ISSN 2627-5902

kostenfrei
aber nicht
umsonst
Jahrgang 24
November /
Dezember 2025

zwergerl.mag

zwergerl.mag

seit 2002

ZWERGERL Magazin

STADT ♥ LAND ♥ FAMILIE



MIT GROSSER ADVENTS-VERLOSUNG

auf Seite 13

WEIHNACHTSZAUBER | GESCHENKETIPPS | ZWERGERL SHOP | VERANSTALTUNGEN

WELCHE GEBURTSKLINIK FÜR UNS?

Die RoMed Kliniken gestalten Geburtshilfe so natürlich und sicher wie möglich. Schwangerschaft wird als natürlicher Prozess verstanden, Frauen als Expertinnen ihres eigenen Körpers. Die Hebammen und ÄrztInnen sehen sich als aufmerksame BegleiterInnen vor, während und nach der Geburt. Die persönliche und individuelle Betreuung der Schwangeren steht im Mittelpunkt. Werdende Mütter werden in allen Phasen mit einem umfassenden Angebot unterstützt. Abhängig vom Verlauf einer Schwangerschaft, bieten die beiden Geburtskliniken des RoMed Verbunds verschiedene Versorgungsschwerpunkte.

RoMed Klinikum Rosenheim



Moderne und familienfreundliche Entbindungsklinik der höchsten Versorgungsstufe (Perinatalzentrum Level I) im Zentrum des Landkreises. Mit spezialisierter Geburtshilfe und Kinderklinik mit Neonatologie und Intensivstation sowie speziell ausgebildeten Pädiatern und Geburtshelfern.

Der ideale Ort für:

- Schwangere mit normalen Schwangerschaften, die eine natürliche Geburt anstreben, sich aber auch die Sicherheit eines Perinatalzentrums (Kinderklinik) im Hintergrund wünschen
- Schwangere mit erhöhtem Risiko z.B. bei Vorerkrankungen der Mutter, besonderen Schwangerschaftsverläufen, Mehrlingen, Besonderheiten beim Kind in jedem Schwangerschaftsalter

RoMed Klinik Wasserburg am Inn



Moderne und familienfreundliche Entbindungsklinik im Norden des Landkreises. In enger Zusammenarbeit mit dem Perinatalzentrum des RoMed Klinikums Rosenheim ist auch die überregionale Versorgung auf höchstem Niveau sichergestellt.

Der ideale Ort für:

- Schwangere mit komplikationslosen Schwangerschaften, die sich eine natürliche Geburt in einer neu ausgestatteten Geburtsklinik wünschen
- Schwangere, die bei der unvorhergesehenen Entwicklung von Risiken auf die Sicherheit im RoMed-Verbund zurückgreifen möchten

Selbstbestimmte Geburt

Alles, was während der Geburt von Natur aus gut und richtig verläuft, wird nicht beeinflusst. Zu den unterschiedlichen Phasen der Geburt stehen leitlinienorientiert, individuelle Überwachungsmöglichkeiten bereit, um Gefahren für Mutter und Kind rechtzeitig zu erkennen und gemeinsam für eine sichere Geburt zu sorgen. Die persönliche und kompetente Beratung, individuelle Begleitung und vor allem die selbstbestimmte Entscheidung der Frauen gemeinsam mit dem geburtshilflichen Team haben bei RoMed höchste Priorität.

Gebärende profitieren von der freundlichen Atmosphäre der modernen Entbindungsräume, Essen und Trinken nach Bedarf, Massage, Musik, freier Bewegungsmöglichkeit, verschiedenen Positionen während der Geburt sowie der Möglichkeit einer Wassergeburt. Zudem können sie von einer vertrauten Personen begleitet werden.

Entspannung & Schmerztherapie

Bei RoMed wählen Frauen aus einem breiten Angebot alternativer und konventioneller Methoden zur Entspannung und Schmerzreduktion. Darunter Aromatherapie, Homöopathie und Akupunktur sowie Periduralanästhesie. Eine umfassende Beratung erfolgt bereits im Vorfeld.

Infos, Kurse & Termine

Infos zu Informationsabenden, Kursprogrammen und Sprechzeiten jederzeit online:

www.romed-kliniken.de/rosenheim
Direkter Kontakt in Rosenheim:
Tel.: +49 8031 365 32 79
E-Mail: gynaekologie.ro@ro-med.de

www.romed-kliniken.de/wasserburg
Direkter Kontakt in Wasserburg:
Tel.: +49 8071 - 77 65 09
E-Mail: gynaekologie.was@ro-med.de







EINE HERRLICHE ADVENTSZEIT IM ZWERGERLLAND

Liebe Familien,
die schönste Zeit des Jahres steht vor der Tür – voller Lichterglanz, Vorfreude und gemeinsamer Momente! In unserem großen Advents- und Weihnachtsspecial erwarten euch viele Ideen und Inspirationen rund um Basteln, Schenken und Erleben – für ein Weihnachtsfest, das mit Herz, Wärme und liebevollen Erinnerungen gefüllt ist.

Erlebt mit dem Zwergerl Weihnachtszauber die schönsten Advents- und Weihnachtsmärkte im Zwergerlland, entdeckt kreative Bastelideen für kleine und große Hände und lasst euch von besonderen Geschenkideen inspirieren, die Freude schenken und die Wartezeit bis zum Heiligen Abend verkürzen. Und ab dem **ersten Advent** erwartet euch **täglich unsere beliebte Instagram-Adventsverlosung** – mit vielen wunderbaren Gewinnen, die Familienherzen höherschlagen lassen. Ein herzliches Dankeschön geht an alle unsere Verlosungspartner, die diese Aktion wieder möglich machen. Wer dabei ist, seht ihr im Vorankündigungshinweis in dieser Ausgabe.

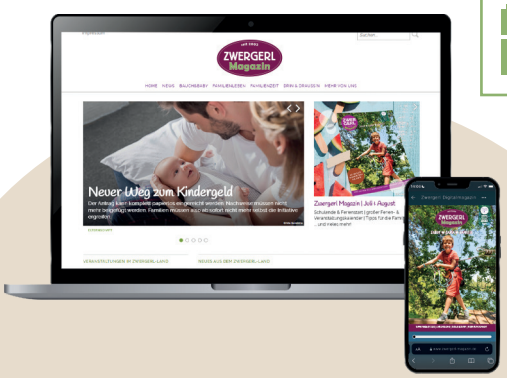
Ein besonderes Highlight in diesem Winter ist unser neuer **Zwergerl-Shop** – mit viel Liebe und Sorgfalt zusammengestellt, um Euch Schönes, Nützliches und Herzberührendes zu bieten. Hier findet ihr Geschenkideen, die Geschichten erzählen, Freude machen und einfach gut tun – für Nikolaus, Weihnachten, Geburtstage oder einfach, um jemandem ein Lächeln zu schenken.

Lasst uns gemeinsam diese zauberhafte Zeit genießen – mit Plätzchenduft in der Luft, funkelnden Kinderaugen und Momenten, die uns als Familie näher zusammenbringen. Möge Euer Zuhause in dieser Adventszeit von Wärme, Liebe und Lachen erfüllt sein – und von dem Gefühl, dass die schönsten Geschenke oft jene sind, die man nicht einpacken kann.

Herzlich,

EURE ZWERGERL REDAKTIONSTEAM

ZUM ONLINE-KIOSK



HIER GIBT'S DIE INFOS ZU UNSERER ADVENTSVERLOSUNG!

zwergerl.mag

zwergerl.mag



DRINHALT

November - Dezember

NACHRICHTEN AUS DEM ZWERGERLLAND

Für Euch notiert 6 - 10

Welche Versicherungen Familien wirklich brauchen 11

VERANSTALTUNGEN IM ZWERGERLLAND

Veranstaltungskalender 25- 31

Flohmärkte & Basare 31

Impressum 31

Editorial 3



zwergerl.mag

zwergerl.mag

UND BESUCHT UNS HIER, UM NICHTS MEHR ZU VERPASSEN!

www.zwergerl-magazin.de







SEITE 18 – 19

ADVENTSZEIT IM ZWERGERLLAND

Zwergerls Weihnachtszauber 12 - 13
Advents-, Weihnachts- und Christkindlmärkte

Kreative Weihnachtsbasteleien 14 - 15
Rentiergeschenktüte & Wichtelanhänger

Zwergerls Geschenketipps 16

ZWERGERL SHOP

Wenn Worte Nähe schaffen 18

30 Meilensteine im ersten Lebensjahr 19

FAMILIENLEBEN

Sparschwein füttern 20 - 21

Welche Schule ist die Richtige für mein Kind? 22 - 23

Patchworkfamilien 24



SEITE 20 – 21







Für Euch notiert

Anzeige

WINTERWUNDERWERK – FAMILIENZAUBER

Im Werksviertel-Mitte

Vom 13. November bis 21. Dezember verwandelt sich der Knödelplatz im Werksviertel-Mitte in ein funkelndes WinterWunderLand für Groß und Klein.

Erstmals finden Eislaufbahn, Eisstockschießen und der Schmankerlmarkt gemeinsam an einem Ort statt.

Zehn Foodtrucks sorgen für kulinarische Highlights und weihnachtliche Düfte: Von knusprigen Pommes über herzhafte Bratwurst und cremige Käsespätzle bis hin zu süßen Crêpes – dazu gibt’s heißen Kinderpunsch und Glühwein für die Großen.

Donnerstags sorgt die Eisdisco für beste Stimmung auf und neben dem Eis, freitags und samstags begeistern Singer-Songwriter mit Live-Musik und am Wochenende sorgt das bunte Kinderprogramm am Nachmittag für strahlende Gesichter.



Ein Wintererlebnis voller Genuss, Musik und Familienfreude mitten in München!

13. November bis 21. Dezember 2025
Werksviertel-Mitte am Münchner Ostbahnhof

Weitere Infos zum Programm gibt es unter:
eventfabrik-muenchen.de/winterwunderwerk-2025

KINDERSTARTGELD AB 2026

Was Familien in Bayern wissen sollten

Das nächste Jahr ist nur noch ein Katzensprung entfernt, und auch 2026 bringt wieder Neuerungen in der Familienpolitik. Dann wird zum ersten Mal das Kinderstartgeld ausgezahlt: Eltern von Kindern, die heuer geboren wurden, erhalten zum ersten Geburtstag ihres Kindes eine Einmalzahlung von 3.000 Euro. Klingt nach viel Geld, doch dafür fallen zwei bisherige Förderungen weg.



Aus zwei mach eins

Mit dem Kinderstartgeld bündelt die Staatsregierung Familiengeld und Krippengeld zu einer neuen Leistung: Das Familiengeld brachte Eltern bisher monatlich 250 Euro (ab dem dritten Kind 300 Euro) über zwei Jahre, das Krippengeld half, Betreuungskosten zu decken. Insgesamt kamen Familien damit auf rund 6.000 Euro Unterstützung pro Kind. Beide Programme sind bereits Ende 2024 ausgelaufen. Nur Eltern von Kindern, die vor 2025 geboren sind, erhalten weiterhin diese Leistungen.

Wer bekommt das Geld?

Von der Reform sollen nicht nur frischgebackene Eltern profitieren, sondern auch die bayerische Regierung selbst. Weniger Bürokratie soll die Familienförderungen effizienter machen: Die vielen kleinen Überweisungen fallen weg, und freiwerdende Gelder gehen künftig in den Ausbau der Kinderbetreuung – in mehr Plätze, mehr Personal und bessere Qualität. Anspruch haben alle Eltern, die mit ihrem Kind in Bayern leben und es selbst betreuen. Das Kinderstartgeld ist steuerfrei und wird nicht auf Sozialleistungen angerechnet.

Was bedeutet das für Familien wirklich?

Weniger Geld also, aber auf einen Schlag: Praktisch für alle, die gerade Kinderwagen, Möbel oder Windelvorräte finanzieren müssen. Das neue Modell ist unkompliziert, steuerfrei und auf den ersten Blick fair. Doch unterm Strich ist vielen betroffenen Familien wohl klar: Weniger ist manchmal… na ja, einfach weniger.

Weitere Infos gibt es unter:
www.stmas.bayern.de



Anzeige

„CAVALLUNA KIDS – WINTERWÜNSCHELAND“

Ein märchenhaftes Showerlebnis mit Pferden

Auch dieses Jahr lädt CAVALLUNA Kids wieder zu einem besonderen Winterabenteuer ein. Vom 20. Dezember bis 6. Januar verwandelt sich der SHOWPALAST München in das magische „WinterWünscheLand“ – eine Show voller Pferdekunst, Fantasie und Emotion.

Im Mittelpunkt steht Robert, der das Wünschen verlernt hat. Fee Shana und Zauberin Ramies schicken die Elfe Jasa, um ihn ins WinterWünsche-Land zu begleiten, wo er seine Herzenswünsche neu entdeckt – und sich dem finsteren Wenzla stellen muss, der Kindern ihre Fantasie raubt.

Ein märchenhaftes Winterabenteuer voller Magie, Herz und Fantasie – perfekt für die schönste Zeit des Jahres.

Cavalluna Kids - Winterwünscheland | 20. Dezember bis 6. Januar

Tickets unter:
www.cavalluna.com

CAVALLUNA

Tor zur Anderswelt in München

CAVALLUNA gastiert im Februar 2026 in der Münchner Olympiahalle mit einer spektakulären neuen Show, die das Publikum in geheimnisvolle Welten eintauchen lässt und eine magisch-fantastische Geschichte erzählt. Die rund 500.000 Zuschauer, die auf der achtmonatigen Tour erwartet werden, dürfen sich auf grandiose Showeffekte, mitreißende Choreografien und vor allem rund 60 wunderschöne Pferde freuen.

Die Geschichte

Erzählt wird die märchenhafte Geschichte der jungen Zauberin Meerin, die über die magische Gabe verfügt, Zeichnungen zum Leben zu erwecken. Als sie sich auf eine abenteuerliche Reise begibt, um einem König in einem fernen Land zu helfen, gerät sie in die Fänge eines heimtückischen Hexenmeisters. Meerin muss nicht nur gegen die dunklen Mächte, sondern vor allem auch gegen ihre inneren Schatten kämpfen – denn nur Vertrauen in sich selbst kann ihr ihre verloren geglaubte Magie zurückbringen. Dabei beginnen die Grenzen zwischen den Welten, zwischen Gut und Böse, zwischen Misstrauen und Hoffnung zu verschwimmen.

Beliebte Stars

„CAVALLUNA – Tor zur Anderswelt“ ist nicht nur eine Pferdeshow, sondern vielmehr ein unvergessliches Erlebnis für die ganze Familie, das mit einer fesselnden Geschichte, mitreißender Musik und einem beeindruckenden Bühnenbild aufwartet. Ein internationales Tanzensemble komplettiert die imposanten Schaubilder der talentierten Pferde und Reiter, die aus ganz Europa stammen. Mit an Bord sind unter anderem stolze Lusitanos aus Portugal und zuckersüße Miniponys von der Insel Ischia. Eine spektakuläre Ungarische Post, waghalsiges Trickreiten und tief berührende Freiheitsdressuren runden das Programm ab. Bekannte Publikumslieblinge wie Bartolo Messina und Kenzie Dysli beeindrucken ebenso wie neue Gesichter – zum Beispiel das Ausnahmetalent Rudj Bellini aus Italien.

Cavalluna - Tor zur Anderswelt | 21. bis 22. Februar 2026 München Olympiahalle

Tickets unter:
www.cavalluna.com







Schadstoffe in Kinderschminke

Worauf Eltern achten sollten

Am 11. November beginnt wieder die närrische Zeit. Faschingfans treffen dann aufeinander, und auch viele Kinder wollen diese Tradition erleben: Mit Pinsel und Farbe werden sie in Einhorn, Drache und Co. verwandelt. Doch Vorsicht: Kinderschminke ist nicht immer so harmlos, wie sie aussieht.

Die Verbraucherzentrale NRW warnt in einer Pressemeldung, dass in Schminksets und Nagellacken für Kinder immer wieder Stoffe gefunden werden, die in der EU verboten sind. Darunter sind auch gesundheitsschädliche Farb- und Konservierungsstoffe.

