ISSN 2627-5902

kostenfrei
aber nicht
umsonst
Jahrgang 24
Mai / Juni
2025

zwergerl.mag zwergerl.mag zwergerl.mag

seit 2002

ZWERGERL Magazin

STADT ♥ LAND ♥ FAMILIE



START DER BADESAISON | PICKNICK MIT DER FAMILIE | VERANSTALTUNGEN | UVM.

Drinhalt

Mai - Juni



SEITE 12 - 13

NACHRICHTEN AUS DEM ZWERGERLLAND

Für Euch notiert 4 - 9

AUSFLUGS- & VERANSTALTUNGSTIPPS

Der Zwergerl Veranstaltungskalender 17 - 24

PICKNICK

Sommer, Sonne, Snacks! 12 - 13
Ideen für das perfekte Familienpicknick

4 Rezepte 14 - 15
Ideal für das gemeinsame Familienpicknick

Impressum 22

Editorial 3

UNVERHEIRATETE ELTERN

Das müssen Eltern ohne Trauschein wissen 10 - 11

BADESAISON

Start in die Freiluftsaison 16
Der große Wasserspaß!



SEITE 10 - 11

Bitte beachtet in Teilen dieser Ausgabe unsere Beilage „Ausflüge, Freizeit & Familienreisen“

UND BESUCHT UNS HIER, UM NICHTS MEHR ZU VERPASSEN!

www.zwergerl-magazin.de

zwergerl.mag

zwergerl.mag

zwergerl.mag



SEITE 16

Mit der **Lenggrieser Gästekarte** & **Lenggrieser Kart´n 30 %** Ermäßigung auf alle Einzeleintritte.

An der Mittelschule
Goethestr. 22b 83661 Lenggries



Familienbad
ISARWELLE

ganzjährig geöffnet,
Öffnungszeiten: www.isarwelle-lenggries.de

Tel. 08042 509596 · isarwelle@lenggries.de

Der Mai ist da – na sowas!
Raus mit Euch – der Winter war lang genug!
Sonnenbrillen auf, Snacks ins Glas,
jetzt wird gepicknickt, Zug um Zug.

Die Wiese ruft, das Gras ist weich,
und jede Decke wird zum Thron.
Familienzeit? Ganz federleicht –
mit einem Picknick wird sie Lohn.







LIEBE FAMILIEN,

Mal ehrlich: Der Mai macht doch einfach was mit uns, oder? Plötzlich will man nur noch raus, die Sonne ins Gesicht lachen lassen und endlich mal wieder Zeit miteinander verbringen – draußen, ohne Plan, aber mit guter Laune.

Und genau dafür haben wir was für Euch: Unsere Redakteurin Nadine hat auf den Seiten 12 bis 15 ein paar super praktische Tipps zusammengestellt – wie Ihr Euren Picknickkorb ganz easy vorbereiten könnt, ohne dass am Ende wieder die Hälfte fehlt (wir kennen das ja!). Dazu gibt's ein paar einfache Rezeptideen, die allen schmecken – auch den Kleinen, die sonst „nein danke" zu allem sagen, was nicht nach Pfannkuchen aussieht.

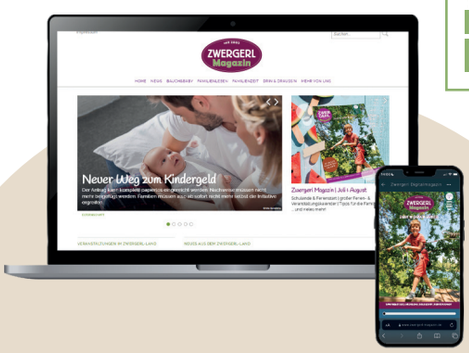
Außerdem: Unser Zwergerl-Special „Ausflüge, Freizeit & Familienreisen" liegt dieser Ausgabe bei – prall gefüllt mit tollen Tipps für kleine und große Abenteuer. Von entspannten Ausflügen bis hin zu echten Entdeckertouren ist alles dabei. Also: ruhig mal durchblättern, träumen, planen und losstarten.

In diesem Sinne: Decke einpacken, Snacks schnappen, Lieblingsmenschen einladen – und einfach raus ins Leben.

Viel Spaß beim Schmökern – und vor allem beim Genießen!

EURE REDAKTION VOM ZWERGERL MAGAZIN

ZUM ONLINE-KIOSK



GUT INFORMIERT
mit dem Zwergerl Newsletter.
Melde Dich an!

Für Euch notiert

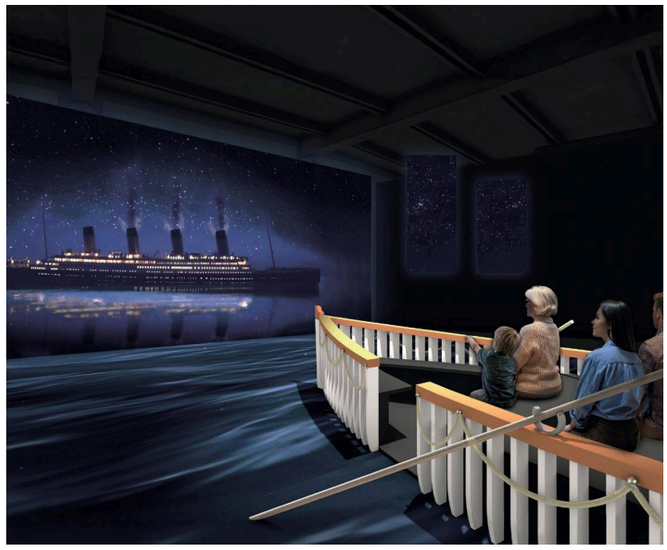
TITANIC-AUSSTELLUNG

Kostenfreier Zugang für sozial benachteiligte Gruppen

Die TITANIC-Ausstellung im Lokschuppen Rosenheim wird für viele Menschen zugänglich gemacht, die sonst vielleicht nicht die Möglichkeit zu einem Besuch hätten.

Die Kultur- und Sozialstiftung Dr. Michael Stöcker und der Freundeskreis Lokschuppen e. V. stellen dafür insgesamt 200 Eintrittskarten zur Verfügung. Die Freikarten gehen an ausgewählte soziale Einrichtungen, die sie gezielt an Rosenheimer Familien mit geringem Einkommen, Senioren, Menschen mit Behinderung und Jugendliche weitergeben.

Zusätzlich übernimmt die Stiftung die Eintrittskosten für 200 Schülerinnen und Schüler aus Rosenheimer Schulen, wenn im Rahmen eines Ausflugs ein Workshop zur Ausstellung gebucht wird. Die Auswahl der Schulklassen erfolgt in Abstimmung mit dem Lokschuppen-Team.



Ziel der Initiative ist es, mehr Teilhabe an kulturellen Angeboten zu ermöglichen – unabhängig von sozialen oder finanziellen Voraussetzungen.

Weitere Informationen unter
www.kus-ro.de

18. MÜNCHNER-KINDL-LAUF

Ein Lauf für die ganze Familie

Am 10. Mai 2025 findet der 18. Münchner-Kindl-Lauf statt – ein lustiges Sportspektakel im Englischen Garten, bei dem man sogar im kostenlosen „Münchner-Kindl-Lauf-Shirt“ tolle Preise gewinnen kann und für alle Kinder gibt es heuer sogar eine Medaille.

Von der 75-Meter-Distanz für die Kleinsten, die mit Bobby-Car oder Puppenwagerl antreten dürfen, bis zur fordernden 10-Kilometer-Strecke ist alles drin. Sogar der beliebte 500-Meter-Lederhosn- und Dirndl-Lauf wir wieder gestartet auch für Kinder Spaß ist ein Aspekt, Gesundheit ein anderer, und obendrein spielt das soziale Engagement eine Rolle: Von jeder Anmeldung fließt 1 Euro als Spende an das „Ambulante Kinderhospiz München“. Da lohnt es sich noch mehr mitzumachen – und wie nebenbei das unterhaltsame Rahmenprogramm zu genießen.

Bis bald Euer Münchner-Kindl-Lauf-Team

Weitere Informationen unter
www.muenchner-kindl-lauf.de







Beleghebammen finanziell schlechter gestellt

Schiedsspruch gefährdet Geburtshilfe

Ein aktueller Schiedsspruch auf Bundesebene sorgt für Entsetzen: Beleghebammen werden im neuen Hebammenhilfe-Vertrag finanziell schlechter gestellt. Der Deutsche Hebammenverband (DHV) hatte bis zuletzt versucht, diese Entscheidung zu verhindern – vergeblich.

Die rund 19.000 freiberuflich tätigen Hebammen in Deutschland rechnen ihre Leistungen über diesen Vertrag mit den Krankenkassen ab. Die letzte Vergütungserhöhung liegt schon zehn Jahre zurück. Die neue Regelung könnte nun zum endgültigen Berufsaus für viele Hebammen sorgen.

Allein in Bayern werden mehr als die Hälfte aller Klinikgeburten durch Beleghebammen betreut. Bricht ihnen nun die finanzielle Grundlage weg, droht in vielen Regionen eine massive Versorgungslücke. Beleghebammen sind nicht angestellt, sondern arbeiten selbstständig im Kreißsaal. Sie sind flexibel, hoch engagiert und begleiten die Mütter oft über die Geburt hinaus. Sie verknüpfen ambulante und stationäre Betreuung und bieten werdenden Eltern wertvolle Kontinuität.

Der DHV fordert ein Umdenken in der Politik. Denn in den laufenden Koalitionsverhandlungen spielt Geburtshilfe bislang kaum eine Rolle. Die Sorge: Ohne faire Bedingungen für Hebammen gerät die individuelle und sichere Begleitung unter der Geburt zunehmend in Gefahr – und damit auch die Versorgung von Frauen und Familien in Deutschland.



Klinikclowns haben Idee für Kindergeburtstag

Spden statt Geldgeschenke

Der eigene Geburtstag – für viele Kinder ist das der schönste Tag im Jahr. Spiele, Lachen, Kuchen. Am Ende gibt es oft ein kleines Mitgebsel für die Gäste – ein Goodie-Bag, gefüllt mit Spielsachen, die meist nicht lange halten und oft nur im Müll landen. Muss das wirklich sein?

Der Verein Klinikclowns Bayern e. V. hat eine Alternative ins Leben gerufen: „Spenden statt Gastgeschenke“. Anstelle kleiner Geschenke für die Partygäste können Familien eine Spende an die Klinikclowns machen – und damit Kindern helfen, die gerade keinen Grund zum Feiern haben. Als Dankeschön erhält das Geburtstagskind Postkarten, die sie an die Gäste verteilen können.

Spender unterstützen den Einsatz der Klinikclowns in bayerischen Krankenhäusern und Pflegeeinrichtungen. Mit bunten Nasen, Humor und viel Herz bringen sie seit über 27 Jahren Freude und Trost zu schwerkranken Kindern.

Mehr Infos und die Möglichkeit zur Spende findest du auf der Website der Klinikclowns
www.klinikclowns.de





Chancengleichheit? Fehlanzeige

Herkunft prägt Schulstart in Deutschland besonders stark

Der Schulstart entscheidet oft über die Zukunft eines Kindes. Doch in Deutschland ist diese Zukunft oft vom Elternhaus abhängig. Das zeigt eine neue Studie des Deutschen Instituts für Wirtschaftsforschung (DIW Berlin). Besonders groß ist hierzulande der Einfluss der elterlichen Bildung – noch mehr als das Einkommen. Zum Vergleich: In Deutschland lassen sich 19,5 % der sprachlichen Unterschiede mit dem familiären Hintergrund erklären. In Japan sind es nur 4,6 %, in Frankreich 6,8 %. Für die Studie wurden Daten aus mehreren Ländern analysiert – darunter Frankreich, Großbritannien, die USA, Japan und die Niederlande. Und auch in Mathematik zeigen sich Länderunterschiede: Kinder aus bildungsfernen Haushalten starten hier mit spürbaren Nachteilen. Nur in den USA ist der Unterschied ähnlich hoch.

Ein Grund: Frühkindliche Bildung ist in Deutschland nicht flächendeckend kostenlos. In Ländern mit besserer Chancengleichheit – wie Frankreich – gibt es ein breites Netz kostenfreier Betreuungs- und Förderangebote für alle Kinder.

Die Forschenden fordern deshalb mehr Investitionen in die frühkindliche Bildung: Hochwertige Kitas, gebührenfreie Betreuung und gezielte Unterstützung für Familien mit wenig Einkommen könnten helfen, die Startbedingungen für alle Kinder zu verbessern – unabhängig vom Elternhaus.



Marktcheck entlarvt Kinderkekse

Viel Weißmehl statt wertvollem Vollkorn

Tierkekse, Kinderini und Koalakakao – Kinderkekse findet man in den Speiseschränken vieler Familien. Der Blick auf die Zutatenliste ist oft ernüchternd: Laut einem aktuellen Marktcheck der Verbraucherzentrale Bayern bestehen viele Kekse vor allem aus nährstoffarmen Weißmehl. Von den 33 untersuchten Kinderkeks-Produkten enthalten 18 ausschließlich Weißmehl. Nur sieben Kekse bestanden vollständig aus Vollkornmehl – dabei wäre das die deutlich bessere Wahl. Denn: Vollkornmehl liefert wertvolle Vitamine, Mineralstoffe und Ballaststoffe – also genau das, was Kinderkörper beim Wachsen brauchen.

