ISSN 2627-5902

kostenfrei aber nicht umsonst

Jahrgang 23
September/ Oktober 2024

seit 2002

ZWERGERL Magazin

zwergerl.mag
zwergerl.mag
zwergerl.mag

STADT ♥ LAND ♥ FAMILIE

KINDERGEBURTSTAG | BRAUCHTUM & TRADITION | BAUCH & BABY | VERANSTALTUNGEN

SKELETTE

Choreografen der Bewegung

22. MÄR 24 – 27. APR 25

MUSEUM MENSCH UND NATUR

Quiz SOMMERFERIEN-RALLYE

Mitmachen und gewinnen!

Schloss Nymphenburg | mmn-muenchen.de

einfach eintauchen ...

PRIENAVERA
Das ErlebnisBad am Bayerischen Meer

Kinder bis 5 Jahre Eintritt frei!

PRIENAVERA Erlebnisbad
Seestraße 120 – 83209 Prien am Chiemsee – info@prienavera.de – **www.prienavera.de**

LIEBE FAMILIEN,

das Zwergerl Magazin feiert mit dieser Ausgabe einen ganz besonderen Meilenstein: 22 Jahre, in denen es als liebevoller Begleiter für Eltern, Großeltern und alle, die mit Kindern verbunden sind, gedient hat. 22 Jahre, in denen es als verlässliche Quelle für Ratschläge, Inspiration und Unterstützung in allen Phasen des Elternseins fungiert hat. Doch dieses Jahr markiert nicht nur ein weiteres Jubiläum – es ist auch die Feier der 150. Ausgabe des Zwergerl Magazins.

Wenn wir auf diese zwei Jahrzehnte und mehr zurückblicken, fühlen wir uns zutiefst bewegt. Was als kleine Idee begann, ist heute ein Magazin, das in vielen Haushalten nicht mehr wegzudenken ist. Wir denken an all die Eltern, die mit uns durch die Herausforderungen und Freuden der Kindererziehung gegangen sind, die ihre Geschichten und Erfahrungen mit uns geteilt haben. Durch sie hat das Zwergerl Magazin seine Seele und seinen Herzschlag bekommen.

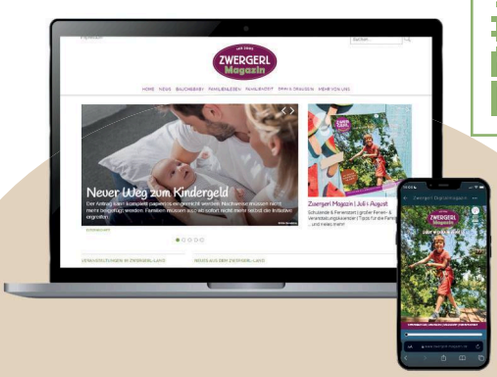
150 Ausgaben - Es sind unzählige Momente der Freude, des Staunens und manchmal auch der Sorge, die wir miteinander geteilt haben. Jede Ausgabe war eine Gelegenheit, die Welt der Kinder und Familien einzutauchen. Und wir haben uns dabei immer wieder daran erinnert, wie wertvoll die Zeit ist, die wir mit unseren Kindern verbringen dürfen.

Für uns ist dieses Jubiläum auch ein Moment des Dankes. Dank an all die wunderbaren Familien, die uns ihr Vertrauen geschenkt haben. Dank an die Autoren, Fotografen und Partner, die mit uns zusammengearbeitet haben, um jede Ausgabe zu etwas Besonderem zu machen.
Ein besonderer Dank geht auch an unsere treuen Anzeigenpartner, die uns über all die Jahre hinweg begleitet und unterstützt haben. Ohne ihre wertvolle Zusammenarbeit wären 150 Ausgaben nicht möglich gewesen. Sie haben dazu beigetragen, dass das Zwergerl Magazin wachsen und gedeihen konnte, und wir sind dankbar für das Vertrauen und die beständige Partnerschaft, die sie uns entgegengebracht haben.

Lasst uns dieses 22-jährige Bestehen und die 150. Ausgabe feiern – nicht nur als Erreichen eines Meilensteins, sondern als Fortsetzung einer Reise, die mit jeder Ausgabe ein Stückchen schöner wird. Mögen noch viele weitere Jahre und Ausgaben folgen, in denen wir gemeinsam wachsen, lernen und die wunderbare Welt der Kinder entdecken dürfen.
Schon entdeckt? Mit dieser Jubiläumsausgabe geht das neue Zwergerl-Logo an den Start. Und das Magazin ein neues, frisches und trendiges Layout bekommen. Wir hoffen, dass es Euch gefällt.

EURE REDAKTION VOM ZWERGERL MAGAZIN

ZUM ONLINE-KIOSK



GUT INFORMIERT
mit dem Zwergerl Newsletter.
Melde Dich an!

Drinhalt

September - Oktober

NACHRICHTEN AUS DEM ZWERGERLLAND

Für Euch notiert 6-9

AUSFLUGS- & VERANSTALTUNGSTIPPS

Der Zwergerl Veranstaltungskalender 23-28

Flohmärkte 29

Impressum 31

Editorial zur 150. Ausgabe 3

BRAUCHTUM & TRADITION

Kirchweih 13

Erntedankfest 14

UND BESUCHT UNS HIER, UM NICHTS MEHR ZU VERPASSEN!

SEITE 15 – 18

SOCIAL MEDIA

www.zwergerl-magazin.de

SEITE 10

FERIENENDE & SCHULSTART

Der Weg ist das Ziel! 10
In den Ferien den Schulweg trainieren

Lausige Zeiten 11-12
Die Hochsaison der Kopfläuse

KINDERGEBURTSTAG FEIERN

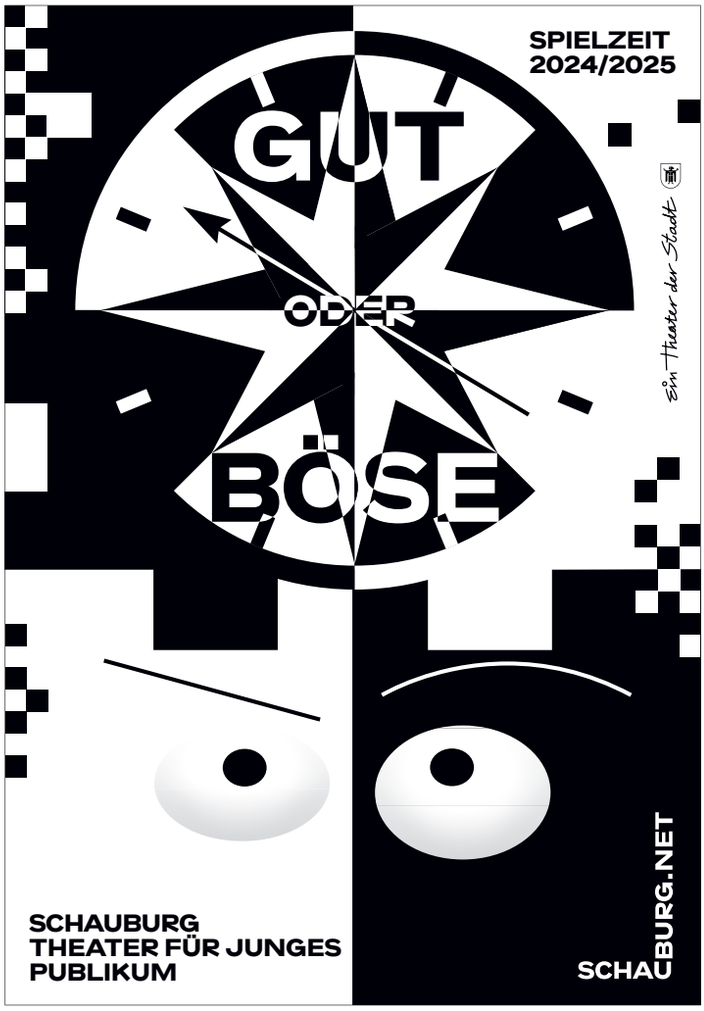
Ideen für einen unvergesslichen Kindergeburtstag 15-18
Für Kleinkinder & größere Kinder

BAUCH & BABY

Mundgesundheit 20
in der Schwangerschaft

Babys mit erhöhtem Allergierisiko 21
Tipps für Eltern

Gesunde Ernährung 22
von Anfang an | Elternratgeber

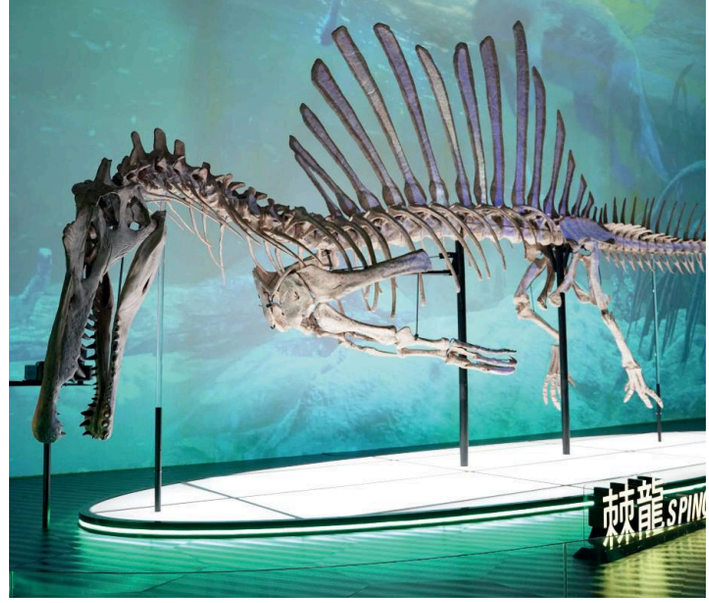


zwergerl.mag
zwergerl.mag
zwergerl.mag

SEITE 11 – 12

Für Euch notiert

Anzeige



THE MUNICH SHOW – MINERALIENTAGE MÜNCHEN

Lebensgroßes Spinosaurus-Modell & spannende Naturschätze

Ein lebensgroßes Modell eines Spinosaurus, ein Eisenmeteorit zum Anfassen, Haifischzähne sieben oder eine Geo-Rallye? Das alles und noch viel mehr gibt's auf der Munich Show – Mineralientage München, der weltweit größten Messe für Mineralien, Fossilien und Edelsteine. Zum Auftakt der Herbstferien erleben Familien am 26. und 27. Oktober 2024 auf der Munich Show einen abwechslungsreichen und lehrreichen Tag voller Abenteuer und Wissensvermittlung.

Fast jeder kennt den Spino: den schwimmenden, größten fleischfressenden Dino mit dem krokodilartigen Schädel und dem prägnanten Rückensegel, der wie ein Drache aussieht. Die kleinen und großen Besucher der Munich Show dürfen sich auf das lebensgroße Modell des Spinosaurus freuen, das nun zum ersten Mal in Europa ausgestellt wird.

Familien mit Kindern kommen voll auf ihre Kosten und verbringen einen aufregenden Erlebnistag rund um die Naturschätze unserer Erde in Halle A5: Spannende Mitmachaktionen wie eine Geo-Rallye, bei der man tolle Preise gewinnen kann, Goldwaschen, Fossilien spalten, Edelsteine schleifen oder Haifischzähne sieben machen die Munich Show zu einer einzigartigen Erlebnis- und Event-Destination.

Mehr Informationen unter munichshow.com/de

JUKI – „DA WILL ICH HIN!"

Ein Paradies für Kinder & Jugendliche im Werksviertel

Am 29. September 2024, von 11 bis 17 Uhr, öffnet sich erneut das Tor zum Werksviertel-Mitte am Ostbahnhof, einem Paradies für Kinder und Jugendliche, um das JuKi Festival zum elften Mal zu feiern. Seid bereit für einen Tag voller Mitmach-Aktionen und Informationsständen und lernt dabei über 100 Organisationen kennen, die Euch Einblicke zu Themen wie Freizeit, Kultur, Umwelt, Ernährung, Sport und Bildung geben. Lasst Euch zudem von Attraktionen wie dem größten mobilen Riesenrad verzaubern und freut Euch auf eine große Tombola mit Gratis-Losen bei der es tolle Familienurlaube, Erlebnispark-Gutscheine, Sachgeschenke und dutzende weitere Preise zu gewinnen gibt. Das Ziel ist es, den Familien ein vielfältiges Angebot näherzubringen und zu ermutigen, Neues zu entdecken und das Miteinander zu stärken.

Mehr unter www.juki-festival.de | Eintritt frei!

Anzeige

SCHNEEKÖNIGIN – DAS MUSICAL

Das Highlight für die ganze Familie!

Zwischen Traumwelt und Wirklichkeit: Im Musical-Highlight „Schneekönigin“ wird das Publikum Teil eines spannenden Abenteuers mit zauberhaften Wesen und unbegrenzten Möglichkeiten. Eigens komponierte Musicalsongs, jede Menge Humor und ganz viel Herz sorgen für ein unverwechselbares Live-Erlebnis für die ganze Familie!

Das Theater Liberi inszeniert das bekannte Märchen von Hans Christian Andersen als moderne Musicaladaption. Das professionelle Musical-Ensemble erzählt die Geschichte von der Einsamkeit einer Außenseiterin und ihrem Wunsch nach Bewunderung und Akzeptanz, aber auch von Mut und bedingungsloser Freundschaft. Dieser Kontrast spiegelt sich auch im Bühnenbild wider, das die Grenzen zwischen Fantasie und Realität verschwimmen lässt. Musikalisch wird dem Publikum eine rasante Reise durch verschiedene Genres mit großen Arrangements geboten, abgerundet von eindrucksvollen Choreografien und einem außergewöhnlichen Lichtdesign.

Donnerstag, 31. Oktober 2024 & Freitag, 1. November 2024
je 15 Uhr | Einlass: Haus 14 Uhr / Saal 14.30 Uhr
Circus Krone-Bau, München
ab 4 Jahren | Dauer: 2 Stunden inkl. 20 Minuten Pause
Mehr Infos unter www.theater-liberi.de

Gerda und Kay sind beste Freunde und seit Kindheitstagen unzertrennlich. Die beiden führen ein ganz normales Leben, bis eines Tages ein Wintersturm über ihrer Stadt aufzieht. An diesem Abend erzählt Gerdas Mutter den beiden zum ersten Mal die Geschichte einer magischen Königin, der Herrscherin über Schnee und Eis. Als Kay kurz darauf spurlos verschwindet, macht sich Gerda auf die Suche nach ihm. Sie landet in einer geheimnisvollen Welt, in der alles möglich zu sein scheint. Plötzlich ist Gerda mittendrin in einem Abenteuer, in dem sie auf witzige Gestalten trifft, eine exzentrische Bekanntschaft macht und in die Fänge einer schrägen Bande gerät. Zum Glück ist sie nicht auf sich alleingestellt und kann auf unerwartete Hilfe zählen. Doch die Zeit wird knapp und Gerda muss all ihren Mut aufbringen, um Kay aus der eisigen Welt der Schneekönigin zu retten…

Anzeige

Eigenwohnraumförderung

im Freistaat Bayern

Der Freistaat Bayern und die BayernLabo unterstützen mit befristet zinsverbilligten Darlehen und Zuschüssen den Traum vom Eigenheim.
Die Förderung beim Kauf oder Bau einer selbstgenutzten Immobilie erfolgt durch befristet zinsverbilligte Darlehen sowie Zuschüsse. Im Bayerischen Wohnungsbauprogramm erhalten Haushalte mit Kindern einen einmaligen Zuschuss je Kind in Höhe von 7.500 Euro. Beim Kauf einer gebrauchten Immobilie (Zweiterwerb) ist sogar ein ergänzender Zuschuss in Höhe von 10% der förderfähigen Kosten bis maximal 50.000 Euro möglich. Im neuen Bayern-Darlehen – Bayerisches Zinsverbilligungsprogramm subventioniert der Freistaat Bayern die Zinsen. Gefördert werden Haushalte, die bestimmte Einkommensgrenzen einhalten. Die aktuellen Zinssätze und Einkommensgrenzen können auf unserer Homepage eingesehen werden.
Mit unserem Förderlotsen Eigenheimfinanzierung finden Sie schnell heraus, ob Sie förderfähig sind: www.bayernlabo.de (Eigenwohnraum/Förderprogramme Eigenheimfinanzierung). Das Darlehen für die Eigenheimfinanzierung ist noch vor Baubeginn oder Kaufvertragsabschluss bei der örtlich zuständigen Bewilligungsstelle (Landratsamt oder das jeweils zuständige Referat bei kreisfreien Städten), des zukünftigen Wohnorts zu beantragen.

Die Bewilligungsstellen überprüfen jeden Förderantrag individuell und entscheiden eigenverantwortlich darüber, ob dem Antrag stattgegeben wird.

„Kontinuität zum Wohle der Jugend“

Vorstand komplett wiedergewählt

Der Verein „Pro Arbeit“ in Rosenheim setzt sich seit 1997 für Jugendliche aus schwierigen Verhältnissen ein, um ihnen beim Schulabschluss und Berufseinstieg zu helfen. Das Hauptstandbein des Vereins ist die Jugendsozialarbeit an Schulen (JaS), die an 29 Schulen in Stadt und Landkreis Rosenheim durchgeführt wird. Neben 45 Mitarbeitern engagieren sich auch 30 ehrenamtliche Qualipaten, die Schüler ab der 7. Klasse unterstützen. Der Verein bietet verschiedene Programme an, darunter Bewerbungsplanspiele, Vermittlungscoaching und Projekte für junge Erwachsene und Geflüchtete. Die Finanzierung erfolgt durch die Stadt und den Landkreis Rosenheim sowie durch Spenden aus der Wirtschaft. Claudia Georgii leitet den Verein seit 25 Jahren als Geschäftsführerin. Bei der Jahresversammlung wurde der gesamte Vorstand wiedergewählt, was die Kontinuität in der Vereinsführung unterstreicht. Der Verein wird als wertvolle Anlaufstelle für junge Menschen in der Region geschätzt und setzt sich seit 27 Jahren für deren Belange ein.

