ZWERGERL® Magazin

seit 2002

www.zwergerl-magazin.de
facebook.com/zwergerl.mag
instagram.com/zwergerl.mag

kostenfrei aber nicht umsonst

Jahrgang 23
März/April
2024

STADT ♥ LAND ♥ FAMILIE

OSTERN | KINDERGEBURTSTAG | REZEPTE & BASTELIDEE | VERANSTALTUNGEN

heyJobstarter
Dein ausgf'uxtes Jobportal.

hey Jobstarter,

wir sind das ausg'fuxte Jobportal für Ausbildung und duales Studium.

... und Freiwilligendienste und Praktika und Ferienjobs 😉

Das Leben ist zu kurz, um auf Dauer Zeit mit Sachen zu verbringen, die einem keinen Spaß machen. Absolut zentral ist es daher, dass der Nachwuchs bei der Wahl seines Berufs sein ausg'fuxtes Match findet und dann zielstrebig seinen ganz individuellen Karriereweg geht, der im Einklang mit seinem persönlichen Lebensentwurf steht.

Den jungen Talenten Orientierung zu bieten und passende Perspektiven aufzuzeigen, bleibt für uns und unser Karriereportal eine wesentliche Aufgabe.

Mit heyJobstarter können Sie und Ihr Kind:

- sich über verschiedene Berufe informieren
- nach geeigneten Ausbildungsstellen, Studienplätzen oder Pratika in der Region suchen
- Einblicke in die Berufswelt erhalten
- hilfreiche Tipps und Informationen für alles rund um das Thema Bewerbung und Berufseinsteig erhalten

Wir sind uns sicher, dass wir gemeinsam mit Ihnen und Ihrem Kind die passende Ausbildung finden werden. Besuchen Sie uns auf hey-jobstarter.de und lassen Sie sich von unserem Angebot begeistern.

hey-jobstarter.de

Liebe Familien! 👏

Der Kalender sagt, der offizielle Frühlingsstart ist am 20. März – doch eigentlich haben wir ihn jetzt schon fest in der Hand, oder etwa nicht? Lasst uns also gemeinsam diesen Winter endgültig adé sagen und Platz machen für Sonnenstrahlen, frischen Wind und jede Menge guter Vibes! ☀️🎉

Unter dem Motto "Lasst uns feiern!" präsentieren wir diese Ausgabe vom Zwergerl Magazin. Und was passt besser dazu als Ostern?! Auf den Seiten 13 bis 16 zeigen wir dir, wie andere Länder dieses Fest begehen und inspirieren dich gleichzeitig mit tollen DIY-Ideen, köstlichen Rezepten und Tipps rund ums Basteln. 🐰🌷

Apropos Geburtstage... Unser großes Spezial widmet sich dem Thema Kindergeburtstag! Hier findest du coole Locations und originelle Konzepte, sodass dein kleines Partywunderkind garantiert strahlt. Außerdem teilen wir exklusive Rezepttipps von Jenny von Familienkost - natürlich superlecker und easy peasy gemacht! Finde sie auf der Seite 20. 🍪🎉

Natürlich darf auch unser beliebtes Eventkalender-Special nicht fehlen! Von spannenden Kulturveranstaltungen über Ostertouren bis hin zu coolen Märkten und Messen – hier bleibt kein Stein auf dem anderen.

Besuche außerdem regelmäßig unsere Website, dort halten wir weitere Geheimtipps bereit, nur für dich und deine Family. 👀🌍

Jetzt heißt es raus aus der Couchzone und rein ins Abenteuer! Also los, go out and have fun! Genau so wünschen wir Euch einen grandiosen Start ins neue Jahresquartal. 🙌🔥

Eure Redaktion vom Zwergerl Magazin

ZUM DIGITALMAGAZIN

UND BESUCHT UNS AUCH AUF UNSEREN SOCIALMEDIA KANÄLEN!

SOCIAL MEDIA

www.zwergerl-magazin.de

facebook.com/zwergerl.mag

instagram.com/zwergerl.mag

Drinhalt

März - April

NACHRICHTEN AUS DEM ZWERGERLLAND

Für Euch notiert 6-10

AUSFLUGS- & VERANSTALTUNGSTIPPS

Tipps der Redaktion 23

Der Zwergerl Veranstaltungskalender 24-30

JOB & WEITERBILDUNG 31

Impressum 31

Editorial 3

SEITE 14

SOCIAL MEDIA

SEITE 10

www.zwergerl-magazin.de

facebook.com/zwergerl.mag

instagram.com/zwergerl.mag

FREILUFT

DAS OUTDOOR-TESTIVAL VON GLOBETROTTER
für Naturliebhaber, Outdoor-Fans & Familien

27. 8
APRIL
STRANDB
AM C

Mit vielen kostenfreien Aktionen,
Teststationen und Workshops für Kinder.

FREIER EINTRITT

Sa. 10:00 bis 18:00 Uhr I So. 10:00 bis 17:00 Uhr

WWW.FREILUFT-TESTIVAL.DE

SEITE 18

GESUNDHEIT

Kindergesundheit beginnt zu Hause 11
... und nicht in der Arztpraxis

Bringt den Mundschutz ins Spiel 12
Egal ob auf dem Platz oder in der Halle

OSTERN

Hasen & Eier 14
... wie Ostern anderswo gefeiert wird

Rezept für die Osterzeit 15
Osterhase-Snackplatte

Oster-Bastelei 16
Kresse-Raupe selber basteln

ZWERGERLS KINDERGEBURTSTAG 17-22

Kindergeburtstag feiern 18
Planen & Feiern

Rezeptideen für die Geburtstagsparty
Marienkäferkuchen 20
Spaghettimuffins 22

SEITE 20

MUSIKSCHULE
Schlierach-Leizachtal e.V.

Hauptsitz:
Naturfreundstraße 9
83734 Hausham
Tel.: 08026-924580
Fax: 08026-925041

Instrumentalunterricht
Gruppen- und Einzelunterricht von Akkordeon bis Zither

Ensemblegruppen
Volksmusikgruppen / Gitarrenensemble / Hackbrett / Orchester / Big Band / Jugendblaskapelle / Bläserklasse

Musikalische Spielgruppe
Eltern-Kind-Kurse ab dem 2. Lebensjahr

Musikalische Früherziehung
ab dem 4. Lebensjahr

Musikalische Grundausbildung
ab 6 Jahren

Grundkurs
für Ukulele und Melodica / ab 6 Jahren

Kinderchor
1. bis 4. Klasse - Neuhaus, Elbach, Hausham

Kurse
Instrumenten- Karussell (7x45 Minuten / Juni & Juli)
Instrumenten- Schnupperkurs (4x 45 min / Juni & Juli)

Bürozeiten in Hausham
Montag – Freitag 9.00 Uhr - 13.00 Uhr (in den Ferien nicht besetzt)

Haupt-Unterrichtsorte
Miesbach & Hausham

Tag der offenen Tür
Samstag, den 04. Mai
10.00 – 13.00 Uhr

SALZBURG MUSEUM
Spielzeug Museum

WUNDERKAMMER
Spielzeug Museum, Bürgerspitalgasse

www.spielzeugmuseum.at

Für Euch notiert

Anzeige

Kostenloses Abenteuercamp im Bayerischen Wald

100 Kinder von 11 bis 15 Jahren werden eingeladen

Der Verein Keine Macht den Drogen (KMDD) veranstaltet seit 2006 erlebnispädagogische Abenteuercamps. Vom 14. bis 16. Juni 2024 lädt KMDD 100 Kinder und Jugendliche von 11 bis 15 Jahren zu einem kostenlosen Wochenende nach Regen (Bayerischer Wald) ein.

Draußen in der Natur zelten, abends am Lagerfeuer neue Freundinnen und Freunde kennen lernen, an der Kletterwand und beim Kanufahren eigene Grenzen überwinden, in der Waldwerkstatt kreativ werden: Bei unserem vielfältigen Programm ist für alle was dabei!

In Workshops erfahren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer viel Wissenswertes über Sucht und lernen, auch mal gegen den Strom zu schwimmen und „Nein“ zu sagen.

Die Teilnahme ist kostenlos und beinhaltet die Unterbringung in komfortablen Zelten mit Holzboden, Vollverpflegung, ausgebildete Jugendleiter, ein spannendes Sport- und Kreativprogramm sowie die begleitete An- und Abreise von/nach München.

Keine Macht den Drogen e. V. - kostenloses Abenteuercamp im Bayerischen Wald
vom 14. bis 16. Juni 2024
Begrenzte Teilnehmenzahl | Anmeldung notwendig
Hier anmelden:
www.kmdd.de/angebote/adventure-camp

Anzeige

Der Weg zum Traumschulranzen

neuer Lebensabschnitt - neuer Wegbegleiter

Für viele Kinder beginnt im September mit dem 1. Schultag ein ganz neuer Lebensabschnitt. Damit der Start in die Schule perfekt wird, darf natürlich eines nicht fehlen: der richtige Schulranzen!

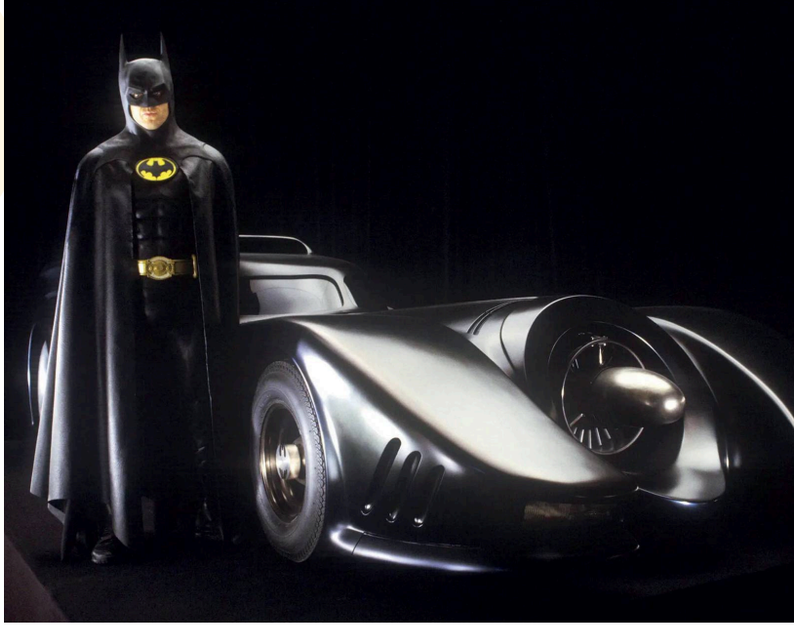
Ihr seid gerade auf der Suche? Dann auf zum Schulranzenparadies LEDER TAUSEND mit seiner Riesen-Auswahl, tollen Aktionen und Wohlfühl-Service – vom ersten Blick bis zum Schulwechsel und darüber hinaus. Langjährige Erfahrung und immer die neusten Erkenntnisse aus Schulungen und Seminaren machen uns zu den absoluten Schulranzenprofis.

Und bei unserem berühmten Schulranzen-„VIP-Shopping“ habt ihr uns eine Stunde lang ganz für euch allein! Spielerisch Ausprobieren, tausend Motive entdecken und ganz in Ruhe beraten lassen – für viele Grundschülerinnen inzwischen ein regelrechtes Highlight ihrer Vorschulzeit! So finden wir gemeinsam euren Traumschulranzen, der nicht nur wunderschön ist, sondern auch perfekt passt - vier Jahre lang, durch dick und dünn.

Jetzt kostenlosen Termin buchen und die Welt der Schulranzen entdecken!

Leder Tausend
Bucht euren VIP-Shoppingtermin telefonisch unter
08171 16150 oder auf unserer Webseite
Mehr Informationen unter
www.ledertausend.de/

Kinderzahnheilkunde
doktor-kinderzahn
Dr. Elena Schaub-Langner
Dr. Esther Wolf
Josephsburgstr. 34
81673 München (U2)
Prophylaxe
Individuelle Beratung
und Behandlung
Hypnose
Sedierung / Narkose
Lachgas
www.doktor-kinderzahn.de
Telefon 089.45665113



Heldinnen & Helden

Ausstellung vom 8. März bis 15. Dezember 2024 in Rosenheim

LEGENDÄR. Erleben Sie Heldinnen und Helden aus Mythen, Geschichte und Film. Einmal selbst Held sein: Sie sind stark und/oder klug? Sie sind Teamplayer und verfügen über besondere Fähigkeiten? Begeben Sie sich mit Ihrem Avatar auf eine virtuelle HELDENREISE und erleben Sie Ihr persönliches Abenteuer. Jede Zeit hat ihre Helden! Auf mehr als 1500 qm präsentiert das AUSSTELLUNGSZENTRUM LOKSCHUPPEN Rosenheim die Welt des Heroischen: von Herakles über Jeanne d'Arc und Marie Curie bis hin zu den Helden von Bern, Wonder Woman und Batman. Etwa 250 Exponate, Mitmachstationen und ein innovatives Medienkonzept machen die Ausstellung zum Erlebnis für alle! Maßgeschneidert für ein besonders nachhaltiges Ausstellungserlebnis Für alle Altersgruppen gibt es ein vertiefendes pädagogisches Programm. Nutzen Sie unser vielfältiges Angebot an Führungen und erfahren Sie von unserem Pädagogik Team, was Held*innen ausmacht, wer sie schafft und wofür wir sie brauchen. Kombinieren Sie spielerische und anspruchsvolle Führungen mit kreativen und themenbezogenen Workshops für Kinder und Jugendliche, Familien. Buchen Sie einen individuellen Kindergeburtstag für ihr Kind! Wir bieten Ihnen eine abwechslungsreiche und kindgerechte Führung durch die Ausstellung und einen spannenden Kreativworkshop!

Mehr Informationen und Tickets unter
www.lokschuppen.de

Kostenloses Sicherheitspaket

Regierung verschickt Pakete, an alle die es wollen

Die Bundesregierung stellt eine breite Palette von Dienstleistungen zur Verfügung, von denen viele Bürger oft wenig Kenntnis haben. Diese Services können jedoch äußerst nützlich sein, wie zum Beispiel das kostenlose Datenschutz-Accessoire der Regierung.

Es gibt zahlreiche Horrorszenarien, in denen eine Webcam eine zentrale Rolle spielt. Z. B. könnte man online einen Virus einfangen, der die Kontrolle über die Webcam übernimmt, anstatt nur Passwörter auszuspionieren. Dies mag wie Science-Fiction klingen, stammt aber tatsächlich aus dem realen Leben. Cyberkriminelle können durch die Nutzung von Webcams kompromittierendes Video- oder Fotomaterial erlangen, um ihre Opfer zu erpressen. Oftmals handelt es sich bei solchen Erpressungsversuchen um reines Phishing, wobei die Betrüger lediglich behaupten, kompromittierendes Material gesammelt zu haben, um ihre Opfer zu verunsichern.