Gesund klingt anders, als es ist

Jutta Saumweber von der Verbraucherzentrale bringt es auf den Punkt: „Der frühe Kontakt mit Vollkorn kann den Geschmackssinn positiv prägen und langfristig gesunde Essgewohnheiten fördern." Doch die Verpackungen machen es Eltern nicht leicht: Viele Produkte werben mit wertvollem Getreide, natürlichen Zutaten oder vegan. Das klingt gut, sagt aber nichts über die tatsächliche Qualität aus. Die Käufer vertrauen auf das, was auf der Packung steht – verständlich, aber riskant.



Mit gesund klingenden Begriffen bauen die Hersteller Vertrauen auf, das der Rezeptur nicht entspricht. Ein schneller Blick auf die Zutatenliste reicht oft schon: Steht „Weizenmehl" an erster Stelle, ist meist Weißmehl gemeint. Steht dort „Vollkornweizenmehl" oder „Vollkorndinkelmehl", können Kinder und Eltern mit guten Gewissen naschen.

Hersteller in der Pflicht – Eltern dürfen genauer hinsehen

Die Verbraucherzentrale Bayern fordert jetzt ein klares Umdenken in der Branche. Kinderprodukte dürfen nicht nur hübsch aussehen und gut schmecken, sondern müssen auch ernährungsphysiologisch durchdacht sein.

Stillförderung in der Schule zeigt Wirkung

Projekt „St-eff“ erzielt positive Ergebnisse

Stillen ist gesund – für Kinder, Mütter und auch für die Gesellschaft. Gerade in der breiten Öffentlichkeit fehlt es an Wissen und Akzeptanz von stillenden Müttern. Ein bundesweites Schulprojekt versucht, Kinder früh für das Thema Stillen zu sensibilisieren und mit Unwahrheiten aufzuräumen.

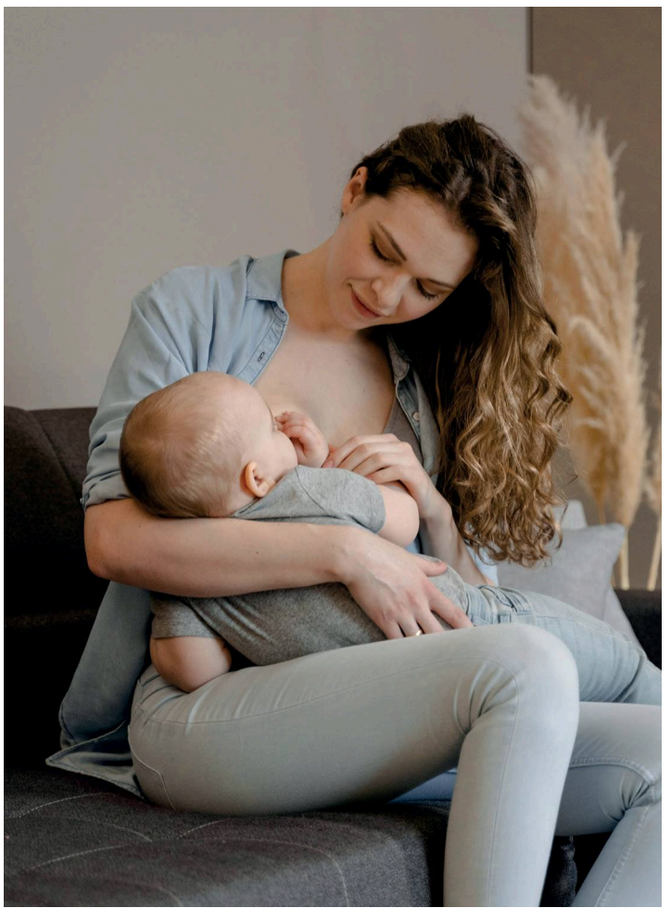
„St-eff: Stillen – Eating for Future“ ist ein Bildungsprogramm, das zwischen 2021 und 2024 an Schulen in ganz Deutschland stattgefunden hat. Zielgruppe: Schülerinnen und Schüler der vierten bis sechsten Klasse – also genau das Alter, in dem sich Einstellungen und Werte langfristig formen lassen.

In über 2.500 Unterrichtseinheiten informierten Ärzte rund 35.700 Kinder, vor allem an Schulen in strukturell benachteiligten Stadtteilen.

Kindgerecht und offen haben sie über die Bedeutung des Stillens sowie die Vorteile gesprochen und erklärt, warum es in unserer Gesellschaft mehr Anerkennung verdient.

Das Fazit der nun vorgestellten Abschlussevaluation ist eindeutig: Das Projekt hat Wirkung gezeigt. Kinder wie Lehrkräfte äußerten nach dem Unterricht ein deutlich besseres Verständnis und eine positivere Haltung gegenüber dem Thema.

Umgesetzt wurde „St-eff“ von der Ärztlichen Gesellschaft zur Gesundheitsförderung e. V. (ÄGGF) in Kooperation mit dem Netzwerk „Gesund ins Leben“ der Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung.





Zirkus zum Mitmachen

In Königsdorf wird die Manege lebendig

Vorhang auf und Manege frei! Zum 26. Mal finden die oberbayerischen Kinderzirkustage in Königsdorf statt. Vom 9. bis 13. Juni dürfen die Teilnehmer selbst Artist sein und das Publikum ins Staunen versetzen.

Mitten in den Pfingstferien verwandelt sich das Gelände in ein Zirkuscamp. Über 120 Kinder im Alter von neun bis dreizehn Jahren tauchen in dieser Woche ein in eine Welt voller Bewegung, Mut und Magie. In professionell begleiteten Workshops lernen sie Jonglage, Luftartistik, Clownerie, Tanz, Diabolo, Fakirkünste, Akrobatik und noch vieles mehr.

Mehr als 30 engagierte ehrenamtliche Betreuer, Zirkus-Pädagogen und Jugendübungsleiter begleiten die Kinder diese Woche. Den großen Abschluss bildet die Zirkusgala am Freitag, den 13. Juni um 14 Uhr. Hier öffnet sich der Vorhang im Zirkuszelt und alle Eltern, Geschwister und Freunde können die Show der Kinder bestaunen.

Der Bezirksjugendring Oberbayern organisiert die Kinderzirkustage. Dort erhaltet ihr alle Infos zur Anmeldung.

Mehr Infos und alles zur Anmeldung findet ihr unter:
jugend-oberbayern.de/veranstaltung/manege-frei-2025/

Dr. Anne-Katrin Zirngibl
Kinder- und Jugendzahnheilkunde

Kindgerechte Behandlung
Hypnose
Prophylaxe
Vollnarkose



Max-Höflerplatz 1 – 83646 Bad Tölz – 08041/49 05

Kinderzahnheilkunde

doktor-kinderzahn

Dr. Elena Schaub-Langner
Dr. Esther Wolf

Josephsburgstr. 34
81673 München (U2)

Prophylaxe
Individuelle Beratung
und Behandlung
Hypnose
Sedierung / Narkose
Lachgas

www.doktor-kinderzahn.de

Telefon 089.45665113



MEHR GELD, MEHR BETREUUNG, WENIGER BÜROKRATIE

Das plant die neue Regierung für Familien

Die neue Bundesregierung (CDU/CSU und SPD) hat sich einiges vorgenommen, um Familien zu entlasten. Geplant ist eine Erhöhung des Kindergelds, auch Familien mit geringem Einkommen sollen mehr Kinderzuschlag erhalten. Viele Anträge, wie beispielsweise für Kindergeld, sollen künftig automatisch und digital laufen. Eine neue App oder ein Portal soll helfen, Zuschüsse für Sport, Musik oder Vereinsbeiträge einfacher zu bekommen.

Mehr Geld fürs Familienleben

Auch beim Elterngeld tut sich was: Es soll spürbar steigen, außerdem ist ein zusätzlicher Partnermonat vorgesehen – damit Väter oder zweite Elternteile sich mehr Zeit fürs Kind nehmen können. Alleinerziehende sollen durch höhere Steuerentlastungen und eine bessere Anrechnung des Unterhaltsvorschusses profitieren. Neu ist auch ein jährliches Familienbudget – damit können etwa Haushaltshilfen oder Babysitter ganz offiziell unterstützt werden.

Kita, Schule & Sprachförderung

Bei der Kinderbetreuung will die Koalition den Ganztag an Grundschulen weiter ausbauen, mehr Personal für Kitas gewinnen und die beliebten „Sprach-Kitas“ zurückbringen.

Für alle Kinder ab vier Jahren ist eine bundesweite Sprachstand-Überprüfung geplant – damit mögliche Förderbedarfe früh erkannt werden.

Wann kommt das alles?

Viele dieser Vorhaben klingen vielversprechend – hängen aber davon ab, wie viel Geld im Bundeshaushalt wirklich zur Verfügung steht. Familien dürfen sich also freuen, müssen aber wohl auch noch etwas Geduld mitbringen.

KINDERFOTOPREIS 2025

Wettbewerb steht unter dem Motto „kunterbunt“

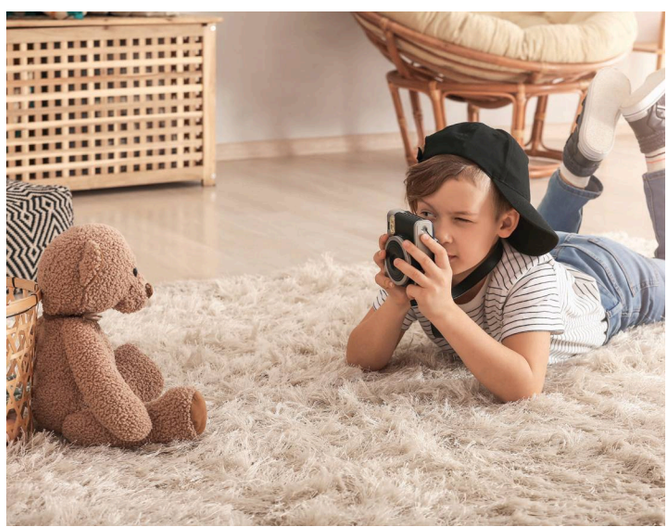
Künstlerinnen und Künstler aufgepasst! Auch in diesem Jahr findet der Kinderfotopreis Oberbayern statt. Noch bis zum 31. Mai können Kinder ihre Fotos zum Thema „kunterbunt“ einreichen. Gesucht werden farbenfrohe Motive, die Vielfalt im Alltag, in der Familie, Schule oder Freizeit zeigen.

Kinder können einzeln, aber auch gemeinsam als Gruppe antreten. Im Mittelpunkt steht dabei nicht die technische Perfektion, sondern die kreative und kindliche Sichtweise. Die Jury achtet besonders auf die Idee hinter dem Bild, eine altersgerechte Umsetzung sowie einen originellen Titel.

Die Preisverleihung findet am 25. Juli im Gasteig HP8 in München statt. An diesem Tag werden die besten Fotos nicht nur ausgezeichnet, sondern auch öffentlich ausgestellt. Die Preise werden in drei Altersgruppen vergeben – so bleibt der Wettbewerb fair. Alle eingereichten Bilder werden zudem online präsentiert.

Der Fotowettbewerb ist Teil eines medienpädagogischen Projekts, das die Wahrnehmung und gestalterische Kreativität von Kindern fördert. Veranstalter sind der Bezirksjugendring Oberbayern und das Medienzentrum München des JFF.

Infos, Tipps & Tricks rund ums Fotografieren unter
www.kinderfotopreis.de
Hier können die Fotos auch eingereicht werden!
Ansprechpartnerin: Kathrin Voll, 089 68989143





KLIMASCHUTZ FÜRS KLASSENZIMMER

Neues Projekt soll Schüler motivieren

Die Stiftung Kindergesundheit hat ein neues Projekt in Schulen gestartet. Gemeinsam mit zehn Betriebskrankenkassen hat die Stiftung “Klima-Checker” entwickelt. Dabei handelt es sich um ein Bildungsprojekt, das die Zusammenhänge zwischen Klima und Gesundheit aufklärt.

Im Mittelpunkt steht eine virtuelle Segelreise rund um die Welt: Schülerinnen und Schüler begleiten ein digitales Boot durch verschiedene Stationen. Dabei lernen sie, wie sich Klimawandel, Hitze oder Luftverschmutzung auf unsere Lebensräume – und auf unseren Körper – auswirken.



Mit Lernaufgaben und multimedialen Inhalten soll “KlimaChecker” altersgerechtes Wissen vermitteln und zum Nachdenken anregen. Die Initiative will aber nicht nur informieren, sondern auch motivieren, eigene Lösungen für eine gesunde und nachhaltige Zukunft zu entwickeln

Mehr Infos und alles zur Anmeldung findet ihr unter:
www.kindergesundheit.de



FAMILIENZEIT IM MAI

Drei gute Gründe zum Feiern

Im Mai dreht sich alles um Familie! Gleich drei besondere Tage laden dazu ein, innezuhalten und das Miteinander zu feiern: Am 9. Mai ist Vatertag, am 12. Mai Muttertag – und der 15. Mai ist der offizielle Tag der Familie.

