ZWERGERL® Magazin

seit 2002

www.zwergerl-magazin.de

facebook.com/zwergerl.mag
instagram.com/zwergerl.mag
pinterest.com/zwergerlmagazin

kostenfrei aber nicht umsonst

Jahrgang 21
Juli/August 2023

STADT ♥ LAND ♥ FAMILIE

FERIENKALENDER INSIGHTS

DAS MEDIEN-ABC FÜR KIDS | REISEN MIT DER FAMILIE | FERIENKALENDER & VERANSTALTUNGEN

Löse das Rätsel und wir schenken dir den Eintritt!

Suche die Tiere und kreise sie mit dem Stift ein. Dann schneide die Anzeige aus und bring das Original bei deinem nächsten Besuch im monte mare Freizeitbad einfach mit **und dein Eintritt ist frei!**

Einlösbar bis 30.09.2023

2023112010

monte mare
Vitaltherme & Saunawelt
Perfallstr. 4 · 83727 Schliersee
www.monte-mare.de/schliersee

vital welt schliersee
Welt des Wohlbefindens

monte mare

THERME ERDING

THERME ERDING KIDS CLUB

- 100 % gratis
- Für alle Thermenfans bis 15 Jahre
- Freier Tageseintritt zum Geburtstag
- Geburtstags-überraschung

Jetzt Mitglied werden! www.therme-kidsclub.de
oder QR-Code scannen und direkt registrieren:

SOCIAL MEDIA

www.zwergerl-magazin.de

facebook.com/zwergerl.mag
instagram.com/zwergerl.mag
pinterest.com/zwergerlmagazin

Sommer-Vibes!

... aber vorher gibt es noch Zeugnisse

Die neue Ausgabe für sonnige Lesestunden

Hallo liebe Familien,

der Countdown zum Ende des Schuljahres hat begonnen. Die Schülerinnen und Schüler schreiben fleißig ihre letzten Schulaufgaben und Proben. Die einen sehen dem Zeugnis gelassen entgegen, während andere noch in einer Zitterpartie sind und hoffen, dass sie ihre Ziele erreichen können.

Liebe Eltern, seid nicht zu streng mit euren Kindern. Schlechte Noten sind zwar nicht das Beste, aber das neue Schuljahr bietet auch neue Chancen, um mögliche Lücken aufzufüllen und nach den Sommerferien mit frischer Energie und Zuversicht anzupacken.

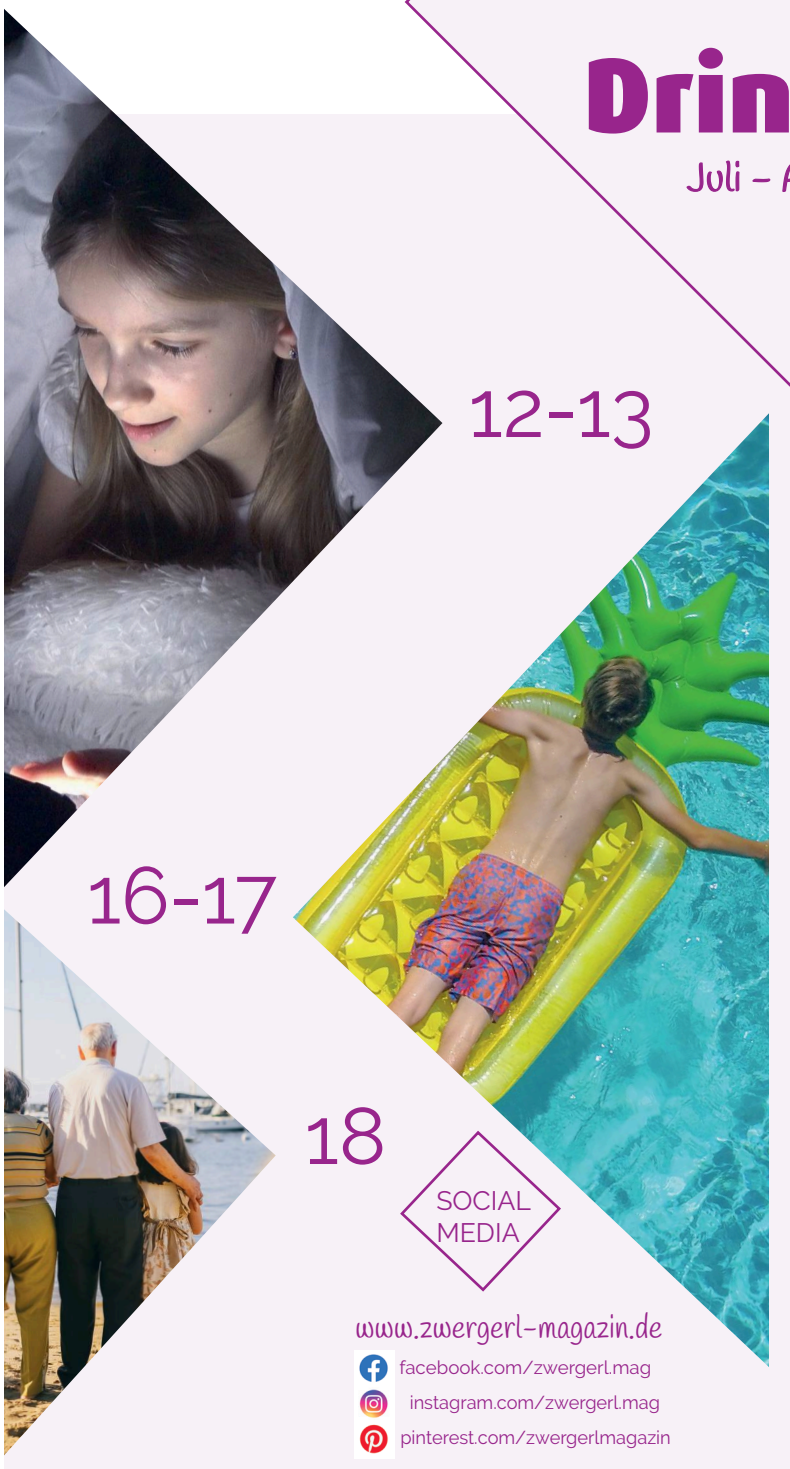
Noten sind nicht alles, denn jedes Kind hat individuelle Talente und Interessen, die ihr gemeinsam entdecken und entwickeln könnt. Manche von euch mögen denken: „Das sind wohl nur nett gemeinte Worte.“ Aber seid versichert, als Eltern von mittlerweile erwachsenen Kindern haben auch wir einen „Leidensweg“ hinter uns gebracht! Das Fazit daraus lautet: „Alle Diskussionen, Streitereien, gut gemeinte Förderungen und Lernhilfen“ haben im Nachhinein beiden Seiten viele Nerven gekostet und keine gute Stimmung in der Familie aufkommen lassen.

Es kommt der Zeitpunkt, an dem die Kinder plötzlich selbst feststellen (wenn man sie lässt!), welchen Weg sie einschlagen möchten. Kinder lernen durch Vorbilder, durch uns. Was wir ihnen als Eltern mitgeben können, sind Werte, eine offene Gesprächskultur und ein positiver Umgang miteinander. Das ist das „Rüstzeug“, um im Leben zu bestehen und wird sich wie eine rote Linie durch ihr späteres Leben ziehen.

Wir wünschen euch eine wundervolle und harmonische Familien-Ferienzeit – Genießt die kommenden Sommerwochen in vollen Zügen. In dieser Ausgabe des Zwergerl-Magazins findet ihr Ideen und Anregungen, und auch auf unserer Zwergerl-Webseite und unseren Social-Media-Kanälen gibt es viele weitere.

Euer Zwergerl-Team

mit dabei
Kenzie Dysli
CAVALLUNA Kids
Eine Show steht Kopf!
Die Sommershow für Familien
HORSE ACADEMY
28.07. - 20.08.2023 OPEN AIR
im CAVALLUNA PARK München
Direkt an der U6 Fröttmaning
www.cavalluna.com
Zusatzshows wegen großer Nachfrage. Jetzt Tickets sichern!


Drin
Juli –
12-13
16-17
18
SOCIAL MEDIA
www.zwergerl-magazin.de
facebook.com/zwergerl.mag
instagram.com/zwergerl.mag
pinterest.com/zwergerlmagazin

Kommt vorbei!
Freilichtmuseum Glentleiten
für die ganze Familie
Entdeckt unsere große Waldkugelbahn, Almen, Bauernhöfe mit Tieren, Mühlen und Werkstätten mit Vorführungen, das Haus zum Entdecken, macht unsere Fotosafaris und Rätselrallyes und kommt zu den abwechslungsreichen Mitmach- und Ferienprogrammen! Geöffnet bis 12.11. – www.glentleiten.de
Freilichtmuseum Glentleiten
bezirk oberbayern

Reinwachsen?
Rauswachsen?
Mitwachsen!

halt

August

12-13 Mein Kind, sein Smartphone & Ich
Das Medien-ABC für Kids

14 Schule schwänzen für den Urlaub
Was Eltern blühen kann

15 Die homöopathische Reiseapotheke

16-17 Tipps für lange Autofahrten mit Kindern
Mit diesen Ideen vergeht die Zeit wie im Flug

18 Reisen mit Oma & Opa
Reise Tipps für den gemeinsamen Urlaub

6-11 Für Euch notiert – Nachrichten aus dem ZwergerlLand

20 Tipps der Redaktion

19-26 Der Zwergerl Sommerferienkalender

27-30 Der Zwergerl Veranstaltungskalender

30-31 Job & Weiterbildung

30 Impressum

3 Editorial

Familienleben

Familienzeit

Das mitwachsende Konto der Sparkasse.

Unterstützt Kinder von Beginn an, besser mit Geld umzugehen. Eröffnen Sie für Ihren Nachwuchs ein Konto, das zu jedem Alter passt – ob zur Geburt, zur Einschulung oder später.

Jetzt online eröffnen: sparkasse.de/mitwachsendes-konto

Kreissparkasse Miesbach-Tegernsee

Inntaler Trachtenwelt

Miesbach & Kolbermoor/Ro

Auch in: Traunstein · Parsdorf
Murnau · Piding · München

WWW.INNTALER-TRACHTENWELT.DE

Für Euch notiert

Herbstfest Rosenheim 2023

Mittwoch ist Familientag

Das Rosenheimer Herbstfest bietet die mit Abstand attraktivsten Spiel- und Fahrpreise weit und breit. Das besondere Flair auf dem Festplatz ergibt sich nicht zuletzt aufgrund der vielen Kinder und Familien. Am Mittwoch, dem Familientag, gibt es bei allen Betrieben nochmals spezielle Angebote, dann gibt es Karussellfahrten zwischen 1,50 € und max. 3€ je Fahrt. Gemütlich und gesellig geht es zu in Rosenheim und es ist egal, ob einer lieber eine nervenaufreibende Achterbahnfahrt oder die gemütliche Karussellfahrt bevorzugt, ob er ein knuspriges Hendl, oder lieber ganz was anderes mag – wer Vielfalt und Geselligkeit liebt, ist auf dem

Rosenheimer Herbstfest bestens aufgehoben.
Tipp: Reisen Sie doch mit dem Guten-Tag-Ticket der BRB, jeweils montags bis mittwochs, auf das Rosenheimer Herbstfest – ein Biermarkerl und eine Freifahrt sind Ihnen dabei sicher!

26. August bis 10. September | Loretowiese Rosenheim
täglich von 11 Uhr bis 23.30 Uhr geöffnet; Sonntags bereits ab 10 Uhr
Mehr Infos unter
www.herbsfest-rosenheim.de | www.wirtschaftlicher-verband.de

Fluss Festival 2023

Familientag meets „Family Fun Festival"

Zum großen Finale des Fluss Festivals in Wolfratshausen ist viel geboten. Wenn es heißt „Familientag meets Family Fun Festival", ist Spaß für die ganze Family garantiert. Aktionen für Groß und Klein, ob Action und Fun, Wasserspiele, Flößebauen oder Bastelprogramm, etc. Tanzshows und weitere sportliche Events. Cooles auf der Flussbühne: Doctor Döblingers geschmackvolles Kasperltheater zum Anfang, Garden der Narreninsel, der Kinderhort setzt auf „Dance Smileys", Zirkuswelt Wolfratshausen fasziniert, das Tanzzentrum Müller punktet mit Hip Hop und Commercial Shows, Solomon & Sanka präsentieren „Direkt aus Afrika", Stefan Murr & Heinz-Josef Braun lesen „Der Bayerische Robin Hood", die Ballet Factory by Dominik Halamek tanzt, die Schulband St. Matthias punktet mit Crossover Rock & Pop und Spaß mit Niveau. Abends wird's musikalisch vielfältig. Viele Initiativen und Vereine beteiligen sich, z.B. KJFV e.V. und viele andere. Neben der Alten Floßlände werden der Schulsportplatz und der Pausenhof, der Garten der Stadtbücherei, und der Platz vor der Loisachhalle belebt. Spektakulär!

Fluss Festival | 23. Juli ab 10 Uhr
Mehr Infos findet ihr unter **www.flussfestival.de**

Wildlife Photographer of the Year

Atemberaubende Bilder zu Gast im Museum Mensch und Natur

Der Wettbewerb Wildlife Photographer of the Year ist der prestigeträchtigste und renommierteste seiner Art und seit über 55 Jahren eine Plattform auf der die besten Fotografinnen und Fotografen aus aller Welt ihr Können und aktuelle Trends der Naturfotografie präsentieren. Auch in diesem Jahr gehen die besten Bilder als Wanderausstellung auf Reise durch alle Welt und werden von weit mehr als einer Million Menschen gesehen werden. Gesamtsieger und Wildlife Photographer of the Year wurde in diesem Jahr die US-Amerikanerin Karine Aigner für ihr Bild eines Knäuels von Kaktusbienen bei der Paarung. Junger Naturfotograf des Jahres wurde der 16jährige Katanyou Wuttichaitanakorn aus Thailand mit seinem Bild der Barten eines Brydewals beim Fressen. Diese sowie 98 weitere herausragende Fotografien, die bewegende Einblicke in das großartige, vielfältige und manchmal auch dramatische Naturgeschehen geben, sind noch 30. Juli 2023 zu Gast im Museum Mensch und Natur und sollten einem jeden von uns verdeutlichen, wie wichtig es ist die unglaubliche Vielfalt der Tier- und Pflanzenwelt zu schützen.

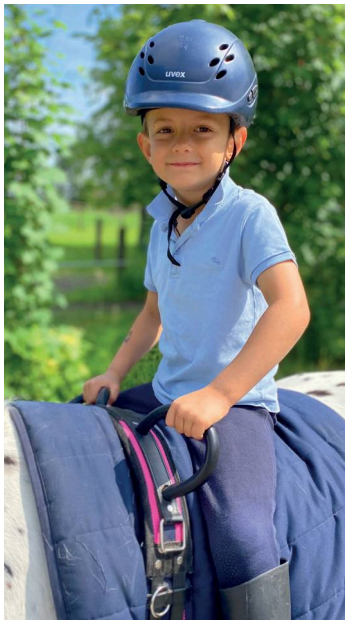
Ausstellung zu Gast im Museum Mensch und Natur | noch bis 30. Juli 2023
Mehr Infos findet ihr unter **mmn-muenchen.snsb.de**

Anzeige

Viele strahlende Kinderaugen

beim Auftakt zum Chiemseepony-Club 2023

In den Pfingstferien startete mit großem Zuspruch der Chiemseepony-Club 2023 in Übersee am Chiemsee. Unter der Leitung von Verena Nitschke, Trainer C – Reiten Leistungssport (FN) konnten die Kinder jede Menge über Pferde und Ponys erfahren.
Das Thema an diesem Tag war „Beautyday“. Gemeinsam wurden die Ponys „Lucky“ und „Amadeus“ hübsch gemacht. Sie wurden gestriegelt, eingeflochten und die Hufe gefettet. Zu guter Letzt wurden sie auch noch mit den selbstgepflückten Blumen geschmückt.