Ein weniger kriminelles, aber dennoch unangenehmes Szenario ist das Vergessen, die Webcam während einer Videokonferenz auszuschalten. Die Konsequenzen können je nach Art der Videokonferenz variieren, sind aber selten angenehm. Glücklicherweise lassen sich all diese Szenarien relativ einfach und kostenfrei vermeiden, und zwar mit einem "Top Secret"-Tool der Bundesregierung. Die einfachste Lösung für das Webcam-Problem ist es, diese mit einem Aufkleber abzudecken. Allerdings ist dies nicht optimal, da der Aufkleber entfernt werden muss, wenn die Webcam benötigt wird, und dabei Rückstände hinterlassen kann. Hier kommt das "Top-Secret"-Tool der Bundesregierung ins Spiel: eine Webcamsticker-Karte. Diese Karte enthält mehrere Smiley-Sticker in verschiedenen Größen, mit denen die Webcam einfach abgedeckt werden kann. Die Sticker sind aus einem "Spezialmaterial" hergestellt und "immer wieder" verwendbar. Der Nutzer muss sie lediglich gelegentlich mit Wasser reinigen.

Bürger mit Wohnsitz in Deutschland können die Webcam-Abdeckungen kostenfrei auf der Website des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) bestellen. Der Versand ist ebenfalls kostenlos, jedoch gibt es eine Einschränkung: Interessierte können maximal ein Paket mit fünf Exemplaren der Webcamsticker-Karte bestellen, um ihre Laptops, Smartphones, Tablets und andere Geräte abzusichern. Eine größere Anzahl ist nur für öffentliche Einrichtungen und Behörden erhältlich.

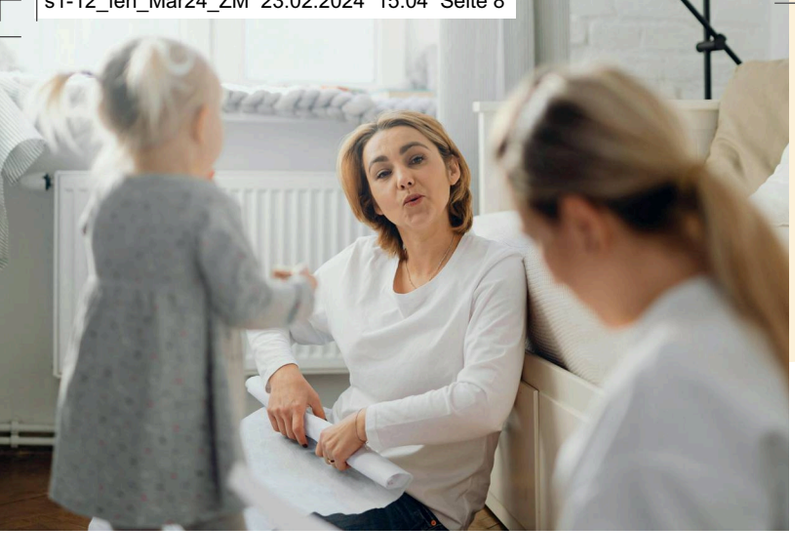
Mehr Informationen unter
www.bmfsfj.de/bmfsfj/service/publikationen/webcamsticker-karte-top-secret-96100

13. Wasserburgerlauf am 21. April 2024

Spaß für die ganze Familie & Sportbegeisterte

Ein Event für die ganze Familie genauso wie für Sportbegeisterte ist der 13. Wasserburger Lauf am 21. April rund um die Wasserburger Altstadt: Walker, Zwergerl und Läufer gehen zugunsten des Wasserburger Mehrgenerationenhauses auf die Strecke. „Wir freuen uns sehr auf diesen Benefizlauf mit seiner malerischen Streckenführung! Bürgermeister Michael Kölbl ist wieder Schirmherr, Anmeldung ist unter www.wasserburgerlauf.de möglich, Infos auch auf Facebook," berichtet Maria Hessdörfer, Leiterin des Mehrgenerationenhauses. „Neben Tombola und Kinderprogramm sorgt die Trommelgruppe Via-Jante für Unterhaltung," so Hessdörfer weiter. Der Benefizlauf dient dem Erhalt des Mehrgenerationenhauses Wasserburg, dessen Träger der Kinderschutzbund Rosenheim ist. Mit dem Erlös werden die zahlreichen Angebote im Mehrgenerationenhaus finanziert, wie z.B. KidsClub, Computer- und Handykurs für Senior:innen oder Repaircafé.

s1-12_ien_Mar24_ZM 23.02.2024 15:04 Seite 8



Anzeige

Ehrenamtliche Familienpaten gesucht

Zeit schenken und helfen

Theresa ist mit ihren Kindern Tim (8) und Lina (2) neu im Ort, nach der Trennung muss die dreiköpfige Familie ganz von vorne anfangen. Das bringt Theresa oft an den Rand ihrer Kräfte. Anja, eine Familienpatin des Kinderschutzbundes Rosenheim, unterstützt sie jetzt für einige Zeit ehrenamtlich. „Es gibt viele Gründe für den Einsatz ehrenamtlicher Familienpat:innen. Allen gemeinsam ist, dass sie bei den kleinen und größeren Problemen im Familienalltag helfen können. Die Familie steckt zusammen mit uns am Anfang der Patenschaft die Ziele, die dann gemeinsam schrittweise bearbeitet werden. Die Nachfrage steigt, darum bieten wir im Frühjahr wieder eine Schulung für neue Familienpaten an," erklären die beiden Koordinatorinnen Beate Zeif und Dorothée Ortner vom Kinderschutzbund Rosenheim. Die Familienpaten des Kinderschutzbundes sind im Raum Wasserburg und im Mangfalltal mit den Gemeinden Kolbermoor, Bad Aibling, Bruckmühl, Feldkirchen-Westerham, Großkarolinenfeld, Schechen, Tuntenhausen und Vagen im Einsatz. Sie schenken Zeit und Lebenserfahrung, Aufmerksamkeit und emotionale Unterstützung – vertrauensvolle, unbürokratische und schnelle Hilfe für die Familien. Die Aufgabe der Paten: ganz praktische Hilfestellung im Familienalltag, bei der Freizeitgestaltung der Kinder, Entlastung bei stressigen Familiensituationen oder einfach Zeit zum Auftanken geben. Der Kinderschutzbund Rosenheim führt das Projekt in Kooperation mit dem Fachdienst Frühe Kindheit (KoKi) des Kreisjugendamtes Rosenheim und dem Netzwerk Familienpaten Bayern durch. Er bietet Interessierten, die eine sinnvolle Tätigkeit suchen und Freude am Umgang mit Kindern und deren Familien haben, eine Schulung zum/r ehrenamtlichen Familienpaten/patin an.

Information und Anmeldung ab sofort möglich
Beate Zeif (Raum Mangfalltal, Tel. 0170 – 3711 782)
Dorothée Ortner (Raum Wasserburg, Tel. 0170 – 3711 775) oder
beim Kinderschutzbund unter Tel. 08031-12929
www.kinderschutzbund-rosenheim.de

Spendenaufruf der Rettungshundestaffel Inntal e. V.

Die Rettungshundestaffel Inntal benötigt Ihre Hilfe

Die Rettungshundestaffel Inntal blickt zum Ende des Jahres 2023 auf eine ereignisreiche Zeit zurück, geprägt von Prüfungen, Spendensammlungen, Trainingseinheiten und Einsätzen. Seit 22 Jahren engagieren sie sich ehrenamtlich in der Vermisstensuche, doch die Zukunft wirft Fragen auf. Die anhaltende gesellschaftliche Beeinträchtigung und die besorgniserregende wirtschaftliche Lage erschweren ihre Arbeit. Die Staffel absolvierte im Jahr 2023 über 50 Einsätze - deutlich mehr als im Vorjahr. Um den Einsatz für alle Beteiligten angenehmer zu gestalten, planen sie die Anschaffung eines neuen Einsatzanhängers. Dieser soll nicht nur als Transportmittel für die Hunde dienen, sondern auch als Rückzugsort und Besprechungsraum. Da die Kosten für dieses Projekt hoch sind und die Spenden zurückgegangen sind, sind sie auf Unterstützung angewiesen und bitten um Spenden für die Realisierung des Vorhabens.

Rettungshundestaffel Inntal e.V.
Heidi Schmalwieser
info@rhs-inntal.de
Mehr Infos unter
www.rhs-inntal.de

Spendenkonten

Sparkasse Wasserburg
IBAN: DE83 7115 26 80 0000 9180 94
BIC: BYLADEM1 WSB

VR meine Raiffeisenbank eG
IBAN: DE71 7116 0000 0001 5587 30
BIC: GENODEF1 VRR

Das mitwachsende Konto der Sparkasse.

Unterstützt Kinder von Beginn an, besser mit Geld umzugehen. Eröffnen Sie für Ihren Nachwuchs ein Konto, das zu jedem Alter passt, ob zur Geburt, zur Einschulung oder später.

Besuchen Sie unsere Internetfiliale.

Kreissparkasse Miesbach-Tegernsee

Jan & Henry – die grosse Bühnenshow

ab 3 Jahren | Dauer: 80 Minuten zzgl. Pause

Deutschlands beliebte Erdmännchen sind mit ihrer musikalischen Bühnenshow erneut auf großer Tournee! Aufgrund der großen Nachfrage wurden für die Saison 2022/23 über einhundert Spielstätten in ganz Deutschland für Gastspiele angemietet. Die aus dem KIKA bekannten, neugierigen und etwas tollpatschigen Brüder „Jan & Henry“ lösen auf der Bühne ein spannendes Rätsel. Ein großes Abenteuer für die Kleinen. Zu der Bühnenshow:
Ständig auf der Suche nach neuen Geräuschen landen die beiden Superdetektive im Mietshaus Nummer 5 in der Schumannstraße. Dort treffen sie das Mädchen Lilli und die anderen Mieter. Der neue Hauswart macht den Bewohnern das Leben schwer. Doch über dem Haus liegt ein spannendes Geheimnis, das es zu lösen gilt.
Erleben Sie das Lichtermeer Ensemble, bestehend aus Menschen und Puppen, in einer lustigen und spannenden Geschichte mit viel Musik.

Die Erdmännchen-Brüder Jan & Henry werden gewöhnlich jede Nacht von einem neuen, unbekannten Geräusch vom Schlafen abgehalten. Mit viel Neugier und Phantasie versuchen sie jedes Rätsel zu lösen. Dabei entstehen die komischsten Geschichten.

Mit freundlicher Genehmigung und in Zusammenarbeit mit Martin Reinl, der die Charaktere „Jan & Henry“ für den Fernsehsender „KIKA“ erfunden und entwickelt hat.
Martin Reinl (Puppenstars/RTL, Woozle Goozle/SuperRTL, Zimmer frei/WDR) brennt mit Leidenschaft für seine Werke. Zahlreiche Preise sind der Dank für so viel Kreativität u.a. Kindermedienpreise Goldener Spatz, Der weiße Elefant oder Emil sowie mehrere Grimme-Preis Nominierungen.
Für die Bühnenversion von Theater Lichtermeer zeichnen sich Timo Riegelsberger und Jan Radermacher verantwortlich. Timo Riegelsberger ist als künstlerischer Leiter für Text, Musik und Inszenierung zuständig. Außerdem führt er Regie. Jan Radermacher ist bei Theater Lichtermeer als Autor, Puppenbauer und Illustrator beschäftigt. Außerdem schreibt er gemeinsam mit Timo Riegelsberger die Musik für die Musicals.

Empfohlen für alle ab 3 Jahren. Dauer ca. 80 Minuten zzgl. Pause
Weitere Infos, Tourtermine und Tickets unter
www.theaterlichtermeer.de

Anzeige

Eigenwohnraumförderung

im Freistaat Bayern

Der Freistaat Bayern und die BayernLabo unterstützen mit befristet zinsverbilligten Darlehen und Zuschüssen den Traum vom Eigenheim.
Die Förderung beim Kauf oder Bau einer selbstgenutzten Immobilie erfolgt durch befristet zinsverbilligte Darlehen sowie Zuschüsse. Im Bayerischen Wohnungsbauprogramm erhalten Haushalte mit Kindern einen einmaligen Zuschuss je Kind in Höhe von 7.500 Euro. Beim Kauf einer gebrauchten Immobilie (Zweiterwerb) ist sogar ein ergänzender Zuschuss in Höhe von 10% der förderfähigen Kosten bis maximal 50.000 Euro möglich. Im neuen Bayern-Darlehen – Bayerisches Zinsverbilligungsprogramm subventioniert der Freistaat Bayern die Zinsen. Gefördert werden Haushalte, die bestimmte Einkommensgrenzen einhalten. Die aktuellen Zinssätze und Einkommensgrenzen können auf unserer Homepage eingesehen werden.
Mit unserem Förderlotsen Eigenheimfinanzierung finden Sie schnell heraus, ob Sie förderfähig sind: www.bayernlabo.de (Eigenwohnraum/Förderprogramme Eigenheimfinanzierung). Das Darlehen für die Eigenheimfinanzierung ist noch vor Baubeginn oder Kaufvertragsabschluss bei der örtlich zuständigen Bewilligungsstelle (Landratsamt oder das jeweils zuständige Referat bei kreisfreien Städten), des zukünftigen Wohnorts zu beantragen.

Die Bewilligungsstellen überprüfen jeden Förderantrag individuell und entscheiden eigenverantwortlich darüber, ob dem Antrag stattgegeben wird.

Richtigstellung zu vergangenem Artikel

Januar - Februar Ausgabe „Was ändert sich für Familien im neuen Jahr?“

In unserer vergangenen Ausgabe haben wir über geplante Änderungen für Familien im Jahr 2024 berichtet, darunter auch über den bezahlten Vaterschaftsurlaub. Dieser wurde im Koalitionsvertrag der Ampel-Regierung festgelegt. Entgegen unserer früheren Berichterstattung ist diese Regelung jedoch noch nicht umgesetzt worden. Der genaue Zeitpunkt, zu dem das Gesetz zum Vaterschaftsurlaub in Kraft treten wird, bleibt unklar. „Der Gesetzesentwurf befindet sich derzeit in der Ressortabstimmung“, teilte ein Sprecher des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend auf unsere Anfrage mit. Bundesfamilienministerin Lisa Paus (Grüne) betont, dass der Vaterschaftsurlaub noch in diesem Jahr umgesetzt werden soll. Für Paus ist es besonders wichtig, dass Eltern Zeit füreinander und für das Baby haben. Die Freistellung der Väter könne daher einen wichtigen Beitrag zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf leisten. Deutschland beabsichtigt, durch dieses Gesetz die EU-Richtlinie zur besseren Vereinbarkeit von Familie und Beruf umzusetzen. Allerdings ist die Bundesregierung hierbei etwas spät dran, was dazu geführt hat, dass die EU-Kommission bereits ein Vertragsverletzungsverfahren gegen die Bundesrepublik eingeleitet hat. Folglich ist die europäische Regelung bereits seit Juli 2022 in Kraft.

Gesund, lecker & umweltschonend kochen

Gesunde Verpflegung für Kinder in Schulen und Kitas

Die Frage nach der Ernährung von Kindern in Schulen und Kindertagesstätten wurde Anfang Januar vom Bürgerrat aufgegriffen, der seine Empfehlungen dazu abgegeben hat. Das Gremium befürwortet kostenfreie Verpflegung in Kitas, gesunde Lebensmittel ohne Mehrwertsteuer und eine verbesserte Kennzeichnung des Tierwohls. Wie die Ernährungswende langfristig erfolgreich umgesetzt werden kann und wie Kitas und Schulen dazu beitragen können, wurde Mitte Februar von vier Initiativen auf der BIOFACH in Nürnberg dargestellt.

