ZWERGERL® Magazin

seit 2002

www.zwergerl-magazin.de
facebook.com/zwergerl.mag
instagram.com/zwergerl.mag

kostenfrei aber nicht umsonst

Jahrgang 23
Mai/Juni
2024

STADT ♥ LAND ♥ FAMILIE

BAUCH & BABY INSIGHTS

BADESAISON | SONNENSCHUTZ | INSEKTENSTICHE | VERANSTALTUNGEN

playmobil
FunPark
NEU 2024
Bienen-Erlebnispfad
Entdeckt Wissenswertes rund um die Welt der kleinen Brummer.
PLAYMOBIL-FunPark · Brandstätterstr. 2-10 · 90513 Zirndorf
www.playmobil-funpark.de

einstein
BOULDERHALLE MÜNCHEN
FERIEN PROGRAMME FÜR KINDER
Pfingst und Sommer Programm jetzt online.
ZWRGL2405
GUTSCHEIN
1 X FREIER EINTRITT
Bei Vorlage dieses Gutscheins. Nur gültig für Neukunden.
Gilt nicht in Verbindung mit anderen Rabatten.
Einzulösen bis 15.07.2024
SCAN ME
Ausführliche Informationen über unsere Webseite.
muenchen.einstein-boulder.com

Liebe Familien! 👏

der Mai klopft an die Tür und bringt nicht nur die warmen Sonnenstrahlen, sondern auch eine Atmosphäre der Verbundenheit und des Miteinanders mit sich. In einer Zeit, die oft von Herausforderungen geprägt ist, möchte ich euch ermutigen, den Mai als eine Zeit des Zusammenhalts und der Hoffnung zu sehen.

Tag täglich erleben wir, wie wichtig es ist, als Familie zusammenzuhalten und füreinander da zu sein. Durch eure Solidarität und euren Zusammenhalt habt ihr ein starkes Band geknüpft, das euch durch schwierige Zeiten getragen hat. Lasst uns diesen Zusammenhalt weiter pflegen und gemeinsam die Sonnenstrahlen des Glücks genießen.

Ein besonderes Ereignis steht bevor: Das 75-jährige Jubiläum unseres Grundgesetzes. Dieses Fundament unserer Gesellschaft erinnert uns daran, welche Werte uns als Familie und als Gemeinschaft wichtig sind: Freiheit, Gerechtigkeit und Solidarität. Lasst uns diese Werte im Herzen tragen und auch für unsere Kinder erlebbar machen.

Doch der Mai bietet nicht nur Raum für Erinnerungen, sondern auch für neue Hoffnungen und Möglichkeiten. Jeder von euch hat die Kraft, positive Veränderungen herbeizuführen. Sei es durch kleine Taten der Freundlichkeit im Alltag, durch ehrenamtliches Engagement oder durch das Eintreten für eine bessere Zukunft für unsere Kinder. Eure Stimmen und euer Handeln machen einen Unterschied.

Lasst uns also gemeinsam den Mai begrüßen, als eine Zeit des Zusammenhalts, der Erinnerung und der Hoffnung. Gemeinsam können wir jede Herausforderung meistern und eine Welt gestalten, in der unsere Familien und unsere Gemeinschaft blühen können.

Eure Redaktion vom Zwergerl Magazin

ZUM DIGITALMAGAZIN ...

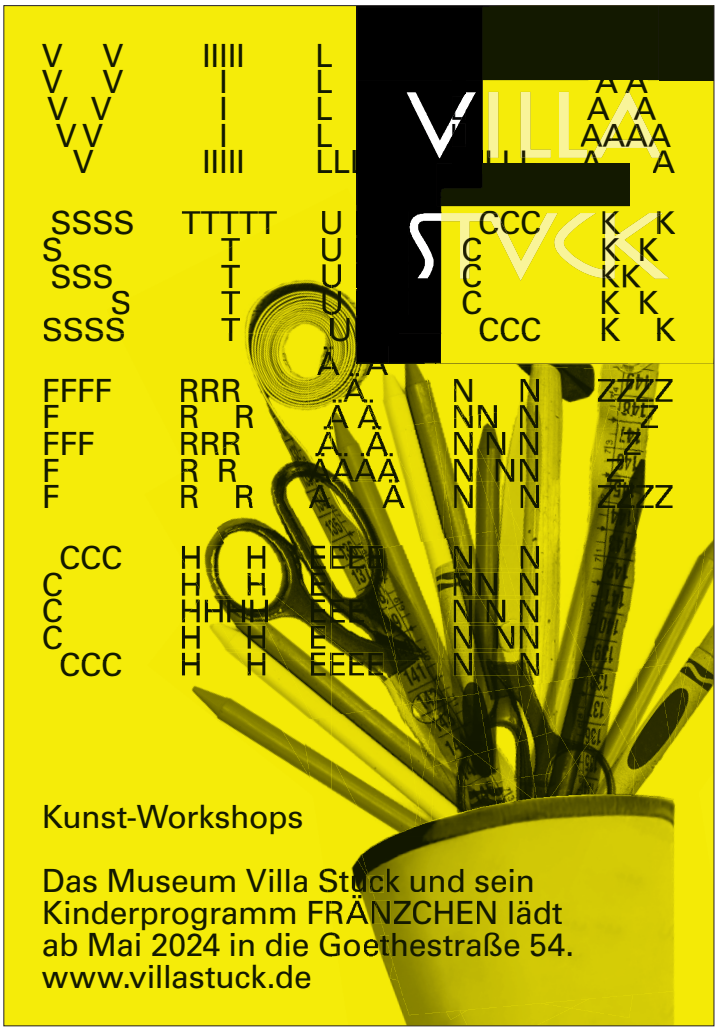
UND BESUCHT UNS AUCH AUF UNSEREN SOCIALMEDIA KANÄLEN!

SOCIAL MEDIA

www.zwergerl-magazin.de

facebook.com/zwergerl.mag

instagram.com/zwergerl.mag



Drinhalt

Mai - Juni

NACHRICHTEN AUS DEM ZWERGERLLAND

Für Euch notiert 6-10

AUSFLUGS- & VERANSTALTUNGSTIPPS

Tipps der Redaktion 23

Der Zwergerl Veranstaltungskalender 24-29

Impressum 30

Editorial 3

75 JAHRE GRUNDGESETZ 18

JOBBÖRSE 30

SEITE 9

SOCIAL MEDIA

www.zwergerl-magazin.de

facebook.com/zwergerl.mag

instagram.com/zwergerl.mag

SEITE 12

BADESAISON

Start ins Badevergnügen 12
Bereit für den Sommer?

Freibäder in der Vorstellung 13
Mammendorf & Lenggries

Trügerische Sicherheit 14
Warum das Seepferdchen alleine nicht reicht!

Kindersicherheitstag 2024 15
Die Sicherheit im & am Wasser

GESUNDHEIT

Sonnenschutz für Babys & Kinder 16
Sensible Kinderhaut erfordert besonderen Schutz

Insektenstiche 17
Vorbeugung & Linderung

BAUCH & BABY

Das Elternwerden angstfrei annehmen 20

Wochenbettambulanz 21
für Mütter ohne Hebamme

Andere Umstände 22
Teenagermütter oder
spätes Mutterglück

SEITE 20

Das mitwachsende Konto der Sparkasse.

Unterstützt Kinder von Beginn an, besser mit Geld umzugehen. Eröffnen Sie für Ihren Nachwuchs ein Konto, das zu jedem Alter passt, ob zur Geburt, zur Einschulung oder später.

Besuchen Sie unsere Internetfiliale.

Kreissparkasse Miesbach-Tegernsee

StadtStarnberg

Die Stadt Starnberg sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

pädagogische Fach- und Ergänzungskräfte (w/m/d)
unbefristet & in Teil-/Vollzeit

Nähere Informationen zur Stelle erhalten Sie über den QR-Code oder über unsere Homepage unter

Irmgard Stadler KiGa
Spielinsel

www.starnberg.de

fritz Kidcars

Öffnungszeiten: Mo, Do, Fr 10-16 Uhr; Sa 10-13 Uhr; Di + Mi geschlos-
Stelzerhof 1 · 83666 Schaftlach · Tel. 08021 / 909 000

Für Euch notiert

Anzeige

Little Floh – Secondhand-App für die Kleinen

für Kinder von 0 bis 4 Jahren

„In der neuen little floh App für Mamas dreht sich alles um Secondhand für das kleine Glück von 0-4 Jahren. Werdet Teil der wachsenden Mom-Community und erlebt ein Shoppingerlebnis, das genau auf die Bedürfnisse von Mamas zugeschnitten ist. Blitzschnell könnt ihr eure Artikel für den privaten Verkauf hochladen und mit den Filtern und Suchfunktionen neue tolle Schätze entdecken. Schließt euch geschützten Communities an oder gründet eure eigenen, um regional und einfach Artikel zu kaufen und zu verkaufen.

Das Beste daran?
Die App ist kostenlos und wurde von einer Mama entwickelt, weil die bestehenden Marktplätze sie nicht überzeugt haben."

„little floh" bei Google Play und im Apple Store.
www.littlefloh.de

Anzeige

10 Jahre boesner Kolbermoor

10 Jahre - 10 Tage - 10 Prozent

Jubiläumsfest am Dienstag, den 7. Mai 2024
bis einschließlich 18. Mai 2024 gibt es 10% Sonderrabatt auf fast das gesamte im boesner-Shop Kolbermoor vorrätige Sortiment.
Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.30 bis 18 Uhr | Sa 9.30 bis 14 Uhr
www.boesner-bayern.com/unsere-filialen/shop-kolbermoor/

Zur Jubiläumsfeier am Dienstag, den 7. Mai 2024, von 11 bis 18 Uhr, sind Kunden, Kunstbegeisterte und Kreative eingeladen, zehn Jahre boesner Kolbermoor zu feiern. Zur Geburtstagsparty gibt es eine Life Painting Aktion mit dem Künstler Frederik Schöpfner, auf Instagram international bekannt unter frdys_art.

Frederik Schöpfner

Als Aktion für alle, die selbst gerne kreativ werden, gibt es an diesem Tag Stempelspass zum Mitmachen und für Fans von feiner Papeterie hat boesner eine Jubiläumsedition an exklusiven Notizblocks in Neon-Optik aufgelegt. Seit zehn Jahren gibt es boesner, das Fachgeschäft für Künstlermaterial und Kunstbücher in der Alten Spinnerei in Kolbermoor. Als Nahversorger für die regionale Kunst- und Kreativszene bietet der kleine boesner-Shop im Erdgeschoss der Akademie der Bildenden Künste Kolbermoor alles, was Kunst braucht. Das durchdachte Sortiment an Material für alle künstlerischen Disziplinen präsentiert eine Top-Auswahl an Materialen für Profikünstler und ambitionierte Kreative: Farbe, Pinsel, Leinwand, Urban Art- und Graffiti-Farben, Keilrahmen, Papeterie, Schreibwaren, Malutensilien, Zubehör fürs Plastische Gestalten, Drucken und viele DIY-Themen.

Anzeige

„LEBENDIGE“ DINOS & WASSERSPASS

Abenteuer zwischen Natur & Augmented Reality

Auf eine der spektakulärsten Dinosaurier-Erlebnis-Welten der Gegenwart dürfen sich junge und junggebliebene Dino-Fans dank Augmented Reality im TriassicPark auf der Steinplatte freuen! Via Smartphone werden die Urzeit-Wesen, die einmal unseren Planeten bewohnten, zum Leben erweckt! Große und kleine Besucher können die Giganten der Vergangenheit hautnah und in voller Pracht erleben. „Urzeit-Feeling“ pur ist garantiert!
Nach den interaktiven Dino-Abenteuern geht’s an heißen Sommertagen ab ins kühle Nass! Zahlreiche Wasserspiele und eine Kneippanlage laden zum Plantschen und Abkühlen ein! Und wer noch tiefer in die Welt der Trias-Zeit eintauchen möchte, kommt auf dem Triassic Trail auf seine Kosten. Dank seiner Entstehungsgeschichte als einziges Trockenriff Europas bietet die Steinplatte ein atemberaubendes Naturerlebnis. Wer sich auf den Triassic Trail begibt, kann versteinerte Korallen, Ammoniten und weitere Fossilien entdecken. Auch bei schlechtem Wetter gibt es im Triassic Center und in der Tropfsteinhöhle vieles zu bestaunen! Hier erforschen große und kleine Entdecker die faszinierenden Lebewesen, die einst die unangefochtenen Herrscher unserer Erde waren. Und wer hoch hinaus will, den erwarten eine Aussichtsplattform, ein Klettersteig, unzählige Kletterrouten am Fels und einige Mountainbike-Touren auf der Steinplatte im 3-Ländereck Tirol-Salzburg-Bayern. Also rein in die Gondel – rauf in die Urzeit!

täglich von 9 bis 16.45 Uhr ab 18. Mai bis 6. Oktober 2024 geöffnet
Rollstuhl- und kinderwagentauglich
Eintritt in den TriassicPark ist frei - inkl. Kinderevents & -animation
www.steinplatte.tirol |www.triassicpark.at

Anzeige

SCHNEEWITTCHEN UND DIE SIEBEN ZWERGE

Das Ballettmärchen für die ganze Familie am 9. Juni 2024

Wer kennt nicht das Märchen von Schneewittchen und den sieben Zwergen? Unsere Inszenierung begeistert die kleinen Zuschauer durch ihre fantasievolle Ausstattung und entführt sie in das Schloss, in die Gemächer der bösen Königin und natürlich in den tiefen Wald, wo neben den Zwergen auch allerlei Tiere wohnen – Füchse, Eichhörnchen, Hasen und Bären –, die Schneewittchen helfen, wenn ihre Not am größten ist. Schneewittchen und die sieben Zwerge ist ein klassisches Ballettmärchen nach Motiven der unsterblichen Märchenerzählung der Gebrüder Grimm, das seine Inspiration aber auch aus der Filmadaption von Walt Disney schöpft. Die romantische Geschichte von Schneewittchen und den sieben Zwergen mit guten und bösen Charakteren will den Kindern zeigen, an Güte und Gerechtigkeit zu glauben und Herausforderungen zu überwinden.

Sonntag, 9. Juni 2024 | 15 Uhr
KU’KO Rosenheim | Kufsteiner Str. 4, 83022 Rosenheim
Tickets unter **onlinetickets.kuko.de | eventim.de | reservix.de**
www.coloss-art.com

Anzeige

Sommerwerk im Werksviertel Mitte

5. bis 28. Juli | Großes Gratis OpenAir Programm in München

Was steht mehr für Lebensfreude als lange Sommerabende, eine gute Zeit mit Freunden/Familie, Tanz & Musik, ein kühles Getränk oder leckere Snacks in der Hand bei unter anderem Film oder Fußball und eine außergewöhnliche Location unter freiem Himmel?
Mit dem SommerWERK entsteht von 5. bis 28. Juli 2024 zum wiederholten Male der Place-to-be mitten im Werksviertel-Mitte.
Über mehr als 3 Wochen erwartet die Gäste ein abwechslungsreiches und kostenfreies Programm wechselnder Bausteine mit unter anderem dem Sinalco Sommerkino und der alljährlichen Freilichtbühne mit einer tollen Mischung aus Musik, Tanz und Kultur. An den Wochenenden findet auf der Bühne zusätzlich ein buntes Kinderprogramm statt. Nebenher steht über den ganzen Zeitraum das so genannte Spielviertel, in dem Klein und Groß eine Vielzahl an allen gängigen Freizeitspielen ausprobieren und genießen können. Komplettiert werden die verschiedenen Bausteine von einem Biergarten von dem aus die Endrunde der Fußball-EM mitverfolgt werden kann, einer Beacharea mit leckeren Cocktails und zahleichen schönen Attraktionen und vielen weiteren Überraschungen und Highlights.