Vorsicht bei Onlinekäufen

Häufig betroffen sind Produkte aus Nicht-EU-Ländern. Sie werden meist nicht nach europäischen Sicherheitsstandards hergestellt, besonders kritisch sind Produkte aus Fernost. Wer Kinderschminke im Internet bestellt, sollte deshalb genau hinschauen, wo der Händler sitzt, und im Zweifel lieber auf Anbieter aus Europa zurückgreifen.

Sichere Alternativen

Für unbedenklichen Schmink- und Faschingsspaß empfehlen Verbraucherschützer zertifizierte Naturkosmetik, die beispielsweise NATRUE- oder COSMOS-Siegel tragen. Diese Produkte unterliegen strengeren Vorgaben. Aber auch in vielen Drogerien finden Eltern preiswerte Naturkosmetik, die für Kinder geeignet ist.

Besser unter Aufsicht

Außerdem sollten Kinder Schminke oder Nagellack nicht unbeaufsichtigt verwenden. So lässt sich verhindern, dass Lippenstifte oder Lacke in den Mund gelangen oder versehentlich verschluckt werden. Denn was bunt glitzert, ist nicht immer harmlos. Wer beim Kauf genau hinsieht und auf geprüfte Naturkosmetik achtet, kann den Schminkspaß für Kinder sicherer gestalten, sodass auch die Kleinen den Fasching genießen können.



Anzeige

NATÜRLICH GUT VERSORGT:

Warum Jod gerade in der Schwangerschaft wichtig ist

Schon mal von Jod gehört? Das Spurenelement ist zwar winzig, aber unglaublich wichtig. Es hält unseren Körper im Gleichgewicht und liefert Energie für den Alltag. Jod spielt nämlich eine entscheidende Rolle bei der Bildung der Schilddrüsenhormone - von diesen Hormonen hängt eine Menge ab: der Stoffwechsel, das Wachstum, die Konzentration und sogar die Entwicklung des Gehirns. Besonders in der Schwangerschaft ist Jod unverzichtbar, da der Körper dann Schilddrüsenhormone für zwei produzieren muss.

Warum Jod so wichtig ist

Der menschliche Körper kann Jod nicht selbst herstellen, deshalb müssen wir es täglich über die Nahrung aufnehmen. Das Problem? In Deutschland sind die meisten Lebensmittel sehr arm an Jod. Seefisch, Eier und Milchprodukte enthalten geringe Mengen, die oft ausreichen. Doch schwangere und stillende Personen sollten auf jeden Fall nachhelfen.
Denn wenn dem Körper Jod fehlt, wird die Schilddrüse regelrecht lahm gelegt. Müdigkeit, Konzentrationsschwäche oder Gewichtszunahme resultieren aus einem Mangel. Noch entscheidender ist jedoch: Auch die geistige Entwicklung des ungeborenen Kindes kann beeinträchtigt werden.

Natürlich statt synthetisch: So geht sanfte Versorgung

Doch keine Sorge: Um gut versorgt zu sein, muss man nicht gleich zu Tabletten* greifen. Die Natur hat andere, natürliche Alternativen in Petto: JodNatur von der Sankt Leonhardsquelle ist ein jodhaltiges Mineralwasser direkt aus dem Landkreis Traunstein. Das enthaltene Jod stammt aus den Ablagerungen des Bayerischen Urmeers, das vor Millionen von Jahren große Teile des heutigen Bayerns bedeckte. Durch die Verdunstung des Meerwassers bildeten sich mächtige Salzschichten, die bis heute tief im Erdreich erhalten sind. Eine dieser Quellen liegt unter Ruhpolding: die sogenannte Jodsole-Quelle, die die natürliche Grundlage für JodNatur liefert.

JodNatur liefert Jod in einer natürlichen Form, wie sie der Körper besonders gut aufnehmen kann. Schon eine Flasche pro Tag kann helfen, den Jodbedarf auf natürliche Weise zu unterstützen – ganz ohne künstliche Zusätze, sanft und wohlschmeckend.

*Damit du die richtige Menge Jod bekommst, sprich am Besten mit deinem Arzt oder deiner Ärztin. Sie wissen am Besten, ob die Zufuhr von Nahrungsergänzungsmitteln nötig ist.





Deine Gesundheit und die deines Babys stehen im Mittelpunkt. JodNatur begleitet Dich von Anfang an auf diesem besonderen Weg.



- **Gut versorgt in Schwangerschaft & Stillzeit**
- **Einzigartige Mischung aus Mineralwasser & Jodsole**
- **Trinkfertig in der 0,33l Glasflasche**

Erfahre mehr über JodNatur unter www.stgq.de/jodnatur



KINDERSITZE IM ADAC-TEST

Mängel, durchgefallene Modelle und hohe Anforderungen

Drei Modelle fallen durch

Ein sicherer Platz für Kinder ist im Auto unverzichtbar. Doch nicht jeder Sitz schützt zuverlässig. Der Verkehrsclub ADAC hat im Oktober einen Kindersitztest durchgeführt: Von 17 geprüften Modellen schnitten nur fünf mit dem Urteil gut ab, drei erhielten dagegen ein klares Mangelhaft. Bewertet wurden neben den Crashtest-Ergebnissen auch Handhabung, Ergonomie und Schadstoffbelastung.

Diese Sitze schneiden gut ab

In der Kategorie der Babyschalen überzeugte die Joie i-Level Pro mit einer guten Gesamtbewertung. Sie bietet auch ohne Isofix-Station zuverlässige Sicherheit – vorausgesetzt, sie wird korrekt eingebaut. Bei den Sitzen für Kleinkinder überzeugte der Besafe Beyond 360 in Kombination mit der Beyond Base als einziges Modell, das sowohl bei der Sicherheit als auch insgesamt gut abschnitt. Unter den größeren Sitzen empfehlen sich besonders der Britax Römer Kidfix Pro und der Axkid Up, die beide mit guten Gesamtbewertungen aufwarten.

Drei Modelle mit gravierenden Mängeln

Weniger erfreulich ist das Ergebnis für drei Produkte, die der ADAC als „mangelhaft“ einstuft. Der Reecle 360 (ZA 10 i-Size) und der Chipolino Olympus i-Size fielen im Crashtest durch und stellen laut ADAC ein ernsthaftes Verletzungsrisiko dar.

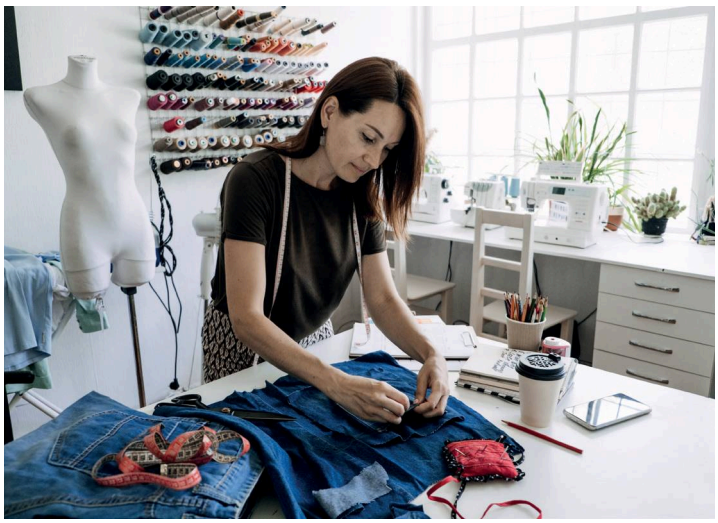
Beim Modell von Chipolino wurden zudem gesundheitsgefährdende Schadstoffe nachgewiesen. Auch der Maxi-Cosi Nomad Plus* enttäuschte: Neben schwachen Frontal-Crashtest-Ergebnissen fand der ADAC extrem hohe Mengen an PFAS – Chemikalien, die kaum abbaubar sind und als potenziell gesundheitsschädlich gelten.

Hohe Anforderungen für mehr Schutz

Die ADAC-Prüfungen gehen bewusst über gesetzliche Mindestanforderungen hinaus. Der Test zeigt also auch, ob Sitze bei schweren Unfällen zuverlässigen Schutz bieten. Der Verkehrsclub empfiehlt Eltern jedoch, nicht nur auf die Testergebnisse beim Kauf eines Kindersitzes zu achten, sondern den Sitz im Fachhandel ausprobieren und den Einbau im eigenen Auto testen. Ein falsch montierter Sitz kann seine Schutzwirkung vollständig verlieren.

*Der Hersteller reagierte inzwischen und hat laut eigenen Angaben ab März 2025 auf PFAS-freie Materialien umgestellt. Das getestete Modell stammte jedoch noch aus älterer Produktion.

Weitere Infos gibt es unter:
www.adac.de



EUROPÄISCHE WOCHE DER ABFALLVERMEIDUNG

Reparieren statt Wegwerfen

Mal ehrlich: In der Vorweihnachtszeit neigen wir alle dazu, ein bisschen zu viel zu konsumieren – Geschenke hier, Deko da, und zwischendurch ein schneller Onlinekauf. Genau deshalb erinnert die Europäische Woche der Abfallvermeidung (EWAV) vom 22. bis 30. November daran, dass es auch anders geht.

Das Motto in diesem Jahr: Reparieren statt wegwerfen – Elektroschrott vermeiden. In der Aktionswoche lernen Teilnehmer aus ganz Europa, wie man Müll im Alltag reduzieren kann, beim Einkaufen, Kochen, Basteln oder Feiern.

Kleine Schritte, große Wirkung

Überall in Deutschland beteiligen sich Schulen, Vereine, Initiativen und Kommunen mit kreativen Projekten. Etwa, wenn man alte Geräte repariert statt ersetzt, bewusster konsumiert oder durch Upcycling aus alten Dingen Neues schafft. Gerade in der Adventszeit regt die Kampagne zum Nachdenken an: Müssen Geschenke immer neu gekauft sein? Lässt sich festliche Deko vielleicht aus Materialien basteln, die ohnehin zu Hause herumliegen?

Mitmachen und Neues entdecken

Damit jeder eine Veranstaltung besuchen kann, gibt es eine interaktive Karte auf der EWAV-Website: Sie zeigt alle teilnehmenden Projekte in der eigenen Region. Mit Repair-Cafés, Kleidertausch-Aktionen oder Upcycling-Workshops wird Nachhaltigkeit greifbar und macht sogar Spaß.

Weitere Infos gibt es unter:
wochederabfallvermeidung.de



Welche Versicherungen brauchen Familien wirklich?

Versicherungen gibt es viele, doch welche sind für Familien wirklich wichtig? Laut Verbraucherzentrale reichen sechs, um Eltern und Kinder zuverlässig abzusichern.

Mit einem Kind verändert sich das Leben von Grund auf: Plötzlich ist der Alltag voller neuer Routinen und Herausforderungen, die sich kaum mit der Zeit als alleinstehende Person vergleichen lassen. Mamas und Papas sind nicht nur für sich selbst verantwortlich, sondern für das Leben einer ganzen Familie. Sicherheit und Absicherung sind unverzichtbar. Doch Versicherungen gibt es wie Sand am Meer: vom Handy-Schutzvertrag über Zahnzusatzversicherungen bis hin zu komplizierten Vorsorgepaketen. Den Überblick zu behalten, ist nicht leicht. Die gute Nachricht: Die meisten davon sind überflüssig. Laut der Verbraucherzentrale gibt es aber sechs Versicherungen, die für Familien wirklich wichtig sind.

Krankenversicherung
In Deutschland besteht eine Versicherungspflicht. Die meisten Familien sind in der gesetzlichen Krankenversicherung gut aufgehoben. Innerhalb der Familienversicherung werden Kinder kostenfrei abgesichert. Wer privat versichert ist, muss dagegen für jedes Kind eigene Beiträge zahlen, erhält aber oft bessere Leistungen. Privat wie gesetzlich ist es wichtig, dass Eltern sicherstellen, die ganze Familie im Krankheitsfall abzusichern.

Berufsunfähigkeitsversicherung
Eltern tragen große Verantwortung, auch finanziell. Wird ein Elternteil berufsunfähig, etwa durch Krankheit oder Unfall, bricht schnell ein Teil des Familieneinkommens weg. Eine Berufsunfähigkeitsversicherung springt in diesem Fall ein. Wichtig: Je früher sie abgeschlossen wird, desto günstiger sind die Beiträge. Für Familien ist sie eine zentrale Absicherung, damit der Alltag trotz Schicksalsschlag weiterlaufen kann.

Privathaftpflichtversicherung
Ein Ball durch die Fensterscheibe des Nachbarn, ein Glas Saft über dem Laptop der Freundin: Schon kleine Missgeschicke können hohe Kosten verursachen. Eine private Haftpflichtversicherung gehört deshalb zu den wichtigsten Vorsorgeleistungen für Familien. Sie schützt vor den finanziellen Folgen von Schäden, die Eltern oder Kinder verursachen. Besonders wichtig ist, dass auch Kleinkinder mitversichert sind, auch wenn sie rechtlich noch nicht haftbar gemacht werden können.

Kinderinvaliditätsversicherung
Eine Unfallversicherung greift nur, wenn ein bleibender Schaden durch einen Unfall entsteht; die Kinderinvaliditätsversicherung springt auch dann ein, wenn eine Behinderung durch Krankheit verursacht wird. Das macht sie deutlich umfassender. Diese Verträge sind jedoch vergleichsweise teuer. Wer es sich leisten kann, sollte sie in Betracht ziehen, da eine schwere Behinderung das Familienleben dauerhaft finanziell stark belasten kann.

(Kinder-)Unfallversicherung
Kinder sind über Schule, Kita und den direkten Weg dorthin gesetzlich unfallversichert. Passiert jedoch etwas zu Hause, beim Sport oder im Urlaub, greift dieser Schutz nicht. Eine private Kinderunfallversicherung übernimmt in solchen Fällen Kosten, etwa für Reha-Maßnahmen oder notwendige Umbauten. Im Vergleich zur Kinderinvaliditätsversicherung ist sie günstiger, deckt aber weniger Szenarien ab. Für viele Familien ist sie dennoch eine sinnvolle Ergänzung.

Risiko-Lebensversicherung
Was passiert, wenn ein Elternteil plötzlich verstirbt? Für Familien mit Krediten oder wenn ein Elternteil den Großteil des Einkommens erwirtschaftet, ist eine Risikolebensversicherung unverzichtbar. Sie zahlt im Todesfall eine vereinbarte Summe an die Hinterbliebenen aus. So können Haus, Ausbildung oder der gewohnte Alltag abgesichert werden. Die Beiträge sind vergleichsweise niedrig, die Wirkung aber enorm. Sie schützt die Familie vor existenziellen Sorgen.

Was wirklich zählt
Versicherungen sollen Sicherheit geben und nicht Unsicherheit. Auch als Familie muss man nicht jedes vermeintlich wichtige Angebot unterschreiben. Viele Tarife klingen verlockend, erweisen sich aber im Alltag als unnötige Kostenfalle. Entscheidend ist, die Grundlagen im Blick zu behalten: Krankenversicherung, Berufsunfähigkeitsversicherung und Privathaftpflicht bilden die Basis. Weitere Absicherungen wie Kinderinvaliditätsversicherung, Kinderunfallversicherung oder Risikolebensversicherung können je nach eigener Lebenssituation sinnvoll sein. Wer bewusst auswählt und nicht wahllos abschließt, schützt die Familie wirksam und behält zugleich den Überblick und die finanzielle Freiheit.