Dr. Amelie Michalke von der Universität Greifswald lieferte die wissenschaftliche Grundlage für das Thema. Sie forscht im Rahmen des Projekts "How much is the dish?" an Maßnahmen zur Steigerung der Biodiversität durch True Cost Accounting bei Lebensmitteln (kurz: HoMaBiLe). Dabei werden die Umweltfolgekosten der Nahrungsproduktion für Produkte wie Fleisch, Käse und Gemüse anhand von Parametern wie Schadstoffausstoß (Nitrate, Stickstoff), Klimagase und Landnutzungsänderungen quantifiziert. Das Projekt zeigt auch auf, welche Art von Ernährung zukünftig Umweltschäden und damit verbundene Folgekosten reduziert.

Die Außer-Haus-Verpflegung in Kitas und Schulen kann an diesem Punkt ansetzen, da hier rund 2,6 Millionen Kinder in Deutschland ihre Hauptmahlzeit des Tages erhalten und ihr Essverhalten und Geschmack geprägt werden. Daher sollte die Verpflegung gesund und nachhaltig sein, wie auch von der Bundesregierung in ihrem Eckpunktepapier zur Ernährungswende gefordert wird. Um Kitas und Schulen bei den notwendigen Umstellungsprozessen zu unterstützen, hat die Tollwood GmbH in Zusammenarbeit mit HoMaBiLe das Projekt "Bio für Kinder" ins Leben gerufen. Der digitale Biospeiseplan ermöglicht eine unkomplizierte Zusammenstellung von Ernährungsplänen für Kitas und Schulen. Das Team zeigte auf der BIOFACH-Veranstaltung, wie der Biospeiseplan bei der Speiseplanung, Mengen- und Kostenkalkulation sowie bei der Umsetzung der geschmackvollen Rezepte unterstützt. Darüber hinaus wurde das umfangreiche Schulungsangebot rund um den Biospeiseplan vorgestellt, das für Schulen und Kitas kostenfrei nutzbar ist.

Des Weiteren präsentierten sich drei weitere Initiativen, die die Ernährungswende unterstützen und in Einrichtungen begleiten. Hendrike Hellmann von Acker e.V. erklärte, wie ein Acker oder ein Schul- und Kitagarten angelegt werden kann. Mit der GemüseAckerdemie bringt das Sozialunternehmen den Gemüseanbau in Schulen, Kitas und Kindergärten, um schon bei den Kleinsten Wertschätzung für Natur und Lebensmittel zu fördern.

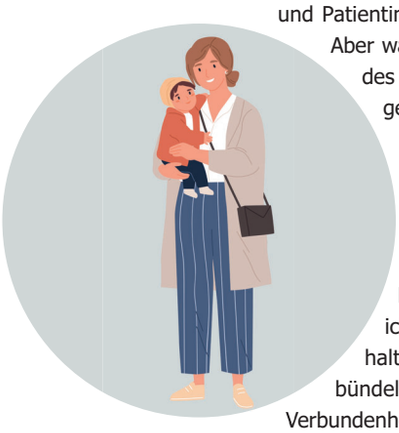
Die Sarah Wiener Stiftung, vertreten durch Sara Wolff, stellte die Projekte "Essen entdecken" und "Ich kann kochen!" vor, bei denen Kinder in der Kita oder ihre Betreuer lernen, woher ihr Essen kommt, wie frische Lebensmittel aussehen und gemeinsam in der Küche arbeiten. Diese praxisorientierten Ansätze sind wichtige Schritte auf dem Weg zu einer selbstbestimmten Ernährung und legen den Grundstein dafür, dass Kinder gesund aufwachsen können.

Hannah Nieswand von der Initiative "überkochen e. V." präsentierte auf der BIOFACH die mobile Küche und zeigte auf, dass die Kombination aus praktischen Kochwerkzeugen und theoretischem Unterricht vielfältige, kreative Einsatzmöglichkeiten in der Schule bietet. Das gemeinsame Kochen und Genießen spricht alle Sinne an und fördert so eine ganzheitliche Ernährungsbildung.

Hinter dem Projekt “Bio für Kinder” steckt die Tollwood GmbH mit dem Ziel, die Qualität der Verpflegung in Kinder- & Jugendeinrichtungen zu steigern.
Hier gibt es den digitalen Biospeiseplan:
www.biospeiseplan.de

Kindergesundheit beginnt zu Hause ...
und nicht in der Kinderarztpraxis

„Ich bin Kinderärztin und deshalb weiß ich natürlich, was Kindergesundheit ist", dachte ich zumindest! Aber ich lag falsch, denn eigentlich habe ich ziemlich wenig darüber gelernt, was Kindergesundheit ist. Ich bin nicht zu einer Expertin für Kindergesundheit ausgebildet worden, sondern zu einer Expertin für Kinderkrankheiten. Ich sehe Abweichungen, ich sehe Pathologien, ich kann erste Schritte einleiten und meinen kleinen Patienten und Patientinnen die richtige Hilfe zukommen lassen. Aber was man tut, um die Gesundheit eines Kindes zu schützen? Darüber habe ich fast nichts gelernt.



Nun bin ich dreifache Mama

und die Mutterschaft war es, die meinen Blick auf Kindergesundheit, mein Verständnis von Kindergesundheit, jedes Mal, Kind für Kind, auf den Kopf gestellt hat. Als ich mein erstes Kind in meinen Armen gehalten habe, dieses kleine perfekte Lebensbündel voller Potential und diese tiefe innige Verbundenheit zu ihr das erste Mal gespürt habe, habe ich ihr das unaus- gesprochene Versprechen gegeben, sie zu beschützen und ihr den Raum zu geben, zu werden, wer sie ist. Und um dieses Versprechen einzuhalten, musste ich mich auf eine Reise begeben, zu einem besseren Verständnis von Kindergesundheit, denn das, was ich in meiner Ausbildung zur Kinderärztin gelernt habe, war zwar wichtig, aber mein Kind hatte mehr verdient als eine Mutter, die sich erst um ihre Gesundheit kümmert, wenn sie Beschwerden hat.

Meine Lern-Reise zur Kindergesundheit

Ich wollte wissen, was es braucht, um die Gesundheit meiner Kinder -soweit es in meiner Macht steht- zu beschützen. Und so befinde ich mich seit 13 Jahren auf einer Lern-Reise, die mir ganz neue Dimensionen von Kindergesundheit offenbart hat. Mein Wissen aus der Kindermedizin, Psychologie und den Neurowissenschaften, aber auch mal ganz neue Blickwinkel aus fernöstlichen Lehren haben mir gezeigt: Es geht so viel tiefer als das, was ich in meinem Studium oder meiner Weiterbildung gelernt habe. Es geht so viel tiefer als das, was ich den Eltern meiner kleinen Patienten/innen vermittelt habe. Es gibt eine Ebene, die so wichtig ist und doch oft nicht richtig ernst genommen wird und das ist die Beziehungsebene zwischen Eltern und ihren Kindern.

Die Wurzeln der Kindergesundheit

Kindergesundheit beginnt zu Hause, wurzelt in der Familiengesundheit und wird genährt von der liebevollen Verbundenheit, d.h. von einer liebevollen Beziehung des Kindes zu sich selbst und zu seinen Bezugspersonen. Solange Eltern über diese Ebene nicht aufgeklärt werden und Experten diese Dimension nicht in die Therapie und Beratung von Kindern mit einbeziehen, kann es keine echte Kindergesundheit geben.

Mehr Informationen auf **www.doktormami.de**

Ich habe meine Vision zum Leben erweckt

Meine Vision ist es, diese Lücke in der kindermedizinischen Versorgung durch ganzheitlich denkende Experten und Eltern zu schließen und mein erster Beitrag dazu ist mein erstes Buch ‚Kindergesundheit beginnt zu Hause', das am 3. Februar 2024 beim GU Verlag erschienen ist. Ich wünsche mir, dass dieses Buch das erste Buch ist, das (werdende) Eltern jemals zum Thema Kindergesundheit lesen, alle anderen Bücher zum Thema Kinderkrankheiten oder Infekte oder Ernährung, ergänzen das Thema Kindergesundheit auf wundervolle Art und Weise. Dennoch: kein Medikament und keine Therapie der Welt hat den schützenden Einfluss auf die sich entwikkelnden biologischen Systeme und das die sich entwickelnde Gehirnarchitektur des Kindes, wie diese innige Verbundenheit des Kindes zu sich selbst und seiner Familie.

Wie sagte mein Verlag ‚Du hast nicht nur ein Buch geschrieben, du hast eine Vision zum Leben erweckt!' und ich hoffe, dass auch ihr, ob nun Eltern oder Experten, zu einem Teil dieser Vision werdet!

Voller Vorfreude, Desiree Ratay

Mein Zahnarzt
– nur für Kinder!

Zahninsel

Praxis für Kinder- und Jugendzahnheilkunde
im Münchner Norden

Milbertshofener Str. 90
www.zahninsel.de
Tel. 089 18 94 59 50

Zahninsel

Praxis für Kinder- und Jugendzahnheilkunde
am Rotkreuzplatz

Donnersbergerstr. 5
www.zahninsel-rotkreuzplatz.de
Tel. 089 990 16 46-0

Zahninsel

Praxis für Kinder- und Jugendzahnheilkunde
an der Münchner Freiheit

Marschallstr. 11
www.zahninsel-schwabing.de
Tel. 089 38 32 900

PRIVATPRAXIS FÜR KINDERZAHNHEILKUNDE UND KIEFERORTHOPÄDIE BOGENHAUSEN

Cuvilliésstr. 14 a
www.meine-privatpraxis.de
Tel. 089 552 97 13 30

Dr. Heike Kirchner
Dr. Nina Back
Dr. Bettina Engler-Hamm, MSc.

Auf dem Platz oder in der Halle – bringt den Mundschutz ins Spiel

Besonders bei Sportarten mit hohem körperlichen Einsatz

Dr. Nina Back, Dr. Bettina Engler-Hamm und Dr. Heike Kirchner sind Kinder- und Jugendzahnärztinnen und führen gemeinsam mit den Kieferorthopäden Dr. Christina Raptarchis und Dr. Felix Kirchner die Zahninseln in München, sowie die Privatpraxis für Kinderzahnheilkunde- und Kieferorthopädie Bogenhausen.

Sport und Spiel gehören in ein gesundes Kinderleben und sind eine großartige Möglichkeit, um sich ausreichend zu bewegen. Bedingt durch ein immer aktiveres Freizeitverhalten, kam es in den letzten Jahren zu einer starken Zunahme von Zahnunfällen. So erleiden ca. 35% aller Kinder und Jugendlichen in Europa im bleibenden Gebiss Zahnunfälle. Wir stellen in unseren Kinderzahnarztpraxen leider immer wieder fest, dass manche Sportarten mit gesteigerten Verletzungsrisiko einhergehen. Egal ob beim Fußball, Hockey, Basketball oder Boxen – die Gefahr von ungewollten Zusammenstößen, Schlägen oder Stößen besteht immer. Und gerade unser Mund ist mit seinen empfindlichen Zähnen, besonders anfällig für Blessuren, wie etwa ein Frontzahntrauma. Wir Kinderzahnärzte und Kieferorthopäden empfehlen daher dringend die Verwendung eines Sportmundschutzes, so wie es im Profisport bei vielen Sportarten sogar vorgeschrieben ist. Besonders bei Sportarten mit hohem körperlichem Einsatz, in denen Körperkontakt und schnelle Bewegungen an der Tagesordnung sind, ist ein Mundschutz dringend zu empfehlen.

Welche Arten von Mundschutz gibt es?
Es gibt verschiedene Modelle, die je nach Sportart und Vorlieben ausgewählt werden können: vorgefertigte, die im Handel erhältlich sind oder individuell angepasste Modelle, wie sie auch bei uns hergestellt werden. Prinzipiell ist ein individuell hergestellter Mundschutz durch die optimale Passform sicherer und einem vorgefertigten vorzuziehen. Hierfür wird ein Abdruck des Gebisses genommen und aus weichem, elastischem Kunststoff im Labor hergestellt.

Angefertigter Sportmundschutz
Ein individuell angefertigter Sportmundschutz sitzt perfekt und kann nicht nur das Risiko von Zahnverlust, Frakturen oder anderen Verletzungen minimieren, sondern auch das Weichgewebe im Mundbereich schützen. Zudem ist er angenehmer zu tragen als Fertigmodelle und beeinträchtigt nach kurzer Gewöhnungsphase weder die Atmung noch das Sprechen während des Sports.

Mundschutz bei Jugendlichen
Da sich die Zahnstellung vor allem bei Jugendlichen während des Wachstums, verändern kann, kontrollieren wir die Passform regelmäßig; zudem kann der Mundschutz an die Zahnspange angepasst werden.
Durch das Tragen eines Mundschutzes können Verletzungen beim Sport vermieden werden, die zu langfristigen Schäden an den Zähnen führen könnten. Sollte es trotzdem jemals zu einem Zahnunfall bei Ihrem Kind kommen, suchen Sie immer schnellstmöglich einen Zahnarzt auf: Egal, wie harmlos die Verletzung erscheint, es ist wichtig, eventuelle Schäden abzuklären, zumal Zahntraumata nicht immer direkt bemerkt werden. Wir röntgen den Zahn, um Folgeschäden auszuschließen.

OSTERN

FEIERN. REZEPTE. BASTELIDEE.

Hasen & Eier

... wie Ostern anderswo gefeiert wird

Das Osterfest in Deutschland ist eng mit dem Symbolismus von Hasen und Eiern verbunden. Schon lange vor der Christianisierung galten Hase und Ei als Symbole der Fruchtbarkeit, die mit Gottheiten wie der griechischen Aphrodite und der germanischen Erdgöttin Holda in Verbindung gebracht wurden.

Jedoch erst seit dem 17. Jahrhundert ist der Hase in Deutschland der alleinige Überbringer der Ostereier. Zuvor wurden die Eier von Tieren wie dem Storch, dem Fuchs und dem Hahn gebracht. Warum genau der Hase mit Ostern verbunden ist, bleibt bis heute unklar. Es gibt verschiedene Vermutungen, darunter die, dass der Osterhase möglicherweise aus einem schlecht gezeichneten oder gebackenen Osterlamm entstanden ist. Sicher ist nur, dass der Osterhase längst nicht in allen Ländern Teil der Ostertradition ist.

Andere Länder, andere Sitten

Schweden

In Schweden gibt es eine eigenartige Tradition, die mit Ostern verbunden ist: Frauen, die noch nicht den Mann ihrer Träume erobert haben, besuchen nachts eine Quelle, um "Osterwasser" zu holen. Wenn es ihnen gelingt, dabei keinen Ton zu sprechen und ihren Schwarm mit dem Wasser zu benetzen, ohne dass er es bemerkt, soll dies angeblich zukünftiges Glück bringen.

Finnland

In Finnland ist Ostern eher martialisch: Freunde und Bekannte schlagen sich gegenseitig mit Birkenruten. Dieser Brauch erinnert an die Palmwedel, mit denen Jesus in Jerusalem empfangen wurde. Erst am Ostersonntag wird es fröhlicher, wenn die Kinder mit Tröten und Trommeln die Trauerzeit symbolisch vertreiben.