Sexueller Missbrauch von Kindern

Fallzahlen im Jahr 2023 um 5,5 Prozent gestiegen

Das Bundeskriminalamt (BKA) verzeichnet weiterhin einen Anstieg der Fallzahlen bei Sexualdelikten gegen Kinder und Jugendliche. Insbesondere in den Bereichen des sexuellen Missbrauchs von Minderjährigen und der Herstellung, Verbreitung, des Erwerbs und Besitzes kinder- und jugendporno-grafischer Inhalte sind die Fallzahlen deutlich angestiegen. Dies geht aus dem vorgestellten Bundeslagebild 2023 hervor.
Die Strafverfolgungsbehörden registierten im Jahr 2023 16.375 Fälle von sexuellem Missbrauch von Kindern - 5,5 Prozent mehr als im Jahr 2022. Im Fünf-Jahres-Vergleich seit 2019 bedeutet dies einen Anstieg von rund 20 Prozent. 18.497 Kinder unter 14 Jahren wurden dabei zu Opfern sexuellen Missbrauchs, was einer Steigerung um 7,7 Prozent gegenüber dem Vorjahr entspricht. Auffallend ist der hohe Anteil tatverdächtiger Kinder und Jugendlicher mit erneut rund 30 Prozent. Weiterhin zeigt sich, dass die Opfer im Bereich des sexuellen Missbrauchs von Kindern und auch von Jugendlichen zu rund drei Viertel weiblich sind.

prima!
Praxis für Lerntherapie & Montessori-Pädagogik

Neue Gruppenkurse im Herbst

für Kinder mit Schwierigkeiten in der Aufmerksamkeit, Konzentration und Wahrnehmung, um

- genaues Hinsehen, Hinhören und Zuhören zu lernen
- Ablenkbarkeit zu reduzieren
- impulsives Vorgehen besser zu steuern
- eigenverantwortlich zu handeln

Egerlandstr. 80
82538 Geretsried
Tel. 08171 - 34 68 97
info@prima-praxis.de

Anmeldung jetzt unter
www.prima-praxis.de/kurse

Chiemsee-Kasperl erhält Auszeichnung

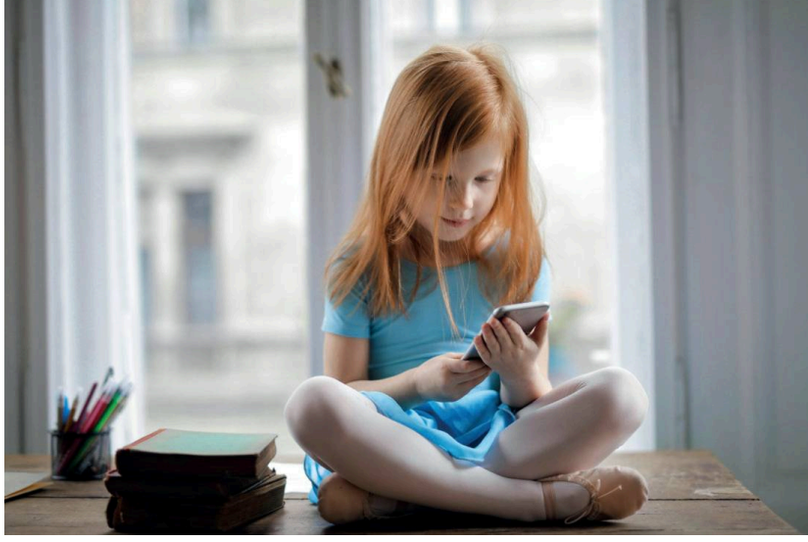
Bayerns erste Puppenbühne in der Liste der Mundarttheater

Bei dem sogenannten Bundesweiten Verzeichnis des Immateriellen Kulturerbes handelt es sich um eine Bestandsaufnahme darüber, welche immateriellen Schätze Deutschland zu bieten hat, welche Tradierungs- und Organisationsformen in Deutschland vorhanden sind und wie weit das Spektrum der Vielfalt reicht. Das Verzeichnis des Immateriellen Kulturerbes soll die Vielfalt kultureller Ausdrucksformen in und aus Deutschland sichtbar machen und wird in einem mehrstufigen Verfahren von der Deutschen UNESCO-Kommission sowie verschiedenen deutschen staatlichen Akteuren erstellt.

Die „Regionale Vielfalt der Mundarttheater in Deutschland“ wurde auf Antrag des Bundes Deutscher Amateurtheater e. V. in dieses Verzeichnis aufgenommen, d.h. die „Regionale Vielfalt der Mundarttheater in Deutschland“ gilt fortan als „Immaterielles Kulturerbe“.
Die Aufnahme der „Regionalen Vielfalt der Mundarttheater in Deutschland“ in das Bundesweite Verzeichnis des Immateriellen Kulturerbes ist eine besondere Anerkennung. Sie würdigt das Chiemsee Kasperltheater, als erste bayrische Mitgliedsbühne des BDAT, die sich dem Mundarttheater als lebendigem und dynamischen Erbe ihrer Region verpflichtet fühlen und in ihrer Spielweise die besondere, kulturelle Eigenart ihrer lokalen Mundart mit regelmäßigen Inszenierungen erlebbar machen. D.h. die „Regionale Vielfalt der Mundarttheater in Deutschland“ erhalten und weiterentwickeln.

Das Chiemsee Kasperltheater erarbeitet regelmäßig Inszenierungen mit Mundart als Bühnensprachen und unterstützt hiermit das Fortleben des Immateriellen Kulturerbes „Regionale Vielfalt der Mundarttheater in Deutschland“. Der Chiemsee-Kasperl fühlt sich in seiner Theaterarbeit der Mundarttheater als lebendigem und dynamischen kulturelle Erbe ihrer Region verpflichtet und pflegt auf diese Weise die „Regionale Vielfalt der Mundarttheater in Deutschland“, die 2016 in das Bundesweite Verzeichnis des Immateriellen Kulturerbes aufgenommen wurde.“

Das Chiemsee Kasperltheater ist derzeit auf Sommertour. . Für Frühbucher gibt es ermäßigte Eintrittskarten (Achtung, das Kontingent pro Vorstellung ist begrenzt) bereits ab 5 € unter **www.chiemsee-kasperl.de**



Smartphone zum Schulstart- eine gute Idee?

Ist mein Kind alt genug für ein eigenes Smartphone?

„Aber alle anderen haben auch eins!“ – dieses Argument dürfte Eltern wohlbekannt sein. Doch mit wie viel Jahren sollten Kinder ihr erstes Handy bekommen? Viele Eltern nutzen den Wechsel von der Grundschule zur weiterführenden Schule, um ihre Kinder mit einem eigenen Smartphone auszustatten. Woran können Eltern festmachen, ob ihr Kind bereit ist für ein eigenes Smartphone? Und ist eine Smartwatch eine gute Alternative? Klicksafe beantwortet die wichtigsten Elternfragen zum Thema „Smartphones in Kinderhänden“.

Ist mein Kind alt genug für ein eigenes Smartphone? Viele Eltern wünschen sich als Antwort auf diese Frage eine klare Altersangabe. Sinnvoller als auf das Alter zu schauen ist es jedoch, den Entwicklungsstand des Kindes zu betrachten. Mit der klicksafe-Checkliste „Ist mein Kind fit für ein eigenes Smartphone?“ können Eltern alleine oder auch zusammen mit dem Kind überprüfen, ob es bereit ist für ein Smartphone oder nicht. Je mehr Punkte der Checkliste Sie mit einem Haken versehen können, desto eher ist Ihr Kind reif für ein eigenes Smartphone. Bevor Ihr Kind ein eigenes Gerät bekommt, sollten Sie zuvor gemeinsam an einem Familien-Smartphone oder an Ihrem Smartphone geübt haben. Kreuzen Sie in der Checkliste an, was Ihr Kind bei der Nutzung schon kann. Je mehr Punkte Sie mit einem Haken versehen, desto eher ist Ihr Kind reif für ein eigenes Smartphone. Wir empfehlen, dass Sie mit Ihrem Kind die noch ausstehenden Punkte genau besprechen.

Bedenken Sie: Sobald Ihr Kind ein eigenes Smartphone besitzt, müssen Sie es kindersicher einstellen. Begleiten Sie Ihr Kind weiterhin eng bei der Smartphone-Nutzung und bleiben Sie im regelmäßigen Austausch über Online-Erlebnisse. Bleiben Sie auch auf dem Laufenden, welche neuen Apps es gibt oder was sich bei Diensten geändert hat, die ihr Kind bereits nutzt.

Text: familienhandbuch.de

Mehr Infos unter www.klicksafe.de
Hier gehts zum Download der Checkliste:

und hier zur Webseite:
www.familienhandbuch.de

70 Jahre Weltkindertag

„Mit Kinderrechten in die Zukunft“

Der Weltkindertag 2024 steht unter dem Motto „Mit Kinderrechten in die Zukunft“. UNICEF Deutschland und das Deutsche Kinderhilfswerk betonen zum 70. Jahrestag dieses Tages die Notwendigkeit, dass die Politik ihre Prioritäten stärker auf Kinder ausrichten muss.

Jedes Kind hat das Recht, sich gut zu entwickeln und sein Leben unabhängig von Herkunft oder Aufenthaltsstatus gestalten zu können. Investitionen in Kinder sind besonders wichtig, um die Herausforderungen der heutigen Zeit zu bewältigen und die Kinder- und Menschenrechte gegen Diskriminierung zu verteidigen.

Christian Schneider, Geschäftsführer von UNICEF Deutschland, unterstreicht die Bedeutung der Vielfalt und der Ideen der jungen Generation für die Bewältigung zukünftiger Aufgaben. Holger Hofmann, Bundesgeschäftsführer des Deutschen Kinderhilfswerks, fordert die vollständige Umsetzung der UN-Kinderrechtskonvention in Deutschland, um Kindern die gleichberechtigte Mitgestaltung der Gesellschaft zu ermöglichen.

Zum Weltkindertag am 20. September 2024 finden bundesweit Veranstaltungen statt, die auf die Rechte und die Zukunft der Kinder aufmerksam machen. UNICEF Deutschland und das Deutsche Kinderhilfswerk fordern, dass die Interessen der Kinder in politischen Entscheidungen berücksichtigt und Kinderrechte im Grundgesetz verankert werden. Der Weltkindertag wird seit 1954 gefeiert, und seit 1989 sind Kinderrechte weltweit durch eine UN-Konvention festgeschrieben.

Text: Unicef Deutschland | Bild © Deutsches Kinderhilfswerk - Paula g. Vidal

www.tanzfiliale.de
Tanzfiliale
Kreativer und Moderner Tanz in Holzkirchen
Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Stephanie Groß | Tanzpädagogin, Tänzerin | 0179-6961566
SPECIALS
„Tanzen und Spielen“ ab 1,5 Jahren
„Wir tanzen!“ Kurs ab 70 Jahren
Das Leben ist voller Bewegung und Fantasie.

BALLETTSCHULE DER ROYAL ACADEMY OF DANCE
BALLETTSCHULE PRIEN NICOLE HADRAWA-SEDLAK
Geigelsteinstraße 26
83209 Prien am Chiemsee
Info & Anmeldung:
Mail nicole@ballettschule-prien.de
Home www.ballettschule-prien.de
Tel 0171 58 108 39
Kostenlose Probenstunden nach Vereinbarung jederzeit möglich

DER WEG IST DAS ZIEL!

IN DEN FERIEN DEN SCHULWEG TRAINIEREN

Am Dienstag, 10. September fängt in Bayern das neue Schuljahr an. Für tausende Schulanfänger beginnt damit ein neuer Lebensabschnitt. Aber nicht nur Lesen, Schreiben und Rechnen will gelernt sein, auch den Gang zur Schule können Kinder nicht ohne Hilfe meistern. Beim „Schulwegtraining“ sind die Eltern gefragt, mit Geduld und Einfühlungsvermögen ihr Kind anzuleiten.

Kurt Bodewig, Präsident der Deutschen Verkehrswacht: „Kinder sehen den Straßenverkehr mit anderen Augen. Es braucht seine Zeit, bis sie Verkehrssituationen erfassen und ihr Verhalten darauf abstimmen können. Sie brauchen viel Übung auf ihrem Weg zur Schule, damit sie sicher unterwegs sind. Eltern dürfen diese Aufgabe nicht unterschätzen.“

Den sichersten Schulweg finden!

In den letzten Tagen der Sommerferien sollten Eltern mit ihren Kindern den Schulweg abgehen. Zuerst muss die sicherste Route ermittelt werden, die nicht immer auch die kürzeste ist. Als Hilfe dienen Schulwegpläne, die von Kommunen und Schulen bereitgestellt werden und auf denen manche Gefahrenpunkte schon verzeichnet sind.

Kinderzahnheilkunde Miesbach

Dr. Sigrid Weisshaar

Stadtplatz 10 · Eingang Habererplatz · 83714 Miesbach
praxis@kinderzahn-miesbach.de
www.kinderzahn-miesbach.de
Tel. **08025 99 317 88**

Geübt wird genau zu den Zeiten, in denen auch später das Kind den Weg gehen wird, denn z. B. zur Mittagszeit herrscht ein anderes Verkehrsaufkommen, als abends. Straßen nur an Ampeln, Überwegen oder Mittelinseln überqueren. Das Kind darf den Verkehr dabei nicht aus den Augen verlieren und sollte beim Überqueren nicht unter Zeitdruck geraten.

Wie lange muss der Schulweg trainiert werden?

Wie oft der Schulweg gemeinsam geübt wird, hängt von der Situation ab. Kinder lernen nicht gleich schnell und manche Schulwege sind anspruchsvoller als andere. Wenn der Hin- und Rückweg einige Male abgelaufen sind, tauschen Eltern und Kinder die Rollen: Jetzt übernimmt das Kind die Führung. Eltern greifen nur noch korrigierend ein.

Wenn die Kinder beim Rollentausch alle Vereinbarungen einhalten und sich sicher verhalten, können sie sich allein auf den Weg machen. In jedem Fall sollten Eltern nach Möglichkeit ihr Kind nicht mit dem Auto zur Schule fahren. Die „Elterntaxis“ hindern Schulkinder in ihrer Entwicklung und erschweren ihnen die Möglichkeit, selbstständig zu werden.

TIPPS FÜR EINEN UNFALLFREIEN SCHULWEG

- Das **Smartphone** gehört auf der Straße also nicht in die Hand, sondern **in die Tasche.**
- **Schulwegplan besorgen:** Viele Schulen veröffentlichen Karten, die auf Gefahrenschwerpunkte im Umkreis hinweisen und besonders kinderfreundliche Routen aufzeigen.
- **Weg festlegen und üben:** Eltern sollten gemeinsam mit dem Kind einen Schulweg definieren und ihn so häufig abgehen, dass das Kind Routine gewinnt, etwa beim Überqueren von Straßen.
- **Regeln vertiefen:** Gegen Ende der Grundschulzeit steht für Schul-Kinder die Fahrradprüfung auf dem Lehrplan. Das vermittelte Wissen sollte regelmäßig überprüft und wiederholt werden.
- **Sicheres Radlzubehör:** Wer zur Schule radelt, benötigt ein Fahrrad mit Schutzblech, Gepäckträger und Ständer, möglichst auch mit Halogenlicht und Standlichtfunktion. Die Rahmengröße passt, wenn der Schüler sitzend beide Füße auf den Boden stellen kann.

- **Fahrradhelm:** Ein guter Helm ist eine der wichtigsten Sicherheitsmaßnahmen, die Kinder & Erwachsene treffen können.

- **Augen auf beim Ein- und Aussteigen:** Beim Fahren mit dem Schulbus ist an den Haltestellen besondere Vorsicht geboten. Kommt der Bus an, sollten Wartende Abstand zum Fahrbahnrand halten, nicht drängeln und die Bustüren vor dem Öffnen nicht berühren. Nach dem Aussteigen die Fahrbahn erst überqueren, wenn der Bus abgefahren und die Sicht wieder frei ist. Im Bus hinsetzen oder gut festhalten.

LAUSIGE ZEITEN

DIE HOCHSAISON DER KOPFLÄUSE

Besonders im Herbst und im Frühling haben Kopfläuse Hochsaison. Tausende Schul- und Kindergartenkinder sind Jahr für Jahr betroffen, oft sogar mehrmals. Kopfläuse treten trotz bester hygienischer Bedingungen auf. Sie leben rund einen Monat lang, stechen alle zwei bis drei Stunden zu und saugen Blut. Wer Kopfläuse bekämpfen muss, wünscht sich oft nichts mehr, als die lästigen Tierchen schnell loszuwerden.

Besonders in der Altersgruppe der fünf-bis 12-Jährigen sind Läuse häufig. In diesem Alter werden die Köpfe beim Spielen oft eng zusammengesteckt und die 0,2 bis drei mm großen Läuse krabbeln von Kopf zu Kopf.

