄRZ

**Offene Männer-Gesprächsgruppe „Wann ist Mann ein Mann?“**

19:45 bis 22 Uhr; neue Impulse für herzerfüllte Beziehungen zu sich selbst und zu allem Leben; Katholische Jugendstelle, Miesbach

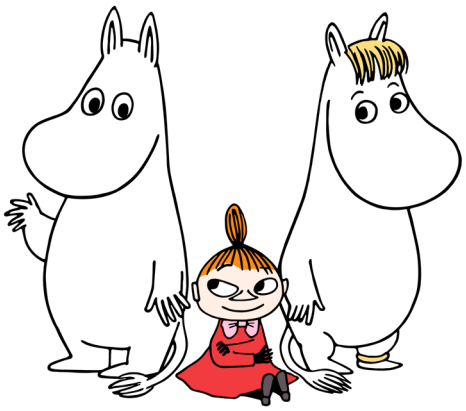
**www.kbw-miesbach.de**

### DONNERSTAG, 26. MÄRZ

**Spiel-Café**

ab 9 Uhr; Kontakte knüpfen, Kaffee trinken und frühstücken; Kinderschutzbund Miesbach

**www.kibu-miesbach.de**



## Ausstellung im Literaturhaus

Sie sind zurück: Die Mumins, die kleinen kultigen Trolle, die von Kindern und Erwachsenen gleichermaßen geliebt werden. Im Mumintal regieren Geborgenheit, Freundschaft und Humor, dazu Abenteuerlust und ein bisschen Anarchie. In der Ausstellung »Die Welt der Mumins« im Literaturhaus München laden Originalillustrationen, Animationen und interaktive Stationen ein, Mumin, Schnüferl, Schnupferich, die kleine freche Mü und viele andere Figuren mit ihren Geschichten voller Geheimnisse, Überraschungen und Poesie zu erleben.

Die Welt der Mumins!

**Literaturhaus München**
**Ausstellung für alle ab 6 Jahren**
**VERLÄNGERT bis 31.7.2026**
**täglich von 11-18 Uhr**

**www.literaturhaus-muenchen.de**

### SONNTAG, 29. MÄRZ

**Agnes Kraus & Harry Oriold: Lilly Osterhase – Wir retten das Osterküken**

ab 11 Uhr; Theaterspiel nach Bilderbuch; Kultur im Oberbräu, Holzkirchen

**www.kio-events.de**

### SONNTAG, 1. APRIL

**Pferdekutschenfahrt**

ab 14 Uhr; Fahrt durch die Ortschaft, ab 6 Jahren, Jüngere nur in Begleitung eines Erwachsenen; Bahnhof Schliersee

**www.schliersee.de**

**FrauenCafé International**

16 bis 18 Uhr; für Frauen mit und ohne Migrationshintergrund, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen; Resi am Markt, Holzkirchen

**bangara@bs-hoki.de**

### DONNERSTAG, 2. APRIL

**Töpfern mit Kindern**

ab 10 Uhr; Gestaltung von Schmuckstücken, Wandbildern, Tieren und Figuren, ab 6 Jahren; Mittelschule Fischbachau

**www.fischbachau.de**

### SONNTAG, 5. APRIL

**Der Osterhase versteckt Eier im Fritz-Freund-Park**

ab 14:30 Uhr; Ostereiersuche, Eintritt frei; Fritz-Freund-Park, Miesbach

**www.fritz-freund-park.de**

### DIENSTAG, 7. APRIL

**Märchenstunde im Märchenwald**

ab 17 Uhr; Geschichten und Erzählungen aus Bayern, bei schlechtem Wetter im Leseraum des Rathauses; Parkplatz Lehenpoint, Fischbachau

**www.fischbachau.de**

### MITTWOCH, 8. APRIL

**Laternenwanderung**

ab 20 Uhr; romantischer Spaziergang auf den Spuren der Vergangenheit; Rathaus Fischbachau

**www.tegernsee-schliersee.de**

### MITTWOCH, 15. APRIL

**Kinderchor Miesbach - Parsberg | für Kinder von der 2. - 5. Klasse**

ab 16 Uhr; von der 3. bis zur 4. Klasse; Parrheim Miesbach

**www.pfarrverband-miesbach.de**

### MITTWOCH, 22. APRIL

**Puppenbühne Tausendtraum: Kasper und die Zauberblume**

ab 16 Uhr; Puppentheater für die ganze Familie; Waitzinger Keller, Miesbach

**www.waitzinger-keller.de**

### SAMSTAG, 25. APRIL

**Bayerische Meisterschaft Akrobatik Rock`n`Roll**

Einzelpaare und Formationen im Wettkampf um den Titel des Bayerischen Meisters 2026; Landkreisturnhalle Hausham

**www.rrfh.de**

## Landkreis Bad Tölz-Wolfratshausen

### MITTWOCH, 4. MÄRZ

**Kinderkino in der Stadtbibliothek**
16:30 bis 18:30 Uhr; animierter Abenteuerfilm „Im Himmel ist auch Platz für Mäuse“; Stadtbibliothek Geretsried
**www.geretsried.de/stadtbibliothek**

**Abendwanderung - mit Laternen zur Reiseralm**
17 bis 21 Uhr; Gehzeit bis zur Hütte circa 40 Minuten, mit Einkehr; Talstation Brauneck Bergbahn, Lenggries
**www.lenggries.de**

### SAMSTAG, 7. MÄRZ

**Nachtrodeln am Blombergblitz**
19 bis 22 Uhr; Sommerrodeln am Abend, Kinder ab 8 Jahren dürfen alleine rodeln, ab 3 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen; Blomberg, Bad Tölz-Wackersberg
**www.der-blomberg.de**

### SAMSTAG, 14. MÄRZ

**Vater-Kind-Erlebniswerkstatt**
10 bis 17 Uhr; zusammen etwas bauen, basteln und kreativ sein, Quality-Time mit dem Papa; Nagel und Faden, Geretsried
**www.nagel-faden.de**

### MITTWOCH, 18. MÄRZ

**Erste-Hilfe-Kurs Kindernotfallhilfe**
9 bis 11:30 Uhr; drei praxisnahe Themenblöcke erklärt; Malteser Hilfsdienst e.V., Wolfratshausen
**www.malteser.de/standorte/wolfratshausen**

### SAMSTAG, 21. MÄRZ

**Frühlingsauftakt im Gemeinschaftsgarten**
10 bis 14 Uhr; Informieren, Mitgarteln, Mitessen; Gemeinschaftsgarten beim ZUK-Energiepavillon, Benediktbeuern
**www.zuk-bb.de**

**Die Bremer Stadtmusikanten**
15 bis 16:10 Uhr; Marionettenspiel, ab 4 Jahren; Marionettentheater Bad Tölz
**www.marionetten-toelz.de**

**Einen Tag ein kleiner Schreiner sein**
10 bis 17 Uhr; spielerisch in die Welt des Handwerks eintauchen, ab 6 Jahren; Nagel & Faden, Geretsried
**www.marionetten-toelz.de**




Bayerisches Rotes Kreuz

**Erste Hilfe am Kind**

**Kurse für Eltern, Großeltern, Erzieher/-innen**

Wüssten Sie, was im Notfall zu tun ist? Wir zeigen es Ihnen!

