ZWERGERL® Magazin

seit 2002

www.zwergerl-magazin.de

facebook.com/zwergerl.mag

instagram.com/zwergerl.mag

pinterest.com/zwergerlmagazin

kostenfrei aber nicht umsonst

Jahrgang 21

Mai/Juni 2023

STADT ♥ LAND ♥ FAMILIE



BEERENZEIT | BADESAISON | ZUCKER & KINDERZÄHNE | GEWALT IM KINDESALTER | VERANSTALTUNGEN

EINE AUFFÜHRUNG
DER BALLETTSCHULE
BARTOSCH-LINKE

SAMSTAG, 24. JUNI 2023
11:00 UHR UND 19:00 UHR
IM KÜNSTLERHOF ROSENHEIM

ANSCHAUEN 24.06

SELBER MACHEN!

KARTENVORVERKAUF
IM KROISS TICKETZENTRUM
STOLLSTR. 1
83022
ROSENHEIM

Souvenir
DuBallet

SWAROVSKI

Circus-Theater Roncalli
Let's Celebrate!
Swarovski Kristallwelten
21. Juli – 03. September 2023
Täglich 9 – 19 Uhr

kristallwelten.com/sommer

Die Partnachklamm

„Großes Kino" für Groß & Klein
Wilde Wasserfälle, unzählige Regenbogen im Sonnenlicht des Sommers, begleitet von beeindruckendem Getöse und purer Naturgewalt! Lass dich verzaubern!
Tel: +49 8821 180 700 · partnachklamm.de

Garmisch Partenkirchen



SOCIAL MEDIA

www.zwergerl-magazin.de

facebook.com/zwergerl.mag
instagram.com/zwergerl.mag
pinterest.com/zwergerlmagazin

Mai-o-Mai

Beerenzeit & Badesaison in Oberbayern

Die neue Ausgabe für sonnige Lesestunden

Hallo liebe Familien,

der Wonnemonat Mai startet und damit natürlich auch die Hoffnung, dass er seinem Namen Ehre bringt. Wir haben alle genug von dicken Pullovern, Regenjacken und Regenschirmen!

Mai, das heißt auch Startschuss für die Badesaison, Spiel, Spaß und Bewegung im erfrischenden Nass. Es muss nicht immer ein Tag am See sein, obwohl dies natürlich auch einen gewissen Charme hat.
In der Zwergerl-Region gibt es viele großartige Schwimmbäder, die wir Euch auf den Seiten 14 bis 17 vorstellen. Neben der Tatsache, dass die Schwimmbäder enorm unter den hohen Energiepreisen ihr Päckchen zu tragen, bieten Sie eine herrliche Auszeit oder einem herrlichen Familienausflug – Lohnt sich auf alle Fälle, versprochen.

Laut DLRG (Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft konnten im vergangenen Jahr 2022 20 Prozent der Kinder zwischen sechs und zehn Jahren nicht schwimmen. Erschreckend, denn unserer Meinung nach sollten alle Kinder bis zur Beendigung der Grundschulzeit zu sicheren Schwimmern werden. Warum das Seepferdchen allein nicht ausreicht, könnt Ihr auf der Seite 15 herausfinden.

Freut Ihr und Eure Kinds schon auf die bevorstehende Beerenzeit? Einfach direkt auf dem Feld naschen oder selbst pflücken bringt Spaß. Jenny von Familienkost hat zwei leckere Rezepte für die Großen und Kleinen zur Verfügung gestellt. Schauen und probieren wird empfohlen – Was genau findet ihr auf der Seite 14.
Viel Spaß beim Schmökern wünschen wir Euch. Besucht uns auch auf unseren Socialmedia-Kanälen.

Euer Zwergerl-Team



Inntaler Trachtenwelt

„Tracht für die ganze Familie“

In unserem Sortiment finden Sie Tracht für Groß und Klein.



Miesbach & Kolbermoor/Ro

Auch in: Traunstein · Parsdorf
Murnau · Piding · München

WWW.INNTALER-TRACHTENWELT.DE



Drin

Mai -

14

16-17

20





SOCIAL MEDIA

www.zwergerl-magazin.de

facebook.com/zwergerl.mag
instagram.com/zwergerl.mag
pinterest.com/zwergerlmagazin



Einfach nu
Spaß habe
monte ma

halt

- Juni

14 Beerenzeit ist die schönste Zeit
Rezepte für die Erdbeersaison

15 Trügerische Sicherheit
Warum das Seepferdchen allein nicht reicht!

16-17 Start ins Badevergnügen

18 Zucker - Feind für Kinderzähne
Frau Dr. Kirchner im Interview

20 “Gewalt ist mehr, als Du denkst”
Der Kinderschutzbund Rosenheim klärt auf

Zwergerl Service & Information

6-11 Für Euch notiert – Nachrichten aus dem ZwergerlLand

22 Tipps der Redaktion

23-29 Die Veranstaltungen im ZwergerlLand

30-31 Job & Weiterbildung

29 Impressum

3 Editorial

Drin & Drauss´n

Familienleben

Familienzeit







Für Euch notiert

Über Kinder und Einhörner

Ein Kindertanztheater der Tanzfiliale

Wie schön war das Leben früher, bunt und voller Fantasie, die Kinder spielten, die Einhörner tanzten und die Kinder spielten und tanzten gemeinsam mit den Einhörnern… Doch auf einmal ändert es sich. Die Kinder wollen nichts mehr von den Einhörnern wissen – es gibt nur noch eines: das Handy. Nur zwei Freundinnen bleiben ihren Einhörnern verbunden und geraten aus Versehen in die Welt der Einhörner. Was die beiden da entdecken, erschreckt sie… gemeinsam wollen sie die ergraute Welt wieder but werden lassen…
Die vier- bis 17-jährigen SchülerInnen der Tanzfiliale, unter der Leitung von Stephanie Groß haben sich ein neues Tanztheater ausgedacht!

Samstag, 24. Juni 2023 | 15 und 17 Uhr
Festsaal im Kultur im Oberbräu, Marktplatz 18a, 83607 Holzkirchen
Karten gibt es unter **www.kultur-im-oberbraeu.de**
Weitere Infos unter **www.tanzfiliale.de**



Kinderkunsthaus München

Wir haben Grund zu Feiern

Das gemeinnütziges Kinderkunsthaus in München feiert seinen 12. Geburtstag mit einem Tag der Offenen Tür am Sonntag, 7. Mai von 10 – 18 Uhr mit einem bunten Mitmachprogramm in Atelier, Werkstatt, mit Outdoor-Malaktionen, Online-Schnupper-Workshops und Luftballons für alle. Es wird einen Charity-Kuchen- und Getränkeverkauf geben – der Erlös kommt dem gemeinnützigen Kinderkunsthaus zugute. Das Programm ist geeignet für Kinder ab zwei Jahren und ihre Begleitpersonen.
Für alle Kinder, die am 7. Mai nicht ins Kinderkunsthaus kommen können, bietet das Kinderkunsthaus einen kostenlosen Schnupper Online-Workshop zum Thema ‚Experimente mit Wasserfarben' an. Geeignet ist der Workshop für Kinder von 6-10 Jahren.
Kostenlose Anmeldung beim scannen des QR Codes:

Tag der offenen Tür, am Sonntag, den 7. Mai von 10 - 18 Uhr
von 11 - 12 Uhr Schnupper Outdoor Workshop, Urban Sketching für Kinder von 6 - 10 Jahren
Römerstraße 21/ Ecke Hohenzollernstraße, 80801 München
Keine Anmeldung erforderlich.
www.kinderkunsthaus.de/tag_der_offenen_tuer/



Kulturprogramm im Waitzinger Keller

Auch mit vielen Highlights für Kinder

Im umfangreichen Kulturprogramm des Kulturzentrum Waitzinger Keller Miesbach finden sich auch viele Highlights für Kinder wieder. Am 23. April um 16 Uhr findet das Stück „Konrad oder das Kind aus der Konservenbüchse" nach Christine Nöstlinger statt, das vom Fools-Ensemble des Freien Landestheater Bayern gespielt wird. Der Räuber Hotzenplotz treibt am 18. Juni auf der Bühne des Waitzinger Kellers sein Unwesen; doch zum Glück kann die gute Fee helfen. Wer selbst einmal auf die Bühne möchte oder sich die Arbeit hinter den Kulissen genauer ansehen will, kann am 07. Mai von 13.00 Uhr bis 18.30 Uhr beim Kinderworkshop, unter der Leitung von Judith Seibert, mitmachen. Unter dem Motto „Ich mach Theater!" wird ein Stück über Freundschaft erarbeitet, das am Abend vor den Eltern, Freunden und Bekannten aufgeführt wird. Judith Seibert ist professionelle Tänzerin und Schauspielerin und seit letztem Jahr neue Kooperationspartnerin vom Kulturzentrum Waitzinger Keller. Mit ihren Stücken „Nils Holgersson" und „Die Dumme Augustine" hat sie bereits eine Vielzahl an Kindern begeistern können.
Den Kinder-Workshop „Ich mach Theater!" gibt es außerdem noch am 01. Oktober 2023 und am 21. Januar 2024.
Am 06. Juli können alle Generationen die Geschichte „Timmy und die Musik in Europa" genießen, denn das Kammerorchester des Freien Landestheater Bayern führt die Besucher bei diesem Format in die Welt der Klassik ein. Andreas Haas, Leiter des Ensembles und Geschäftsführer, hat sich dabei zum Ziel gesetzt die Grundkenntnisse der Musiklehre auf spielerische Weise zu vermitteln. Die beiden Aufführungen finden vormittags um 9.30 Uhr und 11 Uhr statt.

"Konrad oder das Kind aus der Konservenbüchse" am 23. April, um 16 Uhr
"Räuber Hotzenplotz" am 18. Juni
"Timmy und die Musik in Europa" am 6. Juli, 9.30 & 11 Uhr
Kinder-Workshop "Ich mach Theater!": 7. Mai, 1. Oktober 2023 & am 21. Januar 2024



Anzeige

Der ausgeglichene Säure-Basen-Haushalt

Die Grundlage unserer Gesundheit

Unsere Gesundheit befindet sich mitten in einer Vielzahl von großen Herausforderungen: Folgen von Corona, Folgen von Impfungen, Stress, Schlafprobleme, Ernährungsfehler, usw. All diese Themen zeigen sich im Säure-Basen-Haushalt, und zwar in einer zunehmenden Übersäuerung. Der pH-Wert im Urin fällt bei Messungen permanent auf einen Wert unter 6. Noch problematischer ist es, wenn es zu Blockaden kommt. Der pH-Wert am Morgen steigt plötzlich Richtung „7“. Obwohl sich die Betroffenen bei diesem pH-Wert in Sicherheit wiegen, kann es gerade durch diese Säure-Ausscheidungsblockade zu schwersten Erkrankungen kommen. Der Arzt findet keine Anzeichen, da ja das Blut nicht übersäuern kann. Das Gewebe und die Schleimhäute sind die leidtragenden Bereiche. Rücken- und Muskelschmerzen, seelische Labilität und Schlafprobleme, Unverträglichkeiten und Gewichtsprobleme, ... der Weg zu vielen chron. Erkrankungen führt über die zunehmende Übersäuerung. Eine professionelle Begleitung arbeitet mit der typengerechten Ernährung, Schlafplatzharmonisierung, Basenbäder und lebendigem Wasser, evtl. Familienstellen und Mikronährstoffe. Den Erfolg können Sie selbst von Woche zu Woche spüren bzw. am pH-Wert messen. Gefragt ist der gesunde Menschenverstand, etwas Geduld und eine gute und dankbare Haltung zum Leben!



Bernhard Röhrl |Naturheilpraxis
83629 Esterndorf 17
info@stoffwechsel-experten.de
08063 808101 | 0160 2153330

„Engagement gegen Lebensmittelverschwendung stärken“

Das Projekt „Community Kitchen“

Wertvolle Lebensmittel vor dem Wegwerfen zu retten ist eine wichtige Aufgabe für die gesamte Gesellschaft. Darauf hat Ernährungsministerin Michaela Kaniber beim Besuch der „Community Kitchen“ in München hingewiesen. Das Unternehmen bietet neben einem Mittagstisch auch ganztägig Speisen aus geretteten Lebensmitteln. „Wir können alle dazu beitragen, die Verschwendung von Nahrungsmitteln deutlich zu reduzieren und dafür zu sorgen, dass sie auch für die Ernährung verwendet werden – denn dafür wurden sie mit großer Sorgfalt hergestellt. Das Konzept der ‚Community Kitchen‘ ist ein wunderbares Beispiel für vorbildliches Engagement, das Klima- und Ressourcenschutz mit sozialer Verantwortung verbindet. Diese Bereitschaft, sich gegen die Verschwendung von Nahrungsmit-teln einzusetzen, müssen wir weiter stärken. Nur so können wir möglichst viele für dieses wichtige Thema sensibilisieren. Denn jeder Einzelne kann was tun“, sagte die Ministerin. Gerade dem Verbraucher kommt laut Kaniber eine bedeutende Rolle bei der Reduzierung der Verschwendung zu. Denn laut einer Studie des zum Bayerischen Ernährungsministerium gehörenden Kompetenz- zentrums für Ernährung entfallen im Freistaat rund 40 Prozent der Lebensmittelverschwendung auf die privaten Haushalte und 18 Prozent auf Betriebe der Außer-Haus-Ver-pflegung sowie sieben Prozent auf den Lebensmittelhandel. „Egal ob in Gastronomie oder in der Kantine: Wenn es gelingt, dort die Gäste und Verbraucher auf das wichtige Thema Lebensmittelverschwendung hinzuweisen, ist schon viel gewonnen“, so Kaniber.

Die „Community Kitchen“ ist Teilnehmer im Bündnis „Wir retten Lebensmittel!“ des Ernährungsministeriums. Umgesetzt haben das Konzept die beiden Gründerinnen Günes Seyfarth und Judith Stiegelmayr in der ehemaligen Kantine einer Versicherung in Neuperlach. Das vor zwei Jahren gegründete Unternehmen beschäftigt inzwischen rund 30 Mitarbeiter und viele ehrenamtliche Helfer. Einrichtungen wie die Tafeln, Foodsharing oder die Community Kitchen retten pro Jahr in Bayern insgesamt rund 40.000 Tonnen Lebensmittel die noch genießbar sind und sorgen so für eine sinnvolle Verwertung.

Weitere Informationen zur Vermeidung von Lebensmittelverlusten und zur Community Kitchen gibt es unter **www.community-kitchen.com**



Mein Zahnarzt – nur für Kinder!

Zahninsel

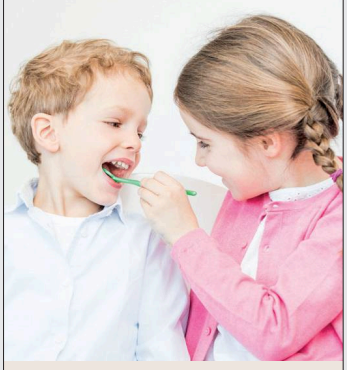
Praxis für Kinder- und Jugendzahnheilkunde
im Münchner Norden
Milbertshofener Str. 90
www.zahninsel.de
Tel. 089 18 94 59 50

Zahninsel

Praxis für Kinder- und Jugendzahnheilkunde
am Rotkreuzplatz
Donnersbergerstr. 5
www.zahninsel-rotkreuzplatz.de
Tel. 089 990 16 46-0

Zahninsel

Praxis für Kinder- und Jugendzahnheilkunde
an der Münchner Freiheit
Marschallstr. 11
www.zahninsel-schwabing.de
Tel. 089 38 32 900



PRIVATPRAXIS FÜR KINDERZAHNHEILKUNDE UND KIEFERORTHOPÄDIE BOGENHAUSEN

Cuvilliésstr. 14 a
www.meine-privatpraxis.de
Tel. 089 552 97 13 30

Dr. Heike Kirchner
Dr. Nina Back
Dr. Bettina Engler-Hamm, MSc.