Hier einen kurzen Überblick

- Live-Übertragung der Endrunde der Fußball EM (5. Juli bis 14. Juli)
- Freilichtbühne (7. Juli bis 21. Juli)
- Sinalco Sommerkino (7. Juli bis 13. Juli)
- Eventfabrik Biergarten mit kühlen Getränken, Speisen und Langnese Eis (5. Juli bis 21. Juli)
- Cocktail Truck für spritzige Momente (5. Juli bis 21. Juli)
- Über den gesamten Zeitraum 5. bis 28. Juli:
- „Spielviertel“ mit Outdoorspielen - Tischtennis, Wikingerschach, Federball, Fußball u.v.m.
- Beach-Area mit Liegestühlen und Boccia Spielfläche

5. bis 28. Juli 2024 | Werksviertel München
Eintritt frei
Mehr infos unter **www.sommerwerk-muenchen.de**

Ehrenamt macht Freu(n)de!

Zeit zu verschenken?

Der SkF e.V. Südostbayern sucht Frauen und Männer jeden Alters mit Lebenskompetenz, die ehrenamtlich eine Familie im Chiemgau oder Inntal unterstützen möchten. Eine Patenschaft entlastet den Familienalltag durch vertrauensvolle und unbürokratische Hilfe, indem unsere Ehrenamtlichen Zeit mit den Kindern verbringen und mit Rat und Tat zur Seite stehen.

- Sie haben Freude am Umgang mit Kindern?
- Sie stellen gerne Ihre eigenen Erfahrungen und Fähigkeiten zur Verfügung?
- Sie haben den Wunsch (praktisch) zu helfen?
- Sie haben regelmäßig ein paar Stunden Zeit?

... dann könnte eine Familienpatenschaft für Sie das Richtige sein!

Im Rahmen des Ehrenamtes bieten wir eine passende Familie, regelmäßige Themenabende und Austauschtreffen und fachliche Begleitung durch die Koordinatorinnen. Sie haben Interesse oder Fragen? Rufen Sie uns an, wir freuen uns auf Sie!

SkF e.V. Südostbayern – Familienpatenschaften
Chiemgau Tel. 0157 32482720 | familienpatenchiemgau@skf-prien.de
Inntal Tel. 0157 371 31 109 | familienpateninntal@skf-prien.de
Weitere Informationen finden Sie auch unter **www.skf-prien.de**

Kinderzahnheilkunde Miesbach

Dr. Sigrid Weisshaar

Stadtplatz 10 · Eingang Habererplatz · 83714 Miesbach
praxis@kinderzahn-miesbach.de
www.kinderzahn-miesbach.de
Tel. **08025 99 317 88**

17. Münchner-Kindl-Lauf

im Englisch Garten am 4. Mai 2024

Am 4. Mai 2024 findet der 17. Münchner-Kindl-Lauf statt – ein lustiges Sportspektakel im Englischen Garten, bei dem man sogar im "Münchner-Kindl-Lauf-Shirt" tolle Preise gewinnen kann und großzügige Zugaben unserer Sponsoren auf der Siegerehrungsbühne auf die Teilnehmer warten. Die Veranstaltung steht unter dem Motto "Man kommt nur vorwärts, wenn man sich bewegt!" Anmeldungen für die Wettkämpfe werden ab sofort entgegengenommen.
Von der 75-Meter-Distanz für die Kleinsten, die mit Bobby-Car oder Puppenwagerl antreten dürfen, bis zur fordernden 10-Kilometer-Strecke ist alles drin beim 17. Münchner-Kindl-Lauf – auch der 500-Meter-Lederhosn- und Dirndl-Lauf. Spaß ist ein Aspekt, Gesundheit ein anderer, und obendrein spielt das soziale Engagement eine Rolle: Von jeder Anmeldung fließt 1 Euro als Spende an das "Ambulante Kinderhospiz München". Da lohnt es sich noch mehr mitzumachen – und wie nebenbei das unterhaltsame Rahmenprogramm für Kinder zu genießen. Bis bald Euer Münchner-Kindl-Lauf-Team

4. Mai 2024
Mehr infos unter **www.muenchner-kindl-lauf.de**

Anzeige

NATÜRLICH KREUTH!

vom 19. Mai bis 2. Juni 2024

„Natürlich! Kreuth“ ist zurück! Vom 19.05. bis 02.06. geht die Veranstaltungsreihe für die ganze Familie im Bergsteigerdorf Kreuth damit bereits in die zweite Runde. Im Vordergrund steht die Fülle an Naturschätzen: Von prächtigen Almblumenwiesen und idyllischen Spazierwegen bis hin zu schroffen Berggipfeln. „Natürlich! Kreuth“ startet mit dem „Aktionstag am Wallberg“. Das weitere Programm reicht von Führungen zur Fischzucht und Käseherstellung über Bergtouren, Waldbaden, Moor- und Kräuterwanderungen bis hin zu Kuhl-Tour und Geschichte. Mit den Tegernseer Heimatführern, Gebietsbetreuern, Rangern, Förstern, Almbauern und Naturschutzbeauftragten geht es durch die Kreuther Bergwelt. Speziell für die Kinder gibt es einen Aktionstag zum Mountainbiken und eine Schatzsuche. Das ganze Programm wird kulinarisch und musikalisch umrahmt.

DER EHEVERTRAG

Sinnvoll oder romantische Illusion?

Der Ehevertrag – ein Thema, das immer noch kontrovers diskutiert wird. Manche halten ihn für unromantisch und ein Zeichen mangelnden Vertrauens, während andere, insbesondere Geschiedene, rückblickend dazu raten, ihn abzuschließen, um im Falle einer Scheidung Geld und Nerven zu sparen.

Ein Ehevertrag ist eine Absicherung

Doch ein Ehevertrag hat weit mehr zu bieten als nur Absicherung für den Fall einer Trennung. Viele Paare betrachten ihre Hochzeit als einen magischen Moment. Trotzdem endet mehr als jede dritte Ehe vorzeitig, in Großstädten sogar jede zweite. Um für dieses mögliche Ende vorzusorgen, empfiehlt Melanie Ulbrich, die Vorsitzende des Interessenverbandes Unterhalt und Familienrecht (ISUV), bereits vor der Hochzeit einen Ehevertrag abzuschließen. Sie betont: "Trotz aller Romantik war der Ehevertrag noch nie so wichtig wie heute. Er kann dazu beitragen, im Falle einer Scheidung erhebliche finanzielle und emotionale Belastungen zu vermeiden." Ein verbreiteter Irrglaube ist, dass eine Ehe auf Lebenszeit keinen Ehevertrag erfordert.

Adelige machen es uns seit Jahrhunderten vor

Im Gegensatz zur romantischen Vorstellung haben Adelige seit Jahrhunderten routinemäßig Eheverträge abgeschlossen, in denen Vermögensfragen und Scheidungsfolgen festgelegt sind. Auch viele Unternehmer und Selbstständige schließen vor der Hochzeit Eheverträge ab, um die finanziellen Folgen einer möglichen Scheidung zu kontrollieren.

Was regelt ein Ehervertrag alles?

Ein Ehevertrag kann auch zur Klärung von Fragen wie Unterhalt, Vermögen, Rentenansprüchen, Steuern und elterlicher Sorge beitragen. Es ist wichtig, dass Paare von Anfang an über ihre Rollen und Verantwortlichkeiten sprechen und diese im Vertrag festhalten. Finanzielle Fragen, wie die Handhabung von Konten und Ausgaben, sollten ebenfalls geklärt werden, da Geld oft ein Hauptstreitpunkt in Ehen ist.

Eheverträge werden oft mit Scheidung assoziiert wird, was seiner eigentlichen Funktion im Wege steht. Ein Ehevertrag kann dazu beitragen, klare Erwartungen und Rollen zu definieren, und dies in einer Phase, in der die Partner sich gegenseitig unterstützen und einfühlsam sind.

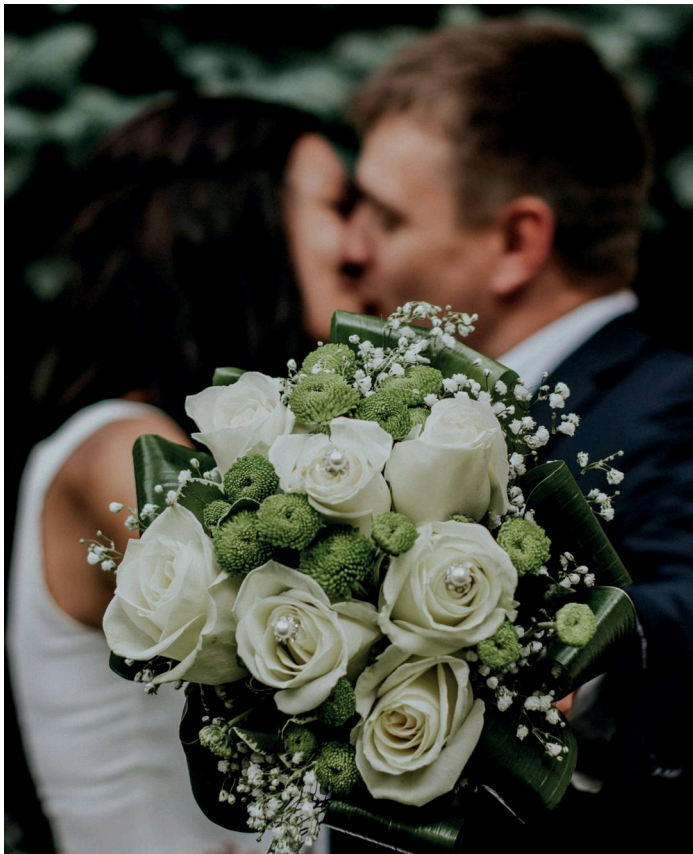
Wer sollte unbedingt einen Ehevertrag abschließen?

Bestimmte Paarkonstellationen sollten sogar unbedingt einen Ehevertrag abschließen - Paare mit Kindern, Selbstständige und Personen mit großem Vermögen. Ein Ehevertrag kann auch dazu beitragen, den Versorgungsausgleich auszuschließen und somit die finanzielle Sicherheit beider Partner zu gewährleisten.

Wann kann man einen Ehevertrag abschließen?

Es ist nicht zwingend erforderlich, den Ehevertrag vor dem Hochzeitsdatum abzuschließen; er kann auch während der Ehe verhandelt und unterzeichnet werden. Es ist jedoch ratsam, den Vertrag regelmäßig an die sich ändernden Lebensumstände anzupassen. Um sicherzustellen, dass der Ehevertrag rechtlich bindend ist, sollte er von einem Notar erstellt und unterzeichnet werden.

Für weitere Informationen bietet das ISUV ein Merkblatt namens "Muster für den Ehevertrag" zum Preis von 3,50 EURO an. Unterzeichnet sollte er dennoch von einem Notar werden. Mehr unter **www.isuv.de**



Gründe der Eltern-Kind-Entfremdung (EKE)

Es kann Mütter & Väter treffen

Was bewegt einen Elternteil dazu, die Gefühle seines Kindes derart zu manipulieren, dass es den anderen Elternteil ablehnt und damit das Kind schwerwiegend psychisch schädigt? Bei der Suche nach den Ursachen für EKE ist es von Bedeutung, nicht nur den entfremdeten Elternteil zu betrachten, sondern auch objektive und subjektive Faktoren sowie familienrechtliche Umstände, die zur Entfremdung führen können. Die Erkenntnisse von ISUV sind nicht auf bloße Theorien oder Untersuchungen zurückzuführen, sondern auf Erfahrungen, die m Laufe vieler Jahre durch Zuschriften, Gespräche und Coaching mit Eltern-Kind-Entfremdung gesammelt wurden. ISUV hat festgestellt, dass es Fälle gibt, in denen Kinder aus nachvollziehbaren Gründen den Kontakt zu einem Elternteil meiden möchten, sei es aufgrund von Missbrauch, Vernachlässigung oder langanhaltenden negativen Erfahrungen wie Ablehnung oder autoritärer Strenge.

Ein weiterer Grund für EKE kann das Misstrauen sein, dass der andere Elternteil nicht angemessen oder empathisch genug mit dem Kind umgeht, was zu einem schlechten Wohlbefinden des Kindes führt. Auch unterschiedliche Werte und Verhaltensweisen zwischen den Eltern können erheblichen Konfliktstoff verursachen. Ursachen für EKE beinhalten auch oft nicht verarbeitete emotionale Konflikte. "Die Kinder werden als Werkzeug benutzt, um den anderen zu verletzen, ihm Schmerz zuzufügen. Ohne Therapie werden diese Eltern nicht aus dem Konflikt herausfinden. Stattdessen ziehen sie die Kinder immer tiefer hinein. Das Problem ist unlösbar, wenn einer der Eltern sich weigert, mit dem anderen zu kommunizieren", sagt Ulbrich.

> "Wir praktizierten das Wechselmodell zweieinhalb Jahre lang und alles lief gut. Meine Töchter kamen im wöchentlichen Rhythmus zu mir, fühlten sich hier wohl in ihren Zimmern. Es gab keine Probleme, sie kamen gerne, zumindest war das mein Eindruck. Meine Frau beschwerte sich immer über Geld, obwohl sie selbst gut verdiente und in ihrer Eigentumswohnung lebte. Ich überließ ihr das Kindergeld. Zwei Monate zuvor bemerkte ich jedoch, dass die Kinder immer distanzierter wurden, aber ich verdrängte den Gedanken. Als meine Frau mir mitteilte, dass sie 182 km entfernt umziehen und die Kinder mitnehmen wollte, wurde mir klar, dass mein Eindruck richtig war. Gleichzeitig sagte sie mir, dass ich ab nächsten Monat 1664 EURO Unterhalt für die Kinder zahlen sollte. Ich versuchte, die Kinder anzurufen, aber sie gingen nicht ans Telefon. Seit 16 Monaten habe ich nichts mehr von ihnen gehört. Sie wollen keinen Kontakt zu mir."

Lösungsansätze bei EKE

Auch weiterhin gemeinsame Erziehung

Es besteht ein breiter Konsens unter Fachleuten darüber, dass Eltern-Kind-Entfremdung langfristige Auswirkungen haben kann. Selbst einige Mitglieder, die persönlich Erfahrungen mit EKE gemacht haben, berichten noch heute von den negativen Folgen: Sie leiden, machen sich Vorwürfe, ihr Grundvertrauen ist gestört und sie haben Angst vor engen Beziehungen.