Aktuelle Termine und Anmeldung unter Tel. 08031 / 3019-53 oder www.brk-rosenheim.de/kurse

Besuchen Sie auch unseren Online-Elterncampus mit Live-Kursen unter www.drk-elterncampus.de

BRK-Kreisverband Rosenheim
Tel. 08031 3019-0
info@brk-rosenheim.de
www.brk-rosenheim.de


### DONNERSTAG, 26. MÄRZ

**Lesen für die Kleinsten**
ab 15:30 Uhr; spannende Geschichten hören, bis 5 Jahre; Stadtbibliothek Bad Tölz
**www.webopac.winbiap.de/badtoelz**

### FREITAG, 27. MÄRZ

**Tölzer Ostermarkt**
11 bis 18 Uhr; Stände mit Schmuck und Dekoartikeln; Marktstraße, Bad Tölz
**www.bad-toelz.de**

### SAMSTAG, 28. MÄRZ

**Osterhasen Helfer gesucht - Körbchen mit Weide flechten und Ostereier natürlich färben**
10 bis 12:30 Uhr; Osterhasenhelfer ab 4 Jahren; Vitalzentrum, Bad Tölz
**www.bad-toelz.de**

### DIENSTAG, 31. MÄRZ

**Osterhasen Helfer gesucht - Körbchen mit Weide flechten und Ostereier natürlich färben**
14 bis 16:30 Uhr; Osterhasenhelfer ab 4 Jahren; Vitalzentrum, Bad Tölz
**www.bad-toelz.de**

### MITTWOCH, 8. APRIL

**Bobbycar-Kino in der Stadtbibliothek**
ab 9 Uhr; Animationstrickfilm ab 1 Jahr in Begleitung eines Erwachsenen; Stadtbibliothek Geretsried
**www.geretsried.de/stadtbibliothek**

### SONNTAG, 12. APRIL

**Der Froschkönig**
ab 15 Uhr; Marionettenspiel, ab 4 Jahren; Marionettentheater Bad Tölz
**www.marionetten-toelz.de**

### MITTWOCH, 22. APRIL

**Erste-Hilfe-Kurs Kindernotfallhilfe**
9 bis 11:30 Uhr; drei praxisnahe Themenblöcke erklärt; Malteser Hilfsdienst e.V., Wolfratshausen
**www.malteser.de/standorte/wolfratshausen**

### MITTWOCH, 29. APRIL

**Digitour Natur: Die heimische Vielfalt mit dem Smartphone erkunden**
18 bis 20:30 Uhr; Abendkurs mit hilfreichen Bestimmungs-Apps; vhs Schulungsraum im katholischem Pfarrheim Waldram, Wolfratshausen
**www.isar-vhs.de**

### DONNERSTAG, 30. APRIL

**Lesen für die Kleinsten**
ab 15:30 Uhr; spannende Geschichten hören, Kinder bis 5 Jahre; Stadtbibliothek Bad Tölz
**www.webopac.winbiap.de/badtoelz**

## Stadt & Landkreis Rosenheim

### SONNTAG, 1. MÄRZ

**Geführtes Kinderponyreiten**
ab 14 Uhr; ca. 30 Minuten; Pferdehof Kiesmüller, Aschau im Chiemgau

### MONTAG, 2. MÄRZ

**Filzwerkstatt - Fröhlich bunte Vogelschar**
18:30 bis 22 Uhr; bunte Schafwolle formen und filzen mit einer Filznadel, Schablone und seifenlauge; Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim
**www.bildungswerk-rosenheim.de**

**Leuchtturm sein für Kinder im Umgang mit starken Emotionen & Gefühlen**
19 bis 21 Uhr; Workshop zum Umgang mit unangenehmen und angnehmen Gefühlen, für einen starken Selbstwert; Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim
**www.bildungswerk-rosenheim.de**

### DIENSTAG, 3. MÄRZ

**Zwergerl Waldspiele Gruppe**
10 bis 11:30 Uhr; von 1 bis 3 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen; Feuerwehr Aisingerwies, Rosenheim
**www.bildungswerk-rosenheim.de**




## Ostern im Zoo Augsburg

Einer der Höhepunkte im Jahr sind die Ostertage im Zoo Augsburg. Vom Karsamstag bis Ostermontag ist das Programm so bunt wie die Eier, die der Osterhase persönlich an die großen und kleinen Besucher verteilt.

So erwarten euch tierisches Kinderschminken im Elefantenhaus, das traditionelle „Osterhasenhausen" und ein Infomobil mit viel Wissenswertem rund ums Thema „Ei" im Tropenhaus. Natürlich dürfen auch die Tiere an diesen Tagen nicht zu kurz kommen. Von Tiger, Pinguin, Katta bis Giraffe findet jeder sein Lieblingstier. Der Zoo und alle Bewohner freuen sich auf euren Besuch!

von Karsamstag bis Ostermontag!

**Zoologischer Garten Augsburg GmbH**
**Brehmplatz 1**
**86161 Augsburg**

**www.zoo-augsburg.de/veranstaltungen**


### DONNERSTAG, 5. MÄRZ

**Cafe Spielwiese - Kindgerechte Einführung in Kunst und Kreativität**

15 bis 17 Uhr; Spiel- und Bastel-Nachmittage mit Kaffee und Tee; Familienzentrum Finsterwalderstraße, Rosenheim
**www.kinderhausfiwa.rosenheim.de/familienzentrum**

### MONTAG, 9. MÄRZ

**Die Geburtshilfe an der RoMed Klinik stellt sich vor**

ab 19 Uhr; Informationsabend für werdende Eltern, Einblick in die Geburtshilfe; RoMed Klinik, Wasserburg
**www.romed-kliniken.de**

### DIENSTAG, 10. MÄRZ

**Spielspaß – Gesellschaftsspiele**

18 bis 21:30 Uhr; abwechslungsreiche Auswahl verschiedener Spiele; Tannenhof Wohnzimmer, Bad Feilnbach
**www.andreawimmer.com**