Philippinen

Auf den Philippinen gibt es die Tradition, dass Eltern ihre kleinen Kinder am Kopf hochheben, sobald die Kirchenglocken zu Ostern läuten - angeblich sollen sie dadurch größer werden. Wie vielen Kindern diese Tradition eher geschadet als genützt hat, bleibt unklar...

Spanien

Einige Osterbräuche aus Spanien könnten Unwissende auf den ersten Blick verunsichern: Bei den Osterprozessionen der frommen Bruderschaften tragen die Teilnehmer oft Kutten mit spitzen Kapuzen, was ungewollt Assoziationen zu weniger angenehmen Gruppen wecken könnte.

Griechenland

In Griechenland gibt es zu Ostern eine ganz besondere kulinarische Spezialität, die sicherlich nicht jedermanns Geschmack trifft: Kokoretsi, hergestellt aus den Innereien und dem Darm von Lämmern. Es erinnert ein wenig an das berüchtigte Haggis aus Schottland - sieht allerdings bedeutend appetitlicher aus.

Ungarn

In Ungarn sprühen Männer die Frauen mit Parfüm ein. Als Gegenleistung erhalten sie von den Frauen Ostereier, Kuchen und vor allem Alkohol. Die Polizei ist daher am nächsten Morgen auf etliche betrunken Autofahrer vorbereitet.

Gartencenter Seebauer KG // Ottobrunner Str. 61 // 81737 München // www.seebauer.de

REZEPT FÜR DIE OSTERZEIT

Osterhase-Snackplatte

Zutaten für den Rohkost-Hasen:

- 1 Paprikaschote (gelb)
- Mini-Tomaten
- 2 Möhren
- 1 Gurke
- Radieschen
- Brokkoli
- runde Cracker

... für das Hasengesicht:

- 1 Roggenbrötchen
- Schnittlauch
- Mais
- Olive (schwarz)
- Blaubeere

& für den Dip:

- 150g Quark
- 150g Creme Fraiche
- 1/2 Zitrone
- etwas Salz

Zubereitung:

1. Gib den Quark und die Creme Fraiche in eine Schüssel. Reibe die Zitronenschale dazu und presse den Saft hinein. Verrühre alles gut und schmecke den Dip mit Salz ab.
2. Wasche die Paprika und die Gurke und schneide sie mit einem Wellenschneider oder einem normalen Messer in Fingerfood-Streifen.
3. Schäle die Möhre und wasche die Radieschen. Schneide beides in Scheiben.
4. Wasche die Tomaten und halbiere sie.
5. Schneide den Deckel vom Brötchen ab und höhle es aus. Fülle den Dip hinein.
6. Nimm dir ein großes Brett und lege das gefüllte Brötchen in die Mitte. Dekoriere es als Osterhasen-Gesicht.
7. Ordne die Rohkost und die Cracker rundherum wie auf unserem Foto an.

Jenny Böhme

Die 3-fach Mama und Ernährungsberaterin hat ihr Hobby zum Beruf gemacht und inspiriert mit ihren Rezepten und Ideen monatlich mehrere hunderttausend Leser.

Nahezu 1000 findest du kostenlos auf ihrem Blog. Allen Buchfans empfehlen wir ihre mittlerweile 10 selbstgeschriebenen Kochbücher.

Mehr Infos auf www.familienkost.de

TÖLZER OSTER MARKT
22.03.–01.04.2024
BAD TÖLZ
Scan mich!

OSTER-BASTELEI

Kresse-Raupe

ARBEITSZEIT: CA. 30 MINUTEN

Das brauchst Du für eine Kresse-Raupe:

- rohe Eier
- etwas Watte
- Kressesamen für Gartenkresse
- Heißkleber
- (Holz)Perlen, Zahnstocher, Wackelaugen oder andere Dekorteile zum Verzieren

Anleitung – Raupe basteln & Kresse säen:

1. Öffne zuerst die rohen Eier vorsichtig an der Oberseite und entfern etwas Schale. Eidotter und Eiklar gibst du in eine Schüssel – daraus könnt ihr später ganz nach Belieben Rührei machen oder Kuchen backen.
2. Bemale die Eier mit deinen Kindern so, wie es euch gefällt. Lasst sie trocknen und stellt sie dazu am besten wieder in den Eierkarton.
3. Klebe die Eier für die Raupe vorsichtig mit Hilfe einer Heißklebepistole* nebeneinander auf eine schmale Pappe oder ein dünnes Brett. Als Füße habe ich kleine Holzperlen verwendet, von denen ich auch zwei auf Zahnstochern als Fühler angebracht habe.
4. Jetzt geht es ans Kresse säen: Nimm nun etwas Watte oder ein Abschminkpatt und lege je einen Wattebausch vorsichtig in die Eier. Tröpfel ihn etwas nass. Gib jetzt ein paar Samen auf den Wattebausch und beträufel ihn nochmal etwas mit Wasser.
5. In den kommenden Tagen solltest du darauf achten, dass die Watte immer leicht feucht ist.

Am wohlsten fühlt sie sich übrigens auf der Fensterbank. Bereits nach etwa 3 Tagen wird deine Kresse ihre ersten grünen Spitzen zeigen und ist nach ungefähr einer Woche voll erblüht. Dann könnt ihr die Kresse-Eier Raupe verschenken.

SCHAUT GERNE MAL AUF WWW.FAMILIENKOST.DE VORBEI UND STÖBERT DURCH JENNY'S REZEPTE UND BASTELANLEITUNGEN!

ZWERGERLS KINDERGEBURTSTAG

IDEEN & REZEPTE FÜR EINE GELUNGENE GEBURTSTAGSPARTY

LIEBE MAMAS, LIEBE PAPAS UND NATÜRLICH LIEBES GEBURTSTAGSKIND, ...

... ein Geburtstag ist ein großer und besonderer Tag in jedem jungen Menschenleben. Ein Tag wie dieser, schenkt den Kindern das Gefühl, dass jeder Mensch auf der Welt etwas ganz Besonderes und Wertvolles ist. Es ist eine Zeit voller Spaß, Freude und unvergesslicher Erinnerungen. Von der bunten Dekoration bis hin zu den aufgetischten Leckereien - ein Kindergeburtstag ist eine Feier, die nicht nur das Geburtstagskind, sondern auch seine Freunde und Familie zusammenbringt.
Für Eltern ist es oft ein Zeitpunkt, um zurückzublicken und immer wieder erstaunt festzustellen, dass die Zeit wie im Flug vergangen ist. Der Tag der Geburt rückt jedes Jahr weiter in die Vergangenheit und die Kleinen werden größer und auch wenn man es nicht wahrhaben will: selbstständiger, erwachsener und reifer. Und so ändert sich auch der Geschmack einer Geburtstagsfeier, die Geschenkwünsche und wen man von seinen Freunden einladen möchte.

Die Planung beginnt

Die Planung eines Kindergeburtstags kann eine aufregende, aber auch herausfordernde Aufgabe sein. Eltern müssen verschiedene Aspekte berücksichtigen, angefangen bei der Auswahl des Themas über die Einladungen bis hin zur Organisation von Spielen und Aktivitäten. Ein gut durchdachter Plan ist der Schlüssel zu einer gelungenen Feier.

Das perfekte Thema

Die Auswahl des richtigen Themas ist entscheidend für den Erfolg eines Kindergeburtstags. Ob es sich um eine Prinzessinnenparty, eine Superheldenfeier oder eine Piratenabenteuer handelt - das Thema sollte die Interessen des Geburtstagskindes widerspiegeln und für alle Gäste ansprechend sein. Eine passende Dekoration und entsprechende Kostüme tragen dazu bei, die Atmosphäre zu verstärken und die Fantasie der Kinder anzuregen.

Spiele und Aktivitäten

Die Planung von unterhaltsamen Spielen und Aktivitäten ist ein wesentlicher Bestandteil eines gelungenen Kindergeburtstags. Von traditionellen Spielen wie Sackhüpfen und Topfschlagen bis hin zu kreativen Bastelprojekten oder Schatzsuchen gibt es unzählige Möglichkeiten, die kleinen Gäste zu unterhalten. Das Ziel ist es, eine ausgewogene Mischung aus Spaß und Herausforderung zu bieten, die für Kinder jeden Alters geeignet ist.

Leckereien für den Gaumen

Kein Kindergeburtstag ist komplett ohne eine Auswahl an köstlichen Leckereien. Von bunt verzierten Cupcakes über frisches Obst bis hin zu herzhaften Snacks sollten die Speisen und Getränke den Vorlieben der kleinen Gäste entsprechen. Ein besonderer Kuchen, der das Geburtstagskind repräsentiert, ist oft das Highlight der Feier und sorgt für strahlende Gesichter und glückliche Erinnerungen.

Erinnerungen festhalten

Das Festhalten von Erinnerungen ist ein wichtiger Teil jedes Kindergeburtstags. Eltern können Fotos und Videos machen, um die besonderen Momente des Tages einzufangen. Ein Gästebuch oder eine Leinwand, auf der die Gäste ihre Glückwünsche hinterlassen können, ist eine schöne Möglichkeit, die Feier unvergesslich zu machen.

Also ...

Kindergeburtstage sind eine wunderbare Gelegenheit, um das Geburtstagskind zu feiern und kostbare Erinnerungen zu schaffen. Mit sorgfältiger Planung, kreativer Gestaltung und viel Spaß können Eltern sicherstellen, dass jeder Kindergeburtstag zu einem unvergesslichen Ereignis wird. Denn letztendlich geht es bei diesen Feiern darum, die Freude und das Glück der Kinder zu feiern und ihnen einen Tag voller Lachen und Liebe zu schenken.

EINLADUNGSKARTEN ZUM DOWNLOAD UNTER
www.zwergerl-magazin.de/drin-draußn/kindergeburtstag/kindergeburtstag-einladungskarten-zum-downloaden

zu den Einladungskarten

KINDERFETE FÜR WENIG KNETE!

Egal ob Kindergeburtstag oder eine andere tolle Feier mit Freunden – im neufun ist eine tolle Stimmung garantiert!
Feiern im neufun bedeutet für euch: Riesenspaß & Abenteuer! Für das Geburtstagskinder gibt es freien Eintritt sowie ein Überraschungsgeschenk.

Verpflegung:
Essen & Getränke können selbst mitgebracht werden - bitte keine Glasflaschen bzw. zerbrechliche Gegenstände. Oder sie bestellen direkt über das Bistro.

Kinderanimation:
optional buchbar; Kinder müssen schwimmen können; je Stunde 40€

Kosten:
Es gelten die aktuellen Eintrittspreise. Die Reservierungsgebühr sowie die Animation müssen vorab bezahlt werden.

Buchung:
Buchungsformular ausdrucken und per Mail an **kindergeburtstag@freizeitpark-neufahrn.de**
Wir empfehlen eine frühzeitige Vorreservierung.

ab 3 Jahren	je nach Wunsch	5-15 Kinder	25€ + Eintritte	immer

Freizeitpark Neufahrn
Käthe-Winkelmann-Platz 4
85375 Neufahrn b. Freising
Tel: 08165.95320
info@freizeitpark-neufahrn.de
www.hallenbad-neufahrn.de

EIN AUSSERGEWÖHNLICHER GEBURTSTAG FÜR RITTER UND FEEN

Geburtstagskinder und ihre Gäste haben die Möglichkeit, auf Schloss Hohenaschau ihr ganz persönliches Burgfest zu erleben. Die geheimnisvolle Entdeckungsreise durch die historischen Räume wird sicherlich zum außergewöhnlichen Geburtstagsspaß. Spannende Geschichten über das Schloss und seine Bewohner, im Anschluss gibt es - auf Wunsch - noch eine kleine Stärkung für das Geburtstagskind und seine Gäste. Wer kann schon von sich sagen, dass er seinen Geburtstag in einem Schloss erlebt hat? Hier werden Kinderträume wahr.

Mögliche Buchungstermine:
Mai - Oktober
Dienstag, Donnerstag, Sonntag & Feiertag – 13:30 Uhr
Mittwoch & Freitag – 10 Uhr

Dauer:
ca. 2 Stunden, anschließend: kleine Brotzeit im Burgladerl mit Vorbestellung möglich
(ohne Begleitung unsererseits!)

Teilnehmer:
bis zu 15 Personen plus 7 Euro für jedes weitere Kind.

Alter:
Wilde Ritter – freche Feen:
4 bis 12 Jahre
Schutz und Trutz: ab 10 Jahren

Kosten:
100,00€ pauschal für bis zu 15 Teilnehmer (2 Begleitpersonen sind frei!)

Treffpunkt:
kostenpflichtiger Parkplatz an der Festhalle 6, Aschau i.Chiemgau. Diese Führung ist leider nicht kinderwagentauglich.

Information und Buchung:
Tourist Info Aschau i.Chiemgau
- Tel: 08052 90490
- info@aschau.de

Wir bitten Sie, die Führung mindestens eine Woche vor dem Kindergeburtstag zu buchen.

Die Aufsichtspflicht liegt grundsätzlich immer bei den Eltern, das heißt, es muss zwingend eine Begleitperson während der Führung anwesend sein. Nähere Infos über Öffnungszeiten und Führungen auf Schloss Hohenaschau erhalten Sie über **www.aschau.de**

4-12 Jahre	2 Stunden	15 Kinder	100€	Mai - Okt.

Sachrang Aschau im Chiemgau

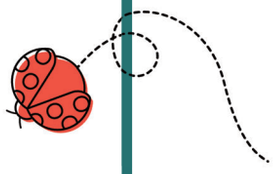
Schloss Hohenaschau
An der Festhalle 6
83229 Aschau i. Chiemgau
Tel: 08052.90490
info@aschau.de
www.aschau.de

MARIENKÄFERKUCHEN

ARBEITSZEIT GESAMT: CA. 45 MINUTEN

Zutaten für den Schokokuchen als Grundlage:

- 150 g Mehl
- 125 g Zucker
- 1 Päckchen Vanillezucker
- 1 TL Natron
- 3 Eier
- 125 g weiche Butter
- 100 ml Buttermilch
- 40 g Kakaopulver



zum Verzieren:

- Zuckerguss
- rote Lebensmittelfarbe
- dunkle Kuchenglasur
- Smarties
- 2 Mikado-Schokostäbchen
- Zuckeraugen oder anderer Gebäckschmuck

So bereitest Du Deinen Marienkäferkuchen zu:

1. Heize den Ofen auf 180°C Ober/Unterhitze vor.
2. Rühre die Eier mit dem Zucker und der Butter schaumig.
3. Gib dann alle anderen Zutaten für den Teig hinzu und rühre alles zu einem cremigen Rührteig.
4. Fülle den fertigen Teig in eine 26 cm gefettete Springform.
5. Backe den Kuchen für ca. 25 Minuten im Backofen.
6. Lasse den fertig gebackenen Kuchen gut abkühlen.
7. Schmelze in einem Topf die Kuvertüre.
8. Rühre in einer weiteren Schüssel den Zuckerguss mit der roten Lebensmittelfarbe an.
9. Dekoriere nun den Kuchen, wie auf unserem Bild abgebildet.

HIER FINDET IHR NOCH MEHR KINDERREZEPTE & BASTELIDEEN!