Dialog zwischen Eltern erhalten & fördern

ISUV ist der Ansicht, dass der Verlust eines Elternteils bei der Trennung am besten vermieden werden kann, wenn der Dialog zwischen den Eltern aufrechterhalten und gefördert wird. Dies kann durch Beratung, Coaching und die Pflicht der Eltern zur Mediation geschehen. Der Gesetzgeber kann zum Beispiel durch die Einführung des Wechselmodells die Weichen für eine bessere Kommunikation stellen. Die Pflicht zur Mediation bei Trennung kann als erster Schritt gesetzt werden, um die Kommunikation zu fördern und Konfrontationen zu vermeiden. Das Ziel ist Bindungstoleranz.

Wo beginnt die Entfremdung?

Ein Mitglied von ISUV weist darauf hin, dass Entfremdung oft schon beginnt, wenn ein Elternteil nach der Trennung einfach aus dem Leben des Kindes verschwindet. Warum werden Schulen, Kindergärten, Ärzte, Behörden und Vereine immer nur von einem Elternteil informiert und der andere ausgeschlossen? Dies führt dazu, dass man immer weniger über das Leben der Kinder erfährt und wichtige Momente nicht mehr gemeinsam erlebt. Die Kommunikation an beide Elternteile per WhatsApp oder E-Mail wäre kein großer Aufwand. Wo liegt also das Problem?

Erziehung nach der Trennung

Getrennte Eltern sollten dennoch gemeinsam erziehen. Zudem benötigt die Trennungsfamilie viel mehr nachhaltige Unterstützung von Politik und Medien. Es muss ein gesellschaftlicher Lernprozess einsetzen, damit die Trennungsfamilie etwas Selbstverständliches wird und keine Frage mehr ist, welcher Elternteil informiert wird, zu Elternabenden eingeladen oder in Vereinsdienste einbezogen wird. Wie in intakten Familien sollten einfach beide Elternteile einbezogen werden.

Brust- & Eierstockkrebs

Alles was du darüber wissen musst - neue Broschüre!

Für viele Familien ist die Angst vor erblichem Brust- und Eierstockkrebs real. Doch dank der neuen Broschüren des Krebsinformationsdienstes des Deutschen Krebsforschungszentrums musst du nicht im Dunkeln tappen.

1. "Bin ich betroffen?"
Wenn in deiner Familie gehäuft Brust- und Eierstockkrebs auftritt, sind diese Gedanken nicht ungewöhnlich. Diese Broschüre gibt Antworten auf drängende Fragen und zeigt Wege zur genaueren Abklärung auf. Von der Suche nach genetischen Veränderungen bis hin zu Handlungsmöglichkeiten findest du hier alles, was du wissen musst, um dich und deine Familie zu schützen.

2. "Ist mein Krebs erblich?"
Nicht alle Krebsfälle sind Zufall. Diese Broschüre beleuchtet die möglichen erblichen Risikofaktoren für Brust- und Eierstockkrebs und erklärt, welche Auswirkungen eine festgestellte Genveränderung haben kann. Entdecke Behandlungsmöglichkeiten und erfahre, wie du und deine Angehörigen damit umgehen können.

3. "Was kann ich tun?"
Diese Broschüre ist in leicht verständlicher Sprache verfasst und mit anschaulichen Illustrationen versehen. Sie richtet sich an Menschen mit Lern- und Leseschwierigkeiten sowie an solche mit eingeschränkten Sprachkenntnissen. Entdecke, wie du dich vor Brust- und Eierstockkrebs schützen kannst, und erhalte wertvolle Tipps zur Vorbeugung, Erkennung und Behandlung.

Diese Broschüren wurden in Zusammenarbeit mit dem Zentrum Familiärer Brust- und Eierstockkrebs am Universitätsklinikum Köln erstellt und sind das Ergebnis einer Kooperation mit dem BRCA-Netzwerk e.V. Sie berücksichtigen nicht nur medizinische Aspekte, sondern auch das Wissen und die Erfahrungen von Betroffenen.

Du möchtest mehr erfahren? Die Broschüren sind ab sofort bestellbar beim Sekretariat des Krebsinformationsdienstes:
06221 / 42 2890 oder s ekretariat-kid@dkfz-heidelberg.de
Die Broschüre ist einseh- und downloadbar unter
www.krebsinformationsdienst.de/service/iblatt/index.php

Neuer München Kinderstadtteilplan

Obersendling aus Kindersicht

Bereits im März 2024 wurde der neue Kinderstadtplan offiziell in der Grundschule an der Aidenbachstraße vorgestellt. Frau Monika Reim, die Kinderbeauftragte des BA 19, war gespannt auf die Forschungsergebnisse der Kinder und freute sich darauf, den neuen Kinderstadtplan Obersendling von Anouk überreicht zu bekommen. Projektleiterinnen Daniela Winkler, Katharina Hoffmann und Gudrun Brandl von der Spiellandschaft Stadt präsentierten Bilderrätsel und Straßennamenrätsel aus dem Kinderstadtplan sowie das dazugehörige Heft und den Plan selbst. Eine Diashow dokumentierte die Entstehung des Kinderstadtplans durch etwa 600 junge Stadtteilforscherinnen und -forscher über einen Zeitraum von zwei Jahren. Die Kinder markierten ihre erforschten Orte auf einem großen Stadtplan und hielten ihre Ergebnisse in Listen fest. Sie machten Fotos, zeichneten, führten Interviews, erstellten Fragebögen und erfanden Rätsel. Das Ergebnis war ein bunter Kinderstadtteilplan mit einem umfangreichen Begleitheft, das von Kindern für Kinder und Erwachsene gestaltet wurde. Neben spannenden Orten im Stadtteil, Spielplätzen und interessanten Geschäften enthielt der Plan auch persönliche Tipps der jungen Forscherinnen und Forscher. Die Kinder sind begeistert, ihre eigenen Beiträge und Bilder im Heft zu entdecken. Besonders fasziniert waren sie von dem bunten Stadtplan, den die Grafikerin Beate List gestaltet hatte. Dieser basierte auf dem großen Stadtplan, in den die Kinder Symbolsticker für ihre erforschten Orte geklebt hatten. Das Vorwort der Bürgermeisterin Verena Dietl im Heft erfreute die beteiligten Kinder ebenfalls, da sie darin die Bedeutung der Erkundung der Umgebung und die Wichtigkeit von schönen Spielmöglichkeiten und einem guten Stadtraum für alle betonte – eine Erfahrung, die die Kinder während ihrer Forschertouren selbst gemacht haben.

Mehr dazu unter **www.spiellandschaft.de**

START INS BADEVERGNÜGEN

Bereit für den Sommer?

Auch wenn es aktuell gar nicht nach Badewetter ausschaut, beginnt jetzt im Mai in Bayern in der Regel die Freibadsaison und endet im September. Schwimmbäder sind besonders in den Ferien, im Sommer und bei gutem Wetter beliebt, weil sie eine ideale Möglichkeit bieten, sich bei heißen Temperaturen abzukühlen und zu entspannen.

Bei warmem Wetter suchen viele Menschen nach einer Möglichkeit, sich im Wasser zu erfrischen und sich sportlich zu betätigen. Schwimmen ist eine gesunde und unterhaltsame Aktivität, die deswegen gerne von Klein bis ins hohe Alter ausgeübt werden kann.

Die Ferien sinnvoll mit Erlebnissen füllen

Besonders in den Sommermonaten und Ferien haben Kinder und Jugendliche mehr Freizeit und suchen nach Aktivitäten, um diese sinnvoll zu gestalten. Auch Familien nutzen die freie Zeit, um gemeinsam ins Schwimmbad zu gehen und einen entspannten Tag zu verbringen.

Termine & Veranstaltungen in Schwimmbädern

Zudem bieten viele Schwimmbäder in den Sommermonaten und Ferien spezielle Angebote und Veranstaltungen an, um die Besucherinnen und Besucher zu unterhalten. Hierzu können beispielsweise Schwimmkurse, Wassergymnastik, Spieltage oder Musikveranstaltungen zählen.
Diese Events machen den Schwimmbadbesuch zu einem besonderen Erlebnis und sorgen dafür, dass das Schwimmbad besonders bei gutem Wetter und in den Ferien beliebt ist.

Was aber macht das Baden zu einem Vergnügen für Groß und Klein?

Zusätzliche Attraktionen wie Rutschen, Sprungtürme oder Wasserfälle können den Schwimmbadbesuch zu einem besonderen Erlebnis machen und sorgen für Abwechslung und Spaß.
In den vergangenen Jahren hat sich auch bei den Öffnungszeiten, den Preisen für das Vergnügen vieles zum Positiven getan.

Ab wann ist denn ein Besuch eines Freibades mit Kindern sinnvoll?

Etwa bis zum dritten Lebensjahr wird die Grundlage einer positiven Einstellung zum Wasser durch Sicherheit und Spaß gesetzt. Ab ca. drei Jahren kannst Du mit Deinen Kindern dann mit einer spielerischen Wassergewöhnung beginnen, bei der sie selbst aktiv mitgestalten können, wobei immer ein Elternteil mit im Wasser sein sollte. Immer sollten Spiel und Spaß im Vordergrund stehen. Mit Spielen und kleinen Experimenten erlernen die Kinder die Besonderheiten des Wassers kennen, Vertrauen aufzubauen, aber sie lernen auch die stets lauernden Gefahren kennen.

Die Kinder werden auf die Grundlagen des späteren Schwimmenlernens, wie Tauchen, Ausatmen oder Augen öffnen unter Wasser, Springen, Abstoßen vom Beckenrand und Gleiten, vorbereitet.

Ab wann können Kinder in den Schwimmkurs gehen?

Ab vier bis fünf Jahren, dies ist immer ganz individuell von jedem Kind abhängig, ist es dann möglich einen Schwimmkurs zu besuchen. Ab dem sechsten Lebensjahr sind dann motorische Fähigkeiten und Bewegungsformen zunehmend komplexer und können miteinander verbunden werden. In dieser Phase bietet sich das Schwimmen lernen sehr gut an.

Grundvoraussetzung ist, dass sich das Kind von der Bezugsperson lösen kann. Je jünger das Kind, desto kleiner sollte die Gruppe des Kurses sein. Für Kinder, die bereits mit Wasser und Plantschen vertraut sind, erlernen das Schwimmen grundsätzlich leichter.

FREIZEITPARK MAMMENDORF

Im Westen des Landkreises Fürstenfeldbruck befindet sich der attraktive Freizeitpark Mammendorf, der viel Spaß für die ganze Familie bietet.
Im Freibad wartet auf die sportlichen Schwimmer ein 50-Meter-Becken. Für die ersten Schwimmversuche gibt es ein Mehrzweckbecken mit ungefährlicher Wassertiefe, Luftsprudelanlage, Strömungskanal und Wasserpilz. Für die ganz Kleinen gibt es einen großen Sand-/Matschbereich mit Sonnensegel und Wasserspielplatz. Und auf drei verschiedenen Rutschen herrscht Vergnügen für Groß und Klein.
Auf dem Jugendzeltplatz finden Jugendgruppen und Familien mit Kinder Camping-Action und Lagerfeuerromantik Hier gibt es ein schönes neues Sanitärgebäude und 4 Wohnmobilstellplätze, Feuerstellen, einen Pavillon mit Grillplatz, kostenloses WiFi und vieles mehr.

NATURFREIBAD LENGGRIES

Das Naturfreibad (Mai bis September) ist etwas Besonderes: ganz ohne Chemie wird das Wasser in der Regenerationszone von Wasserpflanzen gereinigt. Außerdem gibt es pfiffige Attraktionen: Rutschen, einen Kletterberg, ein Trampolin und natürlich eine schöne, sonnige Liegewiese. Im Kinderbereich gibt es einen Wasserlauf zum Spielen und ein Planschbecken für die Kleinsten. Der Kiosk sorgt für das leibliche Wohl.

Unser Tipp:
Das Naturfreibad Lenggries feiert seinen 90. Geburtstag
Um das 90-jährige Jubiläum des Naturfreibads Lenggries im Jahr 2024 gebührend zu feiern, laden wir unsere Besucher herzlich dazu ein, gemeinsam mit uns zu feiern! Aus diesem Anlass werden während der kommenden Freibadsaison verschiedene Veranstaltungen im Freibad stattfinden, darunter ein spezieller Nachmittag für Kinder sowie Konzerte.

Mehr Informationen zu Terminen und Veranstaltungen unter
www.lenggries.de

See- und Warmbad Rottach-Egern

Die Erlebniswelt rund ums Wasser

- Beheiztes Schwimmbecken
- Großes Sportbecken
- Riesenwasserrutsche
- See-Strandbad
- Spaßbecken
- Strömungskanal
- Erlebnisinsel mit Whirlbecken

83700 Rottach-Egern
Nördliche Hauptstr. 35
Tel. 0 80 22 / 9 28 90
Eingang Max-Josef-Weg

Geöffnet von
Mitte Mai – Mitte September

DER TEGERNSEE

TRÜGERISCHE SICHERHEIT

... warum das Seepferdchen allein nicht reicht!

Wenn ein Kind sein Seepferdchen gemacht hat, dann kann es schwimmen – so der gefährliche Irrglaube vieler Eltern. Aber: Selbst mit Seepferdchen sollten Kinder im und am Wasser niemals unbeaufsichtigt sein.

Mindestens jedes zweite Kind kann nicht sicher schwimmen. Das hat eine repräsentative forsa-Umfrage im Auftrag der DLRG gezeigt. Als sicherer Schwimmer kann aber laut Experten nur gelten, wer das Jugendschwimmabzeichen Bronze (Freischwimmer) erlangt hat. Das Seepferdchen ist – entgegen der landläufigen Meinung – kein Beleg dafür, dass ein Kind sicher schwimmen kann. Es zeigt lediglich, dass sich das Kind auf einer Stecke von 25 Metern über Wasser halten kann. Ob das Kind die Strecke mühelos zurücklegt oder gerade so den Kopf über Wasser halten kann, ist nicht fest- gelegt. Kinder gelten aber erst dann als sichere Schwimmer, wenn sie die Anforderungen für den Freischwimmer erfüllen: 200 Meter schwimmen, 2 Meter Tieftauchen und mindestens vom Beckenrand springen.

5 TIPPS FÜR DEN RICHTIGEN UMGANG MIT WASSER

1. Regelmäßig schwimmen gehen

Nur durch Regelmäßigkeit erlangen die Kinder Sicherheit im Wasser und beim Schwimmen.

2. Geduld haben und keinen Druck ausüben

Das Kind darf zu nichts gezwungen werden. Negative Erfahrungen können lange nachwirken und werden nur schwer wieder überwunden. Geduld ist hier das A und O.

3. Spielerisch üben

Kinder lernen am besten, wenn sie Spaß haben. Mit spielerischen Aktivitäten und Abwechslung werden die Kleinen motiviert.

4. Schwimmhilfen

Der Einsatz von Schwimmflügeln oder –ringen ist bei älteren Kindern wenig sinnvoll, da diese die Schwimmerfahrung verfälschen. Besser sind Hilfsmittel wie Bretter oder Poolnudeln, die bei verschiedenen Übungen genutzt werden.