Der Irrtum mit der Hygiene

Läuse werden immer noch mit mangelnder Hygiene in Verbindung gebracht. Das ist ein Irrtum – auch auf dem saubersten Kopf fühlen sich Läuse wohl. Auch ist eine Übertragung durch Polstermöbel, Kopfkissen, Autositze oder Plüschtiere entgegen häufiger Befürchtung äußerst unwahrscheinlich, da die Läuse abseits des Kopfes und ohne regelmäßige Blutmahlzeiten schon innerhalb weniger Stunden vertrocknen. Eine aufwendige Reinigung der gesamten Umgebung ist nicht nötig!

Der Mythos „Kuscheltiere und Kissen einfrieren“

Auch das früher oft empfohlene Einfrieren von Kuscheltieren und Wollkleidung oder das einwöchige Aufbewahren in verschlossenen Plastikbeuteln muss nicht sein, da die Läuse oder Nissen auch ohne diese aufwendige Prozedur rasch absterben. Durch Bürsten oder Kämme können Läuse allerdings unmittelbar von Kopf zu Kopf übertragen werden. Diese sollten daher gründlich von Haaren befreit und gereinigt werden.

Wie erkennt man die Kopfläuse?

Der Läusebefall wird häufig an den weißen (bereits leeren) Nissen, die an dem einzelnen Haar kleben, oder an zunehmendem Juckreiz erkannt. Am besten scheiteln Eltern das Haar partieweise und suchen speziell am Ansatz, vor allem hinter den Ohren und im Nacken, gezielt nach Nissen. Dabei empfiehlt es sich, die Haare mit einem Nissenkamm, der besonders eng stehende Metallzinken hat, über einem weißen Tuch sorgfältig zu kämmen. Findet man krabbelnde Läuse auf dem Tuch, ist der Befall schnell diagnostiziert.

WAS MUSS ICH TUN, WENN MEIN KIND KOPFLÄUSE HAT?

Ein Besuch beim Kinderarzt ist nicht notwendig. Pflicht ist es allerdings, Schule oder Kindergarten zu informieren, dass Kopfläuse entdeckt wurden und das Kind mit einem wirksamen Mittel behandelt wurde. Das Auftreten von Läusen in den einzelnen Einrichtungen muss dem Gesundheitsamt und den anderen Eltern mitgeteilt werden, damit die Verbreitung so schnell wie möglich gestoppt werden kann. Kopfläuse sind kein Zeichen mangelnder Hygiene – es kann wirklich jeden treffen! Nur keine falsche Scham!

Regel Nr. 1

Alle Familienmitglieder müssen unmittelbar nacheinander mit dem Läusemittel behandelt werden! Wichtig ist, die Eltern der Spielkameraden zeitnah über den Läusebefall zu informieren, damit auch sie untersucht und ggf. behandelt werden. Nur so kann die Weiterverbreitung gestoppt werden.

Bei allem Ärgernis, den ein Lausbefall mit sich bringt: bleiben Sie ruhig und schießen Sie nicht mit Kanonen auf Spatzen. Da keine Methode mit 100%iger Garantie wirkt, sollten verschiedene Behandlungen unbedingt kombiniert und über einen längeren Zeitraum hinweg angewendet werden.

Welche Mittel gibt es?

In Apotheken und Drogerien gibt es zahlreiche Shampoos, Sprays, Lösungen oder Lotionen. Die meisten enthalten allerdings chemische Insektizide wie Malathion, Permethrin und andere Pyrethroide oder sogar Lindan. Diese Wirkstoffe reizen Augen und Schleimhaut, können Allergien auslösen und bei empfindlichen Personen auch Asthma- oder Krampfanfälle oder Nervenschädigungen hervorrufen; bei Läusen dagegen wurden schon Resistenzen beobachtet.

Ein sicherer, natürlicher Wirkstoff sollte deshalb beim Kauf des Antiläusemittels höchste Priorität haben! Inhaltsstoffe wie der wirksame Extrakt des zuvor entölten Neembaumsamens behandeln den Läusebefall sanft, aber effektiv, wie durch wissenschaftliche Studien* nachgewiesen werden konnte. Der Extrakt enthält Polyphenole, die durch waschaktive Substanzen schnell und tief in die stark verzweigten Atemsysteme der Läuse eindringen und die kleinen Plagegeister ersticken. Die weiteren Vorteile: Er verklebt das Haar nicht und ruft keine Resistenzen hervor! Sie sollten diese Mittel mit Bedacht auf die eigene Gesundheit – wenn überhaupt – nur vorsichtig und in gut belüfteten Räumen verwendet werden. Sprays sind grundsätzlich abzulehnen, weil die Wirkstoffe unkontrolliert verteilt und eingeatmet werden.

Möbelstücke wie Sofas und Teppiche sollten mit einem Staubsauger gründlich abgesaugt werden. Übertriebener Aktionismus, wie der Einsatz von Insektiziden oder Desinfektionsmitteln ist auch hier überflüssig und schadet mehr als es hilft.

*Abdel-Ghaffar F et al. 2012, Parasitology Research 110:277-280

Bayerisches Rotes Kreuz

Erste Hilfe am Kind

Kurse für Eltern, Großeltern, Erzieher/-innen

Wüssten Sie, was im Notfall zu tun ist?
Wir zeigen es Ihnen!

Aktuelle Termine und Anmeldung unter
Tel. 08031 / 3019-53 oder
www.brk-rosenheim.de/kurse

Besuchen Sie auch unseren Online-Elterncampus mit Live-Kursen unter
www.drk-elterncampus.de

BRK-Kreisverband Rosenheim
Tel. 08031 3019-0
info@brk-rosenheim.de
www.brk-rosenheim.de

Kirchweih bei uns in Oberbayern

Tradition und Brauchtum im Herzen Bayerns

Bei uns in Oberbayern ist Kirta mehr als nur ein Fest; es ist ein Ausdruck der tiefen Verbundenheit der Menschen mit ihrer Heimat und ihrer Kultur. Die Pflege der Traditionen und Bräuche macht die Kirchweih zu einem unverzichtbaren Bestandteil des Jahreslaufs und stärkt den Zusammenhalt in den Dörfern.

In Oberbayern lebt die Kirta von der Gemeinschaft und dem Engagement der Dorfbewohner, die jedes Jahr mit Freude und Hingabe dieses Fest vorbereiten und gestalten. Die Kirta ist ein lebendiger Ausdruck oberbayerischer Lebensfreude und ein wichtiges Symbol für die Pflege von Traditionen, die von Generation zu Generation weitergegeben werden.

Ursprung und Bedeutung der Kirta

Die Ursprünge der Kirchweih in Oberbayern reichen bis ins Mittelalter zurück, als die Kirchweih ursprünglich zur Feier der Weihe der örtlichen Kirche diente. In Oberbayern findet die Kirta traditionell am dritten Sonntag im Oktober statt, dem Sonntag nach dem Gedenktag des Heiligen Lukas, daher auch oft „Lukaskirta“ genannt. Dieses Datum markierte einst das Ende der Erntezeit und bot den Menschen die Gelegenheit, gemeinsam das Ende des arbeitsreichen Sommers zu feiern.

Die Kirta dauert in der Regel drei bis vier Tage, beginnend am Samstag und endend am Montag oder Dienstag. In manchen Dörfern zieht sich die Kirta sogar über eine ganze Woche hin, insbesondere wenn das Wetter und die Stimmung gut sind.

Traditionelle Bräuche in Oberbayern

Die Kirta in Oberbayern ist geprägt von einer Vielzahl an traditionellen Bräuchen, die in den Dörfern und Gemeinden sorgfältig gepflegt werden:

- **Kirta-Markt und Kirta-Dult:** Am Kirchweihwochenende findet in vielen oberbayerischen Gemeinden ein großer Markt, die sogenannte Kirta-Dult, statt.

- **Tanz und Musik:** Traditionelle Volksmusik und Tänze spielen eine zentrale Rolle auf der Kirta. In vielen Gemeinden gibt es spezielle Kirta-Tänze, die von den jungen Leuten in Tracht vorgeführt werden. Der „Schuhplattler“ und andere traditionelle Tänze sind fester Bestandteil des Festes.

- **Kirta-Schmankerl:** Die kulinarischen Höhepunkte der Kirta sind unvergleichlich. Typisch oberbayerische Spezialitäten wie Schweinshaxn, Ente, Sauerkraut und die unverzichtbaren Kirchweihnudeln (oder „Auszogne“) stehen im Mittelpunkt. Auch der Duft von frisch gebackenen Kirchweihkrapfen gehört dazu.

- **Kirta-Montag und „Nachkirta“:** Der Montag nach dem Kirchweihsonntag, auch „Kirta-Montag“ genannt, ist in vielen oberbayerischen Gemeinden ein besonderer Tag, an dem noch einmal kräftig gefeiert wird. In einigen Orten gibt es sogar die „Nachkirta“, die eine Woche später stattfindet, um das Fest noch einmal gebührend abzuschließen.

- **Die Kirtahutschn** ist eine Tradition der bayerischen Kirchweih und gehört vor allem in Oberbayern zu den beliebtesten Bräuchen. Eine „Hutschn“ ist der bayerische Begriff für eine Schaukel. Die Kirtahutschn ist eine große Schaukel, die speziell zur Kirchweih aufgebaut wird. Es ist keine gewöhnliche Schaukel, die man auf einem Spielplatz finden kann. Sie besteht aus einem massiven Holzbrett, das mit Ketten oder Seilen unter einem Vordach oder sogar im Kuhstall aufgehangen wird. So können mehrere Personen gleichzeitig schaukeln.

Erntedankfest

Das Erntedankfest (auch Erntedank, Erntefest) ist im Christentum ein Fest nach der Ernte im Herbst, bei dem die Gläubigen Gott für die Gaben der Ernte danken. Bei der Feier, die meist in einer Kirche, aber regional auch als Prozession veranstaltet wird, werden Feldfrüchte, Getreide und Obst dekorativ aufgestellt.
Dazu kommen auch andere als Gaben bezeichnete Produkte von besonderer Naturnähe, wie Mehl, Honig oder Wein.

Das Erntedankfest ist in vielen Gemeinden einer der feierlichen Höhepunkte des ansonsten eher tristen Herbstes. Dabei soll einerseits die Freude über eine erfolgreiche Ernte zum Ausdruck gebracht werden, was den weltlichen Charakter des Erntedankfestes widerspiegelt. Andererseits steht aber gerade im christlich geprägten Europa nicht das Feiern, sondern der Dank an Gott für die Ernteerträge im Mittelpunkt des Festes. Dabei ist es recht unterschiedlich, an welchem Tag das Erntedankfest begangen wird. So feiert man in evangelischen Gemeinden in der Regel am Michaelistag (29. September) oder am darauf folgenden Sonntag, während das Erntedankfest in katholischen Gemeinden meist am ersten Sonntag im Oktober begangen wird. Der letztgenannte Tag wurde von der deutschen Bischofskonferenz im Jahre 1972 als Festtermin festgelegt, jedoch nicht für verbindlich erklärt, sodass jede katholische Kirchengemeinde für sich entscheiden kann, ob und wann sie das Erntedankfest veranstaltet.

Das Erntedankfest heute

Im Mittelpunkt des heutigen Erntedankfestes steht der gemeinsame Gottesdienst, bei der eine Auswahl von landwirtschaftlichen Produkten dekorativ in der Kirche platziert wird. Diese haben freilich keinen Opfercharakter mehr, sondern sollen den Gläubigen wieder in Erinnerung rufen, welche Vielfalt an Nahrungsmitteln die Erde für die Menschen bereitstellt und dass die Früchte des Bodens nicht selbstverständlich existieren, sondern Teil göttlicher Schöpfung sind. Dennoch finden sich viele Bräuche aus der vorchristlichen Zeit auch im heutigen Erntedankfest wieder. So existiert z.B. die letzte Garbe in Form der aus Getreidehalmen gebundenen und mit farbenfrohen Blumen und Bändern bestückten Erntekrone weiter. Diese wird nach dem Gottesdienst in einer feierlichen Prozession auf einem Wagen durch das Dorf gezogen, wobei meist ein landwirtschaftliches Fahrzeug zum Einsatz kommt. Auch die Kornpuppe findet sich noch vereinzelt auf heutigen Erntedankfesten wieder, dient dabei aber fast immer nur dekorativen Zwecken.

Kinderzahnheilkunde
doktor-kinderzahn
Dr. Elena Schaub-Langner
Dr. Esther Wolf
Josephsburgstr. 34
81673 München (U2)
Prophylaxe
Individuelle Beratung und Behandlung
Hypnose
Sedierung / Narkose
Lachgas
www.doktor-kinderzahn.de
Telefon 089.45665113

Ursprünge des Erntedankfestes

Seinen Ursprung hat das Erntedankfest schon in vorchristlicher Zeit. Zeitpunkt dieses Festes war die Tagundnachtgleiche im Herbst, also der 23. September. Im Mittelpunkt stand der Dank an die Götter und die verschiedenen Feld- und Fruchtbarkeitsgeister, was mit allerlei Opfergaben verbunden war. Diese Opfergaben sollten das Wohlwollen der höheren Mächte sichern, indem man ihnen etwas von dem zurückgab, was sie einst gegeben hatten. Eine besondere Bedeutung kam dabei der ersten bzw. letzten Garbe zu. Diese Getreidebündel mit dem zuerst bzw. zuletzt geernteten Korn dienten einerseits als Opfergabe, andererseits aber auch zur Durchführung allerlei Schutz- und Fruchtbarkeitszauber. Setzte sich z.B. die Binderin auf die erste Garbe, sollte dies die Fruchtbarkeit des Korns im nächsten Jahr begünstigen. Nach der Opfergabe in Form von Korn, Obst und Früchten wurde am Abend des Erntefestes das Erntemahl begangen. Dieses diente in erster Linie kultischen Zwecken, nämlich der „Verspeisung“ des Fruchtbarkeitsgeistes und sorgte somit für eine Bindung des Geistes an den Acker. Bei diesem gemeinsamen Mahl wurde aber auch den Feldarbeitern, welche in der Regel Wanderarbeiter waren, mit der Darreichung von guten Speisen und Getränken für ihre Hilfe gedankt. Ein weiterer Höhepunkt des Festes war schließlich der Reigen, welcher vom Landbesitzer mit einem Tanz mit einer aus der letzten Garbe gebundenen Puppe eröffnet wurde. Diese symbolisierte den Fruchtbarkeitsgeist und wurde daher nach dem Fest bis zur nächsten Ernte an einem sicheren Ort aufbewahrt.

Zwergerls KINDERGEBURTSTAG

Kinderfete für wenig Knete! Mal so richtig abfeiern!

Egal ob Kindergeburtstag oder eine andere tolle Feier mit Freunden – im Hallenbad neufun ist eine tolle Stimmung garantiert!

Feiern im Hallenbad neufun bedeutet für euch:
Riesenspaß & Abenteuer

Für die Feier gelten die aktuellen Eintrittspreise. Diese müssen vor Ort an der Schwimmbadkasse bezahlt werden.

Die Reservierungsgebühr beinhaltet folgendes: Tisch mit Gedeck, eine Dekoration im Partybereich und ein kleines Geschenk für das Geburtstagskind, sowie freien Eintritt für das Geburtstagskind ab 5-15 Personen, mind. 2 Erwachsene Begleitpersonen, Mindestalter 5 Jahre - **für nur 40€**

Kinderanimation optional (Samstag + Sonntag)
Ein/e Animateur/in bespaßt Ihre Kinder mit tollen Spielen, bitte beachten Sie, dass die Animation erst nach unserer Bestätigung als gebucht gilt! **je Stunde 50€ - die Kinder müssen schwimmen können!**

ab 5 Jahren	je nach Wunsch	5-15 Kinder	40€ + Eintritte	immer

Hindernis Laufbahn - Immer Samstags!

Jeden Samstag ist von 13 -17.30 Uhr unser beleibter Spielnachmittag mit unserer tollen Attraktion dem Aqua Track (Hindernis Laufbahn). Damit ist der Spaß vorprogrammiert! Achtung die Kinder müssen Schwimmen können.

Haben Sie noch Fragen?
Kontaktieren Sie uns gerne per Telefon oder über unsere Webseite!

Hallenbad Neufahrn
Käthe-Winkelmann-Platz 4
85375 Neufahrn b. Freising
Tel: 08165 / 95320
www.hallenbad-neufahrn.de

neufun FREIZEITBAD & SAUNALANDSCHAFT

Ideen für einen unvergesslichen Kindergeburtstag

Ein Kindergeburtstag ist eine besondere Gelegenheit, die mit Spaß, Spielen und unvergesslichen Momenten gefüllt sein sollte. Wir haben einige kreative Ideen für Euch, um den Tag zu einem Highlight für das Geburtstagskind und alle Freunde zu machen.

Themenparty für jedes Alter

Prinzessinnen und Ritter

Verwandeln Sie Ihr Zuhause in ein Schloss! Die Kinder können sich als Prinzessinnen oder Ritter verkleiden. Organisieren Sie eine Schatzsuche nach dem „Schatz der Königin“ und servieren Sie „königliche“ Snacks wie kleine Sandwiches und Obstspieße.

Dinosaurier-Abenteuer

Gestalten Sie die Party im Stil eines Dschungels. Basteln Sie Dinosaurier-Masken und veranstalten Sie ein „Dino-Ei“-Suchen im Garten. Für die Snacks bieten sich „Dino-Kekse“ und grüne Limonade an.