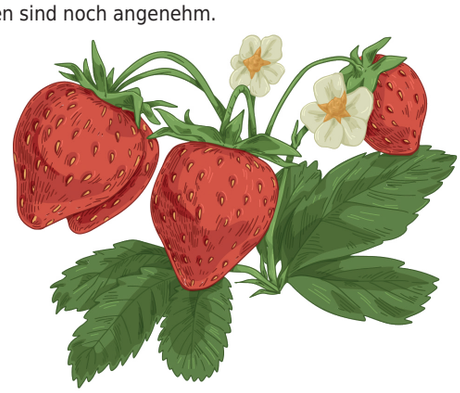
Eine schöne Gelegenheit, den Alltag kurz anzuhalten und bewusst Zeit mit den Liebsten zu verbringen. Ob mit einem Frühstück im Bett, einer selbstgebastelten Überraschung oder einem gemütlichen Spaziergang: Es sind die kleinen Momente, die zeigen, wie viel wir einander bedeuten.

ERDBEERSAISON IN DEN STARTLÖCHERN

Beerige-Zeiten kommen auf uns zu

Gegen Ende Mai ist es endlich so weit: Im Zwergerl-Land öffnen die ersten Erdbeerfelder ihre Pforten. Das Pflücken kann beginnen. Bis Ende Juli wachsen die süßen Früchte auf den Feldern. Die leckersten Erdbeeren gibt es im Juni - in diesem Monat ist nämlich Hochsaison.

Im Vergleich zur Importware aus dem Supermarkt schmecken die Erdbeeren frisch vom Feld aromatischer, intensiver und oft auch süßer. Wer selbst pflücken möchte, sollte am besten am Vormittag losziehen. Dann ist die Auswahl an großen, saftigen Früchten besonders gut – und die Temperaturen sind noch angenehm.



Im vergangenen Jahr lagen die Preise für selbstgepflückte Erdbeeren bei etwa 6 Euro pro Kilogramm. Ähnliche Preise sind auch in diesem Jahr zu erwarten, abhängig von Wetter und Ernteertrag.

Am besten schmecken Erdbeeren frisch – idealerweise am selben Tag verzehrt. Im Kühlschrank halten sie sich maximal ein bis zwei Tage. Die roten Früchte eignen sich aber auch gut zum Einfrieren, für Marmelade oder als Topping auf Joghurt, Kuchen oder Pfannkuchen.





Unverheiratet MIT KIND

Das müssen Eltern ohne Trauschein wissen

Familien werden heute auch ohne Trauschein gegründet. Den Gang zum Standesamt sparen sich viele Paare. Kein Problem, solange sie ein paar wichtige Punkte beachten ...

Heiraten, weil ein Kind kommt. Das muss man heute nicht mehr unbedingt. Paare ohne Trauschein, die Nachwuchs erwarten, haben in unserer Zeit keine Nachteile mehr zu befürchten. Inzwischen hat jedes dritte Kind, das zur Welt kommt, unverheiratete Eltern. Dennoch sollten einige Formalitäten beachtet werden.

Vaterschaft anerkennen

Anders als bei verheirateten Eltern muss der Vater in einer Partnerschaft ohne Trauschein seine Vaterschaft anerkennen lassen. Die Anerkennung der Vaterschaft sowie die Zustimmung der Mutter erfolgen durch Beurkundung beim Jugendamt, Standesamt, Amtsgericht oder einem Notar.

Wichtig: beide Elternteile ...

- müssen beim Termin anwesend sein
- ihre Geburtsurkunden, Personalausweis und den Mutterpass vorlegen
- ihre Unterschriften zur Beurkundung leisten

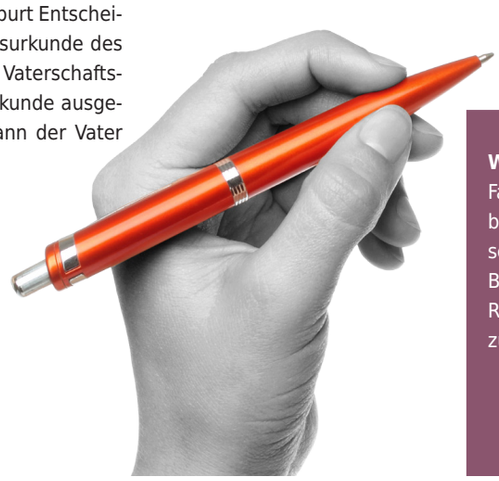
Die Vaterschaftsanerkennung ist unwiderruflich und erfolgt am besten schon vor der Geburt. So darf der Vater bei Komplikationen oder im Krankheitsfall des Kindes schon während oder nach der Geburt Entscheidungen treffen. Auch der Eintrag des Vaters in die Geburtsurkunde des Kindes kann dann sofort vorgenommen werden. Bei einer Vaterschaftsanerkennung nach der Geburt, muss eine neue Geburtsurkunde ausgestellt werden. Erst durch die Vaterschaftsanerkennung kann der Vater sorgeberechtigter Elternteil werden.

Sorgerecht erhalten

Auch für das Sorgerecht gilt: ohne Trauschein ist der Vater nach der Geburt nicht automatisch sorgeberechtigt. Das geteilte Sorgerecht kann bereits vor der Entbindung beantragt und beim Jugendamt eingetragen werden. Zunächst muss allerdings die Anerkennung der Vaterschaft erfolgt sein.

Ist die werdende Mutter nicht mit einem geteilten Sorgerecht einverstanden, kann der Kindsvater beim Familiengericht einen entsprechenden Antrag stellen. Sofern keine Gefährdung des Kindeswohls besteht, bekommt er das geteilte Sorgerecht zugesprochen.

Ist die Mutter einverstanden, kann der Vater auch das alleinige Sorgerecht beantragen.



Weitere Informationen:
Familienportal.de,
bei Jugendämtern, Schwangerschaftsberatungsstellen,
Beratung der Deutschen Rentenversicherung bei Fragen zum Versorgungsausgleich

Text von Katja v. Wintzingerode-Knorr



Unterhaltspflichten, auch ohne Trauschein

Rein unterhaltsrechtlich stehen sich unverheiratete Paare wie Fremde gegenüber. Sie haben keinen Anspruch auf Ehegattenunterhalt. Das ändert sich mit einem gemeinsamen Kind. Ist die Vaterschaft anerkannt, sind beide Elternteile zu seinem Unterhalt verpflichtet. Dabei gelten dieselben Regelungen wie bei Verheirateten. Die Höhe des Kindesunterhalts richtet sich nach der Düsseldorfer Tabelle, also nach dem jeweiligen Einkommen und dem Alter des Kindes.

Gesetzlich geregelt ist außerdem, dass ein Vater der Mutter sechs Wochen vor und acht Wochen nach der Geburt Unterhalt zu gewähren hat. Auch angefallene Kosten für Schwangerschaft und Geburt sind zu erstatten. Eine Unterhaltspflicht besteht, wenn ein Elternteil das Kind in den ersten drei Lebensjahren betreut oder wenn nach dem dritten Lebensjahr des Kindes besondere Gründe vorliegen, die eine Wiederaufnahme der Berufstätigkeit verhindern.

Werden Paare zu Eltern, sollten sie sich auch Gedanken über einen eventuellen Ausgleich von Versorgungslücken machen, der bei Unverheirateten nicht gesetzlich geregelt ist. Solche Ansprüche sowie weitere, freiwillige Unterhaltszahlungen, können für den Fall einer Trennung in einem Partnerschaftsvertrag für Unverheiratete geregelt werden.

Nachnamen bestimmen

Hat eine Vaterschaftsanerkennung stattgefunden, kann das gemeinsame Kind den Nachnamen der Mutter oder des Vaters erhalten. Die Entscheidung für einen Familiennamen gilt dann auch für alle weiteren gemeinsamen Kinder. Der Nachname wird beim Standesamt eingetragen. Dafür braucht es die Unterschrift von Mutter und Vater. Der Gesetzgeber hat für die Wahl des Zunamens drei Monate Zeit eingeräumt.

Krankenversicherung wählen

Sind beide Eltern gesetzlich krankenversichert, kann das Kind bei der Mutter oder beim Vater beitragsfrei mitversichert werden. Ist ein Elternteil in der gesetzlichen, der andere in der privaten Krankenversicherung, haben unverheiratete Paare sogar einen Vorteil: Das Kind darf beitragsfrei in der GKV mitversichert werden, selbst wenn der besserverdienende Elternteil in einer privaten Krankenversicherung ist.

Anspruch auf Elternzeit und Elterngeld

Auch unverheiratete Väter können ab der Geburt ihres Kindes Elterngeld, bzw. ElterngeldPlus beantragen. Voraussetzung: Sie haben die Vaterschaft anerkannt und wollen zur Betreuung des Kindes zuhause bleiben. Die Elterngeld-Monate können Paare untereinander aufteilen. Alle Eltern haben zudem Anspruch auf 36 Monate Auszeit vom Beruf, um ihren Nachwuchs zu betreuen. Die Elternzeit kann in drei, nach Absprache mit dem Arbeitgeber auch mehr, Zeitabschnitte aufgeteilt werden. Bis zu 24 Monate dürfen in den Zeitraum zwischen dem dritten und achten Geburtstag des Kindes gelegt werden.

Steuern sparen

Beim Finanzamt haben Eltern ohne Trauschein das Nachsehen. Das Ehegatten-Splitting und damit Steuerersparnisse sind für sie nicht vorgesehen. Dafür profitieren auch unverheiratete Eltern vom Kinderfreibetrag. Er steht beiden Partnern jeweils zur Hälfte zu und wird beim zuständigen Finanzamt beantragt. Hier wird mit der Einkommenssteuererklärung geprüft, ob eher der Kinderfreibetrag oder das Kindergeld lohnen. Auch Kinderbetreuungskosten können von nicht verheirateten Paaren steuerlich abgesetzt werden.

Auf Nummer Sicher beim Verreisen



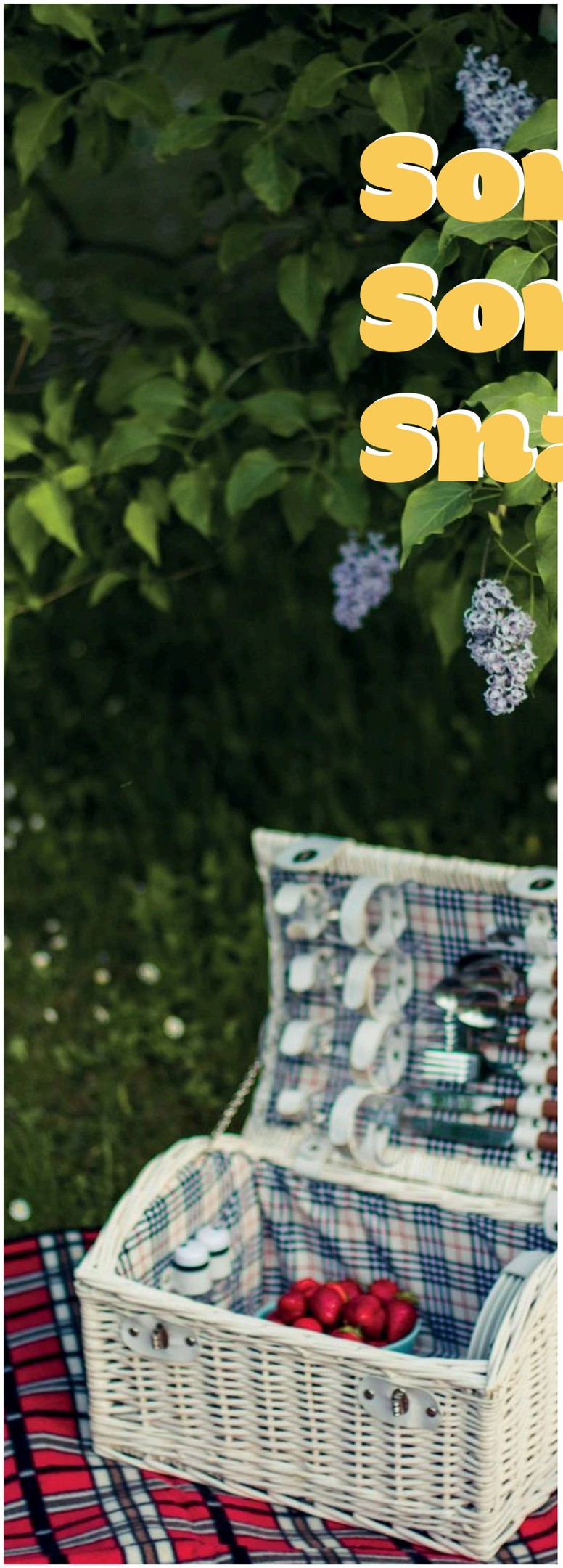
Unverheiratete Eltern sollten ein paar Dinge mehr einpacken, wenn sie allein mit ihrem minderjährigen Kind ins Ausland reisen. Manche Grenzbeamte schauen bei der Passkontrolle genauer hin, wenn sich Begleitperson und Kind hinsichtlich des Nachnamens, der Hautfarbe oder Nationalität unterscheiden.