5. Tauchen üben

Kinder sollten immer wieder ermutigt werden, sich auch mit dem Kopf unter Wasser zu bewegen – am besten mit geöffneten Augen – damit sie auch beim unbeabsichtigten Abtauchen in Notsituationen nicht in Panik geraten. Zum Üben eignen sich spielerische Aktivitäten, wie Wetttauchen oder Gegenstände bergen.

Absolut gesundes und klares Wasser durch pflanzliche Wasseraufbereitung ohne chemische Zusätze.

von Mai bis September
täglich von 10 bis 19 Uhr,
nur bei schönem Wetter geöffnet

Lenggries das bergparadies

Maria-Anna-Weg 17 · Tel. 08042 509620

Familienbad ISARWELLE

An der Mittelschule
Goethestr. 22a 83661 Lenggries

Täglich kostenloser Eintritt mit der Gästekarte PLUS!
Mit der Lenggrieser Gästekarte 30% Ermäßigung auf alle Eintritte (außer Mehrbadekarten).

ganzjährig geöffnet,
Öffnungszeiten: www.isarwelle-lenggries.de

Tel. 08042 509596 · isarwelle@lenggries.de

KINDERSICHERHEITSTAG 2024

Die Sicherheit im & am Wasser

Am 10. Juni steht der Kindersicherheitstag ganz im Zeichen der Sicherheit von Kindern im und am Wasser. Dieses Thema ist von entscheidender Bedeutung, da Wasser zwar eine Quelle der Freude, aber auch ein ernstes Risiko für die Kleinsten darstellen kann. Der folgende Artikel bietet Eltern wertvolle Informationen und Tipps, wie sie die Sicherheit ihrer Kinder in Wassernähe gewährleisten können.

Die unterschätzte Gefahr des Ertrinkens

Wasser zieht Kinder magisch an, sei es im Schwimmbad, am See oder im heimischen Garten. Doch die Gefahren sind oft nicht weit entfernt. Die Bundesarbeitsgemeinschaft Sicherheit für Kinder e.V. weist darauf hin, dass Ertrinken eine der führenden Todesursachen bei Kindern unter 15 Jahren ist. Besonders tückisch: Ertrinken geschieht leise und oft unbemerkt, innerhalb von Minuten kann es zu spät sein.

Altersspezifische Risiken und Präventionsmaßnahmen

Säuglinge und Kleinkinder

Schon wenige Zentimeter Wasser reichen aus, um ein Kleinkind zu gefährden. Eltern sollten niemals auch nur kurzzeitig Kinder allein im Bad oder in der Nähe eines Planschbeckens lassen.

Kinder ab drei Jahren

In diesem Alter erkunden Kinder gerne ihre Umgebung. Teiche, Pools und Strände sind besonders attraktive, aber auch gefährliche Orte. Hier ist es wichtig, dass Kinder nie ohne Aufsicht am Wasser spielen.

Frühzeitige Schwimmkurse und Sicherheitsmaßnahmen

Experten empfehlen, Kinder so früh wie möglich an Wasser zu gewöhnen und ihnen das Schwimmen beizubringen. Schwimmkurse können bereits für Kinder ab fünf Jahren sinnvoll sein. Die Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG) bietet hierzu spezielle Kurse an, die auf die Fähigkeiten und das Alter der Kinder abgestimmt sind. Trotzdem sollte man natürlich die Kinder nicht zum Schwimmen drängen, da man ihnen sonst so den Spaß daran nehmen kann oder sogar die Angst vorm Wasser schürt.

Sicherheitsausrüstung und Überwachung

Schwimmhilfen

Während Schwimmflügel und andere Hilfsmittel eine gute Unterstützung bieten können, ersetzen sie nicht die Aufsicht durch einen Erwachsenen. Es ist wichtig, dass die Schwimmhilfen den europäischen Sicherheitsnormen entsprechen.

Aufsicht

Eine konstante Beaufsichtigung ist unerlässlich, wenn Kinder im oder am Wasser spielen. Selbst wenn Kinder schwimmen können, sollten sie nicht ohne Aufsicht gelassen werden.

Informationsmaterialien und Ressourcen

Zum Kindersicherheitstag werden von verschiedenen Organisationen Informationsmaterialien bereitgestellt. Diese bieten praktische Tipps und Hinweise, wie Unfälle vermieden und die Sicherheit am Wasser erhöht werden kann.

Der Kindersicherheitstag ist eine wichtige Erinnerung daran, dass die Sicherheit der Kinder im und am Wasser ständige Aufmerksamkeit erfordert. Durch Vorsichtsmaßnahmen und die Vermittlung von Schwimmfähigkeiten können Eltern dazu beitragen, das Risiko von Wasserunfällen signifikant zu reduzieren. Nehmen Sie sich diesen Tag zum Anlass, um die Sicherheitsvorkehrungen für Ihre Kinder zu überprüfen und sie für die Gefahren im und am Wasser zu sensibilisieren.

Sonnenschutz für Babys & Kinder

Sensible Kinderhaut erfordert besonderen Schutz

Die Haut von Babys und Kindern ist deutlich empfindlicher als die von Erwachsenen. Sie ist dünner und verfügt noch nicht über die voll ausgebildeten Schutzmechanismen wie Melaninproduktion und Hornschicht. Daher reagiert sie sehr sensibel auf UV-Strahlung und kann bereits nach wenigen Minuten in der Sonne einen Sonnenbrand erleiden.

Empfehlungen für den richtigen Sonnenschutz

- Babys unter einem Jahr sollten gar nicht in direkte Sonne, sondern im Schatten gehalten werden.
- Kleinkinder bis zwei Jahre benötigen Kleidung mit UV-Schutz, Sonnenhüte und Sonnencreme mit LSF 30 oder höher.
- Ab zwei Jahren können Kinder mit LSF 30 in die Sonne, aber weiterhin am besten im Schatten spielen.
- Sonnencreme sollte reichlich und regelmäßig aufgetragen werden, da der Schutz schnell nachlässt.
- Physikalische Sonnenschutzfilter mit Zink- oder Titandioxid sind für Kinder besser geeignet als chemische Filter.
-

Auswahl für den richtigen Sonnenschutz

- Sonnenschutzmittel für Kinder sollten frei von Parfüm und Konservierungsstoffen sein.
- Gute Qualität muss nicht teuer sein - auch preiswerte Produkte von Discountern bieten zuverlässigen Schutz.
- Beim Auftragen großzügig sein - etwa drei Esslöffel pro Anwendung sind empfehlenswert.

Fazit

Kinder benötigen besonderen Schutz vor UV-Strahlung, da ihre Haut deutlich empfindlicher ist als die von Erwachsenen. Mit den richtigen Maßnahmen wie Kleidung, Hüten und hochwertiger Sonnencreme können Eltern Sonnenbränden und langfristigen Hautschäden vorbeugen.
Der Schlüssel ist, Kinder von Anfang an an einen verantwortungsvollen Umgang mit der Sonne zu gewöhnen.

INSEKTENSTICHE

Maßnahmen zur Vorbeugung & Linderung für einen stichfreien Sommer

Mit dem Einzug der warmen Monate erhöht sich die Aktivität von Insekten, was die Gefahr von Stichen mit sich bringt. Diese können von Mücken, Wespen, Bienen und anderen Insekten ausgehen und sind oft mit Schmerzen, Juckreiz und Schwellungen verbunden. Um einen beschwerdefreien Sommer zu genießen, ist es wichtig, sowohl präventive Maßnahmen zu ergreifen als auch zu wissen, wie man im Falle eines Stichs reagiert.

Erste Schritte nach einem Stich

Sollte es zu einem Insektenstich kommen, ist schnelles Handeln gefragt. Bei Bienenstichen ist es wichtig, den Stachel vorsichtig zu entfernen, ohne dabei die Giftblase zu drücken. Die Kühlung der betroffenen Stelle kann helfen, die Schwellung zu reduzieren und den Schmerz zu lindern. Hierfür eignen sich kalte Waschlappen, Kühlpacks oder Eis, das in ein Tuch gewickelt wird. Um Infektionen und weitere Entzündungen zu vermeiden, sollte von Kratzen abgesehen werden.

Hausmittel zur Linderung

Verschiedene Hausmittel können zur Linderung der Symptome beitragen. Zwiebelsaft, aufgrund seiner entzündungshemmenden Eigenschaften, kann direkt auf den Stich aufgetragen werden. Eine weitere Möglichkeit bietet verdünnter Apfelessig, der den Juckreiz lindern kann. Eine Paste aus Backpulver und Wasser hilft ebenfalls gegen den Juckreiz, während Honig dank seiner antibakteriellen Wirkung die Heilung unterstützt.

Vorbeugung von Insektenstichen

Präventive Maßnahmen sind der Schlüssel, um Insektenstichen vorzubeugen. Das Schließen von Fenstern während der Dämmerung und das Anbringen von Fliegengittern oder Moskitonetzen können effektiv Insekten fernhalten. Der Einsatz von Insektenschutzmitteln, insbesondere solchen, die für Kinder geeignet sind, bietet Schutz bei Aktivitäten im Freien. Das Tragen von langärmeligen Oberteilen und langen Hosen bietet zusätzlichen Schutz. Natürliche Repellentien (insektenabweisende Substanzen), wie ätherische Öle von Lavendel oder Zitronengras, können ebenfalls eine wirksame Abwehr bieten.

Ergänzungen & Hintergrundwissen

Neben den unmittelbaren Beschwerden können Insektenstiche bei Allergikern zu schweren Reaktionen führen. Daher ist es von großer Bedeutung, sowohl die Symptome zu behandeln als auch vorbeugende Maßnahmen zu ergreifen. Eine regelmäßige Inspektion von Fenstern und Türen auf Lücken, durch die Insekten eindringen könnten, sowie die Verwendung von geeigneten Repellentien können das Risiko von Insektenstichen minimieren.

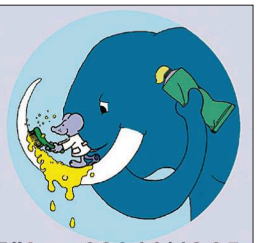
Achtung vor Insektennester

Zusätzlich zu den genannten Maßnahmen ist es ratsam, bei Ausflügen in die Natur besonders vorsichtig zu sein und auf Anzeichen von Insektennestern zu achten. Sollte es trotz aller Vorsichtsmaßnahmen zu einer allergischen Reaktion kommen, ist es wichtig, schnell zu handeln und medizinische Hilfe in Anspruch zu nehmen. Die Kenntnis der Symptome eines anaphylaktischen Schocks und das Mitführen eines Notfallsets können im Ernstfall lebensrettend sein.

Durch die Kombination von präventiven Maßnahmen und dem Wissen um die richtige Erstversorgung nach einem Insektenstich können Eltern und Erziehungsberechtigte dazu beitragen, dass der Sommer für Kinder eine Zeit des Spaßes und der Freude bleibt, frei von den Unannehmlichkeiten und potenziellen Gefahren durch Insektenstiche.

Dr. Anne-Katrin Zirngibl
Kinder- und Jugendzahnheilkunde

Kindgerechte Behandlung
Hypnose
Prophylaxe
Vollnarkose



Max-Höflerplatz 1 – 83646 Bad Tölz – 08041/4905

75 Jahre Grundgesetz

Ein Fundament der deutschen Demokratie

Am 23. Mai 1949 trat das Grundgesetz in Kraft und legte den Grundstein für die Bundesrepublik Deutschland. Dieses Jahr markiert das 75-jährige Jubiläum dieses bedeutenden Dokuments, das mehr als nur eine Übergangslösung war – es wurde zur dauerhaften Verfassung eines Landes,

Entstehungsgeschichte des Grundgesetzes

Nach dem Ende des Zweiten Weltkriegs stand Deutschland vor der Herausforderung, eine neue staatliche Ordnung zu schaffen. Die Erfahrungen aus der Weimarer Republik und die Schrecken der nationalsozialistischen Herrschaft machten eine grundlegende Neuausrichtung notwendig. Der Parlamentarische Rat, bestehend aus Vertretern der westdeutschen Länder, trat am 1. September 1948 in Bonn zusammen, um ein Dokument zu erarbeiten, das die politischen Fehler der Vergangenheit korrigieren sollte. Das Grundgesetz sollte kein vollständiger Ersatz für eine Verfassung sein, sondern ein Provisorium, bis eine gesamtdeutsche Verfassung möglich wäre. Doch mit der Zeit wurde es zur dauerhaften Konstitution der Bundesrepublik.

Einfluss auf die Gesellschaft

Das Grundgesetz hat die deutsche Gesellschaft tiefgreifend geprägt. Es verankerte die Prinzipien der Menschenwürde, Demokratie und Rechtsstaatlichkeit, die in den Artikeln 1 und 20 besonders betont werden. Diese Artikel, die als unveränderlich gelten, sichern die Grundwerte der Bundesrepublik und haben sich als stabilisierende Kraft erwiesen, die antidemokratische Tendenzen effektiv einschränkt.

Bedeutung für die Demokratie

Als Herzstück der deutschen Demokratie garantiert das Grundgesetz die Grundrechte und die Teilhabe aller Bürger am politischen Prozess. Die Einführung des Grundgesetzes war ein entscheidender Moment, der Deutschland auf den Weg einer stabilen, demokratischen Zukunft führte. Es etablierte eine klare Trennung der Gewalten und stärkte die Rolle des Parlaments und der Bundesregierung, während es die Befugnisse des Bundespräsidenten auf repräsentative Aufgaben beschränkte.

Grundprinzipien und ihre Auswirkungen

Die Grundprinzipien des Grundgesetzes, wie die Gewaltenteilung, die Unabhängigkeit der Gerichte und das Mehrparteiensystem, haben eine Demokratie gefördert, die sich durch eine hohe Stabilität und eine starke Einbindung der Bürger auszeichnet. Diese Prinzipien haben auch international als Vorbild gedient und wurden in zahlreichen anderen Verfassungen weltweit aufgegriffen.

Feierlichkeiten zum Jubiläum

Die 75-Jahr-Feier des Grundgesetzes wird mit einem Staatsakt in Berlin eingeleitet, gefolgt von einem Demokratiefest, das vom 24. bis zum 26. Mai 2024 stattfindet. Diese Veranstaltung soll nicht nur ein Rückblick sein, sondern auch eine Gelegenheit bieten, über die Bedeutung der Demokratie in der heutigen Zeit zu reflektieren und mit den Bürgern ins Gespräch zu kommen. Das Grundgesetz bleibt ein lebendiges Dokument, das sich weiterentwickelt und an neue Herausforderungen anpasst. Sein 75-jähriges Bestehen ist ein Zeugnis für seine Kraft und Flexibilität, die es ermöglicht haben, die Bundesrepublik Deutschland als eine der stabilsten Demokratien der Welt zu etablieren.

Wusstest du, ...

dass das Grundgesetz von 61 Vätern und vier Müttern verfasst wurde?
Elisabeth Selbert setzte sich besonders für die uneingeschränkte Gleichstellung von Mann und Frau ein, was anfangs auf Widerstand stieß, aber letztendlich einstimmig angenommen wurde.

dass 1994 eine bedeutende Änderung im Artikel 3 Absatz 3 erfolgte?
Die Änderungen besagt: "Niemand darf wegen seiner Behinderung benachteiligt werden". Dies war ein sehr großer Fortschritt für die Behindertenrechtsbewegung.

dass Artikel 74 bisher am häufigsten geändert wurde?
Dieser Artikel regelt die Bereiche der konkurrierenden Gesetzgebung und betont den Vorrang der Bundesgesetze gegenüber den Landesgesetzen.