Anzeige

Bayerische Landesgartenschau Freyung 2023

vom 25. Mai bis 3. Oktober auf dem Freyunger Geyersberg

Auf 800 Metern Höhe findet die Bayerische Landesgartenschau 2023 vom 25. Mai bis 3. Oktober auf dem Freyunger Geyersberg statt. Sie ist damit die höchstgelegene Gartenschau, die es bisher in Bayern gab. Sie lädt dazu ein, den Bayerischen Wald auf ganz neue Art zu entdecken. Die herrliche Weite hoch oben auf dem Geyersberg und wunderbare Naturerlebnisse werden Sie begeistern. Der Besuch der Landesgartenschau ist ein ideales und beliebtes Ziel für einen Ausflug. Mit Wald.Weite.Wunderbar. sind 132 Gartenschautage mit 19 Themen-Wochenenden überschrieben. 132 Tage können Sie die Natur genießen, Blumenschauen und floristische Installationen bewundern, den Kletterpark oder den Bewegungsparcours ausprobieren und sich über gärtnerische Themen informieren. Eine vielfältige Gastronomie sorgt für das leibliche Wohl und ein abwechslungsreiches kulturelles Rahmenprogramm auf der großen Bühne bietet Unterhaltung für jeden Geschmack.
Sie möchten die Gartenschau nicht alleine erkunden oder etwas mehr erfahren? Ausgebildete Gästeführerinnen und -führer nehmen Sie mit auf einen Spaziergang, geben spannende Hintergrundinformationen und erläutern Ihnen Themen aus Garten, Natur, Umwelt und Stadtentwicklung.

Landesgartenschau Freyung
Führungen unter **www.lgs2023.de/fuehrungen/**
Attraktive Angebote für Gruppen unter **www.lgs2023.de/gruppen-und-busreisen/**
+49 855132194-30 | freyung@lgs2023.de | www.lgs2023.de

Workshop mit Julian: Sprechen vor der Kamera

DokFest & DOK.education München 2023

Du willst für YouTube, TikTok oder im eigenen Film selbst vor der Kamera stehen und möchtest wissen, worauf du da so achten solltest? Frag den Experten! Im Workshop mit Moderator Julian Janssen – auch bekannt als „Checker Julian“ – bekommst du Tipps und Tricks. Bring deine Fragen mit, denn beim DOK.fest München triffst du Julian höchstpersönlich.
Wir haben ihm schonmal drei Fragen vorab gestellt:

1. Wie bist du denn Moderator geworden?
Es hat mir schon immer Spaß gemacht, Kurzfilme zu drehen und auf Theaterbühnen zu stehen. Als ein neuer Checker gesucht wurde, habe ich für meine Bewerbung meinen Germanistik-Professor ausgefragt, was Ritter in ihrer Freizeit gemacht haben. Das hat dem Checker-Team gefallen. Danach durfte ich eine Probereportage in einem Ziegenstall drehen. Dann war ich dabei.

2. Dein Rat an junge Menschen, die Modertor*in werden wollen?
Einfach mal selber kleine Filme mit der Handykamera drehen. Kurze Actionfilme oder eine kleine Reportage über ein Haustier oder eine interessante Person. Dabei kann man sich wunderbar vor der Kamera ausprobieren und merkt sehr schnell, ob das Spaß macht.

3. Was muss man mitbringen, um Moderator*in zu werden?
Neugierde, echtes Interesse an neuen Dingen. Und Freude an Herausforderungen. Dann kommt der Rest von ganz allein.



Workshop mit Julian
Teilnahme kostenfrei | von 6 bis 12 Jahren | Anmeldung vorab möglich unter:
education@dokfest-muenchen.de und mehr Informationen unter
www.dokfest-muenchen.de/DOK_education

Bayerisches Rotes Kreuz



Erste Hilfe am Kind

Kurse für Eltern, Großeltern, Erzieher/-innen

Wüssten Sie, was im Notfall zu tun ist?
Wir zeigen es Ihnen!

Aktuelle Termine und Anmeldung unter
Tel. 08031 / 3019-53 oder
www.brk-rosenheim.de/kurse

Besuchen Sie auch unseren Online-Elterncampus mit Live-Kursen unter
www.drk-elterncampus.de

BRK-Kreisverband Rosenheim
Tel. 08031 3019-0
info@brk-rosenheim.de
www.brk-rosenheim.de

DOK.education 2023: Die Highlights

Das Bildungsprogramm für Schulklassen, Kinder & Jugendliche

Nach dem großen Erfolg und einer Auszeichnung mit dem „Pädagogischen Medienpreis“ im vergangenen Jahr bietet DOK.education das Filmbildungs-Programm Schule des Sehens auch 2023 wieder dual an: im Kino und online. In diesen Seminaren lernen Schüler*innen, wie dokumentarische Filmerzählungen eine eigene Wirklichkeit konstruieren. Dieses Jahr können Lehrkräfte die Online-Seminare samt begleitenden Arbeitsmaterialien vom Festivalbeginn im Mai bis Ende Juli im Unterricht einsetzen – und das deutschlandweit. Darüber hinaus lädt das Team von DOK.education Schulklassen vom 4. bis 14. Mai zu 30 Seminaren in Münchner Kinos ein.



Feierwerk wird 40 Jahre alt

Seit 1983 gibt es gemeinnützigen Verein in München



Wer hätte 1983 geglaubt, dass aus einer studentischen Initiative und ihrer Vision, einen Liveclub für lokale und regionale Künstler*innen aufzubauen, eine gemeinnützige Organisation wird, die mit jährlich ca. 6.000 Veranstaltungen und Angeboten rund eine Viertelmillion Besucher erreicht?
Konzerte und Livekultur bilden nach wie vor einen Schwerpunkt:
Bei ca. 500 Jugendkulturveranstaltungen pro Jahr bringt Feierwerk ca. 1.000 Künstlerund Bands in seine über die Stadtgrenzen hinaus renommierten Spielstätten in der Hansastraße – die Hälfte davon kommt aus München. In 40 Jahren hat sich der Verein enorm weiter entwickelt: In mittlerweile bereits fünf Einrichtungen finden Kinder, Jugendliche und Familien an verschiedenen Standorten im gesamten Stadtgebiet eine große Vielfalt an Möglichkeiten, Kultur zu erleben, zu lernen und selber zu machen. Auch Radio Feierwerk, die Ausstellungsfläche Farbenladen und ein Nachbarschaftstreff zählen zum aktuellen Repertoire. Herzensangelegenheiten sind die Firm, Fachstelle gegen Rechtsextremismus, mit der Feierwerk Flagge zeigt, und die Feierwerk Fachstelle Pop zur Förderung, Vernetzung und Interessenvertretung der popkulturellen Szenen in München.
Ein 1983 von Pädagogikstudenten organisiertes Stadtteilfest im Hirschgarten, der Wunsch, die heimische Musikszene zu stärken und die Vision, Kinder- und Jugendkultur im Verhältnis zur tradierten Kultur als gleichwertig und förderungswürdig in den öffentlichen Diskurs einzubringen, markierten den Startpunkt für eine einmalige Münchner Geschichte. Nach vielen mobilen Aktion wie den „Rockzelten“, bei diversen Stadtteilfesten, dem Start des Bandwettbewerbs „Rock Feierwerk“ (heute das „Sprungbrett Förderprogramm“) und dem Betrieb der provisorischen Riesenlocation „Mollhalle“ zum „Internationalen Jahr der Jugend 1985“, baute Feierwerk mit der „Hansa 39“ eine feste Spielstätte für Konzerte und jugendkulturelle Veranstaltungen auf. Zudem zog man wegen der Proberaummisere mehrmals zum „öffentlichen Üben“ vor das Rathaus, organisierte Workshops wie die „Münchner Rock Blues Jazz - Tage“, sorgte 1992 für den „Rock Sommer“-Neustart auf der Seebühne im Olympiapark und vieles mehr. Das legendäre Feierwerk Sommerfest zog Mitte der 90er Jahre an zehn Tagen ca. 100.000 Besucher an. Im Jahr 1991 eröffnete der „Dschungelpalast“ in der Hansastraße 41 mit einem Kultur- und Kreativangebot für Kinder ab drei Jahren (seit 2010 auch anerkanntes Mehrgenerationenhaus) und in Neuperlach-Süd in Containern und Zelten die provisorische Kinder- und Jugendfreizeitstätte „Südpolstation“. In einem ehemaligen Lokschuppen auf der Nordseite des Feierwerk-Geländes experimentierte man mit der Idee einer Plattform für die junge Theater-, Kabarett- und Comedy-Szene.

Weitere Informationen auf der Jubiläumswebsite unter
www.40jahre.feierwerk.de
Jubiläumsfeierlichkeiten mit kunterbuntem Kinder-, Jugend und Familienprogramm







WErde Dialekt-Meister beim Dialektquiz Bayern

Dialektwissen test und monatlich tolle Preise gewinnen

Wie klingt's in Bayerns Regionen? Wo spricht man so? Ab jetzt kann jeder sein Wissen zu den bayerischen Dialekten in unserem Dialektquiz Bayern testen!

Neben den drei Hauptdialekten Fränkisch, Schwäbisch und Bairisch gibt es viele interessante kleine und große Unterschiede, wie in Bayern gesprochen und gesungen wird. Nicht nur das Quiz selbst, auch die Sprechende Sprachkarte und weitere Funktionen auf der Internetseite zei-gen diese Dialektvielfalt. In über 5.000 Hörbeispielen, darunter die Hälfte von Kabarett- oder Gesangskünstlern, kann jeder die vielen verschiedenen Mundarten in Bayern interaktiv erleben. Beim Dialekt-Quiz Bayern geht es darum, im Dialekt gesprochene oder ge-sungene Hörbeispiele auf einer Karte richtig zuzuordnen: Vom rhein-frän-kisch/hessisch-sprachigen Aschaffenburg bis zum süd- bairischen Mittenwald sowie vom thüringischen Dialekt in Ludwigsstadt bis zum Niederalemannisch in Oberstdorf. Jeder ab 16 Jahren kann monatlich teilnehmen und sein Wissen in drei Schwierigkeits-stufen testen. Die zehn besten Dialektquiz-Expertinnen und Dialektquiz-Ex-perten eines jeden Monats können sich auf feine Dialekt-Schmankerl auf CD und DVD oder auf eine schicke Brotzeit-Ausrüstung freuen. Zudem werden monatlich 50 kleine Aufmerksamkeiten unter allen Teilnehmerinnen und Teil-nehmern mit mindestens 3 Punkten verlost. Am Ende eines jeden Quartals winken den drei punktbesten Dialekt-Champions je ein Paket für den Besuch einer Dialektveranstaltung nach Wahl in Bayern mit Übernachtung für zwei Personen sowie eine persönliche Auszeichnung mit Urkunde und Pokal als Dialekt-Meisterin oder Dialekt-Meister.

Hier geht's direkt zum Quiz:
www.dialektquiz.de

Stadtradeln 2023

Landkreis radelt wieder für ein gutes Klima

Auch dieses Jahr stehen wieder alle vier Landkreise im Oberland beim STADTRADELN mit am Start. Vom 6. bis zum 26. Mai wird dann wieder unter dem Motto „Radeln für ein gutes Klima" kräftig in die Pedale getreten. Alle Bürgerinnen und Bürger sowie Personen die im Oberland arbeiten, einem Verein angehören oder eine (Hoch-) Schule besuchen, sind herzlich eingeladen, mitzumachen und innerhalb von drei Wochen möglichst viele Fahrradkilometer zu sammeln. Der Landkreis Bad Tölz-Wolfratshausen beteiligt sich bereits zum sechsten Mal an der Aktion. Das STADTRADELN ist ein Wettbewerb, bei dem es darum geht, 21 Tage lang möglichst viele Alltagswege klimafreundlich mit dem Fahrrad zurückzulegen. Dabei ist es egal, ob du bereits jeden Tag fährst oder bisher eher selten mit dem Rad unterwegs bist. Jeder Kilometer zählt – erstrecht, wenn du ihn sonst mit dem Auto zurückgelegt hättest. Dabei kann jeder ein Stadtradeln-Team gründen bzw. einem bereits bestehenden Team beitreten, um beim Wettbewerb teilzunehmen. Dann heißt es drei Wochen lang so viele Kilometer wie möglich zu sammeln. Neben dem Landkreis beteiligen sich auch die Städte Bad Tölz, Geretsried und Wolfratshausen sowie die Gemeinden Benediktbeuern, Dietramszell, Eurasburg und Lenggries an der diesjährigen Kampagne. Auch Landrat Josef Niedermaier ist wieder mit von der Partie und lädt alle Bürgerinnen und Bürger zum Stadtradeln ein. „Radln ist nicht nur gesund, sondern macht auch Spaß" betont der Landrat. Er selbst ist leidenschaftlicher Radfahrer. In einem Statement zum Stadtradeln erklärt er, dass sich vor allem bei Kurzstrecken am meisten CO2 einsparen lässt, wenn man statt mit dem Auto zu fahren sich auf den Sattel schwingt und in die Pedale tritt. Natürlich werden besonders fleißige Radlerinnen und Radler auch für ihren Einsatz belohnt. Wer das Auto öfter stehen lässt und stattdessen die Kilometer mit dem Fahrrad zurücklegt, hat die Chance auf Preise. Das Klima Bündnis prämiert bayernweit die fleißigsten Teams in verschiedenen Kategorien. Auch landkreisweit wird es im Rahmen der Abschlussveranstaltung im Landratsamt am 14. Juni eine Siegerehrung mit tollen Preisen geben. Über einen Preis dürfen sich unter anderem die Schule und das Team mit den meisten Kilometern, sowie das Team mit den meisten Pro-Kopf Kilometern freuen.

Vom 6. bis zum 26. Mai 2023
Mehr Infos unter:
www.stadtradeln.de/lk-bad-toelz-wolfratshausen/



Förderprogramm "gemeinsam.Brücken.bauen"

wird auch im Schuljahr 2023/24 fortgesetzt

Seit Mai 2021 werden an Bayerns Schulen mit dem Programm „gemeinsam.Brücken.bauen" umfangreiche Unterstützungsmaßnahmen angeboten, um die Folgen der Corona-Pandemie für die Schülerinnen und Schüler abzumildern. Mit ‚gemeinsam.Brücken.bauen' wurden vielfältige Fördermöglichkeiten geschaffen, die die Schulen vor Ort individuell und kreativ nutzen. Nicht nur, um ihre Schülerinnen und Schüler beim Aufholen nach der Pandemie bestmöglich zu unterstützen, sondern auch beim Erwerb sozialer Kompetenzen. Diese erfolgreiche Möglichkeit wird weitergehen und das Programm wird im kommenden Schuljahr 2023/24 fortgeführt. Es unterstützt die Kinder und Jugendlichen durch individuelle Förderangebote – sei es durch verstärkte Binnendifferenzierung im Regelunterricht, durch Zusatzkurse am Nachmittag oder unter dem Motto „Schüler helfen Schülern" im Rahmen von Tutorenprogrammen. Bayernweit profitierten alleine im Schuljahr 2021/22 rund 234.000 Schülerinnen und Schüler von dem Förderprogramm. Bei den Angeboten, die die Schülerinnen und Schüler grundsätzlich auf freiwilliger Basis belegen können, stehen die Aufarbeitung von Lernrückständen, die Stärkung der Sozialkompetenz und die Aufarbeitung psychosozialer Beeinträchtigungen gleichermaßen im Fokus. Die Rückmeldungen der Schulen zeigen uns, dass sie gerade die Möglichkeit sehr schätzen, gezielt und flexibel auf den bestehenden Förderbedarf vor Ort eingehen zu können. Gleichwohl zeigt sich, dass bei manchen Schülerinnen und Schülern trotz dieses großen Engagements weiterhin Unterstützungsbedarf besteht. Es stehen aus Landesmitteln und aus dem Aktionsprogramm „Aufholen nach Corona" des Bundes insgesamt 210 Millionen Euro zur Verfügung.



KiKS 2023 - Kinder Kultur Sommer München

Das bundesweit größte Festival von, mit und für die Jüngsten

KiKS ist ein Netzwerk der kulturellen Bildung in München, das von verschiedenen Referaten der Stadtverwaltung unterstützt wird. Jedes Jahr gibt es das KiKS-Festival auf der Schwanthalerhöhe, bei dem Kinder und Familien Workshops und Mitmach-Angebote genießen können. Die große Bühne in der Alten Kongresshalle und Außenbühnen bieten Kindern und Jugendlichen eine Chance, ihre Projekte vor einem großen Publikum zu präsentieren. Zusätzlich zum Festival gibt es auch "KiKS unterwegs", das die vielen kinderkulturellen Angebote in München in den Fokus rückt. KiKS setzt sich auch für die Förderung und Weiterentwicklung von Kinderkultur ein und bietet Fachveranstaltungen sowie das jährliche Magazin "KiKS-Blende" für Experten an.

Worin unterscheidet sich das Projekt von vergleichbaren Initiativen?