Quelle: verbraucherzentrale.de

von Nadine Hell

Weihnachts

Advents-, Weihna



Adventsreise LUMAGICA REUTTE & REUTTE ON ICE

Die Naturparkregion Reutte lädt auch diesen Winter wieder mit atemberaubenden Events zu einem wahrhaft magischen Erlebnis ein. Vom 14. November bis 22. Februar kehrt der Lichterpark LUMAGICA REUTTE zur historischen Burgruine Ehrenberg zurück. Die Besucher werden in eine faszinierende Welt mit musiksynchronen Lichtshows und interaktiven Stationen entführt. Im Zentrum von Reutte bietet zeitgleich REUTTE ON ICE allen Eislauffreunden ein außergewöhnliches Wintererlebnis: Auf 2.080 m² Eis können direkt im Herzen der jüngsten Stadt Österreichs eisige Runden gedreht werden. Mit dem Kauf einer Tageskarte für LUMAGICA REUTTE erhalten alle Winterverliebten kostenlosen Zugang zu REUTTE ON ICE.
www.reutte.com/lumagicareutte

Adventszauber auf Gut Aiderbichl Iffeldorf



Ab 29. November lädt der stimmungsvolle Adventsmarkt an den Wochenenden große und kleine Gäste zum Staunen und Genießen inmitten der geretteten Tiere ein. In den Weihnachtsferien gibt es ein spannendes Programm: Täglich von 13 bis 16 Uhr wartet die Pony-Putzstation, dazu Lagerfeuer mit Steckerlbrot und süße Mini-Donuts. Kinder ab sechs Jahren können beim Junior-Tierpfleger-Programm zu echten Tierrettern werden! Am 24. Dezember verkürzen Weihnachtsgeschichten die Wartezeit aufs Christkind. Kommen Sie vorbei und erleben Sie magische Momente mit der ganzen Familie.
www.gut-aiderbichl.com/news/weihnachtsmarkt-in-iffeldorf/

Christkindlmarkt Geretsried



Im Herzen Geretsried verwandelt sich am 2. Adventswochenende der Karl-Lederer-Platz in ein festliches Weihnachtsparadies. Örtliche Vereine bieten Heißgetränke und internationale Spezialitäten an, während Kunsthandwerker einzigartige Weihnachtsgeschenke präsentieren. Kutschfahrten, eine Hexenhütte mit Kinderaktionen, Weihnachtspost u.v.m. sorgen für funkelnde Kinderaugen. Freuen Sie sich auf weihnachtliche Live-Musik. Erleben Sie die feierliche Eröffnung am Freitag um 17 Uhr durch Bürgermeister Michael Müller. Öffnungszeiten und weitere Infos finden Sie unter **www.geretsried.de/christkindlmarkt**

Wolfratshauser Christkindlmarkt



Im schön geschmückten Rathausinnenhof findet zum 6. Mal die Kinderweihnacht statt. Die Märchenbühne sorgt für große Kinderaugen, in der beheizten Bastelhütte ist für die Kreativität einiges geboten. Lassen Sie sich überraschen. Am Freitag ist die Eröffnung der Eiszeit in Wolfratshausen auf der alten Floßlände. Am Freitag gegen 18 Uhr findet ein Perchtenlauf statt. Samstag & Sonntag kommt gegen 17 Uhr der Nikolaus vorbei.
Öffnungszeiten: Freitag, den 28. November von 16 bis 21 Uhr, am Samstag, den 29. November von 10 bis 21 Uhr und am Sonntag, den 30. November von 11 bis 19 Uhr.
www.wolfratshausen.de

Unterschleißheimer Christkindlmarkt



Der 38. Unterschleißheimer Christkindlmarkt findet an allen vier Adventswochenenden statt. Am Freitag, den 28.11. um 16:30 Uhr eröffnet der Erste Bürgermeister ihn feierlich, unterstützt von der Unterschleißheimer Stadtkapelle. Es gibt Alpakas zum Streicheln, hausgemachten Winzer-Glühwein, Früchtebrot und weitere Genüsse fürs leibliche Wohl. Noch keine Geschenkideen für die Liebsten? Hier gibt es individuelle Mitbringsel aus Holz, Glas, Wolle und mehr. Die Kinder in der Weihnachtswerkstatt können derweil Kerzen ziehen oder lernen, wie man einen Besen traditionell selbst bindet. Natürlich kommt auch der Nikolaus zu Besuch mit reichlich Geschenken im Gepäck, die Krampusgruppe ist ein weiteres Highlight. Für musikalische Stimmung sorgen unter anderem die Arabella Band, The Meverix, Jan Wannemacher und zum Abschluss am vierten Adventssonntag noch einmal die Stadtkapelle Unterschleißheim.

zauber

chts- und Christkindlmärkte im ZwegerlLand



Unterlandler Christkindlmarkt

Am 6. Dezember ab 13 Uhr öffnet der Unterlandler Christkindlmarkt wieder seine Pforten. Neben Glühwein, Glühbier und Punsch werden auch Bosna, Waffeln und Schokofrüchte angeboten. Wie gewohnt gibt es eine Weihnachtsbäckerei und auch der Nikolaus wird Übersee wieder einen Besuch abstatten. Zahlreiche Aussteller bieten weihnachtliche Dekoartikel, Weihnachtsschmuck, Holzarbeiten, Weihnachtsgeschenke, Mützen & Schals und Adventskränze an.
Ort: Baumgarten 15, 83236 Übersee am Chiemsee
www.uebersee.com

Adventsstimmung in Rosenheim



Christkindlmarkt vom 28. November bis 24. Dezember. Mitten in der Rosenheimer Fußgängerzone lädt der Christkindlmarkt zum stimmungsvollen Adventserlebnis ein. Die feierliche Eröffnung beginnt mit dem traditionellen Kindermärchenzug und einer Zeremonie auf der festlich geschmückten Bühne. Rund 50 liebevoll dekorierte Stände bieten kulinarische Highlights – von Steaksemmeln und Flammbrot bis zu Schmalzkuchen und Raclette – sowie kreative Geschenkideen wie handgemachte Krippenfiguren, Christbaumschmuck und Produkte aus Zirbenholz. Ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm mit Musik, Nikolausbesuchen und Kinderaufführungen sorgt täglich für Unterhaltung. Jeden Mittwoch ist Familientag mit Vergünstigungen, Kasperltheater und Kutschenfahrten. Der Weihnachtswichtel Wiggerl verteilt kleine Geschenke an die Kinder. Freitags und samstags haben die Gastronomiestände bis 21 Uhr geöffnet. Alle Programmpunkte werden vom Wirtschaftlichen Verband Rosenheim kostenlos zur Verfügung gestellt.



Kreative Weihnachtsbasteleien

Rentier-Geschenktüte und Wichtelanhänger zum Selbermachen

Die Zwergerl-Redaktion freut sich auf die stade Zeit, denn Advent bedeutet für uns immer auch: Bastelzeit! Was gibt es Schöneres für Eltern und Kinder, als etwas Selbstgebasteltes am Weihnachtsbaum zu entdecken? Wir haben für euch zwei tolle Bastelideen vorbereitet, die ihr zusammen leicht nachmachen könnt.

Geschenktüte mit Rentiergesicht

Schluss mit langweiligem Geschenkpapier! Diese selbst gebastelte Rentier-Tüte ist ein echter Hingucker für ein Wichtelgeschenk. Dein Geschenk ist darin nicht nur sicher verpackt, sondern sorgt garantiert für ein Lächeln beim Auspacken.

Anleitung:

1. Lege ein Blatt braunes Tonpapier quer vor dich. Rolle es so ein, dass sich die langen Seiten etwa 1 cm überlappen, und klebe die Ränder zusammen – es entsteht eine Röhre.
2. Falte das untere Ende der Röhre ca. 5–7 cm nach innen. Drücke die Kanten links und rechts ein, sodass eine Rautenform entsteht. Falte die obere und untere Spitze zur Mitte und klebe die Flächen fest – das ist der Boden.
3. Schneide zwei weiße Kreise für die Augen aus und klebe kleinere schwarze Kreise als Pupillen darauf (oder benutze Wackelaugen). Für die Nase schneide einen roten Kreis aus.
4. Zeichne zwei verzweigte Geweihformen auf braunes Papier, schneide sie aus und klebe sie oben an die Tüte.
5. Klebe Augen und Nase auf die Vorderseite und verziere das Rentier nach Belieben mit Glitter, Schleifenband oder kleinen Sternen.

Materialien

- Braunes Tonpapier (DIN A4 oder A3, je nach gewünschter Tütengröße)
- Bastelpapier in den Farben weiß, schwarz, beige, rot
- Schere
- Klebestift oder doppelseitiges Klebeband
- Lineal und Bleistift
- **Optional:** Wackelaugen, Glitzer, Schleifenband





HIER GEHT'S ZUR VIDEOANLEITUNG

zwergerl.mag

Fritz Kidcars Verkauf & Verleih
BIG
rolly toys
BERG
DINO CARS
bruder

BEI UNS GIBT'S FÜR MADL & BUAM ...
SCHÖNE GESCHENKE FÜR NIKOLAUS & WEIHNACHTEN

Stelzerhof 1, 83666 Schaftlach · Tel. 08021-909 000
Öffnungszeiten: Mo, Do, Fr 10-16 Uhr · Sa 10-13 Uhr · Di & Mi geschlossen

Weihnachtswichtel zum Aufhängen

Keine Frage: Christbaumkugeln aus Glas sind wunderschön! Doch etwas Selbstgemachtes am Baum bringt nicht nur Weihnachtsstimmung, sondern auch gute Laune. Diese kleinen Wichtel sind ein besonderer Hingucker am Tannenbaum.

Anleitung

1. Schneide aus dem roten Papier mithilfe der Dreieck-Schablone eine Mütze. Klebe oben an die Spitze einen weißen Punkt als winterlichen Akzent.
2. Schneide aus dem cremefarbenen Papierkreis mit der Zackenschere einen gezackten Rand – das wird der Bart. Falte den Kreis an einer Stelle etwa ein Drittel ein, damit er Volumen bekommt.
3. Klebe den Bart auf einen der rosa oder braunen Papierkreise (das Gesicht).
4. Befestige mittig am Bart eine rote Nase. Für den Mund kannst du einen Herz-Aufkleber oder etwas Glitzer verwenden.
5. Schneide ein ca. 25 cm langes Stück Garn ab und klebe es von hinten in die Mütze – das wird die Aufhängung.
6. Klebe die Mütze an den oberen Rand des Gesichts. Fixiere die überlappenden Kanten der Mütze, damit sie spitz bleibt.
7. Decke die Rückseite mit dem zweiten rosa oder braunen Papierkreis ab, so wirkt alles sauber und stabil.
8. Klebe zwei weiße Punkte für die Augen ins Gesicht und setze je einen schwarzen Punkt in die Mitte, schon schaut dich der Wichtel freundlich an.

Materialien

- 2 Papierkreise aus rosa oder braunem Papier (Ø ca. 75 mm), 1 Papierkreis aus weißem Papier (Ø ca. 75 mm) und 1 Papierkreis aus rotem Papier (Ø ca. 75 mm)
- Weiße, schwarze und rote Klebepunkte (für Augen & Nase)
- Herz-Aufkleber oder etwas Glitzer (für den Mund)
- Naturweißes Garn
- Klebstoff / Papierkleber
- Schere
- Eine Schablone für ein gleichschenkliges Dreieck (ca. Seitenlänge 65 mm)
- **Optional:** Zacken-Schere für dekorativen Rand

















Zwergerl's GESCHENKETIPPS

Kinder-Geschenkfilmdose

Wer dieses Jahr zu Nikolaus oder unter dem Weihnachtsbaum für leuchtende Kinderaugen sorgen möchte, für den hat der Mathäser Filmpalast genau das Richtige – die Kinder-Geschenkfilmdose! Darin enthalten sind drei Gutscheine, die den nächsten Kinobesuch der Kids zu einem absoluten Highlight machen: das Kinoticket (gültig für alle Kinder bis einschließlich 11 Jahre) sowie jeweils ein Softdrink- und Popcorn-Gutschein. Dieses Rundum-Sorglos-Paket in Form der Kinder-Geschenkfilmdose ist erhältlich an den Kinokassen und im Onlineshop unter **www.mathaeser.de**

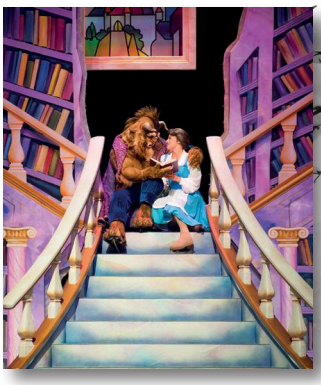


Immling Winterfestival - 11. November bis 28. Dezember 2025



Das Immling Festival begleitet mit seinem Winterfestival die Adventszeit mit vorweihnachtlichen und lustigen Veranstaltungen für Groß & Klein. In der Kinderoper „Hänsel und Gretel" suchen die Geschwister singend den Weg nach Hause. Das Tanztheater „Nils Holgersson" erzählt die beliebte Geschichte des Jungen, der auf Daumengröße geschrumpft wurde, in einer neuen Version. Bei einem Krippenspiel machen sich Engerl auf die Reise, um Weihnachtslieder anderer Länder kennenzulernen. Veranstaltungsort: KultWerk Immling in Bad Endorf; Infos und Tickets unter: **www.immling.de/winterfestival**

Disney on Ice- Heldenhafte Abendteuer


© Feld Entertainment

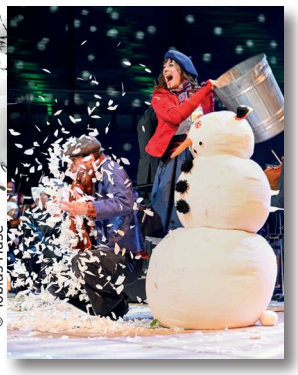
Vom 20. bis 22. März 2026 kommt die neue Show Disney On Ice „Heldenhafte Abenteuer" nach München in die Olympiahalle und verzaubert das kleine und große Publikum mit den schönsten Disney-Klassikern und den beliebtesten modernen Geschichten. Die farbenfrohe Eis-Show ist ein magisches Abenteuer für die ganze Familie.

Micky Maus, Minnie Maus, Donald Duck und Goofy Laden alle Gäste zu einer fantastischen Show ein, in denen sich alles um die wichtigsten Werte im Leben dreht.

Mit dabei sind Mirabel aus Encanto, Vaiana, Die Eiskönigin, Arielle, Rapunzel und Die Schöne und das Biest.

Infos unter **www.globalconcerts.de**

Der Schneemann


© Tobias Hase

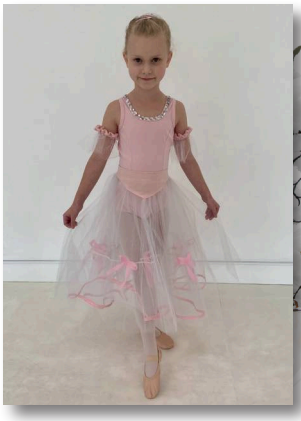
Das Kinderkonzert der Münchner Philharmoniker am Freitag, 16. Januar 2026, 15 Uhr – für Kinder ab 5 Jahren.

Es ist Weihnachtszeit auf dem festlich geschmückten Marktplatz. Pierrot und Columbine sind verliebt, doch ihr strenger Onkel Pantalon sperrt Columbine ein. Zum Glück hilft ihnen ein Schneemann, der plötzlich lebendig wird! Ganz ohne Worte erzählen die drei ihre Geschichte zur Musik von Erich Wolfgang Korngold – voller Magie und Weihnachtszauber.

Unter 30: 11 €, Über 30: 32 €, 23 €, 14 €, Familienpass 50 % Ermäßigung

Tickets: **mphil.de**

70 Jahre Ballettschule Bartosch-Linke: Ballettabend


© Ballettschule Bartosch-Linke

Die Rosenheimer Ballettschule feiert ihren 70. Geburtstag mit einem Ballettabend am Sonntag, 17. Mai 2026, um 17 Uhr im KuKo. Vorab gibt es im Dezember 2025 einen „Auftakt" mit ersten Einblicken in die Choreografien: am Samstag, 13. Dezember, um 17 Uhr, sowie am Sonntag, 14. Dezember, um 11 Uhr im Theatersaal des Künstlerhofs am Ludwigsplatz. Der Ballettabend 2026 unter dem Titel „Kinder, wie die Zeit vergeht" rollt als getanztes Märchen die Evolutionsgeschichte ganz neu auf – unter anderem mit Sternenstaub und Spitzen-Schwänchen. Karten für den „Auftakt" im Dezember gibt es beim Kroiss Ticket-Zentrum, Karten für das Jubiläum ab 1. Dezember beim KuKo-Ticketservice.

www.ballett.ro



Warum Abendrituale für Kinder so wichtig sind

Die letzten Minuten eines Tages sind für Kinder besonders wertvoll: Vor dem Einschlafen brauchen sie Geborgenheit, Sicherheit und Nähe. Ein vertrauter Ablauf vermittelt Ruhe und Verlässlichkeit. Das wiederkehrende Muster aus Zähneputzen, Kuscheln und noch ein paar Minuten mit den Eltern schafft die Grundlage für emotionale Stabilität und stärkt die Fähigkeit zur Selbstregulation. Eine feste Abendroutine ist damit auch eine kleine Übung in Achtsamkeit.