### MITTWOCH, 11. MÄRZ

**Lesefrösche - Vorlesen für Kinder**

15 bis 16 Uhr; Vorlesestunde für Kinder von 4 bis 8 Jahren; Stadtbibliothek Rosenheim
**www.stadtbibliothek.rosenheim.de**

**Gertis Märchenkiste**

15 bis 16 Uhr; Geschichten erzählen und zuhören; Pfarrbücherei Flintsbach
**www.erzbistum-muenchen.de/pfarrei/pv-brannenburg-flintsbach**

### DONNERSTAG, 12. MÄRZ

**Babys schlafen anders...**

19 bis 21 Uhr; Vortrag zur kindlichen Schlafentwicklung und zum gesunden Schlafverhalten von Babys mit praktischen Tipps; Staatliches Gesundheitsamt, Rosenheim
**www.landkreis-rosenheim/gesundheitswesen**

### FREITAG, 13. MÄRZ

**Frühjahrsbasteln**

14 bis 17 Uhr; Basteln unter dem Thema Upcycling; Kind und Werk e.V., Rosenheim
**www.kindundwerk.de**

### SAMSTAG, 14. MÄRZ

**Kindertheater »Heidi« Bühne im Lokschuppen**

15 bis 16 Uhr; Theaterstück frei nach den Büchern, für Kinder ab 4 Jahren; Bühne im Lokschuppen, Rosenheim
**www.stadtjugendring.de**

**Erste-Hilfe am Kind**

9 bis 16 Uhr; Kurs für Eltern, Großeltern und Betreuungspersonen zur Erste-Hilfe an Babys und Kind; Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Ortsverband Oberbayern Südost, Wasserburg am Inn
**www.johanniter.de**

### MONTAG, 16. MÄRZ

**Der kleine Rabe Socke - Alles mutig**

10 bis 14 Uhr; ab 3 Jahren; Stadtbibliothek Rosenheim
**www.stadtbibliothek.rosenheim.de**

### DIENSTAG, 17. MÄRZ

**Zwergerl Waldspiele Gruppe**

15 bis 16:30 Uhr; von 1 bis 3 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen; Feuerwehr Aisingerwies, Rosenheim
**www.bildungswerk-rosenheim.de**

### DONNERSTAG, 19. MÄRZ

**Cafe Spielwiese - Kindgerechte Einführung in Kreativität**

15 bis 17 Uhr; Spiel- und Bastel-Nachmittage mit Kaffee und Tee; Familienzentrum Finsterwalderstraße, Rosenheim
**www.kinderhausfiwa.rosenheim.de/familienzentrum**

### FREITAG, 20. MÄRZ

**Nähkurs für Kinder und Teenies ab 9 Jahren: Osterdeko**

15 bis 17:30 Uhr; Osterhasenbeutel aus bunten Baumwollstoff nähen, Nähkenntnisse erforderlich; Leo von Welden Grund- und Hauptschule, Bad Feilnbach
**www.vhs-bad-feilnbach.de**

### SAMSTAG, 21. MÄRZ

**Frühjahrs-Happening für die ganze Familie**

10 bis 15 Uhr; traditionelles Saisonfinale; Actionwelt am Sudelfeld, Oberaudorf
**www.tourismus-oberaudorf.de**

### MITTWOCH, 25. MÄRZ

**Lesefrösche - Vorlesen für Kinder**

15 bis 16 Uhr; Vorlesestunde , von 4 bis 8 Jahren; Stadtbibliothek Rosenheim
**www.stadtbibliothek.rosenheim.de**

### DIENSTAG, 31. MÄRZ

**Theater- und Schauspielworkshop für Kinder von 6 - 12 Jahren**

10:30 bis 14 Uhr; in andere Rollen schlüpfen und Selbstbewusstsein stärken; vhs Seminarraum, Bad Feilnbach
**www.vhs-bad-feilnbach.de**

### MONTAG, 6. APRIL

**Osterspaß mit Kinderprogramm**

ab 11 Uhr; Eiskunst und Oarscheim auf 1.724 m, Kinder fahren gratis mit der Zahnradbad oder der Seilbahn; Wendelsteinhaus, Brannenburg
**www.wendelsteinbahn.de**

### DIENSTAG, 7. APRIL

**Spielspaß – Gesellschaftsspiele**

18 bis 21:30 Uhr; Auswahl verschiedener Spiele; Tannenhof Wohnzimmer, Bad Feilnbach
**www.andreawimmer.com**

### FREITAG, 10. APRIL

**Auto des Monats**

ab 10 Uhr; Oldtimer können nicht nur besichtigt, sondern auch ausprobiert werden, für eine Mitfahrt ist eine Bewerbung nötig; EFA-Museum für Deutsche Automobilgeschichte, Amerang
**www.efa-mobile-zeiten.de**

**Kinderkino**

15 bis 16:30 Uhr; aktueller Kinderspielfilm, ab 6 Jahren; Rathaus Kolbermoor
**www.stadtbuecherei-kolbermoor.de**

### SONNTAG, 12. APRIL

**Theater lernen im Theaterzirkel**

14 bis 16 Uhr; Einführung in die Schauspielerei: Improvisation, Körpersprache, Emotionen und vieles mehr; Blackbox im Lokschuppen, Rosenheim
**www.innszenierung.de**

### MONTAG, 13. APRIL

**Die Geburtshilfe an der RoMed Klinik stellt sich vor**

ab 19 Uhr; Informationsabend für werdende Eltern, Einblick in die Geburtshilfe; RoMed Klinik, Wasserburg
**www.romed-kliniken.de**

### FREITAG, 17. APRIL

**Zaubershow: Allerhand Getrixe - Mitmach-Zaubershow für Familien**

16 bis 17 Uhr; Zauberer Urs Jandl zeigt seine Tricks, ab 5 Jahren; Stadtbücherei Kolbermoor
**www.stadtbuecherei-kolbermoor.de**

### SAMSTAG, 18. APRIL

**Offenes Depot**

ab 11 Uhr; Ausstellung mit Raritäten, die keinen Platz in der Dauerausstellung haben; EFA-Museum für Deutsche Automobilgeschichte, Amerang
**www.efa-mobile-zeiten.de**



## Saisonstart im Freilichtmuseum Glentleiten

Ab 19. März erwacht Südbayerns größtes Freilichtmuseum aus der Winterruhe. Historische Gebäude entdecken, Museumstiere besuchen, im Starkerer-Stadel ausprobieren, wie man früher lebte, und im „Haus zum Entdecken“ oder bei Rätselralleys auf Spurensuche gehen – es gibt viel zu erleben. Dieses Jahr ist besonders: Das Museum feiert seinen 50. Geburtstag – feiert mit bei einem bunten Programm!