Passend dazu haben wir auf Instagram bald eine Verlosung! 🤲

Also schaut vorbei, damit ihr den Start nicht verpasst! 🚀

zwergerl.mag

Bauch & Baby Magazin Insights

... FÜR WERDENDE UND JUNGE ELTERN

DAS ELTERNWERDEN ... ANGSTFREI ANNEHMEN!

Da ich als Hebamme schon über 40 Jahre im Beruf arbeite, finde ich es immer noch spannend und zugleich aufregend, wie „schwangere Eltern“ mit dem neuen Thema umgehen.

Grundsätzlich ist jede Geburt eines Kindes doch ein Weltwunder.
Immer häufiger können Paare nur mit ärztlicher Unterstützung ein Baby bekommen, und sind erst einmal nur dankbar, dass es überhaupt klappt einem Kind das Leben schenken zu dürfen.

Trotzdem haben alle werdenden Eltern Ängste und Sorgen. Das ist ok und normal und auch wenn sogar ein wenig Stress entsteht, haben Wissenschaftler festgestellt, dass es so gut wie keine negativen Auswirkungen auf die Entwicklung des Babys hat. Dafür haben seit zwei Jahren Wissenschaftler klare Erkenntnisse gewonnen. Das Hormon Cortisol, was bei nicht übermäßigem Stress gebildet wird, steigert eher die Organentwicklung beim Baby. Früher hat man geklaubt, dass es umgekehrt wäre. Natürlich wie alles im Leben ist der goldene Mittelweg das Richtige.

Ich möchte Ihnen als zukünftige Eltern mit dieser Information das schlechte Gewissen nehmen und Sie angstfreier durch die Schwangerschaft begleiten. Unsere medizinische Versorgung und Betreuung in Deutschland ist so gut wie in keinem anderen Land.

Deshalb sollte das doch eine große Beruhigung für werdende Eltern sein. Wird eine gesunde Schwangerschaft festgestellt, dann doch bitte ab diesem Zeitpunkt weniger Sorgen machen und auf das eigene „wir schaffen das“ aufbauen und vertrauen.

Bei vielen Fragen stehen Ihnen doch auch noch Hebammen zur Seite, die mehr das Seelenleben einer Schwangeren oder auch dem werdenden Vater zur Seite stehen können. Über Ängste sprechen, egal mit wem, dient immer der Erleichterung.

Vieleicht auch mit Ihrer Hebamme über die verschiedenen Untersuchungen, Impfungen und Themen wie Säuglingspflege und was kommt auf uns Eltern im Wochenbett, zu sprechen. Gut vorbereitete Eltern durch geschulte Personen sind so viel selbstsicherer bei der Geburt und im Wochenbett.

Ich rate eher nicht so viel im Internet zu recherchieren, da dort so viele falsche Informationen erhältlich sind. Vielleicht schaffe ich es mal über die vielen Lügen in der Schwangerschaft zu schreiben.
Auch Fragen als Schwangere schaffe ich eine normale Geburt oder soll ich gleich einen Kaiserschnitt machen, sollten Sie mit der Hebamme besprechen.

Wie oft habe ich diese Frage gemeinsam mit meinen werdenden Eltern besprochen und durch gute Geburtsvorbereitung vielen helfen können, doch sich sicher auf eine normale Geburt des Kindes ein zu lassen. Im nachhinein waren besonders die Mütter stolz auf sich, es geschafft zu haben.

Herzlichen Glückwunsch zu diesem tollen und spannenden neuen Lebensabschnitt.

Natürlich sind es auch Momente mit gemischten Gefühlen, die so unterschiedlich sein können, die man noch nie im Leben gehabt hatte.
Das geht allen werdenden Eltern so, es sei denn Sie sind noch so jung und gerade hier ist es beneidenswert, dass es im jungen Alter noch alles so leicht angenommen wird. Schön!

NOCH EINMAL:
Dankbar sein und genießen der Schwangerschaft.

WOCHENBETTAMBULANZ IN ROSENHEIM

für Mütter ohne Hebamme

Dass es in Deutschland zu wenige Hebammen gibt ist schon lange kein Geheimnis mehr und auch in Rosenheim, verschärft sich der Hebammenmangel immer mehr.

Mittlerweile findet jede 4.-5. Schwangere keine Hebamme mehr, obwohl gesetzlich versicherte Frauen sowohl während der Schwangerschaft, sowie bei der Geburt , als auch bis 12 Wochen nach der Entbindung Anspruch auf Hebammenhilfe haben. (§24d, §134a Sozialgesetzbuch)

„Jede 4.-5. Schwangere findet keine Hebamme mehr.“

Während der Schwangerschaft ist das meist noch kein großes Problem, da die Frauen durch die Frauenarztbesuche gut versorgt sind. Im Wochenbett aber, also die 8 Wochen nach der Geburt, ist die Hebamme oft die wichtigste Ansprechpartnerin wenn es um physische und/oder psychische Probleme geht.

In diesem sensiblen Zeitraum steht die Hebamme mit Rat und Tat zur Seite, und sei es nur um Feedback zu geben, dass das Baby sich gut entwickelt und die Mutter alles richtig macht. Um diesem Mangel entgegen zu wirken, hat sich ein kleiner Kreis von Rosenheimer freiberuflichen Hebammen zusammengetan und eine Lösung gefunden:
Ab April wird in den Praxisräumen von Lucina and Friends im Stadtzentrum eine Wochenbett-Ambulanz angeboten.

„Die meisten deutschsprachigen Frauen suchen sofort bei positiven Schwangerschaftstest nach einer betreuenden Hebamme. Die wenigen Plätze sind dadurch schnell vergeben und wer nicht schon in der 10. Schwangerschaftswoche eine Zusage hat, für diejenige bleibt die Suche meistens erfolglos.

Frauen, die kein Deutsch sprechen oder über die Möglichkeit der Betreuung durch eine Hebamme nicht informiert sind, wie z.B. Flüchtlinge, finden meist keinen Betreuungsplatz.

Auch diesen Frauen wollen wir durch die Wochenbettambulanz zumindest die Chance auf einen Termin bei einer Hebamme bieten“, berichtet Hebamme Simone Donhauser.

An zwei Tagen in der Woche können Frauen, die keine Hebamme gefunden haben, einen Termin vereinbaren und hier eine Hebamme konsultieren. Das Angebot soll niederschwellig sein, so dass keine sozialen, sprachlichen oder finanzielle Hürden für die Frauen und ihre Neugeborenen entstehen. Die Leistungen sind kostenlos und werden von den Krankenkassen übernommen.

Die Anmeldung bzw. die Terminbuchung wird online möglich sein:
www.lucina-friends.de

Das Pilotprojekt wird von der Bürgerstiftung Rosenheim finanziell unterstützt. Außerdem konnte man durch das breite Netzwerk der Stiftung mit Koki Rosenheim, den örtlichen Schwangerschaftsberatungsstellen, Startklar, und der sozialen Stadt in Kontakt treten, um dieses Angebot schnell bekannt zu machen.

Kompetenzzentrum LUCINA & Friends für Bewegung | Gesundheit | Familie

Bürgerstiftung Rosenheim

Eltern und Kind sind bei uns in guten Händen.

Römer Apotheke

Am Miterfeld 1
83024 Rosenheim
Tel.: 0 80 31 90 45 99

Alte Apotheke
Ludwigsplatz 21
83022 Rosenheim
Tel.: 0 80 31 30 96 -0

Homöopathie • Naturheilmittel
Kräuterkammerl®
Der Onlineshop der “Alten Apotheke” Rosenheim
www.kraeuterkammerl.eu

Andere Umstände

Teenagermütter und spätes Mutterglück

Dass 15-Jährige Mädchen schwanger werden, kommt in den besten Familien vor. Die einen wissen zu wenig über Verhütung, andere erhoffen sich Liebe und Zuwendung oder setzen die Schwangerschaft als Druckmittel in einer bröckelnden Beziehung ein. Mit der Entscheidung für das Baby müssen Teenagermütter binnen kürzester Zeit erwachsen werden, obwohl sie doch selbst gerade erst in der Pubertät stecken.

Auf Hilfen angewiesen

Verständnis statt Verurteilung fordert deshalb die Gynäkologin Dr. Elke Endler in dem Buch „Teenager- Mütter“ von Antje Diller- Wolff, das von den Herausforderungen der frühen Elternschaft erzählt. In ihrer Teenie- Sprechstunde versucht Dr. Endler Fragen zu beantworten und Ängste zu nehmen. Sie kann auch Kontakt zum Jugendamt aufnehmen, das in der Regel die Vormundschaft über das Kind einer minderjährigen Mutter übernimmt. Im Idealfall sind die Großeltern bereit und fähig, die junge Familie zu unterstützen. Dann kann die Vormundschaft auf die Großeltern übergehen, bis die Mutter 18 wird. Oft ist eine Teeniemutter aber auf amtliche Hilfe angewiesen, weil sie z. B. aus zerrütteten Verhältnissen kommt und nie gelernt hat, Verantwortung zu übernehmen und bedacht zu handeln.

So sitzen vor Dr. Endler Mädchen, die für ihre Zukunft auf Kindergeld und Hartz IV setzen. Vom Jugendamt bestellte Familienhebammen wie Antje Jäger müssen dann viel Arbeit leisten, damit später nicht nur die Versorgung des Babys, sondern auch der Schulabschluss klappt. Mehr Unterstützung kann die flexible Familienhilfe leisten, zu Hause und anfangs sogar täglich. Manchmal jedoch braucht ein Teen ohne Rückhalt eine 24-Stunden-Betreuung in einer Mutter-Kind-Einrichtung. Im Flensburger „Haus Regenbogen“ lernen sehr junge Mütter das „normale Leben“: Körperhygiene, Kochen, Putzen, Umgang mit Geld, die liebevolle Versorgung des eigenen Kindes. Mehr als 50 Prozent schaffen nach ein bis zwei Jahren den Absprung in ein selbständiges Leben. Andere müssen einsehen, dass ihr Kind in einer Pflegefamilie besser aufgehoben ist. Hält die Mutter den Kontakt zum Kind und stabilisiert sich ihr Leben, kann sie eine zweite Chance bekommen. Bleibt das Muttersein eine unlösbare Aufgabe, muss das Jugendamt zum Wohle des Kindes entscheiden und es in einer Pflege- oder Adoptionsfamilie unterbringen.

Bayerisches Rotes Kreuz

Erste Hilfe am Kind

Kurse für Eltern, Großeltern, Erzieher/-innen

Wüssten Sie, was im Notfall zu tun ist? Wir zeigen es Ihnen!

Aktuelle Termine und Anmeldung unter Tel. 08031 / 3019-53 oder www.brk-rosenheim.de/kurse

Besuchen Sie auch unseren Online-Elterncampus mit Live-Kursen unter www.drk-elterncampus.de

BRK-Kreisverband Rosenheim
Tel. 08031 3019-0
info@brk-rosenheim.de
www.brk-rosenheim.de

Spätes Mutterglück

Während sich die Zahl der Teenager- Schwangerschaften in einem deutlichen Abwärtstrend befindet, steigt der Anteil der Erstgeburten bei über 35-Jährigen. Seit 2009 bekommen deutsche Frauen ihr erstes Kind im Schnitt mit über 30 Jahren. Vor allem, weil sie nach einer langen Ausbildung erst einmal beruflich Fuß fassen und finanziell unabhängig werden wollen. Aber auch, weil geeignete Kinder-Betreuung oder der Partner zur Familiengründung fehlt. Ist die Entscheidung für ein Kind gefallen, überlassen ältere Eltern auch nach der Geburt wenig dem Zufall. Sie widmen ihren Kindern viel Zeit und Aufmerksamkeit, stellen hohe Ansprüche an Betreuung, Ausbildung und Hobbys, lassen keine Untersuchung aus, achten auf gesunde Ernährung, Entwicklung und Sozialverhalten. Die Kraftreserven sind vielleicht schneller aufgebraucht. Dafür punkten sie mit psychischer Stärke und Gelassenheit.

Überschaubare Risiken

Auch wenn viele 40-Jährige heute körperlich topfit sind - selbstverständlich ist eine Schwangerschaft in diesem Alter nicht. Nach 35 fällt die Fruchtbarkeitskurve steil ab. Die moderne Fortpflanzungsmedizin kann zwar jedem zweiten ungewollt kinderlosen Paar helfen. Aber meist sind mehrere Anläufe nötig. Zum Beispiel, weil die Eizellen einer 40-Jährigen vom Leben gezeichnet sind und laut Reproduktionsmedizinern erhebliche Schäden aufweisen.

Deshalb legen zukünftige Mütter, ihren Kinderwunsch am besten mit Mitte 20 auf Eis. Tiefgefroren, bei minus 196 Grad, warten die Eizellen, bis ihre Spenderin Mutter werden will. Wenn es aber klappt mit der Schwangerschaft, ist die Chance, ein gesundes Kind zur Welt zu bringen, auch für ältere Mütter sehr groß. Das liegt zum einen daran, dass sich die vorgeburtlichen diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten erheblich verbessert haben. Zum anderen an den Frauen selbst, die jung und fit geblieben sind. Sie kommen regelmäßig zur Vorsorge, ernähren sich gesund und bringen ihr Kind bestens vorbereitet zur Welt. Dennoch mögen die Strapazen von Schwangerschaft und Geburt einem älteren Körper mehr zusetzen. Außerdem müssen Frauen ab 35 eher mit Schwangerschaftsdiabetes, hohem Blutdruck und einer Plazentaschwäche rechnen. Solche Komplikationen sind heute gut behandelbar. Nur bei der Chromosomen-Anomalie Trisomie 21 (Down-Syndrom) ist das Alter der Mutter ein echter Risikofaktor. Bei 31-Jährigen liegt die Wahrscheinlichkeit bei 1:800, ist die werdende Mutter 40, bereits bei 1:100. Mit Ultraschall und Bluttest kann bereits um die 12. Woche das individuelle Risiko für ein Down-Syndrom abgeschätzt werden.

TANZ & MUSIK

„BALLETTWERKSTATT 2024“ IN ROSENHEIM

Die Bühne des Rosenheimer Künstlerhofs wird wieder zum Schauplatz der Ballettwelt: Die Schülerinnen und Schüler der Ballettschule Bartosch-Linke Rosenheim zeigen im Rahmen der „Ballettwerkstatt 2024“ neue Stücke in den Choreografien ihrer Lehrkräfte Roman Linke, Kristina Perl, Hannah Pfeufer und Regina Semmler.
In diesem Jahr stehen die Tanzproduktionen unter dem Motto „Rauschen“. Alle Gedanken rund um das Thema „Rauschen“ sind in Vorbereitung auf das Jubiläum der Ballettschule im Jahr 2026 entstanden.