Abendrituale entwickeln und zelebrieren

Es gibt viele schöne Wege, den Tag gemeinsam ausklingen zu lassen. Mit der Zeit entwickeln die meisten Familien ein eigenes Abendritual, das gut zu ihnen passt. Entscheidend ist, dass man bewusst Zeit miteinander verbringt – ohne Handy, Termine oder To-dos im Kopf!

Besonders beliebt ist das gemeinsame Vorlesen: Geschichten fördern Sprache, Fantasie und Konzentration. Vor allem aber schaffen sie einen vertrauten Rahmen, in dem Kinder in andere Welten eintauchen und Geborgenheit spüren können.

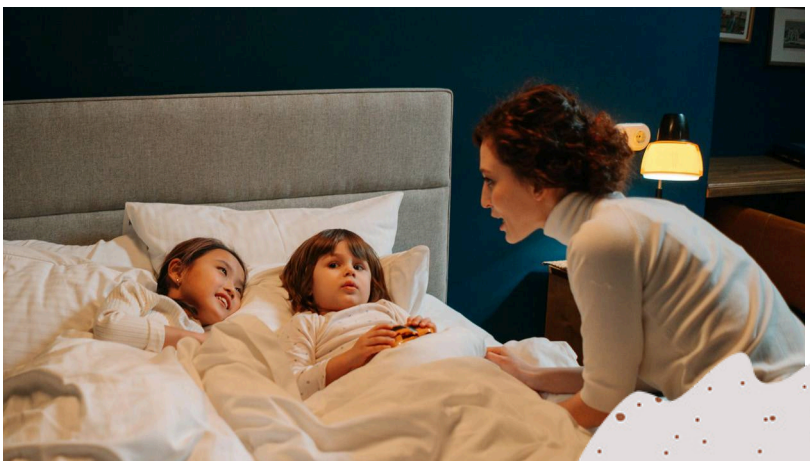
Nähe, Sicherheit und emotionale Entwicklung

Noch intensiver als Vorlesen kann ein gemeinsames Gespräch über den Tag sein. Der Moment vor dem Einschlafen eignet sich wunderbar, um über Gefühle, Sorgen oder schöne Erlebnisse zu sprechen. So entsteht Nähe, Vertrauen und ein Gefühl von Sicherheit, bevor jeder für sich schlafen geht. Kinder lernen dabei, ihre Gefühle auszudrücken und über Erlebnisse nachzudenken, ganz ohne Druck.

Damit solche Momente leichter gelingen, hat sich das Zwergerl-Team etwas Besonderes ausgedacht: liebevoll gestaltete Gute-Nacht-Fragekarten, die Eltern und Kinder dazu einladen, die letzten Minuten des Tages bewusst miteinander zu verbringen. Die Fragen regen zum Erzählen, Malen oder Träumen an, etwa: „Was war heute dein Tag?“ oder „Wem würdest du heute gerne im Traum begegnen?“.
Alles zu unserem neuen Zwergerl Shop auf der nächsten Seite!

Kleine Rituale mit großer Wirkung

Abendrituale müssen nicht aufwendig sein. Viel wichtiger ist die Haltung dahinter: sich Zeit füreinander zu nehmen, aufmerksam zuzuhören und den Tag in Ruhe zu beenden. Gerade diese kleinen, beständigen Momente prägen Kinder oft ein Leben lang.



GLEICH HIER UNSEREN SHOP ENTDECKEN ...

WWW.ZWERGERL-SHOP.DE

Wenn Worte Nähe schaffen

UNSERE GUTE-NACHT-KARTEN FÜR ELTERN UND KINDER

Es ist Abend. Das Licht wird gedimmt, die Kuscheldecke wartet, und dein Kind liegt zufrieden in deinem Arm. Der Tag war voll – voller kleiner Abenteuer, Entdeckungen und Gefühle. Genau jetzt beginnt der Moment, in dem Nähe entsteht: wenn man miteinander spricht, lacht, zuhört.

Unsere Gute-Nacht-Karten sind für genau diesen Moment gemacht – für die stille Zeit zwischen Tag und Traum.

Unsere Kartenbox enthält 40 liebevoll formulierte Fragen, die Eltern und Kinder ins Gespräch bringen. Fragen, die zum Nachdenken, Lächeln und Kuscheln einladen. Fragen, die den Tag abrunden – und Herzen verbinden.

Warum diese Karten so wertvoll sind
Kinder erleben täglich so viel Neues, und nicht alles können sie sofort in Worte fassen. Unsere Fragen helfen ihnen, Gefühle zu erkennen und auszudrücken, über Erlebnisse zu sprechen und die Welt auf ihre Weise zu verstehen.

Diese Gespräche fördern nicht nur die emotionale Entwicklung, sondern stärken das Vertrauen und schaffen eine Atmosphäre, in der Kinder sich sicher und verstanden fühlen.

Mehr Fantasie. Mehr Verständnis. Mehr Liebe.



Viele Fragen regen zum Träumen, Malen und Fantasieren an.
Kinder können ihren Tag in Farben ausdrücken, den Himmel malen oder erzählen, welches Tier zu ihrer Stimmung passt.
So lernen sie spielerisch, Kreativität mit Sprache zu verbinden – eine wichtige Grundlage für Selbstbewusstsein, Empathie und Kommunikationsfähigkeit.

Und für Eltern wird das Abendritual zu einem liebevollen Abschluss des Tages – ohne Druck, ohne Smartphone, ohne Eile. Nur Zeit füreinander.

Ein kleines Ritual mit großer Wirkung:
- Fördert die Eltern-Kind-Kommunikation
- Unterstützt emotionale Entwicklung und Empathie
- Stärkt Fantasie, Sprache und Kreativität
- Schafft Geborgenheit und Vertrauen
- Macht den Abend zum schönsten Moment des Tages

DIE ZWERGERL

Gute-Nacht-Karten

40 FRAGEN FÜR STÄRKENDE GESPRÄCHE,
KREATIVE GEDANKEN & INNIGE MOMENTE
FÜR EINE ENGERE ELTERN-KIND-BEZIEHUNG

WWW.ZWERGERL-SHOP.DE

AB JETZT IM SHOP ERHÄLTLICH!

Die Gute-Nacht-Karten sind ab sofort in unserem Onlineshop erhältlich – liebevoll gestaltet, hochwertig gedruckt und perfekt als Geschenk für junge Familien.

www.zwergerl-shop.de



Jetzt entdecken und das gemeinsame Abendritual noch schöner gestalten.

30 Meilensteine im ersten Lebensjahr

FÜR EIN JAHR VOLLER LIEBE, LACHEN UND KLEINER WUNDER

Das erste Jahr mit einem Baby vergeht wie im Flug – jeden Tag passiert etwas Neues, ein Lächeln, ein Geräusch, ein kleiner Fortschritt, der das Herz berührt.
Unsere Meilensteinkarten fürs erste Lebensjahr helfen dir all diese besonderen Momente festzuhalten – liebevoll, kreativ und für immer.

Ob der erste Zahn, die ersten Schritte oder das erste Lächeln – jede Karte steht für einen einzigartigen Augenblick. Gemeinsam mit deinem Baby erschaffst du Erinnerungen, die bleiben: Fotos, kleine Rituale, Geschichten für später.

Warum die Karten so besonders sind
Sie begleiten euch durch die schönsten Momente des ersten Jahres und helfen Euch, die Entwicklung Eures Kindes bewusst wahrzunehmen und zu feiern. Diese Meilensteinkarten sind Momentesammler und halten wertvolle Erinnerungen für Euch und Euer Kind fest.
Jede Karte ist mit Liebe gestaltet – schlicht, modern und zum Anbeißen.
Ein wunderschönes Set, das dich durch die aufregendste Zeit deines Lebens begleitet.

AB JETZT IM SHOP ERHÄLTLICH!

Die Meilensteinkarten sind ab sofort in unserem Onlineshop erhältlich. Bewahre die schönsten Augenblicke deines Babys – vom ersten Lächeln bis zum ersten Geburtstag.
www.zwergerl-shop.de





WWW.ZWERGERL-SHOP.DE

MIT DEM CODE: **ERGERL10** AUF DEINE TELLUNG

Mein bunter Wochenplaner für Kita & Grundschule

Kinder lieben Struktur – besonders, wenn sie bunt, lustig und selbst gemacht ist!
Unser Wochenplaner für Kita- und Grundschulkinder hilft den Kleinen, den Überblick zu behalten und Schritt für Schritt Selbstständigkeit zu lernen.

Mit süßen Illustrationen, farbenfrohen Feldern und liebevoll gestalteten Stickern können Kinder selbst eintragen oder kleben, was ansteht: Kita, Hausaufgaben, Sport, Spielzeit oder Familienmomente. So wird Organisation zum Spiel – und Planen macht Spaß!



Warum Eltern und Kinder ihn lieben:
- Fördert Selbstständigkeit & Verantwortungsgefühl
- Vermittelt spielerisch Zeitverständnis
- Bringt Routine und Freude in den Alltag
- Macht Kinder stolz auf das, was sie schaffen

So funktioniert's:
- 3-Wochen-Probepaket zum Testen: dein Einstieg in mehr Struktur und Freude im Alltag.
- Danach im monatlichen Abo: regelmäßig neue Wochenplaner, allgemeine Sticker, wie zum Beispiel Sport, Schule, Lernen, Freunde treffen und saisonale Sticker, wie z. B. Winter, Weihnachten, Silvester.
- Immer frisch, motivierend & altersgerecht gestaltet – perfekt für kleine Orga-Hände!



Sparschwein füttern

Was Kinder durch Taschengeld lernen

Interview mit Schuldner-Berater Stefan Keßler

Süßigkeiten oder doch lieber das neue Lego-Set? Taschengeld schafft für Kinder oft die erste Gelegenheit, Selbständig Entscheidungen zu treffen. Dann liegt es in den kleinen Händen, ob sie ihr Geld ausgeben oder lieber sparen. Taschengeld ist also kein Erziehungsmittel, sondern ein Lernfeld: Jeder Schein und jede Münze zeigen, dass Wünsche einen Preis haben und dass Geld nicht unerschöpflich ist.

Einen gesetzlichen Anspruch auf Taschengeld gibt es in Deutschland jedoch nicht. Ob, wann und wie viel in die Spardose wandert, liegt allein in der Hand der Eltern. Viele sind dabei unsicher, welche Summe angemessen ist oder ob Taschengeld überhaupt notwendig ist, schließlich bekommen Kinder oft auch so vieles erfüllt.

Schuldnerberater Stefan Keßler vom Stadtjugendring Rosenheim klärt auf: Im Gespräch mit dem Zwergerl Magazin verrät er, wie Taschengeld funktioniert und warum es so wichtig ist.

Kinderzahnheilkunde
doktor-kinderzahn
Dr. Elena Schaub-Langner
Dr. Esther Wolf
Josephsburgstr. 34
81673 München (U2)
www.doktor-kinderzahn.de
Telefon 089.45665113
Prophylaxe
Individuelle Beratung
und Behandlung
Hypnose
Sedierung / Narkose
Lachgas

Kinderzahnheilkunde Miesbach
Dr. Sigrid Weisshaar
Stadtplatz 10 · Eingang Habererplatz · 83714 Miesbach
praxis@kinderzahn-miesbach.de
www.kinderzahn-miesbach.de
Tel. 08025 99 317 88

Zwergerl Magazin: Hallo, Herr Keßler. Warum ist es wichtig, dass Kinder früh lernen, mit Geld umzugehen?
Stefan Keßler: Guten Tag, Zwergerl Magazin! Kinder sollten früh lernen, mit Geld umzugehen, weil es eine ganz wichtige Kompetenz für das Leben ist. Und die sollte bereits im Kindesalter erworben werden. Je früher, desto besser und nachhaltiger.

ZM: Wie können Eltern ihren Kindern helfen, einen bewussten Umgang mit Geld zu entwickeln?
S. Keßler: Eltern spielen eine zentrale Rolle, sie haben nämlich eine Vorbildfunktion für ihre Kinder. Das, was ein Kind bei Mama und Papa beobachtet, ahmt es nach. Also ist es hilfreich, dass Eltern nicht nur über Geld reden, sondern ihren eigenen Umgang mit Geld und Konsumentscheidungen offen und transparent machen. Da darf es ruhig mal heißen, das können wir uns nicht leisten. Ein kleines Beispiel: Gemeinsam mit den Kindern einen Einkaufszettel schreiben, dann darüber reden, wie viel ausgegeben werden darf. Und beim Einkaufen Preise vergleichen und das Budget einhalten.

ZM: Welche Rolle spielt dabei das Taschengeld?
S. Keßler: Durch Taschengeld, über das ein Kind eigenständig verfügen kann, werden verschiedene Lernprozesse in Gang gesetzt und eigene Erfahrungen gemacht. Das Kind kann so eigenständig und deshalb auch nachhaltiger lernen, Preis und Leistung zu vergleichen, das Geld einzuteilen und etwas zurückzulegen für teurere Dinge.

ZM: Ab welchem Alter macht Taschengeld aus Ihrer Sicht Sinn?
S. Keßler: Frühestens ab 4 Jahren macht Taschengeld einen Sinn. Aber es sollte die ersten Jahre wöchentlich gezahlt werden. Damit der Überblick besser bewahrt wird.



ZM: Gibt es eine „richtige“ Höhe für Taschengeld?
S. Keßler: Ja, es gibt Richtlinien oder Empfehlungen der Jugendämter. Im Grundschulalter sollte das Taschengeld wöchentlich ausgezahlt werden und ab zehn Jahren dann monatlich. Das Amt für Kinder, Jugendliche und Familien in Rosenheim verweist auf eine Tabelle des Deutschen Jugendinstituts DJI-Taschengeld. Hier geht es von ein bis zwei Euro für unter sechsjährige Kinder bis zu 40 bis 60 Euro für 16- oder 17-jährige Jugendliche.

ZM: Was raten Sie Eltern, wenn Kinder ihr Taschengeld sofort ausgeben und nichts zurücklegen?
S. Keßler: Wenn ein Kind „pleite“ ist, weil es vom Taschengeld zu viele Süßigkeiten gekauft hat, ist es vielleicht anschließend traurig, dass das Geld nicht mehr für den Lieblingscomic reicht. Da hilft nur: trösten und darüber reden, wie man eine solche Panne das nächste Mal am besten vermeiden kann. Eltern sollten in einem solchen Fall keinesfalls aus Mitleid das Taschengeld aufstocken, auch nicht ausnahmsweise! Daraus wird ein Kind nur lernen, dass Mama und Papa bereit sind, für Fehleinschätzungen zu bezahlen! Wenn Eltern das Gefühl haben, dass Ihr Kind Probleme mit dem Sparen oder Einteilen hat, sprechen Sie es in Ruhe an und helfen Sie ihm, mit dem Taschengeld eine geeignete Strategie für die Lösung des Problems zu entwickeln. Gibt es sein Taschengeld regelmäßig zu rasch aus und ärgert es sich anschließend darüber, könnten Eltern vorschlagen, das Taschengeld wieder wöchentlich statt monatlich auszuzahlen.

ZM: Wie können Eltern ihre Kinder dabei unterstützen, Wünsche aufzuschieben und für größere Anschaffungen zu sparen?
S. Keßler: Auch im Umgang mit Geld sind Eltern das direkte Vorbild für ihr Kind. Wenn Eltern bewusst mit ihren Ausgaben umgehen und ihrem Kind das Gefühl vermitteln, dass es sich manchmal lohnt, auf eine Anschaffung zu verzichten, schaut sich ihr Kind diese Haltung mit der Zeit im Umgang mit dem Taschengeld ab.