Zusätzlich zum Reisepass für das Kind können sich Reisende mit folgenden Dokumenten absichern:

- eine formlose Einverständniserklärung der andern sorgeberechtigten Person mit Angaben zum Kind, Personalien der Begleitperson, Reiseziel und Reiseverlauf
- Personalien und Erreichbarkeit der anderen sorgeberechtigten Person
- Kopie der Ausweisdatenseite der anderen sorgeberechtigten Person

Besser vorsorgen

Das Erbrecht unterscheidet mittlerweile nicht mehr zwischen ehelichen und nichtehelichen Kindern. Nachkommen von unverheirateten Eltern sind demnach voll erbberechtigt. Dagegen sollten unverheiratete Paare vorsorgen, wenn es um das Vererben geht. Möchten sich Partner gegenseitig absichern, müssen sie ihren letzten Willen persönlich und in einem Einzeltestament formulieren. Ein gemeinschaftliches Testament ist für unverheiratete Lebensgemeinschaften nicht möglich. Erlaubt ist allerdings ein gemeinsamer Erbvertrag, der von einem Notar beurkundet wird.



Sommer, Sonne, Snacks!

Rezeptideen für das perfekte Familienpicknick

Wenn die ersten warmen Sommertage anbrechen, hält es kaum jemand in den eigenen vier Wänden. Besonders Kinder wollen jetzt raus – in den Stadtpark, an den Waldrand oder zum Lieblingsplatz am See. Breitet man die Decke erst einmal aus, fühlt sich ein ganz normaler Nachmittag an wie ein kleiner Urlaub.

Die schönsten Familienmomente geschehen draußen. Warum also nicht ein Picknick machen? Es ist unkompliziert, gemütlich – und mit den richtigen Rezepten auch total lecker. Das Beste: Viel braucht es nicht. Eine Decke, ein schattiger Platz, etwas zu trinken und ein paar Snacks – schon kann es losgehen.

Köstlich und kinderfreundlich: Was in den Picknickkorb gehört

Beim Picknick sind Speisen praktisch, die ohne Besteck auskommen und gut transportierbar sind. Dazu gehören belegte Brote, Obstspieße oder Gemüsesticks mit Dips – sie bleiben auch bei warmen Temperaturen frisch. Mit kleinen Muffins, Wraps oder Quiche-Stücken wird es bunt und abwechslungsreich – auch fürs Auge.

Wichtig ist, auf eine ausgewogene Mischung zu achten. Denn gerade im Kleinkindalter prägen erste Geschmackseindrücke, wie Kinder später mit Essen umgehen. Süßigkeiten oder stark gezuckerte Getränke sollten deshalb möglichst zu Hause bleiben. Alternativen wie frisches Obst, selbstgemachte Knabbereien und Wasser mit Fruchtstücken sind nicht nur gesünder, sondern auch erfrischend.



Gut vorbereitet ist halb gepicknickt

Damit der Ausflug entspannt bleibt, ist ein wenig Vorbereitung sinnvoll. Bruchsicheres Geschirr, wiederverwendbare Trinkflaschen, Servietten sowie ein Desinfektionsspray gehören zur Grundausstattung. Auch ein Müllbeutel gehört in die Tasche, so können Abfälle entsorgt und die Umwelt geschützt werden. Kühlakkus im Rucksack oder eine Kühltasche halten Speisen und Getränke frisch. Tipp: Getränke am Vorabend einfrieren, so bleiben sie unterwegs lange kühl und tauen nach und nach auf.

Auch wenn der Picknickkorb schön aussieht, ist ein Rucksack oft praktischer – vor allem mit Kindern. Wer mag, gibt den Kleinen ihren eigenen Rucksack mit Trinkflasche, Snack und vielleicht einem Kuscheltier. Das stärkt das Selbstbewusstsein und entlastet beim Tragen.

Der richtige Ort: sicher, schattig, entspannt

Nicht immer muss man weit fahren, um ein schönes Plätzchen zu finden. Wichtig ist: Der Ort sollte kindgerecht und sicher sein. Autofreie Wiesen, Spielplätze oder der eigene Garten sind ideal. Auch wenn der Sonnenschein verlockend ist: Ein schattiges Plätzchen ist bei Kindern unverzichtbar. Bäume, ein Sonnenschirm oder ein Sonnensegel sorgen für angenehme Temperaturen und Schutz.

Fazit

Ob groß oder klein, süß oder herzhaft, am See, im Garten oder mitten im Wald – ein Picknick ist so vielseitig wie das Familienleben selbst. Die gemeinsame Vorbereitung macht Kindern oft genauso viel Freude wie das Naschen unter freiem Himmel. Und am Ende zählt nicht, ob alles perfekt geplant war – sondern das gute Gefühl, gemeinsam draußen zu sein.





4 Rezep

Ideal für das gemein

Herzhafte Pizzabrötchen
– perfekt für unterwegs

Pizza mag nicht nur jedes Kind, sondern auch Erwachsene lieben das italienische Gebäck. Diese kleinen Brötchen schmecken warm genauso gut wie kalt und lassen sich wunderbar vorbereiten. Mit ihrer würzigen Füllung aus Tomatensoße und Käse sind sie ein unkomplizierter Lieblingssnack für Picknicks, Spielplatzpausen oder Ausflüge ins Grüne.

Zutaten für 16 Pizzabrötchen:

Du brauchst für den Teig:
- ½ Würfel frische Hefe
- 150 ml lauwarmes Wasser
- ½ TL Zucker
- 250 g Mehl
- 3 EL Olivenöl
- 8 g Salz

und für die Füllung:
- ca. 4–5 EL passierte Tomaten
- Salz, Pfeffer, italienische Kräuter
- ca. 100 g Reibekäse (z. B. Mozzarella oder Gouda)
- optional: Gemüse oder Wurst

Zubereitung:

1. Die Hefe im lauwarmen Wasser mit dem Zucker auflösen und etwa 5 Minuten stehen lassen. Dann Mehl, Olivenöl und Salz hinzufügen und alles zu einem glatten Teig verkneten. Abgedeckt an einem warmen Ort etwa 30 bis 45 Minuten gehen lassen.
2. In der Zwischenzeit die Tomatensoße mit Gewürzen und Kräutern abschmecken. Wer mag, gibt klein geschnittenes Gemüse oder feine Schinkenwürfel dazu.
3. Den Teig auf einer bemehlten Fläche kurz durchkneten und in 16 gleich große Stücke teilen. Jedes Teigstück flachdrücken, einen Klecks Soße und etwas Käse in die Mitte geben und zu kleinen Brötchen verschließen.
4. Die Brötchen mit etwas Abstand auf ein Backblech setzen, nach Belieben mit Käse bestreuen und bei 200 °C (Ober-/Unterhitze) etwa 15–18 Minuten goldbraun backen. Nach dem Abkühlen luftdicht verpacken – und los geht's ins Picknick-Vergnügen!

Zuckerarme Mini-Blaubeermuffins
– süß, handlich und perfekt zum Mitnehmen

Muffins sind nicht nur der Hingucker auf dem Kindergeburtstag, auch in den Picknickkorb passen sie gut rein. Diese kleinen Muffins sind handlich, fruchtig und mit deutlich weniger Zucker gebacken als üblich. Dank der Heidelbeeren bleiben sie schön saftig – ideal für den Picknickkorb.



Zutaten für ca. 12 Mini-Muffins:

- 125 g Dinkelmehl
- 25 g gemahlene Mandeln
- 1 TL Backpulver
- 40 g Rohrohrzucker/ Zuckerersatzstoff
- 1 Ei
- 75 ml Milch
- 60 g weiche Butter
- ca. 75 g Heidelbeeren (frisch oder tiefgekühlt)
- optional: 1 Päckchen Vanillezucker

Zubereitung:

1. Backofen auf 180 °C (Ober-/Unterhitze) vorheizen. Förmchen auslegen oder Mini-Muffinblech einfetten.
2. Mehl, Mandeln, Backpulver, Zucker und Vanillezucker in einer Schüssel mischen. Butter, Eier und Milch in einer zweiten Schüssel verrühren, dann mit den trockenen Zutaten zu einem glatten Teig vermengen. Heidelbeeren vorsichtig unterheben.
3. Den Teig mit zwei Teelöffeln auf die Förmchen verteilen und ca. 15 Minuten backen. Gut auskühlen lassen und luftdicht verpacken.

Tipp: Die Muffins lassen sich gut einfrieren und bei Bedarf portionsweise auftauen – ideal für spontane Ausflüge!

epte

einsame Familienpicknick



Fruchtige Zitronen-Himbeer-Eiswürfel
– sommerfrisch und zuckerleicht

Einfach, hübsch und herrlich erfrischend: Diese Eiswürfel verwandeln Wasser oder Limo in einen kleinen Sommergenuss – ganz ohne künstliche Zusätze.

Zutaten für ca. 12 Eiswürfel:

Du brauchst für den Teig:
- ca. 12 Himbeeren (frisch oder tiefgekühlt)
- Saft von 1–2 Zitronen
- optional: je 1–2 Tropfen Honig oder Ahornsirup pro Würfel
- stilles oder sprudelndes Wasser zum Auffüllen

Zubereitung:

1. Eiswürfelform bereitstellen. In jede Vertiefung eine Himbeere legen, etwas Zitronensaft und – für den süßen Geschmack – einen Tropfen Honig oder Sirup hinzufügen. Mit Wasser auffüllen und mehrere Stunden frieren lassen.
2. Kurz vor dem Picknickkorb packen in eine Flasche geben – für ein erfrischendes Getränk mit natürlichem Fruchtaroma.

Tipp: Auch Blaubeeren, Johannisbeeren oder Minze sorgen für schöne Abwechslung im Glas!

Paprika-Ajvar-Dip
– mild, cremig & kindgerecht



Ein cremiger Dip gehört zu jedem guten Picknick dazu – besonders, wenn Gemüsesticks, Cracker oder kleine Brotwürfel mit auf die Decke kommen.

Diese Variante mit frischer Paprika ist nicht nur blitzschnell gemacht, sondern auch bei Kindern sehr beliebt. Der Dip ist mild, aromatisch und lässt sich wunderbar vorbereiten.

Zutaten für eine kleine Dose voll Dip:

- 1 rote Paprika
- 200 g Frischkäse
- 100 g Ajvar (mild)
- Salz, Pfeffer

Zubereitung:

1. Die Paprika waschen, entkernen und grob würfeln. In einem Mixer oder mit dem Pürierstab fein pürieren. Dann Frischkäse und Ajvar unterrühren, mit Salz und Pfeffer abschmecken – fertig!
2. In einer gut schließenden Dose verpackt, hält sich der Dip auch bei Ausflügen gut gekühlt über mehrere Stunden frisch. Er passt besonders gut zu Gemüsesticks (Gurke, Möhre, Kohlrabi), aber auch zu Crackern, kleinen Brötchen oder als Brotaufstrich.

Tipp: Für ganz kleine Kinder kann der Dip auch ohne Pfeffer oder mit extra mildem Ajvar zubereitet werden.

prima!
Praxis für Lerntherapie & Montessori-Pädagogik

Egerlandstr. 80 Obermarkt 25-27
82538 Geretsried 82515 Wolfratshausen

Tel. 08171 - 34 68 97
info@prima-praxis.de

www.prima-praxis.de

Legasthenie- und Dyskalkulie-Therapie
Lerntherapie und Aufmerksamkeitstraining
Frühförderung
Sprachförderung



START IN DIE FREILUFTSAISON



Der große Wasserspaß!

Die Tage werden wärmer und die Sonne macht Lust aufs Draußensein. Noch ist es nicht zu heiß zum Wandern – perfekte Bedingungen also für kleine und große Entdecker. Jetzt ist genau die richtige Zeit für Ausflüge in die schöne Natur des Zwergerl Landes.

Wandern mit Wasseranschluss

Die Buchberger Leite im Bayerischen Wald ist ein familienfreundlicher Wanderweg, der entlang eines wilden Bachs führt. Am Ende des Wegs befindet sich eine urige Schlucht und mit etwas Glück lassen sich sogar wilde Tiere beobachten. Die Pfade sind abwechslungsreich, aber gut begehbar – auch für jüngere Wanderfreunde mit etwas Ausdauer.
Ein weiteres Highlight ist die Tour zur Schopperalm bei Schliersee. Hier führt der Weg durch eine schattige Klamm mit tosenden Wasserfällen. Oben auf der Alm gibt es dann zur Belohnung eine echte Kinderattraktion: eine Bobbycar-Piste, auf der kleine Raser voll auf ihre Kosten kommen. Auch ein Streichelzoo wartet auf die Besucher – perfekt für eine längere Pause.

Auch den Schrattenbach im Allgäu sollten Familien nicht verpassen. Dieser kinderfreundliche Pfad schlängelt sich durch dichte Wälder, vorbei an kleinen Wasserläufen und über Holzstege. Ziel ist ein Wasserfall, der besonders im Frühjahr durch die Schneeschmelze mächtig rauscht. Ideal für die kleinen Naturforscher, die gerne barfuß durchs kühle Nass stapfen.