Samstag, den 22. Juni um 16 Uhr (Premiere)
Sonntag, den 23. Juni um 11 Uhr

Karten im Vorverkauf ab 2. Mai 2024 ausschließlich beim Kroiss-TicketZentrum in der Stollstraße 1, Rosenheim

Infos zur Ballettschule, zur Anmeldung für Probestunden und vieles mehr sind zu finden unter
https://ballett.ro

KUNST & AUSSTELLUNG

20. GARTENTAGE AUF SCHLOSS TÜSSLING

Zum 20. Mal eröffnet Gräfin Stephanie von Pfuel am ersten Wochenende im Juli die Gartentage auf Schloss Tüßling. Über 180 ausgesuchte Aussteller präsentieren rund um das malerische Schloss ihre kreativen Ideen zum Garten und dem stilvollen Wohnen. Die 20. Gartentage stehen unter dem Motto: Lebensraum Garten.
Das Angebot der ausgewählten Aussteller bietet einen breiten Überblick über die neuesten Trends in der Gartenkultur. Eine Vielzahl der Produkte wird direkt vom Erzeuger angeboten. Hier ist man an der richtigen Adresse, wenn es um gärtnerische Fragen geht.
Die Gartentage werden außerdem begleitet von hochwertigen Gartenkonzerten auf der Schlossterrasse. Zum 20. Jubiläum wird als Höhepunkt am Samstag auch wieder die beliebte romantische Nacht stattfinden. Der Schlosspark wird stimmungsvoll beleuchtet und italienische Klassiker verbreiten eine mitreißende Urlaubsstimmung.

Freitag, 5. Juli 2024 - 10 bis 18.30 Uhr
Samstag,6. Juli 2024 - 9.30 bis 22.30 Uhr (ab 18:30 wetterabhängig)
Sonntag, 7. Juli 2024 - 9.30 bis 18.30 Uhr

www.garten-schloss-tuessling.de

Tipps der Redaktion

KUNST & AUSSTELLUNG

21. FÜRSTENFELDER GARTENTAGE

Alle Jahre wieder werden über Pfingsten die Gartentage das Klostergelände zum Blühen bringen. Zum 21. Mal verwandeln rund 260 ausgewählte Aussteller aus der Region, aus dem gesamten Bundesgebiet sowie aus dem europäischen Ausland das Areal in ein grünes Paradies mit einer überwältigenden Vielfalt an Kräutern, Stauden, Rosen und Gehölzen. Die 21. Fürstenfelder Gartentage stehen unter dem Motto: Lebensraum Garten. In den Innenräumen werden Ideen für das stilvolle Wohnen präsentiert. Die beliebten Biergärten, Bars und Gastronomiestationen laden auch 2024 wieder mit zahlreichen schattigen Sitzplätzen zur Einkehr und Stärkung ein.

Die Verkaufsausstellung richtet sich an den privaten Garten- oder Balkonbesitzer und wird begleitet von zahlreichen Gartenkonzerten, Fachvorträgen, Workshops und den zwei Kinderprogrammen des KJR und LBV.
17. Mai 2024 - 10 bis 19 Uhr
18. bis20. Mai 2024 - 9.30 bis 19 Uhr

www.fuerstenfelder-gartentage.de

FESTE & EVENTS

GROSSES SOMMERFEST IM NEUFUN

Auf folgende Highlights könnt Ihr Euch freuen:

Glitzer Tattoos mit Pezi, Hüpfburgen Piratenschiff, Spielewagen vom Jugendzentrum Neufahrn, unser beliebter Action Parcours, dem Clown Toni Toss und mit vielen tollen Spielen und Preisen.

Findet bei jedem Wetter statt.
Bei schlechtem Wetter fällt nur die Hüpfburg aus.

Leckere Speisen und Getränke gibt aus unserer Schwimmbadgastronomie.

Sonntag, 16. Juni 2024
12 bis 18 Uhr

www.hallenbad-neufun.de

Veranstaltungen für Kleine & Grosse

Landkreis Miesbach

Info & Beratung

Tag der offenen Tür: Musikschule Schlierach-Leitzachtal e.V.

Hausham

Wann: Samstag, 4. Mai, 10 bis 13 Uhr
Info: Für mehr Freude an der Musik.
Ort: Hausham, Musikschule Schlierach-Leitzachtal e.V., Naturfreundestr. 9
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: musikschule.sl@t-online.de
Tel.: 08026 924580
Webseite: www.musikschule-sl.de

Kino & Theater

FOKUS Kurzfilmfestival

Otterfing

Wann: Samstag, 4. Mai, 18.30 Uhr
Info: Diesjähriges Thema: "Queer - Leben zwischen Liebe und Angst"
Ort: Otterfing, Grundschule, Schulstr. 10
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@fokus-kff.de
www.fokus-kurzfilmfestival.de

Katis Kasperltheater: Kasperl und das Glücksschweinchen

Holzkirchen

Wann: Samstag, 29. Juni, 16 Uhr
Info: Für Kinder ab 3 Jahren.
Ort: Holzkirchen, KULTUR im Oberbräu, Marktplatz 18a
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@kultur-im-oberbraeu.de
Tel.: 08024 478505
www.kultur-im-oberbraeu.de

Natur & Gesundheit

"Männerrunde" Treffen für Sternenkind-Papas

Hausham

Wann: Mittwoch, 8. Mai und 26. Juni, 19 Uhr, sowie Samstag, 2. Juni, 9 Uhr
Info: Anmeldung erforderlich.
Ort: Hausham, Bethanien Sternenkinder Oberland/Inntal, Miesbacher Straße 11
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: bianca.steinbauer@bethanien-stiftung.de
Tel: 08026 3870010
Webseite: www.bethanien-stiftung.de

Aktionstag "Natürlich am Wallberg"

Rottach-Egern

Wann: Sonntag, 19. Mai, 9 bis 15 Uhr
Info: Großer Aktionstag für Familien. Ausweichtermin bei schlechtem Wetter: Pfingstmontag, 20.05.2024
Ort: Rottach-Egern, Wallbergbahn Talstation, Wallbergstr 26
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@tegernsee.com
Tel: 08022 927380
Webseite: www.tegernsee.com/natuerlich-kreuth

Aktionstag Kindermountainbiken

Kreuth

Wann: Mittwoch, 22. Mai von 9.30 bis 12.30 Uhr
Info: Für Kinder von 6 bis 15 Jahren.
Ort: Kreuth, Parkplatz Hirschberglifte
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@tegernsee.com
Tel: 08022 927380
Webseite: www.tegernsee.com/natuerlich-kreuth

Pferdekutschenfahrt für die kleinen

Schliersee

Wann: Mittwoch, 22./29. Mai, 14 Uhr
Info: Für Kinder ab 6 Jahren, jünger nur in Begleitung eines Erwachsenen.
Ort: Schliersee, Bahnhof, Bahnhofstr. 10
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: tourismus@schliersee.de
Tel: 08026 60650
Webseite: www.schliersee.de

Ponyschnuppern auf dem Bucherhof

Elbach

Wann: Dienstag, 21. und 28. Mai, 14 Uhr
Info: Für Kinder ab 6 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.
Ort: Elbach, Bucherhof Fischbachau, Buch 1
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@fischbachau.de
Tel.: 08028 876
Webseite: www.fischbachau.de

Laternenwanderung

Fischbachau

Wann: Mittwoch, 22. Mai, 20 Uhr
Info: Jedes Kind erhält eine Laterne und mit dieser geht es bei Anbruch der Dämmerung los.
Ort: Fischbachau, Rathaus, Kirchplatz 10
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@fischbachau.de
Tel.: 08028 876
Webseite: www.fischbachau.de

Lamawanderung auf dem Bucherhof

Elbach

Wann: Freitag, 24./31. Mai, 14 Uhr
Info: Eine spannende und lustige Wanderung mit Lamas für die ganze Familie
Ort: Elbach, Bucherhof, Buch 1
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@fischbachau.de
Tel.: 08028 876
Webseite: www.fischbachau.de

Finde den Klosterschatz im Weissachtal

Kreuth

Wann: Sonntag, 2. Juni, 10 bis 13 Uhr
Info: Für Kinder von 6 bis 12 Jahren.
Ort: Kreuth, Parkplatz Gernberg - Siebenhütten
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@tegernsee.com
Tel: 08022 927380
Webseite: www.tegernsee.com/natuerlich-kreuth

Kräuterwanderung für Familien

Wörnsmühl

Wann: Samstag, 8. Juni, 14 bis 16 Uhr
Info: Anmeldung erforderlich.
Ort: Wörnsmühl
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@kraeutervielfalt.de
Tel.: 08025 9979433
Webseite: www.fischbachau.de

Spiel & Kreativ

Töpfern mit Kindern

Fischbachau

Wann: Donnerstag, 23. Mai, 10 Uhr
Info: Anmeldung erforderlich.
Ort: Fischbachau, Mittelschule, Badstr. 11

z.B. V 220d: Energieverbrauch (kombiniert) 6,4 l/100 km; CO_2-Emissionen (kombiniert) 68 g/km; CO_2-Klasse F.

Viel Platz für die ganze Familie.
Die Mercedes-Benz V-Klasse.

Ein geräumiges, sicheres und stilvolles Familienauto. Genießen Sie Komfort für bis zu acht Personen, modernste Sicherheitsfeatures und Entertainment für alle. Erleben Sie Familienfahrten auf einem neuen Level. Steigen Sie ein in die Welt der Eleganz mit der V-Klasse.

SCHMID
Franz Schmid GmbH & Co. KG
Miesbach, Wendelsteinstr. 4, Tel. 08025/7002-52
Holzkirchen, Industriestr. 1, Tel. 08024/477 29-19
www.autohaus-franz-schmid.de

Veranstaltungen für Kleine & Grosse

Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@fischbachau.de
Tel.: 08028 876
Webseite: www.fischbachau.de

Tanz & Musik

Muttertagskonzert (Volksmusik)
Fischbachau
Wann: Freitag, 10. Mai, 19 Uhr
Info: Eintritt frei.
Ort: Fischbachau, Klostersaal, Kirchplatz 10
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@musikschule-sl.de
Tel: 08026 924580
Webseite: www.musikschule-sl.de

Prüflingskonzert
Hausham
Wann: Freitag, 21. Juni, 19 Uhr
Info: Im Saal der Musikschule
Ort: Hausham, Musikschule Schlierach-Leitzachtal e.V., Naturfreundestr. 9
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@musikschule-sl.de
Tel.: 08026 924580
Webseite: www.musikschule-sl.de

Vorträge & Lesungen

Vorlesestunde im Bürgersaal
Hausham
Wann: Donnerstag, 2. Mai und Donnerstag, 13. Juni, 16 Uhr
Info: Für Kinder bis 10 Jahren
Ort: Hausham, Bücherei, Geißstr. 1
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: buecherei@hausham.de
Tel.: 08026 925140
Webseite: www.hausham.de

Landkreis Bad Tölz - Wolfratshs.

Feste & Events

Kinder- und Jugendtag 2024
Geretsried
Wann: Sonntag, 5. Mai, 14 bis 18 Uhr
Info: Jede Menge Vielfalt ist geboten.
Ort: Geretsried, Jugendzentrum SAFTLADEN, Adalbert-Stifter-Str. 15
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: jugend@geretsried.de
Tel.: 08171 6298153
Webseite: www.geretsried.de/kinder-undjugendtag

23. Tölzer Rosentage
Bad Tölz
Wann: Freitag, 17. Mai bis Montag, 20. Mai, 10 bis 18 Uhr
Info: Alles rund um die Themen Garten, Pflanzen, Lifestyle, Kunst, Genuss und Accessoires.
Ort: Bad Tölz, Max-Höfler-Platz
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@rosentage.de
Tel.: 08041 7934474
Webseite: www.rosentage.de

US Car Treffen
Bad Tölz
Wann: Samstag, 18. Mai bis Montag, 20. Mai
Info: Unvergessliches Event für alle Besucher.
Ort: Bad Tölz
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@bad-toelz.de
Tel.: 08041 78670
Webseite: www.bad-toelz.de

BeneCulture Festival
Benediktbeuern
Wann: Samstag, 1. Juni, 12 bis 22 Uhr
Info: Musik und kulturelle und biologische Vielfalt erleben.
Ort: Benediktbeuern, ZUK Rezeption im Maierhof, Zeilerweg 2
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@zuk-bb.de
Tel: 08857 88731
Webseite: www.zuk-bb.de

Familienfest
Bad Heilbrunn
Wann: Sonntag, 9. Juni, 11 bis 17 Uhr
Info: Ein Tag voller Überraschungen für die ganze Familie. Eintritt frei - Anmeldung erforderlich.
Ort: Bad Heilbrunn, Gut Karpfsee, Karpfsee 12
Kontakt/Anmeldung:
Webseite: www.kunst-und-natur.de/nantesbuch/programm/projekte/familienfest

Tölzer Kocherlball
Bad Tölz
Wann: Sonntag, 16. Juni, 6 Uhr
Info: Bei schlechtem Wetter im Kurhaus.
Ort: Bad Tölz, Max-Höfler-Platz 1
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@bad-toelz.de
Tel: 08041 78670
Webseite: www.bad-toelz.de

1. Streetfood Festival Lenggries
Lenggries
Wann: Samstag, 22. Juni und Sonntag, 23. Juni von 12 bis 22 Uhr
Info: Die Food-Trucks reisen von nah und fern an, um ihre ausgefallenen Kreationen aus aller Welt zu präsentieren.
Ort: Lenggries, Festplatz an der B13
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@lenggries.de
Tel.: 08042 5008800
Webseite: www.lenggries.de

Flohmärkte

Büchermarkt
Bad Tölz
Wann: Samstag, 22. Juni bis Samstag, 29. Juni, 10 bis 17 Uhr
Info: Büchermarkt des Lions Club Bad Tölz e.V. mit umfangreichem Bücherbestand.
Ort: Bad Tölz, Stadtmuseum, Marktstr. 48
Kontakt/Anmeldung:
Tel.: 08041 7935156
Webseite: www.bad-toelz.de

Tölzer Nachtflohmarkt
Bad Tölz
Wann: Samstag, 29. Juni
Info: Bei schlechtem Wetter findet der Nachtflohmarkt am 06. Juli statt.
Ort: Bad Tölz
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@bad-toelz.de
Tel.: 08041 78670
Webseite: www.bad-toelz.de

Kino & Theater

Hänsel & Gretel
Bad Tölz
Wann: Samstag, 25. Mai und Sonntag, 26. Mai, 15 Uhr
Info: Für Kinder ab 4 Jahren.
Ort: Bad Tölz, Marionettentheater, Am Schlossplatz 9
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@marionetten-toelz.de
Tel: 08041 74176
Webseite: www.marionetten-toelz.de

Das tapfere Schneiderlein
Bad Tölz
Wann: Samstag, 22. Juni und Sonntag, 23. Juni, 15 Uhr
Info: Für Kinder ab 4 Jahren.
Ort: Bad Tölz, Marionettentheater, Am Schlossplatz 9
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@marionetten-toelz.de
Tel: 08041 74176
Webseite: www.marionetten-toelz.de