Kreative Bastelstationen für größere Kinder

Richten Sie verschiedene Bastelstationen ein, an denen die Kinder ihrer Kreativität freien Lauf lassen können.

- **Freundschaftsbänder**
  Die Kinder können bunte Bänder knüpfen und ihre eigenen Designs kreieren.
- **T-Shirt-Gestaltung**
  Stellen Sie weiße T-Shirts und Textilfarben zur Verfügung, damit die Kinder ihre eigenen Shirts gestalten können.
- **Bilderrahmen**
  Lassen Sie die Kinder Bilderrahmen aus Pappe verzieren, die sie später mit ihren Lieblingsfotos füllen können.

Basteln & Kreativ sein mit Kleinkindern

- **Kreatives Basteln**
  Bastelstationen, an denen die Kinder einfache Projekte wie Tiermasken oder Fensterbilder erstellen können. Diese Bastelarbeiten können sie als Erinnerung mit nach Hause nehmen.

- **Mal- und Zeichenstation**
  Stellen Sie Papier und Farben bereit, damit die Kinder ihre eigenen Kunstwerke schaffen können. Dies fördert die Kreativität und sorgt für Spaß.

Entspannende Aktivitäten für Kleinkinder

- **Geschichtenzeit**
  Planen Sie eine ruhige Zeit ein, in der Sie den Kindern Geschichten vorlesen. Dies kann besonders nach aktiven Spielen entspannend wirken.

- **Musik und Tanz**
  Eine kleine Tanzfläche mit kinderfreundlicher Musik kann für viel Freude sorgen. Lassen Sie die Kinder sich im Rhythmus bewegen und Spaß haben.

- **Topfschlagen**
  Ein Klassiker, besonders für Kleinkinder. Hier muss ein Kind mit verbundenen Augen einen Topf mit einem Kochlöffel suchen. Unter dem Topf befindet sich eine kleine Überraschung. Die anderen Kinder können helfen, indem sie „kalt“ oder „heiß“ rufen.

Themenpartys für Kleinkinder

- **Tierparty**
  Die Kinder können sich als ihre Lieblingstiere verkleiden. Die Dekoration kann tierisch gestaltet werden, und Spiele können auf das Thema abgestimmt werden.

- **Bauernhof-Party**
  Mit Spielzeugtieren und einer kleinen „Bauernhof“-Ecke können die Kinder in die Welt des Bauernhofs eintauchen. Passende Snacks wie Obst und Gemüse können serviert werden.

Snacks und Leckereien für jedes Alter

- **DIY-Pizza**
  Lassen Sie die Kinder ihre eigenen Mini-Pizzen belegen. Dies ist nicht nur unterhaltsam, sondern auch eine leckere Aktivität. Achtet hier gut auf mögliche Unterverträglichkeiten und Allergien.

- **Bunte Obstspieße**
  Stellen Sie eine Auswahl an Obst bereit, die die Kinder auf Spieße stecken können. Dies ist gesund und macht Spaß.

SoccArena
Kids Party

Fun-Fußball pur
8–12 Kinder
1 Stunde Court

Leibchen und Ball
Snacks und Getränke

Olympiapark München

olympiapark.de

AOK Bayern Die Gesundheitskasse. · BMW · Coca-Cola koffeinhaltig · DAS HANDWERK · LANGNESE · LEONARDO Hotels · LOTTO Bayern · Stadtsparkasse München

Kindergeburtstag im Winter? Ab ins Schwimmbad!

Einmal im Jahr ein eigenes Fest und den ganzen Tag so richtig im Mittelpunkt stehen – für viele Kinder gehört eine Feier mit ihren Freunden zu ihrem Ehrentag einfach dazu. Manchmal hat die Familie aber keinen Platz oder auch keine Lust, eine Party im eigenen Heim auszurichten, oder die Kinder selbst wünschen sich etwas Außergewöhnliches. Dann stehen Eltern vor der Frage: Wie und wo soll gefeiert werden?

Ein Ausflug ins Schwimmbad stellt dabei den perfekten Rahmen für eine gelungene Feier. Denn Kinder und Wasser - das gehört einfach zusammen. Ob rasante Rutschen oder lustige Spiele: In der monte mare Vitaltherme in Schliersee steht der Spaß für Groß und Klein im Mittelpunkt.

Damit die Feier nicht ins Wasser fällt, bietet monte mare speziell auf die Bedürfnisse der kleinen Gäste abgestimmte Mottopartys. Im Internet stehen im Vorfeld bereits Einladungskarten zum kostenlosen Download bereit, da wissen die kleinen Gäste gleich, ob sie zur Piratenparty, zum Wasserzirkus oder doch nach Hawaii eingeladen sind.

monte mare organisiert die Geburtstagsfeier im Schwimmbad passend zum gewählten Thema – inklusive bunt gedecktem Tisch, Verpflegung und auf Wunsch leckeren Geburtstagsmuffins.

Im Komplettangebot sind neben der Tageskarte für das Schwimmbad bereits ein Begrüßungs-Cocktail und das Geburtstagsmenü enthalten.

Übrigens: Findet der Kindergeburtstag im Schwimmbad am gleichen Tag oder innerhalb der ersten vier Wochen nach dem Geburtstag statt, ist das Geburtstagskind eingeladen und erhält zusätzlich das Kinder-Menü gratis.
Informationen und Buchung unter
www.monte-mare.de/kindergeburtstag

MiniMonti Club – Der monte mare-Kinderspaß

monte mare Schliersee
Perfallstraße 4
83727 Schliersee
Tel: 08026 / 920900
www.monte-mare.de

Kindergeburtstag im Blue Brix!

Du wünschst Dir für Deinen nächsten Geburtstag ein tolles Ausflugsziel? Komm ins Blue Brix und feiere Deinen Geburtstag mit uns!

Es gibt für Dich und Deine Gäste vier Modelleisenbahn-Anlagen mit Hunderten von winzigen Details mit mehr als 730 qm Anlagenfläche zu bestaunen. Auch unser toll gestalteter Spielbereich, die große BRIO Holz-Eisenbahn, der Mal-Bereich und das Laser- Labyrinth steht Euch zur Verfügung.

Möchtest Du auch unsere Vorstellungen in unserem 5D-Cinematograph erleben? Denn da gehts voll ab.
Oder wie wäre es mit einer Achterbahn-Fahrt auf Deiner Geburtstagsfeier? Dann nichts wie rein in unseren Virtual Reality Coaster, um eine tolle virtuelle Achterbahn-Fahrt zu erleben.
Die Kinos und der Virtual-Coaster dürfen auch mehrere Male genutzt werden.
WOW! Das ist alles im Eintritts-Preis mit enthalten!

BLUE BRIX Straubinger Wunderwelten

BlueBrix - Straubinger Wunderwelten
Geiselhöringer Str. 23c
94315 Straubing
Tel: 09421/5325100
www.bluebrix.de

Bauch & Baby Magazin

... FÜR WERDENDE & JUNGE ELTERN

Mein Zahnarzt – nur für Kinder!

Zahninsel

Praxis für Kinder- und Jugendzahnheilkunde
im Münchner Norden
Milbertshofener Str. 90
www.zahninsel.de
Tel. 089 18 94 59 50

Zahninsel

Praxis für Kinder- und Jugendzahnheilkunde
am Rotkreuzplatz
Donnersbergerstr. 5
www.zahninsel-rotkreuzplatz.de
Tel. 089 990 16 46-0

Zahninsel

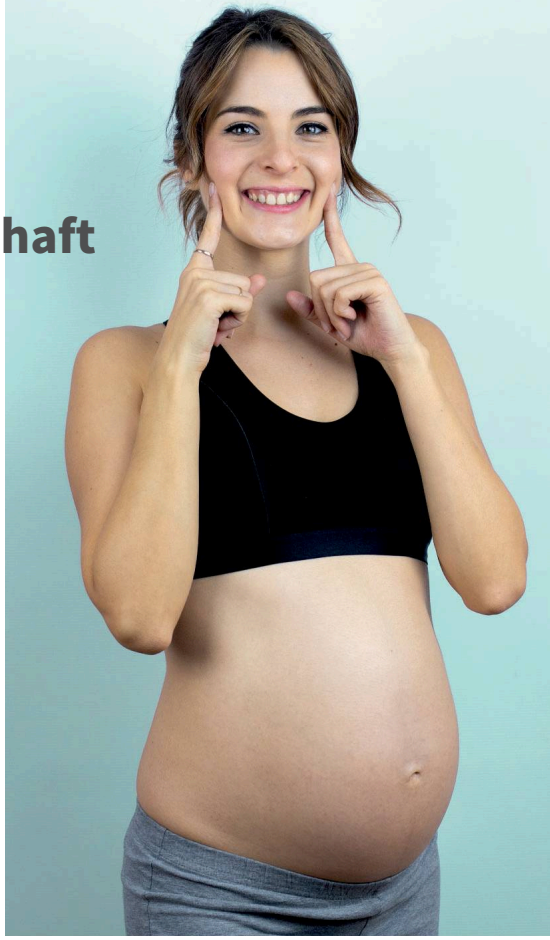
Praxis für Kinder- und Jugendzahnheilkunde
an der Münchner Freiheit
Marschallstr. 11
www.zahninsel-schwabing.de
Tel. 089 38 32 900

PRIVATPRAXIS FÜR KINDERZAHNHEILKUNDE UND KIEFERORTHOPÄDIE BOGENHAUSEN

Cuvilliésstr. 14 a
www.meine-privatpraxis.de
Tel. 089 552 97 13 30

Dr. Heike Kirchner
Dr. Nina Back
Dr. Bettina Engler-Hamm, MSc.

Mundgesundheit
in der Schwangerschaft



Die Schwangerschaft ist für die meisten Frauen eine aufregende Zeit voller Vorfreude und Veränderungen! Eine oft übersehene, aber wichtige Veränderung betrifft die Zahngesundheit der werdenden Mutter. Sie ist eng mit den Vorgängen im ganzen Körper verbunden: Gerade jetzt ist es unerlässlich, auf die Mundgesundheit zu achten, da sie auch das ungeborene Kind beeinflussen kann.

Hormone und ihre Auswirkungen auf die Mundgesundheit

Hormonelle Schwankungen können das Zahnfleisch empfindlicher machen und Entzündungen begünstigen. Viele Schwangere leiden unter Schwangerschaftsgingivitis, die sich durch gerötetes, geschwollenes und blutendes Zahnfleisch bemerkbar macht. Dies ist nicht nur unangenehm, sondern kann unbehandelt auch zu ernsthaften Erkrankungen des Zahnhalteapparats führen. In extremen Fällen kann dies sogar das Risiko einer Frühgeburt oder eines niedrigen Geburtsgewichts erhöhen.

Zum anderen können hormonelle Veränderungen das Gleichgewicht der Bakterien im Mund beeinflussen, was das Kariesrisiko in der Schwangerschaft erhöht. Besonders im ersten Trimester erleben viele werdende Mütter zudem Übelkeit und Erbrechen; die Folge: Mund und Zähne sind vermehrt Säuren aussetzt, die wiederum den Zahnschmelz schädigen. Es kann zu irreversiblen Erosionen kommen.

Das A und O: eine gründliche Mundhygiene

Eine gründliche häusliche Zahnpflege ist während der Schwangerschaft essenziell: d.h. 2-mal täglich Zähneputzen mit einer fluoridhaltigen Zahnpasta und die Verwendung von Zahnseide. Um entzündliche Prozesse frühzeitig zu erkennen und zu behandeln, empfehlen wir werdenden Müttern zudem Kontrolltermine beim Zahnarzt wahrzunehmen, sowie regelmäßige professionelle Zahnreinigungen, um die Mundgesundheit zu erhalten.

Zahngesundheit des Babys von Anfang an im Fokus

Eine ausgewogene Ernährung reich an Vitaminen und Mineralstoffen, wie Kalzium, Vitamin D, Phosphor u.a. sowie möglichst wenig zuckerhaltige Getränke und Snacks sind sowohl für die Zahngesundheit der werdenden Mutter als auch für die gesunde Zahnentwicklung des ungeborenen Kindes von großer Bedeutung.

Spätestens mit dem ersten Zahn rückt meist auch die Zahngesundheit des Babys deutlich in den Fokus. Ein Tipp aus unserem Praxisalltag: Eltern tragen bereits entscheidend dazu bei, wenn sie den Schnuller oder Löffel ihres Babys nicht selbst in den Mund nehmen. So vermeiden Sie die Übertragung von Kariesbakterien (Streptococcus mutans) und legen den Grundstein für eine gute Mundgesundheit im späteren Leben.

Dr. Nina Back, Dr. Bettina Engler-Hamm und Dr. Heike Kirchner sind Kinder- und Jugendzahnärztinnen und führen gemeinsam mit den Kieferorthopäden Dr. Christina Raptarchis und Dr. Felix Kirchner die Zahninseln in München, sowie die Privatpraxis für Kinderzahnheilkunde- und Kieferorthopädie Bogenhausen.

Babys mit erhöhtem Allergierisiko

Eltern sind oft verunsichert, wenn in einer Familie Allergien bekannt sind. Denn das Allergierisiko eines Kindes ist erhöht, wenn bereits ein Elternteil oder ein Geschwisterkind eine Allergie hat. Es ist daher verständlich, dass Eltern ihr Baby so gut wie möglich vor Allergien schützen möchten. Doch wie kann das gelingen?

Das Netzwerk Gesund ins Leben empfiehlt, Säuglinge mit und ohne erhöhtem Allergierisiko zu stillen. Wird nicht oder nur zum Teil gestillt, sollte geprüft werden, ob es eine Säuglingsanfangsnahrung gibt, deren allergievorbeugende Wirkung durch Studien belegt ist und von der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) bestätigt wurde. Laut Netzwerk Gesund ins Leben gibt es derzeit für keine der auf dem Markt erhältlichen Säuglingsnahrungen ausreichende Belege für einen allergiepräventiven Nutzen (Stand Juni 2024).

Solange die allergievorbeugende Wirkung für eine Säuglingsnahrung nicht wissenschaftlich nachgewiesen und bestätigt ist, können Eltern frei entscheiden, welche Art von Säuglingsanfangsnahrung sie verwenden möchten, Pre-, 1- oder HA-Nahrung. Eine Empfehlung für oder gegen eine bestimmte Säuglingsanfangsnahrung zum Zweck der Allergieprävention kann nicht gegeben werden.

Tipps für werdende Eltern, um Allergien bei Säuglingen vorzubeugen:

- **Rauch vermeiden:** Da Tabakrauch das Allergierisiko erhöht, sollen Säuglinge dem nicht ausgesetzt sein. Auch Schwangere sollen nicht rauchen und sich nicht in Räumen aufhalten, in den geraucht wird oder geraucht wurde.
- **Haustiere:** In Familien mit erhöhtem Allergierisiko sollte keine Katze neu aufgenommen werden.
- **Frische Luft:** Alle Säuglinge, und ganz besonders die mit erhöhtem Allergierisiko, sollten vor hohen Luftschadstoffbelastungen geschützt werden.
- **Impfungen:** Auch allergiegefährdete Kinder sollen nach den Empfehlungen der Ständigen Impfkommission (STIKO) geimpft werden.
- **Abwechslung in der Beikost:** Die Beikost sollte vielfältig sein. Mögliche allergieauslösende Lebensmittel sollten nicht ausgeschlossen werden.

„Sternenkinder-Café"

Kennenlernen und Austauschen von Familien mit Sternenkindern
(Fehlgeburt, Stille Geburt, Leere Wiege)

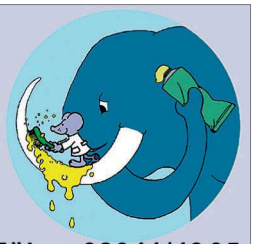
Jeden dritten Samstag von 14.30 - 17 Uhr

Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Oberland / Inntal
Miesbacher Str. 11
08026 / 3870010 oder 0162 / 7260282

Bianca Steinbauer (Einrichtungsleitung): 0179 / 1331982
sternenkinder.oberland@bethanien-stiftung.de
www.bethanien-sternenkinder.de

Dr. Anne-Katrin Zirngibl
Kinder- und Jugendzahnheilkunde

Kindgerechte Behandlung
Hypnose
Prophylaxe
Vollnarkose



Max-Höflerplatz 1 – 83646 Bad Tölz – 08041/49 05

LITTLEPINK IST DEIN ONLINE-CONCEPT-STORE.
Bei uns gibt es eine schöne Auswahl u. a. Babyprodukte, Geschenkartikel, Bücher & Kuscheltiere.
Unsere Produkte stammen alle von sorgfältig ausgewählten Herstellern aus der EU. Somit können wir höchste Qualitätsstandards & Nachhaltigkeit gewährleisten.