Oder unter www.familienkost.de

FAMILIENKOST.DE

KINDERGEBURTSTAG IM WINTER? AB INS SCHWIMMBAD!

Einmal im Jahr ein eigenes Fest und den ganzen Tag so richtig im Mittelpunkt stehen – für viele Kinder gehört eine Feier mit ihren Freunden zu ihrem Ehrentag einfach dazu. Manchmal hat die Familie aber keinen Platz oder auch keine Lust, eine Party im eigenen Heim auszurichten, oder die Kinder selbst wünschen sich etwas Außergewöhnliches.

Dann stehen Eltern vor der Frage: Wie und wo soll gefeiert werden? Ein Ausflug ins Schwimmbad stellt dabei den perfekten Rahmen für eine gelungene Feier. Denn Kinder und Wasser - das gehört einfach zusammen. Ob rasante Rutschen oder lustige Spiele: In der monte mare Vitaltherme in Schliersee steht der Spaß für Groß und Klein im Mittelpunkt.

Damit die Feier nicht ins Wasser fällt, bietet monte mare speziell auf die Bedürfnisse der kleinen Gäste abgestimmte Mottopartys. Im Internet stehen im Vorfeld bereits Einladungskarten zum kostenlosen Download bereit, da wissen die kleinen Gäste gleich, ob sie zur Piratenparty, zum Wasserzirkus oder doch nach Hawaii eingeladen sind. monte mare organisiert die Geburtstagsfeier im Schwimmbad passend zum gewählten Thema – inklusive bunt gedecktem Tisch, Verpflegung und auf Wunsch leckeren Geburtstagsmuffins. Im Komplettangebot sind neben der Tageskarte für das Schwimmbad bereits ein Begrüßungs-Cocktail und das Geburtstagsmenü enthalten. Zusätzlich kann ein einstündiges Animationsprogramm hinzu gebucht werden. Übrigens: Findet der Kindergeburtstag im Schwimmbad am gleichen Tag oder innerhalb der ersten vier Wochen nach dem Geburtstag statt, ist das Geburtstagskind eingeladen und erhält zusätzlich das Kinder-Menü gratis.

Informationen und Buchung unter
www.monte-mare.de/kindergeburtstag

bis 12 Jahre	beliebig	ab 5 Kinder	ab 11,50€	Mo - Sa

MiniMonti Club – Der monte mare-Kinderspaß

monte mare Schliersee
Perfallstraße 4 (in der Vitalwelt)
83727 Schliersee
www.monte-mare.de/schliersee

FEIER DIE
COOLSTE PARTY
IN DER MAXXARENA

Action & Spaß für die Kids bei Trampolin, Klettern und mehr!

Rundum-Sorglos-Paket für Dich!

Such Dir eines unserer Geburtstagspakete für den schönsten Tag des Jahres aus.

BUCHE JETZT MAXXIMALEN SPASS!

WWW.MAXXARENA.COM
MAXX Arena in Kirchheim b. München & Gröbenzell

SPAGHETTIMUFFINS

ARBEITSZEIT GESAMT: CA. 40 MINUTEN

Zutaten für 12 Muffins:

- 200 g Spaghetti
- ein paar Scheiben Salami oder Schinken
- 80 g Gouda
- ½ Zwiebel
- 200 ml Sahne
- 3 Eier
- 4 EL Erbsen oder Mexiko-Mix

Und so geht's:

1. Koche zuerst kocht die Spaghetti in Salzwasser bissfest.
2. In der Zwischenzeit schneidest du die Salami oder den Schinken und die Zwiebel in kleine Würfel.
3. Verquirle die Eier mit der Sahne – rührt den Gouda unter und würze die Masse mit etwas Salz und wenn du magst mit frischen Kräutern wie Schnittlauch.
4. Fette deine Muffinform mit etwas Öl ein, damit sich die Spaghetti-Nester am Ende auch gut lösen.
5. Wenn die Spaghetti bissfest sind, gießt du sie ab.
6. Nimm dir jeweils eine Gabel voll Spaghetti und drehe sie in einer Muffinmulde zu einem Nest. So machst du das, bis alle Spaghetti in das Muffinblech gefüllt sind.
7. Verteile anschließend die Schinkenwürfel, die Zwiebelwürfel und die Erbsen oder den Mexiko Mix auf den Spaghettimuffins und übergieße sie zum Schluss mit der Sahne-Ei-Creme.
8. Nun geht es bei 180°C Ober- und Unterhitze für etwa 20 Minuten ab in den vorgeheizten Backofen.

HIER FINDET IHR NOCH MEHR KINDERREZEPTE & BASTELIDEEN!

Oder unter www.familienkost.de

NATUR & FREIZEIT

Ostern im Zoo Augsburg

Einer der Höhepunkte im Jahr sind die Ostertage im Zoo Augsburg. Vom Karsamstag bis Ostermontag ist das Programm so bunt wie die Eier, die der Osterhase persönlich an die großen und kleinen Besucher verteilt.

So erwartet Sie tierisches Kinderschminken im Elefantenhaus, das traditionelle „Osterhasenhausen“ und ein Infomobil mit viel Wissenswertem rund ums Thema „Ei“ im Tropenhaus.

Natürlich dürfen auch die Tiere an diesen Tagen nicht zu kurz kommen. Von Tiger, Pinguin, Katta bis Giraffe findet jeder sein Lieblingstier.

Der Zoo und alle Bewohner freuen sich auf Ihren Besuch!

Zoologischer Garten Augsburg GmbH
Brehmplatz 1, 86161 Augsburg
info@zoo-augsburg.de
0821/567149-0

www.zoo-augsburg.de/veranstaltungen

KINO & THEATER

Familienmusical & Kindertheater mit Petterson & Findus

Ein herrlich verrücktes Sternschnuppe Familien-Musical, dargeboten von sechs Schauspielern und einer vierköpfigen Live-Combo. Es erzählt in einer temporeichen lustigen Inszenierung von der liebenswerten, abenteuerlustigen Kuh, die sich auf den gefährlichen Weg in die Stadt macht, um sich ihren großen Traum zu erfüllen.

Das Theater Fritz und Freunde spielt nach dem Buch von Sven Nordqvist das Petterson und Findus Stück „Eine Geburtstagtorte für die Katze“. Nicht nur die verrückten Hühner und ein riesiger Stier sowie natürlich der anstehende Geburtstag sorgen für viel Aufregung...

Die Kuh, die wollt ins Kino gehen - Sternschnuppe Musical
Sonntag, 10.03.2024, 15 Uhr

Petterson und Findus, Die Katze feiert Geburtstag
Sonntag, 21.04.2024, 15 Uhr

www.kuko.de

Tipps der Redaktion

KUNST & AUSSTELLUNG

Freilichtmuseum Glentleiten

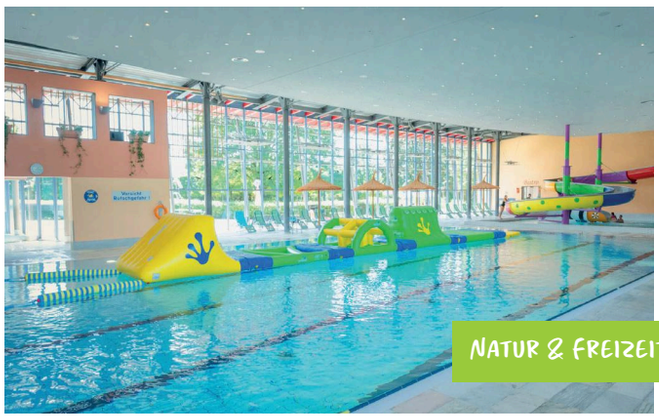
Ab 19. März ist das Freilichtmuseum Glentleiten wieder geöffnet. Jeden Tag können Familien dann oberhalb des Kochelsees wieder viel erleben und entdecken. Neben den fast 70 historischen Gebäuden gibt es eine Kugelbahn, das "Haus zum Entdecken", Rätselrallyes und Fotosafaris, Ferienaktionen ...

So lernt man mit Spaß das Leben unserer Vorfahren kennen.

Besondere Highlights sind die ersten Aktionstage in diesem Jahr:

Glentleitner Museumsfrühling - So., 24. März
Dem Osterhasen auf der Spur - So. & Mo., 31. März & 1. April
Das große Blöken - Schaftag - So., 28. April

www.glentleiten.de



NATUR & FREIZEIT

Das grosse Rennen im Freizeitpark Neufahrn

Jetzt geht’s rund! Der ultimative Wettlauf für Groß und Klein auf unserem Action Parcour! Bist Du schnell genug?

Das große Rennen!
Samstag, 9. März & Samstag, 13. April 2024

Uhrzeit: von 13 - ca. 17.30 Uhr, anschließend Siegerehrung

Wo: Hallenbad neufun im Schwimmerbecken

Anmeldung: ab 10 Uhr im Kassenbereich im Hallenbad neufun

Anmeldeschluss: 12.30 Uhr

Regulärer Eintrittspreis; Teilnehmen können Kinder ab 8 Jahren (Nur gute Schwimmer); mit tollen Preisen!

www.hallenbad-neufahrn.de

s23-32_service_Mar24_ZM_layout 21.02.2024 12:18 Seite 24

Veranstaltungen für Kleine & Grosse

Landkreis Miesbach

Kino & Theater

Freies Landestheater Bayern: Der Räuber Hotzenplotz

Holzkirchen
Wann: Samstag, 2. und 9. März, 16 Uhr
Info: Für Kinder ab 6 Jahren.
Ort: Holzkirchen, KULTUR im Oberbräu, Marktplatz 18a
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@kultur-im-oberbraeu.de
Tel.: 08024 478505
Webseite: www.kultur-im-oberbraeu.de

Kasperls Spuikastl im Freilichtmuseum Markus Wasmeier

Schliersee
Wann: Sonntag, 31. März und Montag, 1. April, jeweils um 13 und 14.30 Uhr
Info: Für Kinder ab 3 Jahren.
Ort: Schliersee, Freilichtmuseum Markus Wasmeier, Brunnbichl 5
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: kasperl@kasperlsspuikastl.de
Tel.: 089 76700168
Webseite: www.kasperlsspuikastl.de

Spiel & Kreativ

Spiel-Café

Miesbach
Wann: Mittwochs, 9 bis 12 Uhr
Info: Offener Treff vom Mütterzentrum des KiBu Miesbach.
Ort: Miesbach, Kinderschutzbund Miesbach, Stadtplatz 13
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@kibu-miesbach.de
Tel.: 08025 4444
Webseite: www.kibu-miesbach.de

Tanz & Musik

Klassik Konzert

Hausham
Wann: Freitag, 15. März, 19 Uhr
Info: Im Saal der Musikschule.
Ort: Hausham, Musikschule Schlierach-Leitzachtal e.V., Naturfreundestr. 9
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@musikschule-sl.de
Tel.: 08026 924580
Webseite: www.musikschule-sl.de

Vorträge & Lesungen

Vorlesestunde im Bürgersaal

Hausham
Wann: Donnerstag, 14. März und 11 April, 16 Uhr
Info: Für Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter
Ort: Hausham, Bücherei, Geißstr. 1
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: buecherei@hausham.de
Webseite: www.hausham.de

Landkreis Bad Tölz - Wolfratshausen

Geschichte & Wissen

Offenes Atelier im Franz Marc Museum

Kochel
Wann: Sonntags, 13 bis 17 Uhr
Info: Freies Werken und Gestalten für Kinder und Erwachsene.
Ort: Kochel, Franz Marc Museum, Franz Marc Park 8-10
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: besucherdienst@franz-marc-museum.de
Tel.: 08851 9248817
Webseite: www.franz-marc-museum.de

Natur & Gesundheit

Erforsche mit den Wald- & Wiesenwichteln die Natur

Bad Tölz
Wann: Samstags, 10.30 bis 12.30 Uhr
Info: Spielen, basteln,beobachten, forschen/experimentieren und lernen.
Ort: Bad Tölz
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info.waldundwiesenwichtel@gmx.net
Tel.: 0151 15109159

Vogelbeobachtung im Klosterland

Benediktbeuern
Wann: Mittwochs und Samstags von 13.30 bis 15.30 Uhr
Info: Eintritt frei.
Ort: Benediktbeuern, Zentrum für Umwelt & Kultur im Kloster Benediktbeuern, Zeilerweg 2
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@zuk-bb.de
Tel.: 08857 88731
Webseite: www.zuk-bb.de

Abendwanderung für die ganze Familie - mit Laternen auf die Reiseralm

Lenggries
Wann: Mittwochs, 18 bis 21 Uhr
Info: Anmeldung erforderlich!
Ort: Lenggries, Gästeinformation Lenggries, Rathausplatz 2
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@lenggries.de
Tel.: 08042 50080
Webseite: www.lenggries.de

Spiel & Kreativ

Zauberkunst für Kinder

Bad Tölz
Wann: Samstag, 9. März, 15 Uhr
Info: Zaubern mit Gerhard
Ort: Bad Tölz, Marionettentheater Bad Tölz, Am Schlossplatz 9
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@marionetten-toelz.de
Tel.: 08041 7935156
Webseite: www.marionetten-toelz.de

Sonstiges

Alleinerziehenden-Treff

Bad Tölz
Wann: Samstag, 9. März, 14 Uhr
Info: Offener Treff
Ort: Bad Tölz, Evangelisches Gemeindehaus, Schützenweg 10
Kontakt/Anmeldung:
Webseite: www.bad-toelz.de

Vorträge & Lesungen

Hört mal alle zu! - Bilderbuchkino

Wolfratshausen
Wann: Montag, 11. März und 15. April, 15 Uhr
Info: Das Vorlausen dauert ca. 30 Minuten
Ort: Wolfratshausen, Stadtbücherei, Hammerschmiedweg 3
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info-buecherei@wolfratshausen.de
Tel.: 08171 76455
Webseite: www.stadtbuecherei.wolf-ratshausen.de

s23-32_service_Mar24_ZM_layout 21.02.2024 12:19 Seite 25

Veranstaltungen für Kleine & Grosse

Landkreis Rosenheim

Feste & Events

Jubiläumsfest - 30 Jahre Aktionsbündnis Internationaler Frauentag Rosenheim

Rosenheim
Wann: Freitag, 8. März, 18 Uhr
Info: Eintritt frei inkl. Verpflegung, es gibt eine Spendenbox.
Ort: Rosenheim, Alte Druckerei der Bürgerstiftung Rosenheim, Königsstraße 7b
Kontakt/Anmeldung:
Webseite:
www.landkreis-rosenheim.de

Clowns ohne Grenzen

Aschau
Wann: Sonntag, 10. März, 15 Uhr
Info: Eine Benefiz Veranstaltung für die Clowns ohne Grenzen und ein Spaß für die ganze Familie.
Ort: Aschau, Orthopädische Kinderklinik, Bernauer Straße 18
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: hallo@kulturbuehne-aschau.de
Webseite:
www.kulturbuehne-aschau.de

Internationales Frauenfrühstück

Rosenheim
Wann: Samstag, 16. März, 9.30 Uhr bis 12.30 Uhr
Info: Frühstücksbuffet mit Spezialitäten aus aller Frauen Länder
Ort: Rosenheim, Bürgerhaus Miteinander, Lessingstr. 77
Kontakt/Anmeldung:
www.dwro.de