Das KiKS-Festival hat inzwischen eine enorme Strahlkraft entwickelt und erreicht mehr als 2.000 Besucher:innen pro Tag, die während des Festivals verschiedenste kinderkulturelle Aktivitäten kennenlernen und Gleichaltrige auf den Bühnen erleben. Das soll vor allem Lust machen, nach dem Festival selbst aktiv am kinderkulturellen Leben in der Stadt teilzunehmen. Partizipation und Mitbestimmung sind dabei immer ein Thema. Das Festival präsentiert mit „Stadt-Ansichten“ einen Themenbereich, der sich mit Stadt-Öffentlichkeit, Partizipation und Mitbestimmung beschäftigt. 2019 gab es ein Special zu Kinderrechten – viele andere Aspekte kommen hinzu.

Unser Alleinstellungsmerkmal ist die große Bandbreite von Angeboten – verbunden mit einer großen Wirkung in die Öffentlichkeit hinein. So ein großes Festival nutzt diese Öffentlichkeit, um kulturelle Teilhabe anzuregen und Wahrnehmbarkeit von Kinderkultur und den (kulturellen) Anliegen von Kindern zu initiieren.

Was Kinderkultur in der Stadtgesellschaft bewirken?

Kultur ist ja kein starrer Begriff – im Sinne von: ich habe diese Kultur, du jene und die existieren nebeneinander her, ohne sich gegenseitig zu berühren.



Insofern ist Kultur so etwas wie ein stetiger Aushandlungsprozess; bei KiKS wird beispielsweise auch ausgehandelt, wo es für kinderkulturelle Praktiken Platz und Präsentationsfläche gibt. Kulturell aktiv zu sein, ist zunächst eine individuelle Erfahrung und ermöglicht persönlichen Ausdruck. Aus dem Zusammentreffen verschiedener kultureller Praktiken soll und wird aber immer etwas Neues entstehen. Anders gesagt: das ganze KiKS-Festival ist mehr als die Summe der einzelnen Beiträge. Es entsteht ganz automatisch eine neue Gemeinschaft, die an vielen Stellen zusammenfindet. Kinder und Jugendliche aus den verschiedensten Zusammenhängen und mit den verschiedensten Hintergründen erleben sich und ihresgleichen auf dem KiKS-Festival als gemeinsam kulturell Agierende, und Erwachsene erhalten spannende und überraschende Einblicke in die Lebenswelt junger Menschen. Das KiKS-Blog auf kiks-festival.online, das während des Festivals von Kindern bespielt wird, hält davon einige auch nach dem Festival bereit.

Mehr Infos unter:
www.kiks-muenchen.de/

"Gemeinsame Sprache finden"

Einladung zum Kinder- und Jugendfestival in München

Das Festival in München legt den Fokus auf Rollstuhlbasketball als nonverbales Kommunikationsmittel und bietet Jugendlichen die Möglichkeit, verschiedene Aspekte des Rollstuhlbasketballs kennenzulernen. Dabei geht es nicht nur um die Bedienung des Rollstuhls oder das Dribbeln, sondern auch um die Interaktion miteinander und den Abbau von Barrieren und Vorteilen. Um sicherzustellen, dass alle Teilnehmer:innen inkludiert sind, werden Poster zur Erklärung gedruckt. Neben den sportlichen Aktivitäten werden auch Partnerorganisationen aus Zeitz und Jerewan eingeladen, um das Festivalprogramm zu ergänzen. Der Upsala Zirkus e.V. bietet beispielsweise ein Minilabor mit Zirkuselementen an und Unison NGO lädt zum Bewegungs- und Tanzworkshop zum Thema Sprache der Bewegung ein. Als Highlight des Festivals treten das U22-RBB Team, das Rollstuhlbasketball Team aus Jerewan und die Iguanas in einem Freundschaftsturnier an und zeigen ihr Können bei einer Masterklass im Rollstuhlbasketball. Abschließend wird eine Video-Botschaft an zukünftige Teilnehmer:innen der Festivals in Zeitz und Jerewan produziert, um das gemeinsame Ziel der Inklusion und des interkulturellen Austauschs zu betonen. Das Festival bietet somit eine einzigartige Gelegenheit für Jugendliche, ihre Fähigkeiten im Rollstuhlbasketball zu verbessern, neue Freunde zu finden und Vorurteile abzubauen.

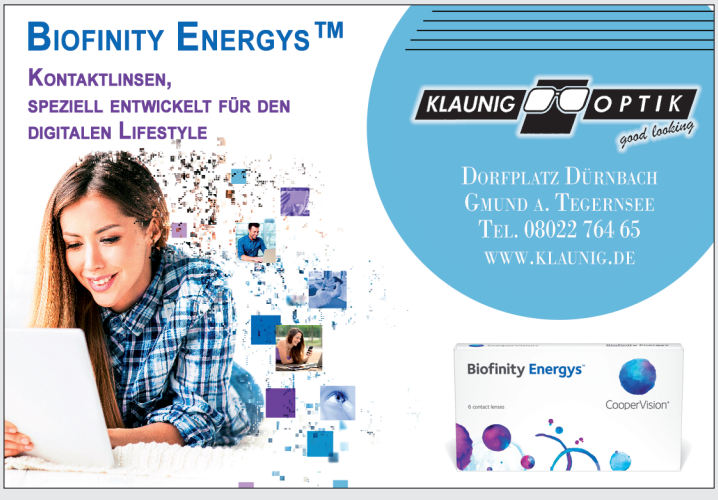
12. bis 14. Mai 2023

Wo: 12. Mai: Mercure Hotel München Süd Messe (Karl-Marx-Ring 87, 81735 München)

13. – 14. Mai: Werner-von-Siemens Gymnasium (Quiddestraße, 4, 81735 München)

Anmeldung für München unter:
www.highartbureau.com/anmeldeformular-muenchen/
Keine Anmeldung notwendig.
Weitere Infos zum Programm unter
www.highartbureau.com/internationales-festival-in-muenchen/





Anzeige



(c)TVB Schladming-Dachstein/Peter Burgstaller

MAL EINFACH GEMEINSAME FAMILIENABENTEUER ERLEBEN.

Familienzeit ist die schönste Zeit. Ganz gleich, ob Du mit Deiner Familie die Berggipfel der Region entdecken möchtest oder den zahlreichen Quell- und Wasserwanderungen folgst – auf Dich und Deine Liebsten warten in Schladming-Dachstein unzählige Abenteuer.



(c)TVB Schladming-Dachstein/Christine Höflehner



(c)TVB Schladming-Dachstein/Peter Burgstaller

Einmal hoch hinaus? Der Kali Klettersteig in der Ramsau ist der ideale Einstieg für Kinder, um die ersten Versuche am Felsen zu machen. Oder etwas gemütlicher? Der Märchenweg in Rohrmoos wurde mit viel Liebe zum Detail gestaltet. Die verschiedenen Spielgeräte und Figuren am Weg machen die Wanderung ganz easy zu einem Wandererlebnis. Spannend wird's auch auf der Riesneralm, wenn die Kleinen auf große Schatzsuche gehen. Auf der Planai verspricht das Hopsiland Action und Abenteuer – unvergessliches Gondelerlebnis inklusive! Hoch hinaus geht es auch mit der Rittisberg Flyline oder der Zipline am Stoderzinken: zwei ganz besondere Highlights für Abenteuerlustige und Adrenalinjunkies. Steil hinab kannst Du mit dem Rittisberg Coaster oder den GoKarts auf der Hochwurzen düsen. Fad wird's somit in Schladming-Dachstein bestimmt nicht.

Viele Vorteile erhältst Du mit der Schladming-Dachstein Sommercard. Exklusiv für Kinder gibt es eine eigene Kids Sommercard. In dieser Gästekarte sind – zusätzlich zu den Leistungen für Erwachsene – viele spannende Urlaubsaktivitäten speziell für Kinder und Familien inkludiert. Das Angebot reicht dabei vom Ponyreiten über Bogenschießen bis hin zu Brotbackkursen oder Abenteuerwanderungen. So kommt bestimmt keine Langeweile auf.

Beim Kinder Wochenprogramm der Region Schladming-Dachstein mit abwechslungsreichen Aktivitäten dürfen sich dann auch die Eltern zurücklehnen und – mal einfach zu Zweit – eine kleine Auszeit genießen.

TOURISMUSVERBAND SCHLADMING-DACHSTEIN
GF Mag. FH Mathias Schattleitner
Ramsauerstraße 756
8970 Schladming
Tel.: +43 3687 23 310
info@schladming-dachstein.at
www.schladming-dachstein.at

SCHLADMING DACHSTEIN

Anzeige



FAMILIENURLAUB IM GARTEN ÖSTERREICHS

Die Oststeiermark eignet sich durch seine unglaubliche Vielfalt an Angeboten, Landschaften und Ausflugszielen ideal für einen Familienurlaub! Für jedes Alter gibt es vieles zu erleben, entdecken und bestaunen – fern vom Massentourismus und mit Qualität zu erschwinglichen Preisen.





Bernhard Bergmann, diemosbachers, Rene Strasser

Egal ob in der Natur oder in sagenumwobenen Gebäuden, der Garten Österreichs besticht mit einer Vielzahl an Möglichkeiten der Tagesgestaltung und bietet alles, was das Urlauberherz begehrt. Badespaß im Stubenbergsee, im Fluss- und Familienerlebnisbad St. Ruprecht an der Raab oder in einem der vielen Freibäder in der Oststeiermark, an einem Tag in der Tierwelt Herberstein um die Welt reisen, die Raabklamm erwandern, im Ökopark Hartberg den Forschergeist wecken, im Kletterpark im Almenland sich Herausforderungen stellen und beim Sommerrodeln in Koglhof mal richtig Schwung holen. Erlebnisreiches in fast allen Spielvarianten garantiert den Adrenalin-Kick für Groß und Klein.
Natürlich darf dann auch die Kulinarik nach einem actionreichen Tag nicht zu kurz kommen. Unsere Gastwirte im Garten Österreichs freuen sich auf Ihren Besuch und überzeugen mit regionalen Köstlichkeiten, kreativen Gerichten und mit der steirischen Herzlichkeit.
Wenn man den Aufenthalt in der Oststeiermark noch mit der GenussCard kombinieren kann – unzählige Ausflugsziele können damit gratis besucht werden – zahlt sich das so richtig aus. Erhältlich ist die GenussCard in Kombination mit Übernachtung in über 130 Beherbergungsbetrieben.

Veranstaltungstipp: Die „STEIERMARK SCHAU 2023" mit dem Motto „Vielfalt des Lebens" stellt von 29. April bis 5. November 2023 die Erhaltung der Arten und Lebensraumvielfalt, sowie Maßnahmen gegen den Klimawandel in ihren Mittelpunkt. Neben der Tierwelt Herberstein und der Feistritzklamm ist auch der mobile Pavillon ein zentrales Element.

TOURISMUSVERBAND OSTSTEIERMARK
GF Dr. Stefan Schindler
Schloss 1
8225 Pöllau
Tel.: +43 3113 20678
info@oststeiermark.com
www.oststeiermark.com

Oststeiermark
Urlaub im Garten Österreichs



Beerenzeit

... ist die schönste Zeit!

Erdbeer-Spargel-Salat

Zutaten für den grünen Salat mit Erdebeeren & Spargel:

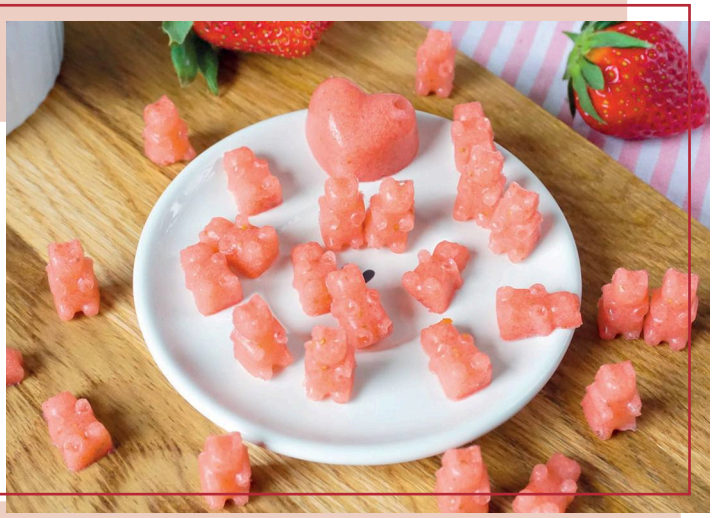
- frischer Blattsalat
- 300g grüner Spargel
- 300g Erdbeeren
- Parmesan am Stück
- Olivenöl
- Pfeffer

Zubereitung:

1. Wasche den Salat.
2. Schneide den Spargel in Stücke und wasche ihn. Gib ihn in einen kleinen Topf mit Salzwasser und lasse ihn für 3-4 Minuten köcheln. Gieße ihn dann ab und lasse ihn auskühlen.
3. Wasche die Erdbeeren in einer Schüssel Wasser, entferne das Grün und viertel oder halbiere sie.
5. Zupfe den Salat in grobe Stücke und mische ihn mit einigen Spritzern gutem Olivenöl.

Wenn du hast und möchtest, gibst du auch einige Blättchen frische Minze oder Basilikum hinzu – die Kräuter sorgen für ein herrlich frisches Aroma.

6. Hebe die Spargel- und Erdbeerstücken vorsichtig unter die Salatblätter.
7. Reibe zum Schluss noch grob frischen Parmesan und Pfeffer über den Salat.



Erdbeer-Gummibärchen

Zutaten für die Gummibärchen:

- 300 g Erdbeeren
- 3 Päckchen Gelatine (je 9 g)
- Zitronensaft (1 Spritzer)
- 2 EL Zucker

Zubereitung:

1. Wasche die Erbeeren und schneide das Grün ab. Gib sie in einen Topf und püriere sie.
2. Füge einen Spritzer Zitronensaft hinzu und rühre die Gelatine ein.
3. Verrühre alles gut und lasse die Mischung 10 Minuten ruhen.
4. Erwärme sie dann unter beständigem Rühren. Achtung: Die Gummibärchenmasse darf nicht kochen!
5. Wenn sich die Gelatine aufgelöst hat, verteilst du die Erdbeermasse auf deine Silikonformen und stellst sie zum Festwerden in den Kühlschrank.

Da die Gummibärchen aus frischen Erdbeeren zubereitet werden, solltest du sie im Kühlschrank lagern und innerhalb einer Woche vernaschen.





zur Website

Jenny Böhme

Trügerische Sicherheit

... warum das Seepferdchen allein nicht reicht!

Wenn ein Kind sein Seepferdchen gemacht hat, dann kann es schwimmen – so der gefährliche Irrglaube vieler Eltern.
Aber: Selbst mit Seepferdchen sollten Kinder im und am Wasser niemals unbeaufsichtigt sein.

Mindestens jedes zweite Kind kann nicht sicher schwimmen. Das hat eine repräsentative forsa-Umfrage im Auftrag der DLRG gezeigt. Als sicherer Schwimmer kann aber laut Experten nur gelten, wer das Jugendschwimmabzeichen Bronze (Freischwimmer) erlangt hat.

Das Seepferdchen ist – entgegen der landläufigen Meinung – kein Beleg dafür, dass ein Kind sicher schwimmen kann. Es zeigt lediglich, dass sich das Kind auf einer Stecke von 25 Metern über Wasser halten kann. Ob das Kind die Strecke mühelos zurücklegt oder gerade so den Kopf über Wasser halten kann, ist nicht festgelegt.
Kinder gelten aber erst dann als sichere Schwimmer, wenn sie die Anforderungen für den Freischwimmer erfüllen: 200 Meter schwimmen, 2 Meter Tieftauchen und mindestens vom Beckenrand springen.

„Mit der Schwimmausbildung sollte so früh wie möglich begonnen werden – am besten bereits im Baby- oder Kleinkindalter mit spielerischem Heranführen ans Wasser“, so Achim Stauder, Betriebsleiter im monte mare in der Vitalwelt Schliersee. Ein professioneller Schwimmkurs sei dann der erste Schritt zu sicherem Schwimmen, um die richtigen Bewegungsabläufe spielerisch zu trainieren und festigen.

Eine Übersicht aller Kinderschwimmkurse finden Sie unter **www.monte-mare.de/kurse**.

5 Tipps für den richtigen Umgang mit Wasser

1. Regelmäßig schwimmen gehen
Nur durch Regelmäßigkeit erlangen die Kinder Sicherheit im Wasser und beim Schwimmen.

2. Geduld haben und keinen Druck ausüben
Das Kind darf zu nichts gezwungen werden. Negative Erfahrungen können lange nachwirken und werden nur schwer wieder überwunden. Geduld ist hier das A und O.