Mehr gibt es unter
littlepink.de

Littlepink®

10% MIT ZWERGERL10

Gesunde Ernährung von Anfang an

Aktualisierter Ratgeber für Eltern

Die Ernährung in den ersten Lebensmonaten legt den Grundstein für die Gesundheit und Entwicklung eines Kindes. Dabei stellen sich frischgebackenen Eltern viele Fragen: Stillen oder Säuglingsmilch? Wasser oder Tee? Brei selbst kochen oder fertig kaufen? Mit oder ohne Fleisch? Angesichts der Flut an Informationen, Werbung und oft widersprüchlichen Empfehlungen, mit denen Mütter und Väter konfrontiert werden, bietet der aktualisierte Ratgeber „Gesunde Ernährung von Anfang an“ der Verbraucherzentrale verlässliche Antworten auf Ernährungsfragen im neuen Alltag mit einem Baby. Das bereits in der 20. Auflage erschienene Buch informiert über die Vorzüge des Stillens und gibt gleichzeitig einen Überblick über Säuglingsmilchnahrungen, die als Muttermilchersatz dienen können. Ein zentrales Kapitel ist der Einführung von Breien und Beikost gewidmet – mit vielen Rezeptbeispielen zum Selberkochen der ersten Mahlzeiten und einer Checkliste für den Kauf von Fertigkost im Gläschen. Wie Eltern Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergien bei ihren Kindern vorbeugen können, ist ebenso Bestandteil des Ratgebers wie der schrittweise Übergang zur Familienkost. Auch das Thema vegetarische und vegane Ernährung wird dabei behandelt. Im gesamten Buch setzen sich die Autorinnen kritisch mit den Marketingversprechen der Lebensmittelindustrie auseinander und zeigen Alternativen zu den oft überflüssigen und teuren Baby- und Kinderprodukten auf.

Der Ratgeber „Gesunde Ernährung von Anfang an“ mit 116 Seiten kostet 12,00 Euro, als E-Book 9,99 Euro. Bestellung im Online-Shop **www.ratgeber-verbraucherzentrale.de** oder unter **0211 / 91 380-1555**. Der Ratgeber ist auch in den Beratungsstellen der Verbraucherzentralen und im Buchhandel erhältlich.

Kompetenzzentrum
LUCINA & Friends
für Bewegung | Gesundheit | Familie

WORKSHOPTAG
19. OKTOBER 2024
09 - 19 UHR

Lucina & Friends
Prinzregentenstr. 28
83022 Rosenheim
www.lucina-friends.de

Anmeldung per Mail an:
info@lucina-friends.de

lucina.and.friends

Änderungen vorbehalten!
*kosenlos

09:00 Uhr
Kinder- Jungendcoaching:
Ihr Kind geht nicht gern in die Schule, hat Schwierigkeiten mit dem Lernen oder steht sich selbst im Weg? **Veronika Schrödl**

09:00 Uhr
Willkommen kleine Seele!
Liebevolle Familien-Zeremonien miteinander gestalten,zur Geburt und Kindheit / Alternative zur Taufe denken - sowie individuelle bittersüße Willkommensrituale für still geborene, kleine Seelen. **Petra Gietl**

10:00 Uhr
Reflexintegrations-Training (RIT®):
Hilfe bei Aufmerksamkeitsproblemen, Lese-, Rechtschreib- und Rechenschwierigkeiten **Veronika Schrödl**

10:00 Uhr
Spiraldynamik - Fußschule...warum Elvis Presley keinen Hallux valgus hatte! **Riko Gosling**

11:00 Uhr
„Wenn das Wunschkind auf sich warten lässt“
Impulse zur Kinderwunschzeit. **Jana Lex**

11:00 Uhr
Osteopathie beim Baby: Sanfte Hilfe bei Blockaden. **Beate Matschke**

12:00 Uhr
Drück mich & Berühre mich!
Akupressur und Massagetechniken zur Selbsthilfe für Kinder. **Alice Brehm Malesic**

12:00 Uhr
“Wenn das Wunschkind sich nicht nach Wunsch verhält”
Probleme zuhause, in der Kita und der Schule bindungsorientiert lösen. **Jana Lex**

13.00 Uhr
Nahrungsergänzung mit LaVita in den besonderen Situationen einer Frau, von Pubertät über Schwangerschaft, Stillzeit bis in die Wechseljahre. **Sophia Frey**

13:00 Uhr
BewusstSein - kinesioloische Selbsttests. **Eva Schrank**

14:00 Uhr
Dein Zyklus - Dein Training! **Sabrina Fitsch**

14:00 Uhr
Was ist Atlaslogie und was kann diese Methode. **Eva Schrank**

15:00 Uhr
"Check deinen Beckenboden!"
Warum die intakte Körpermitte so wichtig ist?! **Starke Mitte Team**

15:00 Uhr
Same, same - but different
Eine kleine Wahrnehmungsübung. **Sylvie Richter**

16:00 Uhr
Wunderwerk Beckenboden
Der unterschätze Faktor für eine erfüllende Sexualität. **Christa Kurzlechner**

16:00 Uhr
Geführte Meditation: Innere Reise zu den Ahnen - Stärke Deine weibliche Kraft! **Juliane Pecht**

17:00 Uhr
Die Feldenkrais - Methode, ein erstes Kennenlernen. **Claudia Helbig**

17:00 Uhr
Multimodales Stress- und Ressourcenmanagemen **Andrea Dorok**

18:00 Uhr
Kommunikation und Partnerschaft **Patrick Georg**

Unser Zwergerl Tipp

Anzeige

Das Freilichtmuseum Glentleiten im Herbst

In der Seilerei einen Kälberstrick drehen, beim Schreiner ein kleines Tier aussägen, bunte Schnüre filzen – an der Glentleiten warten nicht nur fast 70 historische Häuser auf Euch, sondern auch täglich wechselnde Vorführungen, die oft zum Mitmachen einladen. Nicht verpassen sollte man auch Kugelbahn, Haus zum Entdecken, Tiere, Aktivbereich „Das Haus und wir“, Rätselrallyes und vieles mehr.

Im Herbst könnt Ihr Euch außerdem auf diese Veranstaltungen freuen:
Türen auf mit der Maus & Dreschtag - Donnerstag, 3. Oktober 2024
Kirchweih - Sonntag & Montag, 20. & 21. Oktober 2024
Herbstferienprogramm ab 26. Oktober 2024

mit tollen Veranstaltungen im Oktober!

www.glentleiten.de

Freilichtmuseum Glentleiten
An der Glentleiten 4
82439 Großweil

Landkreis Miesbach

| Samstag, 7. September |

Streetfood-Festival
12 bis 19 Uhr; Mit buntem Rahmenprogramm für Jung und Alt; Waitzinger Park, Miesbach
www.miesbach-tourismus.de

| Sonntag, 8. September |

Streetfood-Festival
12 bis 19 Uhr; Mit buntem Rahmenprogramm für Jung und Alt; Waitzinger Park, Miesbach
www.miesbach-tourismus.de

Chiemsee-Kasperl: Kasperl & der Blumenstrauß
16 Uhr; Für Kinder ab 2,5 Jahren; Bürgersaal Hausham, Geißstr. 1, Hausham
www.chiemsee-kasperl.de

| Donnerstag, 12. Sept. |

Vorlesestunde im Bürgersaal
16 Uhr; Für Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter; Bücherei Hausham, Geißstr. 1, Hausham
www.hausham.de

| Freitag, 14. September |

Trachten- und Kunsthandwerkermarkt
10 bis 18 Uhr; Tracht und Heimisches Handwerk; Lauterer- und Perfallstr., Schliersee
www. markt-und-aktion.de

| Samstag, 15. September |

Trachten- und Kunsthandwerkermarkt
10 bis 18 Uhr; Tracht und Heimisches Handwerk; Lauterer- und Perfallstr., Schliersee
www. markt-und-aktion.de

| Dienstag, 24. September |

Entspannt am Familientisch - So geht‘s!
16.30 bis 18 Uhr; Kostenfrei - Anmeldung erforderlich; Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Holzkirchen
www.weiterbildung.bayern.de

| Freitag, 27. September |

Wirf ein Licht darauf - Entdeckungen aus der Geschichte
15 Uhr; Taschenlampen-Führung für Kinder von 7 - 10 Jahren; Museum Tegernseer Tal, Seestraße 17, Tegernsee
www.tegernsee.com/tegernsee

Simon-Judi-Markt
8 bis 17 Uhr; Traditionell lädt auch der Einzelhandel zum verkaufsoffenen Sonntag ein; Marktplatz Holzkirchen
www.holzkirchen.de

| Samstag, 28. September |

Michaelimarkt
8 bis 18 Uhr; Es werden bis zu 30 Firanten erwartet; Marktplatz Miesbach
www.miesbach.de

„Männer unter sich“ - Ausflüge für Sternenkind-Väter
Uhrzeit und Treffpunkt werden auf Anfrage bekannt gegeben; Bethanien Sternenkinder Oberland/Inntal, Miesbacher Str. 11, Hausham
www.bethanien-stiftung.de

| Sonntag, 29. September |

Michaelimarkt
8 bis 18 Uhr; Es werden bis zu 30 Firanten erwartet; Marktplatz Miesbach
www.miesbach.de

Klick-Klack-Theater: Dornröschen
16 Uhr; Marionettentheater für Kinder ab 3 Jahren; KULTUR im Oberbräu Marktplatz 18a, Holzkirchen
www.kultur-im-oberbraeu.de

| Donnerstag, 10. Oktober |

Vorlesestunde im Bürgersaal
16 Uhr; Für Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter; Bücherei Hausham, Geißstr. 1, Hausham
www.hausham.de

| Samstag, 12. Oktober |

Kunst am Kloster
10 bis 18 Uhr; Kunsthandwerkermarkt; Kloster Weyarn, Klosterweg 1, Weyarn
www.kunst-am-kloster.de

| Sonntag, 13. Oktober |

Kunst am Kloster
10 bis 18 Uhr; Kunsthandwerkermarkt; Kloster Weyarn, Klosterweg 1, Weyarn
www.kunst-am-kloster.de

| Mittwoch, 16. Oktober |

Frau Rettichs - eine fabelhafte Begegnung mit Robin
16 Uhr; Interaktives Kindertheater ab 5 Jahren; Waitzinger Keller - Kulturzentrum Schlierseerstr. 16, Miesbach
www.waitzinger-keller.de

| Donnerstag, 17. Oktober |

Von der Milch zum Brei
9.30 bis 11.30 Uhr; Kostenfrei - Anmeldung erforderlich; Kochschule Marys Esszimmer, Obere Tiefenbachstr. 8a, Hausham
www.weiterbildung.bayern.de

| Mittwoch, 30. Oktober |

Laternenwanderung
20 bis 21.30 Uhr; Jedes Kind erhält eine Laterne und mit dieser geht es bei Anbruch der Dämmerung los; Rathaus Fischbachau, Kirchplatz 10, Fischbachau
www.fischbachau.de

Landkreis Bad Tölz - Wolfratshausen

| Freitag, 13. September |

Lenggrieser Sternennacht
18 bis 24 Uhr; Eintritt frei; Lenggries
www. toelzer-land.de/e-lenggrieser-sternennacht-1

| Samstag, 14. September |

Fahrradwerkstatt
16 bis 17 Uhr; Kostenfrei und ohne Anmeldung; Maierhof des Klosters Benediktbeuern, Zeilerweg 2, Benediktbeuern
www.zuk-bb.de

Nachtrodeln am Blomberg
19 bis 22 Uhr; Nachtrodeln mit dem Blomberg Blitz;
Der Blomberg, Am Blomberg 2, Bad Tölz
www.der-blomberg.de

| Samstag, 21. September |

Textilmarkt Benediktbeuern
10 bis 18 Uhr; Gewebtes, Gestricktes, Gefilztes, Genähtes, Geflochtenes ...; Maierhof des Klosters Benediktbeuern, Zeilerweg 2, Benediktbeuern
textilmarkt-benediktbeuern.de

Bretonischer Herbst
ab 13 Uhr; Straßenfest am Rathausplatz Lenggries- Eintritt frei;
www.lenggries.de

Die Bremer Stadtmusikanten
15 bis 16 Uhr; Für Kinder ab 4 Jahren; Marionettentheater Bad Tölz, Am Schlossplatz 9, Bad Tölz
www.marionetten-toelz.de

| Sonntag, 22. September |

Textilmarkt Benediktbeuern
10 bis 18 Uhr; Gewebtes, Gestricktes, Gefilztes, Genähtes, Geflochtenes ...; Maierhof des Klosters Benediktbeuern, Zeilerweg 2, Benediktbeuern
textilmarkt-benediktbeuern.de

Erntefest
12 bis 18 Uhr; Ein Fest für die ganze Familie – Eintritt frei und ohne Anmeldung; Gut Karpfsee, Karpfsee 12, Bad Heilbrunn
www.nantesbuch.de

Zauberei für Kinder
15 bis 16 Uhr; Zaubern mit Gerhard; Marionettentheater, Am Schlossplatz 9, Bad Tölz
www.marionetten-toelz.de

| Samstag, 12. Oktober |

Familiennachmittag: Erntedank und Kartoffelfest

Anzeige

Unser Zwergerl Tipp

Chiemgauer Wanderherbst

Naturkundliche Wanderung über den Osterbuchberg mit Tipps zur Verarbeitung von Wildkräutern und Beeren mit Martina Mitterer. „Die Kornelkirsche sieht man nicht, man riecht sie“, sagt Martina Mitterer. Die wildwachsende Pflanze lässt sich zu köstlichen Marmeladen und Likören verarbeiten. Auf dem Weg über den Westerbuchberg öffnet die Biologin mehrfach ihren Proviant-Rucksack, um die selbstgemachten Schätze aus der Natur zu präsentieren. Garniert ist die Wanderung mit imposanten Ausblicken auf die Gipfel Hochfelln, Hochgern, Hochplatte und alles, was im Chiemgau noch hoch ist.

Anmeldung: Tourist Info Übersee | Tel. 08642-295
Länge & Dauer: 5 km/160 HM/ca. 3 Stunden
Treffpunkt: Parkplatz Osterbuchberg an der Achenbrücke in Almau

Termine jeweils um 9 Uhr

13. September
27. September
11. Oktober
25. Oktober
08. November
22. November

14.30 bis 17.30 Uhr; Für Familien mit Kindern ab 6 Jahren;
Gemeinschaftsgarten beim ZUK-Energiepavillon, Benediktbeuern
www.zuk-bb.de

Nachtrodeln am Blomberg
19 bis 22 Uhr; Nachtrodeln mit dem Blomberg Blitz;
Der Blomberg, Am Blomberg 2, Bad Tölz
www.der-blomberg.de

| Samstag, 19. Oktober |

Kunsthandwerkermarkt
10 bis 18 Uhr; Große Auswahl an Gewerken; Maierhof des Klosters Benediktbeuern, Zeilerweg, Benediktbeuern
www.markt-und-aktion.de

| Sonntag, 20. Oktober |

Kunsthandwerkermarkt
10 bis 18 Uhr; Große Auswahl an Gewerken; Maierhof des Klosters Benediktbeuern, Zeilerweg, Benediktbeuern
www.markt-und-aktion.de

| Samstag, 26. Oktober |

Der Froschkönig
15 Uhr; Für Kinder ab 4 Jahren; Marionettentheater, Am Schlossplatz 9, Bad Tölz
www.marionetten-toelz.de

Landkreis Rosenheim

| Dienstag, 17. September |

Eltern Baby Treff
10 bis 11.30 Uhr; Für Fragen ist eine Hebamme vor Ort; Familienzentrum Finsterwalderstr. 42, Rosenheim
www. veranstaltungen.rosenheim.

| Mittwoch, 18. September |

Cafe Spielwiese
15 bis 17 Uhr; Kindgerechte Einführung in Kunst und Kreativität- Familiennachmittag; Familienzentrum, Finsterwalderstr. 42, Rosenheim
www.bildungswerk-rosenheim.de

Lesefrösche - Vorlesen für Kinder
15 bis 16 Uhr; Für Kinder von 4 bis 8 Jahren; Stadtbibliothek Rosenheim, Am Salzstadel 15, Rosenheim
www.stadtbibliothek.rosenheim.de

| Donnerstag, 19. Sept. |

Lerndoof - Fit fürs Braining
19 bis 20.30 Uhr; Interaktive Lesung mit Kirsten Wunderle; Bücherei Prien, Alte Rathausstr. 11, Prien
www.buecherei.prien.de

| Sonntag, 22. September |

„Koa Glump und koa Graffe“
10 bis 17 Uhr; Über 30 Aussteller bieten ihr Handwerk, Kunst und vieles mehr an; Rathaus, Bahnhofstr. 5, Bad Feilnbach
www.bad-feilnbach.de

Flugvorführung Falknerei
15 Uhr; Entführung in die geheimnisvolle Welt der Greifvögel; Falknerei Burg Hohenaschau, Schloss 1a, Aschau
falknerei-burghohenaschau.de

| Mittwoch, 25. September |

Fragestunde Stillen
9 bis 10 Uhr; Stillen ist natürlich und einfach – wenn man weiß, wie; Kinderschutzbund; Auf der Burg 11; Wasserburg
www. kinderschutzbund-rosenheim.de

| Donnerstag, 26. Sept. |

Hausmittel für Babys und Kleinkinder
19 bis 21 Uhr; „Gegen jede Krankheit ist ein Kraut gewachsen“; Staatliches Gesundheitsamt; Prinzregentenstr. 19, Rosenheim
www.landkreis-rosenheim.de/

| Dienstag, 1. Oktober |

Eltern Baby Treff
10 bis 11.30 Uhr; Für Fragen ist eine Hebamme vor Ort; Familienzentrum Finsterwalderstr. 42, Rosenheim
www. veranstaltungen.rosenheim. jetzt

| Samstag, 5. Oktober |

LeseHeRoes im Lokschuppen
15 bis 16 Uhr Uhr; Für Kinder von 3 bis 10 Jahren;
Ausstellungszentrum Lokschuppen Rosenheim, Rathausstraße 24, Rosenheim
www.lokschuppen.de

| Sonntag, 6. Oktober |

Priener Straßenkunstfest
ab 11 Uhr; Comedy • Streetfood • Artistik • Feuer; Wendelsteinpark, Prien am Chiemsee
www.tourismus.prien.de

| Donnerstag, 10. Oktober |

31. Apfelmarkt
12 bis 18 Uhr; Auf Bayerns größtem Apfelmarkt dreht sich wieder alles um das gesunde Obst; Festplatz Bad Feilnbach
www.bad-feilnbach.de

Neue Tanztalente gesucht
Ballett - Zeitgenössisch - Modern-Jazz!
An der Ballettschule Bartosch-Linke Rosenheim gibt es ab Schulbeginn wieder neue Gruppen für alle Altersstufen.