Mit den beiden Ponys ging es anschließend mit Sattel und Trense auf den Reitplatz. Hier konnten alle Kinder erste Reiterfahrungen sammeln, einen Geschicklichkeitsparcours bewältigen und dabei das Glück der Erde auf dem Rücken der Pferde einmal selbst spüren.
Zum Abschluss erhielten dann alle kleinen Reiter und Reiterinnen noch ein Pferdetattoo und nahmen stolz ihre Teilnahmeurkunde entgegen.

Der nächste Chiemseepony-Club startet wieder ab dem 18.07.2023 bis einschließlich 31.08.2023 jeweils Dienstag und Donnerstag von 9.00-11.30 Uhr. Alle Tage sind einzeln buchbar. Die Themen wechseln individuell.

Eine verbindliche Anmeldung ist jeweils am Vortag bis 16.00 Uhr erforderlich.

Neben Reitunterricht, Ponyreiten, Ponyführen, Ponyclub und Reitabzeichen-Lehrgängen bietet Verena Nitschke auch wieder das beliebte Ponyreiten auf der Beste Wiese an, das ab 17.07.2023 jeweils Montag von 9.30-10.30 Uhr stattfindet (ohne Anmeldung).

Der nächste Ponyclub startet am 18. Juli 2023.
30 Euro p. P. / Tag inkl. Getränke
Alle Infos gibt es bei Verena Nitschke
Tel. 0178-3529581 | **www.chiemseepony.de**

Der Chiemsee-Ponyclub 2023

Termine in den Sommerferien

Du liebst Ponys und möchtest gerne alles über deine Lieblingstiere erfahren?
Dann bist du beim Chiemsee-Pony-Club genau richtig!

Gemeinsam wird gestriegelt, geführt, gekuschelt, gertrenst, gesattelt und natürlich auch erste Reiterfahrungen gesammelt. Denn bekanntlich liegt das Glück der Erde auf dem Rücken der Pferde.

Hier alle Termine für die Sommerferien:

Dienstag	18.07.	Dienstag	15.08.
Donnerstag	20.07.	Donnerstag	17.08.
Dienstag	25.07.	Dienstag	22.08.
Donnerstag	27.07.	Donnerstag	24.08.
Dienstag	01.08.	Dienstag	29.08.
Donnerstag	03.08.	Donnerstag	31.08.
Dienstag	08.08.	Immer von 9 - 11.30 Uhr.	
Donnerstag	10.08.	Die Tage sind einzeln buchbar.	

In Miesbach Inklusion (er-)leben

mittendrin auf unserem AbenteuerInklusionsSpielplatz

Der Förderkreis Erholungsgebiete Miesbach e.V., die Arbeitsgruppe Inklusionsspielplatz und die Stadt Miesbach haben sich das Ziel gesetzt, einen Abenteuerspielplatz für alle zu schaffen. Dieser Spielplatz soll Menschen mit und ohne Beeinträchtigung die Möglichkeit bieten, sich beim Spielen zu begegnen. Der 1. Vorsitzende des Förderkreis Erholungsgebiete Miesbach e.V., Sigi Faltlhauser, die Behindertenbeauftragte der Stadt Miesbach, Elisabeth Neuhäusler, Heilpädagogin Alexandra Braunmiller sowie die Stadträte Franz Mayer und Erhard Pohl arbeiten unermüdlich und voller Enthusiasmus für die Planung und Umsetzung des neuen inklusiven Spielareals mit Abenteuercharakter. Durch ein spezielles Konzept mit vielfältigen inklusiven Spielgeräten und barrierefreien Zugängen wird durch spielerische Herausforderungen die Voraussetzung für dieses wichtige gesellschaftliche Thema geschaffen. Jeder soll die Möglichkeit haben, in seiner Individualität teilzunehmen, mitzumachen und dazuzugehören.
Spielplätze sind ideale Orte, damit Kinder von Anfang an lernen, wie sie mit Beeinträchtigungen umgehen können, und entwickeln auf natürliche Weise Verständnis für Anderssein. Seit Beginn des Projekts wurden zahlreiche Veranstaltungen organisiert, um den Gedanken der Inklusion in unserer Gemeinschaft zu fördern. Angebote wie Oldtimerfahrten oder Flohmärkte für alle ermöglichen Inklusion in der Praxis. Auch in Kindergärten und Schulen im Landkreis wird das Thema präsent sein und beispielsweise durch Malaktionen aktiv behandelt. Besonders das Interesse der Kinder ist bemerkenswert. Viele Vereine und Institutionen haben sich mittlerweile für den neuen inklusiven Spielplatz stark gemacht und ihn kreativ sowie finanziell unterstützt. Dank dieser Unterstützung konnte

bisher eine unglaubliche Summe von 230.000 € aufgebracht werden. Der verbleibende Restbetrag von etwas über 100.000 € stellt noch eine Herausforderung für den Arbeitskreis dar. Dennoch scheint das Finanzierungskonzept bisher aufzugehen. Derzeit werden die alten Spielgeräte abgebaut und an einen neuen Eigentümer übergeben. Zudem muss die Stadt Miesbach im Vorfeld ein Regenrückhaltebecken auf dem Gelände im Nordgraben installieren, wodurch sich der Baubeginn von Herbst 2023 auf das erste Halbjahr 2024. Am 08. Juli findet ein Spielzeugflohmarkt „Fundgrube – Hand in Hand“ statt. Er war bereits im vergangenen Jahr ein Highlight. Am Nachmittag ist ein buntes Programm verschiedener Vereine für Kinder unter dem Motto „Miesbach macht Spaß für Kinder am Marktplatz“ zur Förderung der Jugendarbeit.

Uttinger Turner erfolgreich zurück

Der Besuch auf dem Bayerischen Landesturnfest in Regensburg

Das Bayerische Landesturnfest in Regensburg war für die Uttinger Turner ein besonderes Highlight, vergleichbar mit den Olympischen Spielen für Profisportler. Mit großer Vorfreude nahm die Abordnung bestehend aus 12 Jugendturnern, den Trainern Corinne Ernst, Paul von Thülen und Armin Zach, an dem Turnfest teil. Neben dem DTB-Wahlwettkampf und den vier Turndisziplinen genossen sie auch weitere Turnfest-Erlebnisse wie die Turnfestgala, Aktivitäten auf der Turnfestmeile und die Teilnahme an verschiedenen Wettbewerben. Die Unterkunft in einem Klassenzimmer der Regensburger Schule und die ungewöhnlichen Wettkampfbedingungen in der Eishockey-Spielfeld-Turnhalle stellten besondere Herausforderungen dar. Dennoch konnten die Uttinger Turner große Erfolge verzeichnen, darunter Maximilian Hirsch als Turnfestsieger in seiner Altersklasse. Zudem nahmen sie am Wettbewerb "Turn-Warrior" teil und erreichten dort das Finale. Leider erlitt Paul von Thülen eine Verletzung am Fuß, und alle wünschen ihm eine schnelle Genesung. Trotzdem stehen die nächsten Wettkämpfe bevor, darunter der Bayernpokal in Starnberg, bei dem die Uttinger Turner trotz einiger Abwesenheiten ihr Bestes geben werden. Die Stimmung und Erfahrungen vom Turnfest in Regensburg bleiben unvergesslich für alle Teilnehmer.

Dr. Anne-Katrin Zirngibl
Kinder- und Jugendzahnheilkunde
Kindgerechte Behandlung
Hypnose
Prophylaxe
Vollnarkose
Max-Höflerplatz 1 – 83646 Bad Tölz – 08041/49 05

SPIELWAREN JUFFINGER
Niklasreuth 3
83737 Irschenberg
Tel. 08025 / 99 352 52
www.spielwaren-juffinger.de
Eine Auswahl unseres Sortiments finden Sie auch bei Edeka Nah&Gut Stahl in Au

Praxis am Schloss
Privatpraxis für Osteopathie und Kinderosteopathie
Gabi Prediger (Krankengymnastin) & Kollegen
Notburgastraße 2
80639 München
Fon 089/17 11 99 34
Fon 089/17 11 99 61
www.praxis-am-schloss.net
BAO

Kinder wägen ab, wem sie vertrauen

Teenager-Mädchen sind oft skeptischer, als Jungs

Durch das Vertrauen erhält man ein gewisses Maß an Glauben, dass man sich selbst und anderen vertrauen kann, und betrachtet daher die Welt zuversichtlich. Eine hohe Vertrauensbasis geht in der Regel einher mit einer optimistischen Einstellung gegenüber sich selbst und einer emotionalen Zufriedenheit im Leben. Im Vergleich zu Jugendlichen betrachten Kinder die Welt mit mehr Vertrauen, doch auch sie erleben Vertrauensbrüche. Eine Mehrheit der Kinder im Alter von 6 bis 11 Jahren hat großes Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten. Ein Drittel bis fast die Hälfte der Kinder haben dieses Selbstvertrauen nur teilweise. 65% der Kinder stimmen voll und ganz der Aussage zu: "Ich kriege fast alles hin, ich muss mich nur anstrengen", der Rest ist nur ein bisschen oder gar nicht von den eigenen Fähigkeiten überzeugt. Deutlicher wird es bei der Aussage: "Was auch passiert, ich komme schon klar". Die Hälfte der Kinder sehen dies genauso, die anderen können es nur ein bisschen oder gar nicht bestätigen. Lediglich ein Drittel der Kinder hat uneingeschränktes Vertrauen in Erwachsene. Die deutliche Mehrheit der Kinder ist vorsichtig und vertraut Erwachsenen nur manchmal bis meistens (63,5 Prozent) oder anderen Kindern (90,8 Prozent).

Das brüchige Grundvertrauen der Kinder zeigt sich auch in Bezug auf die Zukunft. Nur etwa ein Drittel der Kinder hat uneingeschränktes Vertrauen, dass es den Menschen in Zukunft besser gehen wird und glaubt, dass es weniger Kriege geben wird. Die deutliche Mehrheit der Kinder vertraut darauf nur ein bisschen oder gar nicht. Das sind laut Umfragen die zwei häufigsten Zukunftsängste von Kindern: die Angst vor gefährlichen Krankheiten und die Angst vor Armut. Die Ergebnisse der Vertrauensstudie bestätigen die Erfahrungen in der täglichen Arbeitswelt mit Kindern und Jugendlichen.

Zudem gibt es auffällige geschlechtsspezifische Unterschiede in Bezug auf das Vertrauen. Mädchen im Alter von 12 bis 16 Jahren haben weniger Selbstvertrauen und weniger Vertrauen in andere, als gleichaltrige Jungen. Das Vertrauen in öffentliche Einrichtungen ist ebenfalls bei Mädchen schwächer ausgeprägt als bei Jungen. 60 Prozent der jugendlichen Mädchen geben an, wenig Vertrauen in öffentliche Institutionen zu haben, während dies bei den Jungen nur knapp 43% Prozent sind. Im Vergleich dazu gibt es bei Kindern im Alter von 6 bis 11 Jahren kaum geschlechtsspezifische Unterschiede in Bezug auf die Entwicklung des Vertrauens.

Engagierte Helferinnen und Helfer gesucht!

Jetzt ehrenamtlicher Familienpate werden

Der Landkreis Bad Tölz-Wolfratshausen ist Teil des bayernweiten Netzwerks "Familienpaten Bayern" und ruft dazu auf, neue ehrenamtliche Helferinnen und Helfer für das Projekt "Familienpaten" zu gewinnen. Ziel ist es, Familien in herausfordernden Situationen unterstützend zur Seite zu stehen und ihnen durch eine verlässliche Begleitung und Hilfe zur Selbsthilfe den Alltag zu erleichtern. Das Projekt Familienpaten bietet Menschen mit Herz und Zeit die Möglichkeit, sich aktiv für andere einzusetzen. Ehrenamtliche Familienpaten werden gezielt an Familien vermittelt, die sich Unterstützung wünschen. Dabei können es sich um junge Familien, Alleinerziehende, Familien mit besonderen Bedürfnissen oder Zugewanderte handeln. Bianca Ludwig von der Fachstelle für Familienplanung erklärt: "Die Familienpateninnen und -paten bieten ein offenes Ohr, begleiten Familien etwa ein Jahr lang bei Alltagsaufgaben, geben praktische Tipps oder verbringen einfach Zeit miteinander." Die ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer werden im Rahmen einer sechstägigen Schulung auf ihre Aufgaben vorbereitet. Sie erhalten Informationen zu rechtlichen, pädagogischen und interkulturellen Themen sowie praktische Anleitungen für ihre Tätigkeit. Während ihres Engagements werden die Patinnen und Paten von qualifizierten pädagogischen Fachkräften, den Standortkoordinatoren, begleitet. Es finden regelmäßige Austauschtreffen und Fortbildungen statt. Eine besondere Kooperation wurde kürzlich mit dem Standort Garmisch-Partenkirchen vereinbart. Interessierte aus dem Landkreis haben nun zusätzlich die Möglichkeit, an der sechstägigen Familienpatenschulung in Garmisch-Partenkirchen teilzunehmen. Die entstehenden Kosten für die Schulung werden dabei vom Landratsamt übernommen. Die kostenlose Schulung in Bad Tölz wird voraussichtlich im Herbst wieder angeboten. Eine Anmeldung ist ganzjährig bei der Hauptkoordinatorin Bianca Ludwig möglich.

Anmeldung bei Bianca Ludwig
bianca.ludwig@lra-toelz.de

Zertifizierte Kinderzahn-Spezialistin

IHRE VORTEILE BEI UNS

- Kindgerechte Behandlungsliegen
- Ablenkung durch Monitore
- Lachgas
- Narkose
- Zahnreinigung ab 2,5 Jahren
- Frühuntersuchung ab 6 Monate
- Parkplatz vor der Tür
- 200m zur Bushaltestelle

UNSER KONZEPT

Die Kinder sind in einer interessanten Dschungelwelt und empfinden den Besuch bei uns als positives Abenteuer.

Relozahn MVZ GmbH
Zahnarztpraxis
Renate Lorenz

Adalbert-Stifter-Str. 4
82538 Geretsried

Tel. 08171 8945
www.relozahn.de

RELO ZAHN

München sucht den Minga Warrior

Mitmachen können Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren

Am Samstag, den 8. Juli 2023, heißt es für alle sportbegeisterten Münchnerinnen und Münchner: Mitmachen und mit Kraft, Ausdauer, Geschicklichkeit und Schnelligkeit möglichst viele Hindernisse überwinden und Punkte sammeln! Für die 100 Besten, die sich in den drei Qualifikationsrunden beweisen können, wird es am Sonntag in den Finalrunden spannend. Die Anmeldung ist für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren möglich. Auf die Gewinner*innen warten Geld- und Sachpreise. Jüngere Sportler*innen sowie alle, die einen Ninja Parcours einfach mal ausprobieren möchten, finden direkt neben dem Wettkampf-Gelände einen eigenen Mitmachparcours mit abwechslungsreichen Herausforderungen.

8. Juli | München | Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren
Anmeldung Minga Warrior unter
www.ninjaobstacles.de/anmeldung-minga-warrior-2023

12. Münchner Sportfestival

9. Juli | Königsplatz | mehr als 70 Sportarten kostenlos testen

Beim 12. Münchner Sportfestival wird am 9. Juli 2023 am Königsplatz in München gemäß dem Motto "ein Sportfest für alle" zur urbanen Freiluftarena und zum ultimativen Treffpunkt für Menschen jeden Alters. Von Bogenschießen bis Powerchair-Hockey, von Drachenfliegen bis Taekwondo - über 70 neue, ungewöhnliche und traditionelle Sportangebote stehen zur Verfügung und laden zum Ausprobieren und Mitmachen ein. Das Sportfestival bietet Sportvereinen und -institutionen eine öffentliche Plattform, um die immense Vielfalt der Münchner Sportlandschaft vorzustellen und zu präsentieren.