Rosenheimer Babybegrüßungsfest

Rosenheim
Wann: Freitag, 26. April, 15 bis 17 Uhr
Info: Alle frischgebackenen Familien in Rosenheim sind mit ihrem Baby und den Geschwistern willkommen.
Ort: Rosenheim, Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkoferstr. 5
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail:
info@kinderschutzbund-rosenheim.de
Tel.: 08031-12929
Webseite:
www.kinderschutzbund-rosenheim.de

Info & Beratung

Erste Hilfe am Kind & Säugling

Wasserburg
Wann: Donnerstag, 21.03., 9 bis 13 Uhr
Info: Wissen aufbauen & auffrischen – vorbereitet und sicher sein!
Ort: Wasserburg, Kinderschutzbund, Auf der Burg 11
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail:
info@kinderschutzbund-rosenheim.de
Tel.: 08031 12929
Webseite:
www.kinderschutzbund-rosenheim.de

Kino & Theater

Kieferer Puppentheater: Hechtsee-Nixe

Kiefersfelden
Wann: Samstag, 9. März, 15.30 Uhr
Info: Das Kieferer Puppentheater begeistert kleine und große Kinder bereits seit 40 Jahren.
Ort: Kiefersfelden, Kieferer Puppentheater, Am Neugrund 14
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail:
info@kieferer-puppentheater.de
Tel.: 08033 7139
Webseite:
www.kieferer-puppentheater.de

Chiemsee-Kasperl: Kasperl & der Frühstücksdieb

Kolbermoor
Wann: Samstag, 6. April, 16 Uhr
Info: Für Kinder ab 2 Jahren.
Ort: Kolbermoor, Adolf-Rasp Schule, Breitensteinstr. 1
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail:
oberkasperl@chiemsee-kasperl.de
Tel.: 08051 6019860
Webseite:
www.chiemsee-kasperl.de

Spiel & Kreativ

Offenes Fußballangebot

Rosenheim
Wann: Samstags, 10 bis 13 Uhr
Info: Für Kinder und Jugendliche.
Ort: Rosenheim, Bürgerhaus E-Werk, Oberwöhrstr. 76
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail:
e-werk.buergerhaus@rosenheim.de
Tel.: 0159 06464632
Webseite:
www.sozialestadt-rosenheim.de

Radlwerkstatt

Rosenheim
Wann: Mittwochs, 17 bis 19 Uhr
Info: Hilfe zur Selbsthilfe für Kinder und Jugendliche
Ort: Rosenheim, Bürgertreff & Stadtteilbüro Rosenheim, Lessingstr. 73
Kontakt/Anmeldung:
Tel.: 08031 237878
Webseite: www.sozialestadt-rosenheim.de/rosenheim-nord/

Tanz & Musik

Die Kuh, die wollt ins Kino gehen

Rosenheim
Wann: Sonntag, 10. März, 15 Uhr
Info: Das Sternschnuppe Kult-Familien-Musical.
Ort: Rosenheim, KU'KO Kultur und Kongress Zentrum Rosenheim, Kufsteiner Str. 4
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: vkr@vkr-rosenheim.de
Tel.: 08031 3659365
Webseite: www.kuko.de

Vorträge & Lesungen

Lesespaß im Museum

Rosenheim
Wann: Samstag, 16. März und 20. April, 15 bis 16 Uhr
Info: Für Kinder ab 6 Jahren.
Ort: Rosenheim, Holztechnisches Museum, Max-Josefs-Platz 4
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: holztechnischesmuseum@rosenheim.de
Tel.: 08031 16900
Webseite:
www.stadtbibliothek.rosenheim.de

Lesefrösche - Vorlesen für Kinder

Rosenheim
Wann: Mittwochs, 15 bis 16 Uhr
Info: Für Kinder von 4 bis 8 Jahren.
Ort: Rosenheim, Stadtbibliothek Rosenheim, Am Salzstadel 15
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: stadtbibliothek@rosenheim.de
Tel.: 08031 3651443
Webseite:
www.stadtbibliothek.rosenheim.de

Gertis Märchenkiste

Flintsbach
Wann: Mittwoch, 20. März und 10. April, jeweils um 16 Uhr
Info: Für Kinder ab 2 Jahren.
Ort: Flintsbach, Pfarrbücherei, Kirchplatz 5
Kontakt/Anmeldung:
Tel.: 08034 707202

Kurse & Workshops

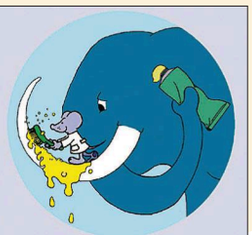
Sprachen

Bad Wiessee

Helen Doron
English Teacherin
kl. Gruppen, spielerisch lernen
Für Kinder von 2 bis 16 Jahren
Frau Sabine Guillon
Tel: 08022 6626065

Dr. Anne-Katrin Zirngibl
Kinder- und Jugendzahnheilkunde

Kindgerechte Behandlung
Hypnose
Prophylaxe
Vollnarkose



Max-Höflerplatz 1 – 83646 Bad Tölz – 08041/4905

s23-32_service_Mar24_ZM_layout 21.02.2024 12:19 Seite 26

Veranstaltungen für Kleine & Grosse

München & Umgebung

Feste & Events

Kinder Krimifest
München
Wann: Samstag, 9. März bis Samstag, 23. März
Info: Bitte Alters- und Ortsangaben bei den einzelnen Veranstaltungen beachten.
Ort: München
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@kulturundspielraum.de
Webseite: www.kinderkrimifest.de

Eine tierische Spurensuche - Actionbound-Rallye im Rahmen des Kinder-Krimifests 2024
München
Wann: Samstag, 9. März bis Sonntag, 24. März
Info: Eintritt frei. Für Kinder von 8 bis 12 Jahren.
Ort: München, Internationale Jugendbibliothek, Seldweg 15
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@ijb.de
Tel.: 089 8912110
Webseite: www.ijb.de

flimmern & rauschen
München
Wann: Donnerstag, 14. März bis Samstag, 16.März
Info: Das Festivalticket ist kostenfrei und kann vor Ort während des Festivals erworben werden.
Ort: München, Gasteig HP8, Hans-Preißinger-Straße 8
Kontakt/Anmeldung:
Webseite: www.bkjff.de

Wiedereröffnung der Kinderbibliothek/Kibi - mit Festprogramm
München
Wann: Freitag, 22. März, 15 bis 18.30 Uhr
Info: Eintritt frei.
Ort: München, Internationale Jugendbibliothek, Seldweg 15
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@ijb.de
Tel.: 089 8912110
Webseite: www.ijb.de

In Ruhe shoppen!
München
Wann: Samstag, 20. und 27. April, 11 bis 15 Uhr
Info: Kostenlose Kinderbetreuung. Keine Anmeldung erforderlich.
Ort: München, Gartencenter Seebauer KG, Ottobrunner Straße 61
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@seebauer.de
Tel.: 089 6800900
Webseite: www.seebauer.de

Geschichte & Wissen

Führung/Aktion für Familien
München
Wann: Samstag, 16. März, 14 Uhr
Info: Die Führung dauert etwa 90 Minuten und ist für Kinder ab 5 Jahren geeignet (erwachsene Begleitperson erforderlich)
Ort: München, Schloss Nymphenburg
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: sgvnymphenburg@bsv.bayern.de
Tel.: 089 17908311
Webseite: www.schloss-nymphenburg.de

Kindertag in der Staatl. Antikensammlung am Königsplatz
München
Wann: Sonntag, 17. März, 10 bis 17 Uhr
Info: Für Familien mit Kindern ab 5 Jahren geeignet.
Ort: München, Antike am Königsplatz, Königsplatz 1 und 3
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@antike-am-koenigsplatz.mwn.de
Tel.: 089 28927502
Webseite: www.antike-am-koenigsplatz.mwn.de

Die Museumsmuffel-Bande schleicht durch´s Haus!
München
Wann: Sonntag, 17. März, 15 bis 16 Uhr
Info: Für Kinder ab 6 Jahren.
Ort: München, Bayerisches Nationalmuseum, Prinzregentenstr. 3
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: kontakt@bayerisches-national-museum.de
Tel.: 089 2112401
Webseite: www.bayerisches-nationalmuseum.de

Wenn die Erde Feuer spuckt
München
Wann: Freitag, 22. März, 15 bis 16 Uhr
Info: Für Kinder ab 7 Jahren.
Ort: München, Museum Mensch und Natur, Schloss Nymphenburg
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: museum@musmn.de
Tel.: 089 1795890
Webseite: www./mmn-muenchen.snsb.de

Info & Beratung

Elterninformationsabend für die 5. Klasse
München
Wann: Mittwoch, 6. März, 19 Uhr
Info: Intensive Beratung und Vorbereitung auf den Übertritt ins Gymnasium.
Ort: München, Kleines privates Lehrinstitut Derksen, Pfingstrosenstr. 73
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: sekretariat@derksen-gym.de
Tel.: 089 7807070
Webseite: www.derksen-gym.de

Eltern werden - viel zu wissen und zu erledigen
München
Wann: Mittwoch, 13. März, 10. und 24. April, jeweils um 17 Uhr
Info: Informationsabend für werdende Eltern.
Ort: Online-Meeting via Zoom
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: mail@ebz-muenchen.de
Tel.: 089 590480
Webseite: www.ebz-muenchen.de

Kino & Theater

Ritter Rost und die Räuber
Ottobrunn
Wann: Mittwoch, 13. März, 16 Uhr
Info: Für Kinder ab 6 Jahren.
Ort: Ottobrunn, Wolf-Ferrari-Haus, Rathausplatz 2
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: wfh@ottobrunn.de
Tel.: 089 60808300
Webseite: www.wfh-ottobrunn.de

Florians wundersame Reise - Theater Trittbrettl
Unterföhring
Wann: Freitag, 15. März, 9 Uhr und 10.30 Uhr
Info: Für Kinder ab 4 Jahren.
Ort: Unterföhring, Bürgerhaus Unterföhring, Münchner Str. 65
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: ticket@unterfoehring.de
Tel.: 089 95081506
Webseite: www.buergerhaus-unterfoehring.de

Sonnenschein und Regen - oder: Wie ich Puppenspieler wurde
Unterföhring
Wann: Samstag, 16. März, 15 Uhr
Info: Für Kinder ab 6 Jahren.
Ort: Unterföhring, Bürgerhaus Unterföhring, Münchner Str. 65
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: ticket@unterfoehring.de
Tel.: 089 95081506
Webseite: www.buergerhaus-unterfoehring.de

Die kleine Zauberflöte
München
Wann: Sonntag, 17. März und Samstag, 6. April, 15 Uhr
Info: Für Kinder ab 6 Jahren.
Ort: München, Münchner Theater für Kinder, Dachauer Str. 46
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@mtfk.de
Tel.: 089 595454
Webseite: www.mtfk.de

Veranstaltungen für Kleine & Grosse

Natur & Gesundheit

Naturwerkstatt: Hochbeete und Blumenkästen bepflanzen
München
Wann: Freitag, 19. April, 15 bis 17 Uhr
Info: Für Kinder ab 6 Jahren
Ort: München, Grünwerkstatt, Helsinkistraße 57
Kontakt/Anmeldung:
Tel.: 089/94304845
Webseite: www.echo-ev.de

Familienspaziergänge zu den vier Jahreszeiten
München
Wann: Sonntag, 21. April, 10 bis 16 Uhr
Info: Für Eltern, Großeltern und Kinder ab 5 Jahren.
Ort: München, Ökoprojekt MobilSpiel e.V., Welserstr. 23
Kontakt/Anmeldung:
Tel.: 089 7696025
Webseite: www.oekoprojekt-mobilspiel.de

Sonstiges

Zusammen sind wir weniger allein*erziehend
München
Wann: Samstag, 9. März, 14.30 bis 16.30 Uhr
Info: Ein offenes Angebot mit professioneller Leitung.
Ort: München, Seidlvilla, Nikolaiplatz 1
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@seidlvilla.de
Tel.: 089 333139
Webseite: www.seidlvilla.de

Sonntags-Familien-Café
München
Wann: Sonntags von 14 bis 18 Uhr
Info: Mit Kinderprogramm
Ort: München, Dschungelpalast, Hansastr. 41
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: dschungelpalast@feierwerk.de
Webseite: www.feierwerk.de

Spiel & Kreativ

Spiel mit mir!
München
Wann: Mittwochs, 10.30 Uhr bis 11.45 Uhr
Info: Offener Treff für Eltern und Kinder ab dem Babyalter
Ort: München, Seidlvilla, Nikolaiplatz 1
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@seidlvilla.de
Webseite: www.seidlvilla.de

Tanz & Musik

concierto münchen: D'Artagnan und die drei Musketiere
München
Wann: Sonntag, 17. März, 11 Uhr und 14 Uhr
Info: Ein musikalisches Schauspiel für die ganze Familie .
Ort: München, Gasteig HP8, Saal X, Hans-Preißinger-Straße 8
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: bestellung@concierto-muenchen.de
Tel.: 089 82020331
Webseite: www.concierto-muenchen.de

Trommeltroll Anatol
München
Wann: Sonntag, 21. April, 14 und 16 Uhr
Info: Für Kinder von 3 bis 7 Jahren.
Ort: München, Gasteig HP8, Saal X, Hans-Preißinger-Straße 8
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: anastasia.reiber@mini-musik.de
Tel.: 08131 3334410
Webseite: www.mini-musik.de

weitere Zwergerl Landkreise

Feste & Events

Lampenfieber 2024
Oberbayern
Wann: Dienstag, 5. März bis Freitag, 22. März
Info: Kindertheatertage
Ort: Oberbayern
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: lampenfieberbayern@gmail.com
Tel.: 08105 386622
Webseite: www.lampenfieber-festival.de

Überall Hexen
Landkreis Fürstenfeldbruck
Wann: Dienstag, 30. April, 18 bis 21 Uhr
Info: Hexenfest mit Spiel, Tanz, Musik und Feuer.
Ort: Schöngeising, Bauernhofmuseum Jexhof
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@jexhof.de
Tel.: 08153 93250
Webseite: www.jexhof.de

Geschichte & Wissen

Lechmuseum Bayern
Landkreis Augsburg
Wann: Sonntag, 3. März, 10 bis 18 Uhr
Info: Ohne Anmeldung - einfach vorbeikommen.
Ort: Langweid, Lechmuseum Bayern, Lechwerkstraße 19
Kontakt/Anmeldung:
Tel.: 08641 2773
Webseite: www.lechmuseum.de

Öffentliche Familienführungen
Landkreis Lindau
Wann: Sonntag, 10. März und 14. April, 15 Uhr
Info: Dauer ca. 70 Minuten.
Ort: Lindenberg, Deutsches Hutmuseum, Museumsplatz 1
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: hutmuseum@lindenberg.de
Tel.: 08381 9284310
Webseite: www.deutsches-hutmuseum.de

Bastel-Wissens-Workshop für Kinder
Landkreis Augsburg
Wann: Samstag, 23. März, 14 bis 16 Uhr
Info: Für Kinder von 6 bis 15 Jahren.
Ort: Gersthofen, Ballonmuseum Gersthofen, Bahnhofstr. 12
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: ballonmuseum@gersthofen.de
Tel.: 0821 2491506
Webseite: www.ballonmuseum-gersthofen.de