Alle Kurse können im Herbst ausprobiert werden!

Mehr Infos unter **ballett.ro**

| Freitag, 11. Oktober |

31. Apfelmarkt
12 bis 18 Uhr; Auf Bayerns größtem Apfelmarkt dreht sich wieder alles um das gesunde Obst; Festplatz Bad Feilnbach
www.bad-feilnbach.de

| Samstag, 12. Oktober |

31. Apfelmarkt
12 bis 18 Uhr; Auf Bayerns größtem Apfelmarkt dreht sich wieder alles um das gesunde Obst; Festplatz Bad Feilnbach
www.bad-feilnbach.de

Flugvorführung Falknerei
15 Uhr; Entführung in die geheimnisvolle Welt der Greifvögel;
Falknerei Burg Hohenaschau, Schloss 1a, Aschau
www.falknerei-burghohenaschau.de

| Sonntag, 13. Oktober |

31. Apfelmarkt
12 bis 18 Uhr; Auf Bayerns größtem Apfelmarkt dreht sich wieder alles um das gesunde Obst; Festplatz Bad Feilnbach
www.bad-feilnbach.de

| Dienstag, 15. Oktober |

Eltern Baby Treff
10 bis 11.30 Uhr; Für Fragen ist eine Hebamme vor Ort; Familienzentrum Finsterwalderstr. 42, Rosenheim
www. veranstaltungen.rosenheim. jetzt

| Mittwoch, 16. Oktober |

Lesefrösche - Vorlesen für Kinder
15 bis 16 Uhr; Für Kinder von 4 bis 8 Jahren; Stadtbibliothek Rosenheim, Am Salzstadel 15, Rosenheim
www.stadtbibliothek.rosenheim.de

| Samstag, 19. Oktober |

Kreativ am Samstag
10 bis 12 Uhr; Spaß für Groß und Klein!; Kind und Werk e.V., Chiemseestr. 14, Rosenheim
www.kindundwerk.de

Workshoptag
9 bis 19 Uhr; Anmeldung erforderlich; Lucina & Friends, Prinzregentenstr. 28, Rosenheim
www. lucina-friends.de

| Montag, 21. Oktober |

Kirchweihmontag
14 bis 18 Uhr; mit Kirtahtschn und Musik; Bauernhausmuseum, Hopfgarten 2, Amerang
www.bhm-amerang.de

| Donnerstag, 24. Oktober |

Geschwisterkinder
19.30 bis 21.30 Uhr; Hilfreiche Tipps für Eltern; Familienzentrum, Finsterwalderstr. 42, Rosenheim
www. /veranstaltungen.rosenheim. jetzt

| Freitag, 25. Oktober |

Kasperl und die Brotzeit-Doctor Döblingers geschmackvolles Kasperltheater

15.30 Uhr; Dauer ca. 45 Minuten; Amedi Spiele, Friedrich-Ritter-Str. 9, Raubling
www.amedi-spiele.de

| Samstag, 26. Oktober |

Kasperl und die Brotzeit-Doctor Döblingers geschmackvolles Kasperltheater
11 Uhr; Dauer ca. 45 Minuten; Amedi Spiele, Friedrich-Ritter-Str. 9, Raubling
www.amedi-spiele.de

| Dienstag, 29. Oktober |

Eltern Baby Treff
10 bis 11.30 Uhr; Für Fragen ist eine Hebamme vor Ort; Familienzentrum Finsterwalderstr. 42, Rosenheim
www. veranstaltungen.rosenheim.jetzt

Landkreis München & Umgebung

| Sonntag, 1. September |

Sommerferienquiz Quer durch das Museum
9 bis 17 Uhr; Wöchentlich winken tolle Preise wie Fossilien, Minerale und Naturführer; Museum Mensch und Natur, Schloss Nymphenburg
www.mmn-muenchen.snsb.de

Spielnachmittag im Westpark
14.30 bis 18 Uhr; Kostenfrei und ohne Anmeldung; Westpark München
www.stadt.muenchen.de/infos/spielaktionen.html

| Montag, 2. September |

Sommerferienquiz Quer durch das Museum
9 bis 17 Uhr; Wöchentlich winken tolle Preise wie Fossilien, Minerale und Naturführer; Museum Mensch und Natur, Schloss Nymphenburg
www.mmn-muenchen.snsb.de

| Dienstag, 3. September |

Sommerferienquiz Quer durch das Museum
9 bis 17 Uhr; Wöchentlich winken tolle Preise wie Fossilien, Minerale und Naturführer; Museum Mensch und Natur, Schloss Nymphenburg
www.mmn-muenchen.snsb.de

| Mittwoch, 4. September |

Sommerferienquiz Quer durch das Museum
9 bis 17 Uhr; Wöchentlich winken tolle Preise wie Fossilien, Minerale und Naturführer; Museum Mensch und Natur, Schloss Nymphenburg
www.mmn-muenchen.snsb.de

| Donnerstag, 5. Sept. |

Sommerferienquiz Quer durch das Museum
9 bis 17 Uhr; Wöchentlich winken tolle Preise wie Fossilien, Minerale und Naturführer; Museum Mensch und Natur, Schloss Nymphenburg
www.mmn-muenchen.snsb.de

Der Zauberer von Oz
10 Uhr; Für Kinder ab 6 Jahren; Münchner Theater für Kinder, Dachauer Str. 46, München
www.mtfk.de

Strasse.Oase
11 bis 19 Uhr; Camerloher Str. 103 – 109 , München-Laim
www.culture-clouds.de

| Freitag, 6. September |

Sommerferienquiz Quer durch das Museum
9 bis 17 Uhr; Wöchentlich winken tolle Preise wie Fossilien, Minerale und Naturführer; Museum Mensch und Natur, Schloss Nymphenburg
www.mmn-muenchen.snsb.de

150 Jahre Freiwillige Feuerwehr Unterschleißheim – ein Thema für das Stadtmuseum und für jedes Kind
15 bis 16.30 Uhr; Eintritt frei; Rathausplatz Unterschleißheim
www.forum-unterschleissheim.de

Strasse.Oase
11 bis 19 Uhr; Camerloher Str. 103 – 109 , München-Laim
www.culture-clouds.de

| Samstag, 7. September |

Sommerferienquiz Quer durch das Museum
9 bis 17 Uhr; Wöchentlich winken tolle Preise wie Fossilien, Minerale und Naturführer; Museum Mensch und Natur, Schloss Nymphenburg
www.mmn-muenchen.snsb.de

KLANGfest
ab 13 Uhr; 24 einzigartige Bands auf 3 Bühnen bei freiem Eintritt; Werksviertel im Münchner Osten
www.klangfest-muenchen.de

Führung/Aktion für Familien - Die Amalienburg
14 Uhr; Die Führung dauert etwa 90 Minuten und ist für Kinder von 6 bis 12 Jahren geeignet (erwachsene Begleitperson erforderlich); Schloss Nymphenburg, München
www.schloss-nymphenburg.de

Unser Zwergerl Tipp

Anzeige

Tag des Vollmondglücks - Familienthementag

Themen- und Familientag zum chinesischen Mondfest im Museum Fünf Kontinente

In China und anderen Ländern Asiens wird im Frühherbst das Mondfest gefeiert. Feiern Sie mit uns und der ganzen Familie den Tag des Vollmondglücks im Museum Fünf Kontinente. Auf dem Programm stehen Tai-Chi und Kung-Fu Vorführungen, Tänze, traditionelle chinesische Musik, eine Qipao-Modenschau und vieles mehr. Besondere Speisen wie der Mondkuchen dürfen natürlich auch nicht fehlen. Für Groß und Klein werden offene Workshops für Tuschmalerei, Kalligrafie und Scherenschnitt angeboten. Die Teilnahme ist begrenzt.

Sa., 14. Sept. 2024
10 - 18 Uhr

www.museum-fuenf-kontinente.de

Zur Veranstaltungsseite:

Familienführung zu „Liliane Lijn. Arise Alive“
14 Uhr; Die Führung beinhaltet auch einen praktischen Teil; Haus der Kunst - Museumspädagogik, Prinzregentenstr. 1, München
www.hausderkunst.de

Strasse.Oase
11 bis 19 Uhr; Camerloher Str. 103 – 109 , München-Laim
www.culture-clouds.de

| Sonntag, 8. September |

Sommerferienquiz Quer durch das Museum
9 bis 17 Uhr; Wöchentlich winken tolle Preise wie Fossilien, Minerale und Naturführer; Museum Mensch und Natur, Schloss Nymphenburg
www.mmn-muenchen.snsb.de

Bauernmarktmeile
Ein gemütliches Rahmenprogramm macht daraus einen lohnenswerten Ausflug für die ganze Familie; Odeonsplatz, München
www.bauernmarktmeile.de

Spielnachmittag im Westpark
14.30 bis 18 Uhr; Kostenfrei und ohne Anmeldung; Westpark München
www.stadt.muenchen.de/infos/spielaktionen.html

Helden von gestern
15 bis 16 Uhr; Führung für Familien mit Kindern ab 6 Jahren; Bayerisches Nationalmuseum, Prinzregentenstr. 3, München
www.bayerisches-nationalmuseum.de

| Dienstag, 10. September |

Spielbus Boomerang
15 bis 18 Uhr; Kostenfrei und ohne Anmeldung - einfach vorbeikommen; Moosach
www.fzst-boomerang.de

| Mittwoch, 11. September |

Spielbus Boomerang
15 bis 18 Uhr; Kostenfrei und ohne Anmeldung - einfach vorbeikommen; Moosach
www.fzst-boomerang.de

| Freitag, 13. September |

Vom Fressen der Tiere
15 bis 16 Uhr; Für Kinder ab 6 Jahren; Museum Mensch und Natur; Schloss Nymphenburg, München
www.mmn-muenchen.snsb.de

| Samstag, 14. September |

Tag des Vollmondglücks
10 bis 18 Uhr; Themen- und Familientag zum chinesischen Mondfest; Museum Fünf Kontinente, Maximilianstraße 42, München
www.museum-fuenf-kontinente.de

Kalif Storch
15 Uhr; Für Kinder ab 3 Jahren; Marionettentheater Bille, Raiffeisenstraße 25, Unterschleißheim
www.marionettentheater-ush.de

| Sonntag, 15. September |

Tag der offenen Tür
11 Uhr; Eintritt frei; Staatstheater am Gärtnerplatz, Gärtnerplatz 3, München
www.gaertnerplatztheater.de

Abrakadabra-Piraten-Ahoi: Käpt‘n Patriks zauberhafte Schatztruhe
11 und 15Uhr; Für Kinder ab 4 Jahren; Kleines Theater im Pförtnerhaus, Oberföhringerstr. 156, München
www.kasperlbuehne.de

Spielnachmittag im Westpark
14.30 bis 18 Uhr; Kostenfrei und ohne Anmeldung; Westpark München
www.stadt.muenchen.de/infos/spielaktionen.html

Anzeige

Unser Zwergerl Tipp

Kunterbunt im Spielzeug Museum Salzburg

Das Spielzeug Museum lädt ein ins „Kunterbunte Bastelzimmer"! In der neuen Kreativwerkstatt für kleine Leute ab 3 Jahren gibt es nur eine Vorgabe – du bastelst, was dir gefällt. Die Türen der Materialschränke stehen weit offen und lassen die jungen Kreativen aus dem Vollen schöpfen. Bei der Umsetzung der Ideen sind die Museumspädagoginnen behilflich. Im Bastelzimmer steht jeden Monat ein anderes Material im Mittelpunkt: Im September lässt sich entdecken, was alles aus Papier entstehen kann, im Oktober wird mit lufttrocknendem Ton gewerkt.

www.spielzeugmuseum.at

10. Sept.,
15. & 27. Okt.
15 - 16.30 Uhr

Spielzeug Museum
Bürgerspitalgasse 2
5020 Salzburg
+43 662 620808-300

| Freitag, 20. September |

Spielfest zum Weltkindertag 2024
14 bis 18 Uhr; „Miteinander für eine Spiel-Welt"; Truderinger Festplatz, Wasserburger Landstr. 32, München
www.spiellandschaft.de

Weltkindertag: Museum in a Box!
15 bis 17.30 Uhr; Für Kinder ab 7 Jahren; Sudetendeutsches Museum, Hochstr. 10, München
www.sudetendeutsches-museum.de

Neues vom Räuber Hotzenplotz
15 Uhr; Für Kinder ab 5 Jahren; Münchner Theater für Kinder; Dachauer Str.46, München
www.mtfk.de

| Samstag, 21. September |

Theaterfest - Tag der offenen Tür an der Schauburg
11 bis 17 Uhr; Eintritt frei; Schauburg - Theater für junges Publikum, Franz-Joseph-Str. 47, München
www.schauburg.net

Gewürze: Duftende Blüten und Blätter
15 bis 17 Uhr; Für Familien mit Kindern ab 7 Jahren; Botanischer Garten, Menzinger Str. 61-65, München
www.botmuc.snsb.de

Neues vom Räuber Hotzenplotz
10 Uhr; Für Kinder ab 5 Jahren; Münchner Theater für Kinder; Dachauer Str.46, München
www.mtfk.de

Familienführung zu „Rebecca Horn"
14 bis 15 Uhr; Die Führung beinhaltet auch eine kleine kreative Aufgabe; Haus der Kunst - Museumspädagogik, Prinzregentenstr. 1, München
www.hausderkunst.de

| Sonntag, 22. September |

Zirkus Pumpernudl
14 bis 19 Uhr; Kostenfrei und ohne Anmeldung; Petuelpark beim Wasserspielplatz - Georgenschwaige, München
www.culture-clouds.de

Welches Musikinstrument für mein Kind?
13.30 bis 16.30 Uhr; Für Familien mit Kindern ab 6 Jahren; Bayerisches Nationalmuseum, Prinzregentenstr. 3, München
www.bayerisches-nationalmuseum.de

Kasperl auf dem Kinderfest - Geh nicht mit, mit fremden Menschen
11 und 15 Uhr; Für Kinder ab 3 Jahren; Kleines Theater im Pförtnerhaus, Oberföhringerstr. 156, München
www.kasperlbuehne.de

| Montag, 23. September |

Zirkus Pumpernudl
14 bis 19 Uhr; Kostenfrei und ohne Anmeldung; Petuelpark beim Wasserspielplatz - Georgenschwaige, München
www.culture-clouds.de

| Dienstag, 24. September |

Zirkus Pumpernudl
14 bis 19 Uhr; Kostenfrei und ohne Anmeldung; Petuelpark beim Wasserspielplatz - Georgenschwaige, München
www.culture-clouds.de

Spielbus Boomerang
15 bis 18 Uhr; Kostenfrei und ohne Anmeldung - einfach vorbeikommen; Moosach
www.fzst-boomerang.de

| Mittwoch, 25. September |

Kasperl auf dem Kinderfest - Geh nicht mit, mit fremden Menschen
15 Uhr; Für Kinder ab 3 Jahren; Kleines Theater im Pförtnerhaus, Oberföhringerstr. 156, München
www.kasperlbuehne.de

Spielbus Boomerang
15 bis 18 Uhr; Kostenfrei und ohne Anmeldung - einfach vorbeikommen; Moosach
www.fzst-boomerang.de

| Freitag, 27. September |

Zirkus Pumpernudl
15 bis 19 Uhr; Kostenfrei und ohne Anmeldung; Petuelpark beim Wasserspielplatz - Georgenschwaige, München
www.culture-clouds.de

Fossilien erzählen Geschichten
15 bis 16 Uhr; Für Kinder ab 6 Jahren; Museum Mensch und Natur; Schloss Nymphenburg, München
www.mmn-muenchen.snsb.de

Open Haus — Frei rein, fein raus
16 bis 22 Uhr; Kostenfrei; Haus der Kunst - Museumspädagogik, Prinzregentenstr. 1, München
www.hausderkunst.de

Stilltreff
10 bis 11.30 Uhr; Anmeldung erforderlich; Seidlvilla München; Nikolaiplatz 1, München
www.seidlvilla.de

| Samstag, 28. September |

Zirkus Pumpernudl
15 bis 19 Uhr; Kostenfrei und ohne Anmeldung; Petuelpark beim Wasserspielplatz - Georgenschwaige, München
www.culture-clouds.de

Drachenfest Riem
12 bis 17 Uhr; Ein Drachenfest für Kinder und Familien; Riemer Park, De-Gasperi-Bogen, München
www.kulturundspielraum.de

Yoga mit Amiena Zylla
11 bis 13 Uhr; Eintritt frei; Münchner Stadtbibliothek im Motorama, Rosenheimer Straße 30-32
muenchner-stadtbibliothek.de

| Sonntag, 29. September |

Zirkus Pumpernudl
15 bis 19 Uhr; Kostenfrei und ohne Anmeldung; Petuelpark beim Wasserspielplatz - Georgenschwaige, München
www.culture-clouds.de

Drachenfest Riem
12 bis 17 Uhr; Ein Drachenfest für Kinder und Familien; Riemer Park, De-Gasperi-Bogen, München
www.kulturundspielraum.de

JuKi - das Kinder- und Jugendfestival
11 bis 17 Uhr; Das große Familienfest im Werksviertel Mitte!; München
www.juki-festival.de

High Fashion!
15 bis 16 Uhr; Für Familien mit Kindern ab 6 Jahren; Bayerisches Nationalmuseum, Prinzregentenstr. 3, München
bayerisches-nationalmuseum.de

Spielnachmittag im Westpark
14.30 bis 18 Uhr; Kostenfrei und ohne Anmeldung; Westpark München
www.stadt.muenchen.de/infos/spielaktionen.html

| Donnerstag, 3. Oktober |

Türen auf mit der Maus
10 Uhr; Das Stadtmuseum öffnet für Maus-Fans das Museumsdepot; Depot Stadtmuseum, Furtweg 36, Unterschleißheim
www.forum-unterschleissheim.de

Die kleine Hexe
16 bis 17 Uhr; Für Kinder von 6 bis 10 Jahren; Schauburg - Theater für junges Publikum, Franz-Joseph-Str. 47, München
www.schauburg.net

| Samstag, 5. Oktober |

Führung/Aktion für Familien - Spiele der Götter, Spiele der Menschen
14 Uhr; Die Führung dauert etwa 90 Minuten und ist für Kinder von 6 bis 12 Jahren geeignet (erwachsene Begleitperson erforderlich); Schloss Nymphenburg, München
www.schloss-nymphenburg.de

| Sonntag, 6. Oktober |

Kasperls Spuikastl
14.30 Uhr; Mit zwei Kasperl-Stücken; Alte Utting, München
www.kasperlsspuikastl.de

Der Zauberer von Oz
10 Uhr; Für Kinder ab 6 Jahren; Münchner Theater für Kinder, Dachauer Str. 46, München
www.mtfk.de

Unser Zwergerl Tipp

Anzeige

29. Drachenfest für Kinder & Familien

Am Samstag 28. und Sonntag 29. September findet das Drachenfest für Kinder und Familien statt!