9. Juli 2023 | Königsplatz München | 10 bis 18 Uhr | Eintritt frei
Mehr Informationen unter **www.sportfestival.de**

Gutes Essen für Alle

Der Masterplan für nachhaltige Ernährung

Die steigende Inflation erschwert zunehmend die Auswahl an hochwertigen Lebensmitteln; viele stark verarbeitete Produkte enthalten übermäßige Mengen an Zucker, Salz und ungesunden Fetten. Die Rate von Übergewicht bei Kindern ist zu hoch und nur wenige Lebensmittel werden umweltfreundlich produziert. Daher brauchen wir von klein auf eine institutionalisierte Ernährungsbildung. Besonders nach der Corona-Pandemie sehen wir in bildungsferneren Haushalten eine Zunahme von Übergewicht, Bewegungsmangel, begrenztem Haushaltsbudget und einem mangelnden Bewusstsein für eine gesunde und nachhaltige Lebensweise. Wenn wir möchten, dass die Bevölkerung sich ein Leben lang gesund und nachhaltig ernährt, sollten wir den Schwerpunkt unserer Maßnahmen auf den Bereich Kindergarten und Schule legen - sowohl in Bezug auf die Ernährungsbildung als auch die Verpflegung in Kindergärten und Schulen. Denn was man in jungen Jahren nicht lernt, wird man später nur schwerlich erlernen.

Diese vier Maßnahmen sind aus Expertensicht entscheidend für einen „Masterplan Nachhaltige Ernährung“:

- Gute Küche von der Kita bis zum Seniorenheim:

Kantinen, Mensen und Caterer für Hort- und Kitaküchen - die Gemeinschaftsverpflegung ist mit einem Umsatz von 740 Milliarden Euro pro Jahr ein bedeutender Wirtschaftszweig. Besonders wichtig ist es, den Fokus auf die Verpflegung in Kitas und Schulen zu legen, da hier sowohl eine Versorgungs- als auch eine Bildungsaufgabe besteht.

- Ernährungsbildung verbessern

Die Bedeutung einer ausgewogenen und vielfältigen Ernährung muss bereits im Kindesalter behandelt werden. Um dies zu unterstützen, sollte die Rolle von Ernährungsexperten in Bildungseinrichtungen gestärkt werden.

- Ernährungskommunikation – auf Augenhöhe

Soziale Medien werden bereits verwendet, um fundierte Informationen auf Augenhöhe zu vermitteln und positive Emotionen zu wecken.

- Leistungen von Ernährungsprofis auf Kasse

Man sollte Leistungen über die Krankenkassen abrechnen können, da gerade einkommensschwache Personen häufiger von Übergewicht oder Diabetes betroffen sind.

Mehr Informationen unter
www.kern.bayern.de

Lachen, Staunen & Spaß

Das Mitmach-Programm für Kindergeburtstag, Hochzeit, Sommer - oder Familienfest

Zauberkunst für Kinder
www.gerhard-zaubert.de

Bayerisches Rotes Kreuz

Erste Hilfe am Kind

Kurse für Eltern, Großeltern, Erzieher/-innen

Wüssten Sie, was im Notfall zu tun ist? Wir zeigen es Ihnen!

Aktuelle Termine und Anmeldung unter
Tel. 08031 / 3019-53 oder
www.brk-rosenheim.de/kurse

Besuchen Sie auch unseren Online-Elterncampus mit Live-Kursen unter
www.drk-elterncampus.de

BRK-Kreisverband Rosenheim
Tel. 08031 3019-0
info@brk-rosenheim.de
www.brk-rosenheim.de

Rettung der Fantasie

Ausverkaufte Aufführung im Saal des Kultur im Oberbräu

Am Samstag, 24.Juni zeigte die Tanzfiliale nach zwei Jahren Pause wieder eine bunte Aufführung auf der großen Bühne des Festsaals des Kultur im Oberbräu in Holzkirchen. Im ausverkauften Saal bestaunte das Publikum DIE RETTUNG DER FANTASIE. Die Kinder und Jugendlichen hatten sich eine Geschichte gewünscht, in der Einhörner vorkommen, Magie und eine schwere Krankheit, die überwunden werden musste. Gemeinsam mit Stephanie Groß, der Leiterin der Tanzfiliale hatten die vier- bis 17-jährigen SchülerInnen die Geschichte selbst erfunden: Handy- und Shoppingkonsum führte das einst so bunte und fröhliche Leben auf der Welt zu Vereinsamung und dem Verlust an Fantasie. Ein schlauer Osterhase hatte die rettende Idee. Er drehte ein Video mit den tanzenden Einhörnern, welches er auf allen Social Media Kanälen postete. Über die niedlichen Einhörner auf ihren Handybildschirmen und dem Tanz fanden die Menschen wieder zueinander. Auch viele der Tänze hatten sich die jungen TänzerInnen selbst ausgedacht. Bunt wurlten Einhörner über die Bühne, Kuscheltiere und viele Kinder, dazwischen elegante und auch schrill tanzende Jugendliche. Ein spannendes, lebendiges Erlebnis. Belohnt wurden die TänzerInnen mit tosendem Applaus.

Mehr Informationen unter
www.tanzfiliale.de

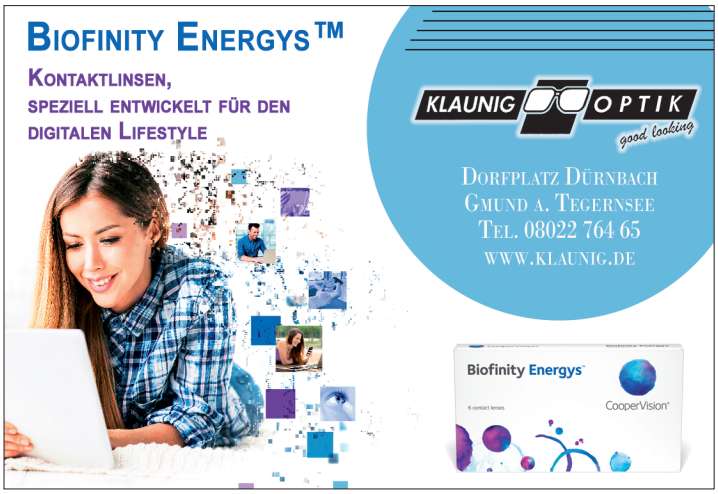
Warum Mütter meistens mehr leisten

Und wie man das ändern kann

Gemäß dem Familienbarometer wünschen sich 44 Prozent der Mütter eine gleichberechtigte Aufteilung der Kinderbetreuung, jedoch teilen nur 17 Prozent tatsächlich die Betreuung gleichberechtigt auf. Man glaubt, dass ein Hauptgrund dafür darin liegt, dass Mütter oft Schwierigkeiten haben, ihre eigenen Bedürfnisse klar auszudrücken und durchzusetzen. Viele tappen nach der Geburt ihres Kindes genau in diese Falle. Man muss lernen loszulassen, Hilfe anzunehmen und Grenzen zu setzen. Grenzen setzen bedeute jedoch nicht, dass man plötzlich das Kind nicht mehr ins Bett bringt, sondern dass man beispielsweise Termine wahrnimmt, selbst wenn das Kind erhöhte Temperatur hat. Den Weg zu einer gleichberechtigten Partnerschaft ist in der inneren Klarheit der Mütter, die sich darüber im Klaren sein sollten, was sie wirklich wollen und dies mit dem Partner verhandeln oder externe Hilfe suchen sollten. Frauen sollten zu Hause die volle Verantwortung für ihre Beziehung zum Partner und den Kindern übernehmen, um letztendlich selbst zu entscheiden, wie sie leben möchten und dies dann auch zu kommunizieren.
Die folgenden 5 Schritte führen zur mehr Gleichberechtigung in der Partnerschaft:

1. Verantwortung übernehmen
2. Klarheit über die eigenen Bedürfnisse gewinnen
3. Die eigenen Bedürfnisse kommunizieren
4. Grenzen setzen
5. Hilfe annehmen

Es ist wichtig, dass Mütter und Frauen nicht in der Opferrolle verharren, sondern selbst aktiv werden. Dies sei nicht nur die Grundlage für eine gleichberechtigte Partnerschaft, sondern auch für beruflichen Erfolg. Frauen, die zu Hause ihre eigenen Bedürfnisse nicht formulieren und durchsetzen können, schaffen dies auch im Job nicht.



Kinderzahnheilkunde Miesbach

Dr. Sigrid Weisshaar

Stadtplatz 10 · Eingang Habererplatz · 83714 Miesbach
praxis@kinderzahn-miesbach.de
www.kinderzahn-miesbach.de
Tel. **08025 99 317 88**

Mein Kind, sein Smartphone & Ich

Das ABC der Medienerziehung

Unsere Kinder kommen heute in eine Welt mit zwei Dimensionen: die reale und die digitale Welt. Das Handy ist aus dem Alltag vieler Kinder nicht mehr wegzudenken. Sie sind täglich online, chatten, spielen und fotografieren. Sie kommen bereits in jungen Jahren zum ersten Mal mit Bildschirmmedien in Kontakt.
Diese Entwicklung hat ihre Vorzüge, aber gleichzeitig bringen Experten einen übermäßigen Konsum von Bildschirmmedien in Verbindung mit auffälligen Verhaltensweisen bei Kindern, die viel zu früh auftreten: Unaufmerksamkeit, Reizbarkeit, Unruhe, motorische Einschränkungen, Beeinträchtigung des sozialen Verhaltens sowie Schwächen in Lesen und Schreiben. Mehr als zwei Stunden Medienzeit pro Tag haben also eindeutig negative Auswirkungen auf unsere Kinder.

A wie Ausgleich: um einen Ausgleich zu schaffen, sollten Kinder bis zum sechsten Lebensjahr idealerweise 40 Minuten aktives Spiel pro 10 Minuten Bildschirmzeit haben. Im Alter zwischen 6 und 14 Jahren sollten 30 Minuten Aktivität als Ausgleich dienen, und Jugendliche bis zum 18. Lebensjahr sollten sich immerhin noch 20 Minuten bewegen, um den Effekt der Bildschirmzeit auszugleichen.

A wie Alternativen: Versuchen Sie ihrem Kind schöne Alternativen, die ebenfalls Spaß machen, zu bieten. So kann man oft den Drang und den Willen des Kindes umlenken. Gerade, wenn die heutige Bildschirmzeit bereits aufgebraucht ist.

B wie Bewegung: die Weltgesundheitsorganisation WHO empfiehlt für Kinder unter einem Jahr mindestens 30 Minuten körperliche Bewegung täglich, für Kinder zwischen 1 und 2 Jahren mindestens 180 Minuten täglich und für Kinder zwischen 3 und 4 Jahren mindestens 180 Minuten, davon mindestens 60 Minuten mit moderater bis stark anstrengender Aktivität.

B wie Bildschirmzeit: Gemäß den Empfehlungen der Weltgesundheitsorganisation (WHO) sollten Kinder bis zu 2 Jahren keine Bildschirmzeit haben, einschließlich Fernsehen. Kinder im Alter von 2 bis 5 Jahren sollten maximal eine Stunde täglich vor Bildschirmen verbringen, wobei weniger Zeit vorm Bildschirm noch besser ist. Diese Zeit sollte auch nicht regelmäßig sein. Für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren wird eine Begrenzung von maximal 45 bis 60 Minuten empfohlen. Kinder zwischen 10 und 12 Jahren sollten höchstens 1 Stunde pro Tag oder 7 Stunden pro Woche Bildschirmzeit haben. Für Jugendliche zwischen 13 und 14 Jahren wird eine Obergrenze von höchstens 1,5 Stunden täglich oder 10,5 Stunden pro Woche empfohlen. Jugendliche zwischen 15 und 16 Jahren sollten höchstens 2,5 Stunden täglich oder 14 bis 17,5 Stunden pro Woche vor Bildschirmen verbringen.

C wie Chatten: Mittlerweile gibt es viele Anwendungen, die eine weit bessere Sicherung der persönlichen Daten bieten als z. B. WhatsAp. Beispiele hierfür sind Threema (gegen eine geringe einmalige Gebühr) oder Signal, die zusätzlich noch ähnliche Funktionen bieten. Es ist empfehlenswert, jüngere Kinder beim Chatten zu begleiten und mit ihnen über potenzielle Risiken wie unbekannte Nutzer oder beleidigende sowie diskriminierende Äußerungen zu sprechen.

D wie Datenschutz: Achten Sie bei Apps darauf, welche Berechtigungen man, zur Nutzung der App, zustimmen muss. Unter www.klicksafe.de oder www.handysektor.de finden Sie dazu viele Hintergrundinformationen zu gängigen Apps wie etwa WhatsApp, TikTok oder Instagram.

F wie Freigabe: Alterskennzeichnungen für Spiele geben Ihnen Eltern einen Anhaltspunkt, allerdings stellen diese Freigaben keine pädagogischen Empfehlungen dar. Eltern sollten sich mit Blick auf ihr Kind über Spiele informieren, bevor sie sie ihren Kindern erlauben.

F wie Fotos: Keine Kinderfotos ins Netz – das gilt für Eltern genauso, wie für die jüngste Generation. Ihre Kinder müssen damit einverstanden sein, wenn Sie Fotos von ihnen posten möchten. Sprechen Sie mit Ihrem Kind über unangemessene Fotos und Bildrechte.

G wie Gemeinsam: Entscheidungen, an denen Kinder beteiligt sind, werden sie eher einhalten. Also macht es Sinn, Regeln und Konsequenzen gemeinsam mit den Kindern auszuhandeln. Noch höher ist das Einverständnis, wenn für Eltern und Kinder die gleichen Regeln gelten (z.B. kein Handy beim Essen oder vorm Fernseher).

H wie Hören: Heute schon mit Ihrem Kind gesprochen und ihm wirklich zugehört? Beim aktiven Zuhören erfahren Sie, wie es Ihrem Kind geht und was in seinem Leben gerade alles passiert. Sie stärken die Beziehung, schaffen gegenseitiges Vertrauen und können Konflikte entschärfen, bevor sie eskalieren.

I wie Individuell: pauschale Lösungen passen nicht für jede Familie. Wann ein Kind z.B. das erste Handy bekommt, hängt von der Lebenssituation der Familie und den Bedürfnissen des jeweiligen Kindes ab.

I wie Interesse: lassen Sie sich einmal von Ihrem Kind zeigen, was es gerne mit dem Smartphone macht und warum. So kann es nicht nur stolz seine Kompetenzen beweisen („das kann ich schon"), sondern Sie erhalten einen Einblick in seine (virtuelle) Welt.

K wie Kontrolle: Nutzen Sie technische Möglichkeiten, um Geräte kindersicher einzurichten oder Bildschirmzeiten zu begrenzen. Heimliches Lesen von Chats untergräbt das Vertrauen, sprechen Sie lieber mit Ihrem Kind über Ihre Befürchtungen und die Risiken der virtuellen Welt.

S wie Spaß: Medien machen Spaß und vermitteln viele Kompetenzen. Es geht um eine kindgerechte Nutzung der Medien, nicht um ein komplettes Verbot oder eine übermäßige Betonung der Gefahren. Nur wenn Kinder den Umgang mit Medien erlernen, können sie entsprechende Kompetenzen entwickeln.

U wie Unterstützung: Eltern müssen nicht alles wissen oder können. Viele Beratungsstellen bieten Unterstützung und Informationen sowie individuelle Beratung an. Außerdem gibt es hilfreiche Webseiten mit

gut aufbereiteten Informationen für Kinder, Jugendliche und Eltern, z.B.: www.Klicksafe.de, www.handysektor.de, www.nummergegenkummer.de, www.juuuport.de (für Jugendliche), www.schau-hin.info, www.zappen-klicken-surfen.de, www.kinder-sicher-im-netz.de, www.internet-abc.de.

V wie Vorbild: Fragen Sie sich, wie Sie und andere Familienmitglieder mit Medien umgehen. Viele Studien belegen, dass Jugendliche und Erwachsene täglich mehrere Stunden vor diversen Bildschirmen verbringen. Ihre Kinder nehmen Sie als Vorbild wahr und übernehmen unbewusst so manche Angewohnheit – ob förderlich oder nicht.