3. Spielerisch üben
Kinder lernen am besten, wenn sie Spaß haben. Mit spielerischen Aktivitäten und Abwechslung werden die Kleinen motiviert.

4. Schwimmhilfen
Der Einsatz von Schwimmflügeln oder –ringen ist bei älteren Kindern wenig sinnvoll, da diese die Schwimmerfahrung verfälschen. Besser sind Hilfsmittel wie Bretter oder Poolnudeln, die bei verschiedenen Übungen genutzt werden.

5. Tauchen üben
Kinder sollten immer wieder ermutigt werden, sich auch mit dem Kopf unter Wasser zu bewegen – am besten mit geöffneten Augen – damit sie auch beim unbeabsichtigten Abtauchen in Notsituationen nicht in Panik geraten. Zum Üben eignen sich spielerische Aktivitäten, wie Wetttauchen oder Gegenstände bergen.





See- und Warmbad Rottach-Egern

Die Erlebniswelt rund ums Wasser

- Beheiztes Schwimmbecken
- Großes Sportbecken
- Riesenwasserrutsche
- See-Strandbad
- Spaßbecken
- Strömungskanal
- Erlebnisinsel mit Whirlbecken

83700 Rottach-Egern
Nördliche Hauptstr. 35
Tel. 0 80 22 / 9 28 90
Eingang Max-Josef-Weg

Geöffnet von
Mitte Mai – Mitte September

DER TEGERNSEE



Start ins Badevergnügen

Auch wenn es aktuell gar nicht nach Badewetter ausschaut, beginnt jetzt im Mai in Bayern in der Regel die Freibadsaison und endet im September.

Schwimmbäder sind besonders in den Ferien, im Sommer und bei gutem Wetter beliebt, weil sie eine ideale Möglichkeit bieten, sich bei heißen Temperaturen abzukühlen und zu entspannen. Bei warmem Wetter suchen viele Menschen nach einer Möglichkeit, sich im Wasser zu erfrischen und sich sportlich zu betätigen. Schwimmen ist eine gesunde und unterhaltsame Aktivität, die deswegen gerne von Klein bis ins hohe Alter ausgeübt werden kann.

Besonders in den Sommermonaten und Ferien haben Kinder und Jugendliche mehr Freizeit und suchen nach Aktivitäten, um diese sinnvoll zu gestalten. Auch Familien nutzen die freie Zeit, um gemeinsam ins Schwimmbad zu gehen und einen entspannten Tag zu verbringen.

Zudem bieten viele Schwimmbäder in den Sommermonaten und Ferien spezielle Angebote und Veranstaltungen an, um die Besucherinnen und Besucher zu unterhalten. Hierzu können beispielsweise Schwimmkurse, Wassergymnastik, Spieltage oder Musikveranstaltungen zählen. Diese Events machen den Schwimmbadbesuch zu einem besonderen Erlebnis und sorgen dafür, dass das Schwimmbad besonders bei gutem Wetter und in den Ferien beliebt ist.

Was aber macht das Baden zu einem Vergnügen für Groß und Klein? Zusätzliche Attraktionen wie Rutschen, Sprungtürme oder Wasserfälle können den Schwimmbadbesuch zu einem besonderen Erlebnis machen und sorgen für Abwechslung und Spaß. In den vergangenen Jahren hat sich auch bei den Öffnungszeiten, den Preisen für das Vergnügen vieles zum Positiven getan.

Ab wann ist denn ein Besuch eines Freibades mit Kindern sinnvoll? Etwa bis zum dritten Lebensjahr wird die Grundlage einer positiven Einstellung zum Wasser durch Sicherheit und Spaß gesetzt.

Ab ca. drei Jahren kannst Du mit Deinen Kindern dann mit einer spielerischen Wassergewöhnung beginnen, bei der sie selbst aktiv mitgestalten können, wobei immer ein Elternteil mit im Wasser sein sollte. Immer sollten Spiel und Spaß im Vordergrund stehen. Mit Spielen und kleinen Experimenten erlernen die Kinder die Besonderheiten des Wassers kennen, Vertrauen aufzubauen, aber sie lernen auch die stets lauernden Gefahren kennen. Die Kinder werden auf die Grundlagen des späteren Schwimmenlernens, wie Tauchen, Ausatmen oder Augen öffnen unter Wasser, Springen, Abstoßen vom Beckenrand und Gleiten, vorbereitet.

Ab vier bis fünf Jahren, dies ist immer ganz individuell von jedem Kind abhängig, ist es dann möglich einen Schwimmkurs zu besuchen. Ab dem sechsten Lebensjahr sind dann motorische Fähigkeiten und Bewegungsformen zunehmend komplexer und können miteinander verbunden werden. In dieser Phase bietet sich das Schwimmen lernen sehr gut an. Grundvoraussetzung ist, dass sich das Kind von der Bezugsperson lösen kann.

Je jünger das Kind, desto kleiner sollte die Gruppe des Kurses sein. Für Kinder, die bereits mit Wasser und Plantschen vertraut sind, erlernen das Schwimmen grundsätzlich leichter.







Absolut gesundes und klares Wasser
durch pflanzlicheWasseraufbereitung
ohne chemische Zusätze.

von Mai bis September
täglich von 10 bis 19 Uhr,
nur bei schönem Wetter geöffnet

Lenggries
das bergparadies

Maria-Anna-Weg 17 · Tel. 08042 509620



Familienbad
ISARWELLE

An der Mittelschule
Goethestr. 22a 83661 Lenggries

Täglich kostenloser Eintritt
mit der Gästekarte PLUS!
Mit der Lenggrieser Gästekarte 30% Ermäßigung
auf alle Eintritte (außer Mehrbadekarten).

ganzjährig geöffnet,
Öffnungszeiten: www.isarwelle-lenggries.de

Tel. 08042 509596 · isarwelle@lenggries.de

Schwimmen bietet Kindern zahlreiche Vorteile

Hier sind einige Beispiele

Förderung der körperlichen Entwicklung
Schwimmen ist eine sehr effektive Form der körperlichen Aktivität, die die Muskeln und das Herz-Kreislauf-System stärkt. Durch das Schwimmen können Kinder ihre körperliche Fitness verbessern und ihr Immunsystem stärken.

Förderung der geistigen Entwicklung
Die Bewegungen beim Schwimmen erfordern Konzentration und Koordination, was die geistige Entwicklung fördert. Die Kleinen lernen auch ihre Atmung zu kontrollieren, was ihnen auch in anderen Situationen zugutekommt. Z. B. in Stresssituationen oder wenn sie aufgeregt sind. So können sie sich sich selbst beruhigen und helfen.

Stärkung des Selbstbewusstseins
Welches Gefühl gibt den Kindern mehr Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein als eine neue Fähigkeit, die sie erlernt haben? Zusätzliche lernen Sie, ihre Ängste zu überwinden und ihre Fähigkeiten zu verbessern.

Spaß und Freizeitgestaltung
Schwimmen ist eine unterhaltsame Freizeitaktivität, die fast allen Kindern Spaß macht. Im Wasser können sie sich austoben und gemeinsam mit Freunden spielen.

Das richtige Bad für Dich:

Grenzen für das Badevergnügen gibt es fast nicht, es gibt verschiedene Arten von Schwimmbädern, die sich in ihrer Bauweise, Größe, Ausstattung und Zweckbestimmung unterscheiden. Hier sind einige Beispiele:

Freibad: Das gute alte Freibad kennt wohl jeder. Es verfügt typischerweise über eine große Liegewiese und bietet oft zusätzliche Attraktionen wie Wasserrutschen oder Sprungtürme.

Hallenbad: Ein Hallenbad ist ein Schwimmbad, das in einer überdachten Halle betrieben wird. Es kann das ganze Jahr über genutzt werden und ist besonders in kälteren Regionen oder bei schlechtem Wetter beliebt. Hallenbäder sind oft mit zusätzlichen Einrichtungen wie Saunen, Dampfbädern oder Fitnessräumen ausgestattet.

Spaßbad: Ein Spaßbad ist ein Schwimmbad, das zusätzlich zu den üblichen Schwimmbadanlagen zahlreiche Attraktionen wie Wasserrutschen, Strömungskanäle oder Wellenbecken bietet. Es ist vor allem bei Familien und Kindern sehr beliebt und bietet oft auch Gastronomie und Entertainment-Angebote.

Naturbad: Ein Naturbad ist ein Schwimmbad, das auf natürliche Weise mit Wasser gespeist wird und oft von Pflanzen und Tieren umgeben ist. Es bietet eine naturnahe Atmosphäre und ist besonders umweltfreundlich.

Sportbad: Ein Sportbad ist ein Schwimmbad, das speziell für sportliche Aktivitäten wie Schwimmtraining oder Wettkämpfe ausgelegt ist. Es verfügt oft über spezielle Bahnen und Anlagen für Schwimmwettkämpfe und ist in der Regel weniger für Freizeit- oder Wellnesszwecke geeignet.

Schwimmen als wichtige Fähigkeit
Es ist eine wichtige Fähigkeit, die Kinder in vielen Situationen im Leben benötigen können, wie zum Beispiel beim Baden im Meer, im Pool oder beim Wassersport.

Ein sicherer Umgang mit Wasser kann in Notfällen auch lebensrettend sein.







Zucker - Feind für Kinderzähne

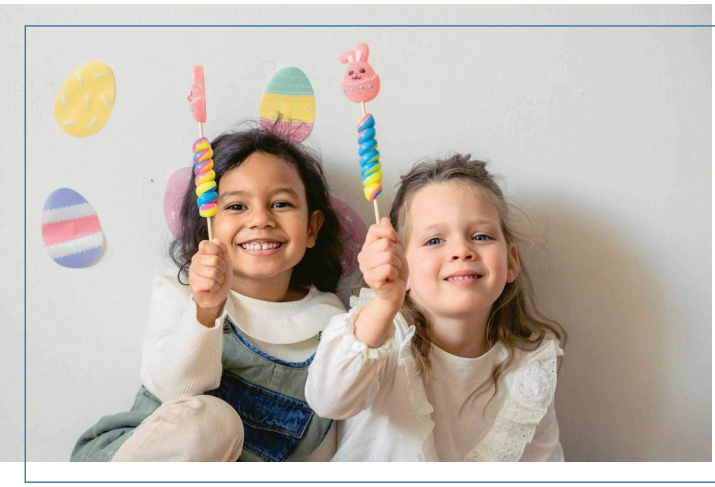


Frau Dr. Kirchner im Interview

In folgendem Interview mit Frau Dr. Kirchner klären wir die wichtigsten und bekanntesten Fragen von Eltern, wie sie die Zähne ihrer Kinder am besten schützen können.

Warum ist hoher Zuckerkonsum für Kinderzähne so schädlich?

Chemisch gesehen ist es nicht der Zucker direkt, der die Zähne angreift. Vielmehr nehmen die Kariesbakterien die Kohlenhydrate des Zuckers auf und verwandeln sie in Säure. Der Zuckerverzehr senkt den pH-Wert im Mund und fördert so die Demineralisierung des Zahnschmelzes. Die Säure kann nun den Zahnschmelz angreifen, da er besonders bei Kindern noch nicht ausgereift ist. So entsteht Karies. Unser Körper produziert Speichel, um diesen Vorgang auszugleichen; durch einen optimierten pH-Wert regeneriert sich der Zahnschmelz. Gerät dieser Mechanismus durch hohen Zuckerkonsum allerdings ins Ungleichgewicht, kommt es zum sogenannten Loch im Zahn.

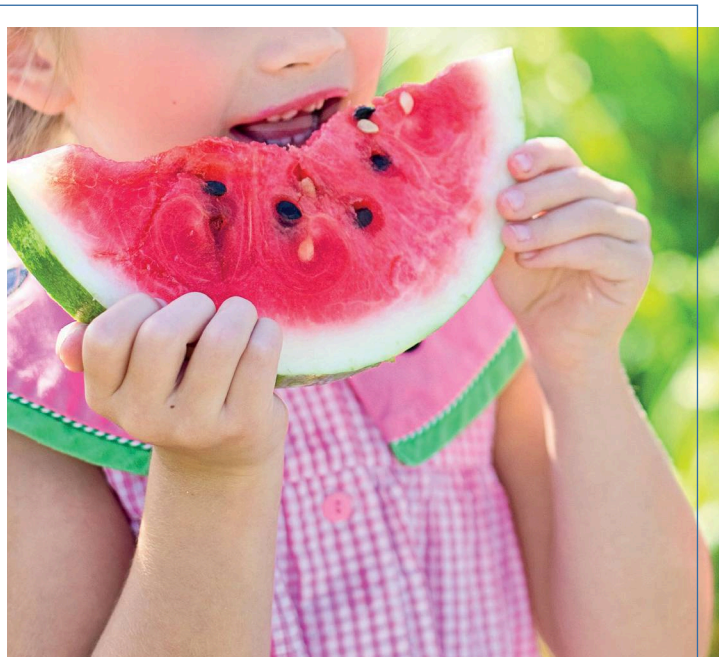


Ist Zucker generell schädlich für Kinderzähne?

Direkt nach einer Mahlzeit ist der Verzehr von Kuchen, Schokolade & Co am wenigsten schädlich. Wir raten unseren Patienteneltern bei Bedarf, Süßes zum Nachtisch anzubieten; natürlich beugt man Karies auch vor, wenn man nach der Mahlzeit noch gründlich putzt. Dagegen leiden die Zähne unter einem über den Tag verteilten Konsum von Süßigkeiten: wirkt Zucker permanent auf die Zähne ein, nimmt die von den Bakterien produzierte Säuremenge drastisch zu und die Gefahr für den Zahnschmelz steigt.

Ist Obst schädlich für die Zähne?

Die Süße im Obst kommt von der Fruktose – also auch einer Art von Zucker. Grundsätzlich haben alle Zuckervarianten den gleichen Effekt auf die Zahngesundheit. Frisches Obst aber enthält nicht nur Fruchtzucker, sondern viele wichtige Vitamine und Mikronährstoffe, die für die (Zahn-) Gesundheit sehr wichtig sind. Kauintensive Früchte, wie Äpfel oder Birnen, regen zudem den Speichelfluss an, was wiederum den pH-Wert im Mund neutralisiert. Nach dem Verzehr von frischem Obst, sollte man mit dem Zähneputzen übrigens mindestens 30 Minuten warten; der Zahnschmelz ist durch den „Säureangriff“geschwächt und kann mit dem sofortigen Zähneputzen weiter abgetragen werden. In der Zwischenzeit kann man mit klarem Wasser spülen, um die Säuren zu neutralisieren.



Sind Quetschies eine Alternative zu Obst?

Viele Eltern kaufen für ihre Kleinen Quetschbeutel, gefüllt mit vitaminreichem Fruchtpüree. Auch der regelmäßige Verzehr des beliebten Snacks begünstigt Karies. Zum einen enthält das Fruchtmus große Mengen an Fruchtzucker und Fruchtsäure. Dazu kommt, dass die Kleinen das süße Mus meist langsam aus dem Quetschbeutel nuckeln, so dass die Kinderzähne kontinuierlich vom süßsauren Mus umspült werden. Wir empfehlen, Quetschies wie Süßigkeiten und eher als Ausnahme zu betrachten oder als Nachtisch anzubieten.

Welche Getränke empfehlen Sie?

Zuckerhaltige Getränke, zum Beispiel Säfte, Saftschorlen, Limos usw., die die Kinder über den Tag verteilt trinken sind eine Gefahr für die Zähne. Ganz heimlich greifen sie die Zähne an und verursachen Karies. Kinder sollten diese Getränke eher selten und vor allem nicht zwischen den Mahlzeiten konsumieren. Unsere Empfehlung: Reichen Sie Ihrem Kind Wasser zu Trinken. Als Mineral-, Tafel- oder Leitungswasser unterliegt es strengen Kontrollen und ist zucker- und säurefrei.



Wie kann man Kindern die Angst vor einem Zahnarzttermin nehmen?