Kino & Theater

Puppentheater "Sindri" mit Kasperl und das Zauberei
Salzburg
Wann: jed. Mittwoch im März, 15 Uhr
Info: Für Kinder ab 3 Jahren.
Ort: Salzburg, Spielzeug Museum, Bürgerspitalgasse 2
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: spielzeug@salzburgmuseum.at
Tel.: +43-662 620808300
Webseite: www.spielzeugmuseum.at

Natur & Gesundheit

Glentleitner Museumsfrühling
Landkreis Garmisch-Partenk.
Wann: Sonntag, 24. März
Info: Mitmachprogramme für Groß und Klein
Ort: Großweil, Freilichtmuseum Glentleiten, An der Glentleiten 4
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: freilichtmuseum@glentleiten.de
Tel.: 08851 185 0
Webseite: www.glentleiten.de

Das große Blöken - Glentleitner Schaftag
Landkreis Garmisch-Partenk.
Wann: Sonntag, 28. April
Info: Mit Schafprämierung und Rahmenprogramm
Ort: Großweil, Freilichtmuseum Glentleiten, An der Glentleiten 4
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: freilichtmuseum@glentleiten.de
Tel.: 08851 185 0
Webseite: www.glentleiten.de

Tanz & Musik

Kindersingstunde
Landkreis Traunstein
Wann: Donnerstag, 14. März, 18 Uhr
Info: Alle Kinder die Freude am Singen haben, sind herzlich eingeladen.
Ort: Rottau, Haus der Dorfgemeinschaft, Grassauer Str. 7
Kontakt/Anmeldung:
Tel.: 08641 2773
Webseite: hallo.rottau@grassau.info

s23-32_service_Mar24_ZM_layout 21.02.2024 12:19 Seite 28

Veranstaltungen für Kleine & Grosse

Ostern

Andechser Ostereiermarkt
Landkreis Starnberg
Wann: Freitag, 8. März, 10 bis 18 Uhr, Samstag und Sonntag, 9. März, 14 bis 17 Uhr
Info: 30 Jahre Ostereiermarkt"
Ort: Andechs, Bergstr. 2
Kontakt/Anmeldung:
Tel.: 08152 37600
Webseite: www.andechs.de

Ostermarkt Fischbachau
Landkreis Miesbach
Wann: Samstag, 9. März und Sonntag, 10. März, ab 10 Uhr
Info: Regionale Aussteller und Hilfsorganisationen bieten in einem historischen Ambiente viele ansprechende, kunsthandwerkliche Produkte an.
Ort: Fischbachau, Ostermarkt, Kirchplatz 10
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@fischbachau.de
Tel.: 08028 2965
Webseite: www.fischbachau.de

Osterbacken
München
Wann: Mittwoch, 13. März, 15 Uhr
Info: Anmeldung erforderlich.
Ort: München, Dschungelpalast, Hansastr. 41
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: dschungelpalast@feierwerk.de
Tel.: 089 72488240
Webseite: www.feierwerk.de

Frühlingstage in Sauerlach
Landkreis Miesbach
Wann: Freitag, 15. März bis Sonntag, 17. März, 10 bis 18 Uhr
Info: Ausstellung für Wohnung, Garten, Kleidung, Schmuck, Spielzeug, uvm.
Ort: Sauerlach, Otterloher Feld
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: kontakt@sauerlacherdult.de
Tel.: 089 62299870
Webseite: www.sauerlacherdult.de

Osterfilzen
München
Wann: Samstag, 16. März, 14.30 Uhr bis 17.30 Uhr
Info: Für Kinder ab 3 Jahren.
Ort: München, Funkstation, Margarete-Schütte-Lihotzky-Str. 36
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: funkstation@feierwerk.de
Webseite: www.feierwerk.de

Ostern auf Gut Aiderbichl
Landkreis Weilheim-Schongau
Wann: Samstag, 16. März bis Montag, 1. April, 9 bis 18 Uhr
Info: Ein Osterfest der ganz besonderen Art.
Ort: Iffeldorf, Gut Aiderbichl, Osterseehof 1
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@gut-aiderbichl.com
Tel.: 0662 625395
Webseite: www.gut-aiderbichl.com

Schmuck für den Osterstrauch
Salzburg
Wann: Dienstag, 19. März, 15 Uhr
Info: Für Kinder ab 5 Jahren.
Ort: Salzburg, Spielzeug Museum, Bürgerspitalgasse 2
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: spielzeug@salzburgmuseum.at
Tel.: +43-662 620808300
Webseite: www.spielzeugmuseum.at

Osterbasteln - mit getrockneten Blüten
München
Wann: Mittwoch, 20. März, 14.30 Uhr bis 18 Uhr
Info: Bastelkiste ab 4 Jahren.
Ort: München, Dschungelpalast, Hansastr. 41
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: dschungelpalast@feierwerk.de
Tel.: 089 72488240
Webseite: www.feierwerk.de

Tölzer Ostermarkt
Landkreis Bad Tölz/Wolfratshs.
Wann: Freitag, 22. März bis Montag, 1. April, 11 bis 18 Uhr
Info: Frühling genießen vor historischer Kulisse!
Ort: Bad Tölz, Marktstraße
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@bad-toelz.de
Tel.: 08041 78670
Webseite: www.bad-toelz.de/ostermarkt

Agnes Kraus & Harry Oriold: Hier kommt Polly Osterkuh
Landkreis Miesbach
Wann: Samstag, 23. März, 14 und 16 Uhr
Info: Für Kinder ab 3 Jahren.
Ort: Holzkirchen, KULTUR im Oberbräu, Marktplatz 18a
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@kultur-im-oberbraeu.de
Tel.: 08024 478505
Webseite: www.kultur-im-oberbraeu.de

Offene Osterwerkstatt für Kinder und Familien
München
Wann: Samstag, 23. März, 14 bis 18 Uhr
Info: Für Kinder ab 5 Jahren.
Ort: München, Sudetendeutsches Museum, Hochstr. 10
Kontakt/Anmeldung:
Tel.: 089 48000337
Webseite: www.sudetendeutsches-museum.de

Eierfärben mit der Wachsbatik-Technik
Landkreis Bad Tölz/Wolfratshs.
Wann: Samstag, 23. März, 13 bis 16 Uhr
Info: Für Kinder ab 8 Jahren.
Ort: Bad Tölz, Museumswerkstatt Bad Tölz, Marktstr. 48
Kontakt/Anmeldung:
Tel.: 08041 78670
Webseite: www.bad-toelz.de/stadtmuseum

OsterbastelEi in der Bücherei
Landkreis Rosenheim
Wann: Dienstag, 26. März, 10 bis 14 Uhr
Info: Für Kinder von 3 bis 6 Jahren.
Ort: Prien, Bücherei Prien, Alte Rathausstr. 11
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: buecherei@tourismus.prien.de
Tel.: 08051 690533
Webseite: www.buecherei.prien.de

Spielbusauftakt 2024: Meister Lampes Osterwerkstatt
München
Wann: Dienstag, 26. März bis Donnerstag, 28. März, 14 bis 18 Uhr

Kinderzahnheilkunde Miesbach

Dr. Sigrid Weisshaar

Stadtplatz 10 · Eingang Habererplatz · 83714 Miesbach
praxis@kinderzahn-miesbach.de
www.kinderzahn-miesbach.de
Tel. **08025 99 317 88**

Veranstaltungen für Kleine & Grosse

Info: Für Kinder ab 6 Jahren - ohne Anmeldung - kostenfrei!
Ort: München, Kuhbus und Wiese Ruth-Beutlerstraße
Kontakt/Anmeldung:
Webseite: www.echo-ev.de

Osterkerzen gestalten
Salzburg
Wann: Dienstag, 26. März, 15 Uhr
Info: Für Kinder ab 5 Jahren.
Ort: Salzburg, Spielzeug Museum, Bürgerspitalgasse 2
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: spielzeug@salzburgmuseum.at
Tel.: +43-662 620808300
Webseite: www.spielzeugmuseum.at

Großes Osterbacken
Landkreis Bad Tölz/Wolfratshs.
Wann: Mittwoch, 27. März, 9 bis 12 Uhr
Info: Dekoratives und Leckeres zum Osterfest.
Ort: Benediktbeuern, Zentrum für Umwelt & Kultur i. Kloster, Zeilerweg
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@zuk-bb.de
Tel.: 08857 88731
Webseite: www.zuk-bb.de

Oster- Holz und Naturwerkstatt
München
Wann: Mittwoch, 27. März, 14.30 Uhr bis 18 Uhr
Info: Für Kinder ab 4 Jahren.
Ort: München, Dschungelpalast, Hansastr. 41
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: dschungelpalast@feierwerk.de
Tel.: 089 72488240
Webseite: www.feierwerk.de

Ostern im altbayrischen Dorf
Landkreis Miesbach
Wann: Freitag, 29. März bis Sonntag, 31. März
Info: Es dreht sich alles um das Thema Ostern und Osterbräuche.
Ort: Schliersee, Freilichtmuseum Markus Wasmeier, Brunnbichl 5
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@wasmeier.de
Webseite: www.wasmeier.de

Bad Feilnbacher Ostermarkt 2024
Landkreis Rosenheim
Wann: Samstag, 30. März, 8 bis 16 Uhr
Info: Handwerk, Kunst & vieles mehr!
Ort: Bad Feilnbach, Rathaus, Bahnhofstr. 5
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@bad-feilnbach.de
Tel.: 08066 887440
Webseite: www.bad-feilnbach.de

Osterfest
München
Wann: Sonntag, 31. März, 11 bis 17 Uhr
Info: Traditioneller Hoppelalarm mit Münchens besten Osterhasen.
Ort: München, Olympiapark München GmbH, Spiridon-Louis-Ring 21
Kontakt/Anmeldung:
Webseite: www.olympiapark.de

Frohe Ostern!
München
Wann: Sonntag, 31. März, 15 bis 16 Uhr
Info: Für Kinder ab 6 Jahren.
Ort: München, Bayerisches Nationalmuseum, Prinzregentenstr. 3
Kontakt/Anmeldung:
Webseite: www.bayerisches-nationalmuseum.de

Ostereiersuche für Kinder
Landkreis Garmisch-Partenk.
Wann: Sonntag, 31. März und Montag, 1. April
Info: Kleine Käfer gegen Bio-Eier eintauschen.
Ort: Großweil, Freilichtmuseum Glentleiten, An der Glentleiten 4
Kontakt/Anmeldung:
Tel.: 08851 185 0
Webseite: www.glentleiten.de

Ostereiersuche im Bauernhausmuseum Amerang
Landkreis Fürstenfeldbruck
Wann: Sonntag, 31. März und Montag, 1. April, ab 11 Uhr
Info: Ostereiersuche für Kinder.
Ort: Amerang, Bauernhausmuseum Amerang des Bezirks Oberbayern, Hopfgarten 2
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: verwaltung@bhm-amerang.de
Tel.: 08075 915090
Webseite: www.bhm-amerang.de

Große Osternesterlsuche
Landkreis Bad Tölz/Wolfratshs.
Wann: Montag, 1. April, 9 bis 12 Uhr
Info: Osternesterlsuche im Taubenloch an der Isar.
Ort: Bad Tölz
Kontakt/Anmeldung:
Webseite: www.bad-toelz.de

Osterbrauchtum
Landkreis Fürstenfeldbruck
Wann: Montag, 1. April, 11 bis 18 Uhr
Info: Viel Spaß beim Oarwoagln, Ostereiersuchen und Experimenten mit Eiern!
Ort: Schöngeising, Bauernhofmuseum Jexhof
Kontakt/Anmeldung:
info@jexhof.de
Webseite: www.jexhof.de

ZWERGERL seit 2002 Magazin

Das Zwergerl Magazin wieder vergriffen?

Lass Dir das Zwergerl Magazin ganz einfach direkt nach Hause schicken!

6 Ausgaben für 25 Euro inklusive MwSt.
Das Abo verlängert sich nicht automatisch.

Schicke einfach eine E-Mail mit Deiner verbindlichen Bestellung an:

p.schoeberl@heinmedia.de

Du erhältst eine Bestätigung und die Zahlungsinformationen.

Besuche uns auch auf
www.zwergerl-magazin.de
oder den
Socialmedia-Kanälen

zwergerl.mag Zwergerl Magazin

Die Flohmärkte im Zwergerl-Land

München

München, Samstag, 2. März, 14 bis 16 Uhr, Flohmarkt, Pfarrgemeinde St. Raphael, Lechelstraße 52
www.st-raphael-maria-trost.de

München, Samstag, 2. März, 9 bis 12 Uhr, Zwillingsbazar München, Pfarrheim St. Augustinus, Hälblingweg 11
www.zwillingsbazar-muenchen.de

München, Samstag, 2. März, 9 bis 13 Uhr, Kinder-Basar, Pfarrsaal St. Josef, Josephsplatz 1,
www.basarlino.de/5051

München, Samstag, 9. März, 10 bis 13 Uhr, Kindersachen Flohmarkt, Gemeindesaal Nazarethkirche, Barbarossastr. 3
www.immanuel-nazareth-kirche.de

München, Samstag, 9. und 23 März, 9 bis 13 Uhr, München's größter Kinderflohmarkt, Backstage München, Reitknechtstr. 6
www.midnightbazar.de

München, Samstag, 9. März, 9.30 bis 12.30 Uhr, Mädels- und Kinderkleiderbasar, Ökumenisches Kirchenzentrum im Olympischen Dorf, Helene-Mayer Ring 23/25

München, Samstag, 9. März, 8.30 bis 11.45 Uhr, Pfarrsaal St. Peter und Paul, Lehrer-Götz-Weg 23
www.sites.google.com/site/basarpeterundpaul/Home

München, Samstag, 9. März, 8.30 bis 12 Uhr, Kindersachen-Flohmarkt, Pfarrsaal Christ Himmelfahrt, Waldschulstraße 4
www.kindersachenbasar-waldtruderring.jimdosite.com

München, Samstag, 9. März, 10.30 bis 14 Uhr, Flohmarkt für Kindersachen, Himmelfahrtskirche München-Pasing, Alte Allee 5a
www.himmelfahrtskirche-pasing.de

München, Samstag, 16. März von 11 bis 15 Uhr, Frühjahrsflohmarkt für Kinderbekleidung und Spielsachen, Spielplatz am Laimer Platz
www.drachenburg-kiga.de

München, Samstag, 16. März, 9.30 bis 12.30 Uhr, Kinderflohmarkt, Haus für Kinder St. Sebastian, Karl-Theodor-Str 113

München, Samstag, 16. März, 10 bis 13 Uhr, Gemeindesaal Kreuzkirchen, Hiltenspergerstr. 57
kita.elternbeirat-kinderhaus-kreuzk-muenchen@elkb.de

München, Sonntag, 17. März, 10 bis 13 Uhr, Flohmarkt für Kinder- und Babysachen, Umstandsmode und Spielzeug, Haus für Kinder, Höltystr. 10,
hoeltystrasse.flohmarkt@gmx.de

München, Samstag, 20. April, 7 bis 16 Uhr, Riesenflohmarkt in München auf der Theresienwiese,
www.muenchen.de

München, Samstag, 20. April, 10 bis 14 Uhr, Kindersachen-Flohmarkt, Kindergarten in der Hofmannstraße, Hofmannstr. 64
www.kita-glockenbachwerkstatt.de