Barbara Heuel, Kinderschutzbund Rosenheim

WILDLIFE PHOTOGRAPHER
OF THE YEAR

28. APRIL – 30. JULI 23

MUSEUM MENSCH UND NATUR

Schloss Nymphenburg
80638 München
www.musmn.de

Öffnungszeiten
Di - Fr 9-17 Uhr
Sa, So, Feiertag
10-18 Uhr

NATURAL HISTORY MUSEUM

Schule schwänzen für den Urlaub

Eltern drohen Konsequenzen

Lehrer und Schüler kennen das: Am letzten Schultag vor den Ferien fehlen bereits einige Kinder. Es heißt, sie seien bereits in den Urlaub gefahren. An diesem Tag gibt es ohnehin nur noch Zeugnisse, und die Luft ist schon raus. Ist es also in Ordnung, dem Kind eine Entschuldigung zu schreiben und vor allen anderen in den Urlaub zu starten? Vorsicht ist geboten, denn ein vorzeitiger Start in die Ferien kann eine Ordnungs-widrigkeit darstellen.

Denn in Deutschland herrscht Schulpflicht. Eltern dürfen nicht einfach ein paar Tage früher in den Urlaub starten, nur weil es besser in die eigene Urlaubsplanung passt oder die Flüge günstiger sind. Die Beurlaubung oder Befreiung von der Schulpflicht ist auf Länderebene in Gesetzen und Verordnungen geregelt. Grundsätzlich spricht wenig dagegen, die Kinder etwas früher aus der Schule zu nehmen. Die Prüfungen sind geschrieben, der Lehrstoff ist durch und die Lehrer sehnen meist auch die Ferien herbei – abgesehen von der Zeugnisvergabe verpassen die Schüler also nicht viel. Allerdings kann eine verspätete Rückkehr problematisch sein, da ein neues Schuljahr nicht nur ein Wiedersehen mit den Schulfreunden, sondern auch einen neuen Stundenplan und neue Lehrer mit sich bringt. In Ausnahmefällen können Schüler von der Schule befreit werden. Eine Schule wird wohl kaum verbieten, die Beerdigung der Großmutter oder die Hochzeit des großen Bruders zu besuchen. Auch bei einer großen Familienfeier im Ausland kann eine Befreiung möglich sein. Das Gleiche gilt für sportliche Wettkämpfe, die während der Unterrichtszeit stattfinden. Es besteht jedoch kein Rechtsanspruch auf Unterrichts- befreiung, da die Schule grundsätzlich darüber entscheidet, ob einem Antrag stattgegeben wird. Manche Schulen bieten entsprechende Antragsformulare zum Download auf ihren Websites an. Wenn es lediglich um eine Befreiung von ein bis drei Tagen geht, reicht manchmal schon eine Anfrage beim Klassenlehrer. Dieser kann oft besser einschätzen, ob die Fehltage vertretbar sind. In der Regel werden jedoch nur dringende Gründe akzeptiert – eine Ersparnis von hundert Euro beim Jahresurlaub ist nicht unbedingt überzeugend. In den letzten Jahren ist das Bewusstsein für dieses Thema gewachsen, und viele Lehrer und Schulen handhaben das Thema relativ streng, weil sie Nachahmungseffekte be-fürchten. Einige Eltern verlangen daher von ihren Kindern etwas, was sie unter anderen Umständen nie erlauben würden: das Blaumachen.

An Tagen vor und nach den Ferien gibt es etwa doppelt so viele Krankmeldungen wie üblich. Wenn ein zuvor abgelehnter Urlaubsantrag vorliegt, ist den Lehrern natürlich klar, dass die Schüler nicht zu Hause im Bett liegen, sondern vorzeitig in den Urlaub gefahren sind. In solchen Fällen kann die Schule ein ärztliches Attest verlangen. Können die Eltern dies nicht vorlegen, drohen Ärger mit der Schulleitung in Form einer Verwarnung oder eines Vermerks im Zeugnis. Wer sich nicht an die Schulpflicht hält, begeht eine Ordnungswidrigkeit. Im schlimmsten Fall kann dies zu einem Bußgeld führen.

Die Höhe des Bußgeldes variiert je nach Bundesland, aber mindestens 100 Euro müssen in jedem Fall gezahlt werden, in Berlin kann es sogar bis zu 2.500 Euro betragen. Allerdings müssen schon erhebliche Umstände vorliegen, bevor Schulen die Behörden einschalten. Dennoch kann es gelegentlich vorkommen, dass die Bundespolizei am Flughafen genauer hinschaut, wenn Kinder im schulpflichtigen Alter am Check-in stehen. In den vergangenen Jahren wurden um die Schulferien herum an einigen Flughäfen regelrechte Razzien durchgeführt. Wenn die Familie keine Befreiung von der Schule vorlegen kann, dürfen sie zwar fliegen, erhalten aber nach dem Urlaub eine Benachrichtigung vom Schulamt.

Also liebe Urlauber: Bitte beachtet, dass Schulpflicht und regelmäßiger Schulbesuch eine gesetzliche Verpflichtung in Deutschland sind. Schwänzen für den Urlaub kann ernsthafte Konsequenzen haben. Es ist ratsam, rechtzeitig eine Befreiung bei der Schule zu beantragen und sich an die geltenden Gesetze und Bestimmungen zu halten, um Probleme zu vermeiden.

Die homöopathische Reiseapotheke

Für viele Familien in Deutschland beginnen in wenigen Wochen die großen Fertien und die mitgenommenen homöopathischen Mittel sollen bei kleineren Beschwerden schnell und zuverlässig helfen. Unabhängig davon, ob es „nur um die Ecke“ geht oder Sie in den Süden oder gar in exotische Länder fliegen. Auf ganz bestimmte homöopathische Mittel sollten Sie in Ihrer Reiseapotheke nicht verzichten.

Was muss rein in die homöopathische Reiseapotheke?

Zunächst einmal sollten die gängigen Fieber- und Erkältungsmittel wie Belladonna, Apis, Aconit, Ferrum-phosphoricum, Nux-vomica und Dulcamara nicht fehlen. Wenn Sie oder ein anderes Familienmitglied zu Hexenschuss oder Ischialgien leiden, ist es sinnvoll auch Rhus-tox und Colocynthis mit einzupacken.
Wenn Sie viel Sport treiben, sollten Sie die typischen Verletzungsmittel wie Arnica, Calendula und Hypericum mitnehmen. Während Arnica hauptsächlich für Prellungen, Blutergüsse und Gehirnerschütterung bestimmt ist, kann das homöopathische Mittel Calendula bei Hautabschürfungen helfen und die Wundheilung positiv unterstützen. Hypericum ist angezeigt, wenn nervenreiches Gewebe verletzt wurde. Auch bei Stichwunden kann Hypericum heilend sein.

Nux vomica hilft bei Verspannungen im Nackenbereich. Magnesium phosphoricum kann bei Wadenkrämpfen (auch präventiv) eingesetzt werden. Kommt es zu einem Knochenbruch, ist Symphytum ein homöopathisches Mittel, das das Zusammenwachsen der Knochen unterstützt.
Das erste Mittel, an das Sie bei einem Sonnenstich denken sollten, ist Belladonna. Gerade wenn starke Kopfschmerzen und hohes Fieber nach einem längeren Aufenthalt in der Sonne auftreten, kann Belladonna das richtige homöopathische Mittel sein.

Aber auch Glonium kann helfen, wenn Kopfschmerz bei einem Sonnenstich die Hauptbeschwerde ist. Bei starkem Sonnenbrand sind die homöopathischen Mittel Cantharis und Belladonna angezeigt. Cantharis ist ein Mittel, das auch bei Verbrennungen hilfreich ist.
Wenn Sie zu Magenproblemen neigen, z.B. nach übermäßigem Kaffee- und Zigarettenkonsum, sollten Sie Nux-vomica in die Reiseapotheke packen. Gegen Schwindel, Übelkeit und Erbrechen können Tabacum, Veratrum album und Carbo vegetablis gut helfen. Bryonia ist ebenfalls ein häufig eingesetztes homöopathisches Mittel bei Magen-Darm-Beschwerden.

Für die Auswahl des richtigen Mittels ist Ihre Stimmung entscheidend. Während ein Mensch, der Bryonia benötigt, abweisend und brummig ist und am liebsten in Ruhe gelassen werden möchte, verlangen Nux-vomica-Typen nach Gesellschaft und wollen liebevoll umsorgt werden.
Gegen Reiseübelkeit können die homöopathischen Mittel Ipecacuanha und Cocculus helfen. Um für eine Lebensmittelvergiftung mit anschließender Übelkeit und Schwäche gerüstet zu sein, darf das homöopathische Mittel Arsenicum album nicht fehlen.

Mittel in D-Potenzen oder in C-Potenzen in der homöopathischen Reiseapotheke?

Die Frage nach der Wahl der richtigen Potenz für die homöopathischen Mittel Ihrer Reiseapotheke können Sie individuell entscheiden. In der Regel enthalten homöopathische Reiseapotheken die Mittel in D6 oder D12 Potenzen. Sie können aber Ihre Reieseapotheke auch mit homöopathischen Mitteln in einer C30 Potenz bestücken. Dies empfiehlt sich vor allem dann, wenn Sie sich schon recht gut auskennen mit der Anwendung von den verschiedenen homöopathischen Mitteln und sich sicher fühlen in der Mittelwahl und der Dosierung.

Hurra Ferien!

So wird die Urlaubsreise zum Kinderspiel

Tolle Tipps für lange Autofahrten mit Kindern!

Eine Urlaubsreise, z.B. mit dem eigenen Auto, hält einige Tücken bereit: Kaum sind die ersten Kilometer hinter einem, schon kommt aus den hinteren Reihen die quengelnde Frage, wie lange denn die Fahrt noch dauern solle. Stecken Sie dann auch noch auf der Autobahn fest, kann schon passieren, dass Ihr Beifahrer beginnt, genervt auf seinem Sitz herumzurutschen. Brennt obendrein die Sonne auf den Wagen, ist die Tortur perfekt.

Urlaub die schönste Zeit des Jahres?

Damit die Ferien auch stressfrei und entspannt beginnen können und Sie sicher am Urlaubsort ankommen, möchten wir Ihnen einige Tipps für die Urlaubsreise mit dem Auto an die Hand geben. Vor allem für Kinder sind lange Autofahrten häufig mühsam und langweilig. Das ist verständlich, denn Kinder verfügen über einen gesteigerten Bewegungsdrang, der sich in der beengten Umgebung auf der Rückbank des Autos nun einmal nicht ausleben lässt. Nun ja, lange Autofahrten mit Kindern sind in manchen Fällen unumgänglich. Beispielsweise wenn Sie in den Urlaub reisen oder einen entfernt wohnenden Verwandten besuchen möchten. Nörgelnde und streitende Kinder können die Nerven der Eltern strapazieren und im Auto auch zur gefährlichen Ablenkung des Lenkers führen. Dabei gibt es zahlreiche Möglichkeiten, den Kleinen die Autofahrt zu verkürzen und somit auch auf längeren Fahrten für Ruhe im PKW zu sorgen.

Fördern Sie die kreative Schaffenskraft Ihrer Kinder

Ein Mal- und Zeichenbrett sollte auf keiner Autofahrt fehlen. Ist ein solches nicht vorhanden, dann kann auch ein Buch, ein Tablett, ein Brett oder ein fester Karton diesen Zweck erfüllen. Das Mal- und Zeichenbrett liegt beim Malen auf dem Schoß des Kindes. Im Handel gibt es Tafeln, die sich mit Hilfe eines Magneten bemalen und wieder löschen lassen. Sie können Ihre Kinder auch mit einem Kratzbild oder einem Zauberblock überraschen. Auch Malbücher sind bei Kindern sehr beliebt.

Äußerst praktisch sind die Aufbewahrungstaschen, die sich schnell und unkompliziert an der Rücklehne des Vordersitzes befestigen lassen und in entsprechenden Fachgeschäften zu beziehen sind. Die Taschen bieten ausreichend Platz für Stifte, Radiergummi, Spitzer und Zeichenblöcke.

Bücher zum Selber und Vorlesen kommen immer an

Selbstverständlich können auch Bücher eine Autofahrt auf eine sehr angenehme und spannende Weise verkürzen. Kleinere Kindern wird vorgelesen oder ein Bilderbuch in die Hand gegeben. Größere Kinder freuen sich über Comics und Jugendromane, die Sie im Idealfall extra für die Autofahrt besorgt haben.

Bereits bekannte Bücher sind hingegen nicht so spannend. Bücher eignen sich allerdings nicht für jedes Kind. Denn manchen Menschen wird beim Lesen im fahrenden Auto übel.

Wie wäre es zwischendurch mit einem Picknick?

Manche Kinder lassen sich auch mit einem gefüllten Rucksack „ruhigstellen“. Auch wenn zu viele Süßigkeiten an und für sich tabu sein sollten – während einer Autofahrt verfehlen Gummibärchen, Kekse und Schokoriegel sicherlich nicht ihren Zweck. Sie können aber auch gesunde Knabbereien, zum Beispiel Paprikaschnitten, geschälte Karotten, Nüsse und Obst einpacken. Auch hier ist der Überraschungseffekt maßgeblich für den Erfolg verantwortlich. Die Kinder dürfen demnach den Inhalt des Rucksacks vorher nicht kennen. Außerdem macht ein Picknick sehr viel Spaß. Wählen Sie hierfür einen besonders schönen Ort, zum Beispiel eine Wiese oder das Ufer eines Sees. Im Notfall kann auch ein Rastplatz als Ort für das Picknick dienen. Das ist auf jeden Fall besser, als pausenlos im Auto zu sitzen. Aber auch wenn keine größeren Pausen eingeplant sind, ist es wichtig, mindestens alle zwei Stunden zu rasten. Schließlich müssen auch die Kinder mal auf die Toilette und sich die Beine vertreten. Viele große Rastanlagen verfügen nicht nur über ein Restaurant, sondern auch über einen attraktiven Spielplatz zum Austoben.

Geschicklichkeitsspiele unterhalten

Ein klassischer Zeitvertreib während einer langen Autofahrt ist die Beschäftigung mit diversen Geschicklichkeitsspielen. Hierfür ist beispielsweise nach wie vor der Zauberwürfel sehr beliebt. Darüber hinaus gibt es aber zahlreiche weitere Spiele für die unterschiedlichsten Altersgruppen. Mit Spielen, die sie noch nicht kennen, stellen Sie Ihre Kinder besonders schnell ruhig. Besuchen Sie vor der Abreise ein Spielwarengeschäft und lassen Sie sich vom dortigen Angebot inspirieren. Halten Sie die Spiele gut versteckt und verteilen Sie diese erst während der Autofahrt. Auch Ratespiele können die Autofahrt spannend und abwechslungsreich gestalten. Neben den Klassikern wie „Ich sehe was, was du nicht siehst“ finden Kinder auch das Erraten von Autokennzeichen oder Automarken toll. Des Weiteren können die Kleinen ihre hellseherischen Fähigkeiten erproben, indem sie raten, welche Farbe das nächste Auto haben wird.
Quartett und Schwarzer Peter eignen sich auch für Autofahrten Kartenspiele lassen sich auch im Innern eines Autos sehr gut spielen. Bei Kindern beliebt sind vor allem die Quartett- und „Schwarze Peter“-Spiele, bei denen die Karten weitergereicht werden. Die Kartenspiele können sie zu zweit, zu dritt oder zu viert spielen. Für den Gewinner sollten Sie eine kleine Belohnung bereithalten.

Hörspiele haben ihren Reiz

Neue Hörspiele sind natürlich viel interessanter als Geschichten, die die Kleinen schon fast auswendig kennen. Das Abspielen von Märchen und Erzählungen ist oft sinnvoller als Musik. Denn mitreißende Rhythmen machen die Kinder noch unruhiger und steigern den Bewegungsdrang.