Natur & Gesundheit

Batmans kleine Freunde
Benediktbeuern
Wann: Dienstag, 21./28. Mai, jeweils von 20.30 bis 22.30 Uhr
Info: Eine Fledermaus-Exkursion für Familien mit Kindern ab 6 Jahren.
Ort: Benediktbeuern, ZUK Rezeption im Maierhof, Zeilerweg 2
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: tourismus@benediktbeuern.de
Tel.: 08857 248
Webseite: www.zuk-bb.de

Wasserdetektive unterwegs
Icking
Wann: Sonntag, 30. Juni, 10 bis 16 Uhr
Info: Für Kinder ab 5 Jahren. Anmeldung erforderlich.
Ort: Icking im Isartal
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: oekoprojekt@mobilspiel.de
Tel.: 089 7696025
www.oekoprojekt-mobilspiel.de

Veranstaltungen für Kleine & Grosse

Tanz & Musik

Peter und der Wolf
Bad Tölz
Wann: Samstag, 11. Mai, 10 Uhr
Info: Sitzkissenkonzert in Bad Tölz - Eintritt frei.
Ort: Bad Tölz, Kleiner Kursaal, Vichylplatz 1
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: verwaltung@musikschule-toelz.de
Tel.: 08041 70204
Webseite: www.musikschule-toelz.de

Rosenheim

Flohmärkte

Garten Flohmarkt
Stephanskirchen
Wann: Sonntag, 9. Juni, 9 bis 13 Uhr
Info: Alles rund um`s Kind
Ort: Stephanskirchen, Evang. Kindergarten Regenbogen, Salinweg 11
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: eb.kigaregenbogen@gmail.com

Geschichte & Wissen

Wilde Ritter - freche Feen"
Aschau
Wann: Sonntag, 5. Mai und 2. Juni und Dienstag, 18. Juni, jeweils um 13.30 Uhr
Info: Kindgerechte Mitmach-Führung.
Ort: Aschau, Schloss Hohenaschau, An der Festhalle 6
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@aschau.de
Tel.: 08052 90490
Webseite: www.aschau.de

Es klappert die Mühle!
Amerang
Wann: Montag, 20. Mai
Info: Deutscher Mühlentag am Pfingstmontag
Ort: Amerang, Bauernhausmuseum Amerang, Hopfgarten 2
Kontakt/Anmeldung:
Tel.: 08075 915090
E-Mail: museum@bhm-amerang.de
Webseite: www.bhm-amerang.de

Das große Summen - Bienentag
Amerang
Wann: Sonntag, 23. Juni, 10 bis 17 Uhr
Info: Spannende Einblicke in die Imkerei
Ort: Amerang, Bauernhausmuseum Amerang, Hopfgarten 2
Kontakt/Anmeldung:
Tel.: 08075 915090
E-Mail: museum@bhm-amerang.de
Webseite: www.bhm-amerang.de

Kino & Theater

Chiemsee Kasperl: Kasperl im Königsschloss
Bad Endorf
Wann: Donnerstag, 9. Mai, 16 Uhr
Info: Für Kinder ab 3 Jahren.
Ort: Bad Endorf, Evang. Gemeindesaal, Martin-Luther-Str. 11
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: oberkasperl@chiemsee-kasperl.de
Tel.: 08051 6019860
Webseite: www.chiemsee-kasperl.de

Spiel & Kreativ

Töpferwerkstatt: Feen oder Koboldhaus
Rosenheim
Wann: Dienstag, 21. Mai, 14 bis 17 Uhr
Info: Für Kinder ab 7 Jahren.
Ort: Rosenheim, Kind und Werk e.V., Chiemseestr. 14
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@kindundwerk.de
Tel.: 08031 37946
Webseite: www.kindundwerk.de

Info & Beratung

Baby- und Kleinkind-sprechstunde
Rosenheim
Wann: Mittwoch, 8. Mai, 9.30 Uhr bis 11 Uhr
Info: Die Beratung ist kostenfrei
Ort: Rosenheim, SKF-Beratungsstelle Rosenheim, Prinzregentenstr. 6-8
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: koki@rosenheim.de
Tel.: 08031 3651588
Webseite: www.skf-prien.de/beratungsstellen/rosenheim.html

Vortrag "Familie nachhaltig"
Wasserburg
Wann: Donnerstag, 16. Mai, 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr
Info: Ideen, Tipps und Rezepte zu zero waist, gesunde Snacks, u.v.m
Ort: Wasserburg, Deutscher Kinderschutzbund, Auf der Burg 11
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: d.ortner@kinderschutzbund-rosenheim.de
Tel.: 0170 3711775
www.kinderschutzbund-rosenheim.de

Zwillings-Treff
Rosenheim
Wann: Freitag, 17. Mai, 14 bis 15.30 Uhr
Info: Für Mehrlingseltern mit ihren kleinen Kindern.
Ort: Rosenheim, DONUM VITAE in Bayern e.V., Aventinstraße 2
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: rosenheim@donum-vitae-bayern.de
Tel.: 08031 400575
Webseite: www.rosenheim.donum-vitae-bayern.de

Natur & Gesundheit

Geführtes Kinderponyreiten
Rosenheim
Wann: Samstags um 14 Uhr
Info: Anmeldung erforderlich.
Ort: Aschau, Pferdehof Kiesmüller, Burgweg 7
Kontakt/Anmeldung:
Tel.: 0172 1023859
Webseite: www.chiemsee-chiemgau.info

Flugvorführung Falknerei
Aschau
Wann: Mittwochs bis Sonntags, 15 Uhr
Info: Entführung in die geheimnisvolle Welt der Greifvögel.
Ort: Aschau, Falknerei Burg Hohenaschau, Schloss 1a

10 JAHRE – 10 TAGE – 10 PROZENT
07.05. – 18.05.2024

JUBILÄUMSPARTY:
DIENSTAG, 7. MAI 2024, 11 –18 UHR

RABATTE – ART HAPPENING – JUBILÄUMSEDITION – HOLZOFENPIZZA & DRINKS

boesner Kolbermoor
Alte Spinnerei 2
83059 Kolbermoor
boesner_bayern

*ausgenommen Bücher mit Preisbindung, Stapeltrockner, Brennöfen, bereits rabattierte Artikel. Der Rabatt gilt für die im Shop vorrätigen Produkte.

boesner
KÜNSTLERMATERIAL + EINRAHMUNG + BÜCHER

Veranstaltungen für Kleine & Grosse

Kontakt/Anmeldung:
Tel.: 08052 951691
E-Mail:
info@falknerei-burghohenaschau.de
www.falknerei-burghohenaschau.de

Flohmärkte

Antik & Trödelmarkt
Rosenheim
Wann: Mittwoch, 1. Mai,
10 bis 18 Uhr
Info: Porzellan, Glas, Möbeln, Spielzeug, Bilder, Rahmen, Spiegel, Puppen, Bierkrügen...
Ort: Rosenheim, Fussgängerzone
Kontakt/Anmeldung:
Tel.: 08031 401218
Webseite: www.ro-city.de

weitere Zwergerl Landkreise

Feste & Events

10. Internationaler Ballonmuseumscup
Augsburg
Wann: Donnerstag, 9. Mai bis Sonntag, 12. Mai
Info: Mit Zusatzprogramm für Klein und Groß.
Ort: Gersthofen, Ballonmuseum, Bahnhofstr. 12
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail:
ballonmuseum@stadt-gersthofen.de
Tel.: 0821 2491506
Webseite: www.ballonmuseum-gersthofen.de

Vaterstagsfest
Traunstein
Wann: Donnerstag, 9. Mai,
10 bis 15 Uhr
Info: Nicht nur die Hauptpersonen an diesem Tag – die Väter – sondern auch deren Familien sind herzlich zu Bier, Brotzeit & Blasmusik eingeladen!
Ort: Übersee, Musikheim, Gewerbestr. 3
Kontakt/Anmeldung:
Webseite:www.uebersee.com

Sommerfest im neufun
Neufahrn bei Freising
Wann: Sonntag, 16. Juni,
12 bis 18 Uhr
Info: Kunterbunter Nachmittag für Klein und Groß.
Ort: Neufahrn, Freizeitbad Neufun, Käthe-Winkelmann-Platz 4
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@freizeitpark-neufahrn.de
Tel.: 08165 95320
Webseite: www.hallenbad-neufahrn.de

Interkulturelles Familienfest Dachau
Dachau
Wann: Sonntag, 30. Juni,
12 bis 17.30 Uhr
Info: Für die ganze Familie. Ohne Anmeldung, einfach vorbeikommen
Ort: Dachau, Fondi Park, Ernst-Reuter-Platz
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: office@echo-ev.de
Tel.: 089 94304845
Webseite: www.echoev.de

Geschichte & Wissen

Lechmuseum
Landkreis Augsburg
Wann: Sonntag, 5. Mai, 10 bis 18 Uhr
Info: Ohne Anmeldung - einfach vorbeikommen.
Ort: Langweid, Lechmuseum Bayern, Lechwerkstraße 19
Kontakt/Anmeldung:
Tel.: 0821 3281658
Webseite: www.lechmuseum.de

Ammersee-Dampfbahn
Augsburg
Wann: Sonntag, 19. Mai und Montag, 20. Mai
Info: Die Ammersee-Dampfbahn ist ein Nostalgie-Erlebnis für die ganze Familie.
Ort: Augsburg, Bahnpark Augsburg gGmbH, Firnhaberstraße 22c
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail:
service@bahnpark-augsburg.eu
Tel.: 0821 450447100
Webseite:
www.ammersee-dampfbahn.eu

Großelterntag
Fürstenfeldbruck
Wann: Samstag, 4. Mai und 8. Juni, 14 bis 15 Uhr
Info: Mit Oma und Opa zum Jexhof!
Ort: Schöngeising, Bauernhofmuseum Jexhof
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@jexhof.de
Tel.: 08153 93250
Webseite: www.jexhof.de

Römer Erlebnisführung
Traunstein
Wann: Mittwoch, 8./22. Mai und 12./26. Juni, 15 bis 16 Uhr
Info: Für Familien mit Kindern ab Schulalter geeignet.
Ort: Seebruck, Römermuseum Bedaium, Römerstr. 3
Kontakt/Anmeldung:
Tel.: 08667 7503
roemermuseum-bedaium@t-online.de
www.roemermuseum-bedaium.by-seum.de

Kinder führen Kinder
Fürstenfeldbruck
Wann: Sonntag, 19. Mai und Sonntag, 9. Juni, 13 bis 14 Uhr
Info: Der Jexhof einmal aus der Perspektive eines Kindes betrachtet.
Ort: Schöngeising, Bauernhofmuseum Jexhof

Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@jexhof.de
Tel.: 08153 93250
Webseite: www.jexhof.de

Tag der Artenvielfalt
Augsburg
Wann: Mittwoch, 22. Mai,
9 bis 18 Uhr
Info: Im Zoo Augsburg und dem Umweltbildungszentrum Augsburg
Ort: Augsburg,
Zoo Augsburg, Brehmplatz 1
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@zoo-augsburg.de
Tel.: 0821 5671490
Webseite: www.zoo-augsburg.de

Es klappert die Mühle! - Glentleitner Mühlentag
Garmisch-Partenkirchen
Wann: Montag, 20. Mai
Info: Am "Deutschen Mühlentag" wird die Vielseitigkeit historischer Mühlentechnik präsentiert.
Ort: Großweil, Freilichtmuseum Glentleiten, An der Glentleiten 4
Kontakt/Anmeldung:
Tel.: 08851 1850
freilichtmuseum@glentleiten.de
Webseite: www.glentleiten.de

Stein für Stein - Bau dir deine Burg
Aichach-Friedberg
Wann: Samstag, 18. Mai,
14.30 bis 16.30 Uhr
Info: Für Kinder ab 8 Jahren.
Ort: Aichach, Wittelsbacher Museum, Schulstraße 2
Kontakt/Anmeldung:
Tel.: 08251 827472
E-Mail: stadtmuseum@aichach.de
Webseite:
www.stadtmuseum-aichach.de

Mit Detektiv Hirnzwicker unterwegs im Museum
Garmisch-Partenkirchen
Wann: Freitag, 24. Mai,
14 bis 16.30 Uhr
Info: Für Kinder von 8 bis 12 Jahren.
Ort: Großweil, Freilichtmuseum Glentleiten, An der Glentleiten 4
Kontakt/Anmeldung:
Tel.: 08851 1850
freilichtmuseum@glentleiten.de
Webseite: www.glentleiten.de

Es war einmal - Märchen im Museum
Aichach-Friedberg
Wann: 15. Juni, 14.30 bis 16.30 Uhr
Info: Für Kinder ab 6 Jahren.
Ort: Aichach, Stadtmuseum Aichach & Wittelsbacher Museum, Schulstraße 2
Kontakt/Anmeldung:
Tel.: 08251 827472
E-Mail: stadtmuseum@aichach.de
www.stadtmuseum-aichach.de

Veranstaltungen für Kleine & Grosse

Kurse & Workshops

Spiel & Kreativ

Bastel-Wissens-Workshop für Kinder
Augsburg
Wann: Samstag, 18. Mai, 13.30 bis 16 Uhr
Info: Für Kinder von 6 bis 15 Jahren.
Ort: Gersthofen, Ballonmuseum, Bahnhofstr. 12
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: ballonmuseum@stadt-gersthofen.de
Tel.: 0821 2491506
Webseite: www.ballonmuseum-gersthofen.de

Sprachen

Bad Wiessee

Englisch für Kinder
Helen Doron English
kl. Gruppen, spielerisch lernen
Für Kinder von 2 bis 16 Jahren
Sabine Guillon
Tel: 08022 6626065
www.sabine-guillon.de

München und Umgebung

Feste & Events

Kulturtage: Ludwigsvorstadt-Isarvorstadt
München
Wann: Freitag, 3. Mai bis Sonntag, 5. Mai
Info: Vielfältiges Kinderprogramm im Stadtteil Ludwigsvorstadt-Isarvorstadt. Eintritt frei.
Ort: München,
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: stadtteilkultursommer@muenchen.de
Tel.: 089 23327594
Webseite: www.stadtteilwochen-muenchen.de/

"Kids on Stage"
München
Wann: Freitag, 3. Mai, 16 bis 18.30 Uhr
Info: Eintritt frei.
Ort: München, Spectaculum Mundi, Graubündener Str. 100
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@kjr-m.de
Tel.: 089 5141060
Webseite: www.kjr-m.de

71. Lohhofer Volksfest
Lohhof
Wann: Freitag, 17. Mai bis Sonntag, 26. Mai
Info: Mit kunterbuntem Progragmm
Ort: Unterschleißheim
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: volksfest@ush.bayern.de
Tel.: 089 31009183
Webseite: www.unterschleissheim.de

Stadtteilwoche Trudering-Riem
München
Wann: Donnerstag, 6. Juni bis Mittwoch, 12. Juni,
Info: Vielfältiges Kinderprogramm
Ort: München, Riemer Park, De-Gasperi-Bogen
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: stadtteilkultursommer@muenchen.de
Tel.: 089 23327594
Webseite: www.stadtteilwochen-muenchen.de/

Bacherlfest 2024
München
Wann: Samstag, 15. Juni
Info: Das Kinder- und Jugendstraßenfest im Glockenbachviertel
Ort: München, Glockenbachviertel
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: lena@josephsstiftung.de
Webseite: www.bacherlfest.de