Münchner Umland

Feldkirchen, Samstag, 2. März, 9 bis 12 Uhr, KinderSachenBasar, Gemeindehalle Feldkirchen, Richthofenstraße 1
www.basar-feldkirchen.de

Neukeferloh, Sonntag, 3. März, 12 bis 16 Uhr, Kindersachenflohmarkt, Bürgerhaus Neukeferloh, Leonhard-Stadler-Straße 12
www.cms3.grasbrunn.de

Höhenkirchen-Siegertsbrunn, Samstag, 9. März, 10 bis 13 Uhr, Frühjahrsbasar der Zwergerlstube, Gymnasium Höhenkirchen-Siegertsbrunn, Bahnhofplatz 4
www.zwergerlstube-hksbr.de

Neubiberg, Samstag, 16. März, 9 bis 12 Uhr, Frühjahrs-Basar, Grundschule Neubiberg, Rathausplatz 9
www.fruehjahr-herbst.basar-neubi-berg.de

Kirchheim-Heimstetten, Samstag, 16. März, 9 bis 12 Uhr, Kirchheimer Sparbasar - Der Basar rund ums Kind, Grund- und Mittelschule Kirchheim-Heimstetten, Heimstettener Str. 12

Unterhaching, Samstag, 16. März, 9 bis 13 Uhr, Kinder- und Jugendbasar, Hachinga-Halle, Grünauer Allee 6
www.nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Haar, Samstag, 16. März, 8 bis 12 Uhr, Frühjahrsbasar für Baby- und Kindersachen, Bürgerhaus Haar, Kirchenstr. 3
www.nbh-haar.de/basare

Ottobrunn, Samstag, 20. April, 10 bis 14 Uhr, Flohmarkt für Kinderartikel, Regenbogen Kindergarten, Rembrandtstraße 2a

Rosenheim

Prutting, Samstag, 2. März, 13 bis 15 Uhr, Baby- Kinderkleider und Spielzeugmarkt, Dorfstadl Prutting, Am Sportplatz 1
www.kleidermarkt-prutting.de

Bruckmühl, Samstag, 2. März, 10 bis 12 Uhr, Kinderbasar "Alles rund ums Kind", Pfarrheim St. Korbinian, Pfarrer-Loidl-Straße 5
www.erzbistum-muenchen.de

Feldkirchen-Westerham, Samstag, 9. März, 9.30 bis 12 Uhr, DER Flohmarkt U176, Kultur und Sportzentrum (KuS), Karl-Weigl-Platz 1
www.u176.de

Bruckmühl, Samstag, 9. März, 9.30 bis 12.30 Uhr, Flohmarkt "Alles für Kids", Mehrzweckhalle Götting, Schulstraße 8
www.alles-für-kids-götting.de

Amerang, Samstag, 16. März, 10 bis 12 Uhr, Kinderkleider- und Spielzeugmarkt, Gemeindehalle Amerang, Jahnstr. 10
www.kleidermarkt-amerang.de

Übersee, Samstag, 16. März, 9 bis 13 Uhr, Teenie- und Kinderkleidermarkt, Kath. Pfarrzentrum, Kirchweg 4
www.uebersee.com

Wasserburg, Samstag, 16. März, 9 bis 12 Uhr, KinderkleiderFLOHmarkt, Pfarrzentrum St. Konrad, St.-Bruder-Konrad-Str. 3

Neubeuern, Samstag, 23. März, 10 bis 13 Uhr, Flohmarkt Kinderkleidermarkt, Markt Neubeuern, Schloßstr. 4

Miesbach

Hausham, Freitag, 8. März, 8 bis 16 Uhr, Kinder-Kleider-Markt, Alpengasthof "Glück Auf", Sportplatz 1
www.kibu-miesbach.de

Sauerlach, Samstag, 9. März, 9.30 Uhr bis 12 Uhr, Großer Flohmarkt "Alles rund um`s Kind", Mehrzweckhalle Sauerlach, Otterloher Feld
www.nbh-sauerlach.de/flohmarkt/

Valley, Samstag, 16. März, 9 bis 12 Uhr,Basar, Gasthof zum Bräu, Bergstr. 60
basar-oberdarching@gmx.de

Neuhaus, Freitag, 5. April bis Sonntag, 14. April, Online-Basar für Kindersachen, Ev. Gemeindesaal Neuhaus, Josefstaler Str. 8a
www.kibaza.de/neuhaus-schliersee

Gmund, Dienstag, 16. April, 8 bis 16 Uhr, Kinder-Kleider-Markt, Neureuthersaal, Tölzer Str. 4
www.kinderschutzbund-miesbach.de

Otterfing, Samstag, 20. April, 14 bis 16 Uhr, Flohmarkt "Rund ums Kind", Grundschule Otterfing, Schulstr. 10

Bad Tölz - Wolfratshausen

Benediktbeuern, Freitag, 2. März, 9 bis 11.30 Uhr, Kindersachenbasar, Grund- und Mittelschule Benediktbeuern, Ludlmühlstr. 17
www.kindersachenbasar-benediktbeuern.de/

Wolfratshausen, Samstag, 16. März, 9 bis 12 Uhr, Basar der evangelischen Kindergärten St. Michael, Evang. Pfarrheim, Bahnhofstr. 2
www.basarlino.de/5092

Egling, Samstag, 16. März, 12.30 bis 15 Uhr, Kindersachenbasar, Grundschule Egling, Am Schulberg 2
www.basar-egling.weebly.com

Ebersberg

Alxing, Freitag, 8. März, 18.30 Uhr bis 20 Uhr, Frühjahrsbasar, Gemeindehalle, Kirchweg 2
kinderfoerdervereinalxing@gmail.com

Hohenlinden, Samstag, 9. März, 13 bis 15 Uhr, Dirndl & Lederhosen Basar, Wendlandhaus Hohenlinden, Am Niederfeld
dirndl.lederhosen.basar@web.de

Oberpframmern, Samstag, 9. März, 9 Uhr bis 11.30 Uhr, Mehrzweckhalle Oberpframmern, Soiherweg
www.basar-team-oberpframmern.de

Hier wirst Du schnell fündig, wenn es um Deine Freizeitgestaltung geht:

zwergerl-magazin.de/familienzeit/veranstaltungen

s23-32_service_Mar24_ZM_layout 21.02.2024 12:19 Seite 31

Herz-Werker*in gesucht!

In unserem eingruppigen Kindergarten „St. Ulrich“ in Walchensee begleiten wir 24 Kinder im Alter von 1 bis 6 Jahren individuell auf ihrem Lebensweg. Unsere Einrichtung besitzt nicht nur aufgrund der angegliederten Schule ein einmaliges Konzept, sondern bietet auch durch den Schwerpunkt Musik ein interessantes Arbeitsfeld.

Hierfür suchen wir eine(n) herzliche(n), begeisterte(n) und tatkräftige(n)

Kinderpfleger*in oder Erzieher*in w,m,d

zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Voll- oder Teilzeitanstellung.

Die Arbeit inmitten der wunderschönen Umgebung zwischen Herzogstand und Walchensee eröffnet viele Möglichkeiten, den Kindern einen wertschätzenden und achtsamen Umgang mit der Natur und den darin lebenden Menschen zu vermitteln.

Weitere Informatonen zur Stellenbeschreibung und den attraktiven Rahmenbedingungen unserer Zusammenarbeit erhalten Sie gerne telefonisch unter **088 58/ 92 91 99** von Frau Christne Funk.

Machen Sie sich ein Bild von uns unter www.dorfleben-walchensee.de.

Wir freuen uns auf Ihre schriftliche Bewerbung an:
Kindergarten St. Ulrich
z. Hd. Frau Christine Funk
Kastanienallee 1
82432 Walchensee
oder an leitung@kindergarten-walchensee.de

IMPRESSUM
heinmedia Verlags GmbH
Geschäftsführer: Dieter Hein
Am Hang 7, 83714 Miesbach
Tel. 08025.99708-0

Email: info@heinmedia.de
www.zwergerl-magazin.de

Redaktion:
Dieter Hein (V.i.S.d.P.)
redaktion@heinmedia.de

Administration
Katalin Hein
k.hein@heinmedia.de

Anzeigenberatung:
Katalin Hein
k.hein@heinmedia.de
Alexander Hein
a.hein@heinmedia.de

Layout & Anzeigengestaltung:
Johanna Schönach (Auszubildende Mediengestalterin)
j.schoenach@heinmedia.de
Dieter Hein
redaktion@heinmedia.de

Veranstaltungsredaktion
Patrizia Schöberl
p.schoeberl@heinmedia.de

Anzeigenpreise:
Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 2/23, Februar 2023

Titelfoto: Depositphotos - fotoskaz

Bildnachweise: : Gstudio, AmethystStudio, Natischa, Daruwan, Pixabay, Russieseo Deposit, Good Studio, Aayam 4D, Marina Zlochin, Gstudio, Good studio, berkahjayamaterial, Tartila, Good Studios, Dmytro, Adobe Express, München Klinik, Ledertausend, pexels-karolina-grabowska, Veranstalter, Marc Widmann, venimo, Marina Zlochin, 123levit, galitskaya, Alesik, Veranstalter, Rettungshundestaffel Inntal e. V., Rawpixel, berkahjayamateria, pexels-roman-odintsov, Natsicha, 市田ほのか, DmitryRukhlenko, bbsferrari, Floral Deco

Bildnachweis Veranstaltungen: Veranstalter, wenn nichts anderes im Bild vermerkt ist.

Erscheinungsgebiete:

München und Umland / Bayerisches Oberland / Rosenheim

Erscheinungsweisen alle zwei Monate: Januar/Februar; März/April; Mai/Juni; Juli/August; September/Oktober; November/Dezember

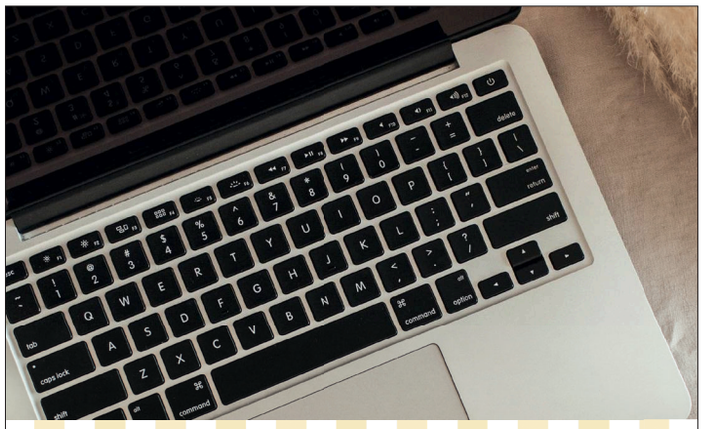
Information:
Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung der Herausgeberin. Alle Urheberrechte für Beiträge, Fotos und Anzeigen liegen bei der Herausgeberin. Für den Inhalt der Anzeigen sind die Inserenten selbst verantwortlich. Namentlich gekennzeichnete Redaktionsbeiträge geben nicht unbedingt die Meinung des Verlages wieder.

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist Miesbach.

Freiburger Druck GmbH & Co.KG
Lörracher Straße 3
79115 Freiburg
www.freiburger-druck.de

EMAS GEPRÜFTES UMWELTMANAGEMENT DE-126-00089
Die Druckerei ist seit 2013 EMAS (DE-126-00089) validiert

FSC MIX Papier aus verantwortungsvollen Quellen FSC® C129763



Wir suchen Dich

als

Social Media Manager

(m/w/d)

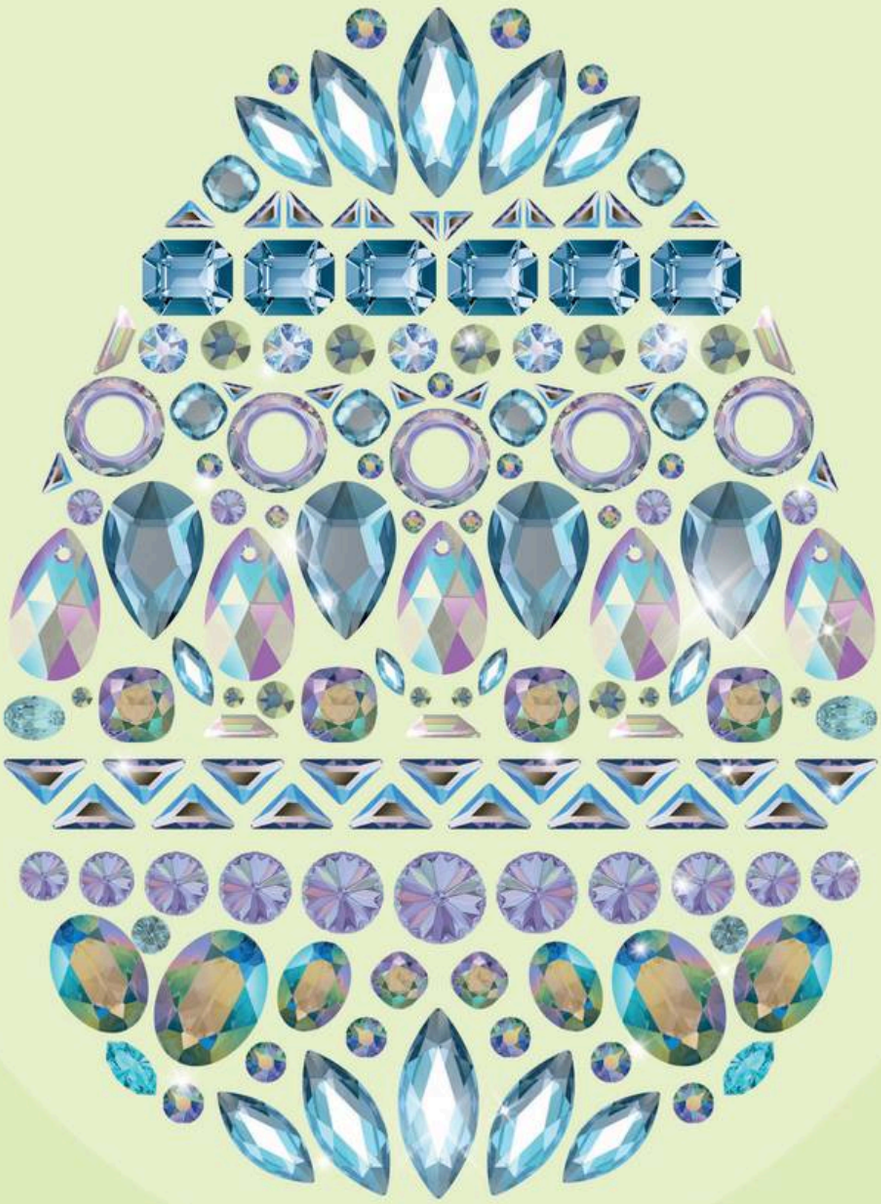
Mehr unter
www.heinmedia.de/karriere/

Studenten-praktikum oder Minijob

s23-32_service_Mar24_ZM_layout 21.02.2024 12:19 Seite 32

OSTERZAUBER

täglich von 22. März bis 7. April 2024



Programmhighlights:
kristallwelten.com/ostern

SWAROVSKI
KRISTALLWELTEN