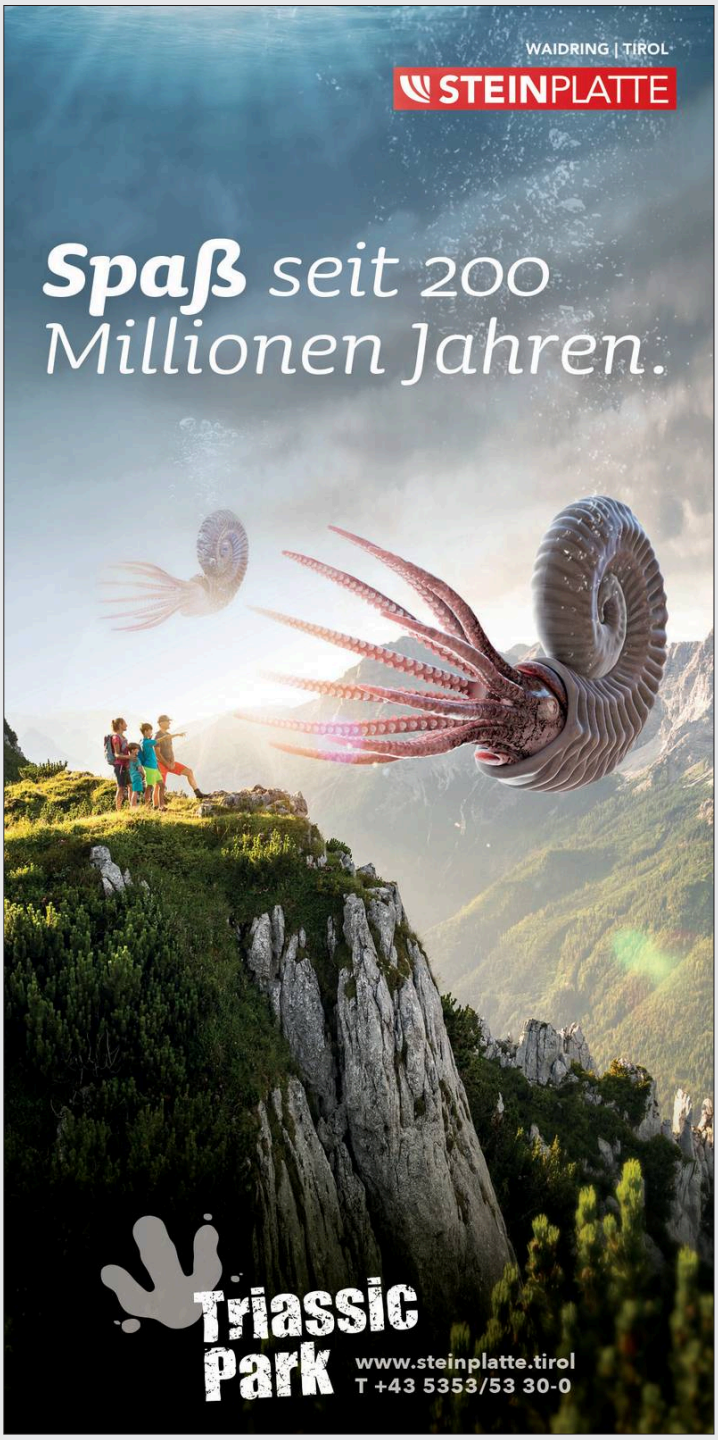
Fahren Sie rechtzeitig los

Sind unterwegs längere Ausflüge geplant, dann sollten Sie auf jeden Fall rechtzeitig losfahren. Denn vor allem in der Urlaubszeit müssen Sie immer mit Staus und Verzögerungen rechnen. Darüber hinaus kann es sich lohnen, die Kinder in aller Frühe noch im Halbschlaf ins Auto zu packen und loszufahren. Viele Kinder schlafen im Auto wieder ein. Es gibt auch Familien, die nachts in den Urlaub fahren und am nächsten Morgen ankommen. Was für die Kinder erholsam sein kann, ist für die Eltern aber zumeist eine Strapaze. Testen Sie einfach mal verschiedene Möglichkeiten, wie die bei Ihren Kindern ankommen und bleiben Sie bei jenen, die sich als die wirkungsvollsten herausstellen. Damit werden längere Autofahrten in Zukunft für alle Beteiligten stressfreier.

Nicht verpassen!

Der Zwergerl Sommerferienkalender

ab Seite 19



Urlaub mit Oma & Opa

Gibt es eine bestimmte Altersgrenze, wann Enkelkinder erstmals mit ihren Großeltern in den Urlaub fahren sollten? Es lässt sich keine einheitliche Antwort darauf geben. Es ist ratsam, dass das erste Urlaubsziel nicht allzu weit von Zuhause entfernt ist, um im Ernstfall eine schnelle Rückkehr zu ermöglichen.

Bauernhof
Ferien auf dem Bauernhof bieten eine Fülle an Abwechslung und erfordern oft keine weite Reise. Sie stellen die perfekte Kombination aus Natur und Spaß dar. Besonders für Stadtkinder ist der Kontakt zu Tieren von großer Bedeutung und lehrreich. Zudem gibt es zahlreiche Aktivitäten wie das Melken von Kühen oder das Backen von Brot, bei denen die Kinder mithelfen können. Das Toben im Heu, das Reiten auf Ponys und das Mitfahren auf dem Traktor bereiten den Kindern viel Freude. Bei der Auswahl eines geeigneten Ferienhofes sollten Sie auch auf interessante Ausflugsziele in der Nähe achten.

Familienhotel
Diese speziellen Hotels legen in der Regel großen Wert auf eine kinderfreundliche Zimmerausstattung und bieten ein umfangreiches Animationsprogramm, das sowohl Groß als auch Klein viel Spaß und Beschäftigung bietet. Falls Sie abends gerne einen Drink an der Hotelbar genießen möchten, bieten viele Hotels sogar einen Babysitter-Dienst an. Außerdem gibt es bei vielen Hotels auch ein großartiges Ausflugsprogramm, sodass garantiert keine Langeweile aufkommt.

Ferienparks
Da die Kinder ständig unterhaltet werden möchten, bietet ein Aufenthalt in einem Ferienpark abwechslungsreiche Angebote. Neben Spaßbädern und Indoor-Spielplätzen gibt es oft auch ein spezielles Kinderanimationsprogramm. Und auch für Ihr Wohlbefinden ist gesorgt, denn es gibt zahlreiche Wellness-Angebote, die zum Entspannen einladen.

Camping
Vielleicht zählen Sie zu den begeisterten Campern? In diesem Fall gibt es keinen Grund, diese Art des Urlaubs nicht auch mit Ihren Enkelkindern zu genießen! Es gibt kinderfreundliche Campingplätze in ganz Deutschland und auch im europäischen Ausland. Bei der Auswahl des Campingplatzes sind wichtige Kriterien sicherlich nicht nur eine kinderfreundliche Ausstattung, sondern auch vielfältige Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung.

Der Zwergerl Sommer Ferienkalender 2023

ZWERGERL® seit 2002 Magazin

Tipps der Redaktion

Tanz & Musik

Oach Festival 2023 - Open Air im Naturfreibad

Bereits zum vierten Mal wird im Tölzer Naturfreibad Eichmühle ein Open Air mit besonderem Charme gefeiert – das Oach-Festival 2023.

Den Auftakt bestreitet am Freitag, 04. August 2023 Kabarettistin Martina Schwarzmann. Gleich drei Bands sorgen dann am Samstag, 05. August 2023 für einmalige Festival-Stimmung unter freiem Himmel. Ab 17 Uhr legt die Austropop-Band „PopWal“ vor, direkt im Anschluss heizen „Brass da la Vista“ dem Publikum ein. Ab 20 Uhr gipfelt das Open Air Event mit der Mundart-Popband „DeSchoWieda“ in einem mitreißenden Finale.

Tickets sind online über muenchenticket.de sowie an örtlichen VVK-Stellen in Bad Tölz erhältlich.

www.stw-toelz.de/festival

Kunst & Ausstellung

4. Bad Heilbrunner Kräuterzauber 2023

Am Sonntag 16. Juli 2023 lockt der „4. Bad Heilbrunner Kräuterzauber“ von 10 bis 18 Uhr in den örtlichen Kräuter-Erlebnis-Park am Wörnerweg. Besucher tauchen in die faszinierende Welt der heimischen Pflanzen ein und genießen bei einem Bummel die bunte Vielfalt an Eindrücken und Erlebnissen für die ganze Familie.
Die Besucher, groß und klein, erwartet ein abwechslungsreiches Programm mit Aktionen, Workshops, Kinderprogramm, Kunst und Musik und vielem mehr! Im gesamten Park findet man zahlreiche Aussteller mit einem bunten Angebot rund ums Thema Garten, Pflanzen, Kräuter, Kunst und Kulinarik. Rund 60 Aussteller präsentieren Naturprodukte, Tee- und Würzmischungen sowie detailverliebtes Kunsthandwerk. Führungen & Workshops liefern tiefe Einblicke in die Kräuterwelt, ihre Geheimnisse und zahlreichen Verwendungsmöglichkeiten. Der Eintritt ist frei.

www.bad-heilbrunn.de

Feste & Events

Kinderfest auf Gut Aiderbichl

Auf Gut Aiderbichl wird Tierschutz erlebbar – auch für unsere kleinen Gäste.

Bei unserem Kinderfest am 12. und 13. August 2023 auf Gut Aiderbichl Iffeldorf gibt es ein abwechslungsreiches und spannendes Programm, das von speziellen Gutsführungen über die Teilnahme an Sonderfütterungen bis hin zur Mithilfe bei der Pflege unserer Esel und Ponys reicht.

Unsere geretteten Tiere freuen sich auf viele kleine Besucher!

www.gut-aiderbichl.com

Kunst & Ausstellung

Familienwochenende im Franz Marc Museum

Am 22. und 23. Juli feiert das Franz Marc Museum in Kochel a. See die Eröffnung des neuen Atelierhauses BLAU RAUM mit einem Familienwochenende – bei freiem Museumseintritt und kostenloser Teilnahme an diversen Workshops. An verschiedenen Stationen, wie dem neuen BLAU RAUM mit Terrasse, dem Museumspark, und in den Ausstellungsräumen des Museums, können Kinder und Familien neue Kurs-Angebote ausprobieren wie: Kunst trifft Tanz, Malerei trifft Fotografie, Kunst trifft Film, Kunst trifft Schauspiel, Kunst trifft Bewegung oder Kunst trifft alte Handwerkstechnik.
Im Museum ist die aktuelle Ausstellung »August und Elisabeth Macke. Der Maler und die Managerin« zu sehen.
Sa., 22. Juli, 14 bis 17 Uhr | So., 23. Juli, 12 bis 16 Uhr

www.franz-marc-museum.de

Kostenfreier Ferienspaß

Kinderatelier Farbenrausch

Ferien München

Wann: Montag, 14. August bis Freitag 18. August, von 14.30 Uhr bis 18 Uhr
Info: Sommerferienprogramm im Westpark - Für Kinder ab 4 Jahren
Kosten: Materialkosten 0 bis 4 EUR
Treffpunkt: München, Wasserspielplatz Ost im Westpark
Kontakt/Anmeldung:
www.www.feierwerk.de
Tel.: 089 72488240
E-Mail: dschungelpalast@feierwerk.de

Gestalten mit Holz

Ferien München

Wann: Montag, 21. August bis Freitag 25. August, 14.30 Uhr bis 18 Uhr
Info: Sommerferienprogramm im Westpark - Für Kinder ab 4 Jahren
Kosten: Materialkosten 0 bis 4 EUR
Treffpunkt: München, Wasserspielplatz Ost im Westpark
Kontakt/Anmeldung:
www.www.feierwerk.de
Tel.: 089 72488240
E-Mail: dschungelpalast@feierwerk.de

Zirkus ganz Spontan - Zirkus Simsala

Ferien München

Wann: Dienstag, 15. August bis Samstag 26. August, 13 bis 19 Uhr
Info: Kostenloses Zirkusprogramm für Kinder ab 3 Jahren
Treffpunkt: München, Waldwiese am Perlacher Forst
Kontakt/Anmeldung:
www.spiellandschaft.de
Tel.: 089 23333833
E-Mail: info@spiellandschaft.de

Zirkus aus dem Koffer

Ferien München

Wann: Donnerstag, 7. September bis Samstag 9. September, 14 bis 19 Uhr
Info: Für Kinder ab 6 Jahren
Treffpunkt: München, Funkstation, Margarete-Schütte-Lihotzky-Str. 36
Kontakt/Anmeldung:
www.feierwerk.de
Tel.: 089 55298061
E-Mail: funkstation@feierwerk.de

Sommernachtsfeuer

Ferien München

Wann: Mittwoch, 23. August, 18 Uhr
Info: Für Kinder ab 8 Jahren, jeder kann sein eigenes Stockbrot und Marshmallows über dem Feuer rösten
Treffpunkt: München, Südpolstation Feierwerk e.V., Gustav-Heinemann-Ring 19
Kontakt/Anmeldung:
www.feierwerk.de
E-Mail: suedpolstation@feierwerk.de

Äktschn am Würfel in den Sommerferien

Ferien München

Wann: Mittwoch, 16. August und Donnerstag 17. August, 14 bis 18 Uhr
Info: Für Kinder ab 6 Jahren
In den Sommerferien ist voll „Äktschn" angesagt – im ECHO-Spielbus dreht sich, je nach Wetter, alles rund ums Spielen oder ums Wasser!
Treffpunkt: München, Kuhbus und Wiese Ruth-Beutlerstraße
Kontakt/Anmeldung:
www.echo-ev.de
E-Mail: office@echo-ev.de
Tel.: 089 94304845

Spielbus beim Kopfbau

Ferien München

Wann: Freitag, 18. August, 14 bis 18 Uhr
Info: Für Kinder ab 6 Jahren
In den Sommerferien ist voll „Äktschn" angesagt – im ECHO-Spielbus dreht sich, je nach Wetter, alles rund ums Spielen oder ums Wasser!
Treffpunkt: München, Kopfbau, Werner-Eckert-Str. 1
Kontakt/Anmeldung:
www.echo-ev.de
E-Mail: office@echo-ev.de
Tel.: 089 94304845

KinderZirkus Attraktionen

Ferien München

Wann: Montag, 7. August bis Freitag 11. August, 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr
Info: Für Kinder ab 6 Jahren
Hier kann man am Nachmittag in die Welt des Zirkus eintauchen und in Zirkuskünste wie Akrobatik, Artistik, Clownerie und Jonglage hineinschnuppern.
Ohne Anmeldung.
Treffpunkt: München, Kuhbus und Wiese Ruth-Beutlerstraße
Kontakt/Anmeldung:
www.echo-ev.de
E-Mail: office@echo-ev.de
Tel.: 089 94304845

Kunst und Krempl

Ferien München

Wann: Montag, 31. Juli bis Sontag 13. August von 10 bis 17 Uhr
Info: Für Kinder von 7 bis 15 Jahren
Ohne Anmeldung.
Treffpunkt: München, Olympiapark, Spiridon-Louis-Ring 21
Kontakt/Anmeldung:
www.ferien-kunstundkrempel.de
E-Mail: info@kulturundspielraum.de
Tel.: 089 341676

Zirkus ganz spontan - Zirkus Nordini

Ferien München

Wann: Montag, 31. Juli bis Samstag 5. August von 14 bis 20 Uhr
Info: Für Kinder von 5 bis 14 Jahren. Der Zirkus „Ganz Spontan" lädt zum kostenlosen Mitmachen und Mitspielen im Mitspielzirkus mit täglichen Vorstellungen für Familien und Kinder ein.
Ohne Anmeldung.
Treffpunkt: München, Abenteuerspielplatz Hasenbergl, Weitlstraße 125
Kontakt/Anmeldung:
www.spiellandschaft.de
E-Mail: info@spiellandschaft.de
Tel.: 089 183335

Tanz.Die.Invasion

Ferien München

Wann: immer von 15 bis 19 Uhr an verschiedenen Orten in München, siehe Webseite
Info: Ein Tanzprojekt im öffentlichen Raum für Kinder ab 6 Jahren
Ohne Anmeldung
Treffpunkt: München
Kontakt/Anmeldung:
www.culture-clouds.de
E-Mail: info@culture-clouds.de
Tel.: 089 52300695

Zirkus Pumpernudel

Ferien München

Wann: immer von 15 bis 19 Uhr an verschiedenen Orten in München, siehe Webseite
Info: ein Zirkusprojekt im öffentlichen Raum für Kinder ab 6 Jahren
Ohne Anmeldung
Treffpunkt: München
Kontakt/Anmeldung:
www.culture-clouds.de
E-Mail: info@culture-clouds.de
Tel.: 089 52300695

Skatepark Mobil

Ferien München

Wann: immer von 16 bis 19 Uhr an verschiedenen Orten in München, siehe Webseite
Info: Starthilfe & Service - Vorbeikommen kann jeder
Treffpunkt: München
Kontakt/Anmeldung:
www.skateparkmobil.com
E-Mail: hello@wearehighfive.com
Tel.: 089 30905593

Strasse.Oase - die neue mobile Kunstaktion von CultureClouds e.V.