- Frühzeitig mit dem Zahnarztbesuch beginnen: Es ist wichtig, dass Kinder frühzeitig an den Zahnarzt gewöhnt werden. Bereits ab dem ersten Zahn sollten Eltern mit ihren Kindern regelmäßig zum Zahnarzt gehen.
- Positive Einstellung vermitteln: Eltern sollten ihrem Kind vermitteln, dass der Zahnarztbesuch wichtig für die Gesundheit der Zähne ist und dass es nichts Schlimmes oder Gefährliches ist.
- Kindgerechte Erklärungen: Der Zahnarzt sollte dem Kind in kindgerechter Sprache erklären, was er oder sie macht und warum es wichtig ist. Kinder sollten die Möglichkeit haben, Fragen zu stellen und ihre Ängste und Sorgen zu äußern.
- Entspannungstechniken: Entspannungstechniken wie tiefe Atmung, progressive Muskelentspannung oder auch Ablenkung durch Musik oder Geschichten können helfen, das Kind während der Behandlung zu beruhigen.
- Belohnungssystem: Eltern können ihrem Kind eine kleine Belohnung in Aussicht stellen, wenn es den Zahnarztbesuch gut überstanden hat. Das kann das Lieblingseis oder ein kleines Geschenk sein.
- Vertrauen in den Zahnarzt: Eltern sollten ihrem Kind vermitteln, dass der Zahnarzt ein Experte ist und ihm vertraut werden kann. Eine positive Einstellung der Eltern kann auch auf das Kind übertragen werden.

Welche Tipps wollen Sie unseren Eltern noch mit auf den Weg geben?

Versuchen Sie auf „gesunde“ Süßigkeiten zurückzugreifen. Es gibt eine Auswahl von Süßigkeiten, die als zahnfreundlich gelten. Sie enthalten entweder deutlich weniger Zucker oder sind sogar vollkommen zuckerfrei. Anstelle von Zucker verwenden die Hersteller dann verschiedene Ersatzstoffe. Essenziell ist die richtige Zahnpflege vom ersten Milchzahn: Die Kinderzähne sollten täglich mit einer altersentsprechenden fluoridhaltigen Kinderzahnpasta geputzt werden.

Bei uns in den Kinderzahnarztpraxen empfehlen wir zur Ergänzung der häuslichen Zahnpflege regelmäßige professionelle Zahnreinigung. Dabei reinigen wir in der Regel zweimal im Jahr – bei hohem Kariesrisiko auch mehrmals – die Zähne sorgfältig und erreichen auch Stellen, die zu Hause nicht erreicht werden können. Das läuft bei uns völlig schmerzfrei und kindgerecht ab!

Vielen Dank für das Gespräch!

Sehr gerne!

"GEWALT IST MEHR, ALS DU DENKST"

Kinder haben ein Recht auf gewaltfreie Erziehung, dies ist seit dem Jahr 2000 im Bürgerlichen Gesetzbuch verankert. Körperliche Gewalt in der Erziehung hat seither abgenommen, bei allen Formen psychischer Gewalt - wie ignorieren, demütigen, drohen, von Freunden isolieren - ist das leider anders. Denn: psychische Gewalt wird oftmals verharmlost oder gar nicht erst wahrgenommen. Der Kinderschutzbund möchte aufklären und hat unter dem Motto „Gewalt ist mehr, als Du denkst" eine bundesweite Kampagne gestartet.
In der Region Rosenheim setzt sich der Kinderschutzbund Orts- und Kreisverband Rosenheim mit vielfältigen Angeboten für Kinder, Jugendliche und Familien ein. Marianne Guggenbichler, Geschäftsführerin und Barbara Heuel, Pädagogin und Elternkursleiterin erläutern, wie ein respektvoller Umgang in der Erziehung gelingen kann.

Respekt in der Erziehung, wie kann das aus Ihrer Sicht gelingen?

Marianne Guggenbichler (im folgenden M.G.): Wenn Erziehung ohne Gewalt auskommt, ist das schon eine gute Basis. Denn Gewalt schafft keine Einsicht bei den Kindern, sondern demonstriert nur die Macht des Stärkeren.



Körperliche Gewalt in der Erziehung hat laut Berichterstattung vieler Kinderschutzorganisationen abgenommen, aber psychische Gewalt leider nicht. Wie sehen Sie das?

M.G.: Wer sein Kind tagelang ignoriert, es von seinen Freunden isoliert oder demütigt, der übt Gewalt aus. Auch wenn das vielen Menschen nicht bewusst ist - gewaltfreie Erziehung bedeutet nicht nur Verzicht auf körperliche Bestrafungen. Wenn Eltern erleben, dass ihre Kinder „sich anstellen" und so über die Grenzen der Kinder hinweggehen, dann wirkt sich das negativ auf die Kinder aus.

Was könnten Eltern dann anders machen?

Barbara Heuel (B.H.): Sie könnten versuchen, die Ursache herauszufinden. Wenn Kinder sich „anstellen", dann hat das einen Grund. Und es hängt auch mit der Sichtweise der Erwachsenen zusammen. Wenn ich mein Kind respektvoll betrachte und denke, „okay, da hat es eine Grenze, gut, dass es auf sich selber schauen kann", dann werde ich mich anders verhalten.

Psychische Gewalt hat ja viele Gesichter. Wie können Eltern sie erkennen?

MG: Diese Vielfältigkeit macht es wirklich schwer, deswegen ein paar Beispielsätze. Wenn Kinder gedemütigt oder verletzt werden: Das habe ich Dir doch schon hundert Mal gesagt; Du machst immer alles falsch; aus Dir wird nie was. Wenn ihnen ständig mit schlimmen Folgen gedroht wird: Wenn Du jetzt nicht kommst, gehe ich ohne Dich; gleich setzt es was; wenn Du nicht sofort aufhörst, gehst Du ohne Essen ins Bett. Wenn übertriebene Anforderungen gestellt werden: in einer halben Stunde muss Dein Zimmer komplett aufgeräumt sein, sonst darfst Du Deine Serie nicht anschauen; Du bleibst jetzt sitzen, bis Du alles aufgegessen hast.
BH: Wenn sie extremen Leistungsdruck ausgesetzt werden: die zwei im Zeugnis hätte es jetzt nicht gebraucht, wenn Du Ärztin werden möchtest, musst Du Dich schon mehr anstrengen. Auch wenn sie ihre Freundinnen und Freunde nicht treffen dürfen, sondern zu Hause isoliert werden, fällt das unter psychische Gewalt. Genauso wie dauerhaftes Schweigen und nicht mit dem Kind sprechen.





Wie ist es, wenn Kinder häusliche Gewalt miterleben?

MG: Auch wenn Kinder selbst nicht geschlagen werden, zählt das Miterleben von Gewalt zwischen den Eltern zu psychischer Gewalt bei den Kindern. Schon eine lautstarke Auseinandersetzung zwischen den Eltern reicht dabei aus. Sie erleben eine äußerst bedrohliche Situation, die sich nachhaltig auf ihre körperliche und geistige Entwicklung auswirken kann, wie viele Studien beweisen.

Was können Eltern tun, wenn sie ihr Erziehungsverhalten reflektieren, mehr Leichtigkeit und Freude im Familienleben möchten?

BH: Beim Kinderschutzbund gibt es viele Angebote, Anregungen und Unterstützung. In unseren Elternkursen Starke Eltern – Starke Kinder® und Vorträgen vermitteln wir ein anleitendes Erziehungsmodell, der Austausch der Eltern untereinander und die gegenseitige Unterstützung stehen dabei im Mittelpunkt.

MG: Unter **0800 – 111 550** können Eltern am **Elterntelefon**, das wir in Kooperation mit der „Nummer gegen Kummer" durchführen, anonym und vertraulich alle ihre Anliegen besprechen, Kinder und Jugendliche unter Tel. **111 611 am Kinder- und Jugendtelefon**.
Außerdem bieten wir persönliche Beratung an, für Eltern und Erziehende, vor Ort beim Kinderschutzbund oder online - für Kinder und Jugendliche sogar kostenfrei.

Mehr Infos unter www.kinderschutzbund-rosenheim.de

Koordinierungsstellen/Fachdienst Frühe Kindheit (KoKi) der Jugendämter
- Stadt Rosenheim: Tel. 080 31 – 365 1588
- Landkreis Rosenheim: Tel. 08031 – 392 2397 oder 392 2398 oder 392 2399

Beratungsstellen
- www.familienportal.de
- Deutsche Arbeitsgemeinschaft für Jugend- und Eheberatung DAJEB www.dajeb.de
- Bundeskonferenz für Erziehungsberatung www.bke.de
- Caritas Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle, Reichenbachstraße 5, 83022 Rosenheim, Tel. 08031 - 2037 40

Jugendämter
- Amt für Kinder, Jugendliche und Familien Stadt Rosenheim, Tel. 08031 – 365 14 95, jugendamt@rosenheim.de
- Kreisjugendamt Rosenheim, Tel. 08031 – 392 2301 kreisjugendamt@lra-rosenheim.de

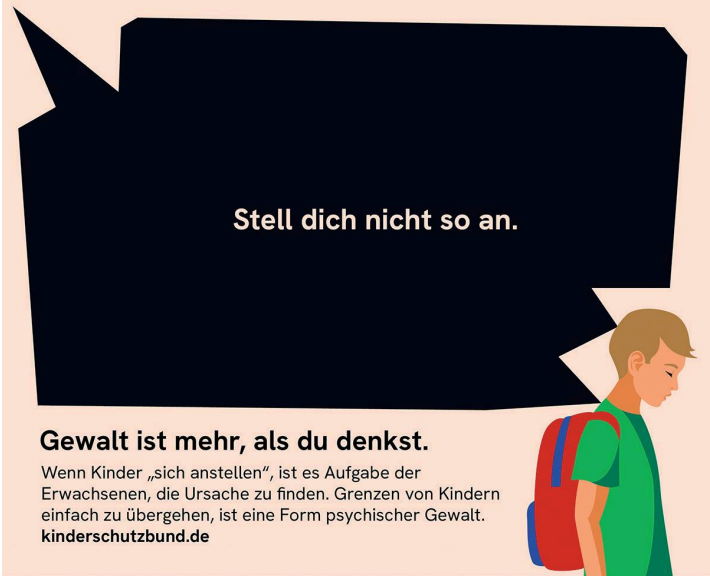
Anonyme, kostenfreie und vertrauliche Beratung:
Elterntelefon unter 0800 – 111 0 550
Montag bis Freitag 9 bis 17 Uhr
Dienstag und Donnerstag bis 19 Uhr

Kinder- und Jugendtelefon unter 116 111
Montag bis Samstag 14 bis 20 Uhr

Starke Eltern - Starke Kinder® - www.sesk.de
www.sesk.de

Em@il-/Chatberatung für Kinder und Jugendliche unter
www.nummergegenkummer.de

Kinderschutzbund Rosenheim e.V.
Herbststraße 14
83022 Rosenheim
Tel. 08031 – 1 29 29
info@kinderschutzbund-rosenheim.de
www.kinderschutzbund-rosenheim.de




Fernengel
in Rosenheim
Ecke Gillitzer / Herzog-Otto-Str.
im Hinterhof.
Kinderwagen + Autositze
+ Fahrradanhänger + Werkstatt
www.fernengel.de

Lachen, Staunen & Spaß
Das Mitmach-Programm für Kindergeburtstag, Hochzeit, Sommer - oder Familienfest
Zauberkunst für Kinder
www.gerhard-zaubert.de


Tipps der Redaktion



Kunst & Ausstellung

20. Fürstenfelder Gartentage

Über Pfingsten (26.-.29 Mai) wird auf dem gesamten Veranstaltungsgelände sowie dem Barockgarten zum 20. Mal zu einem rauschenden Gartenfest eingeladen. Über 260 ausgewählte Aussteller aus der Region, aus dem gesamten Bundesgebiet sowie aus dem europäischen Ausland präsentieren ihre kreativen Ideen für das grüne Paradies im eigenen Garten. Es trifft die barocke Lebensfreude des Klosters auf eine Vielfalt an Stauden, Rosen und Gehölzen. Die Gartentage stehen unter dem Motto: „Das kostbare Nass – Wasser im Garten." Zum einen werden unsere Sommer zunehmend heißer und trockener, andererseits mehren sich Starkregenereignisse. Wir müssen unsere Gärten auf diesen Wandel vorbereiten. Die Besucher werden gebeten eigene Taschen und Körbe auf die Gartentage mitzubringen, da Einweg-Plastiktüten nur von Gärtnereien für nasse Topfpflanzen abgegeben werden.

www.fuerstenfelder-gartentage.de



Kunst & Ausstellung

19. Gartentage auf Schloss Tüssling

Vom 30. Juni bis zum 02. Juli 2023 finden zum 19. Mal die Gartentage auf Schloss Tüßling statt. Über 200 ausgesuchte Aussteller präsentieren rund um das malerische Schloss ihre kreativen Ideen zum Garten und dem stilvollen Wohnen. Die beliebte Verkaufsausstellung richtet sich an den Privatkunden und bietet eine große Vielfalt an Pflanzen und gärtnerischen Raritäten. Neben den phantasievoll gestalteten Ständen erwartet den Besucher wieder ein umfangreiches Rahmenprogramm mit Gartenkonzerten und Fachvorträgen. Zum Ausruhen und zur Stärkung laden die 15 unterschiedlichen Gastronomiestandorte mit den zahlreichen Sitzmöglichkeiten ein. Hier erhalten die Besucher internationale Köstlichkeiten, Biergartenklassiker, Salate und eine große Auswahl an Kaffee und Kuchen.

www.garten-schloss-tuessling.de



Tanz & Musik

Tanzen für Groß und Klein

*Einen Tag dreht sich im Gasteig HP8 wieder alles ums Tanzen. Bei freiem Eintritt sind am 3. Juni alle eingeladen, verschiedene Tanzstile auszuprobieren, Live-Musik zu hören oder sich einfach treiben zu lassen. Ob Hip-Hop-Workshop für Kinder am Nachmittag oder Tanzkaraoke, ob Salsa in der Halle E oder Flower Power-Party auf der Bühne der Isarphilharmonie, ob Silent Disco draußen oder Elektro im Saal X – bei Tanz den Gasteig wird das gesamte Gelände von nachmittags bis spät in die Nacht zum Tanzparkett. Willkommen, ist jede*r, egal ob Profi oder Tanzanfänger*in, Kind oder Senior*in. Kommt tanzen - zu Münchens größtem Tanzfest.*
3. Juni 2023, ab 15 Uhr

www.gasteig.de/tanz



Kunst & Ausstellung

Jubiläums-Spezial in Gersthofen vom 9. bis 14. Mai

Ein spannendes Programm für Luftfahrtbegeisterte und Bücherfreunde bieten das Ballonmuseum und die Stadtbibliothek Gersthofen im Mai. Dann heißt es unter anderem: Einsteigen in einen Ballon an einem Kran und den Blick von oben genießen, bei schönem Wetter sogar bis in die Berge.