ZM: Welche Rolle spielen Werbung, soziale Medien und der Einfluss von dem Freundeskreis beim Geldausgeben?
S. Keßler: Ein wesentlicher Faktor, der unseren Konsum in den sozialen Medien antreibt, sind die sogenannten Influencer. Diese Personen haben oft eine große Anhängerschaft und nutzen ihre Reichweite, um Produkte zu bewerben, wofür sie von den jeweiligen Unternehmen auch bezahlt werden. Durch ihre Authentizität und die vermeintliche Nähe zu ihren Followern wirken ihre Empfehlungen glaubwürdiger als klassische Werbung. Viele vertrauen ihren Meinungen und lassen sich von ihnen inspirieren.



ZM: Wie können Eltern vorbeugen, dass Jugendliche später Schulden machen oder verschwenderisch mit ihrem Geld umgehen?
S. Keßler: Eltern haben auch hier eine Vorbildfunktion. Sie können einen verantwortungsvollen Umgang mit Geld vorleben. Eltern können ihre Kinder sensibilisieren zu den Risiken und Gefahren der „buy now, pay later“ Angebote und der leicht zugänglichen Kredite. Sie können Gespräche über Verträge führen, dass Verträge genau gelesen werden müssen – auch das Kleingedruckte in den AGB.

von Nadine Hell



Stefan Keßler ist Schuldnerberater beim Stadtjugendring Rosenheim. Der Sozialpädagoge hat sich auf die Beratung junger Erwachsener bis 25 Jahre spezialisiert und unterstützt Jugendliche dabei, Schulden vorzubeugen und finanzielle Probleme frühzeitig in den Griff zu bekommen. Neben der individuellen Beratung bietet er auch Kurse in Schulklassen und anderen Gruppen an. Außerdem moderiert er den Podcast „money fitness – mach mit“, in dem er zusammen mit Jugendlichen die Welt der Finanzen verständlich und praxisnah erklärt.

Vielen Dank für das Gespräch, Herr Keßler!

Hier geht´s zu Spotify:



www.tanzfiliale.de
Tanzfiliale
Kreativer und Moderner Tanz in Holzkirchen
Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Stephanie Groß | Tanzpädagogin, Tänzerin | 0179-6961566
SPECIALS
„Tanzen und Spielen“ ab 1,5 Jahren
„Wir tanzen!“ Kurs ab 70 Jahren
Das Leben ist voller Bewegung und Fantasie.

Spielwaren Juffinger
Niklasreuth 3
83737 Irschenberg
Tel. 08025 / 999 352 52
www.spielwaren-juffinger.de
Eine Auswahl unseres Sortiments finden Sie auch bei Edeka Nah&Gut Stahl in Au

Dr. Anne-Katrin Zirngibl
Kinder- und Jugendzahnheilkunde
Kindgerechte Behandlung
Hypnose
Prophylaxe
Vollnarkose
Max-Höflerplatz 1 – 83646 Bad Tölz – 08041/49 05

WELCHE SCHULE IST DIE RICHTIGE FÜR MEIN KIND?

Das neue Schuljahr hat erst vor wenigen Wochen begonnen. Während sich die Kinder der fünften Klassen in ihrer neuen Umgebung einleben, müssen sich die Eltern von Viertklässlern bereits die Frage stellen: Welche weiterführende Schule ist die richtige für mein Kind? In Deutschland ist die Auswahl an Schulformen größer, als viele denken. Neben den staatlichen Schulen gibt es auch alternative Konzepte, die eine spannende Option sein können.

Im Zwergerl Magazin findet ihr einen Überblick über alle Schulmodelle in Oberbayern.
So habt ihr genug Zeit, euch zu orientieren und umfassend zu informieren – bis zur Anmeldung Mitte Mai.

STAATLICHE SCHULEN
HAUPTSCHULE, REALSCHULE & GYMNASIUM

Die **Hauptschule** geht bis zur neunten oder zehnten Klasse. Sie vermittelt eine praxisnahe Bildung mit starkem Bezug zum Berufsleben. Dieses Schulmodell ist vor allem für praktisch begabte Kinder geeignet oder aber für diejenigen, die noch Unterstützung in den Kernfächern benötigen.

ABSCHLUSS
Hauptschulabschluss oder mittlerer Schulabschluss (je nach Bundesland)

SCHNITT
keine feste Notengrenze, offen für alle Kinder

Die **Realschule** endet mit der zehnten Klasse und bietet eine breitere Allgemeinbildung als die Hauptschule und eröffnet vielfältige Wege: eine qualifizierte Berufsausbildung, den Besuch einer Fachoberschule oder auch den Übergang ins Gymnasium.

ABSCHLUSS
Mittlerer Schulabschluss (Realschulabschluss)

SCHNITT
meist Ø 2,66 in den Kernfächern (Deutsch, Mathe, Sachkunde)

Das **Gymnasium** ist der Bildungsweg mit der meisten Theorie. In Bayern absolvieren die Schüler 13 Klassen und enden mit dem Abitur beziehungsweise der allgemeinen Hochschulreife. Anschließend stehen alle Möglichkeiten offen, inklusive der Hochschulzugangsberechtigung. Das Gymnasium eignet sich für Kinder, die gerne und ausdauernd lernen, sich für komplexe Themen interessieren und leistungsbereit sind.

ABSCHLUSS
Abitur (allgemeine Hochschulreife)

SCHNITT
meist Ø 2,33 in den Kernfächern

Außerdem gibt es noch die Gesamtschule, die alle drei staatlichen Schularten vereint. Allerdings sind diese in Bayern eine Seltenheit.



FÖRDERSCHULEN & INKLUSION

Kinder mit besonderen Förderbedarf, ob im Bereich Lernen, Sprache, Hören oder Sehen, können spezielle Förderschulen oder Schulen zur individuellen Lernförderung besuchen. An Förderschulen ist der häufigste Abschluss der Förderschulabschluss im Schwerpunkt Lernen. Mit guten Leistungen können Schüler auch den qualifizierenden Mittelschulabschluss und über weiterführende Schulen den mittleren Schulabschluss erreichen.

ALTERNATIVE KONZEPTE: MONTESSORI, WALDORF & CO.

Viele Eltern sind mit den staatlichen Optionen nicht zufrieden; weg vom Mainstream wünschen sie sich eine Schule, die stärker auf die Persönlichkeit des Kindes eingeht.

Montessori-Schulen setzen auf selbstbestimmtes Lernen nach dem Motto: *Hilf mir, es selbst zu tun*. Kinder arbeiten dort oft jahrgangsübergreifend und in ihrem eigenen Tempo. Die Aufnahme erfolgt nicht über Noten, sondern meist durch Gespräche oder Hospitationstage.

KOSTEN
ca. 100–400 € monatlich, oft mit Sozial- oder Geschwisterermäßigung

ABSCHLÜSSE
staatlich anerkannt, vom Mittleren Schulabschluss bis zum Abitur

Waldorfschulen orientieren sich an der Pädagogik des Schriftstellers Rudolf Steiner. Neben klassischen Fächern stehen auch Kunst, Musik, Theater und Handwerk auf dem Stundenplan. Durch ein Gespräch erfolgt die Aufnahme, Noten sind dabei nicht entscheidend.

KOSTEN
ca. 100–300 € monatlich, mit Fördermöglichkeiten

ABSCHLÜSSE
staatlich anerkannt, inklusive Abitur nach Klasse zwölf oder 13

Religiöse Schulen verbinden den staatlichen Lehrplan mit einer Werte- und Glaubenserziehung (katholisch, evangelisch oder anderer Konfession). Die Aufnahme erfolgt meist nach einem Gespräch mit Eltern und Kind.

KOSTEN
ca. 50–150 € monatlich, oft moderat

SCHNITT
kein bestimmter Notendurchschnitt nötig

montessori
ROHRDORF
von Einschulung bis Fachabitur

Tag des offenen Klassenzimmers
Samstag, 29.11.2025 - 10⁰⁰ bis 14⁰⁰

Informationsabende
Montag, 08.12.2025: Montessori für Einsteiger/ Teil 1
Mittwoch, 21.01.2026: Quereinstieg GS/MS
Mittwoch, 11.02.2026: Montessori für Einsteiger /Teil 2
Dienstag, 17.03.2026: Schullaufbahn 5-12
Beginn: jeweils 19 Uhr

Infos unter:
www.montessori-rohrdorf.de

Grundschule | Berufsreife | Mittlere Reife | Fachabitur
Dorfplatz 1 | 83101 Rohrdorf | schule@montessori-rohrdorf.de

PRIVATE EVANGELISCHE SCHULE
LUKAS-SCHULE
in MÜNCHEN Laim/Hadern



TERMINE FÜR DEN SCHULSTART 2026

GRUNDSCHULE	Do. 13.11. Infoabend Sa. 22.11. Tag der offenen Tür
MITTELSCHULE	Do. 20.11. Infoabend Fr. 28.11. Tag der offenen Tür
REALSCHULE	Di. 13.01. Infoabend Sa. 31.01. Tag der offenen Tür
GYMNASIUM	Di. 20.01. Infoabend Sa. 07.02. Tag der offenen Tür

Alle weiteren Termine finden Sie auf unserer Website:
www.lukas-schule.de

Patchworkfamilien

Zwischen Herausforderungen und Chancen

von Nadine Hell

Interview mit Camilla Engelsmann von pro familia

Wenn Familien neu gemischt werden, wird es turbulent. Für viele Kinder ist die Trennung der Eltern ein Weltuntergangsszenario. Kommt dann auch noch ein neuer Partner hinzu, kann es richtig kompliziert werden. Patchwork-Familien sind heute zwar keine Seltenheit mehr, doch jede Situation ist individuell und das Zusammenleben kann alle Mitglieder vor große Herausforderungen stellen.

Das weiß auch die Psychologin Camilla Engelsmann. In ihrer Arbeit bei pro familia München begegnet sie regelmäßig Familien, die Schwierigkeiten haben, sich im Patchwork-Alltag zurechtzufinden. Im Gespräch mit dem Zwergerl-Magazin verrät sie, wo die größten Probleme liegen und was helfen kann, damit sich alle in der neuen Konstellation wohlfühlen.

Zwergerl Magazin: Hallo Frau Engelsmann! Welche besonderen Herausforderungen treten typischerweise auf, wenn zwei Familien zusammenwachsen?

Camilla Engelsmann: Guten Tag, Zwergerl Magazin! Die größte Herausforderung ist natürlich, dass es bei Patchwork-Familien ja immer schon Kinder gibt. Und daran hängt dann auch immer noch der Ex-Partner oder die Ex-Partnerin. Also es ist auf jeden Fall ein viel größeres Familiensystem als bei einer herkömmlichen Familie.

ZM: Was brauchen Kinder, um sich in einer Patchwork-Familie gut aufgehoben zu fühlen?

C. Engelsmann: Das ist ziemlich kompliziert. Kinder brauchen zuerst einmal Sicherheit bei ihren leiblichen Eltern. Sie müssen in der Regel erst verarbeiten, dass die Eltern getrennt sind. Wenn dann neue Familienkonstellationen entstehen, ist es entscheidend, dass die Kinder trotzdem noch exklusive Zeit mit ihrem leiblichen Elternteil haben.

ZM: Sollten Stiefeltern und Stiefgeschwister als gleichwertige Familienmitglieder gesehen werden oder ist es wichtig, Unterschiede zu respektieren?

C. Engelsmann: Es ist sehr wichtig, die Unterschiede zu respektieren. Den Kindern sind diese Unterschiede in der Regel völlig klar! Auch wenn Eltern manchmal denken, dass eine neue Familie automatisch etwas ganz Tolles für die Kinder ist. Oft sind die Erwartungen einfach zu hoch, und dann ist die Enttäuschung vorprogrammiert. Unterschiede zur „herkömmlichen“ Familie gibt es nun mal, und die dürfen auch da sein. Das ist ja nichts Schlimmes.

ZM: Spielt das Alter vom Kind dabei eine große Rolle?

C. Engelsmann: Ja, je kleiner die Kinder sind, desto anpassungsfähiger sind sie. Gerade bis zum Kindergartenalter sind sie meist sehr offen und neugierig. Sie tun sich oft leichter mit der Patchwork-Konstellation, weil sie häufig gar keine klare Erinnerung mehr an die ursprüngliche Kernfamilie haben. Je älter die Kinder jedoch sind und je später die Trennung erfolgt, desto komplizierter und schwieriger wird es für alle Beteiligten.

ZM: Welche typischen Konfliktfelder gibt es denn zwischen Elternteilen, Stiefeltern und Kindern?

C. Engelsmann: Ein sehr typischer Konflikt ist, dass sich neue Partnerinnen oder Partner - vor allem, wenn sie selbst keine Kinder mitbringen - schnell ausgeschlossen fühlen. Sie haben oft das Gefühl: Dein Kind ist immer noch das Wichtigste, und ich stehe hinten an. Daraus entsteht leicht Eifersucht. Das erleben wir in der Beratungsstelle sehr häufig. Ein weiteres großes Konfliktfeld betrifft die Ex-Partner. Da geht es um Scheidung, Umgangsregelungen und all die organisatorischen Fragen, die oft für Spannungen sorgen. Zwischen Kindern und Stiefeltern gibt es dagegen meist gar nicht so viele Konflikte.

ZM: Wie können Eltern damit umgehen, wenn Loyalitätskonflikte auftreten?

C. Engelsmann: Konflikte können schon bei Kleinigkeiten beginnen, etwa bei der Frage, wer im Auto vorne neben Mutter oder Vater sitzt. Wichtig ist dann, viel miteinander zu sprechen. Lösungen entstehen dann oft im Gespräch, manchmal bringen die Kinder selbst Vorschläge ein, manchmal müssen die Eltern welche machen. Es ist also durchaus möglich, dass man gut miteinander zurechtkommt, auch wenn es nicht immer unkompliziert ist.

ZM: Sollte der neue Partner in die Kommunikation und schließlich auch in die Erziehung eingebunden werden?

C. Engelsmann: Bei der Kommunikation auf jeden Fall. Es ist wichtig, miteinander zu sprechen und auch ganz selbstverständlich Dinge im Alltag zu regeln. Zum Beispiel: Hilf bitte beim Spülmaschine ausräumen. Das ist wie in einer WG: Man lebt zusammen, also packt man auch zusammen an. Bei der Erziehung raten wir jedoch: bitte nicht.

ZM: Kennen Sie als Expertin praktische Alltagsstrategien, die das Zusammenleben harmonischer machen können?

C. Engelsmann: Es ist wichtig, Rituale zu finden, die allen Freude machen. Das stärkt den Zusammenhalt: ein fester Spieleabend pro Woche, ein gemeinsamer Ausflug und gemeinsame Mahlzeiten. Es sollte kindgerecht sein und gleichzeitig auch den Erwachsenen Spaß machen. Alles, was herkömmliche Familien machen, tut auch Patchwork-Familien besonders gut.





Camilla Engelsmann ist Diplom-Psychologin und leitet den Bereich Ehe-, Partnerschafts-, Familien- und Lebensberatung bei pro familia München. Seit mehr als 30 Jahren unterstützt sie Paare, Eltern, Familien und Einzelpersonen, vor allem in den Bereichen Partnerschaft, Trennung und Lebensbewältigung. Pro familia ist die größte nichtstaatliche Beratungsorganisation in Deutschland zu den Themen Sexualität, Partnerschaft, Familienplanung und Schwangerschaft.

Vielen Dank für das Gespräch, Frau Engelsmann!



Jetzt noch das Freilichtmuseum Glentleiten besuchen

Auch im Herbst ist bei uns im Museum noch richtig was los: In der Seilerei kann man einen Kälberstrick drehen, beim Schreiner ein kleines Tier aussägen, bunte Schnüre filzen: an der Glentleiten warten nicht nur fast 70 historische Häuser darauf, von Euch entdeckt zu werden, sondern auch täglich wechselnde Vorführungen, bei denen Ihr oft auch mitmachen könnt. Dazu eine Kugelbahn, das „Haus zum Entdecken“, Tiere, Rätselrallyes und viel Platz zum Laufen und Springen.