**Im Frühjahr könnt ihr euch auf diese Veranstaltungen freuen:**
**28.3.–12.4.** | Endlich Ferien! | Osterferien-Programm zum Mitmachen
**29.3.** | Glentletner Frühling | Aktionstag für Familien
**5. und 6.4.** | Dem Osterhasen auf der Spur
**3.5.** | Hofleben – Vom Stall bis zum Feld | FeierTag mit vielen Mitmachaktionen

Am 19.März geht es wieder los!

**Freilichtmuseum Glentleiten**
**des Bezirks Oberbayerns**
**82439 Großweil**

**www.glentleiten.de**

### MITTWOCH, 22. APRIL

**Eiskönigin 1 & 2 – Musik-Show auf Eis**
19 bis 22 Uhr; Musik-Show, große nachhaltige künstliche Eisfläche und spektakuläre LED-Bühnenbild; Kultur und Kongress Zentrum, Rosenheim
**www.kuko.de**

### DONNERSTAG, 23. APRIL

**Kuscheltierübernachtungsparty**
ab 15:30 Uhr; Bilderbuchkino, Kuscheltiere dürfen in der Bibliothek übernachten; Stadtbibliothek Rosenheim
**www.stadtbibliothek.rosenheim.de**

### SAMSTAG, 25. APRIL

**SKATECONTEST mit Aftershowparty**
11 bis 23 Uhr; Skatewettbewerb, Ausweichtermin bei schlechtem Wetter: 2. Mai; Skatepark am Badria, Wasserburg am Inn
**www.movinn-forward.de**

### SONNTAG, 26. APRIL

**Theater lernen im Theaterzirkel**
14 bis 16 Uhr; Einführung in die Schauspielerei mit den Schwerpunkten: Improvisation, Körpersprache, Emotionen und vieles mehr; Blackbox im Lokschuppen, Rosenheim
**www.innszenierung.de**

## Stadt & Landkreis München

### SONNTAG, 1. MÄRZ

**Gemeinsam im Takt! Familiensingen mit Dr. Sezgin Inceel**
15 bis 16 Uhr; Singen unabhängig von Gesangserfahrung oder Notenkenntnissen; Museum Fünf Kontinente, München
**www.museum-fuenf-kontinente.de**

### DIENSTAG, 3. MÄRZ

**Mama Circle mit Baby – Gesprächskreis Care & Career**
10 bis 13 Uhr; Gruppenaustausch auf Augenhöhe, abseits klassischer Baby-/Kinderthemen; Seidlvilla München
**www.seidlvilla.de**

### DONNERSTAG, 5. MÄRZ

**Träume in Stein – Tempel der Griechen**
18 bis 19 Uhr; Abendführung mit Experte Martin Schulz; Glyptothek, München
**www.antike-am-koenigsplatz.mwn.de**

### FREITAG, 6. MÄRZ

**Die kleine Zauberflöte**
ab 15 Uhr; nach der Oper von Mozart, für Kinder ab 6 Jahren; Münchner Theater für Kinder
**www.mtfk.de**

**Natur gestaltet**
15 bis 16 Uhr; Führung mit Estelle Hower-Tilmann, Kinder ab 8 Jahre; Museum Mensch und Natur, München
**www.mmn-muenchen.snsb.de**

**Der Gasteig brummt!**
10 Uhr; Konzerte, Workshops und Instrumente zum Testen; Gasteig HP8, München
**www.mphil.de**

### SAMSTAG, 7. MÄRZ

**Münchner Bücherschau Junior**
9 bis 18 Uhr; Buch- und Medienausstellung mit vielen Workshops und Werkstattangeboten; Deutsches Museum, München
**www.muenchner-buecherschau-junior.de**

**Kistenweise Geschichten**
ab 10:30 Uhr; exklusiver Blick hinter die Kulissen des Stadtmuseums; Stadtmuseum Unterschleißheim
**www.forum-unterschleissheim.de**

**Der Gasteig brummt!**
10 Uhr; Konzerte, Workshops und Instrmente zum Testen; Gasteig HP8, München
**www.mphil.de**

**Kochen mit Papa! Kochkurs für Väter mit ihren Kindern**
10 bis 13 Uhr; kochen, abschmecken und naschen, das fertige Menü wird ab 12:30 Uhr seviert, wo auch die Mütter eingeladen sind; Haus der Familie - Zentrale, München
**www.hausderfamilie.de**

### SONNTAG, 8. MÄRZ

**Münchner Bücherschau Junior**
9 bis 18 Uhr; Buch- und Medienausstellung mit vielen Workshops und Werkstattangeboten; Deutsches Museum, München
**www.muenchner-buecherschau-junior.de**

**Drucken, kleben, malen – der bunte Kosmos von Paula Scher**
10:15 bis 12:15 Uhr; für Kinder ab 6 Jahren mit begleitenden Erwachsenen; Die Neue Sammlung - The Design Museum, München
**www.mvhs.de**

**Das Neinhorn: Ein Theaterstück mit Musik nach dem gleichnamigen Kinderbuch**
ab 16 Uhr; ab 5 Jahren; Aula der Schule Unterföhring
**www.buergerhaus-unterfoehring.de**

**Kinderkonzert**
ab 16 Uhr; Kokosnuss, Kanister oder Küchenlöffel - Alles wird zum Instrument, ab 5 Jahren; Prinzregententheater, München
**www.m-k-o.eu**

### MONTAG, 9. MÄRZ

**Pop Up, Pirat!**
**Fantastische Faltungen und Schillernde Sprachschätze**
ab 9 Uhr; Theaterstück ab 6 Jahren; Bürgerhaus Unterföhring
**www.buergerhaus-unterfoehring.de**

### DONNERSTAG, 12. MÄRZ

**Guter Kaiser Marc Aurel**
18 bis 19 Uhr; Abendführung mit Experte Oliver Hülden; Glyptothek, München
**www.antike-am-koenigsplatz.mwn.de**

### FREITAG, 13. MÄRZ

**Erdbeben und andere Katastrophen**
15 bis 16 Uhr; Führung ab 8 Jahren mit Erdbebensimulator, Achtung: Nicht barrierefrei; Museum Mensch und Natur
**www.mmn-muenchen.snsb.de**

### SAMSTAG, 14. MÄRZ

**Judith Seibert: Die dumme Augustine – Gastproduktion**
ab 10 Uhr; Theater nach dem Kinderbuchklassiker von Otfried Preußler; Münchner Theater für Kinder, München
**www.mtfk.de**

**Die Kuh, die wollt ins Kino gehen**
13:30 bis 15:30 Uhr; ein Muhsical für die ganze Familie; Münchner Lustspielhaus
**www.lustspielhaus.de**