Stadtteilwoche Laim
München
Wann: Donnerstag, 20. Juni bis Mittwoch, 26. Juni
Info: Vielfältiges Kinderprogramm am Festplatz Am Laimer Anger. Eintritt frei.
Ort: München,
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: stadtteilkultursommer@muenchen.de
Tel.: 089 23327594
www.stadtteilwochen-muenchen.de

38. Bürgerfest 2024
Unterföhring
Wann: Freitag, 21. Juni bis Dienstag, 25. Juni
Info: Mit großem Musik-Feuerwerk, Kinder- und Familiennachmittagen und Festzeltbetrieb.
Ort: Unterföhring, Festplatz Jahnstraße,
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: ticket@unterfoehring.de
Tel.: 089 95081506
Webseite: www.buergerhaus-unterfoehring.de

KIKS - Kinder-Kultur-Sommer Festival
München
Wann: Freitag, 21. Juni bis Sonntag, 23.. Juni
Info: Für alle, die dieses Jahr schon vor den Ferien Lust auf Spiel und Spaß haben!
Ort: München, Alte Kongresshalle, Theresienhöhe 15
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@kiks-muenchen.de
Tel.: 089 341676
Webseite: www.kiks-muenchen.de/

Geschichte & Wissen

Wild, Wald und Wasser mitten in München
München
Wann: Montags bis Sonntags, 9.30 Uhr bis 17 Uhr
Info: Mit wechselnden Sonderausstellungen.
Ort: München, Deutsches Jagd- und Fischereimuseum, Neuhauser Str. 2
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@jagd-fischerei-museum.de
Tel.: 089 220522
www.jagd-fischerei-museum.de

Flohmärkte

1. Münchner Radl-Dult
München
Wann: Sonntag, 9. Juni, 10 bis 20 Uhr
Info: Radl-Flohmarkt und buntes Programm für Jung und Alt.
Ort: München, Mariahilfplatz
Kontakt/Anmeldung:
Webseite: www.muenchenunterwegs.de/termine-und-veranstaltungen/erste-muenchner-radldult

Kino & Theater

Pippi Langstrumpfs Abenteuer
München
Wann: 11./22. Mai, 10 Uhr, 1./10. Mai 15 Uhr, 1./30. Juni 10 Uhr und 22. Juni 15 Uhr
Info: Für Kinder ab 5 Jahren.
Ort: München, Münchner Theater für Kinder, Dachauer Str. 46
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@mtfk.de
Tel.: 089 595454
Webseite: www.mtfk.de

Peter Pan
München
Wann: Donnerstag, 2. Mai, Samstag, 11. Mai, 18 Uhr, Sonntag, 19. Mai, 16 Uhr
Info: Für Kinder ab 6 Jahren.
Ort: München, Staatstheater am Gärtnerplatz, Gärtnerplatz 3
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@gaertnerplatztheater.de
Tel.: 089 21851960
www.gaertnerplatztheater.de

Das Krokodil aus dem Koffer
München
Wann: Samstag, 4. Mai, 15 Uhr
Info: Für Kinder ab 3 Jahren und Erwachsene.
Ort: München, Theater im Fraunhofer, Fraunhoferstr. 9
Kontakt/Anmeldung:
info@kindertheater-im-fraunhofer.de
Tel.: 089 20207795
www.kindertheater-im-fraunhofer.de

Redmanns Münchner Märchenbühne: Pinocchio
Haar
Wann: Sonntag, 5. Mai, 15 Uhr
Info: Für die ganze Familie ab 6 Jahren.
Ort: Haar, Kleines Theater Haar, Casinostraße 75
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@rmmb.de
Tel.: 0175 9020230
Webseite: www.rmmb.de

Veranstaltungen für Kleine & Grosse

"Das Varieté" im Kopfbau 2024
München
Wann: Mittwoch, 8. Mai bis Sonntag, 12. Mai
Info: Für Kinder und Erwachsene
Ort: München, Varietézelt beim Kopfbau, Werner-Eckert-Str. 1
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: office@echo-ev.de
Tel.: 089 94304845
Webseite: www.echo-ev.de

Mit Zick & Zack auf Geschichtenreise
München
Wann: Freitag, 17. Mai, 10 und 16 Uhr
Info: Fantastisch, frech und frei erfunden - Für Kinder ab 5 Jahren
Ort: München, Kulturbühne Spagat im HORIZONT-Haus Domagkpark, Bauhausplatz 3
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: m.dietrich@mixxit.de
Tel.: 0173 3566203
Webseite: www.mitspinntheater.de

Info & Beratung

Stilltreff
München
Wann: Freitag, 17. Mai, (Präsenz), Freitag, 28. Juni (Online), 10 bis 11.30 Uhr
Info: Anmeldung erforderlich.
Ort: München, Seidlvilla, Nikolaiplatz 1
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: mailmartlina@gmail.com
Webseite: www.seidlvilla.de

Natur & Gesundheit

Bienen und Blüten
München
Wann: Samstag, 11. Mai, 15 bis 17 Uhr
Info: Für Familien mit Kindern ab 7 Jahren
Ort: München, Botanischer Garten München-Nymphenburg, Menzinger Str. 61-65
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: botgart@snsb.de
Tel.: 089 17861321
Webseite: www.botmuc.snsb.de

Sonstiges

17. Münchner-Kindl-Lauf
München
Wann: Samstag, 4. Mai, 8.30 Uhr bis 14 Uhr
Info: Für die ganze Familie
Ort: München, Englischer Garten - Nähe Seehaus, Seestadl 5
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: muenchner-kindl-lauf@t-online.de
Tel.: 089 402977
www.muenchner-kindl-lauf.de

Spiel & Kreativ

Äktschn am Würfel zum Weltspieltag 2024
München
Wann: Montag, 27. Mai bis Mittwoch, 29. Mai, 14 bis 18 Uhr
Info: Offenes Programm für Kinder ab 6 Jahren. Einfach vorbeikommen und mitmachen
Ort: München, Kuhbus und Wiese Ruth-Beutlerstraße
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: office@echo-ev.de
Tel.: 089 94304845
Webseite: www.echo-ev.de

Spiel-Zeug
München
Wann: Samstag, 1. Juni und Sonntag, 2. Juni von 14.30 bis 18 Uhr
Info: Bastelprogramm für Kinder ab 4 Jahren
Ort: München, Dschungelpalast, Hansastr. 41
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: dschungelpalast@feierwerk.de
Tel.: 089 72488240
Webseite: www.feierwerk.de

Kinderstadtplan Westend
München
Wann: Donnerstag, 13. Juni und Freitag, 14. Juni, 15 bis 19 Uhr
Info: Erforsche deinen Stadtteil
Ort: München, Spielplatz am Georg-Freundorfer-Platz
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: spiellandschaft@aol.com
Tel.: 089 183335
Webseite: www.spiellandschaft.de

Äktschn am Riemer Gesundheitstag
München
Wann: Freitag, 21. Juni, 14 bis 18 Uhr
Info: kostenfrei und ohne Anmeldung.
Ort: München, Platz der Menschenrechte
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: office@echo-ev.de
Tel.: 089 94304845
Webseite: www.echo-ev.de

Tanz & Musik

Profis zum Anfassen - Holzblasinstrumente
München
Wann: Samstag, 4. Mai, 17 Uhr
Info: Für Familien mit Kindern von 6 bis 12 Jahren.
Ort: München, Gasteig HP8, Saal X, Hans-Preißinger-Straße 8
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: spielfeldklassik@muenchen.de
Tel.: 089 4809851
Webseite: www.spielfeld-klassik.de

Muttertags-Serenade - der Nachwuchs- und Jugendblaskapelle Unterföhring
Unterföhring
Wann: Sonntag, 12. Mai, 17 Uhr
Info: Alle Mütter sind herzlich eingeladen.
Ort: Unterföhring, Bürgerhaus, Münchner Str. 65
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: ticket@unterfoehring.de
Tel.: 089 95081506
www.buergerhaus-unterfoehring.de

Symphonic Mob - Ihr spielt die Musik
München
Wann: Sonntag, 16. Juni, 17 Uhr
Info: Anmeldung erforderlich. Eintritt frei.
Ort: München, Gasteig HP8, Hans-Preißinger-Straße 8
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: kommunikation@gasteig.de
Tel.: 089 480980
Webseite: www.gasteig.de

Vorträge & Lesungen

Stories, Geschichten, Contes - Internationale Vorlesestunde für die ganze Familie
München
Wann: Freitag, 3./10./17. Mai und 14. Juni, jeweils um 16.30 Uhr
Info: Kostenfrei und ohne Anmeldung - einfach vorbeikommen
Ort: München, Internationale Jugendbibliothek, Seldweg 15
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@ijb.de
Tel.: 089 8912110
Webseite: www.ijb.de

Online

Vorträge & Lesungen

Gesund und mit Bewegung durch die Schwangerschaft
Rosenheim
Wann: Donnerstag, 2. Mai, 18.30 Uhr
Info: Kostenfrei. Anmeldung erforderlich.
Ort: Online
Kontakt/Anmeldung:
Tel.: 08031 30041202
E-Mail: bettina.handwerker@aelf-ro.bayern.de
Webseite: www.aelf-ro.bayern.de/ernaehrung/familie/index.php

Hier wirst Du schnell fündig, wenn es um Deine Freizeitgestaltung geht:

zwergerl-magazin.de/familienzeit/ferienkalender

heinmedia Verlags GmbH

Wir suchen eine/n engagierte/n

MEDIENBERATER/IN

Unser Team soll mit Dir für unsere Produktlinie „Young Talent“ verstärkt werden.

Zu Deinem Arbeitsbereich gehören:

- Neukundengewinnung sowie Pflege und Betreuung von Bestandskunden
- Vermarktung crossmedialer Lösungen
  Erstellen von Angeboten, Auftragsbestätigungen sowie Durchführung verschiedener Vertriebsaktionen.

Deine Stärken sind ...

- ausgezeichnete Kommunikationsfähigkeit und Überzeugungsstärke
- starkes Kundenbewusstsein und Beziehungs-management-Fähigkeit
- Erfahrung im Bereich Sales oder ähnlichen Positionen wären super - doch auch begeisterungsfähige QuereinsteigerInnen sind unserem Team herzlich willkommen!

UND SONST?

- Klar, gibt es bei uns Kaffee und Getränke :)
- Persönliche Entwicklungs- und Fortbildungsmöglichkeiten
- Regelmäßiges Team-Brunch
- 35-Stunden-Woche (Vollzeit)
- 30 Tage Urlaub (Vollzeit)
- Deine Arbeitszeit kann nach deiner persönliche Lebenssituation vereinbart werden.

Schick mir einfach Deine Vita per Mail an Katalin Hein, k.hein@heinmedia.de
Fragen? Gerne, ich bin erreichbar unter 08025 9970811

ZWERGERL seit 2002 Magazin

Das Zwergerl Magazin wieder vergriffen?

Lass Dir das Zwergerl Magazin ganz einfach direkt nach Hause schicken!

6 Ausgaben für 25 Euro inklusive MwSt.

Das Abo verlängert sich nicht automatisch.

Schicke einfach eine E-Mail mit Deiner verbindlichen Bestellung an:

p.schoeberl@heinmedia.de

Du erhältst eine Bestätigung und die Zahlungsinformationen.

Folgt uns gerne auch auf Social Media, um nichts mehr zu verpassen.

zwergerl.mag Zwergerl Magazin

IMPRESSUM
heinmedia Verlags GmbH
Geschäftsführer: Dieter Hein
Am Hang 7, 83714 Miesbach
Tel. 08025.99708-0

Email: info@heinmedia.de
www.zwergerl-magazin.de

Redaktion:
Dieter Hein (V.i.S.d.P.)
redaktion@heinmedia.de

Administration
Katalin Hein
k.hein@heinmedia.de

Anzeigenberatung:
Katalin Hein
k.hein@heinmedia.de

Layout & Anzeigengestaltung:
Johanna Schönach (Auszubildende Mediengestalterin)
j.schoenach@heinmedia.de
Dieter Hein
redaktion@heinmedia.de

Veranstaltungsredaktion
Patrizia Schöberl
p.schoeberl@heinmedia.de

Anzeigenpreise:
Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 1/24, Oktober 2023

Titelfoto: Depositphotos - Lesya18

Bildnachweise: Roland Troll, ColossArt Production, Anne Kaiser, Copyright Ivana Bilz, 2021. All rights reserved., Veranstalter, Klaus Listl Freezingmotions, Little Floh, Rocsana Nicoleta Gurza, pexels josh willink, pexels shvets production, Kindelmedia, Pexels keirstin proud, Carmen Voxbrunner, Tourismus Lenggries, Adrian Greiter,peamina filkins, NataliaD, xels-tr-n-long, yan krukov, Autorin, Dmitry Rukhlenko, bbsferrari, Russieseo

Bildnachweis Veranstaltungen: Veranstalter, wenn nichts anderes im Bild vermerkt ist.

Erscheinungsgebiete:

München und Umland / Bayerisches Oberland / Rosenheim

Erscheinungsweisen alle zwei Monate: Januar/Februar; März/April; Mai/Juni; Juli/August; September/Oktober; November/Dezember

Information:
Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung der Herausgeberin. Alle Urheberrechte für Beiträge, Fotos und Anzeigen liegen bei der Herausgeberin. Für den Inhalt der Anzeigen sind die Inserenten selbst verantwortlich. Namentlich gekennzeichnete Redaktionsbeiträge geben nicht unbedingt die Meinung des Verlages wieder.

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist Miesbach.

Freiburger Druck GmbH & Co.KG
Lörracher Straße 3
79115 Freiburg
www.freiburger-druck.de

EMAS GEPRÜFTES UMWELTMANAGEMENT DE-126-00089
Die Druckerei ist seit 2013 EMAS (DE-126-00089) validiert

FSC www.fsc.org
MIX
Papier | Fördert gute Waldnutzung
FSC® C129763

AUSFLÜGE, FREIZEIT & FAMILIENREISEN

Der Familienbegleiter fürs ganze Jahr!

Ab sofort erhältlich!

... auch Digital!

Du möchtest Dein eigenes Exemplar für Zuhause?

Dann schreibe eine Mail mit allen Infos an Patrizia.
p.schoeberl@heinmedia.de

1,90€ VERSAND KOSTEN VIA PAYPAL

Raum für Fantasie.

Die neue V-Klasse. Bereit für alles, was der Tag bringt. Mit Raum für bis zu 8 Personen, jede Menge Gepäck und alle Abenteuer des Lebens. Mehr entdecken bei Ihrer AVG Auto-Vertrieb-GmbH.
The space is yours.

Jetzt Probe fahren.

Mercedes-Benz

Anbieter: Mercedes-Benz AG, Mercedesstraße 120, 70372 Stuttgart
Vertriebspartner vor Ort: AVG Auto-Vertrieb-GmbH
Autorisierter Mercedes-Benz Verkauf und Service
Rosenheim, Simsseestr. 4 · Traunstein, Hochstr. 12 - 14
Raubling · Rosenheim · Traunstein · Wasserburg · Gmund · Bad Tölz
www.mercedes-benz-avg.de