Ferien München

Wann: genaue Termine siehe Webseite
Info: Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene von 3 – 99 Jahren, kostenfrei und ohne Anmeldung
Ort: München
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@culture-clouds.de
Tel.: 089 52300695
Website: www.culture-clouds.de

Märchenabend am Lagerfeuer - ein Sommertraum

Ferien Bayerischzell

Wann: Donnerstag, 3./10./17./24. August von 19 bis 21 Uhr
Info: Für Kinder ab 6 Jahren
Anmeldung erforderlich
Treffpunkt: Bayerischzell, Touristinformation, Kirchplatz 2
Kontakt/Anmeldung:
www.bayrischzell.de
Tel.: 08023 648
E-Mail: tourist-info@bayrischzell.de

Mit dem Förster in den Wald

Ferien Bayerischzell

Wann: Donnerstag, 3. u. 17. August, jeweils von 10 bis 12 Uhr
Info: Für Kinder ab 6 Jahren
Anmeldung erforderlich
Treffpunkt: Bayerischzell, Touristinformation, Kirchplatz 2
Kontakt/Anmeldung:
www.bayrischzell.de
Tel.: 08023 648
E-Mail: tourist-info@bayrischzell.de

Fledermauswanderung kleinen Vampiren auf der Spur

Ferien Tegernsee

Wann: Dienstag, 1. August, von 9 Uhr bis 13.30 Uhr
Info: Für Kinder von 8 bis 12 Jahren
Treffpunkt: Tegernsee, vhs im Tegernseer Tal, Max-Josef-Str. 13
Kontakt/Anmeldung:
www.vhs-oberland.de
Tel.: 08024 4678960

Tag der offenen Tür: Polizeiinspektion Bad Wiessee

Ferien Bad Wiessee

Wann: Donnerstag, 3. August, von 10.30 Uhr bis 12 Uhr
Info: Nur in Begleitung der Eltern/ eines Erwachsenen
Anmeldung erforderlich!
Treffpunkt: Bad Wiessee, Polizeiinspektion, Hügelweg 1
Kontakt/Anmeldung:
www.unser-ferienprogramm.de/tegernsee
Tel.: 08022 9273846

Motorbootfahrt auf dem Tegernsee

Ferien Tegernsee

Wann: Mittwoch, 9. August, von 9 bis 10 Uhr
Info: Für die ganze Familie!
Anmeldung erforderlich!
Treffpunkt: Bad Wiessee, Bootsverleih Grieblinger
Kontakt/Anmeldung:
www.unser-ferienprogramm.de/tegernsee
Tel.: 08022 9273846
E-Mail: jgrieblinger@web.de

Zusammen den Wald entdecken

Ferien Tegernsee

Wann: Freitag, 4. August, von 14 bis 17 Uhr
Info: Für die ganze Familie
Anmeldung erforderlich!
Treffpunkt: Finsterwald, Maria & Toni Kozemko, Holzeralmweg 27
Kontakt/Anmeldung:
www.unser-ferienprogramm.de/tegernsee
Tel.: 0170-7357697
E-Mail: maria@kozemko.de

Schnuppersegeltörn am Tegernsee

Ferien Gmund

Wann: Sonntag, 6. August, von 13 bis 15 Uhr
Info: Für Kinder ab 8 Jahren
Anmeldung erforderlich!
Treffpunkt: Gmund a.Tegernsee, Steganlage des TTYC am Strandbad in Kaltenbrunn am Pavillon
Kontakt/Anmeldung:
www.unser-ferienprogramm.de/gmund
E-Mail: info@gmund.de

Besichtigung der Papierfabrik Gmund

Ferien Gmund

Wann: Montag, 14./28. August und 4. September´, von 10 bis 12 Uhr
Info: Für die ganze Familie
Anmeldung erforderlich!
Treffpunkt: Gmund am Tegernsee, Büttenpapierfabrik Gmund, Mangfallstr. 5
Kontakt/Anmeldung:
www.unser-ferienprogramm.de/gmund
Tel.: 08022 9273846
E-Mail: info@γmund.de

Modelleisenbahn Schnupperkurs

Ferien Gmund

Wann: Mittwoch, 6. September von 14 bis 17 Uhr
Info: Für Kinder von 8 bis 14 Jahren
Anmeldung erforderlich!
Treffpunkt: Gmund a.Tegernsee, Modelleisenbahn, Georg-Stöger-Str. 14
Kontakt/Anmeldung:
www.spur-g-am-tegernsee.de.
Tel.: 08022-673448
E-Mail: info@spur-g-am-tegernsee.de

Besuch im Tierheim

Ferien Rottach-Egern

Wann: Mittwoch, 9. und 16. August, von 15 bis 18 Uhr
Info: Für Kinder von 6 bis 15 Jahren.
Anmeldung erforderlich!
Treffpunkt: Rottach-Egern, Tierheim, Weißbachaustraße 46
Kontakt/Anmeldung:
www.unser-ferienprogramm.de/tegernsee
Tel.: 08022 5466
E-Mail: tierheimleitung@tierheim-rottach.de

Ponyschnuppern auf dem Bucherhof

Ferien Elbach

Wann: Dienstag, 1./8./22./29. August, sowie 5. September, jeweils von 14 bis 16 Uhr
Info: Für Kinder ab 6 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.
Anmeldung erforderlich!
Treffpunkt: Elbach, Bucherhof Fischbachau, Buch 1
Kontakt/Anmeldung:
www.fischbachau.de
Tel.: 08028 876
E-Mail: info@fischbachau.de

Heiss auf's Eis

Ferien Bad Aibling

Wann: Dienstag, 1. August, von 15.45 Uhr bis 18 Uhr
Info: Für Kinder von 6 bis 15 Jahren
Anmeldung erforderlich!
Treffpunkt: Bad Aibling, Eishalle Bad Aibling, Lindenstr. 32
Kontakt/Anmeldung:
www.ferienprogramm-bad-aibling.de
E-Mail: feripro@fokus-familiennetzwerk.de

Kegeln im Kurhaus

Ferien Bad Aibling

Wann: Freitag, 4. August von 14 bis 16 Uhr
Info: Für Kinder von 8 bis 14 Jahren
Anmeldung erforderlich!
Treffpunkt: Bad Aibling, Kurhaus-Restaurant Antons, Wilhelm-Leibl-Platz 1
Kontakt/Anmeldung:
www.ferienprogramm-bad-aibling.de
Tel.: 08061 343674
E-Mail: feripro@fokus-familiennetzwerk.de

Geschicklichkeits- und Sicherheitstraining mit dem Fahrrad

Ferien Bad Aibling

Wann: Montag, 7. August, von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr
Info: Für Kinder von 6 bis 12 Jahren
Anmeldung erforderlich!
Treffpunkt: Bad Aibling, Ausstellungshalle Bad Aibling, Kolbermoorer Str. 5
Kontakt/Anmeldung:
www.ferienprogramm-bad-aibling.de
Tel.: 08061 343674
E-Mail: feripro@fokus-familiennetzwerk.de

Fußballschnuppertraining für Mädchen

Ferien Bad Aibling

Wann: Donnerstag, 10. August, von 15 bis 17 Uhr
Info: Für Mädchen ab 6 Jahre
Anmeldung erforderlich!
Treffpunkt: Bad Aibling, Jahnstadion, Jahnstr. 5
Kontakt/Anmeldung:
www.ferienprogramm-bad-aibling.de
Tel.: 08061 343674
E-Mail: feripro@fokus-familiennetzwerk.de

Briefmarken sammeln - ein spannendes Hobby

Ferien Bruckmühl

Wann: Mittwoch, 2. August von 9 bis 12 Uhr
Info: Für Kinder ab 9 Jahren.
Anmeldung bis zum 21. Juli erforderlich!
Treffpunkt: Bruckmühl, Kulturmühle, Bahnhofstr. 10
Kontakt/Anmeldung:
www.bruckmuehl.de
Tel.: 08062 59251
E-Mail:
lisa.brossmann@bruckmuehl.de

Miniretter 4 bis 6 jährige

Ferien Bruckmühl

Wann: Mittwoch, 9. August von 14 bis 17 Uhr
Info: Für Kinder von 4 bis 6 Jahre
Anmeldung erforderlich!
Treffpunkt: Bruckmühl, Kulturmühle, Bahnhofstr. 10
Kontakt/Anmeldung:
www.bruckmuehl.de
Tel.: 08031 80957118
E-Mail: ausbildung.rosenheim@malteser.org

Miniretter 7 bis 10 jährige

Ferien Bruckmühl

Wann: Donnerstag, 10. August von 14 bis 17 Uhr
Info: Für Kinder von 7 bis 10 Jahren
Anmeldung erforderlich!
Treffpunkt: Bruckmühl, Kulturmühle, Bahnhofstr. 10
Kontakt/Anmeldung:
www.bruckmuehl.de
Tel.: 08031 80957118
E-Mail: ausbildung.rosenheim@malteser.org

Schach für Schüler

Ferien Bruckmühl

Wann: Montag, 4. September bis Mittwoch, 6. September von 10 bis 12 Uhr
Info: Für Kinder von 6 bis 18 Jahren
Anmeldung erforderlich!
Treffpunkt: Bruckmühl, Kultur mühle, Bahnhofstr. 10
Kontakt/Anmeldung:
www.bruckmuehl.de
Tel.: 0176 92326402
E-Mail: georg.angermaier@t-online.de

Backstage Feuerwehr Heufeld

Ferien Bruckmühl

Wann: Samstag, 26. August von 8.30 Uhr bis 16.30 Uhr
Info: Für Kinder von 12 bis 15 Jahren.
Anmeldung erforderlich!
Treffpunkt: Bruckmühl, Feuerwehrhaus Heufeld, Fraunhoferstraße 12
Kontakt/Anmeldung:
www.bruckmuehl.de

Wir machen ein Gasthaus Bartl Schnitzel

Ferien Bruckmühl

Wann: Montag, 21. August von 11 bis 14 Uhr
Info: Für Kinder ab 6 Jahren.
Anmeldung erforderlich!
Treffpunkt: Bruckmühl, Gasthaus Bartl, Dorfstr. 29
Kontakt/Anmeldung:
www.bruckmuehl.de
Tel.: 0170 3877162

Hier wirst Du schnell fündig, wenn es um Deine Freizeitgestaltung geht:

zwergerl-magazin.de/familienzeit/ferienkalender

Bauernmuseum Amerang

Lausbubentag

Ferienprogramm

Wann: Mittwoch, 2. August von 14 bis 17 Uhr
Info: Für Kinder ab 5 Jahren
Kosten: Kostenfrei
Ohne Anmeldung
Treffpunkt: Amerang, Bauernhausmuseum Amerang des Bezirks Oberbayern, Hopfgarten 2
Kontakt/Anmeldung:
www.bhm-amerang.de
Tel.: 08075 915090
E-Mail: museum@bhm-amerang.de

Radio Plapperzahn: Perlen der Tiermusik!

Ferienprogramm

Wann: Sonntag, 6. August, ab 15.30 Uhr
Info: Für Kinder ab 6 Jahren
Kosten: 4 EUR (Erwachsene 5,50 EUR), zzgl. Eintritt
Anmeldung erforderlich!
Treffpunkt: Amerang, Bauernhausmuseum Amerang des Bezirks Oberbayern, Hopfgarten 2
Kontakt/Anmeldung:
www.bhm-amerang.de
Tel.: 08075 915090
E-Mail: museum@bhm-amerang.de

Schmackhaftes mit Wildkräutern!

Ferienprogramm

Wann: Donnerstag, 10. August von 13.30 Uhr bis 16.30 Uhr
Info: Für Kinder ab 8 Jahren
Kosten: 12 EUR
Anmeldung erforderlich!
Treffpunkt: Amerang, Bauernhausmuseum Amerang des Bezirks Oberbayern, Hopfgarten 2
Kontakt/Anmeldung:
www.bhm-amerang.de
Tel.: 08075 915090
E-Mail: museum@bhm-amerang.de

Alte Bauernhöfe und die Tiere

Ferienprogramm

Wann: Mittwoch, 16. August von 10 bis 13 Uhr
Info: Für Kinder ab 7 Jahren
Kosten: 5 EUR
Anmeldung erforderlich!
Treffpunkt: Amerang, Bauernhausmuseum Amerang des Bezirks Oberbayern, Hopfgarten 2
Kontakt/Anmeldung:
www.bhm-amerang.de
Tel.: 08075 915090
E-Mail: museum@bhm-amerang.de

Flinke Nadeln, goldener Faden - Märchen vom Weben und Spinnen

Ferienprogramm

Wann: Samstag, 19. August von 14 bis 16.30 Uhr
Info: Märchennachmittag für Erwachsene und Kinder, mit Ursula Stöckl
Einfach vorbeikommen, den Märchen lauschen und in vergangene Zeiten abtauchen!
Treffpunkt: Amerang, Bauernhausmuseum Amerang des Bezirks Oberbayern, Hopfgarten 2
Kontakt/Anmeldung:
www.bhm-amerang.de
Tel.: 08075 915090
E-Mail: museum@bhm-amerang.de

Kräuterseife selber herstellen

Ferienprogramm

Wann: Donnerstag, 24. August von 14 bis 16 Uhr
Info: Für Kinder ab 7 Jahren
Kosten: 8 EUR (inkl. Materialkosten)
Anmeldung erforderlich!
Treffpunkt: Amerang, Bauernhausmuseum Amerang des Bezirks Oberbayern, Hopfgarten 2
Kontakt/Anmeldung:
www.bhm-amerang.de
Tel.: 08075 915090
E-Mail: museum@bhm-amerang.de

Wir bauen ein "Kuchlschiff"

Ferienprogramm

Wann: Mittwoch, 30. August von 11 bis 14 Uhr
Info: Für Kinder ab 7 Jahren.
Kosten: 10 EUR (inkl. Materialkosten)
Anmeldung erforderlich!
Treffpunkt: Amerang, Bauernhausmuseum Amerang des Bezirks Oberbayern, Hopfgarten 2
Kontakt/Anmeldung:
www.bhm-amerang.de
Tel.: 08075 915090
E-Mail: museum@bhm-amerang.de

Zaubern mit Papier

Ferienprogramm

Wann: Donnerstag, 7. September von 10 bis 12 Uhr
Info: Für Kinder ab 8 Jahren.
Kosten: 8 EUR (inkl. Materialkosten)
Anmeldung erforderlich.
Treffpunkt: Amerang, Bauernhausmuseum Amerang des Bezirks Oberbayern, Hopfgarten 2
Kontakt/Anmeldung:
www.bhm-amerang.de
Tel.: 08075 915090
E-Mail: museum@bhm-amerang.de