**Nouruz – Wir feiern das persische Neujahrsfest**
15 bis 18 Uhr; Familienfest auf Deutsch und Persisch, ohne Anmeldung; Stadtbibliothek im Motorama, München
**www.muenchner-stadtbibliothek.de**

**Kindertheater Calippo: Die geheimnisvolle Klang-Klunker Kiste**
15 bis 16 Uhr; interaktives Musiktheater-Konzert, von 3 bis 7 Jahren; Fat Cat Labor, Grafing bei München
**www.kindertheater-calippo.de**

## SONNTAG, 15. MÄRZ

**Figurentheater „Als der kleine Koriander kam“**
ab 11 Uhr; das KUCKUCK-Festival zeigt ein Figurentheater über das Glück der Begegnung, ab 3 Jahren; Seidlvilla München
**www.figurentheater-hattenkofer.de**

**Valentino Frosch – Pieddefou Theater**
15 bis 16 Uhr; Kindertheater in Laut- und Gebärdensprache mit Musik, ab 4 Jahren; Münchner Theater für Kinder, München
**www.mtfk.de**

**Farben, Farben Farben!**
15 bis 16 Uhr; Rundgang durchs Museum auf den Spuren der Bedeutung von Farben, zwischen 8 und 12 Jahren; Bayerisches Nationalmuseum, München
**www.bayerisches-nationalmuseum.de**

## MONTAG, 16. MÄRZ

**Kreativecke: Osterbasteln**
ab 17 Uhr; kreatives Basteln für Jugendliche und Erwachsene; Motorama München
**www.muenchner-stadtbibliothek.de**

## MITTWOCH, 18. MÄRZ

**Rotz und Wasser: Ein Stück über Tränen**
ab 9 Uhr; zwei Clowninnen sorgen für Freudentränen, ab 4 Jahren; Aula der Schule Unterföhring
**www.buergerhaus-unterfoehring.de**

**Peterchens Mondfahrt**
ab 10 Uhr; Live-Hörspiel ab 5 Jahren; Bürgerhaus Unterschleißheim
**www.forum-unterschleissheim.de**

## DONNERSTAG, 19. MÄRZ

**Girls Club Special – Kochen und Backen**
16 bis 19 Uhr; kochen und schlemmen, für Mädchen ab der 5. Klasse; Quax - Zentrum für Freizeit und Kulturelle Bildung, München
**www.echo-ev.de**



## Bunt wie ein Regenbogen

Rechtzeitig vor dem Osterfest lädt das Spielzeug Museum wieder zur Bastelstunde ein. Diesmal verwandeln wir weiße Kerzen mit Farben und weichem Wachs in eine festliche Deko für das Osterfrühstück. Und weil ja auch die Ostereier eine passende Bleibe brauchen, flechten wir aus bunten Papierstreifen hübsche Nesterl.

**Unser Tipp:** „Osterwerkstatt – bunte Osterkerzen“ für alle ab 3 Jahren am 31. März und „Osterwerkstatt – Papierkörberl flechten“ für Kinder ab 5 Jahren am 2. April, jeweils von 15 Uhr bis 16.30 Uhr.

kreative Bastelstunde für Kinder ab 5 Jahren!

**Spielzeug Museum Salzburg**
**Bürgerspitalgasse 2**
**5020 Salzburg**

**www.salzburgmuseum.at**
**spielzeugmuseum@salzburgmuseum.at**
**+43 662 620808-300**

## FREITAG, 20. MÄRZ

**Nina und das Geheimnis des Igels**
ab 15 Uhr; großes Kinderkino, empfohlen ab 7 Jahren; Stadtbibliothek im HP8, München
**www.muenchner-stadtbibliothek.de**

## SAMSTAG, 21. MÄRZ

**Eltern-Kind-Backkurs für Kinder von 6 bis 10 Jahren**
10 bis 13 Uhr; Osterbackstube für süße und herzhafte Köstlichkeiten; Freimann MVHS, München
**www.mvhs.de**

**Frühlings-Kino im Quax: Alles steht Kopf (2015)**
15 bis 16:30 Uhr; ab 6 Jahren; Quax Abenteurspielplatz, München
**www.echoev.de**

## SONNTAG, 22. MÄRZ

**Kindertheater Calippo: Die geheimnisvolle Klang-Klunker Kiste**
15 bis 16 Uhr; interaktives Musiktheater-Konzert für Kinder von 3 bis 7 Jahren; Fat Cat Labor, Grafing bei München
**www.kindertheater-calippo.de**

**Peter und der Wolf**
ab 14 Uhr; musikalisches Figurentheater für die ganze Familie, ab 4 Jahren; Gasteig HP8, München
**www.concierto-muenchen.de**

**Senta und die verfluchte Partitur**
ab 15 Uhr; Familiengrusical; Isarphilharmonie, München
**www.mphil.de**


KIDS FÜR NIX
Eintritt frei für Kinder!
In den bayerischen Ferien darf je ein Kind bis 14 Jahre in Begleitung eines regulär zahlenden Erwachsenen kostenfrei mit in die Show!
Osterferien.Special 28. März bis 12. April | Show „Hot Spot“
Pfingstferien.Special 23. Mai bis 7. Juni | Show „SEASONS“
Sommerferien.Special 1. August bis 13. September | Show „D.I.S.C.O“
GOP. Varieté-Theater München
variete.de

### Treff: für Alleinerziehende
10 bis 12 Uhr; kennenlernen, austauschen und den Vormittag verbringen; Evangelische Familienbildungsstätte Elly-Heuss-Knapp, München
**www.elly-muenchen.de**

## MONTAG, 23. MÄRZ

### Kreativwerkstatt – Wir basteln ein Osternest
9:30 bis 11 Uhr; von 1,5 bis 3 Jahren mit einem Elternteil; Evangelische Familienbildungsstätte Elly-Heuss-Knapp, München
**www.elly-muenchen.de**

## DIENSTAG, 24. MÄRZ

### Knallwut – Ein Hoch auf die Gefühle
ab 10:30 Uhr; Theaterstück über die Geheimnisse der Wut im Wechselbad der Gefühle; Kultur- und Bildungszentrum (KUBIZ), Unterhaching
**www.unterhaching.de**

### Osterfeier
ab 15 Uhr; Nestsuche für die Kleinen mit Basteln und Kuchen essen; Spielplatz am Eisweiher, Ismaing
**www.nbh-ismaning.de**

## MITTWOCH, 25. MÄRZ

### Das Kunstbild der Antike
18 bis 19 Uhr; Abendführung mit Experte Martin Schulz; Antikensammlungen, München
**antike-am-koenigsplatz.mwn.de**