Eine Indoor-Flugschau mit ferngesteuerten Ultraleichtflugzeugen, Workshops für Kinder, eine Vorführung von farbprächtigen Modellballonen im Freien, Kinderschminken oder Ballonformen. All dies bietet das Jubiläums-Spezial schwerpunktmäßig am Wochenende mit seinen Veranstaltungen und Aktionen für die ganze Familie.

www.ballonmuseum-gersthofen.de

Veranstaltungen für Kleine & Große



Feste & Events

40 Jahre Feierwerk
München
Wann: Samstag, 17. Juni und teilweise Sonntag, 18. Juni
Info: Tag der offenen Tür an allen Standorten vom Feierwerk
Ort: München - weitere Informationen auf der Webseite
Kontakt/Anmeldung:
Website: www.feierwerk.de

Kinder-Kultur-Sommer Festival (KiKS)
München
Wann: Freitag, 9. Juni bis Sonntag, 11. Juni
Info: Für alle, die dieses Jahr schon vor den Ferien Lust auf Spiel und Spaß haben!
Ort: München, Alte Kongresshalle, Theresienhöhe 15
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@kiks-muenchen.de
Tel.: 089 341676
Website: kiks-muenchen.de

Gemeinsame Sprache finden - Internationales Festival in München
München
Wann: Freitag, 12. Mai bis Sonntag, 14. Mai
Info: Für Kinder von 6 bis 18 Jahren.
Ort: München, Werner-von-Siemens Gymnasium, Quiddestr. 4
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@highartbureau.com
Website: www.highartbureau.com

Tag der offenen Tür: Münchner Theater für Kinder
München
Wann: Samstag, 6. Mai, 10 Uhr
Info: Das Münchner Theater für Kinder lädt ein zum Tag der offenen Tür. Treffen Sie Pippi, Hotzenplotz und & Co.!
Ort: München, Münchner Theater für Kinder, Dachauer Str. 46
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@muenchner-theater-fuer-kinder.de
Tel.: 089 595454
Website: www.mtfk.de

Tag der offenen Tür: Musikschule Schlierach-Leitzachtal e.V.
Landkreis Miesbach
Wann: Samstag, 6. Mai, 10 Uhr
Info: Für mehr Freude an der Musik.
Ort: Hausham, Musikschule Schlierach-Leitzachtal e.V., Naturfreundestr. 9
Kontakt/Anmeldung:
Tel.: 08026 924580
Website: www.musikschule-sl.de/



Geschichte & Wissen

Ein Waldspaziergang im Museum
München
Wann: Freitag, 5. Mai, 15 Uhr
Info: Für Kinder ab 5 Jahren.
Ort: München, Museum Mensch und Natur, Schloss Nymphenburg
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: museum@musmn.de
Tel.: 089 1795890
Website: www.mmn-muenchen.snsb.de

Besuch im Erdbebensimulator
München
Wann: Freitag, 26. Mai, 15 Uhr
Info: Für Kinder ab 7 Jahren.
Ort: München, Museum Mensch und Natur, Schloss Nymphenburg
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: museum@musmn.de
Tel.: 089 1795890
Website: www.mmn-muenchen.snsb.de

Kindertag in der Staatlichen Antikensammlung am Königsplatz
München
Wann: Sonntag, 7. Mai, 10 Uhr
Info: Für Familien mit Kindern ab 5 Jahren geeignet.
Ort: München, Antike am Königsplatz, Königsplatz 1 und 3
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@antike-am-koenigslatz.mwn.de
Tel.: 089 28927502
Website: www.antike-am-koenigslatz.mwn.de

Sudetendeutsches Museum mit Freude entdecken
München
Wann: Sonntag, 21. Mai, 11 Uhr
Info: Für Kinder ab 4 Jahren.
Ort: München, Sudetendeutsches Museum, Hochstr. 10
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: anmeldung@sudetendeutsches-museum.de
Tel.: 089 48000365
Website: www.sudetendeutsches-museum.de

Tafeln wie die Prinzen
München
Wann: Sonntag, 21. Mai, 15 Uhr
Info: Führung für Familien mit Kindern ab 6 Jahren
Ort: München, Bayerisches Nationalmuseum, Prinzregentenstr. 3
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: kontakt@bayerisches-national-museum.de
Tel.: 089 2112401
Website: www.bayerisches-nationalmuseum.de

Straßenmusik für die ganze Familie
München
Wann: Sonntag, 11. Juni, 15 Uhr
Info: Führung für Familien mit Kindern ab 6 Jahren
Ort: München, Bayerisches Nationalmuseum, Prinzregentenstr. 3
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: kontakt@bayerisches-national-museum.de
Tel.: 089 2112401
Website: www.bayerisches-nationalmuseum.de

The Coolest Cat in Town: Der Tatzelwurm
München
Wann: Öffnungszeiten siehe Webseite
Info: Kommen Sie dem Tatzelwurm auf die Spur.
Ort: München, Deutsches Jagd- und Fischereimuseum, Neuhauser Str. 2
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@jagd-fischerei-museum.de
Tel.: 089 220522
Website: www.jagd-fischerei-museum.de

Kinderzahnheilkunde Miesbach

Dr. Sigrid Weisshaar

Stadtplatz 10 · Eingang Habererplatz · 83714 Miesbach
praxis@kinderzahn-miesbach.de
www.kinderzahn-miesbach.de
Tel. 08025 99 317 88

Praxis am Schloss

Privatpraxis für Osteopathie und Kinderosteopathie



Gabi Prediger
(Krankengymnastin)
& Kollegen

Notburgastraße 2
80639 München
Fon 089/17 11 99 34
Fon 089/17 11 99 61
www.praxis-am-schloss.net

Veranstaltungen für Kleine & Große

Ausstellung - Burg.Museen.Bayern
München
Wann: Öffnunszeiten siehe Webseite
Info: Echte Schwerter statt virtueller Welten – Präsentation des Netzwerks Burg.Museen.Bayern im Infopoint im Alten Hof (München)
Ort: München, Infopoint Museen & Schlösser in Bayern, Alter Hof 1
Kontakt/Anmeldung:
Website:
www.museen-in-bayern.de/burgen-erleben

Ausstellung "Raue Zeiten für wilde Hühner"
Landkreis Miesbach
Wann: Öffnunszeiten siehe Webseite
Info: Bergleben am Limit - Birkhuhn, Auerhuhn und Co.
Ort: Tegernsee, Stadt / Kurverwaltung Tegernsee, Rathausplatz 1
Kontakt/Anmeldung:
Tel.: 08022 18010
Website: www.stadt.tegernsee.de

Das Haberfeldtreiben
Landkreis Miesbach
Wann: Öffnunszeiten siehe Webseite
Info: Fakten & Mythos
Ort: Miesbach, Waitzinger Keller - Kulturzentrum, Schlierseerstr. 16
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@miesbach.de
Tel.: 08025 2830
Website: www.miesbach.de

„Hereinspaziert! Ein neues Depot für alte Schätze"
Landkreis Rosenheim
Wann: Öffnungszeiten siehe Webseite
Info: .Sonderausstellung im Museum Wasserburg
Ort: Wasserburg, Museum Wasserburg, Herrengasse 15
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail:heimatmuseum@wasserburg.de
Tel.: 08071 925290
Website: www.museum.wasserburg.de

Es klappert die Mühle
Landkreis Rosenheim
Wann: Montag, 29. Mai
Info: Deutscher Mühlentag am Pfingstmontag
Ort: Amerang, Bauernhausmuseum Amerang des Bezirks Oberbayern, Hopfgarten 2
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: museum@bhm-amerang.de
Tel.: 08075 915090
Website: www.bhm-amerang.de

Lechmuseum Bayern
Landkreis Augsburg
Wann: Sonntag, 7. Mai und 4. Juni, jeweils von 10 bis 18 Uhr
Info: Ein Erlebnis für alle Altersklassen.
Ort: Langweid, Lechmuseum Bayern, Lechwerkstr. 19
Kontakt/Anmeldung:
Tel.: 0821 3281658
Website: www.lechmuseum.de

Kinderführungen im Ballonmuseum
Gersthofen
Wann: Sonntags um 14 Uhr
Info: Öffentliche Führungen für Kinder und Erwachsene
Ort: Gersthofen, Ballonmuseum Gersthofen, Bahnhofstr. 12
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail:
ballonmuseum@stadt-gersthofen.de
Tel.: 0821 2491506
Website:
www.ballonmuseum-gersthofen.de

Sonntags im Diözesanmuseum
Landkreis Freising
Wann: Sonntags um 13 Uhr
Info: In der Familienführung könnt ihr das Museum entdecken und in der DIMU-Werkstatt selbst kreativ werden.
Ort: Freising, Diözesanmuseum Freising, Domberg 21,
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@dimu-freising.de
Tel.: 089 213774240
Website: www.dimu-freising.de

Planetarium - Sonne Mond und Sterne
Landkreis Wolfratshausen
Wann: Samstag, 20. Mai, 18 Uhr
Info: Der Sternhimmel über der Stadt im Wandel der Jahreszeiten.
Ort: Bad Tölz, Planetarium Bad Tölz, Am Schlossplatz 5
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@bad-toelz.de
Tel.: 08041 78670
Website: www.bad-toelz.de

Es klappert die Mühle - Glentleitner Mühlentag
Landkreis Garmisch-Partenk.
Wann: Montag, 29. Mai
Info: Am "Deutschen Mühlentag" wird die Vielseitigkeit historischer Mühlentechnik präsentiert und vergangene Arbeitsabläufe erläutert.
Ort: Großweil, Freilichtmuseum Glentleiten, An der Glentleiten 4
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: freilichtmuseum@glentleiten.de
Tel.: 08851 1850
Website: www.glentleiten.de

Familientour: Kornkasten, Bienenhaus und Co.
Landkreis Garmisch-Partenk.
Wann: Sonntag, 11. Juni, 14 Uhr
Info: Ohne Anmeldung - einfach vorbeischauen und mitgehen
Ort: Großweil, Freilichtmuseum Glentleiten, An der Glentleiten 4
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: freilichtmuseum@glentleiten.de
Tel.: 08851 1850
Website: www.glentleiten.de

Öffentliche Familienführungen im Hutmuseum
Landkreis Lindau
Wann: Sonntag, 14.Mai, 15 Uhr
Info: Geschichten rund um den Hut
Ort: Lindenberg, Deutsches Hutmuseum Lindenberg, Museumsplatz 1
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: hutmuseum@lindenberg.de
Tel.: 08381 9284310
Website:
www.deutsches-hutmuseum.de

Großelterntag
Landkreis Fürstenfeldbruck
Wann: Samstag, 6. Mai und Samstag, 3. Juni, jeweils um 14 Uhr
Info: Mit Oma und Opa zum Jexhof!
Ort: Schöngeising, Jexhof
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@jexhof.de
Tel.: 08153 93250
Website: www.jexhof.de



Info & Beratung

Lust auf was sinnvolles? - Freiwilliges Engagement: Mach mehr aus deinem Leben
München
Wann: Donnerstag, 11. Mai, 15 Uhr
Info: Eintritt frei
Ort: München, Stadtbibliothek Schwabing, Hohenzollernstr. 16
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: stb.leserservice@ muenchen.de
Website:
www.muenchner-stadtbibliothek.de

Berufliche Neuorientierung nach der Elternzeit
Online
Wann: Donnerstag, 25. Mai, 19.30 Uhr
Info: Online Angebot
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@fabi-muenchen.de
Tel.: 089 99848040
Website: www.fabi-muenchen.de

Rosenheimer Babybegrüßungsfest
Rosenheim
Wann: Freitag, 30. Juni, 13.30 Uhr
Info: Alle frischgebackenen Familien in Rosenheim sind mit ihrem Baby und den Geschwistern willkommen.
Ort: Rosenheim, Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkoferstr. 5
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail:
info@kinderschutzbund-rosenheim.de
Tel.: 08031-12929
Website:
www.kinderschutzbund-rosenheim.de







Kino & Theater

Die Schöne und das Tier
München
Wann: Freitag, 12. Mai, 15 Uhr, Samstag 13. Mai, 10 Uhr und am Donnerstag, 18. Mai, 15 Uhr
Info: Für Kinder ab 6 Jahren.
Ort: München, Münchner Theater für Kinder, Dachauer Str. 46
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@mtfk.de
Tel.: 089 595454
Website: www.mtfk.de

The Frog Prince
München
Wann: Samstag, 20. Mai, 15 Uhr
Info: Für Kinder ab 4 Jahren.
Ort: München, Münchner Theater für Kinder, Dachauer Str. 46
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@mtfk.de
Tel.: 089 595454
Website: www.mtfk.de

Die kleine Zauberflöte
München
Wann: Sonntag, 14. Mai, 15 Uhr und Montag, 29.05., 10 Uhr
Info: Für Kinder ab 6 Jahren.
Ort: München, Münchner Theater für Kinder, Dachauer Str. 46
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@mtfk.de
Tel.: 089 595454
Website: www.mtfk.de

Großes KinderKino: Liverpool Goalie
München
Wann: Freitag, 26. Mai, 15 Uhr
Info: FSK 6. Empfohlen für Kinder ab 8 Jahren.
Ort: München, Gasteig HP8, Hans-Preißinger-Straße 8
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: kommunikation@gasteig.de
Tel.: 089 480980
Website: www.gasteig.de

Großes KinderKino: Meister Eder und sein Pumuckl
München
Wann: Freitag, 19. Mai, 15 Uhr
Info: FSK 0. Empfohlen für Kinder ab 5 Jahren.
Ort: München, Gasteig HP8, Hans-Preißinger-Straße 8
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: kommunikation@gasteig.de
Tel.: 089 480980
Website: www.gasteig.de

Zircus Krullemuck – Jahresgala
München
Wann: Samstag, 20. Mai, 15 Uhr
Info: Für Kinder ab 6 Jahren und Jugendliche
Ort: München, Kopfbau, Werner-Eckert-Str. 1
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: office@echo-ev.de
Tel.: 089 94304845
Website: www.echo-ev.de

Kasperls Spuikastl im Wirtshaus am Bavariapark
München
Wann: Sonntag, 7. Mai, 14.30 Uhr und 16.30 Uhr
Info: Für Kinder ab 3 Jahren.
Ort: München, Wirtshaus am Bavariapark, Theresienhöhe 16
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: kasperl@kasperlsspuikastl.de
Tel.: 089 76700168
Website: www.kasperlsspuikastl.de

Fidibus & Simsalabim
München
Wann: Mittwoch, 24. Mai, 15 Uhr
Info: Für Kinder ab 3 Jahren - Zaubershow mit Patricio.
Ort: Munich, Kleines Theater im Pförtnerhaus, Oberföhringerstr. 156
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@kasperlbuehne.de
Tel.: 089 953125
Website: www.kasperlbuehne.de

Puppencircus Curiosa
München
Wann: Donnerstag, 18. Mai, 11 Uhr und 15 Uhr, sowie am Sonntag, 21. Mai, 11 Uhr und 15 Uhr
Info: Für Kinder ab 3 Jahren
Ort: Munich, Kleines Theater im Pförtnerhaus, Oberföhringerstr. 156
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@kasperlbuehne.de
Tel.: 089 953125
Website: www.kasperlbuehne.de

Sommer-Kino im KabaClub: Piratenfilme
München
Wann: Freitag, 23. Juni, 15 Uhr
Info: Für Kinder ab 6 Jahren.
Ort: München, Quax - Zentrum für Freizeit und Kulturelle Bildung, Helsinkistr. 100
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: office@echo-ev.de.
Tel.: 089 94304845
Website: www.echo-ev.de

King A
München
Wann: Montag, 22. Mai und Mittwoch, 24. Mai, um 11.30 Uhr, Dienstag, 23. Mai u. Donnerstag, 25. Mai jeweils um 10 Uhr
Info: Eine Ode an jedes Ritterherz ab 10 Jahren von Inèz Derksen.
Ort: München, Schauburg - Theater für junges Publikum
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: theater@schauburg.net
Tel.: 089 23337155
Website: www.schauburg.net/de/kingA

"Das Varieté" im Kopfbau 2023
München
Wann: Freitag, 12. Mai , Samstag, 13. Mai und Mittwoch, 17. Mai, jeweils um 19.30 Uhr, sowie Sonntag, 14. Mai und Donnerstag 18. Mai um 16 Uhr
Info: Für Kinder und Erwachsene
Ort: München, Varietézelt beim Kopfbau, Werner-Eckert-Str. 1
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: office@echo-ev.de.
Tel.: 089 94304845
Website: www.echo-ev.de

Das tapfere Schneiderlein
Landkreis München
Wann: Sonntag, 7. Mai, 11 Uhr, Sonntag, 14. Mai, 15 Uhr und Sonntag, 11. Juni, 11 Uhr
Info: Für Kinder ab 4 Jahren.
Ort: Haar, Kleines Theater Haar, Casinostraße 75
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@rmmb.de
Website: www.rmmb.de

Rumpelstilzchen
Landkreis München
Wann: Sonntag, 21. Mai, 15 Uhr
Info: Für Kinder ab 3 Jahren.
Ort: Unterschleißheim, Marionettentheater Bille, Raiffeisenstraße 25
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@marionettentheater-ush.de
Tel.: 089 1502168
Website: marionettentheater-ush.de



Zertifizierte Kinderzahn-Spezialistin

IHRE VORTEILE BEI UNS

- Kindgerechte Behandlungsliegen
- Ablenkung durch Monitore
- Lachgas
- Narkose
- Zahnreinigung ab 2,5 Jahren
- Frühuntersuchung ab 6 Monate
- Parkplatz vor der Tür
- 200m zur Bushaltestelle

UNSER KONZEPT

Die Kinder sind in einer interessanten Dschungelwelt und empfinden den Besuch bei uns als positives Abenteuer.