Im Herbst könnt Ihr Euch außerdem auf diese Veranstaltungen freuen:
- Herbstferienprogramm: 1. bis 9. November
- Blaue Blüten – weißes Leinen: Samstag, 8. & Sonntag, 9. November
- Glentleitner Christkindlmarkt: Freitag, 28. bis Sonntag, 30. November

Mit Herbstprogramm

www.glentleiten.de

An der Glentleiten 4
82439 Großweil

Email: freilichtmuseum@glentleiten.de

Telefon: 49 8851 185-0

Landkreis Miesbach

| Dienstag, 4. November |

Ponyschnuppern auf dem Bucherhof
ab 14 Uhr; Kinder ab 6 Jahren mit Begleitung ihrer Eltern, Teilnahmegebühr 5 Euro; Bucherhof Fischbachau
www.fischbachau.de

| Mittwoch, 5. November |

FrauenCafé International
16 bis 18 Uhr; Treffpunkt für Frauen mit und ohne Migrationshintergrund, kostenlos mit Voranmeldung; RESI, Holzkirchen
buergerstiftung-holzkirchen.de

Laternenwanderung
ab 18 Uhr; Wanderung mit Laternen, Anmeldung nötig, Teilnahmegebühr: Anmeldung nötig; Rathaus Fischbachau
www.fischbachau.de

| Freitag, 7. November |

Lamawanderung auf dem Bucherhof
ab 14 Uhr; für Kinder ab 6 Jahren in Begleitung von den Eltern, Anmeldung nötig, Teilnahmegebühr 5 Euro; Bucherhof Fischbachau
www.fischbachau.de

| Dienstag, 11. November |

Spiel-Cafè Bad Wiessee
9 bis 12 Uhr; wöchentlicher Treff für Eltern in lockerer Atmosphäre; Evangelisches Gemeindehaus, Bad Wiessee
www.kibu-miesbach.de

| Mittwoch, 12. November |

Wir stricken bunte Lesezeichen mit Ute Faltlhauser
15 bis 16.30 Uhr; Kinder ab 5 Jahren, Teilnahmegebühr 3 Euro; Miesbacher Stadtbücherei
www.webopac.miesbach.de

Backspaß für Kinder im November
15.30 bis 17.30 Uhr; Backkurs für Kinder zwischen 5 bis 10 Jahren, Kursgebühr: 13 Euro, Anmeldung nötig; Café Julie, Tegernsee
www.vhs-oberland.de

Spiel-Cafè Neuhaus
9 bis 12 Uhr; wöchentlicher Treff für Eltern in lockerer Atmosphäre; Evangelischer Gemeindesaal Neuhaus, Schliersee
www.kibu-miesbach.de

| Donnerstag, 13. Nov. |

Spiel-Cafè Miesbach
9 bis 12 Uhr; wöchentlicher Treff für Eltern in lockerer Atmosphäre; Kinderschutzbund Miesbach
www.kibu-miesbach.de

| Dienstag, 18. November |

Spiel-Cafè Gmund
9 bis 12 Uhr; wöchentlicher Treff für Eltern in lockerer Atmosphäre; Neben dem Kindergarteneingang, Gmund am Tegernsee
www.kibu-miesbach.de

| Mittwoch, 19. November |

Spiel-Cafè Schaftlach
9 bis 12 Uhr; wöchentlicher Treff für Eltern in lockerer Atmosphäre; Alter Pfarrsaal, Schaftlach
www.kibu-miesbach.de

| Mittwoch, 10. Dezember |

FrauenCafé International
16 bis 18 Uhr; Treffpunkt für Frauen mit und ohne Migrationshintergrund, kostenlos mit Voranmeldung; RESI, Holzkirchen
www.buergerstiftung-holzkirchen.de

| Samstag, 13. Dezember |

Wintermärchen „Der Märchenbaum“
ab 15 Uhr; Svetoslava Manolova liest ein Wintermärchen; Seeforum Rottach-Egern
www.tegernsee.com

| Sonntag, 21. Dezember |

Hänsel & Gretel
15 bis 17 Uhr; Kinder ab 5 Jahre, Teilnahmegebühr 3 Euro; Waitzinger Keller - Kulturzentrum, Miesbach
www.waitzinger-keller.de

| Montag, 29. Dezember |

Laternenwanderung
ab 18 Uhr; Wanderung mit Laternen, Anmeldung nötig, Teilnahmegebühr: 5 Euro, mit Voranmeldung; Rathaus Fischbachau
www.fischbachau.de

Töpfern mit Kindern
ab 10 Uhr; für Kinder ab 6 Jahren, 8,50 Euro einschließlich Materialkosten, Anmeldung nötig; Mittelschule Fischbachau
www.fischbachau.de

Landkreis Bad Tölz - Wolfratshausen

| Sonntag, 2. November |

Kinderklettern
10 bis 11.30 Uhr; Voranmeldung nötig; Hotel Jäger von Fall, Lenggries
www.lenggries.de

Die kleine Hexe
18 bis 20 Uhr; Theaterstück gespielt von Kindern und Jugendlichen, Turnhalle Sachsenkam
www.trachtenverein-gaigastoana-sachsenkam.de

| Mittwoch, 5. November |

Familien-Schatzsuche per GPS
16 bis 18 Uhr; Für die ganze Familie, Anmeldung bis zum Vortag erforderlich; Gästeinformation Lenggries
www.lenggries.de

| Samstag, 8. November |

Bilderbuchkino
10 bis 10.15 Uhr; Bilderbuch-Vorführung auf der großen Leinwand; Stadtbücherei Geretsried
www.webopac.winbiap.de/geretsried

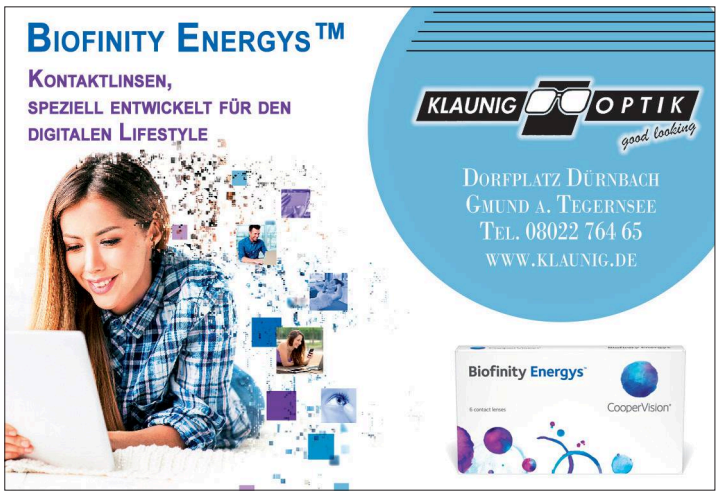
Rotkäppchen
15 bis 16.10 Uhr; Marionettenspiel ab 4 Jahren; Marionettentheater Bad Tölz
www.marionetten-toelz.de

| Sonntag, 9. November |

Leonhardifahrt
ab 9 Uhr; traditionelle Leonhardifahrt mit Festgottesdienst; Schwimmbadstraße, Benediktbeuren
www.benediktbeuern.de

| Montag, 10. November |

Martinszug mit Andacht
ab 17.30 Uhr; traditioneller Marsch mit selbstgebastelten Laternen; Kloster Benediktbeuren
www.pfarrei-benediktbeuern.de





Es weihnachtet schon

Im Salzburger Spielzeug Museum wird die Vorweihnachtszeit kreativ und stimmungsvoll gefeiert: Beim Adventkranzbinden entstehen duftende Kränze, Zwetschkenkrampus und Schokonikolo sorgen für Naschfreuden. Ein kindgerechter Krampuslauf lädt zum Staunen ein, bevor der Nikolaus mit Leckereien vorbeischaut. Beim Basteln von Kripperln, Christbaumschmuck und Glücksbringern entstehen kleine Kunstwerke, die Freude schenken. Ein abwechslungsreiches Programm für kleine Leute ab drei Jahren und ihre Familien.

Kreative Vorweihnachtszeit

www.salzburgmuseum.at

Spielzeug Museum Salzburg

Bürgerspitalgasse 2
5020 Salzburg
spielzeugmuseum@salzburgmuseum.at
+43 662 620808-300

Landkreis Rosenheim

| Dienstag, 11. November |

St.-Martins-Sternzug
ab 17 Uhr; Marsch mit den Laternen bei jeder Witterung, Feuerwehrhaus Königsdorf
www.jf-koenigsdorf.de

| Samstag, 15. November |

Der Froschkönig
ab 15 Uhr; Marionettentheater ab 4 Jahren, Ticket: 7 Euro; Marionettentheater Bad Tölz
www.marionetten-toelz.de

| Sonntag, 16. November |

„Ach du lieber Biber!“: Bibertour im Stadtgebiet Bad Tölz
15 bis 17 Uhr; Wanderung auf der Spur des Bibers, ab 5 Jahren, Teilnahmegebühr: 9 Euro für Kinder, 15 Euro für Erwachsene; ZOB Isarkai, Bad Tölz
www.gbaumert.de

| Samstag, 22. November |

Nachtrodeln am Blomberg
19 bis 22 Uhr; Sommerodeln im Herbst, Kinder zwischen 3 und 7 Jahren fahren kostenlos; Der Blomberg, Bad Tölz
www.der-blomberg.de

| Sonntag, 23. November |

Offenes Atelier im Franz Marc Museum
ab 13 Uhr; Malen, Zeichnen, Drucken, Werken, Teilnahme ohne Anmeldung; Franz Marc Museum, Kochel am See
www.franz-marc-museum.de

| Donnerstag, 13. Dez |

Bilderbuchkino
ab 10 Uhr; Bilderbuch auf der großen Leinwand, kostenfrei und ohne Anmeldung; Stadtbücherei Geretsried
www.geretsried.de

| Montag, 3. November |

Mario Kart-Turnier
13 bis 15 Uhr; kostenlose Teilnahme mit Voranmeldung; Stadtbibliothek Rosenheim
www.stadtbibliothek.rosenheim.de

| Dienstag, 4. November |

Zwergerl-Waldspiel-Gruppe
15 bis 16:30 Uhr; Entdeckungsreise durch den Wald für Familien mit Kindern zwischen 1 und 3 Jahren; Feuerwehr Aisingerwies, Rosenheim
www.rosenheim.de

Hey Mama, mach mal Pause!

Liebe Mamas, habt ihr Lust auf eine kleine Auszeit - euren ganz individuellen „Mom Moment“?
Dann seid ihr hier genau richtig! Buche jetzt deinen MOMent.

60 Minuten - 1:1 Betreuung - Bei dir zu Hause
Fitness | Entspannung | Ernährung

Kontakt:
www.mymommoment.de
info@mymommoment.de
0155 636 451 37
Instagram: my_mom_moment

| Mittwoch, 5. November |

Lesefrösche - Vorlesen für Kinder
15 bis 16 Uhr; von 4 bis 8 Jahren; Stadtbibliothek Rosenheim
www.stadtbibliothek.rosenheim.de

| Donnerstag, 6. November |

Leonhardiumritt in Greimharting
9 bis 12 Uhr; Volksbrauch seit 1411; Kirche in Greimharting, Rimsting
www.urlaub-rimsting.de

| Freitag, 7. November |

Kinderkino
ab 15 Uhr; Filmvorführung für Kinder ab 6 Jahren; Rathausplatz, Kolbermoor
www.kolbermoor.de

| Samstag, 8. November |

Kulturexpedition in den Herbstferien
12 bis 17 Uhr; Aktionen in den Rosenheimer Kultureinrichtungen; Rosenheim
www.familien-rosenheim.de

| Montag, 10. November |

Käptn Knitterbart
ab 14 Uhr; Theater in offener Spielweise ab 4 Jahre, Tickets für Kinder 3 Euro, für Erwachsene 4 Euro; Stadtbibliothek Rosenheim
www.stadtbibliothek.rosenheim.de

| Freitag, 14. November |

Kinder-Workshop „Holz-Kunstwerk bauen“ im Holztechnischen Museum
14.30 bis 16.30 Uhr; für Kinder zwischen 5 und 12 Jahren, Teilnahmegebühr: 6 Euro; Holztechnisches Museum Rosenheim
www.htmverein.de

| Samstag, 15. November |

Theater der Schatten „Tillie und Frederik“
15 bis 15.45 Uhr; Schattentheater ab 4 Jahren, Eintritt ab 8 Euro; Stadtjugendring, Rosenheim
www.stadtjugendring.de

| Montag, 17. November |

Stillvorbereitungsabend
ab 18 Uhr; Infoabend für werdende Eltern; DONUM VITAE in Bayern e.V. Rosenheim
www.rosenheim.donum-vitae-bayern.de

| Dienstag, 18. November |

Kasperl & das verirrte Christkind
16 bis 17 Uhr; weihnachtliches Kaspertheater mit Stephan Mikat; Pfarrheim Bruckmühl
www. bruckmuehl.de

| Mittwoch, 19. November |

ADHS/ASS Abendtreffen für Elternteile
18 bis 20 Uhr; Austausch für Eltern mit neurodivergenten Kindern; Familienstützpunkt „ZeitRaum“, Rosenheim
www.nh-rosenheim.de

| Donnerstag, 20. Nov.|

Bilderbuchkino
15 bis 16 Uhr; für alle Kinder ab 3 Jahren, ohne Anmeldung; Bücherei Frasdorf
www.frasdorf.de

| Freitag, 21. November |

Bilderbuchkino
14.30 bis 17 Uhr; kostenloses Programm für alle frischgebackenen Eltern aus Rosenheim; Koordinierungsstelle Frühe Kindheit Koki Rosenheim
www.bildungswerk-rosenheim.de

| Samstag, 22. November |

Trickfilmfestival
13 bis 22 Uhr; mit Trickfilm-Workshop, Tickets ab 7 Euro; Stadtbibliothek Rosenheim
www.kulturklub-rosenheim.de

| Donnerstag, 27. Nov. |

KinderKunstWerke(n) - Kerzen ziehen
14.30 bis 16.30 Uhr; Bastelworkshop ab 6 Jahren, Materialkosten: 16 Euro; Kunstwerkstatt am Hühnerwagen, Brannenburg
www.vhs-rosenheim-inntal.de

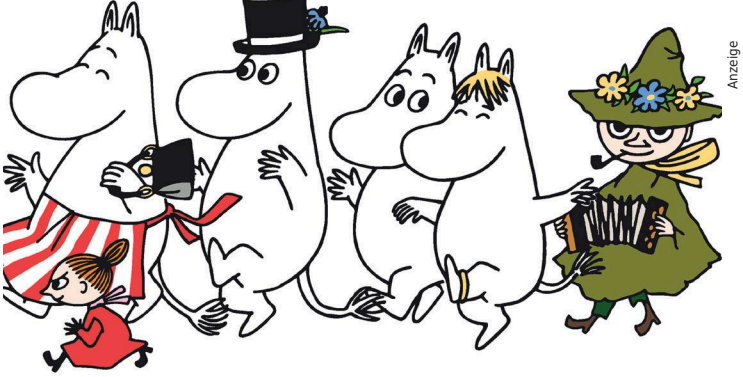
| Donnerstag, 4. Dezember |

Bastel-Werkstatt für Familie: Weihnachtskugeln basten
16 bis 18 Uhr; Kreativer Nachmittag für Familien mit Kindergartenkindern, Materialkosten 3 Euro; Familienzentrum Finsterwalderstraße Rosenheim
www.bildungswerk-rosenheim.de

| Freitag, 5. Dezember |

Adventsbasteln
14 bis 17 Uhr; Mitmachen ab 6 Jahren, Materialkosten 3 Euro; Stadtbibliothek Rosenheim
www.stadtbibliothek.rosenheim.de

Anzeige



Der Nikolaus kommt vor´s Rathaus
ab 16.30 Uhr; mit Punsch und Glühwein, für die Kinder gibt es eine kleine Überraschung; Rathaus, Bad Feilnbach
www.bad-feilnbach.de

| Samstag, 6. Dezember |

Dorfnikolaus
ab 16.30 Uhr; der Nikolaus kommt zu Besuch; Dorfplatz Reischenhart
www.raubling.de