## FREITAG, 27. MÄRZ

### Eiszeit
15 bis 16 Uhr; Führung mit Spurensuche, ab 8 Jahren; Museum Mensch und Natur, München
**www.mmn-muenchen.snsb.de**

## SAMSTAG, 28. MÄRZ

### Kids Factory | Freies Spiel
14 bis 16 Uhr; malen und mehr; Museum Brandhorst, München
**www.museum-brandhorst.de**

### Max und die wilde 7: Die Geisteroma
ab 15 Uhr; Familienkino ab 6 Jahren im Rahmen der Osterfilmtage; Stadtbibliothek im HP8, München
**www.muenchner-stadtbibliothek.de**

## SONNTAG, 29. MÄRZ

### Bamse
ab 15 Uhr; Familienkino ab 5 Jahren im Rahmen der Osterfilmtage; Stadtbibliothek im HP8, München
**www.muenchner-stadtbibliothek.de**

### Osternester basteln
15 bis 16 Uhr; Basteln mit Naturmaterialien, anschließende Eiersuche im Garten; Familiencafé Zuckertag, München
**www.zuckertag.de**

### Kinder & Familie Vom Palmesel, einem Hahn und dem Licht in der Nacht
13:30 bis 16:30 Uhr; Osterkerze gestalten und über die Osterbräuche erfahren, ab 6 Jahren; Bayerisches Nationalmuseum, München
**www.bayerisches-nationalmuseum.de**

## MONTAG, 30. MÄRZ

### Die magische Bibliothek
ab 10 Uhr; Rallye voller Rätsel und Magie, zwischen 9 und 12 Jahren; Stadtbibliothek Neuhausen, München
**www.muenchner-stadtbibliothek.de**

### Osterferienprogramm
10 bis 16 Uhr; Malen, Zeichnen, Drucken, dreidimensionales Gestalten und vieles mehr; Museum Brandhorst, München
**www.museum-brandhorst.de**

## DIENSTAG, 31. MÄRZ

### Oh, wie schön ist Panama
ab 10 Uhr; Theater ab 4 Jahren; Münchner Theater für Kinder
**www.mtfk.de**

### Tablescapes – Tischlandschaften
10 bis 13 Uhr; zweitägiger Workshop ab 10 Jahren, Forsetzung am 1. April; Bayerisches Nationalmuseum, München
**www.bayerisches-nationalmuseum.de**

## SONNTAG, 1. APRIL

### Osterferienprogramm
10 bis 16 Uhr; Malen, Zeichnen, Drucken, dreidimensionales Gestalten und vieles mehr; Museum Brandhorst, München
**www.museum-brandhorst.de**

## MONTAG, 13. APRIL

### Geschichtenwerkstatt
15 bis 17 Uhr; Lesen und selbst Geschichten einfallen lassen, ab 6 Jahren; Grünwerkstatt, München
**www.echoev.de**

## MITTWOCH, 15. APRIL

### Was Machen?! Rassismuserfahrungen mit Behörden
18:30 bis 20 Uhr; offene Gesprächsrunde ohne Vorkenntnisse, Kinder können mitgebracht werden; Seidlvilla, München
**www.seidlvilla.de**

## SAMSTAG, 18. APRIL

### Schoko & Co. ab 6 Jahren mit begleitenden Erwachsenen
14 bis 17 Uhr; Schokoaufstrich zu bereiten und Geschichte des Kakaos erfahren; Museum Mensch und Natur, München
**www.mvhs.de**

## SONNTAG, 19. APRIL

### Timmy auf dem Jahrmarkt – Von Schelmen, Schalk und Schabernack Klassik für Kinder
ab 12:30 Uhr; musikalische Spurensuche mit Melodien bekannter Komponisten, 5 bis 12 Jahren; Saal X im Gasteig HP8, München
**www.fltb.de**

### Die Pecorinos II – Liebe ist manchmal Käse
ab 16 Uhr; ein Krimi-Mäusical für die ganze Familie, ab 5 Jahren; Kultur- und Bildungszentrum Unterhaching (KUBIZ)
**www.unterhaching.de**

### Energievolles Mitmachkonzert: Flow_ers – Pop meets Barock
ab 17 Uhr; Mix aus Pop- und Barockmusik, von Musikern und Studierenden der Hochschule für Musik und Theater München; Bürgerhaus Unterschleißheim
**www.forum-unterschleissheim.de**






### Treff: für Alleinerziehende
10 bis 12 Uhr; kennenlernen, austauschen und den Vormittag verbringen; Evangelische Familienbildungsstätte Elly-Heuss-Knapp, München
**www.elly-muenchen.de**

## MONTAG, 20. APRIL

### Gaming Monday Zocken auf Laptops und Konsolen
ab 15:30 Uhr; Zocken und neue Spiele ausprobieren, ab 6 Jahre; Motorama München
**www.muenchner-stadtbibliothek.de**

## MITTWOCH, 22. APRIL

### Café Kunterbunt, Familiencafé, mit großzügigem Spielbereich
11 bis 12:30 Uhr; Mütter und Väter kennenlernen bei Kaffee und Tee, großer Spielebereich für die Kinder; Haus der Familie - Zentrale, München
**www.hausderfamilie.de**

## FREITAG, 24. APRIL

### Lesenacht: „Willkommen bei den Grauses“ von Sabine Bohlmann
19:30 bis 22 Uhr; ab 8 Jahren; Grünwerkstatt, München
**www.echoev.de**

# sonstige Landkreise

## SONNTAG, 1. MÄRZ

### Lesung: Als Ela das All eroberte
ab 11 Uhr; Geschichte für starke Kinder und solche, die es werden wollen, ab 5 Jahren; S-Planetarium, Augsburg
**www.brechtfestival.de**

## DIENSTAG, 3. MÄRZ

### Kartonrollentiere
15 bis 16:30 Uhr; Schweinchen, Katzen, Hund und Co. basteln, ab 3 Jahren; Spielzeug Museum Salzburg
**www.salzburgmuseum.at**

## MITTWOCH, 4. MÄRZ

### Der große Winter-Zauber-Nachmittag
15 bis 16 Uhr; Spiel, Spaß und Zauberei zum Mitmachen; Haus des Gastes, Inzell
**www.inzell.de**

## DONNERSTAG, 5. MÄRZ

### Ostern in Ruhpolding – Ostereiersuche im Freizeitpark
10 bis 16 Uhr; Ostereiersuche, bei fünf gefundenen Eiern wartet auf jedes Kind eine Oster-Überraschung; Freizeitpark Ruhpolding
**www.freizeitpark.by**

## MITTWOCH, 4. MÄRZ

### Spielnachmittag
13:30 bis 15:30 Uhr; Spielenachmittage mit Kaffee und Kuchen sowie Karten- und Brettspiele; Gemeindebücherei Kay, Tittmoning
**www.erzbistum-muenchen.de/pfarrei/pv-tittmoning**