Relozahn MVZ GmbH
Zahnarztpraxis
Renate Lorenz

Adalbert-Stifter-Str. 4
82538 Geretsried

Tel. 08171 8945
www.relozahn.de

RELO ZAHN

Veranstaltungen für Kleine & Große

Die Bremer Stadtmusikanten
Landkreis München
Wann: Samstag, 3. Juni und Sonntag, 4. Juni, jeweils um 15 Uhr
Info: Für Kinder ab 3 Jahren.
Ort: Unterschleißheim, Marionettentheater Bille, Raiffeisenstraße 25
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@marionettentheater-ush.de
Tel.: 089 1502168
Website: marionettentheater-ush.de

Die Entführung aus dem Serail
Landkreis München
Wann: Samstag, 6. Mai und 3. Juni, jeweils um 19.30 Uhr
Info: Ab 12 Jahren.
Ort: Unterschleißheim, Marionettentheater Bille, Raiffeisenstraße 25
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@marionettentheater-ush.de
Tel.: 089 1502168
Website: marionettentheater-ush.de

Dr. Döblingers Kasperltheater - Kasperl und die Stinkprinzessin
Landkreis München
Wann: Mittwoch, 10. Mai, 16 Uhr
Info: Für Kinder ab 3 Jahren.
Ort: Ottobrunn, Wolf-Ferrari-Haus, Rathausplatz 2
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: wfh@ottobrunn.de
Tel.: 089 60808300
Website: www.wfh-ottobrunn.de

Chiemsee-Kasperl: Kasperl, Mucki & der Gummibärchenzauber
Landkreis Rosenheim
Wann: Sonntag, 14. Mai, 16 Uhr
Info: Für Kinder ab 2 Jahren.
Ort: Bad Aibling, Kulturbühne, Rosenheimer Str. 15
Kontakt/Anmeldung:
Tel.: 08051 6019860
Website: www.chiemsee-kasperl.de

Chiemsee-Kasperl: Kasperl, Mucki & der Gummibärchenzauber
Landkreis Miesbach
Wann: Samstag, 6. Mai, 16 Uhr
Info: Für Kinder ab 2 Jahren.
Ort: Miesbach, Klosterwiese des ehemaligen Klosters, Münchner Straße 7
Kontakt/Anmeldung:
Tel.: 08051 6019860
Website: www.chiemsee-kasperl.de

Kasperls Spuikastl
Landkreis Miesbach
Wann: Sonntag, 14. Mai, 13 Uhr und 14.30 Uhr
Info: Für Kinder ab 3 Jahren.
Ort: Schliersee, Freilichtmuseum Markus Wasmeier, Brunnbichl 5
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: kasperl@kasperlsspuikastl.de
Tel.: 089 76700168
Website: www.kasperlsspuikastl.de

Ich mach Theater!
Landkreis Miesbach
Wann: Sonntag, 7. Mai, 13 Uhr
Info: Für Kinder von 6 bis 12 Jahren.
Ort: Miesbach, Waitzinger Keller - Kulturzentrum, Schlierseerstr. 16
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: ticket@waitzinger-keller.de
Tel.: 08025 70000
Website: www.waitzinger-keller.de

Der Räuber Hotzenplotz
Landkreis Miesbach
Wann: Sonntag, 18. Juni, 16 Uhr
Info: Nach dem Kinderbuchklassiker von Otfried Preußler
Ort: Miesbach, Waitzinger Keller - Kulturzentrum, Schlierseerstr. 16
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: ticket@waitzinger-keller.de
Tel.: 08025 70000
Website: www.waitzinger-keller.de

Die Bremer Stadtmusikanten
Landkreis Bad Tölz
Wann: Samstag, 20. Mai, 15 Uhr
Info: Für Kinder ab 4 Jahren.
Ort: Bad Tölz, Marionettentheater Bad Tölz, Am Schlossplatz 9
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@marionetten-toelz.de
Tel.: 08041 74176
Website: www.marionetten-toelz.de

Hänsel und Gretel
Landkreis Bad Tölz
Wann: Samstag, 3. Juni und Sonntag, 4. Juni, jeweils um 15 Uhr
Info: Für Kinder ab 4 Jahren.
Ort: Bad Tölz, Marionettentheater Bad Tölz, Am Schlossplatz 9
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@marionetten-toelz.de
Tel.: 08041 74176
Website: www.marionetten-toelz.de

Bauer Sepp und der Maulwurf
Landkreis Garmisch-Partenk.
Wann: Sonntag, 21. Mai, 17 Uhr und Montag, 29. Mai, 17 Uhr
Info: Für Kinder ab 3 Jahren
Ort: Uffing, Bauer Sepp's Märchenbühne, Kalkofen 10
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@bauer-sepps-maerchenbuehne.de
Tel.: 08846 9215417



Website: www.bauer-sepps-maerchenbuehne.de

Natur & Gesundheit

Pflanz den Gasteig!
München
Wann: Samstag, 13. Mai, 11 Uhr
Info: Flower Power Familientag
Ort: München, Gasteig - Am Kulturkraftwerk, Hans-Preißinger-Straße 8
Kontakt/Anmeldung:
Website: www.gasteig.de

Pflanzentausch-börse
München
Wann: Dienstag, 9. Mai bis Sonntag, 14. Mai
Info: Zum Mitmachen
Ort: München, Stadtbibliothek Bogenhausen, Rosenkavalierplatz 16
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: stb.leserservice@muenchen.de.
Website: www.muenchner-stadtbibliothek.de

Bienenwelten
München
Wann: Sonntag, 7. Mai, 14 Uhr
Info: Für Kinder ab 5 Jahren.
Ort: München, NaturFreunde Deutschlands Bezirk München e.V., Zentralländstr. 16
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@spielkultur.de
Tel.: 089 38338310
Website: www.spielkultur.de

Bienen und Blüten
München
Wann: Samstag, 20. Mai, 15 Uhr
Info: Für Familien mit Kindern ab 7 Jahren. Anmeldung erforderlich
Ort: München, Botanischer Garten München-Nymphenburg, Menzinger Str. 61-65
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: botgart@snsb.de
Website: www.botmuc.snsb.de

Blüten und ihre Bestäuber
München
Wann: Samstag, 17. Juni, 15 Uhr
Info: Für Familien mit Kindern ab 7 Jahren. Anmeldung erforderlich
Ort: München, Botanischer Garten München-Nymphenburg, Menzinger Str. 61-65
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: botgart@snsb.de
Tel.: 089 17861321
Website: www.botmuc.snsb.de

Abendwanderung für die ganze Familie - mit Laternen auf die Denkalm
Landkreis Miesbach
Wann: Dienstag, 16. Mai, 19 Uhr
Info: Anmeldung erforderlich
Ort: Lenggries
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@lenggries.de
Tel.: 08042 5008800
Website: www.lenggries.de

Insektensommer mit der Biene Maja
Landkreis Miesbach
Wann: Freitag 2. Juni bis Montag 12. Juni
Info: Maja ist jetzt Patin des Insektensommers, weil sie sich für sich und ihre Insektenfreunde stark machen möchte! Helft ihr, den Insekten zu helfen und unterstützt die großartige Aktion des NABU
Ort: Miesbach
Kontakt/Anmeldung:
Website: www.diebienemaja-bienenschutz.de

Aktionstag "Natürlich am Wallberg"
Landkreis Miesbach
Wann: Sonntag, 28. Mai
Info: Großer Aktionstag für Familien.
Ort: Rottach-Egern, Wallbergbahn Talstation, Wallbergstr. 26
Kontakt/Anmeldung:
Website: www.tegernsee.com

Stadtradeln
Freistaat Bayern
Wann: ab Samstag, 6. Mai bis Freitag, 26. Mai
Info: Radeln für ein gutes Klima
Ort: Freistaat Bayern
Kontakt/Anmeldung:
Website: www.stadtradeln.de



Spiel & Kreativ

Muttertags-Geschenke
München
Wann: Mittwoch, 11. Mai, 15 Uhr
Info: Offener Treff für Schulkinder ab 6 Jahren.
Ort: München, Dschungelpalast, Hansastr. 41
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: dschungelpalast@feierwerk.de
Website: www.feierwerk.de

„Elefantastische Laubsägearbeiten"
München
Wann: Samstag, 24. Juni, 15 Uhr
Info: Holzwerkstatt für Kinder ab 6 Jahren
Ort: München, Dschungelpalast, Hansastr. 41
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: dschungelpalast@feierwerk.de
Website: www.feierwerk.de

Duftseifen & Duftsäckchen
München
Wann: Donnerstag, 25. Mai, 15 Uhr
Info: Für Kinder ab 4 Jahren
Ort: München, Dschungelpalast, Hansastr. 41
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: dschungelpalast@feierwerk.de
Website: www.feierwerk.de

Handgemalte Henna-Tattoos
München
Wann: Mittwoch, 21. Juni und 28. Juni, jeweils um 15 Uhr
Info: Für Kinder und Jugendliche von 8 bis 16 Jahren
Ort: München, Funkstation, Margarete-Schütte-Lihotzky-Str. 36
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: funkstation@feierwerk.de
Website: www.feierwerk.de

Samenbomben Basteln
München
Wann: Dienstag, 9. Mai, 16.30 Uhr
Info: Eintritt frei
Ort: München, Münchner Stadtbibliothek Westend, Schießstättstraße 20c
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: stb.leserservice@muenchen.de
Website: www.muenchner-stadtbibliothek.de

Insektenhotels bauen
München
Wann: Samstag, 13. Mai, 11 Uhr
Info: Eintritt frei
Ort: München, Münchner Stadtbibliothek Sendling, Albert-Roßhaupter-Str. 8
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: stb.leserservice@muenchen.de
Website: www.muenchner-stadtbibliothek.de

Äktschn am Würfel zum Weltspieltag 2023
München
Wann: Montag, 5. Juni und Dienstag, 6. Juni, jeweils um 14 Uhr
Info: Für Kinder ab 6 Jahren.
Ort: München, Kuhbus und Wiese Ruth-Beutlerstraße
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: office@echo-ev.de
Tel.: 089 94304845
Website: www.echo-ev.de

Äktschn am Würfel zum Weltspieltag 2023
München
Wann: Mittwoch, 7. Juni, 14 Uhr
Info: Für Kinder ab 6 Jahren.
Ort: München, Kopfbau, Werner-Eckert-Str. 1
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: office@echo-ev.de
Tel.: 089 94304845
Website: www.echo-ev.de

ECHO-Medienmobil am KiKS-Festival
München
Wann: Samstag, 10. Juni und Sonntag, 11. Juni, jeweils um 11 Uhr
Info: Für Kinder ab 6 Jahren.
Ort: München, Alte Messe München, Am Bavariapark 14
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: office@echo-ev.de
Website: www.echo-ev.de

„KryptoKids – das Abenteuerspiel zum Thema Datenschutz"
München
Wann: Freitag, 9. Juni, 10.30 Uhr
Info: Für Kinder von 8 bis 12 Jahren - Anmeldung erforderlich
Ort: München, Funkstation, Margarete-Schütte-Lihotzky-Str. 36
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: funkstation@feierwerk.de
Website: www.feierwerk.de

Zusammen zocken - Gamesnight
München
Wann: Mittwoch, 17. Mai, 18 Uhr
Info: Für Kinder von 6 bis 12 Jahren und ihre Eltern.
Ort: München, Funkstation, Margarete-Schütte-Lihotzky-Str. 36
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: funkstation@feierwerk.de
Website: www.feierwerk.de

PALAST ATELIER – Ornament
München
Wann: Donnerstag, 8. Juni, 15 Uhr
Info: Offenes Atelier für alle
Ort: München, Neues Rathaus, Marienplatz 8
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: rathausgalerie@muenchen.de
Website: www.muenchen.de

Räuberleben
Landkreis Fürstenfeldbruck
Wann: Sonntag, 14 und 21. Mai, 14 Uhr
Info: Für Kinder von 6-12 Jahren. Anmeldung erforderlich
Ort: Schöngeising, Jexhof
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@jexhof.de
Tel.: 08153 93250
Website: www.jexhof.de

„Schubsen erlaubt!"
Gersthofen
Wann: Freitag, 12. Mai um 14.30 Uhr und 16 Uhr, sowie am Samstag, 13. Mai, 10 Uhr und 11.30
Info: Luftwellengleiter bauen, verstehen und fliegen lassen. Anmeldung erforderlich.
Ort: Gersthofen, Ballonmuseum Gersthofen, Bahnhofstr. 12
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: ballonmuseum@stadt-gersthofen.de
Tel.: 0821 2491506
Website: www.ballonmuseum-gersthofen.de

Digitale Bastel- oder Vorlesestunde
Online
Wann: Freitags um 17 Uhr
Info: Für Kinder von 5 bis 11 Jahren.
Ort: Online
Kontakt/Anmeldung:
Website: www.zlb.de





Veranstaltungen für Kleine & Große



Tanz & Musik

Die Lange Nacht der Musik
München
Wann: Samstag, 6. Mai
Info: Eine Stadt - eine Nacht - 400 Konzerte
Ort: München
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: kultur@muenchner.de
Tel.: 089 3061000
Website:
www.muenchner.de/musiknacht/

Roald Dahls es war einmal
München
Wann: Sonntag, 14. Mai, 11 Uhr
Info: Konzert für junges Publikum ab 8 Jahren.
Ort: München, Staatstheater am Gärtnerplatz, Gärtnerplatz 3
Kontakt/Anmeldung:
Tel.: 089 21851960
Website: www.gaertnerplatztheater.de

Peter Pan - Ballettmärchen
München
Wann: Freitag, 30. Juni, 18 Uhr
Info: Für Kinder ab 6 Jahren.
Ort: München,
Staatstheater am Gärtnerplatz,
Gärtnerplatz 3
Kotakt/Anmeldung:
Tel.: 089 21851960
Website: www.gaertnerplatztheater.de

Familienkonzert: Café Unterzucker
München
Wann: Freitag, 26. Mai, 16 Uhr
Info: Für die ganze Familie.
Ort: München, Funkstation, Margarete-Schütte-Lihotzky-Str. 36
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: funkstation@feierwerk.de
Website: www.feierwerk.de

Muttertags-Serenade - der Nachwuchs- und Jugendblaskapelle Unterföhring
Landkreis München
Wann: Sonntag, 14. Mai, 17 Uhr
Info: Alle Mütter sind herzlich eingeladen.
Ort: Unterföhring, Bürgerhaus Unterföhring, Münchner Str. 65
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: ticket@unterfoehring.de
Tel.: 089 95081506
Website:
www.buergerhaus-unterfoehring.de

Über Kinder und Einhörner
Landkreis Miesbach
Wann: Samstag, 24. Juni, 15 Uhr und 17 Uhr
Info: Ein Kindertanztheater der Tanzfiliale
Ort: Holzkirchen, KULTUR im Oberbräu, Marktplatz 18a
Kontakt/Anmeldung:
Website: www.tanzfiliale.de

Eine Aufführung der Ballettschule Bartosch-Linke
Rosenheim
Wann: Samstag, 24. Juni, 11 Uhr und 19 Uhr
Info: Souvenir du Ballet
Ort: Rosenheim, Theatersaal des Künstlerhofs, Ludwigsplatz 15
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: ball@ballett.ro
Tel.: 08031 16868
Website: www.ballett.ro

Tölzer Knabenchor
Landkreis Bad Tölz
Wann: Freitag, 12. Mai, 19.30 Uhr
Info: Chorkonzert des Tölzer Knabenchores
Ort: Bad Tölz, Kurhaus Bad Tölz, Ludwigstr. 25
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@kurhaus-badtoelz.com
Tel.: 08041 8089345
Website: www.kurhaus-badtoelz.com

Vorträge & Lesungen



Fang dir eine Geschichte
München
Wann: immer Freitags, 16 Uhr
Info: Für Kinder zwischen 3 und 6 Jahren.
Ort: München, Gasteig HP8, Hans-Preißinger-Straße 8
Kontakt/Anmeldung:
Website: www.gasteig.de

Lesenacht: „Ein Freund wie kein anderer"
München
Wann: Freitag, 30. Juni, 19.30 Uhr
Info: Für Kinder ab 6 Jahren.
Ort: München, BOOXothek/Grünwerkstatt, Helsinkistr. 57
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: office@echo-ev.de
Website: www.echoev.de

"ESELSOHREN"
Landkreis Weilheim-Schongau
Wann: Sonntag, 2. Juli, 14 Uhr
Info: Live-Vortrag mit Eseln über Esel
Ort: Weilheim, Kleine Hochlandhalle Weilheim, Wessobrunner Str. 8
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: hallo@asinella.com
Website: www.asinella.com

"Hört mal alle zu"
Landkreis Wolfratshausen
Wann: Dienstag, 16. Mai, Montag, 22. Mai u. Montag, 26. Juni, jeweils um 15 Uhr
Info: Das Vorlesen dauert ca. 30 Minuten
Ort: Wolfratshausen, Stadtbücherei, Hammerschmiedweg 3
Kontakt/Anmeldung:
Tel.: 08171 76455
Website:
www.stadtbuecherei.wolfratshausen.de

Lernen mit allen Sinnen - Bücherzwerge in der Miesbacher Stadtbücherei
Landkreis Miesbach
Wann: Freitag, 26. Mai und Freitag, 30. Juni, jeweils um 9.30 Uhr
Info: Für Kinder von 1 bis 3 Jahren.
Ort: Miesbach, Stadtbücherei Miesbach, Rathausstr. 2a
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: stadtbuecherei@miesbach.de
Tel.: 08025 28340
Website: www.miesbach.de