Auf dem Programm stehen wieder mehrere Werkstätten, in denen sich Kinder unter fachkundiger Anleitung flugtaugliche Drachen in verschiedenen Größen und Farben bauen können. Das Mitmachen bei den verschiedenen Angeboten kostet nix, lediglich für die selbstgebauten Drachen wird ein Materialkostenbeitrag erhoben. Je nach Tätigkeit und verwendeter Werkzeuge gilt für die Mitarbeit in den Werkstätten ein Mindestalter.

www.kulturundspielraum.de

28. & 29. September 12 bis 17 Uhr

Riemer Park unterhalb des Rodelhügels

Veranstalter: Kultur & Spielraum e. V.

| Montag, 7. Oktober |

Baby hört mit - „Rebecca Horn“
14 bis 15 Uhr; Im Tragetuch oder Kinderwagen ist Dein Nachwuchs mit von der Partie; Haus der Kunst - Museumspädagogik, Prinzregentenstr. 1, München
www.hausderkunst.de

| Dienstag, 8. Oktober |

Karen Köhler: Himmelwärts
18.30 Uhr; Eintritt frei; Münchner Stadtbibliothek im Motorama, Rosenheimer Straße 32, München
www.muenchner-stadtbibliothek.de

| Sonntag, 13. Oktober |

Familienspaziergänge zu den vier Jahreszeiten
10 bis 16 Uhr; Für Eltern, Großeltern und Kinder ab 5 Jahren;
Ökoprojekt MobilSpiel e.V., Gasthof Aumeister, nördlicher Englischer Garten; U6, Haltestelle Studentenstadt
www.oekoprojekt-mobilspiel.de

16 bis 17 Uhr; Für Kinder von 6 bis 10 Jahren; Schauburg - Theater für junges Publikum, Franz-Joseph-Str. 47, München
www.schauburg.net

Sternschnuppe: Bayerische Kinderlieder
16 bis 17.45 Uhr; Bayerisch frech und frisch im wilden Tradimix & Tradihui; KUBIZ, Jahnstr. 1, Unterhaching
www.unterhaching.de

| Mittwoch, 16. Oktober |

Immer dieser Michel
15 Uhr; Lausbubengeschichten auch für Lausemädchen ab 4 Jahren; Bürgerhaus Unterföhring,
Münchner Str. 65, Unterföhring
www.buergerhaus-unterfoehring.de

| Donnerstag, 17. Oktober |

8. Papiertheaterfestival „alles Papier“
„Vorhang auf für großes Theater im Kleinstformat“; Kleines Theater im Pförtnerhaus, Oberföhringerstr. 156, München
www.papiertheaterfestivalmuenchen.jimdosite.com

| Freitag, 18. Oktober |

8. Papiertheaterfestival „alles Papier“
„Vorhang auf für großes Theater im Kleinstformat“; Kleines Theater im Pförtnerhaus, Oberföhringerstr. 156, München
www.papiertheaterfestivalmuenchen.jimdosite.com

Spaziergang zum Thema nacht aktive Tiere
19 bis 21.30 Uhr; Für die ganze Familie; Natur- und Kulturtreff Rumfordschlössl, Englischer Garten 5, München
www.oekoprojekt-mobilspiel.de

Aschenputtel
15 Uhr; Für Kinder ab 3 Jahren; Marionettentheater Bille, Raiffeisenstraße 25, Unterschleißheim
www.marionettentheater-ush.de

| Samstag, 19. Oktober |

8. Papiertheaterfestival „alles Papier“
„Vorhang auf für großes Theater im Kleinstformat“; Kleines Theater im Pförtnerhaus, Oberföhringerstr. 156, München
www.papiertheaterfestivalmuenchen.jimdosite.com

Aschenputtel
15 Uhr; Für Kinder ab 3 Jahren; Marionettentheater Bille, Raiffeisenstraße 25, Unterschleißheim
www.marionettentheater-ush.de

| Sonntag, 20. Oktober |

Aschenputtel
15 Uhr; Für Kinder ab 3 Jahren; Marionettentheater Bille, Raiffeisenstraße 25, Unterschleißheim
www.marionettentheater-ush.de

Macht Theater!
11 bis 17 Uhr; 8 Theater - 10 Workshops - für alle von 6 bis 99 Jahren - Kostenfrei; München
www.schauburg.net

| Dienstag, 22. Oktober |

Franziska Gehm: Ada und die Künstliche Blödheit
16 bis 17 Uhr; Für Kinder ab 10 Jahren und deren Eltern; Stadtbibliothek Bogenhausen, 16 Rosenkavalierplatz
muenchner-stadtbibliothek.de

| Donnerstag, 24. Oktober |

Munich Show: Mineralientage München 2024
9 bis 18 Uhr; Mit hochkarätigem Rahmenprogramm; Messegelände München Ost
www.munichshow.com

| Freitag, 25. Oktober |

Munich Show: Mineralientage München 2024
9 bis 18 Uhr; Mit hochkarätigem Rahmenprogramm; Messegelände München Ost
www.munichshow.com

Nussknacker und Mäusekönig
15 Uhr; Geeignet für Kinder ab 5 Jahren; Münchner Theater für Kinder, Dachauer Str. 46, München
www.mtfk.de

Spaziergang zum Thema Sterne
19 bis 21.30 Uhr; Für die ganze Familie; Natur- und Kulturtreff Rumfordschlössl, Englischer Garten 5, München
www.oekoprojekt-mobilspiel.de

Open Haus — Frei rein, fein raus
16 bis 22 Uhr; Kostenfrei; Haus der Kunst - Museumspädagogik, Prinzregentenstr. 1, München
www.hausderkunst.de

| Samstag, 26. Oktober |

Munich Show: Mineralientage München 2024
9 bis 18 Uhr; Mit hochkarätigem Rahmenprogramm; Messegelände München Ost
www.munichshow.com

Nussknacker und Mäusekönig
10 Uhr; Geeignet für Kinder ab 5 Jahren; Münchner Theater für Kinder, Dachauer Str. 46, München
www.mtfk.de

Die Zauberflöte für Kinder
15 Uhr; Für Kinder ab 7 Jahren; Münchner Marionettentheater, Blumenstr. 32, München
www.muema-theater.de

Mega Gaming Day
12 bis 20 Uhr; Für Kinder und Erwachsene, für Jung und Alt, für erfahrene Gamer*innen und Menschen, die noch nie digital gespielt haben; Stadtbibliothek im Motorama, Rosenheimer Str. 30-32, München
muenchner-stadtbibliothek.de

| Sonntag, 27. Oktober |

Neues vom Räuber Hotzenplotz
15 Uhr; Für Kinder ab 5 Jahren; Münchner Theater für Kinder; Dachauer Str.46, München
www.mtfk.de

NotenTexte. „Fabelhafte Füchse“
11, 14 und 16 Uhr; Eine musikalisch-literarische Aufführung für Kinder; Internationale Jugendbibliothek, Seldweg 15, München
www.ijb.de

| Dienstag, 29. Oktober |

Halloween im Museum
9 bis 14 Uhr; Für Kinder ab 6 Jahren; Sudetendeutsches Museum, Hochstr. 10, München
sudetendeutsches-museum.de

Neues vom Räuber Hotzenplotz
10 Uhr; Für Kinder ab 5 Jahren; Münchner Theater für Kinder; Dachauer Str.46, München
www.mtfk.de

| Mittwoch, 30. Oktober |

Halloween im Museum
9 bis 14 Uhr; Für Kinder ab 6 Jahren; Sudetendeutsches Museum, Hochstr. 10, München
sudetendeutsches-museum.de

Sonstige Landkreise

| Sonntag, 8. September |

Öffentliche Familienführungen
15 Uhr; In einer unterhaltsamen und abwechslungsreichen Führung erfährt die ganze Familie spannende Geschichten rund um den Hut; Deutsches Hutmuseum, Museumsplatz1, Lindenberg
www.deutsches-hutmuseum.de

Kinder führen Kinder
14 bis 15 Uhr; Der Jexhof einmal aus der Perspektive eines Kindes betrachtet;

Bauernhofmuseum Jexhof, Schögeising
www.jexhof.de

| Dienstag, 10. September |

Schwein, Huhn & Co. - Tierführung
11 Uhr; Lerne die historischen Nutztiere kennen; Freilichtmuseum Glentleiten, Großweil
www.glentleiten.de

| Dienstag, 10. September |

Erntedankfest
11 bis 18 Uhr; mit Kartoffelmarkt; Bauernhofmuseum Jexhof, Schöngeising
www.jexhof.de

| Samstag, 14. September |

Spielnachmittag im Hallenbad neufun
13 bis 17 Uhr; Spielnachmittag mit neuem Aqua Parcours; Freizeitpark Neufahrn, Käthe-Winkelmann-Platz, Neufahrn b. Freising
www.hallenbad-neufahrn.de

| Sonntag, 22. September |

Auf die Maske, fertig, los!
14 bis 15 Uhr; Anmeldung erforderlich; Volkskunde Museum, Fürstenweg 37, A-Salzburg
www.salzburgmuseum.at

| Samstag, 5. Oktober |

Schwein, Huhn & Co. - Tierführung
11 Uhr; Lerne die historischen Nutztiere kennen; Freilichtmuseum Glentleiten, Großweil
www.glentleiten.de

Spielnachmittag im Hallenbad neufun
13 bis 17 Uhr; Spielnachmittag mit neuem Aqua Parcours; Freizeitpark Neufahrn, Käthe-Winkelmann-Platz, Neufahrn b. Freising
www.hallenbad-neufahrn.de

| Dienstag, 8. Oktober |

Mit Zick & Zack auf Geschichtenreise
16 Uhr; Fantastisch, frech und frei erfunden - Für Kinder ab 5 Jahren; Gemeindebibliothek Neufahrn, Marktplatz 21, Neufahrn b. Freising
www.mitspinntheater.de

| Sonntag, 13. Oktober |

Museumsherbstfest
11 bis 17 Uhr; Alle Angebote und der Eintritt frei. Keine Anmeldung erforderlich; Museum Wald und Umwelt, Ludwigshöhe 2, Ebersberg
www.museumwaldundumwelt.de

Bauer Sepp und der Märchenkönig
15 Uhr; Für Kinder ab 3 Jahren;

Bauer Sepp's Märchenbühne, 10 Kalkofen, Uffing
www. bauer-sepps-maerchenbuehne.de

| Sonntag, 20. Oktober |

Bauer Sepp und der Märchenkönig
15 Uhr; Für Kinder ab 3 Jahren; Bauer Sepp's Märchenbühne, 10 Kalkofen, Uffing
www. bauer-sepps-maerchenbuehne.de

| Montag, 21. Oktober |

Glentleitner Kirchweih
10 Uhr; Gänsebraten, Kegeln und Kirtahutschn; Freilichtmuseum Glentleiten, Großweil
www.glentleiten.de

| Sonntag, 27. Oktober |

Frühaufsteherführung
9 Uhr; Die Führung dauert etwa 2 Stunden und wird durch Materialien wie Felle, Federn und Eier auch kindgerecht gestaltet; Zoo Augsburg, Brehmplatz 1, Augsburg
www.zoo-augsburg.de

| Donnerstag, 31. Oktober |

Halloween Klettern
Kletterspaß bis 24 Uhr!; Kletterwald VaOttendichler Straße 1, Vaterstetten
www.muenchner-wald.de

Kurse & Workshops

Sprachen

Bad Wiessee

Englisch für Kinder
Helen Doron Englisch
kl. Gruppen, spielerisch lernen
Für Kinder von 2 bis 16 Jahren
Sabine Guillon
Tel. 08022-6626065
www.sabine-guillon.de

Online

| Donnerstag, 19. Sept. |

Vom Brei zum Familientisch - den Übergang entspannt gestalten
9.30 bis 11 Uhr; Kostenfrei. Anmeldung erforderlich; Online
www. aelf-ro.bayern.de/ernaehrung/familie/index.php

| Dienstag, 1. Oktober |

Offener Austausch & Sprechstunde zu allen Themen rund um Familie
20 bis 21.30 Uhr; Die Sprechstunde wird angeboten per digitale Plattform Microsoft Teams
www.kinderschutzbund-rosenheim.de

| Freitag, 25. Oktober |

Stilltreff
10 bis 11.30 Uhr; Anmeldung erforderlich
www.seidlvilla.de

KULTUR NAH FORUM UNTER SCHLEISS HEIM

SONNTAG – 06.10.24 – 16 UHR – BÜRGERHAUS
RODSCHA UND TOM HAPPY JUNGLE SHOW
Das große Konzerterlebnis mit den KiKA- und YouTube-Stars

FREITAG – 08.11.24 – 17 UHR – BÜRGERHAUS
SCHNEEKÖNIGIN DAS MUSICAL
Familienvorstellung

FREITAG – 13.12.24 – 18 UHR – BÜRGERHAUS
DAS MÄDCHEN MIT DEN SCHWEFELHÖLZERN
Ballett nach dem Märchen von Hans Christian Andersen

SAMSTAG – 21.12.24 – 17 UHR – BÜRGERHAUS
DOUBLE DRUMS GROOVIN' CHRISTMAS
Weihnachtslieder mal anders mit dem Percussion-Duo

SAMSTAG – 10.05.25 – 15 UHR – BÜRGERHAUS
SCHLAF GUT, KLEINER BÄR
Ein Kuscheltierkonzert nach Quint Buchholz

München Ticket
KARTEN
TicketShop Unterschleißheim,
Tel. 089/31009-200, ticketshop@ush.bayern.de,
www.forum-unterschleissheim.de oder über www.muenchenticket.de
BÜRGERHAUS UNTERSCHLEISSHEIM
Rathausplatz 1 (S1 Unterschleißheim)
STADT UNTERSCHLEISSHEIM

FLOHMÄRKTE IM SEPTEMBER & OKTOBER

Landkreis München & Umgebung

Samstag, 14. September

Kinderflohmarkt
10 bis 14 Uhr; Kinderkleidung (Größe 50-164), Umstandskleidung, Spielzeug, Kuscheltiere, Bücher, Kinderwägen, Autositze; Haus für Kinder Leuchtturm, Kürnbergstr. 17a, München
www.leuchtturm-flohmarkt.netlify.app

Herbstbasar für Baby- und Kindersachen
8 bis 12 Uhr; Klamotten, Schuhe, Spielzeug, Bücher sowie alles rund ums Baby und Kind zu familienfreundlichen Preisen; Bürgerhaus Haar, Kirchenstr. 3, Haar
www.nbh-haar.de

Sonntag, 15. September

Rund um`s Kind
13 bis 16 Uhr; Zusätzlich wird es einen kostenlosen Kinderflohmarkt auf selbst mitgebrachten Decken geben; Kindervilla Milbertshofen; Hanselmannstr. 35, München
www.verein-stadtteilarbeit.de

Herbstflohmarkt der Bärchen e.V.
14 bis 17 Uhr; Herbstflohmarkt für Kinderbekleidung und Spielsachen; Weißenfelder Platz, München
www.diebaerchen.de