Freilichtmuseum Glentleiten

Vom Baumgesicht bis zum Ritzdekor: Glentleitner Keramikwoche

Ferienprogramm

Wann: Samstag, 29. Juli bis Samstag, 5. August
Info: Alter: je nach Veranstaltung
Kosten: je nach Veranstaltung
Vorführung unterschiedlicher Techniken der Keramikherstellung und passende Mitmachangebote, siehe Webseite
Anmeldung erforderlich!
Treffpunkt: Großweil, Freilichtmuseum Glentleiten, An der Glentleiten 4
Kontakt/Anmeldung:
www.glentleiten.de
Tel.: 08851 1850
E-Mail: freilichtmuseum@glentleiten.de

Offene Werkstatt an der Glentleiten: Fantasievolle Gartenstecken aus Holz gestalten

Ferienprogramm

Wann: Donnerstag, 10. August von 14 bis 16 Uhr
Info: Für Kinder ab 6 Jahren
Kosten: Nur Museumseintritt (Kinder bis einschließlich 15 Jahre frei, Erwachsene 9 Euro)
Anmeldung erforderlich!
Treffpunkt: Großweil, Freilichtmuseum Glentleiten, An der Glentleiten 4
Kontakt/Anmeldung:
www.glentleiten.de
Tel.: 08851 1850
E-Mail: freilichtmuseum@glentleiten.de

Große Wäsche im Museum

Ferienprogramm

Wann: Dienstag, 8. August von 13 bis 16 Uhr
Info: Für Kinder ab 5 Jahren
Kosten: Nur Museumseintritt (Kinder bis einschließlich 15 Jahre frei, Erwachsene 9 Euro)
Keine Anmeldung erforderlich!
Treffpunkt: Großweil, Freilichtmuseum Glentleiten, An der Glentleiten 4
Kontakt/Anmeldung:
www.glentleiten.de
Tel.: 08851 1850
E-Mail: freilichtmuseum@glentleiten.de

Der Bayerische Robin Hood

Ferienprogramm

Wann: Montag, 14. August, 18 Uhr
Info: Für Kinder ab 6 Jahren
Kosten: 15 Euro Erwachsene, Kinder bis einschließlich 15 Jahre frei
Anmeldung erforderlich!
Treffpunkt: Großweil, Freilichtmuseum Glentleiten, An der Glentleiten 4
Kontakt/Anmeldung:
www.glentleiten.de
Tel.: 08851 1850
E-Mail: verwaltung@glentleiten.de

Ballettschule Bartosch-Linke

SOMMERTANZEN 2023 - Kurse mit Regina

Ferienprogramm

Wann: Montag, 14. August bis Freitag, 18. August
Sommerkurs 1
„Band & Ball“ - 9.30-10.15 Uhr
(Jugendliche ab 15 J. / Erwachsene)
Sommerkurs 2
„Stange & Streck“ - 10.30-11.15 Uhr
(Jugendliche ab 15 J. / Erwachsene)
Sommerkurs 3
„Mini-Modern“ - 17.00-18.00 Uhr
(Tanzen für Kinder ab 6 Jahren)
Info:
Kosten: intern 55 EUR/extern 65 EUR
Anmeldung bis 1. August erforderlich
Treffpunkt: Rosenheim, Ballettschule Bartosch-Linke, Ludwigsplatz 15
Kontakt/Anmeldung:
www.ballet.ro
Tel.: 08031 16868
E-Mail: ball@ballett.ro

SOMMERTANZEN 2023 - Kurse mit Regina

Ferienprogramm

Wann: Montag, 21. August bis Freitag, 25.August
Sommerkurs 4
„Impro & Intensivchoreo“ 9.30-10.30
(Impro-Tanzen für Kinder ab 6 Jahren)
Sommerkurs 5
„Matte & Modern“ - 10.45-11.45 Uhr
(für Kinder ab 10 Jahren)
Sommerkurs 6
„Zeitgenössisch“ - 18.00-19.00 Uhr
(Jugendliche ab 15 J. / Erwachsene)
Info:
Kosten: intern 55 EUR/extern 65 EUR
Anmeldung bis 1. August erforderlich
Treffpunkt: Rosenheim, Ballettschule Bartosch-Linke, Ludwigsplatz 15
Kontakt/Anmeldung:
www.ballet.ro
Tel.: 08031 16868
E-Mail: ball@ballett.ro

SOMMERTANZEN 2023 - Kurse mit Roman

Ferienprogramm

Wann: Montag, 4. September bis Freitag, 8. September
Sommerkurs 7
„Ballett Erwachsene ab 16 J.“
10.00-11.00 Uhr
(für Anfänger mit Vorkenntnissen)
Sommerkurs 8
„Ballett B4 - B6“ - 16.45-17.45 Uhr
(Ballett für Kinder/Jugendliche der Stufen B4-B6)
Sommerkurs 9
„Ballett M / TH“ - 18.00-19.00 Uhr
(Ballett für Jugendliche und Erwachsene der Stufen M und TH)
Info:
Kosten: intern 55 EUR/extern 65 EUR
Anmeldung bis 1. August erforderlich
Treffpunkt: Rosenheim, Ballettschule Bartosch-Linke, Ludwigsplatz 15
Kontakt/Anmeldung:
www.ballet.ro
Tel.: 08031 16868
E-Mail: ball@ballett.ro

SOMMERTANZEN 2023 - Kurse mit Johanna

Ferienprogramm

Wann: Montag, 21. August bis Mittwoch, 23. August
Sommerkurs 10
„Teens & Erwachsene“ - 19.00-20.00
(Ballett für Jugendliche und Erwachsene mit Vorkenntnissen)
Sommerkurs 11
„Ballett M“ - 20.00-21.00 Uhr
(Ballett für alle aus der Stufe M)
Info:
Kosten: intern 33 EUR/extern 39 EUR
Anmeldung bis 1. August erforderlich
Treffpunkt: Rosenheim, Ballettschule Bartosch-Linke, Ludwigsplatz 15
Kontakt/Anmeldung:
www.ballet.ro
Tel.: 08031 16868
E-Mail: ball@ballett.ro

München

Fabelhafte Tiere

Ferien München

Wann: Montag, 4. September bis Mittwoch, 6. September von 10 bis 15 Uhr
Info: Schreib- und Druckwerkstatt für Kinder von 9 bis 12 Jahren.
Kosten: 75 EUR
Anmeldung erforderlich!
Treffpunkt: München, Schloss Blutenburg, Seldweg
Kontakt/Anmeldung:
www.ijb.de
Tel.: 089 89121149
E-Mail: programm@ijb.de

Gewürze: Duftende Blüten und Blätter

Ferien München

Wann: Samstag, 12. August von 15 bis 17 Uhr
Info: Für Familien mit Kindern ab 7 Jahren
Kosten: Keine zusätzliche Teilnahmegebühr zum Eintritt
Anmeldung erforderlich!
Treffpunkt: München, Botanischer Garten München-Nymphenburg, Menzinger Str. 61-65
Kontakt/Anmeldung:
www.botmuc.snsb.de
Tel.: 089 17861321
E-Mail: botgart@snsb.de

Dreitägige Urban Play Box: Tiere

Ferien München

Wann: Dienstag, 1. August bis Donnerstag, 3. August von 10 bis 16 Uhr
Info: Für Kinder von 8 bis 12 Jahren
Kosten: 45 EUR
Anmeldung erforderlich!
Treffpunkt: München, Funkstation, Margarete-Schütte-Lihotzky-Str. 36
Kontakt/Anmeldung:
www.feierwerk.de
Tel.: 089 55298063
E-Mail: funkstation@feierwerk.de

Bogenschiessen

Ferien München

Wann: Donnerstag, 3. August von 13 bis 15 Uhr
Info: Für Kinder von 6 bis 12 Jahren
Kosten: 5 EUR
Anmeldung erforderlich!
Treffpunkt: München, Funkstation, Margarete-Schütte-Lihotzky-Str. 36
Kontakt/Anmeldung:
www.feierwerk.de
Tel.: 089 55298063
E-Mail: funkstation@feierwerk.de

Skaten

Ferien München

Wann: Donnerstag, 10. August von 13 bis 15 Uhr
Info: Für Kinder von 6 bis 12 Jahren
Kosten: 5,50 EUR
Anmeldung erforderlich!
Treffpunkt: München, Funkstation, Margarete-Schütte-Lihotzky-Str. 36
Kontakt/Anmeldung:
www.feierwerk.de
Tel.: 089 55298063
E-Mail: funkstation@feierwerk.de

Dreitägige Papier-Werkstatt

Ferien München

Wann: Dienstag, 29. August bis Donnerstag, 31. August von 10 bis 16 Uhr
Info: Für Kinder von 8 bis 12 Jahren
Kosten: 20 EUR
Anmeldung erforderlich!
Treffpunkt: München, Funkstation, Margarete-Schütte-Lihotzky-Str. 36
Kontakt/Anmeldung:
www.feierwerk.de
Tel.: 089 55298063
E-Mail: funkstation@feierwerk.de

Tatort Blutenburg

Ferien München

Wann: Sonntag, 6. August, 14 Uhr
Info: Für Kinder ab 8 Jahren
Kosten: Kinder 8,00 EUR - Erwachsene 13,00 EUR
Anmeldung erforderlich!
Treffpunkt: München, Schloss Blutenburg, Seldweg
Kontakt/Anmeldung:
www.stattreisen-muenchen.de
Tel.: 089 54404230

Landkreis Ebersberg

Sommer-Seifenwerkstatt

Ferien Ebersberg

Wann: Montag, 4. September von 9 bis 14 Uhr
Info: Für Kinder von 8 bis 12 Jahren
Kosten: 18 EUR
Anmeldung erforderlich!
Treffpunkt: Ebersberg, Museum Wald und Umwelt, Ludwigshöhe 2
Kontakt/Anmeldung:
www.museumwaldundumwelt.de
Tel.: 08092 825552
E-Mail: mwu@ebersberg.de

Kräuterhexenküche

Ferien Ebersberg

Wann: Montag, 21. August von 11 Uhr bis 13.30 Uhr
Info: Für Kinder ab 6 Jahren
Kosten: 10 EUR
Anmeldung erforderlich!
Treffpunkt: Ebersberg, Museum Wald und Umwelt, Ludwigshöhe 2
Kontakt/Anmeldung:
www.museumwaldundumwelt.de
Tel.: 08092 825552
E-Mail: mwu@ebersberg.de

Landkreis Miesbach

Molche, Schlangen und Fleisch fressende Pflanzen

Ferien Fischbachau

Wann: in den Ferien jeden Mittwoch von 9.30 Uhr bis 12.30 Uhr
Info: Für jedes Alter geeignet
Kosten: 5 EUR
Anmeldung erforderlich!
Treffpunkt: Fischbachau, Gasthof Mairhofer, Alpenstr. 2
Kontakt/Anmeldung:
www.fischbachau.de
Tel.: 08028 876
E-Mail: info@fischbachau.de

Laternenwanderung

Ferien Fischbachau

Wann: Mittwoch, 2. und 9. August von 20 bis 21.30 Uhr
Info: Für jedes Alter geeignet
Kosten: Mit Gästekarte kostenfrei, sonst 5,00 EUR
Anmeldung erforderlich
Treffpunkt: Fischbachau, Rathaus Fischbachau, Kirchplatz 10
Kontakt/Anmeldung:
www.fischbachau.de
Tel.: 08028 876
E-Mail: www.fischbachau.de

"Sagenhafter" Spaziergang - mit Geschichten der Erzählzauberin Ursula Weber

Ferien Schliersee

Wann: in den Ferien jeden Mittwoch von 16 bis 18 Uhr
Info: Für jedes Alter geeignet
Kosten: Für Gäste mit Gästekarte und für Einheimische kostenfrei, ansonsten 5 EUR
Anmeldung erforderlich
Treffpunkt: Schliersee, Vitawelt Schliersee, Perfallstr. 4
Kontakt/Anmeldung:
www.schliersee.de
Tel.: 08026 60650
E-Mail: marion.riedl@schliersee.de

Alpaka- und Lamawanderung für Kinder

Ferien Hausham

Wann: in den Ferien jeden Donnerstag von 11 bis 13 Uhr
Info: Für Kinder ab 7 Jahren (Kinder unter 10 Jahren nur in Begleitung eines Erwachsenen
Kosten: Für Gäste mit Gästekarte kostenfrei, ansonsten 5 EUR
Anmeldung erforderlich!
Treffpunkt: Hausham, Berghof Agatharied, Berg 112
Kontakt/Anmeldung:
www.schliersee.de
E-Mail: tourismus@schliersee.de

Minigolf-Turnier

Ferien Bad Wiessee

Wann: Donnerstag, 17. August 10.30 Uhr
Info: Für Kinder ab 6 Jahren
Kosten: 5 EUR
Anmeldung erforderlich!
Treffpunkt: Bad Wiessee, Minigolfanlage, Sanktjohanserstr. 49
Kontakt/Anmeldung:
www.unser-ferienprogramm.de/tegernsee
Tel.: 0170 2749993

Mit verschiedenen Farben auf verschiedene Materialen malen

Ferien Bad Wiessee

Wann: Mittwochs 3./10./17./24./31. August sowie Mittwoch, 7. September jeweils von 10 bis 12 Uhr
Info: Für Kinder ab 7 Jahren
Kosten: 15 EUR
Anmeldung erforderlich!
Treffpunkt: Bad Wiessee, Atelier Bad Wiessee, Auerstrasse 28
Kontakt/Anmeldung:
www.unser-ferienprogramm.de/tegernsee
Tel.: 08022/ 857 858

Intensiver Skateboardkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Ferien Gmund am Tegernsee

Wann: Dienstag, 5. August von 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr
Info: Für Kinder von 6 bis 14 Jahren
Kosten: 49 EUR
Anmeldung erforderlich!
Treffpunkt: Gmund am Tegernsee, Grundschule Gmund, Kirchenweg 7
Kontakt/Anmeldung:
www.TomCatSkate.com
Tel.: 0157 34665657
E-Mail: info@tomcatskate.com

Geführte Wanderung mit Shetland-Ponys zur Eisdiele

Ferien Gmund am Tegernsee

Wann: Dienstag, 1. August und Mittwoch, 2. August sowie Dienstag 22. August und Mittwoch 23.08. Uhrzeit wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Info: Für Kinder ab 6 Jahren
Kosten: 30 EUR
Anmeldung erforderlich!
Treffpunkt: Gmund, Scheckenhof, Tölzer Straße 148
Kontakt/Anmeldung:
www.unser-ferienprogramm.de/tegernsee
Tel.: 0151-10081734
E-Mail: erikaheindl7@gmail.com

Führung Lehrbienenstand

Ferien Gmund am Tegernsee

Wann: Mittwoch, 2. August von 9.30 Uhr bis 12 Uhr
Info: Für die ganze Familie
Kosten: 4 EUR (Kinder) 5 EUR (Erw.)
Anmeldung erforderlich!
Treffpunkt: Gmund, Imkerverein Gmund, Am Moosbachdamm
Kontakt/Anmeldung:
www.unser-ferienprogramm.de/tegernsee
Tel.: 08021-507049
E-Mail: kontakt@imkerverein-gmund.de

Besuch der Greifvogelauffangstation

Ferien Otterfing

Wann: Donnerstag, 3. August von 13.30 Uhr bis 15.30 Uhr
Info: Für Kinder ab 6 Jahren.
Kosten: 10 EUR
Anmeldung erforderlich!
Treffpunkt: Otterfing, Greifvogelauffangstation
Kontakt/Anmeldung:
www.otterfing.de/otterfinger-ferienprogramm
E-Mail: gemeinde@otterfing.de
Tel.: 08024 9063101

Kletterausflug - Mit der Bahn in die Kletterhalle nach Weyarn

Ferien Otterfing

Wann: Donnerstag, 3. August von 13.45 bis 18.40 Uhr
Info: Für Kinder von 8 bis 12 Jahren
Kosten: 30 EUR
Anmeldung erforderlich!
Treffpunkt: Otterfing, Bahnhof
Kontakt/Anmeldung:
www.otterfing.de/otterfinger-ferienprogramm
E-Mail: gemeinde@otterfing.de
Tel.: 08024 9063101