Badevergnügen mit Urlaubsfeeling

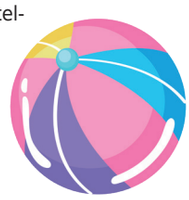
Wem das noch nicht genug Wasser ist, der sollte einen Badetag einplanen. Der Germeringer See westlich von München sorgt mit seinem klaren Wasser für Urlaubsfeeling. Dank flacher Einstiege und großer Liegewiesen fühlen sich Familien hier besonders wohl.

Etwas ruhiger geht es am Langbürgner See im Chiemgau zu. Umgeben von Schilf und Wiesen liegt er idyllisch zwischen Feldern – ein echter Geheimtipp! Das Wasser ist angenehm warm, es gibt Spielplätze in Seenähe und viele schattige Plätze für ein entspanntes Picknick.

Nicht zu vergessen: der Pilsensee bei Herrsching. Er ist flach, übersichtlich und besonders bei Familien mit kleinen Kindern beliebt. Die Uferzonen laden zum Planschen ein, während auf den Liegewiesen viel Platz zum Toben, Ballspielen und Entspannen bleibt. Wer gerne paddelt oder rudert, findet hier auch Boote zum Ausleihen.

Draußen sein tut gut

Ob Wandern, Spielen, Planschen oder Schwimmen – wichtig ist vor allem, gemeinsam draußen unterwegs zu sein und den Frühling in vollen Zügen zu genießen. Die Natur zeigt sich jetzt von ihrer schönsten Seite, und Kinder tanken nicht nur Sonne, sondern auch viele neue Eindrücke. Tipp der Redaktion: Ein gutes Picknick rundet jeden Ausflug perfekt ab. In dieser Zwergerl-Ausgabe stellen wir euch tolle Ideen für Snacks und Getränke vor – alles schnell gemacht und kindgerecht!



Anzeige



Unser Zwergerl Tipp

71. Lohhofer Jahrmarkt in Unterschleißheim

Der Lohhofer Jahrmarkt lädt zum 71. Mal dazu ein, auf der Bezirksstraße in Unterschleißheim zu bummeln und zu flanieren. Neben modischer Kleidung, Schmuck, Leder- und Spielwaren bieten Händler Kunsthandwerk sowie Haushaltsartikel an.

Natürlich darf auch die Kulinarik nicht zu kurz kommen: von Gewürzen und Kräutern bis hin zu geräuchertem Käse und Schinken wie auch anderer Feinkost ist alles vertreten. Viele weitere Geschäfte in der Bezirksstraße öffnen zudem ihre Läden. Für die kleinen ist vieles geboten: neben einer Kindereisenbahn, Hüpfburg und einem Karussell gibt es ein kleines Live-Programm.

www.unterschleissheim.de/kultur-freizeit-sport/jahrmarkt.html

29. Juni 2025
11 bis 17 Uhr

Unterschleißheimer Jahrmarkt
Bezirksstraße Unterschleißheim

Landkreis Miesbach

| Mittwoch, 7. Mai |

Infoabend für werdende Eltern
19 Uhr; Ohne Anmeldung; Krankenhaus Agatharied, Norbert-Kerkel-Platz, Hausham
www.khagatharied.de

| Donnerstag, 8. Mai |

Spiel-Cafè Miesbach
9 bis 12 Uhr; Offener Treff; Kinderschutzbund, Badstr. 1, Miesbach
www.kibu-miesbach.de

Spiel-Cafè Neuhaus
9 bis 12 Uhr; Offener Treff; Ev. Gemeindesaal, Josefstaler Str.8a, Neuhaus
www.kibu-miesbach.de

| Dienstag, 13. Mai |

Spiel-Cafè Gmund
9 bis 12 Uhr; Offener Treff; Neben dem Kindergarteneingang, rechts Bichlmairstr. 21, 1. Stock, Gmund
www.kibu-miesbach.de

Spiel-Cafè Bad Wiessee
9 bis 12 Uhr; Offener Treff; Ev. Gemeindehaus, Kirchenweg 4, Bad Wiessee
www.kibu-miesbach.de

| Mittwoch, 14. Mai |

Spiel-Cafè Schaftlach
9 bis 12 Uhr; Offener Treff; Alter Pfarrsaal, Wiesseer Straße 3, Waakirchen
www.kibu-miesbach.de

| Mittwoch, 21. Mai |

Frau Rettich & die Flaschenpost
9.30 Uhr; Für Kinder zwischen 4 und 11 Jahren; Waitzinger Keller - Kulturzentrum; Schlierseerstr. 16, Miesbach
www.waitzinger-keller.de

Chiemsee-Kasperl: Kasperl, Mucki & der Gumibärchenzauber
16 Uhr; Für Kinder ab 2 Jahren; Musikpavillon im Kurgarten, Seestr. 11c, Tegernsee
www.chiemsee-kasperl.de

| Donnerstag, 22. Mai |

Spiel-Cafè Miesbach
9 bis 12 Uhr; Offener Treff; Kinderschutzbund, Badstr. 1, Miesbach
www.kibu-miesbach.de

Spiel-Cafè Neuhaus
9 bis 12 Uhr; Offener Treff; Ev. Gemeindesaal, Josefstaler Str.8a, Neuhaus
www.kibu-miesbach.de

| Freitag, 23. Mai |

Eselwanderung
9.30 Uhr; Für Kinder ab 7 Jahren; Tourist-Information, Nördliche Hauptstraße 3, Kreuth
www.eseltreff-tegernsee.de

| Dienstag, 27. Mai |

Repair Cafè - Reparieren statt wegwerfen
17 bis 19 Uhr; Ohne Anmeldung!; FabLab Oberland e.V.; Tölzer Str. 3a, Gmund
www.oberlab.de

Spiel-Cafè Gmund
9 bis 12 Uhr; Offener Treff; Neben dem Kindergarteneingang, rechts Bichlmairstr. 21, 1. Stock, Gmund
www.kibu-miesbach.de

Spiel-Cafè Bad Wiessee
9 bis 12 Uhr; Offener Treff; Ev. Gemeindehaus, Kirchenweg 4, Bad Wiessee
www.kibu-miesbach.de

Spielzeit auf dem Bauernhof
in Königsdorf am 17. Mai 2025 und am 7. Juni 2025 von 9.30 bis 11.30 Uhr. Wir verbringen den Vormittag im Stall: Tiere hautnah erleben, verwöhnt unsere Kühe mit Kuhpizza, verschiedene Spielstationen.
Für Kinder ab 3 Jahren.
Anmeldung: m.happach82@web.de

| Mittwoch, 28. Mai |

Spiel-Cafè Schaftlach
9 bis 12 Uhr; Offener Treff; Alter Pfarrsaal, Wiesseer Straße 3, Waakirchen
www.kibu-miesbach.de

| Freitag, 30. Mai |

Lernen mit allen Sinnen - Bücherzwerge in der Stadtbücherei
9.30 Uhr; Für Kinder von 1 bis 3 Jahren; Stadtbücherei, Rathausstr. 2a, Miesbach
www.miesbach.de

| Dienstag, 3. Juni |

Spiel-Cafè Gmund
9 bis 12 Uhr; Offener Treff; Neben dem Kindergarteneingang, rechts Bichlmairstr. 21, 1. Stock, Gmund
www.kibu-miesbach.de

Spiel-Cafè Bad Wiessee
9 bis 12 Uhr; Offener Treff; Ev. Gemeindehaus, Kirchenweg 4, Bad Wiessee
www.kibu-miesbach.de

| Mittwoch, 4. Juni |

Infoabend für werdende Eltern
19 Uhr; Ohne Anmeldung; Krankenhaus Agatharied, Norbert-Kerkel-Platz, Hausham
www.khagatharied.de

Spiel-Cafè Schaftlach
9 bis 12 Uhr; Offener Treff; Alter Pfarrsaal, Wiesseer Straße 3, Waakirchen
www.kibu-miesbach.de

| Donnerstag, 5. Juni |

Spiel-Cafè Miesbach
9 bis 12 Uhr; Offener Treff; Kinderschutzbund, Badstr. 1, Miesbach
www.kibu-miesbach.de

Spiel-Cafè Neuhaus
9 bis 12 Uhr; Offener Treff; Ev. Gemeindesaal, Josefstaler Str.8a, Neuhaus
www.kibu-miesbach.de

| Mittwoch, 11. Juni |

Steinadler - Erlebniswanderung
10 Uhr; Anmeldung erforderlich; Wanderparkplatz Geitau, Bayrischzell
www.bayrischzell.de

| Donnerstag, 12. Juni |

Mit dem Förster in den Wald
10 Uhr; Für Kinder ab 6 Jahren; Tourist-information Bayrischzell, Kirchplatz 2, Bayrischzell
www.bayrischzell.de

| Freitag, 13. Juni |

Biathlon für Einsteiger
10 Uhr; Für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren; Sportheim am Sportplatz, Schliersee
www.schliersee.de

| Freitag, 20. Juni |

Biathlon für Einsteiger
10 Uhr; Für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren; Sportheim am Sportplatz, Schliersee
www.schliersee.de

| Dienstag, 24. Juni |

Repair Cafè - Reparieren statt wegwerfen
17 bis 19 Uhr; Ohne Anmeldung!; FabLab Oberland e.V.; Tölzer Str. 3a, Gmund
www.oberlab.de

Spiel-Cafè Gmund
9 bis 12 Uhr; Offener Treff; Neben dem Kindergarteneingang, rechts Bichlmairstr. 21, 1. Stock, Gmund
www.kibu-miesbach.de

Spiel-Cafè Bad Wiessee
9 bis 12 Uhr; Offener Treff; Ev. Gemeindehaus, Kirchenweg 4, Bad Wiessee
www.kibu-miesbach.de

| Mittwoch, 25. Juni |

Steinadler - Erlebniswanderung
10 Uhr; Anmeldung erforderlich; Wanderparkplatz Geitau, Bayrischzell
www.bayrischzell.de

Spiel-Cafè Schaftlach
9 bis 12 Uhr; Offener Treff; Alter Pfarrsaal, Wiesseer Straße 3, Waakirchen
www.kibu-miesbach.de

| Donnerstag, 26. Juni |

Eselwanderung
9.30 Uhr; Für Kinder ab 7 Jahren; Tourist-Information, Nördliche Hauptstraße 3, Kreuth
www.eseltreff-tegernsee.de

Spiel-Cafè Miesbach
9 bis 12 Uhr; Offener Treff; Kinderschutzbund, Badstr. 1, Miesbach
www.kibu-miesbach.de

Spiel-Cafè Neuhaus
9 bis 12 Uhr; Offener Treff; Ev. Gemeindesaal, Josefstaler Str.8a, Neuhaus
www.kibu-miesbach.de

| Freitag, 27. Juni |

Biathlon für Einsteiger
10 Uhr; Für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren; Sportheim am Sportplatz, Schliersee
www.schliersee.de

Lernen mit allen Sinnen - Bücherzwerge in der Stadtbücherei
9.30 Uhr; Für Kinder von 1 bis 3 Jahren; Stadtbücherei, Rathausstr. 2a, Miesbach
www.miesbach.de

| Sonntag, 29. Juni |

Schwimmbadfest
ab 11 Uhr; Mit buntem Programm; Alpenfreibad, Michael Meindl Str., Bayrischzell
www.bayrischzell.de

Landkreis Bad Tölz - Wolfratshausen

| Samstag, 3. Mai |

Kinderuni: Ich sehe was, was du nicht siehst...
14 bis 15 Uhr; Kostenfrei und ohne Anmeldung; Kath. Stiftungsfachhochschule, Don-Bosco-Str. 1, Benediktbeuern
www.ksh-muenchen.de

| Sonntag, 4. Mai |

Kinder- und Jugendtag 2025
14 bis 18 Uhr; mit vielen Mitmachaktionen; Jugendzentrum SAFTLADEN, Adalbert-Stifter-Str. 15, Geretsried
www.geretsried.de

| Samstag, 10. Mai |

Bilderbuchkino
10 Uhr; Ohne Anmeldung; Stadtbücherei, Adalbert-Stifter-Straße 13, Geretsried
www.geretsried.de

| Freitag, 16. Mai |

Repair-Treff
19 bis 21 Uhr; die Mitmach-Werkstatt, Nagel & Faden, Bunsenweg 11, Geretsried
www.nagel-faden.de