## FREITAG, 13. MÄRZ

### Spieletreff für Groß & Klein
14 bis 16 Uhr; wöchentlicher Spielenachmittag für Familie und Freunde, mit verschiedenen Gesellschafts und Legespiele; Spielzeug Museum Salzburg
**www.salzburgmuseum.at**

SAMSTAG, 21. MÄRZ

**Es war einmal – Märchen im Museum**

ab 14:30 Uhr; Kinderworkshop im Stadtmuseum; Stadtmuseum Aichach und Wittelsbacher Museum, Aichach

**www.stadtmuseum-aichach.de**

SONNTAG, 22. MÄRZ

**Palmbuschen binden**

14 bis 17 Uhr; Palmbuschen binden für den Palmsonntag; Jexhof, Schöngeising

**www.jexhof.de**

DONNERSTAG, 26. MÄRZ

**Palmbuschen binden**

14 bis 17 Uhr; Palmbuschen binden für den Palmsonntag; Jexhof, Schöngeising

**www.jexhof.de**

FREITAG, 27. MÄRZ

**Kinderyoga für Schulkinder**

14:45 bis 15:30 Uhr; kindgerechte Entspannung, fantasieanregende Traumreisen, spielerische und sanfte Einführung in die Welt der Yoga Übungen; Tanzsaal Übersee

SAMSTAG, 28. MÄRZ

**Familienabenteuer im Wald**

9:30 bis 11 Uhr; Moos sammeln und Eier färben mit Naturmaterial, 4 bis 8 Jahren; Spielplatz am Buchenwald, Siegsdorf

**www.kiz-chiemgau.de/familienstuetzpunkt-ruhpolding**

**Geschirr aus Ton bemalen**

10:30 bis 13 Uhr; Keramik nach Wahl bemalen, ab 10 Jahren; Freilichtmuseum Glentleiten, Großweil

**www.glentleiten.de**

**Basteln von bunten Ballonen**

14 bis 16 Uhr; kleine Ballone aus Papier basteln, kleine Führung durchs Museum; Ballonmuseum Gersthofen

**www.ballonmuseum-gersthofen.de**

SONNTAG, 29. MÄRZ

**Glentleitner Frühling**

10 bis 17 Uhr; Frühling einleiten im Freilichtmuseum; Freilichtmuseum Glentleiten, Großweil

**www.glentleiten.de**

**Kinderkonzert „Wassermusik“**

ab 14 Uhr; kindergerechte Musikstücke, die Neugier wecken; Kulturforum Klosterkirche Traunstein

**www.stadtmarketing-traunstein.de**

DIENSTAG, 31. MÄRZ

**Geschirr aus Ton bemalen**

10:30 bis 13 Uhr; Keramik nach Wahl bemalen, ab 10 Jahren; Freilichtmuseum Glentleiten, Großweil

**www.glentleiten.de**

**Osterwerkstatt – Bunte Osterkerzen**

15 bis 16:30 Uhr; festliche Deko für Ostern basteln, ab 3 Jahren; Spielzeug Museum Salzburg

**www.salzburgmuseum.at**

SONNTAG, 5. APRIL

**Dem Osterhasen auf der Spur!**

10 bis 17 Uhr; Ostersuche im Museum; Frelichtmuseum Glentleiten, Großweil

**www.glentleiten.de**

DIENSTAG, 7. APRIL

**Bechertelefon basteln**

15 bis 16:30 Uhr; DIY-Spielsachen basteln, ab 3 Jahren; Spielzeug Museum Salzburg

**www.salzburgmuseum.at**

FREITAG, 10. APRIL

**Wurfgleiter Mini-Mini, Mini-Bird und Mini-Plane**

ab 10 Uhr; Bauen von Wurfgleitern gemeinsam mit erfahrenen Modellflugzeugbauern aus dem Luftsport-Verband Bayern e.V.; Ballonmuseum Gersthofen

**www.ballonmuseum-gersthofen.de**

SAMSTAG, 18. APRIL

**Löwe, Einhorn, Eichenbaum – Ritterschilde gestalten**

ab 14:30 Uhr; Kinderworkshop im Wittelsbacher Museum; Stadtmmuseum Aichach und Wittelsbacher Museum, Aichach

**www.stadtmuseum-aichach.de**

SONNTAG, 19. APRIL

**Kostenlose Führung durch das Wittelsbacher Museum**

ab 14:30 Uhr; Familienführung; Stadtmmuseum Aichach und Wittelsbacher Museum, Aichach

**www.stadtmuseum-aichach.de**

## online

DIENSTAG, 3. MÄRZ

**Onlinevortrag: Entgiften – immer wieder wohltuend**

20 bis 21:30 Uhr; Wissenswertes über die Entgiftungsorgane des Körpers und einfache Maßnahmen zur Unterstützung

**www.kbw-miesbach.de**

DONNERSTAG, 5. MÄRZ

**Bewegung und Lernen bei Kindern**

15 bis 17 Uhr; Bedeutung und Folgen von Bewegungsmangel sowie praktische Unterstützung Für Eltern von Kindern zwischen 2 und 6 Jahren

**www.isar-vhs.de**

MONTAG, 9. MÄRZ

**Kinderernährung - geht das auch vegetarisch oder vegan?**

9:30 bis 11 Uhr; Onlinevortrag mit aktuellen Informationen und konkreten Umsetzungsmöglichkeiten im Alltag

**www.kbw-miesbach.de**

DIENSTAG, 17. MÄRZ

**Hurra, ein Geschwisterkind kommt!**

20 bis 21:15 Uhr; Elternabend mit Tipps und der Möglichkeit Fragen zu stellen

**www.elly-muenchen.de**

MITTWOCH, 18. APRIL

**Wie ziehe ich ein starkes Kind groß?**

19 bis 20:30 Uhr; Vortrag über typische Merkmale, Kriterien für eine fachgerechte Diagnose, mögliche Therapieansätze etc.