Der Nikolaus kommt ins Hallenbad Rosenheim
15 bis 18 Uhr; der Nikolaus bringt lustige Überraschungen ins Hallenbad; Hallenbad Rosenheim
www.swro.de

| Freitag, 12. Dezember |

Mit Naturmärchen ins Moor – Familienwanderung!
ab 16 Uhr; Märchenwanderung mit Moorführerin Brigitte Holzner; Moor Nicklheim
www.gbv-grossholzhausen.de

| Samstag, 13. Dezember |

Theater der Schatten „Tillie und Frederik“
15 bis 15.45 Uhr; Schattentheater ab 4 Jahren, Eintritt ab 8 Euro; Stadtjugendring, Rosenheim
www.stadtjugendring.de



| Samstag, 20. Dezember |

Kidsclub
14 bis 16 Uhr; Singen und Basteln, für Kinder zwischen 5 bis 12 Jahren; AWO Mehrgenerationenhaus, Rosenheim
www.awo-rosenheim.de

| Mittwoch, 24. Dezember |

Wir warten aufs Christkind
ab 13 Uhr; Spielen, Malen, Kinderpunsch trinken; Dorfgemeinschaftshaus Litzldorf, Bad Feilnbach
www.jungbauernschaft-litzldorf.de

Warten aufs Christkind
ab 14 Uhr; Spielen bis das Christkind kommt; Trachtenheim, Bad Endorf
www.bachecker.de

| Dienstag, 30. Dezember |

SilvesterLich(t): Wenn Kinder das Licht des neuen Jahres gestalten
15 bis 18 Uhr; Kinder-Workshop, Gebühr: 5 Euro; Katholisches Pfarrheim, Kiefersfelden
www.tourismus-kiefersfelden.de

Landkreis München & Umgebung

| Montag, 3. November |

Día de Muertos
15.30 bis 19.30 Uhr; München feiert den mexikanischen Brauch mit einem bunten Programm; Münchner Stadtbibliothek Fürstenried
www.muenchner-stadtbibliothek.de

TOMMI 2025: Deutscher Kindersoftwarepreis
12 bis 14 Uhr; für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren; Münchner Stadtbibliothek im Motorama
muenchner-stadtbibliothek.de

| Dienstag, 4. November |

„Story-Clicks & Schmöker-Games“
15 bis 16 Uhr; kostenloser Medien-Workshop, für Kinder von der 3. bis 4. Klasse; Quax Medienraum, München
www.echo-ev.de

Offener Kindertreff & Krea(k)tiv-Werkstatt
14.30 bis 18 Uhr; offener Treff mit Kreativangeboten; Südpolstation Feierwerk e.V., München
www.feierwerk.de

| Mittwoch, 5. November |

Oide Wiesn: Little Oktoberfest für Kinder
15 bis 18 Uhr; kostenlos und für alle zwischen 6 und 14 Jahre; Spiel- und Kulturwerkstatt ALEX, München
www.spiellandschaft.de

Stadt Land Fluss – „Was ist mir Natur wert?“ im offenen Atelier
15 bis 18 Uhr; Programm mit Öko- und Kunstpädagogin Didi Richter, kostenlos und ohne Anmeldung; Rathausgalerie Kunsthalle, München
www..rathausgalerie-muenchen.de

Ausstellung: Die Welt der Mumins

Sie werden von Kindern und Erwachsenen gleichermaßen geliebt: die Mumins, kleine rundliche Trolle, erfunden vor 80 Jahren von der finnischen Künstlerin Tove Jansson. Im Mumintal regieren Geborgenheit, Freundschaft und Humor, dazu Abenteuerlust und ein bisschen Anarchie. Das Literaturhaus München stellt »Die Welt der Mumins« erstmals in einer großen Ausstellung vor. Originalillustrationen, Animationen und interaktive Stationen laden ein, Mumin, Schnüferl, Schnupferich, die kleine Mü und viele andere Figuren mit ihren Geschichten voller Geheimnisse, Überraschungen und Poesie zu erleben.

Ab 18. Dezember von 11 bis 18 Uhr

Literaturhaus München
Ausstellung für alle ab 6 Jahren
Ab 18. Dezember
täglich von 11-18 Uhr
24. & 25. Dezember, 31. Dezember & 1. Januar geschlossen
www.literaturhaus-muenchen.de

Von der Kakaobohne zur Schokolade: Fairer Handel am Beispiel von selbsthergestellter Schokocreme
11 bis 13 Uhr; Workshop für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren, Kosten: ab 15 Euro; Museum Mensch und Natur, München
www.mmn-muenchen.snsb.de

| Donnerstag, 6. November |

Geschichten verzaubern
ab 16.15 Uhr; Vorlesen mit den Lesefüchsen, für Kinder zwischen 4 bis 10 Jahren; Münchner Stadtbibliothek Allach-Untermenzing
www.muenchner-stadtbibliothek.de

| Freitag, 7. November |

Kaba Club – das Kindercafé
15 bis 17 Uhr; Ab 6 Jahren, kostenfrei mit Anmeldung; Quax, München
www.echoev.de

Herbstferienaktion: Lebkuchen backen
10 bis 14 Uhr; Weihnachtsbäckerei, Teilnahmegebühr 7 Euro, Anmeldung nötig; Jugendtreff A 12 Oberhaching
www.jugendtreff-a12.de

| Samstag, 8. November |

Solo-Eltern-Familien
14:30 bis 16:30 Uhr; monatlicher Treff zum Austausch, Spielen und Informieren; Seidlvilla, München
www.seidlvilla.de





Tierischer Adventskalender

Der Zoo Augsburg bringt auch dieses Jahr weihnachtliche Vorfreude – und das bereits zum 3. Mal. Mit dem digitalen Adventskalender warten ab 1. Dezember täglich Überraschungen: Spannende Einblicke, exklusive Führungen, kreative Mitmachaktionen wie Adventsbasteln und tolle Gewinne – präsentiert vom Zoo und seinen Partnern.

Jetzt mitmachen unter: **www.zoo-augsburg.de/adventskalender**

Öffnungszeiten im Winter: 9–16:30 Uhr, letzter Einlass: 15:30 Uhr

Winter Öffnungszeiten 9 bis 16.30 Uhr

Zoologischer Garten Augsburg GmbH,
Brehmplatz 1,
86161 Augsburg

Mail: info@zoo-augsburg.de
Telefon: 0821 567149-0

Laternenbasteln
10 bis 11 Uhr; Bastelworkshop für St. Martin Laternen, Gebühr: 18 Euro; Familiencafé Zuckertag, München
www.zuckertag.de

| Sonntag, 9. November |

Martinsumzug
17 bis 18 Uhr; Umzug mit anschließendem Martinsfeuer, Laternen mitbringen; Versöhnungskirche, München
www.versoehnungskirche-muenchen.de

| Dienstag, 11. November |

Leseförderung: Vorlesehund
15 bis 16 Uhr; für Kinder ab 6 Jahren, kostenlos, ohne Anmeldung; BOOXothek/Grünwerkstatt, München
www.echo-ev.de

Laternenumzug
17 bis 18 Uhr; Laternenumzug und Lesung der St- Martins-Geschichte; Familiencafé Zuckertag, München
www.zuckertag.de

| Mittwoch, 12. November |

Heute kocht der Kasperl
ab 15 Uhr; ab 3 Jahren, Karten für Kinder und Erwachsene für 10 Euro; Kleines Theater im Pförtnerhaus, München
www.kasperlbuehne.de

Bayerisches Rotes Kreuz



Erste Hilfe am Kind

Kurse für Eltern, Großeltern, Erzieher/-innen

Wüssten Sie, was im Notfall zu tun ist? Wir zeigen es Ihnen!

Aktuelle Termine und Anmeldung unter Tel. 08031 / 3019-53 oder www.brk-rosenheim.de/kurse

Besuchen Sie auch unseren Online-Elterncampus mit Live-Kursen unter www.drk-elterncampus.de

BRK-Kreisverband Rosenheim
Tel. 08031 3019-0
info@brk-rosenheim.de
www.brk-rosenheim.de

Bär hat es schwer
ab 15 Uhr; Figurentheater ab 4 Jahren, Tickets für Erwachsene 5 Euro, für Kinder 3 Euro; Bürgerhaus Unterföhring, München
buergerhaus-unterfoehring.de

| Freitag, 14. November |

Großes Kinderkino: „Mein Nachbar Totoro“
ab 15 Uhr; Tickets für Kinder 3 Euro, Erwachsene 4 Euro; Gasteig HP8, München
www.muenchner-stadtbibliothek.de

| Sonntag, 16. November |

7. Münchner Wassersportfestival
10 bis 18 Uhr; Buntes, kostenfreies Sportangebot, Schwimmstar Alexandra Wenk als prominente Botschafterin; Olympia-Schwimmhalle, München
www.wassersportfestival.de

Kleider machen Leute - vom Flachs zum Frack
14 bis 15 Uhr; Familienführung durch das Museum, ab 7 Jahren; Stadtmuseum Unterschleißheim
www.forum-unterschleissheim.de

Kinderkonzert mit Holzbläsern: Holzwurmgeschichten
ab 14 Uhr; Konzert für die ganze Familie, Karten ab 11 Euro; Gasteig HP8 Saal X, München
www.mini-musik.de

Family Time - Familien-Workshop
11 bis 14 Uhr; Drei Stunden Action, Bewegung und Kreativität, ab 6 Jahren; Schauburg Labor, Ramersdorf
www.schauburg.net

| Dienstag, 18. November |

Leseförderungs-Spiele
15 bis 16 Uhr; spezielles Spielangebot zur Leseförderung, ab 6 Jahren, kostenfrei; BOOXothek/Grünwerkstatt, München
www.echo-ev.de

Viva Wasser
10 bis 10.45 Uhr; Tanzstück zwischen Wasser und Luft, für Kinder im Krabbelalter; Schauburg München
www.schauburg.net

| Mittwoch, 19. November |

Schnee Schnee Schnee - Warum es nicht schneit
ab 15 Uhr; Kasperltheater ab 3 Jahren; Kleines Theater im Pförtnerhaus, München
www.kasperlbuehne.de

| Donnerstag, 20. Nov.|

Buchfink-Theater: Die rollende Stadt
ab 11 Uhr; ab 3 Jahren, ca. 45 Minuten ohne Pause, Eintritt: 6 Euro; KUBIZ, Unterhaching
www.unterhaching.de

| Samstag, 22. November |

Kammermusikfestival für Kinder: Weihnachten mit Astrid Lindgren - mit Pippi, Michel und den anderen
ab 16 Uhr; ab 5 Jahren, ca. 75 Minuten, Eintritt für Kinder: 8 Euro, Erwachsene 12 Euro; Bürgersaal „Beim Forstner“, Oberaching
www.oberhaching.de

| Sonntag, 23. November |

Claudias “Märchen in der Jurte”
ab 15 Uhr; für Kinder ab 4 Jahren, kostenlos; Alte Utting, München
www.alte-utting.de

Adventskalender selbst gemacht
11 bis 14 Uhr; Basteln ab 5 Jahren, Teilnahmegebühr: 27 Euro; Otb, Ottobrunn
www.vhs-suedost.de

Adventskranzbinden
11 bis 14 Uhr; Workshop für die ganze Familie, Kinder unter 6 Jahre brauchen eine Begleitung; Südpolstation Feierwerk e.V, München
www.feierwerk.de

| Donnerstag, 27. Nov. |

Benefizkonzert HINHÖREN. MITHELFEN.
18.15 bis 21.30 Uhr; Konzert mit klassischer Musik für einen guten Zweck; Max-Joseph-Saal der Residenz, München
www.hellbrueggestiftung.de

Tischtheater Kamishibai: „Tomte Tummetott“
15:45 bis 16:30 Uhr; Gastspiel des jungen Gärtnerplatztheaters, Eintritt frei, Anmeldung nötig; Am Hart MVHS, München
www.mvhs.de

| Freitag, 28. November |

Raus in den Garten
15.30 bis 16.30 Uhr; monatliches Outdoor-Angebot, Erkundung des Seidlvilla-Gartens; Seidlvilla, München
www.seidlvilla.de



Winterzauber im PLAYMOBIL-FunPark

Der PLAYMOBIL-FunPark bei Nürnberg lädt vom 29. November bis 22. Februar wieder zum Winterzauber ein. Neu in diesem Jahr: Der winterliche Zauberweg durch den Park führt durch mehr Playmobil-Themenwelten – vom Piratensee bis zur Baustelle. Hier gibt es jetzt noch mehr zu entdecken, und tausende Lichter tauchen den Park in eine romantische Winteratmosphäre. Schlittschuhfans können sich außerdem auf rasante Action auf zwei Echteis-Bahnen freuen (Schlittschuhverleih vor Ort). Und im Innenbereich warten noch mehr Abenteuer in der großen Spielstadt und im Klettergarten. Ein einmaliges Winter-Erlebnis für die ganze Familie.

Wintersaison vom 29. November 2025 bis 22. Februar 2026
täglich 10 bis 18 Uhr (außer 24. bis 26. Dezember & 31. Dezember bis 1. Januar)

29. November bis 22. Februar

www.playmobil-funpark.de

PLAYMOBIL-FunPark
Brandstätterstr. 2 -10
90513 Zirndorf

Email: funpark@playmobil.de
Telefon: 49-911-9666-1455

| Sonntag, 30. November|

Kasperl und der Plätzchendieb
ab 11 Uhr; ab 3 Jahren, Vorbestellung telefonisch möglich; Kleines Theater im Pförtnerhaus, München
www.kasperlbuehne.de

| Mittwoch, 3. Dezember |

Aktion Sonnenschein und Christine Eixenberger: Benefiz-Theaterabend
18 bis 20 Uhr; festliche Gala des inklusiven Mon-Theater mit Live-Hörspiel „Krippewelle“, Tickets: 28 Euro; Deutsches Theater, München
www.deutsches-theater.de

| Freitag, 5. Dezember |

Adventssingen
17 bis 19 Uhr; Weihnachtslieder singen im Freien; Freies Musikzentrum e. V. München
www.musenkuss-muenchen.de

Nikolaus
ab 15.30 Uhr; der Nikolaus beschenkt alle Kinder, anschließend gibt es Gebäck und Punsch; Seidlvilla-Garten, München
www.seidlvilla.de

| Samstag, 6. Dezember |

Kasperl und der Nikolaus
ab 15 Uhr; Nikolausfeier mit Besuch des „echten Nikolaus“; Kleines Theater im Pförtnerhaus, München
www.kasperlbuehne.de

| Sonntag, 7. Dezember |

Nikolauskonzert
ab 16 Uhr; Musikalisches Nikolausfeier mit Bescherung, Tickets ab 8 Euro; Gasteig HP8 Saal X, München
www.musikseminar.eu

Claudias “Märchen in der Jurte”
ab 15 Uhr;für Kinder ab 4 Jahren, kostenlos; Alte Utting, München
www.alte-utting.de

Zwergerl's
Adventsverlosung

ab dem 1. Advent

nur auf Instagram:
zwergerl.mag

| Dienstag, 9. Dezember|

Der Weihnachtshase
ab 11 Uhr; Schräges Tanztheater für die ganze Familie, Tickets: 12 Euro; Bürgersaal Fürstenried, München
www.buergersaal-fuerstenried.de

| Donnerstag, 11. Dezember|

Werkeln am Abenteuerspielplatz
15 bis 17 Uhr; wöchentliches Bau-, Bastel- und Werkelangebot mit pädagogischer Anleitung, ab 6 Jahren; Quax/Grünwerkstatt, München
www.echoev.de

| Sonntag, 14. Dezember|

Swing and sing! Weihnachten mit Matze
ab 14 Uhr; Jazz-Weihnachtskonzert, Tickets für Kinder 11 Euro, Erwachsene 22 Euro; Gasteig HP8, Saal X, München
www.mini-musik.de

Kasperl und der Plätzchendieb
ab 11 Uhr; Kasperl-Theater ab 3 Jahren; Kleines Theater im Pförtnerhaus, München
www.kasperlbuehne.de