Lesezeit im Garten
16 bis 17 Uhr; Lesestunde im Obstgarten – Ein Abenteuer für kleine Entdecker!; ZUK Rezeption im Maierhof, Zeilerweg 2, Benediktbeuern
www.zuk-bb.de

| Samstag, 17. Mai |

Alleinerziehenden-Treff
15 Uhr; Offener Treff; Ev. Gemeindehaus, Schützenweg 10, Bad Tölz
www.bad-toelz.de

| Samstag, 24. Mai |

Tag der offenen Tür: Klärwerk & Isarkraftwerk
10 bis 15 Uhr; mit vielen Mitmach-Attraktionen für die ganze Familie; Klärwerk, Zum Isarkraftwerk 4, Bad Tölz
www.bad-toelz.de

| Freitag, 30. Mai |

Repair-Treff
19 bis 21 Uhr; die Mitmach-Werkstatt, Nagel & Faden, Bunsenweg 11, Geretsried
www.nagel-faden.de

| Samstag, 7. Juni |

Kinderuni: Alte Inschriften entziffern - Archäologie live
14 bis 15 Uhr; Kostenfrei und ohne Anmeldung; Kath. Stiftungsfachhochschule, Don-Bosco-Str. 1, Benediktbeuern
www.ksh-muenchen.de

| Dienstag, 10. Juni |

Batmans kleine Freunde
20.30 bis 22.30 Uhr; Eine Fledermaus-Exkursion für Familien mit Kindern ab 6 Jahren; ZUK Rezeption im Maierhof, Zeilerweg 2, Benediktbeuern
www.benediktbeuern.de

| Samstag, 14. Juni |

Streetfood Festival
12 bis 24 Uhr; Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt, Festplatz an der B13, Lenggries
www.lenggries.de

Bilderbuchkino
10 Uhr; Ohne Anmeldung; Stadtbücherei, Adalbert-Stifter-Straße 13, Geretsried
www.geretsried.de

| Sonntag, 15. Juni |

Streetfood Festival
12 bis 24 Uhr; Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt, Festplatz an der B13, Lenggries
www.lenggries.de

| Dienstag, 17. Juni |

Batmans kleine Freunde
20.30 bis 22.30 Uhr; Eine Fledermaus-Exkursion für Familien mit Kindern ab 6 Jahren; ZUK Rezeption im Maierhof, Zeilerweg 2, Benediktbeuern
www.benediktbeuern.de

| Samstag, 21. Juni |

Kinderuni: Kinder haben Rechte - und warum Kinder an erster Stelle stehen
14 bis 15 Uhr; Kostenfrei und ohne Anmeldung; Kath. Stiftungsfachhochschule, Don-Bosco-Str. 1, Benediktbeuern
www.ksh-muenchen.de

| Freitag, 27. Juni |

Lesezeit im Garten
16 bis 17 Uhr; Lesestunde im Obstgarten – Ein Abenteuer für kleine Entdecker!; ZUK Rezeption im Maierhof, Zeilerweg 2, Benediktbeuern
www.zuk-bb.de

Pfannenkuchenweg in Königsdorf
Am 11. Juni 2025 von 13. 30 bis 16 Uhr begeben wir uns auf den Pfannenkuchenweg, versorgen die Tiere im Stall und kochen leckere Pfannenkuchen.
Für Kinder ab 4 Jahren.
Anmeldung: m.happach82@web.de

Bürgerfest zur Stadterhebung
ab 14 Uhr; Mit vielfältigem Programm für Groß und Klein; Karl-Lederer-Platz, Geretsried
www.tourismus.geretsried.de

| Montag, 30. Juni |

Chiemsee-Kasperl: Kasperl & der Blumenstrauß
16 Uhr; Für Kinder ab 2,5 Jahren; Kleiner Kursaal, Vichylplatz 1, Bad Tölz
www.chiemsee-kasperl.de

Landkreis Rosenheim

| Samstag, 3. Mai |

Wasseraktionstag mit Wassersportflohmarkt
10 bis 15 Uhr; Eintritt frei. Bei schlechtem Wetter entfällt die Veranstaltung ersatzlos; Prienavera Erlebnisbad, Seestraße 120, Prien
www.tourismus.prien.de

Trachten- & Handwerkermarkt - Willinger Dirndlfest 2025
10.30 bis 17 Uhr; mit tollem Kinderprogramm; Willinger Dirndlfest, Festzelt, Kirchweg, Bad Aibling
willinger-dirndl.de

| Sonntag, 4. Mai |

Wilde Ritter - freche Feen“
13.30 Uhr; Kindgerechte Mitmach-Führung; Schloss Hohenaschau, An der Festhalle 6, Aschau
www.aschau.de

| Montag, 12. Mai |

Cafe Spielwiese
15 bis 17 Uhr; Kindgerechte Einführung in Kunst und Kreativität- Familiennachmittag, Familienzentrum Finsterwalderstraße 42, Rosenheim
www.bildungswerk-rosenheim.de

Rotkäppchen hat keine Lust
14 Uhr; Zuhören und Zuschauen ab 6 Jahren; Stadtbibliothek, Am Salzstadel 15, Rosenheim
stadtbibliothek.rosenheim.de

| Mittwoch, 14. Mai |

Baby- und Kleinkindsprechstunde
9.30 bis 12 Uhr; Die Beratung ist kostenfrei und vertraulich; SKF-Beratungsstelle, Prinzregentenstr. 6-8, Rosenheim
www.skf-prien.de

Anzeige

Unser Zwergerl Tipp



22. Fürstenfelder Gartentage

Über Pfingsten finden die 22. Fürstenfelder Gartentage statt und bringen das gesamte Klostergelände zum Aufblühen. Über 260 ausgewählte Aussteller aus der Region, aus dem gesamten Bundesgebiet sowie aus dem europäischen Ausland begeistern mit einer überwältigenden Vielfalt an Kräutern, Stauden, Rosen und Gehölzen.

Die Fürstenfelder Gartentage stehen 2025 unter dem Motto: „Grüner geht immer". Eine Umgebung mit vielen Pflanzen erhöht unser Wohlbefinden und wirkt sich positiv auf unsere Gesundheit aus.
Wie in den vergangenen Jahren verkehren während der Gartentage Rikschas zwischen dem nahegelegenen S-Bahnhof und dem Messegelände.

geöffnet von 6. bis 9 Juni 2025

www.lohde-landschaft.de

Lohde Veranstaltungs-GmbH
Leonhardsplatz 1
82256 Fürstenfeldbruck

Landkreis München & Umgebung

| Donnerstag, 15. Mai |

Frühstückstreff am Donnerstag
10.30 bis 12 Uhr; Für Eltern mit Kindern bis 3 Jahre; DONUM VITAE in Bayern e.V.; Aventinstraße 2, Rosenheim
rosenheim.donum-vitae-bayern.de

| Sonntag, 18. Mai |

Internationaler Museumstag
ab 10 Uhr; Freier Eintritt; Bauernhausmuseum, Hopfgarten 2, Amerang
www.bhm-amerang.de

| Mittwoch, 21. Mai |

Individuelles Beratungsangebot zum Wiedereistieg
9 bis 12 Uhr; come!back! - Beruflicher Wiedereinstieg nach einer Familienzeit; Agentur für Arbeit, Wittelsbacherstr. 57, München
www.arbeitsagentur.de

Lesefrösche - Vorlesen für Kinder
15 bis 16 Uhr; Für Kinder von 4 bis 8 Jahren; Stadtbibliothek, Am Salzstadel 15, Rosenheim
stadtbibliothek.rosenheim.de

Still-Infoabend für Schwangere
19 bis 22 Uhr; Die Veranstaltung richtet sich an Schwangere ab der 25. Schwangerschaftswoche; „Hebammerei" RoMed-Klinikgebäude, Ellmaierstraße 31, 8. OG
www.hebammerei-rosenheim.de

| Samstag, 24. Mai |

Lesespaß im Museum
15 bis 16 Uhr; Für Kinder ab 6 Jahren; Holztechnisches Museum, Max-Josefs-Platz4, Rosenheim
stadtbibliothek.rosenheim.de

| Montag, 26. Mai |

Rosenheimer Stillcafè
9.30 bis 11 Uhr; Willkommen sind alle (werdende) Eltern; DONUM VITAE in Bayern e.V., Aventinstraße2, Rosenheim
rosenheim.donum-vitae-bayern.de

| Mittwoch, 28. Mai |

Baby- und Kleinkindsprechstunde
9.30 bis 12 Uhr; Die Beratung ist kostenfrei und vertraulich; SKF-Beratungsstelle, Prinzregentenstr. 6-8, Rosenheim
www.skf-prien.de

| Freitag, 30. Mai |

Malmobil
14 Uhr; Für alle Altersgruppen Stadtbibliothek; Am Salzstadel 15, Rosenheim
www.kunstundsoziales.de

| Sonntag, 1. Juni |

Wilde Ritter - freche Feen
13.30 Uhr; Kindgerechte Mitmach-Führung; Schloss Hohenaschau, An der Festhalle 6, Aschau
www.aschau.de

| Montag, 2. Juni |

Cafe Spielwiese
15 bis 17 Uhr; Kindgerechte Einführung in Kunst und Kreativität- Familiennachmittag, Familienzentru, Finsterwalderstraße 42, Rosenheim
www.bildungswerk-rosenheim.de

| Donnerstag, 5. Juni |

Frühstückstreff am Donnerstag
10.30 bis 12 Uhr; Für Mütter und Väter mit ihren Kindern bis 3 Jahren; DONUM VITAE in Bayern e.V.; Aventinstraße 2, Rosenheim
rosenheim.donum-vitae-bayern.de

| Freitag, 6. Juni |

Zwillings-Treff
14.30 bis 16 Uhr; Für Mehrlingseltern mit ihren kleinen Kindern; DONUM VITAE in Bayern e.V., Aventinstraße 2, Rosenheim
rosenheim.donum-vitae-bayern.de

| Dienstag, 17. Juni |

Wilde Ritter - freche Feen"
13.30 Uhr; Kindgerechte Mitmach-Führung; Schloss Hohenaschau, An der Festhalle 6, Aschau
www.aschau.de

| Samstag, 21. Juni |

Lesespaß im Museum
15 bis 16 Uhr; Für Kinder ab 6 Jahren; Holztechnisches Museum, Max-Josefs-Platz4, Rosenheim
stadtbibliothek.rosenheim.de

| Montag, 23. Juni |

Cafe Spielwiese
15 bis 17 Uhr; Kindgerechte Einführung in Kunst und Kreativität- Familiennachmittag, Familienzentrum Finsterwalderstraße 42, Rosenheim
www.bildungswerk-rosenheim.de

| Mittwoch, 25. Juni |

Lesefrösche - Vorlesen für Kinder
15 bis 16 Uhr; Für Kinder von 4 bis 8 Jahren; Stadtbibliothek, Am Salzstadel 15, Rosenheim
stadtbibliothek.rosenheim.de

Baby- und Kleinkindsprechstunde
9.30 bis 12 Uhr; Die Beratung ist kostenfrei und vertraulich; SKF-Beratungsstelle, Prinzregentenstr. 6-8, Rosenheim
www.skf-prien.de

| Montag, 30. Juni |

Rosenheimer Stillcafè
9.30 bis 11 Uhr; Willkommen sind alle (werdende) Eltern mit ihren Kindern; DONUM VITAE in Bayern e.V., Aventinstraße2, Rosenheim
rosenheim.donum-vitae-bayern.de

| Samstag, 3. Mai |

„Quax Come together"
17.30 bis 22 Uhr; Die INKLUSIVE Party für Menschen mit und ohne Behinderung - Eintritt frei; Quax - Zentrum für Freizeit und Kulturelle Bildung; Helsinkistr. 100, München
www.echo-ev.de

| Montag, 5. Mai |

Kicklusion Spielaktion
15 bis 19 Uhr; barrierefrei - gemeinsam - inklusiv, Maßmannpark München
www.mobilspiel-muenchen.de

| Dienstag, 6. Mai |

Kicklusion Spielaktion
15 bis 19 Uhr; barrierefrei - gemeinsam - inklusiv, Maßmannpark München
www.mobilspiel-muenchen.de

Offenes Stillcafé
14 bis 15 Uhr; Für Eltern mit Babys von 0 bis 1 Jahr; Ev. Familienbildungsstätte Elly-Heuss-Knapp, Herzog-Wilhelm-Str. 24, München
www.elly-muenchen.de

| Mittwoch, 7. Mai |

Kicklusion Spielaktion
15 bis 19 Uhr; barrierefrei - gemeinsam - inklusiv, Maßmannpark München
www.mobilspiel-muenchen.de

| Donnerstag, 8. Mai |

Kicklusion Spielaktion
15 bis 19 Uhr; barrierefrei - gemeinsam - inklusiv, Maßmannpark München
www.mobilspiel-muenchen.de

Tanz.Die.Invasion
15 bis 19 Uhr; Kostenfrei und ohne Anmeldung; Willy-Brandt-Platz & Platz der Menschenrechte
culture-clouds.de

Biolino-Bande
16 Uhr; Für Kinder von 6 bis 9 Jahren. Kostenfrei - Anmeldung erforderlich; Umweltgarten, Hauptstr. 10, Neubiberg
www.neubiberg.de

Petterson und Findus
15 Uhr; Geeignet für Kinder ab 4 Jahren, Deutsches Theater, Schwanthalerstr. 13, München
www.deutsches-theater.de

| Freitag, 9. Mai |

Tanz.Die.Invasion
15 bis 19 Uhr; Kostenfrei und ohne Anmeldung; Willy-Brandt-Platz & Platz der Menschenrechte
culture-clouds.de

Petterson und Findus
10 und 15 Uhr; Geeignet für Kinder ab 4 Jahren, Deutsches Theater, Schwanthalerstr. 13, München
www.deutsches-theater.de