Samstag, 21. September

Basar für Kindersachen
11 bis 16 Uhr; Angeboten werden Baby- und Kinderkleidung bis Größe 140 (Herbst-und Winterware), Spielzeug, u.v.m.; Karl & Liesl-Hort, Hans-Mielich-Str. 2, München

Flohmarkt Laimer Schlümpfe
11 bis 15 Uhr; Baby- und Kinderkleidung, Spielsachen und alles andere für die Kleinen; Hogenbergspielplatz, München
www.laimerschluempfe.de

Samstag, 28. September

Der kleine „Münchner“
8.30 bis 14 Uhr; Kinder machen Flohmarkt; Am Forum Münchner Freiheit, München
www.kindermuseum-muenchen.de

Kinderbasar „Alles rund ums Kind“
10 bis 12 Uhr; Alles rund um`s Kind; Pfarrheim St. Korbinian, Pfarrer-Loidl-Straße 5, Bruckmühl
www.erzbistum-muenchen.de

KinderSachenBasar
8.30 bis 12 Uhr; Verkauf für Schwangere (ohne Begleitung) von 8.30 Uhr bis 9 Uhr; Gemeindehalle, Richthofenstr. 1, Feldkirchen
www.basar-feldkirchen.de

Kindersachen Herbstflohmarkt
10 bis 14 Uhr; Verkauft wird alles rund ums Kind von Kleidung, Spielsachen, Bücher, Buggy, Laufrad etc.; Kindergarten Glockenbach e.V., Hofmannstr. 64, München
www.kinderbasar-online.de

Flohmarkt St. Theresia „Alles fürs Kind“
9 bis 13 Uhr; Spielzeug, Bekleidung von 0 -10 Jahre, Schwangerschaftsbedarf und Bücher; Neuer Pfarrsaal der Gemeinde St. Theresia, Fuetererstraße 23, München
www.kinderbasar-online.de

Alles rund ums Kind
10 bis 12 Uhr; Angeboten werden gut erhaltene Kinderbekleidung bis Gr. 176, Spielzeug, u.v.m.;
Pfarrheim St. Korbinian; Pfarrer-Loidl-Straße 5
www.erzbistum-muenchen.de

Samstag, 12. Oktober

Der kleine „Münchner“
8.30 bis 14 Uhr; Kinder machen Flohmarkt; Am Forum Münchner Freiheit, München
www.kindermuseum-muenchen.de

Mädels- und Kinderkleiderbasar
9.30 bis 12.30 Uhr; 2 Basare zeitgleich und nebeneinander; Ökumenisches Kirchenzentrum im Olympischen Dorf, Helene-Mayer Ring 23/25, München
www.basarolympiadorf.com

Herbstbasar Vamuki e.V.
10 bis 12.30 Uhr; Herbst- und Winterkleidung bis Größe 176; Pfarrsaal St. Ruppert, Gollierstr. 61, München
www.vamuki.de

Flohmarkt des Kinderhauses St. Markus-Kreuzkirche
10 bis 13 Uhr; Bei schönem Wetter (auch) Outdoor im Innenhof;
Gemeindesaal Kreuzkirchen, Hiltenspergerstr. 57, München
www. www.mux.de/Kinderhaus-St-Markus-Kreuzkirche

Sonntag, 20. Oktober

Französischer Kinderflohmarkt
14 bis 16.30 Uhr; Bücher, Spiele u.v.m. auf Französisch; Freizeittreff Freimann, Burmesterstr. 27, München
www.franzmuenchen.de/

Landkreis Miesbach

Freitag, 27. September

Kinder-Kleider-Markt
8 bis 16 Uhr; Für gebrauchte Kleidung und Spielzeug;
Alpengasthof „Glück Auf“, Sportplatz 1
www.kibu-miesbach.de

Samstag, 12. Oktober

Flohmarkt „Rund ums Kind“
14 bis 16 Uhr; Der Elternbeirat lädt ein zum Flohmarkt „Rund ums Kind“;
Grundschule Otterfing, Schulstr. 10, Otterfing
www.kinderflohmarkt.com

Skibasar
ab 8 Uhr; Sportfreunde Föching
Fichtholz 12, Holzkirchen
www.sffoeching.de

Dienstag, 15. Oktober

Kinder-Kleider-Markt
8 bis 16 Uhr; Für gebrauchte Kleidung und Spielzeug; Neureuthersaal, Tölzer str. 4, Gmund
www.kibu-miesbach.de

Landkreis Bad Tölz - Wolfratshausen

Samstag, 14. September

Kindersachenbasar Benediktbeuern
9 bis 11.30 Uhr; Alles rund ums Kind; Grund- und Mittelschule Benediktbeuern Ludlmühlstr. 17, Benediktbeuern
www.kindersachenbasar-benediktbeuern.de/

Samstag, 21. September

Basar „Alles für das Kind“ e.V.
9 bis 14 Uhr; Ausweichtermin bei Regen: 28. September 2024;
Festplatz am Moraltpark, Bad Tölz

Samstag, 12. Oktober

Baby- und Kindersachenbasar Egling
12.30 bis 15 Uhr; Grundschule Egling, Am Schulberg 2, Egling
www.basar-egling.weebly.com

Landkreis Rosenheim

Dienstag, 10. September

Tauschen statt kaufen
14 bis 17 Uhr; Die Tauschbörse zum Schulanfang für alles rund um die Schule; Stadtbibliothek, Am Salzstadel 15, Rosenheim
www.dwro.de

Samstag, 21. September

Flohmarkt
10 bis 13 Uhr; Der Flohmarkt findet nur bei trockenem Wetter statt; Deutscher Kinderschutzbund, Färberstr. 19, Rosenheim
kinderschutzbund-rosenheim.de

Freitag, 27. September

Kleidertauschbörse
12 bis 17 Uhr; Nicht mehr getragene Kleidung bringen und mit neuen Schätzen nach Hause gehen; Stadtbibliothek Am Salzstadel 15, Rosenheim
www. stadtbibliothek.rosenheim.de

Sonntag, 29. September

Flohmarkt in der Bärenstube
9 bis 13 Uhr; Alles rund um`s Kind; Haus für Kinder „Bärenstube“, Schömeringer Str. 35, Stephanskirchen
www.kita-bärenstube-stephanskirchen.de

Samstag, 5. Oktober

Pruttinger Baby- Kinderkleider und Spielzeugmarkt
13 bis 15 Uhr; Alles für`s Kind;
Dorfstadl Prutting, Am Sportplatz 1, Prutting
www.kleidermarkt-prutting.de

Sonstige Landkreise

Samstag, 28. September

Kindersachen-Basar
10 bis 12.30 Uhr; Verkauft wird alles rund ums Kind. Grundschule Schlehdorf, Hauptstraße 1, Großweil

Samstag, 12. Oktober

Herbstbasar
9 bis 11.30 Uhr; Alles rund ums Kind; Mehrzweckhalle Oberpframmern, Soiherweg, Oberpframmern
basar-team-oberpframmern.de

heinmedia
kreativagentur

Du verdienst mehr Zeit für das, was wirklich zählt: Dein Business

In einer Welt, in der Zeit immer knapper wird und die Anforderungen stetig steigen, sind wir für Dich da. Unser Team aus erfahrenen Experten und Expertinnen nimmt Dir den Druck ab und gibt Dir die Freiheit, Dich auf das Wesentliche zu konzentrieren.
Mit unserer geballten Kompetenz und Leidenschaft unterstützen wir Dich in allen Bereichen des digitalen Marketings, der Grafik, Redaktion und Webentwicklung.

Digital Marketing

» Wir beraten und betreuen Deinen Social-Media-Auftritt, damit Du Dich auf Dein Kerngeschäft konzentrieren kannst.
» Vom Konzept bis zum fertigen Video: Wir erstellen Kurzvideos, die Deine Marke authentisch und ansprechend präsentieren.
» Unsere Experten entwickeln und managen Werbekampagnen, die Dein Unternehmen sichtbar machen
» Social-Recruiting: Wir helfen Dir, die richtigen Mitarbeiter zu finden, die perfekt in Dein Team passen.

Grafik & Art Design

» Wir gestalten Deine Werbeanzeigen – sowohl für Print als auch für digitale Kanäle – individuell und zielgerichtet.
» Gemeinsam entwickeln wir Deine Corporate Identity weiter oder gestalten sie komplett neu, um Deine Marke optimal zu präsentieren.

Redaktion & Print

» Wir verfassen Werbetexte, die Deine Botschaft klar und überzeugend kommunizieren.
» Unsere PR-Texte sorgen dafür, dass Deine Marke in den richtigen Medien sichtbar wird.
» Von Flyern bis zu Plakaten: Wir gestalten und produzieren hochwertige Werbemittel, die im Gedächtnis bleiben.

Webdesign und Programmierung

» Wir gestalten Deine Webseite, um Deine Online-Präsenz zeitgemäß und ansprechend zu machen.
» Unsere Programmierer setzen Dein Webprojekt professionell und technisch einwandfrei um.

Vertraue auf unsere Expertise und gewinne wertvolle Zeit zurück – für die Dinge, die Dir wirklich wichtig sind. Lass uns gemeinsam die Zukunft Deines Unternehmens gestalten.

Johanna Schönach
Mediengestalterin - Digital & Print
E-Mail: j.schoenach@heinmedia.de
Tel. 08025 9970822

Impressum

heinmedia Verlags GmbH
Geschäftsführer: Dieter Hein
Am Hang 7, 83714 Miesbach
Tel. 08025.99708-0

Email: info@heinmedia.de
www.zwergerl-magazin.de

Redaktion:
Dieter Hein (V.i.S.d.P.)
redaktion@heinmedia.de

Administration
Katalin Hein
k.hein@heinmedia.de

Anzeigenberatung:
Katalin Hein
k.hein@heinmedia.de

Layout & Anzeigengestaltung:
Johanna Schönach (Mediengestalterin)
j.schoenach@heinmedia.de
Dieter Hein
redaktion@heinmedia.de

Veranstaltungsredaktion
Patrizia Schöberl
p.schoeberl@heinmedia.de

Anzeigenpreise:
Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 2/23, Februar 2023

Titelfoto: Theater Liberi Inh. Lars Arend (Anzeige)

Bildnachweise: Little Pink, Maurice Rigaud, Stadtjugendamtes / Jugendkulturwerk München, Stadtjugendamtes / Jugendkulturwerk München, Freilichtmusuem Glentleiten, kaestner_schatten, Feldkirchen Westerham, Katrin Bernhard, BlueBrix, Lacheev, Imgorthand, ron lach, Ivana Bilz, The Munich Show, Pro Arbeit Verein, Franz Mees, Deutsches Kinderhilfswerk Paula g. Vidal, olly, NewAfrica Depositphotos, studiograndouest, laraslk, K. Dittmann pixelio.de, Adobe Stock, Sarah Chai, matilda Wormwood, pixabay

Bildnachweis Veranstaltungen:
Veranstalter, wenn nichts anderes im Bild vermerkt ist.

Erscheinungsgebiete:
München und Umland / Bayerisches Oberland / Rosenheim

Erscheinungsweisen alle zwei Monate:
Januar/Februar; März/April; Mai/Juni; Juli/August; September/Oktober; November/Dezember

Information:
Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung der Herausgeberin. Alle Urheberrechte für Beiträge, Fotos und Anzeigen liegen bei der Herausgeberin. Für den Inhalt der Anzeigen sind die Inserenten selbst verantwortlich. Namentlich gekennzeichnete Redaktionsbeiträge geben nicht unbedingt die Meinung des Verlages wieder.

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist Miesbach.

FSC www.fsc.org
MIX
Papier | Fördert gute Waldnutzung
FSC® C129763

EMAS GEPRÜFTES UMWELTMANAGEMENT DE-126-00089

Freiburger Druck GmbH & Co.KG
Lörracher Straße 3
79115 Freiburg
www.freiburger-druck.de

Die Druckerei ist seit 2013 EMAS (DE-126-00089) validiert

GEMEINDE FELDKIRCHEN-WESTERHAM
LANDKREIS ROSENHEIM

Die Gemeinde Feldkirchen- Westerham, ca. 11.500 Einwohner im Landkreis Rosenheim, sucht ...

Kinderpfleger und Erzieher (m/w/d)

für die gemeindlichen Kindertagesstätten mit einer Arbeitszeit zwischen 25 – 39 Std./Woche für unbefristete und befristete (Elternzeit) Beschäftigungsverhältnisse.

- Kinderkrippe im Kinderhaus Bucklberg
- Kinderhaus Westerham – Höhenkirchener Straße
- Kinderhaus Westerham – Miesbacher Str.
- Kindergarten Bucklberg
- Kindergarten Höhenrain

Werde Teil unseres Teams.

Die Gemeinde Feldkirchen-Westerham ist Arbeitgeber von rund 180 Beschäftigten und Auszubildenden. Wir bieten Leistungen nach dem Tarifvertrag für den öffentlichen Dienst (im Detail zu entnehmen bei „Wir bieten“), einen interessanten, anspruchsvollen und abwechslungsreichen Arbeitsplatz und ein gutes Arbeitsklima mit verschiedenen Gemeinschaftsveranstaltungen.
Wir sind ein moderner und familienfreundlicher Arbeitgeber, weshalb sich Familie und Beruf jederzeit gut vereinbaren lassen.

Wir wünschen uns:

- Eine abgeschlossene Ausbildung zur/zum Kinderpfleger/-in oder Erzieher/-in oder vergleichbar
- Verantwortungsbewusstes, selbständiges und eigenverantwortliches Arbeiten
- Teamfähigkeit und Freude an der Arbeit mit Kindern
- Freundliches Auftreten gegenüber Eltern

Wir bieten:

- Eingruppierung und Leistungen nach dem TVöD
- einen guten Anstellungsschlüssel
- Großraumzulage München i.H.v. 202,50 € + 50,00 € Kinderbeitrag pro Kind (Teilzeitkräfte anteilig); aktuell befristet bis zum 31.12.2025
- SuE-Zulage i.H.v. 130,00 € (Teilzeitkräfte anteilig)
- vermögenswirksame Leistungen i.H.v. 40,00 € (Teilzeitkräfte anteilig)
- Jahressonderzahlung
- Leistungsorientierte Bezahlung (LoB)
- arbeitgeberbezuschusste Entgeltumwandlung
- arbeitgeberfinanzierte Altersvorsorge (Zusatzversorgung)
- Mitarbeiterwohnungen vorhanden
- Gleitende Arbeits- und Rahmenzeiten
- 30 Tage Urlaub bei einer 5-Tage-Woche
- Umwandlungs- und Regenerationstage
- Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- JobRad (Bikeleasing)
- Bewerber*innen mit Schwerbehinderung werden besonders berücksichtigt

Hier gibt‘s Eindrücke unserer Kindertagesstätten

KINDERGARTEN BUCKLBERG — kindergarten-bucklberg.de

Kindergarten Höhenrain, Gemeinde Feldkirchen-Westerham — kindergarten-höhenrain.de

KiWest Kinderhaus Westerham — kinderhaus-westerham.de

Mehr Infos findest du auf unserer Webseite!
feldkirchen-westerham.ris-portal.de

Wir haben Dein Interesse geweckt?
Dann freuen wir uns auf deine Bewerbung!

Großzügiges Raumwunder.

Attraktive Linie trifft Stauraum zum Verlieben. Die V-Klasse besticht nicht nur mit viel Raumgefühl, sondern überzeugt auch mit inneren Werten – wie dem Widescreen Cockpit mit Touchscreen und MBUX Multimediasystem. Entdecken Sie Ihren nächsten Neuwagen zu ganz besonderen Konditionen bei Ihrem Mercedes-Benz Autohaus AVG Auto-Vertrieb-GmbH.
Gefunden: Ihr Schlüssel zum Glück.

Ab 430 €/Monat* leasen

Mercedes-Benz

*Ein freibleibendes Leasingbeispiel der Mercedes-Benz Leasing Deutschland GmbH, Siemensstraße 7, 70469 Stuttgart, für Privatkunden für eine V-Klasse V 220 d kompakt[1], Hubraum: 1.950 cm³, 120 kW, Kraftstoff: Diesel. Fahrzeugpreis 49.975,00 €, Leasing-Sonderzahlung 11.781,00 €, Laufzeit 48 Monate, Gesamtlaufleistung 60.000 km, 48 mtl. Leasingraten à 430 €. Stand Juli 2024. Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers zzgl. lokaler Überführungskosten. Das Angebot bezieht sich auf das Fahrzeug in Grundausstattung. Andere Motorisierungs- und Ausstattungsvarianten gegen Aufpreis möglich. Das abgebildete Fahrzeug enthält Sonderausstattungen. Das Angebot gilt für Bestellungen der V-Klasse ab Modellpflege 2024 bis 30.09.2024. Die Übergabe des Fahrzeugs muss bis zum 31.12.2024 erfolgen. [1]Mercedes-Benz V-Klasse V 220 d kompakt | Energieverbrauch kombiniert: 8,2 –7,1 l/100 km | CO_2-Emissionen kombiniert: 215–186 g/km | CO_2-Klasse: G

Anbieter: Mercedes-Benz AG, Mercedesstraße 120, 70372 Stuttgart

Vertriebspartner vor Ort: AVG Auto-Vertrieb-GmbH
Autorisierter Mercedes-Benz Verkauf und Service
Gmund, Tegernseer Str. 20 + 22 · Bad Tölz, Lenggrieser Str. 87
Raubling · Rosenheim · Traunstein · Wasserburg · Bad Tölz · Gmund
www.mercedes-benz-avg.de