**www.isar-vhs.de**

## kurse & workshops

### SPRACHEN

**BadWiessee**

**Englisch für Kinder**

**Helen Doron Englisch**
**kl.Gruppen, spielerisch lernen**
**Für Kinder von 2 bis 16 Jahren**
**Sabine Guillon**
**Tel. 08022-6626065**
**www.sabine-guillon.de**

### TÖPFERN

**Kolbermoor**

**KeramiiKero**

**Keraamik bemalenn & Töpferkurse für Kinder und Erwachsene in gemütlicher Werkstatt**
**KeramiiKero.de**


## Impressum

heinmedia Verlags GmbH
Geschäftsführer: Dieter Hein
Stadtplatz 2, 83714 Miesbach
Tel. 08025.99708-0

Email: info@heinmedia.de
www.zwergerl-magazin.de

**Redaktion:**
Dieter Hein (V.i.S.d.P.)
redaktion@heinmedia.de

Nadine Hell
n.hell@heinmedia.de

**Veranstaltungsredaktion**
Nadine Hell
n.hell@heinmedia.de

**Anzeigenberatung:**
Katalin Hein
k.hein@heinmedia.de

**Vertrieb & Distribution:**
Alexander Hein
a.hein@heinmedia.de

**Layout & Anzeigengestaltung:**
Benita Gollwitzer (Mediengestalterin)
b.gollwitzer@heinmedia.de

Leoni Hartwig (Auszubildende)
l.hartwig@heinmedia.de

**Anzeigenpreise:**
Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 9/25

**Titelfoto:** Elina Fairytale

**Bildnachweise:** Arina Krasnikova, Stefan Heuel, Michael Schlierf, pressmaster, Christine Held, Salzburg Museum/Helena Kalleitner, Glentleiten/Gerard Waaghaus, moomin characters, Ekaterina Pokrovsky, Wirkstatt Oberland e.V.

**Bildnachweis Veranstaltungen:**
Veranstalter, wenn nichts anderes im Bild vermerkt ist.

**Erscheinungsgebiete:**
München und Umland / Bayerisches Oberland / Rosenheim

**Erscheinungsweisen alle zwei Monate:**
Januar/Februar; März/April; Mai/Juni; Juli/August; September/Oktober; November/Dezember

**Information:**
Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung der Herausgeberin. Alle Urheberrechte für Beiträge, Fotos und Anzeigen liegen bei der Herausgeberin. Für den Inhalt der

Anzeigen sind die Inserenten selbst verantwortlich. Namentlich gekennzeichnete Redaktionsbeiträge geben nicht unbedingt die Meinung des Verlages wieder.

**Gendersensible Sprache im Zwergerl Magazin:**
Wenn eine neutrale Personenbezeichnung nicht möglich ist, verwenden wir eine neutrale Bezeichnung aus Gründen der Lesbarkeit.
Sämtliche Personenbezeichnungen in unseren Beiträgen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

**Erfüllungsort und Gerichtsstand ist Miesbach.**

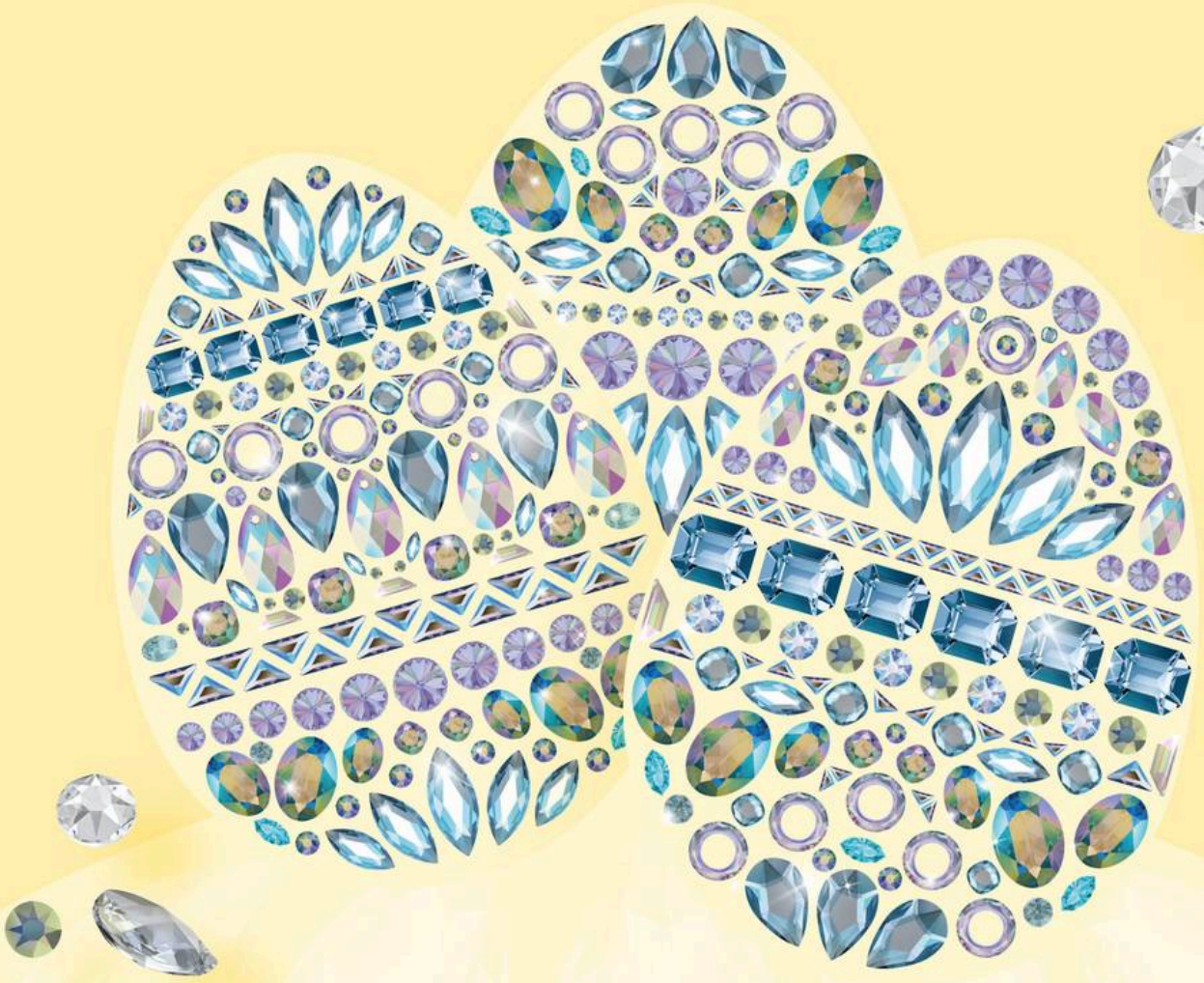
FSC www.fsc.org MIX Papier | Fördert gute Waldnutzung FSC® C129763

EMAS GEPRÜFTES UMWELTMANAGEMENT DE-126-00089

Freiburger Druck GmbH & Co.KG
Lörracher Straße 3
79115 Freiburg
www.freiburger-druck.de

Die Druckerei ist seit 2013 EMAS (DE-126-00089) validiert

# OSTER ZAUBER



Täglich von
27. März bis 12. April 2026
kristallwelten.com/ostern

SWAROVSKI
Kristallwelten