Second Hand Dance - The Sticky Dance
15.30 Uhr; Für alle von 3 bis 7 Jahren; HochX Theater und Live Art; Entenbachstr. 37, München
www.hochx.de

| Samstag, 10. Mai |

Tanz.Die.Invasion
15 bis 19 Uhr; Kostenfrei und ohne Anmeldung; Willy-Brandt-Platz & Platz der Menschenrechte
culture-clouds.de

18. Münchner-Kindl-Lauf
8.30 bis 14 Uhr; Für die ganze Familie; Englischer Garten - Nähe Seehaus, Seestadl 5, München
www.muenchner-kindl-lauf.de

Die Bremer Stadtmusikanten
15 Uhr; Für Kinder ab 3 Jahren, Marionettentheater Bille, Raiffeisenstraße 25, Unterschleißheim
www.marionettentheater-ush.de

Bienen und Blüten
15 bis 17 Uhr; Für Familien mit Kindern ab 7 Jahren, Botanischer Garten, Menzinger Str. 61-65, München
www.botmuc.snsb.de

Schlaf gut, kleiner Bär - Ein Kuscheltierkonzert
15 bis 16 Uhr; Für Kinder ab 3 Jahren; Bürgerhaus, Rathausplatz 1, Unterschleißheim
www.forum-unterschleissheim.de

Petterson und Findus
11 und 15 Uhr; Geeignet für Kinder ab 4 Jahren, Deutsches Theater, Schwanthalerstr. 13, München
www.deutsches-theater.de

Second Hand Dance - The Sticky Dance
15.00 Uhr; Für alle von 3 bis 7 Jahren; HochX Theater und Live Art; Entenbachstr. 37, München
www.hochx.de

| Sonntag, 11. Mai |

Die Bremer Stadtmusikanten
15 Uhr; Für Kinder ab 3 Jahren, Marionettentheater Bille, Raiffeisenstraße 25, Unterschleißheim
www.marionettentheater-ush.de

MuttertagsBabykonzert
11 Uhr; Klassik auf der Krabbeldecke für die Babyfamilie; Kulturhaus Milbertshofen, Curt Mezger Platz 1, München
babykonzert.de

Kasperl rettet die Meerjungfrau
11 und 15 Uhr; Für Kinder ab 4 Jahren; Kleines Theater im Pförtnerhaus, Oberföhringerstr. 156, München
www.kasperlbuehne.de

Die Zauberflöte für Kinder
15 Uhr; Für Kinder ab 7 Jahren; Münchner Marionettentheater, Blumenstr. 32, München
www.muema-theater.de

Muttertags-Serenade
17 Uhr; Alle Mütter sind herzlich eingeladen, Bürgerhaus, Münchner Str. 65, Unterföhring
www.buergerhaus-unterfoehring.de

| Freitag, 16. Mai |

Stilltreff (Präsenz)
10 Uhr; Anmeldung erforderlich, Seidlvilla, Nikolaiplatz 1, München
www.seidlvilla.de

Stories, Geschichten, Contes
16 Uhr; Int. Vorlesestunde für die ganze Familie - Kostenfrei und ohne Anmeldung; Int. Jugendbibliothek, Seldweg 15, München
www.ijb.de

| Samstag, 17. Mai |

Tag der offenen Tür: Münchner Theater für Kinder
ab 10 Uhr; Trefft Pippi, Hotzenplotz und & Co.!; Münchner Theater für Kinder, Dachauer Str. 46, München
www.mtfk.de



Hänsel und Gretel
15 Uhr; Für Kinder ab 3 Jahren; Marionettentheater Bille, Raiffeisenstraße 25, Unterschleißheim
www.marionettentheater-ush.de

Kinder Tanztheater - „Es war einmal…"
18 Uhr; Zwei Mädchen träumen sich tanzend durch die Märchen der Gebrüder Grimm; Wolf-Ferrari-Haus, Rathausplatz 2, Ottobrunn
wfh-ottobrunn.de

die h.alle - atelier & repaircafé
14 bis 18 Uhr; Ein offenes Workshopangebot für ALLE die sich gern gemeinsam kreativ und künstlerisch ausprobieren möchten; IMAL // Kreativquartier; Schwere-Reiter-Straße 2f
www.imal-halle.de

| Sonntag, 18. Mai |

Kinder Tanztheater - „Es war einmal…"
18 Uhr; Zwei Mädchen träumen sich tanzend durch die Märchen der Gebrüder Grimm; Wolf-Ferrari-Haus, Rathausplatz 2, Ottobrunn
wfh-ottobrunn.de

Babette und der verflixte Knoten
14 und 15 Uhr; Figurentheater - keine Anmeldung nötig; Botanischer Garten, Menzinger Str. 61-65, München
botmuc.snsb.de

Familienführung zu „We are Family"
12 bis 16 Uhr; Für Familien mit Kindern ab 6 Jahren; Alte Pinakothek, Barer Str. 27, München
www.pinakothek.de

| Donnerstag, 22. Mai |

Bauernhoftiere erleben
15 bis 17 Uhr; Kostenfrei und ohne Anmeldung; Umweltgarten, Hauptstr. 10, Neubiberg
www.neubiberg.de

|Freitag, 23. Mai |

Schätze der Natur
15 bis 16 Uhr; Für Kinder ab 7 Jahren; Museum Mensch und Natur, Schloss Nymphenburg
mmn-muenchen.snsb.de

Ali Baba und die 40 Räuber
15 Uhr; Geeignet ab 6 Jahren; Münchner Theater für Kinder, Dachauer Str. 46, München
www.mtfk.de

BilderBuchZeit
16 Uhr; Für Kinder zwischen 3 und 6 Jahren, Motorama, Rosenheimerstr. 30, München
www.gasteig.de

| Samstag, 24. Mai |

Inselfest der Pfennigparade
13 bis 18 Uhr; barrierefrei - gemeinsam - inklusiv; INSEL, Mittlere-Isar-Straße 11, München
www.mobilspiel-muenchen.de

Zirkus Krullemuck - Jahresgala
14.45 Uhr; Für Kinder ab 6 Jahren und Jugendliche; Kopfbau, Werner-Eckert-Str. 1, München
www.echo-ev.de

| Sonntag, 25. Mai |

Zirkus Krullemuck - Jahresgala
14.45 Uhr; Für Kinder ab 6 Jahren und Jugendliche; Kopfbau, Werner-Eckert-Str. 1, München
www.echoev.de

Poseidon und die Plastiksee
16 Uhr; Opernmärchen, empfohlen ab 10 Jahren; Bürgerhaus, Münchner Str. 65, Unterföhring
www.buergerhaus-unterfoehring.de

Astutuli v. Carl Orff
20 Uhr; Für Jugendliche und Erwachsene, Münchner Marionettentheater, Blumenstr. 32, München
www.muema-theater.de

| Mittwoch, 28. Mai |

"Das Varieté" im Kopfbau 2025
19 Uhr; Für Kinder und Erwachsene; Varietézelt beim Kopfbau, Werner-Eckert-Str. 1, München
www.echo-ev.de

| Donnerstag, 29. Mai |

"Das Varieté" im Kopfbau 2025
16 Uhr; Für Kinder und Erwachsene; Varietézelt beim Kopfbau, Werner-Eckert-Str. 1, München
www.echo-ev.de

| Freitag, 30. Mai |

"Das Varieté" im Kopfbau 2025
19 Uhr; Für Kinder und Erwachsene; Varietézelt beim Kopfbau, Werner-Eckert-Str. 1, München
www.echo-ev.de

Stories, Geschichten, Contes
16 Uhr; Int. Vorlesestunde für die ganze Familie - Kostenfrei und ohne Anmeldung; Int. Jugendbibliothek, Seldweg 15, München
www.ijb.de

| Samstag, 31. Mai |

Ali Baba und die 40 Räuber
15 Uhr; Geeignet ab 6 Jahren; Münchner Theater für Kinder, Dachauer Str. 46, München
www.mtfk.de

die h.alle - atelier & repaircafé
14 bis 18 Uhr; Ein offenes Workshopangebot für ALLE die sich gern gemeinsam kreativ und künstlerisch ausprobieren möchten; IMAL // Kreativquartier; Schwere-Reiter-Straße 2f
www.imal-halle.de

| Sonntag, 1. Juni |

Kasperl in der Drachenstadt
11 und 15 Uhr; Für Kinder ab 4 Jahren; Kleines Theater im Pförtnerhaus, Oberföhringerstr. 156, München
www.kasperlbuehne.de

Strasse.Oase
15 bis 19 Uhr; Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene von 3 – 99 Jahren, kostenfrei und ohne Anmeldung, Schnaderböckstr. 2 – 6, München
culture-clouds.de

Das kleine Gespenst
15 Uhr; Für Kinder ab 6 Jahren; Münchner Theater für Kinder, Dachauer Str. 46, München
www.mtfk.de

| Montag, 2. Juni |

Kicklusion Spielaktion
15 bis 19 Uhr; barrierefrei - gemeinsam - inklusiv, Spielplatz Freiham, Hans-Dietrich-Genscher-Straße 11 - 15, München
www.mobilspiel-muenchen.de

| Dienstag, 3. Juni |

Offenes Stillcafé
14 bis 15 Uhr; Für Eltern mit Babys von 0 bis 1 Jahr; Ev. Familienbildungsstätte Elly-Heuss-Knapp, Herzog-Wilhelm-Str. 24, München
www.elly-muenchen.de

Strasse.Oase
15 bis 19 Uhr; Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene von 3 – 99 Jahren, kostenfrei und ohne Anmeldung, Schnaderböckstr. 2 – 6, München
culture-clouds.de

Kicklusion Spielaktion
15 bis 19 Uhr; barrierefrei - gemeinsam - inklusiv, Spielplatz Freiham, Hans-Dietrich-Genscher-Straße 11 - 15, München
www.mobilspiel-muenchen.de

| Mittwoch, 4. Juni |

Kasperl in der Drachenstadt
15 Uhr; Für Kinder ab 4 Jahren; Kleines Theater im Pförtnerhaus, Oberföhringerstr. 156, München
www.kasperlbuehne.de

Kicklusion Spielaktion
15 bis 19 Uhr; barrierefrei - gemeinsam - inklusiv, Spielplatz Freiham, Hans-Dietrich-Genscher-Straße 11 - 15, München
www.mobilspiel-muenchen.de

Geschichten verzaubern
16 bis 17 Uhr; Für Kinder zwischen 4 und 10 Jahren; Stadtbibliothek Schwabing, Hohenzollernstr. 16, München
www.muenchner-stadtbibliothek.de

| Donnerstag, 5. Juni |

Kicklusion Spielaktion
15 bis 19 Uhr; barrierefrei - gemeinsam - inklusiv, Spielplatz Freiham, Hans-Dietrich-Genscher-Straße 11 - 15, München
www.mobilspiel-muenchen.de

Bei dir auch... ? Offener Treff
18 bis 19 Uhr; Die Gruppe richtet sich an alle Eltern, die sich mit anderen Eltern zu Erziehungsthemen austauschen möchten; EBZ in Ramersdorf, Echardinger Str. 63, München
www.ebz-muenchen.de

| Freitag, 6. Juni |

Altmünchner Nachmittag
15 Uhr; Bekannte Stücke & Geschichten neu interpretiert, für Jugendliche und Erwachsene, Münchner Marionettentheater Blumenstr. 32, München
www.muema-theater.de

KIKS:
Kinder-Kultur-Sommer Festival
Mit viel Spiel und Spaß; Alte Kongresshalle; Schwanthalerhöhe und im Verkehrszentrum, München
kiks-muenchen.de

| Samstag, 7. Juni |

KIKS:
Kinder-Kultur-Sommer Festival
Mit viel Spiel und Spaß; Alte Kongresshalle; Schwanthalerhöhe und im Verkehrszentrum, München,
kiks-muenchen.de

| Sonntag, 8. Juni |

KIKS:
Kinder-Kultur-Sommer Festival
Mit viel Spiel und Spaß; Alte Kongresshalle; Schwanthalerhöhe und im Verkehrszentrum, München
kiks-muenchen.de

| Montag, 9. Juni |

KIKS:
Kinder-Kultur-Sommer Festival
Mit viel Spiel und Spaß; Alte Kongresshalle; Schwanthalerhöhe und im Verkehrszentrum, München
kiks-muenchen.de

ECHO-Medienmobil am KiKS-Festival
11 bis 18 Uhr; Für Kinder ab 6 Jahren; Alte Messe, Am Bavariapark 14, München
www.echo-ev.de

| Freitag, 13. Juni |

Die Zeitmaschine des Korbinian Fox
15 Uhr; Für Kinder ab 5 Jahren, Münchner Marionettentheater, Blumenstr. 32, München
www.muema-theater.de

| Montag, 16. Juni |

Äktschn am Würfel zum Weltspieltag 2025
14 bis 18 Uhr; Offenes Programm für Kinder ab 6 Jahren - ohne Anmeldung - kostenfrei; Kuhbus und Wiese Ruth-Beutlerstraße, München
www.echo-ev.de

| Dienstag, 17. Juni |

Äktschn am Würfel zum Weltspieltag 2025
14 bis 18 Uhr; Offenes Programm für Kinder ab 6 Jahren - ohne Anmeldung - kostenfrei; Kuhbus und Wiese Ruth-Beutlerstraße, München
www.echo-ev.de