Familientag: Münchner Eiszauber am Stachus
10:30 bis 16 Uhr; Familienprogramm mit Kinderanimation und Kinderschminken; Stachus, München
www.muenchnereiszauber.de

| Montag, 15. Dezember |

Auf die Plätzchen, fertig, los!
10 bis 11 Uhr; Plätzchen Backen für Kinder, Gebühr: 15 Euro; Familiencafé Zuckertag, München
www.zuckertag.de

| Donnerstag, 18. Dez. |

Community Dance im HP8
ab 11 Uhr; kostenloser Workshop ohne Vorerfahrung für Jung und Alt; Gasteig HP8, München
www.gasteig-kulturstiftung.de

| Freitag, 19. Dezember |

Großes Kinderkino: „Weihnachten der Tiere“
ab 15 Uhr; FSK 0, empfohlen ab 5 Jahren; Gasteig HP8, München
www.muenchner-stadtbibliothek.de

| Samstag, 20. Dezember |

Offenes Programm im Kinderkunsthaus
10 bis 13.30 Uhr; kreatives Programm für Kinder ab 2 Jahren, Tickets: 9 Euro; Kinderkunsthaus München
www.kinderkunsthaus.de

Winter-Kino im Quax: Freundschaft
15 bis 17.30 Uhr; spannender Film für Kinder ab 6 Jahren mit Popcorn und echtes Kinofeeling, kostenlos, ohne Anmeldung; Quax - Zentrum für Freizeit und Kulturelle Bildung München
www.echoev.de

| Sonntag, 21. Dezember |

Familientag: Münchner Eiszauber am Stachus
10.30 bis 16 Uhr; Familienprogramm mit Kinderanimation und Kinderschminken; Stachus, München
www.muenchnereiszauber.de

Kasperl und der Christbaumdieb
ab 15 Uhr; weihnachtliches Kaspertheater ab 4 Jahren; Kleines Theater im Pförtnerhaus, München
www.kasperlbuehne.de



Sonstige Landkreise

| Dienstag, 4. November |

Kostenlose Familien-Natur- Zeit mit Evi Hajek
14.30 bis 16.30 Uhr; für Familien mit Kindern im Alter von 4 bis 11 Jahren, Anmeldung nötig; Schönau am Königssee
www.kraeuterundwald-zeit.de

| Sonntag, 16. November |

Sternschnuppe Konzert
ab 15 Uhr; Familienkonzert, Tickets kosten 12 Euro; Alte Saline, Bad Reichenhall
www.magazin3-kultur.de

| Sonntag, 23. November |

Kinderkino: Das Sams
ab 15 Uhr; geeignet für Kinder ab 6 Jahren. ca. 98 Minuten, Tickets gibt es an der Abendkasse für 3 Euro; Salzachhalle, Laufen
www.salzachhalle.de

| Sonntag, 30. November |

Verkaufsoffener Advents-Sonntag mit Kinderprogramm
14 bis 18 Uhr; mit Malwerkstatt, Minizug, Karussell und Christbaumlabyrinth.; Rathausplatz, Berchtesgaden
www.berchtesgaden-verkaufsoffene-sonntage.de

| Dienstag, 2. Dezember |

Kostenlose Familien-Natur- Zeit mit Evi Hajek
14:30 bis 16:30 Uhr; für Familien mit Kndern im Alter von 4 bis 11 Jahren, Anmeldung nötig; Schönau am Königssee
www.kraeuterundwald-zeit.de

| Dienstag, 11. November |

Martinszug in Siegsdorf
ab 17 Uhr; Umzug mit Laternen mit Martinsspiel; Evangelische Kirche, Siegsdorf
www.siegsdorf.de

| Freitag, 21. November |

Spurensuche mit der Linse
ab 9:30 Uhr; herbstliche Natur erleben bei Wanderung; Wanderparkplatz Almau Grabestätt
www.uebersee.com

| Sonntag, 30. November |

Die Eiskönigin kommt an den Rathausplatz
ab 15 Uhr; die Eiskönigin überrascht die Kinder, für Essen und Trinken ist gesorgt; Rathausplatz, Siegsdorf
www.siegsdorf.de

| Montag, 1. Dezember |

's Christkindl kimmt: Ein Advents-Kinder-Mitmach-Konzert
ab 15 Uhr; Musik, Lieder und Geschichten, Tickets ab 8 Euro; Kloster Seeon, Seeon-Seebruck
www.kloster-seeon.de

| Dienstag, 9. Dezember |

Weihnachtslieder selber singen
ab 18 Uhr; gemeinsames Musizieren mit bayerischen Weihnachtsliedern, generationsübergreifend; Brunnenhof des Rathauses, Traunstein
www.traunstein.de

| Freitag, 12. Dezember |

Vorlesestunde für Kinder ab 6 Jahren
ab 16 Uhr; Leseabenteuer mit „Die Olchis feiern Weihnachten"; Stadtbücherei Traunstein
www.traunstein.de

| Mittwoch, 5. November |

Geschirr aus Ton bemalen
10.30 bis 13.30 Uhr; verschiedene Keramik bemalen; Freilichtmuseum Glentleiten, Großweil
www.glentleiten.de

| Donnerstag, 6. November |

Spinnen ausprobieren
11 bis 16 Uhr; Lernen, wie man mit einer Handspindel aus Wolle Fäden herstellt; Freilichtmuseum Glentleiten, Großweil
www.glentleiten.de

| Sonntag, 16. November |

Bastelworkshop für Kinder „Aktionstag Modellflug"
ab 13 Uhr; Basteln ab 7 Jahren mit erfahrenen Modellflugbauern des Luftsportverband Bayern e.V.; Ballonmuseum Gersthofen
www.ballonmuseum-gersthofen.de

| Sonntag, 30. November |

Adventsmärchen für Groß und Klein
19 bis 20 Uhr; Lesung mit Schauspielerin Chiara Nassauer, kostenlos; Heimatmuseum Uffing
www.dasblaueland.de

| Freitag, 5. Dezember |

Platzerlbacken
14.30 bis 17 Uhr; Weihnachtsbäckerei ab 6 Jahren, Anmeldung erforderlich, Teilnahmegebühr: 7,50 Euro zzgl. 5,50 Euro für Material; Bauernhofmuseum Jexhof, Schöngeising
www.jexhof.de

| Samstag, 6. Dezember |

Weihnachstworkshop Wichtel im Museum
14:30 bis 17 Uhr; weihnachtliche Schnitzeljagd durch das Museum, anschließend wird gebastelt, Teilnahmegebühr: 10 Euro; Ballonmuseum Gersthofen
www.ballonmuseum-gersthofen.de

| Sonntag, 14. Dezember |

Affentag im Augsburger Zoo
11 bis 15 Uhr; Aktion anlässlich des internationalen Affentags, Augsburger Zoo
www.zoo-augsburg.de

| Samstag, 20. Dezember |

Krippengärtlein
11 bis 13 Uhr; Basteln einer Weihnachtskrippe aus Naturmaterialien, für Kinder zwischen 6 bis 10 Jahren; Bauernhofmuseum Jexhof, Schöngeising
www.jexhof.de

Online

| Montag, 10. November|

Klick & Klar - Das Medien-Update für Eltern
20 bis 21 Uhr; Sprechstunde für Eltern über Gefahren im Internet, kostenlos mit Anmeldung
www.vhs-oberland.de

| Dienstag, 25. November |

Die Pflegezeit finanziell planen
18 bis 19:30 Uhr; Vortrag, Anmeldung nötig
www.bildungswerk-rosenheim.de

| Mittwoch, 26. November |

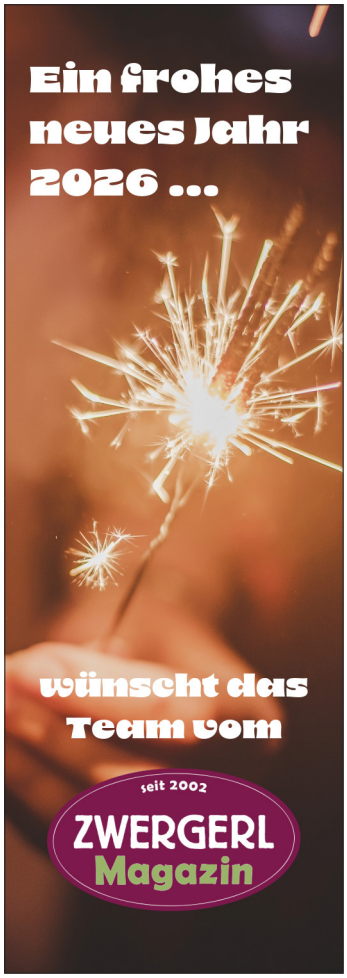
Bewegungsabenteuer im Haus!
9:15 bis 10:45 Uhr; Bewegungskurs für drinnen, Kinder können aktiv teilnehmen, Anmeldung nötig
www.aelf-ro.bayern.de

| Donnerstag, 27. Nov. |

Schulfähigkeit: „Was bedeutet das heute?"
ab 19 Uhr; Informationsveranstaltung für Eltern und Erzieher, kostenfrei
www.ebz-muenchen.de

| Freitag, 12. Dezember |

Konflikte clever lösen in der Weihnachtszeit
18 bis 19:30 Uhr; Workshop zur Konfliktvermeidung in der Weihnachtszeit, Gebühr: 9 Euro
www. vhs-suedost.de





Flohmärkte und Basare

Landkreis Miesbach

| Sonntag, 2. November |

Winter- & Sportbazar
10 bis 12 Uhr; Sportartikel und Sportbekleidung; Kultur- und Sportzentrum, Feldkirchen-Westerham
www.foerderverein-gs-fw.de

| Freitag, 7. November |

Spielzeugmarkt
17 bis 20 Uhr; Spielwaren, Bücher, CDs und Kinderfahrzeuge aller Art; Turnhalle Grundschule Parsberg
www.kindergartenverein-parsberg.de

Landkreis München & Umgebung

| Samstag, 22. November |

Adventsbasar
ab 14 Uhr; Flohmarkt in der Aula; Montessori-Kinderhaus Otterfing
www.montessori-otterfing.de

| Freitag, 8. November |

Kinderflohmarkt mit Quatsch und Zauber
ab 9 Uhr; Flohmarkt mit buntem Kinderprogramm; Paketposthalle, Garching bei München
www.midnightbazar.de

Kinderflohmarkt
10 bis 13 Uhr; Kleidung und Spielsachen bis zum Grundschulalter; St. Markus-Kreuzkirche, München
www.kreuzkirche-muenchen.de

| Samstag, 29. November |

Spielzeugbasar
11 bis 13 Uhr; Kinder- und Umstandsmode, Spielsachen und alles rund ums Kind; Bürgerzentrum Oberschleißheim
www.nbh-osh.de

Sonstige Landkreise

| Sonntag, 9. November |

Familienflohmarkt
9 bis 14 Uhr; alles rund um die Familie; Mehrzweckhalle Einrichtungsverbund, Steinhöring
www.evs-steinhoering.de

| Samstag, 15. November |

Listenflohmarkt
8:30 bis 12 Uhr; Spielsachen, Ski/Wintersportzubehör, Bücher, Fahrräder; Ährenfeldschule, Gröbenzell
www.groebenzell.de

Von Hand gemacht – Handwerkermarkt
10 bis 17 Uhr; Handgemachtes aus Naturmaterialien, Kinderworkshops; Eltern-Kind-Programm e.V. Stockdorf
www.ekp.de

Impressum

heinmedia Verlags GmbH
Geschäftsführer: Dieter Hein
Stadtplatz 2, 83714 Miesbach
Tel. 08025.99708-0

Email: info@heinmedia.de
www.zwergerl-magazin.de

Redaktion:
Dieter Hein (V.i.S.d.P.)
redaktion@heinmedia.de

Nadine Hell
n.hell@heinmedia.de

Veranstaltungsredaktion
Nadine Hell
n.hell@heinmedia.de

Anzeigenberatung:
Katalin Hein
k.hein@heinmedia.de

Layout & Anzeigengestaltung:
Johanna Schönach (Mediengestalterin)
j.schoenach@heinmedia.de

Leoni Hartwig (Auszubildende)
l.hartwig@heinmedia.de

Anzeigenpreise:
Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 9/25

Titelfoto: pexels-polesietoys

Bildnachweise: Spielzeug Museum_E.Khan, Gut Aiderbichl, Simon Hölzl, Naturparkregion Reutte/Robert Eder, Ballettschule Bartosch-Linke, Tobias Hase, FELD Entertainment, Schlecker, RDNE Stock project, Camilla Engelsmann, Stefan Kessler, Adobestock, Prostock-studio, WavebreakMediaMicro, Africa Studio

Bildnachweis Veranstaltungen & Geschenketipps: Veranstalter, wenn nichts anderes im Bild vermerkt ist.

Erscheinungsgebiete:
München und Umland / Bayerisches Oberland / Rosenheim

Erscheinungsweisen alle zwei Monate:
Januar/Februar; März/April; Mai/Juni; Juli/August; September/Oktober; November/Dezember

Information:
Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung der Herausgeberin. Alle Urheberrechte für Beiträge, Fotos und Anzeigen liegen bei der Herausgeberin. Für den Inhalt der

Anzeigen sind die Inserenten selbst verantwortlich. Namentlich gekennzeichnete Redaktionsbeiträge geben nicht unbedingt die Meinung des Verlages wieder.

Gendersensible Sprache im Zwergerl Magazin:
Wenn eine neutrale Personenbezeichnung nicht möglich ist, verwende wir eine neutrale Bezeichnung aus Gründen der Lesbarkeit.
Sämtliche Personenbezeichnungen in unseren Beiträgen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist Miesbach.

FSC www.fsc.org
MIX
Papier | Fördert gute Waldnutzung
FSC® C129763

EMAS GEPRÜFTES UMWELTMANAGEMENT DE-126-00089

Freiburger Druck GmbH & Co.KG
Lörracher Straße 3
79115 Freiburg
www.freiburger-druck.de

Die Druckerei ist seit 2013 EMAS (DE-126-00089) validiert

Rechtsschutzabsicherung

- Unterhalts-Rechtsschutz inkl. Umgang, Sorge, Aufenthaltsbestimmung (Kostenübernahme bis 30.000 € je Fall für Anwalts-, Gerichts- und Sachverständigenkosten)
- Ehe-Rechtsschutz (bis 30.000 € je Scheidung für Anwalts- und Gerichtskosten)
- Erb-Rechtsschutz (bis 10.000 € je Fall für Anwalts- und Gerichtskosten)
- Bauherren-Rechtsschutz (bis 10.000 € je Fall bei Streitigkeiten mit Bauantragsbehörde, Architekt, Handwerkern)

Krankenzusatzversicherung

Zahn

- Kieferorthopädie
- Zahnreinigung
- Zahnersatz
- schmerzlindernde Maßnahmen (Lachgas, Vollnarkose)

Ambulant

- Kostenübernahme für Brille, Heilpraktiker, Naturheilverfahren, Augenlasern
- Zuzahlungen für Arzneimittel, Physio/Ergo
- Auslandsreisekrankenschutz bis 42 Tage

Stationär

- 1–2 Bett-Zimmer
- Chefarztbehandlung
- freie Klinikwahl
- Rooming-in (Eltern/Kind)
- Verlegung ins Wunschkrankenhaus

Unfallversicherung

- Sofortleistungen bei Krebs- und Organerkrankungen
- Kapitalsofortleistung bis 50.000 €
- Bis 2.500 € bei Frakturen, 500 € bei Bänder- oder Sehnenriss
- FitPlus: bis 5.000 € für beschädigtes Sportgerät oder Handy
- Skipass-Erstattung bis 500 €
- Schutzbrief: Haushaltshilfe, Wäscheservice, Menüservice, Kinderbetreuung, Fahrdienste u. v. m.
- Auch bei bestehenden Vorerkrankungen möglich

Sichern Sie sich jetzt Ihren **25 € Wunschgutschein** mit dem Code **Zwergerl25**

ARAG Hauptgeschäftsstelle Oberland
Hans-Urmiller-Ring 35
82515 Wolfratshausen
08171 / 9082940
gs.oberland@arag.de