Lesenacht: „Ein Freund wie kein anderer"
Landkreis Dachau
Wann: Freitag, 30. Juni, 19.30 Uhr
Info: Für Kinder ab 6 Jahren.
Ort: Dachau, Stadtbücherei Dachau-Ost, Ernst-Reuter-Platz 2
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: office@echo-ev.de
Website: www.echo-ev.de

Librileo LIVE – online Lesestunden für alle
Online
Wann: Mittwoch, 10. Mai, 24. Mai, 7. Juni und 21. Juni, jeweils um 17 Uhr
Info: Für Kinder von 3 bis 8 Jahren.
Ort: Online
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@librileo.de
Website: www.librileo.de

Flohmärkte



Werksviertel Nachtbazar
München
Wann: Freitag, 5. Mai und Samstag, 6. Mai, sowie Freitag, 16. Juni und Samstag, 17. Juni ab 17 Uhr
Info: Der Flohmarkt für Nachtschwärmer
Ort: München, Werksviertel im Münchner Osten
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@midnightbazar.de
Website: www.midnightbazar.de

Schneckenmarkt
München
Wann: Freitag, 20. Mai und Samstag, 21. Mai
Info: Vintage, Handgemachtes & Regionales
Ort: München, Schneckenplatz auf der Schwanthaler Höhe, Am Bavariapark 5 / Alter Messe Platz
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@midnightbazar.de
Website: www.midnightbazar.de

München`s größter Kinderflohmarkt
München
Wann: Samstag, 13. Mai, 27. Mai, und 24. Juni, jeweils um 9 Uhr
Info: Flohmarkt für Kinder
Ort: München, Backstage München, Reitknechtstr. 6
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@midnightbazar.de
Website: www.midnightbazar.de

Langschläfer Flohmarkt
München
Wann: Montag, 29. Mai, 12 Uhr
Info: Flohmarkt am Pfingstmontag.
Ort: München, Freizeitstätte Hirschgarten, Arnulfstr. 251
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: hirschgarten.team@t-online.de

Tel.: 089 17809881
Website: www.hirscharten-online.de

Der kleine "Münchner"
München
Wann: Samstag, 27. Mai, 8.30 Uhr
Info: Kinder machen Flohmarkt
Ort: München, Am Forum Münchner Freiheit
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@kindermuseum-muenchen.de
Tel.: 089 54046440
Website: www.kindermuseum-muenchen.de

Flohmarkt im Olympiapark
München
Wann: Freitags und Samstags ab 7 Uhr, außer bei Großveranstaltungen, siehe Webseite
Info: Regelmäßig schmökern und feilschen können Flohmarktfans in der Parkharfe im Olympiapark.
Ort: München, Parkharfe zwischen München-Arena (Olympic Spirit), Toni-Merkens-Weg 8
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: flohmarkt@brk-muenchen.de
Tel.: 089 2373251
Website: www.brk-muenchen.de

Flohmarkt Riem
München
Wann: Samstags ab 6 Uhr
Info: Der Erlebnisflohmarkt München-Riem ist einer der größten Flohmärkte in ganz Deutschland
Ort: München, Messfreigelände Riem
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@marktmeister.gmbh
Website: www.flohmarkt-riem.com

MS Bazar München
München
Wann: Freitag, 16. Juni, 13 bis 18 Uhr und Samstag, 17. Juni, 11 bis 17 Uhr
Info: Schöne Dinge für einen guten Zweck.
Ort: München, MS BAZAR Lager, Martin-Kollar-Str. 10b
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: ms-bazar@outlook.de
Website: www.ms-bazar.de

Antik- und Flohmarkt Daglfing
München
Wann: jeden Freitag von 7 bis 15 Uhr und jeden Samstag von 6 bis 16 Uhr
Info: Antiquitätenhaus und Flohmarktstände
Ort: Daglfing, Trabrennbahn, Rennbahnstraße 35
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@flohmarkt-daglfing.de
Website: www.flohmarkt-daglfing.de

Flohmarkt für Kindersachen
Landkreis Rosenheim
Wann: Samstag, 6. Mai, 10 Uhr
Info: Flohmarkt für Kindersachen in Ostermünchen
Ort: Tuntenhausen, Fritz-Schäffer Grund- und Mittelschule Ostermünchen, Niedergartenweg 7
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: eb.ostermuenchen@gmx.de

Flohmarkt am Sportplatz
Landkreis Rosenheim
Wann: Sonntag, 28. Mai ab 6 Uhr
Info: Großer Flohmarkt der Riederinger Fußballer.
Ort: Riedering, Sportplatz Riedering, Tinninger Str.
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: helmutgratz@gmx.de
Website: www.sv-riedering.de

Rappelkisten-Flohmarkt
Landkreis Rosenheim
Wann: Samstag, 13. Mai, 14 Uhr
Info: Der große Rappelkisten-Flohmarkt für Groß & Klein!
Ort: Rosenheim, Rappelkiste e.V., Netz für Kinder, Meraner Straße 50
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: rappelkiste-flohmarkt@web.de
Tel.: 08031 463465
Website: www.rappelkisterosenheim.de

Oberaudorfer Markt mit Flohmarkt
Landkreis Rosenheim



Wann: Samstag, 7. Mai, 8 Uhr
Info: Oberaudorfer Markt mit Flohmarkt
Ort: Oberaudorf
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@oberaudorf.de
Tel.: 08033-30120
Website: www.tourismus-oberaudorf.de

Flohmarkt "Rund ums Kind"
Landkreis Miesbach
Wann: Samstag, 13. Mai, 14 Uhr
Info: Das Angebot reicht von Baby- und Kinderbekleidung über Spielsachen bis hin zu Freizeitausrüstung für Kinder.
Ort: Otterfing, Aula der Grundschule Otterfing, Schulstraße 10
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: eb.hki.otterfing@gmx.de
Website: www.awo-obb.de

Basar "Alles für das Kind"
Landkreis Bad Tölz
Wann: Samstag, 6. Mai, 9 Uhr
Info: Kinderbasar
Ort: Bad Tölz, Festplatz am Moraltpark, Moraltpark 1
Kontakt/Anmeldung:E-Mail: toelze-kinderbasar@gmail.com
Tel.: 08041 76127332

KURSE & WORKSHOPS

Sprachen

Bad Wiessee

Helen Doron English Teacherin
kl. Gruppen, spielerisch lernen
Für Kinder von 2 bis 16 Jahren
Frau Sabine Guillon
08022-6626065

sonstiges

WEITERE TERMINE & VERANSTALTUNGEN



IMPRESSUM

heinmedia Verlags GmbH
Geschäftsführer: Dieter Hein
Am Hang 7, 83714 Miesbach
Tel. 08025.99708-0

Email: info@heinmedia.de
www.zwergerl-magazin.de

Redaktion:
Dieter Hein (V.i.S.d.P.)
redaktion@heinmedia.de

Administration und Socialmedia
Manuela Kagel
m.kagel@heinmedia.de

Anzeigenberatung:
Katalin Hein
k.hein@heinmedia.de
Alexander Hein
a.hein@heinmedia.de

Layout & Anzeigengestaltung:
Johanna Schönach (Auszubildende Mediengestalterin)
j.schoenach@heinmedia.de
Dieter Hein
redaktion@heinmedia.de

Veranstaltungsredaktion
Patrizia Schöberl
p.schoeberl@heinmedia.de

Anzeigenpreise:
Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 2/23, Februar 2023

Titelfoto: Pavel Lysenko

Bildnachweis: oksixx, monkeybusiness S.H.exclusiv - Fotolia, petrograd99, Birgit Hart, DKSB/Susanne Tessa Müller, Mart Production - Pexels, Family Veldman, Monkey Business Images, bezzznika - Depositphotos, Dorothea Bigos, Elisabeth Gralka, Dieter Hein, Archiv, Anzeigenkunden.

Bildnachweis Veranstaltungen: Veranstalter, wenn nichts anderes im Bild vermerkt ist.

Erscheinungsgebiete:
München und Umland / Bayerisches Oberland / Rosenheim

Erscheinungsweisen alle zwei Monate: Januar/Februar; März/April; Mai/Juni; Juli/August; September/Oktober; November/Dezember

Information:
Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung der Herausgeberin. Alle Urheberrechte für Beiträge, Fotos und Anzeigen liegen bei der Herausgeberin. Für den Inhalt der Anzeigen sind die Inserenten selbst verantwortlich. Namentlich gekennzeichnete Redaktionsbeiträge geben nicht unbedingt die Meinung des Verlages wieder.

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist Miesbach.

Freiburger Druck GmbH & Co.KG
Lörracher Straße 3
79115 Freiburg
www.freiburger-druck.de

EMAS GEPRÜFTES UMWELTMANAGEMENT DE-126-00089
Die Druckerei ist seit 2013 EMAS (DE-126-00089) validiert

RECYCLED
Papier aus Recyclingmaterial
FSC® C129763

Veranstaltungen für Kleine & Große



16. Münchner-Kindl-Lauf

München

Wann: Samstag, 6. Mai, 8.30 Uhr
Info: Für die ganze Familie
Ort: München, Englischer Garten - Nähe Seehaus, Seestadl 5
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: muenchner-kindl-lauf@t-online.de
Tel.: 089 402977
Website: www.muenchner-kindl-lauf.de

Workshop mit Julian Janssen

München

Wann: Sonntag, 14. Mai, 11.30 Uhr
Info: Wie bleibt man entspannt vor der Kamera? Hier bekommt ihr Tipps und Tricks vom Experten!
Für Kinder von 6 bis 13 Jahren.
Ort: München, Audimaxx der HFF München, Bernd-Eichinger-Platz 1
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: bildung@dokfest-muenchen.de
Website: www.dokfest-muenchen.de

„Lachen verbindet!"

München

Wann: Sonntag, 7. Mai, 12 Uhr
Info: Bundesweiter Aktionstag des Dachverbands Clowns in Medizin und Pflege Deutschland e.V. am Weltlachtag
Ort: München, Chinesischer Turm, Englischer Garten 3
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@dachverband-clowns.de
Tel.: 08161 149785
Website: www.dachverband-clowns.de/

Creative Ladies Night

München

Wann: Donnerstag, 25. Mai, 19 Uhr
Info: Die Creative Ladies Night ist eine lockere Runde von kreativen Frauen oder solchen, die es gerne (wieder öfter) wären.
Ort: München, münchner frauenforum, Rumfordstr. 25
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@muenchner-frauenforum.de
Tel.: 089 293968
Website: muenchner-frauenforum.de

Frühstückstreff am Donnerstag

Rosenheim

Wann: Donnerstags von 10.30 Uhr bis 12 Uhr
Info: Für Mütter und Väter mit ihren Kindern bis 3 Jahren.
Ort: Rosenheim, DONUM VITAE in Bayern e.V., Aventinstraße 2
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: rosenheim@donum-vitae-bayern.de
Tel.: 08031 400575
Website: www.rosenheim.donum-vitae-bayrn.de

Bayerische Landesgartenschau Freyung

Landkreis Freyung-Grafenau

Wann: ab Donnerstag, 25. Mai bis Dienstag, 3. Oktober
Info: Wald. Weite. Wunderbar.
Ort: Freyung, Bayerische Landesgartenschau Freyung, Zuppinger Str. 24
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: freyung@lgs2023.de
Tel.: 08551 3219430
Website: www.lgs2023.de

Weitere Termine & Veranstaltungen



Hier wirst Du schnell fündig, wenn es um Deine Freizeitgestaltung geht:

zwergerl-magazin.de/familienzeit/veranstaltungen

ZWERGERL seit 2002 Magazin

Das Zwergerl Magazin wieder vergriffen?

Lass Dir das Zwergerl Magazin ganz einfach direkt nach Hause schicken!

6 Ausgaben für 25 Euro inklusive MwSt.
Das Abo verlängert sich nicht automatisch

Schicke einfach eine E-Mail mit Deiner verbindlichen Bestellung an:

p.schoeberl@heinmedia.de

Du erhältst eine Bestätigung und die Zahlungsinformationen

Besuche uns auch auf
www.zwergerl-magazin.de
oder den
Socialmedia-Kanälen

zwergerl.mag Zwergerl Magazin



Seit 2003 vermittelt Kids Concept Nannys & Erzieherinnen an gehobene Privathaushalte.

KIDS CONCEPT
BEI UNS WERDEN KINDER GROSS GESCHRIEBEN

Bewerben Sie sich jetzt auf www.kids-concept.de oder unter 089 321 64 99 66



Die Stadt Starnberg sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

Staatlich anerkannten Kinderpfleger oder Erzieher (w/m/d)
Kinderhort im Kindergarten Spielinsel
25 - 39 Wochenstunden & unbefristet

Pädagogische Fach- und Ergänzungskräfte (w/m/d)
Irmgard-Stadler-Kindergarten
Teil-/Vollzeit & unbefristet

Stellvertretende Leitung für den Kleinkindbereich (w/m/d)
zum 01. Juli 2023
Teil-/Vollzeit & unbefristet

Das wünschen wir uns von Dir:

- abgeschlossene pädagogische Ausbildung
- Nachweisbarer Masernschutz
- freundliches, aufgeschlossenes und engagiertes Wesen
- einen offenen und wertschätzenden Umgang mit dem Team, den Kindern und Familien

Wir bieten Dir:

- interessante, vielseitige und verantwortungsvolle Aufgabe in Starnberg
- unbefristete Einstellung mit einer leistungsgerechten Vergütung in Entgeltgruppe S4 bzw. S8a; für die Stellv. Leitung S9
- sicheren und zukunftsorientierten Arbeitsplatz im öffentlichen Dienst
- Sozialleistungen des öffentlichen Dienstes (z. B. Zusatzversorgung, Leistungsentgelt und Jahressonderzahlung)
- Großraumzulage München mit ggf. einem Kinderbetrag von 50,00 € pro Kind & einen Fahrtkostenzuschuss
- sehr gute Erreichbarkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln
- bei Bedarf, Bereitstellung einer Wohnung durch ein Wohnungskontingent

Wir haben Dein Interesse geweckt?

Dann sende uns Deine Bewerbung an die:

Personalabteilung der Stadt Starnberg
08151 772-103
personal@starnberg.de

oder Online auf der Homepage
www.starnberg.de/buergerservice-verwaltung/karriere/

StadtStarnberg

GEMEINDE FELDKIRCHEN-WESTERHAM
LANDKREIS ROSENHEIM

Die Gemeinde Feldkirchen-Westerham, ca. 12.000 Einwohner im Landkreis Rosenheim sucht für die gemeindlichen Kinderbetreuungseinrichtungen

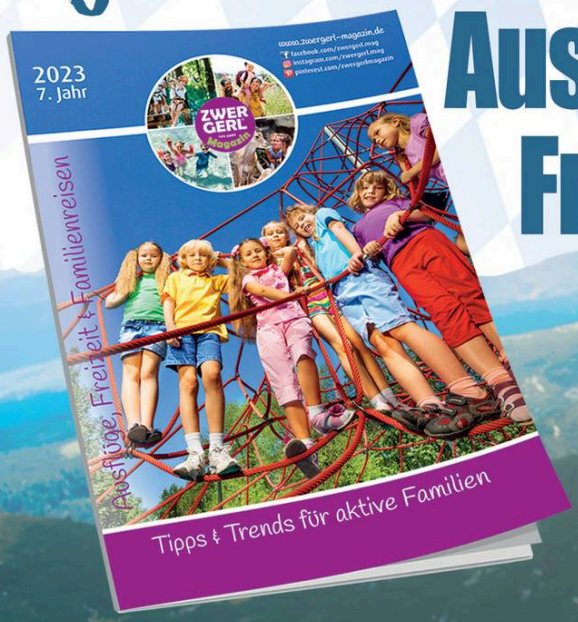
Erzieher*innen und Kinderpfleger*innen
mit 20 bis 39 Stunden pro Woche

Weitere Informationen sowie die Möglichkeit der Online-Bewerbung finden Sie auf unserer Homepage unter der Rubrik: Gemeinde ► Rathaus ► Stellenangebote & Praktika.

Wie freuen uns auf Ihre online-Bewerbung!

SCAN MICH

Jetzt neu!



Ausflüge, Freizeit & Familienreisen 2023

Schon vergriffen? Dann schreibe eine E-Mail an p.schoeberl@heinmedia.de und lasse es Dir bequem nach Hause liefern!



FAMILIENPREIS!
Familien zahlen den Kinderpreis

Ab 25.05. in unseren Kinos in Rosenheim, Landshut und München!

KINOPOLIS

(m) mathäser.