Sport und Spiel in der Antike
10 bis 13 Uhr; Anmeldung erforderlich. Für Kinder von 6 bis 12 Jahren; Antike am Königsplatz, Königsplatz 1 bis 3
antike-am-koenigsplatz.mwn.de

| Mittwoch, 18. Juni |

Äktschn am Würfel zum Weltspieltag 2025
14 bis 18 Uhr; Offenes Programm für Kinder ab 6 Jahren - ohne Anmeldung - kostenfrei; Kuhbus und Wiese Ruth-Beutlerstraße, München
www.echo-ev.de

Geschichten verzaubern
16 bis 17 Uhr; Für Kinder zwischen 4 und 10 Jahren; Münchner Stadtbibliothek Pasing, Bäckerstr. 9, München
www.muenchner-stadtbibliothek.de

| Donnerstag, 19. Juni |

Ali Baba und die 40 Räuber
15 Uhr; Geeignet ab 6 Jahren; Münchner Theater für Kinder, Dachauer Str. 46, München
www.mtfk.de

| Samstag, 21. Juni |

Ich mach dich gesund, sagte der Bär
15 Uhr; Geeignet für Kinder ab 4 Jahren; Münchner Theater für Kinder, Dachauer Str. 46, München
www.mtfk.de

Die Zeitmaschine des Korbinian Fox
14 und 17 Uhr; Für Kinder ab 5 Jahren, Münchner Marionettentheater, Blumenstr. 32, München
www.muema-theater.de

die h.alle - atelier & repaircafé
14 bis 18 Uhr; Ein offenes Workshopangebot für ALLE die sich gern gemeinsam kreativ und künstlerisch ausprobieren möchten; IMAL // Kreativquartier; Schwere-Reiter-Straße 2f
www.imal-halle.de

| Sonntag, 22. Juni |

Tag der offenen Gartentür am ÖBZ
14 bis 18 Uhr; Naturentdeckungstour für Kinder - Kostenfrei, Anmeldung erforderlich; Ökologisches Bildungszentrum, Englschalkinger Str. 166, München
www.oebz.de



Kinderzahnheilkunde Miesbach

Dr. Sigrid Weisshaar

Stadtplatz 10 · Eingang Habererplatz · 83714 Miesbach
praxis@kinderzahn-miesbach.de
www.kinderzahn-miesbach.de
Tel. **08025 99 317 88**

| Donnerstag, 26. Juni |

Strasse.Oase
15 bis 19 Uhr; Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene von 3 – 99 Jahren, kostenfrei und ohne Anmeldung, Camerloherstr. 103 – 109, München
culture-clouds.de

Bei dir auch... ? Offener Treff
18 bis 19 Uhr; Die Gruppe richtet sich an alle Eltern, die sich mit anderen Eltern zu Erziehungsthemen austauschen möchten; EBZ in Ramersdorf, Echardinger Str. 63, München
www.ebz-muenchen.de

Biolino-Bande
16 Uhr; Für Kinder von sechs bis neun Jahren. Kostenfrei - Anmeldung erforderlich. Umweltgarten, Hauptstr. 10, Neubiberg
www.neubiberg.de

Geschichten verzaubern
16 bis 17 Uhr; Für Kinder zwischen 4 und 10 Jahren; Münchner Stadtbibliothek Allach-Untermenzing, Pfarrer-Grimm-Str. 1, München
www.muenchner-stadtbibliothek.de

| Freitag, 27. Juni |

Strasse.Oase
15 bis 19 Uhr; Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene von 3 – 99 Jahren, kostenfrei und ohne Anmeldung, Camerloherstr. 103 – 109, München
culture-clouds.de

Bücherflohmarkt
14 bis 17 Uhr; Bei schönem Wetter im Schlosshof. Bei Regen im Jella-Lepman-Saal; Schloss Blutenburg, Seldweg, München
www.ijb.de

BilderBuchZeit
16 Uhr; Für Kinder zwischen 3 und 6 Jahren, Motorama, Rosenheimerstr. 30, München
www.gasteig.de

| Samstag, 28. Juni |

Strasse.Oase
15 bis 19 Uhr; Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene von 3 – 99 Jahren, kostenfrei und ohne Anmeldung, Camerloherstr. 103 – 109, München
culture-clouds.de

die h.alle - atelier & repaircafé
14 bis 18 Uhr; Ein offenes Workshopangebot für ALLE die sich gern gemeinsam kreativ und künstlerisch ausprobieren möchten; IMAL // Kreativquartier; Schwere-Reiter-Straße 2f
www.imal-halle.de

| Sonntag, 29. Juni |

Das kleine Gespenst
15 Uhr; Für Kinder ab 6 Jahren; Münchner Theater für Kinder, Dachauer Str. 46, München
www.mtfk.de

Heute kocht der Kasperl
11 und 15 Uhr; Für Kinder ab 3 Jahren; Kleines Theater im Pförtnerhaus, Oberföhringerstr. 156, München
www.kasperlbuehne.de

Familienführung zu „We are Family“
12 bis 16 Uhr; Für Kinder ab 6 Jahren; Alte Pinakothek, Barer Str. 27, München
www.pinakothek.de

Wannda Circus Kinderfest
10 bis 18 Uhr; Manege frei für Spiel, Spaß und Abenteuer; Wannda Circus, m Park Einfahrt links von Völckerstraße 5, München
wannda.de

Lohhofer Jahrmarkt
Bummeln, shoppen, schlemmen; Bezirksstraße, Unterschleißheim
www.unterschleissheim.de

Sonstige Landkreise

| Donnerstag, 15. Mai |

Infoabend für werdende Eltern
19 Uhr; Ohne Anmeldung; Kreisklinik Ebersberg - Speisesaal, Pfarrer-Guggetzer-Str. 3, Ebersberg
www.klinik-ebe.de

Musik am Stadtstrand 2025
18.30 bis 21 Uhr; Mit Liegestühlen lässt sich der Sommerabend genießen; Bahnhofsrondell Starnberg
www.starnberg.de

| Samstag, 17. Mai |

Spielnachmittag im Hallenbad
13 bis 17 Uhr; Spielnachmittag mit neuem Aqua Parcours; Freizeitpark Neufahrn, Käthe-Winkelmann-Platz 4, Neufahrn
www.hallenbad-neufahrn.de

| Sonntag, 18. Mai |

Internationaler Museumstag
10 bis 17 Uhr; Eintritt frei, Ballonmuseum, Bahnhofstr. 12, Gersthofen

ballonmuseum-gersthofen.de

| Donnerstag, 29. Mai |

Kinder führen Kinder
13 bis 14 Uhr; Der Jexhof einmal aus der Perspektive eines Kindes betrachtet; Bauernhofmuseum Jexhof, Schöngeising
www.jexhof.de

| Freitag, 30. Mai |

Abendführung im Zoo Augsburg
18.30 bis 20.30 Uhr; Anmeldung unbedingt erforderlich; Zoo Augsburg, Brehmplatz 1, Augsburg
www.zoo-augsburg.de

Kinderworkshop „Der Traum vom Fliegen“
13.30 bis 16 Uhr; Für bastelsichere Kinder ab 7 Jahren; Ballonmuseum, Bahnhofstr. 12, Gersthofen

ballonmuseum-gersthofen.de

| Sonntag, 8. Juni |

Ammersee-Dampfbahn
Die Ammersee-Dampfbahn ist ein Nostalgie-Erlebnis für die ganze Familie; Bahnpark Augsburg gGmbH
www.ammersee-dampfbahn.eu

| Montag, 9. Juni |

Ammersee-Dampfbahn
Die Ammersee-Dampfbahn ist ein Nostalgie-Erlebnis für die ganze Familie; Bahnpark Augsburg gGmbH
www.ammersee-dampfbahn.eu

Es klappert die Mühle - Glentleitner Mühlentag
Es wird die historische Mühlentechnik präsentiert; Freilichtmuseum Glentleiten, An der Glentleiten 4, Großweil
www.glentleiten.de

| Samstag, 14. Juni |

Impressum

heinmedia Verlags GmbH
Geschäftsführer: Dieter Hein
Stadtplatz 2, 83714 Miesbach
Tel. 08025.99708-0

Email: info@heinmedia.de
www.zwergerl-magazin.de

Redaktion:
Dieter Hein (V.i.S.d.P.)
redaktion@heinmedia.de

Nadine Hell
n.hell@heinmedia.de

Administration
Patrizia Schöberl
p.schoeberl@heinmedia.de

Anzeigenberatung:
Katalin Hein
k.hein@heinmedia.de

Layout & Anzeigengestaltung:
Johanna Schönach (Mediengestalterin)
j.schoenach@heinmedia.de
Dieter Hein
redaktion@heinmedia.de

Veranstaltungsredaktion
Patrizia Schöberl
p.schoeberl@heinmedia.de

Anzeigenpreise:
Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 9/24

Titelfoto: Adobe Stock

Bildnachweise: Adobe Stock, Adobe Express, Titanic VKR, Münchner Kindl Lauf, Kseniachernaya, Mart Production, pavel-danilyuk, Kindelmedia, kpaukshtite, olia danilevich, Bezirksjugendring Oberbayern

Bildnachweis Veranstaltungen:
Veranstalter, wenn nichts anderes im Bild vermerkt ist.

Erscheinungsgebiete:
München und Umland / Bayerisches Oberland / Rosenheim

Erscheinungsweisen alle zwei Monate:
Januar/Februar; März/April; Mai/Juni; Juli/August; September/Oktober; November/Dezember

Information:
Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung der Herausgeberin. Alle Urheberrechte für Beiträge, Fotos und Anzeigen liegen bei der Herausgeberin. Für den Inhalt der Anzeigen sind die Inserenten selbst verantwortlich. Namentlich gekennzeichnete Redaktionsbeiträge geben nicht unbedingt die Meinung des Verlages wieder.

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist Miesbach.

MIX
Papier | Fördert gute Waldnutzung
FSC® C129763
FSC www.fsc.org

EMAS GEPRÜFTES UMWELTMANAGEMENT DE-126-00089

Freiburger Druck GmbH & Co.KG
Lörracher Straße 3
79115 Freiburg
www.freiburger-druck.de

Die Druckerei ist seit 2013 EMAS (DE-126-00089) validiert

Spielnachmittag im Hallenbad
13 bis 17 Uhr; Spielnachmittag mit neuem Aqua Parcours; Freizeitpark Neufahrn, Käthe-Winkelmann-Platz 4, Neufahrn
www.hallenbad-neufahrn.de

| Donnerstag, 26. Juni |

Infoabend für werdende Eltern
19 Uhr; Ohne Anmeldung; Kreisklinik Ebersberg - Speisesaal, Pfarrer-Guggetzer-Str. 3, Ebersberg
www.klinik-ebe.de

Musik am Stadtstrand 2025
18.30 bis 21 Uhr; mit tollem Programm; Bahnhofsrondell Starnberg
www.starnberg.de

| Freitag, 27. Juni |

Abendführung im Zoo Augsburg
18.30 bis 20.30 Uhr; Anmeldung unbedingt erforderlich; Zoo Augsburg, Brehmplatz 1, Augsburg
www.zoo-augsburg.de

Online

| Mittwoch, 7. Mai |

Spielerische Bewegungen für Babys von 5-8 Monaten
9.15 bis 10.45 Uhr; Kostenfrei - Anmeldung erforderlich.
www.weiterbildung.bayern.de

Mein Kind und seine Sexualität
18 Uhr; Ein Info- und Gesprächsabend für Eltern; Kostenfrei, Anmeldung erf.
www.ebz-muenchen.de

| Donnerstag, 22. Mai |

Gesund bewegt durch die Schwangerschaft
18 bis 19.30 Uhr; Kostenfrei. Anmeldung erforderlich.
www.aelf-ro.bayern.de

| Dienstag, 27. Mai |

Wandern mit Kindern spannend gestalten
19.30 bis 21.00 Uhr; Kostenloser Onlinevortrag - Anmeldung erforderlich.
www.eveeno.com

| Mittwoch, 4. Juni |

Spiel & Spaß in der Natur - Bei jedem Wetter (im Sommer)
11 bis 12.30 Uhr; Kostenfrei. Anmeldung erforderlich.
www.aelf-ro.bayern.de

| Mittwoch, 11. Juni |

Eltern werden - viel zu wissen und zu erledigen
17 Uhr; Informationsabend für werdende Eltern, Anmeldung erforderlich.
www.ebz-muenchen.de

| Freitag, 27. Juni |

Stilltreff (Online)
10 Uhr; Anmeldung erforderlich
www.seidlvilla.de

Kurse & Workshops

Sprachen

Bad Wiessee
Englisch für Kinder
Helen Doron Englisch
kl. Gruppen, spielerisch lernen
Für Kinder von 2 bis 16 Jahren
Sabine Guillon
Tel. 08022-6626065
www.sabine-guillon.de



Ausflüge, Freizeit & Familienreisen

Der sommerliche Familienbegleiter!



Ab sofort erhältlich!

... auch digital!

Du möchtest Dein eigenes Exemplar für Zuhause?

Dann schreibe eine Mail mit allen Infos an Patrizia
p.schoeberl@heinmedia.de