Instrumentenjagd durch Otterfing

Ferien Otterfing

Wann: Dienstag, 29. August von 14 bis 17 Uhr
Info: Für Kinder von 7 bis 11 Jahren
Kosten: 12 EUR
Anmeldung erforderlich!
Treffpunkt: Otterfing, Trachtenheim Otterfing, Auf dem Hochrain 17
Kontakt/Anmeldung:
www.otterfing.de/otterfinger-ferienprogramm
E-Mail: gemeinde@otterfing.de

Nachtwanderung in den Otterfinger Wald

Ferien Otterfing

Wann: Freitag, 8. September von 18.30 Uhr bis 22.30 Uhr
Info: Für Kinder von 8 bis 14 Jahren
Kosten: 10 EUR
Anmeldung erforderlich!
Treffpunkt: Otterfing, Bahnhof Otterfing, Bahnhofstr. 49
Kontakt/Anmeldung:
www.otterfing.de/otterfinger-ferienprogramm
E-Mail: gemeinde@otterfing.de
Tel.: 08024 9063101

Hier wirst Du schnell fündig, wenn es um Deine Freizeitgestaltung geht:

zwergerl-magazin.de/familienzeit/ferienkalender

Landkreis Bad Tölz/Wolfratshausen

Was krabbelt, was kreucht, und fleucht denn da?...unterwegs mit den Isarrangern

Ferien Lenggries

Wann: Freitag, 4./25. August von 10 bis 13 Uhr
Info: Für die ganze Familie, nur für Kinder in Begleitung von mindestens einem Erwachsenen.
Kosten: 1 EUR
Anmeldung erforderlich!
Treffpunkt: Lenggries, Gästeinformation, Rathausplatz 2
Kontakt/Anmeldung:
www.lenggries.de
Tel.: 08042 5008800

Batmans kleine Freunde

Ferien Benediktbeuern

Wann: Dienstag, 1. August, Freitag, 11. August, Mittwoch 17./24./31. August, jeweils um 20 Uhr
Info: Eine Fledermaus-Exkursion für Familien mit Kindern ab 6 Jahren.
Kosten: 3 EUR (Kinder) 5 EUR (Erw.)
Anmeldung erforderlich!
Treffpunkt: Benediktbeuern, ZUK Rezeption im Maierhof, Zeilerweg 2
Kontakt/Anmeldung:
www.zuk-bb.de
Tel.: 08857 248
E-Mail: tourismus@benediktbeuern.de

Tümpelsafari

Ferien Benediktbeuern

Wann: Freitag, 4. August von 9.30 Uhr bis 12.30 Uhr
Info: Für Kinder ab 6 Jahren
Kosten: 5 EUR
Anmeldung erforderlich!
Treffpunkt: Benediktbeuern, ZUK Rezeption im Maierhof, Zeilerweg 2
Kontakt/Anmeldung:
www.zuk-bb.de
Tel.: 08857 248
E-Mail: tourismus@benediktbeuern.de

Bauernhoferlebnis

Ferien Benediktbeuern

Wann: Dienstag, 8. und 22. August von 16 bis 18 Uhr
Info: Für Familien mit Kindern ab 5 Jahren.
Kosten: 3 EUR (Kinder) 5 EUR (Erw.)
Anmeldung erforderlich!
Treffpunkt: Benediktbeuern, ZUK Rezeption im Maierhof, Zeilerweg 2
Kontakt/Anmeldung:
www.zuk-bb.de
Tel.: 08857 248
E-Mail: tourismus@benediktbeuern.de

Landkreis Rosenheim

Poonieranch-Tag

Ferien Großkarolinenfeld

Wann: Donnerstag, 3. August, Freitag, 4. August sowie Mittwoch, 16. August, jeweils von 10 bis 14 Uhr
Info: Für Kinder von 4 bis 14 Jahren
Kosten: 45 EUR/Tag
Anmeldung erforderlich!
Treffpunkt: Großkarolinenfeld, Poonieranch, Gutmart 1
Kontakt/Anmeldung:
www.ferienprogramm-bad-aibling.de
Tel.: 08061 343674
E-Mail: feripro@fokus-familiennetz-werk.de

Wasserski- und Wakeboardfahren

Ferien Bad Aibling

Wann: Montag, 7. August von 7.30 Uhr bis 11.30 Uhr
Info: Für Kinder von 6 bis 16 Jahren
Kosten: 25 EUR
Anmeldung erforderlich!
Treffpunkt: Bad Aibling, Therme Bad Aibling, Lindenstr. 32
Kontakt/Anmeldung:
www.ferienprogramm-bad-aibling.de
Tel.: 08061 343674
E-Mail: feripro@fokus-familiennetz-werk.de

Spieleolympiade

Ferien Bad Aibling

Wann: Mittwoch, 16. August von 10 bis 14 Uhr
Info: Für Kinder von 8 bis 16 Jahren
Kosten: 12,50 EUR
Anmeldung erforderlich!
Treffpunkt: Bad Aibling, Hort an der Luitpoldschule, Harthauser Str. 3
Kontakt/Anmeldung:
www.ferienprogramm-bad-aibling.de
Tel.: 08061 343674
E-Mail: feripro@fokus-familiennetz-werk.de

Nerf-Arena

Ferien Bad Aibling

Wann: Donnerstag, 31. August von 10 bis 13 Uhr
Info: Für Kinder von 8 bis 12 Jahren
Kosten: 18,90 EUR
Anmeldung erforderlich!
Treffpunkt: Bad Aibling, Black Fox, Klepperstraße 18
Kontakt/Anmeldung:
www.ferienprogramm-bad-aibling.de
Tel.: 08061 343674
E-Mail: feripro@fokus-familiennetz-werk.de

Ponys, Esel, Hirsche und DU

Ferien Bruckmühl

Wann: Freitag, 11. August und Dienstag, 22. August, jeweils von 9 bis 12 Uhr
Info: Für Kinder von 6 bis 12 Jahren
Kosten: 30 EUR/Tag
Anmeldung erforderlich!
Treffpunkt: Feldkirchen-Westerham, Hundedressurplatz Leiten, Zur Leiten 10
Kontakt/Anmeldung:
www.www.bruckmuehl.de
Tel.: 0160 96696677
E-Mail: info@therapiehof-leiten.de

Fahrt ins Badria

Ferien Bruckmühl

Wann: Sonntag, 10. September von 8.30 Uhr bis 16 Uhr
Info: Für Kinder ab 7 Jahren.
Kosten: 7,50 EUR
Anmeldung erforderlich!
Treffpunkt: Bruckmühl, Bushaltestelle Rathausplatz, Rathausplatz 4
Kontakt/Anmeldung:
www.www.bruckmuehl.de
Tel.: 08062 59251
E-Mail:
lisa.brossmann@bruckmuehl.de

Murmelbahn bauen

Ferien Bruckmühl

Wann: Dienstag, 1. August von 10.30 Uhr bis 13 Uhr
Info: Für Kinder von 6 bis 10 Jahren
Kosten: 15 EUR
Anmeldung erforderlich!
Treffpunkt: Bruckmühl. Justus-von-Liebig-Schule Heufeld, Hans-Scheibmaier-Straße 2-10
Kontakt/Anmeldung:
www.www.bruckmuehl.de
Tel.: 08062-70570
E-Mail: info@vhs-bruckmuehl.de

Wasserski und Wakeboard fahren

Ferien Brannenburg-Flintsbach-Nussdorf

Wann: Montag, 31. Juli von 7.45 Uhr bis 12 Uhr
Info: Für Kinder von 6 bis 16 Jahren
Kosten: 25 EUR
Anmeldung erforderlich!
Treffpunkt: Kiefersfelden, Wasserskilift Hödenauer See
Kontakt/Anmeldung:
www.brannenburg-flintsbach-nussdorf.feripro.de
Tel.: 08034 90610
E-Mail: gemeinde@brannenburg.de

Lama Wanderung

Ferien Brannenburg-Flintsbach-Nussdorf

Wann: Freitag, 18. August von 9 Uhrbis 13 Uhr
Info: Für Kinder von 8 bis 13 Jahren
Kosten: 3 EUR
Anmeldung erforderlich!
Treffpunkt: Brannenburg, Familie Astner, Milbinger Straße 46
Kontakt/Anmeldung:
www.brannenburg-flintsbach-nussdorf.feripro.de
Tel.: 08034 90610
E-Mail: gemeinde@brannenburg.de

Kid`s Fahrtechniktraining auf dem Mountainbike

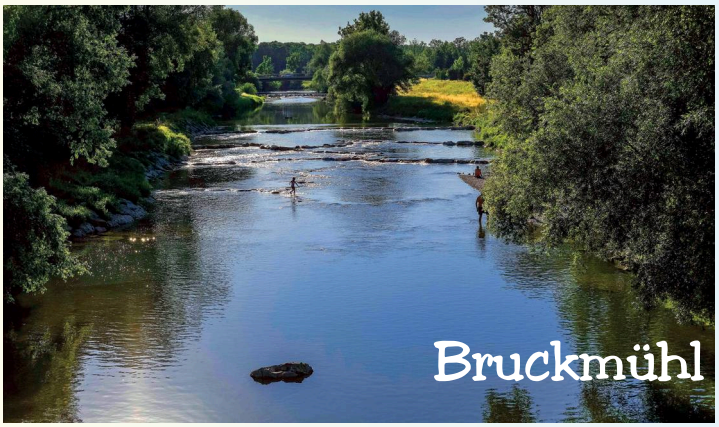
Ferien Brannenburg-Flintsbach-Nussdorf

Wann: Donnerstag, 24. August von 10 bis 15 Uhr
Info: Für Kinder von 5 bis 16 Jahren
Kosten: 34 EUR
Anmeldung erforderlich!
Treffpunkt: Brannenburg
Kontakt/Anmeldung:
www.brannenburg-flintsbach-nussdorf.feripro.de
E-Mail: gemeinde@brannenburg.de

Fantasie- und Gefühlsmalerei

Ferien Brannenburg-Flintsbach-Nussdorf

Wann: Dienstag, 1. August, 14 Uhr
Info: Für Kinder ab 8 Jahren
Kosten: 15 EUR
Anmeldung erforderlich!
Treffpunkt: Brannenburg
Kontakt/Anmeldung:
www.brannenburg-flintsbach-nussdorf.feripro.de
el.: 08034 90610
E-Mail: gemeinde@brannenburg.de



Veranstaltungen für Kleine & Große

Feste & Events

Dschungelpalast Sommerfest
München
Wann: Sonntag, 23. Juli, 12 bis 19 Uhr
Info: Viel Spaß, Musik, Theater und Kreativität beim Sommerfest im Dschungelpalast!
Ort: München, Dschungelpalast, Hansastr. 41
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: dschungelpalast@feierwerk.de
Tel.: 089 72488240
Website: www.feierwerk.de

KiKu live!, das Kinderkulturfest im Riemer Park!
München
Wann: Freitag, 28. Juli von 14 bis 19 Uhr
Info: Für die ganze Familie - ohne Anmeldung - kostenfrei.
Ort: München, Quax Abenteuerspielplatz, Helsinkistr. 100
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: office@echo-ev.de
Tel.: 089 94304845
Website: www.echo-ev.de

Kinderkonzert mit Suli Puschban und Schlawindl
München
Wann: Freitag, 14. Juli von 15 bis 17 Uhr
Info: Eintritt frei - bei Unwetterwarnung indoor
Ort: München, Seebühne im Westpark, Westendstr. 305
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: m.kroos@servuskids.de
Tel.: 089 452050716
Website: www.servuskids.de

Rampenlichter 2023
München
Wann: Freitag, 7. Juli bis Donnerstag, 20. Juli
Info: Das Tanz- und Theaterfestival von Kindern und Jugendlichen
Ort: München, Kreativquartier, Dachauer Str. 114
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@rampenlichter.com
Tel.: 089 52300695
Website: www.rampenlichter.com

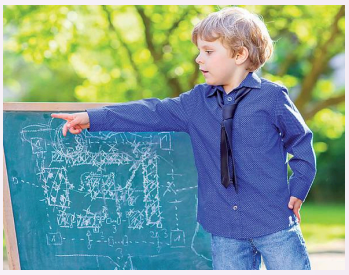
Familienfest zum White Ravens Festival
München
Wann: Sonntag, 16 Juli, 11 bis 18 Uhr
Info: Der erste Tag des White Ravens Festival wird mit einem ganztägigen Literaturfest gefeiert
Ort: München, Schloss Blutenburg, Seldweg
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@ijb.de
Tel.: 089 8912110
Website: www.wrfestival.de

Rosstag Rottach-Egern
Landkreis Miesbach
Wann: Sonntag, 27. August
Info: Ein Festtag für die geschmückten Rösser!
Ort: Rottach-Egern
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: rottach-egern@tegernsee.com
Tel.: 08022 9273867
Website: www.tegernsee.com

Bürgerfest
Landkreis Rosenheim
Wann: Samstag, 8. Juli
Info: Musik, Sport und Tanz! Kulinarische Spezialitäten und bayerische Schmankerl.
Ort: Bad Aibling, Marienplatz Bad Aibling
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@aib-kur.de
Tel.: 08061 90800
Website: www.bad-aibling.de

Oach Festival 2023
Landkreis Bad Tölz
Wann: Freitag, 4. bis Sonntag, 6. August
Info: Festival-Stimmung vom Feinsten für Klein und Groß
Ort: Bad Tölz, Naturfreibad Eichmühle Bad Tölz, Eichmühlstraße 26
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@stw-toelz.de
Tel.: 08041 797333
Website: www.stw-toelz.de

Kinderfest 2023
Landkreis Weilheim-Schongau
Wann: Samstag, 12. und Sonntag, 13. August
Info: Ein Fest für die Tierretter von morgen
Ort: Iffeldorf, Gut Aiderbichl, Osterseehof 1
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@gut-aiderbichl.com
Tel.: 08801 9156550
Website: www.gut-aiderbichl.com



Geschichte & Wissen

„Hereinspaziert! Ein neues Depot für alte Schätze"
Landkreis Rosenheim
Wann: 1. bis 30. Juli, 13 bis 17 Uhr
Info: Sonderausstellung
Ort: Wasserburg, Museum Wasserburg, Herrengasse 15
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: heimatmuseum@wasserburg.de
Tel.: 08071 925290
Website: www.museum.wasserburg.de

Ein bisschen Magier bin ich schon - Otfried Preußlers Erzählwelt
München
Wann: ab Freitag, 21. Juli, Dienstags bis Freitags von 10 bis 18 Uhr
Info: Für Groß und klein
Ort: München, Sudetendeutsches Museum, Hochstr. 10
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@sudetendeutsches-museum.de
Tel.: 089 48000337
Website: www.sudetendeutsches-museum.de

Ammersee-Dampfbahn
München
Wann: Sonntag, 16./23./30. Juli sowie Sonntag, 6. und 13. August
Info: Die Ammersee-Dampfbahn ist ein Nostalgie-Erlebnis für die ganze Familie.
Ort: Augsburg, Bahnpark Augsburg gGmbH, Firnhaberstraße 22c
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: service@bahnpark-augsburg.eu
Tel.: 0821 450447100
Website: www.ammersee-dampfbahn.eu

Info & Beratung

Zwillings-Treff
Landkreis Rosenheim
Wann: Freitag, 7. Juli, 14 bis 15.30 Uhr
Info: Für Mehrlingseltern mit ihren kleinen Kindern.
Ort: Rosenheim, DONUM VITAE in Bayern e.V., Aventinstraße 2
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: rosenheim@donum-vitae-bayern.de
Tel.: 08031 400575
Website: www.rosenheim.donum-vitae-bayern.de

Lust auf was sinnvolles? Freiwilliges Engagement: Mach mehr aus deinem Leben
München
Wann: Donenrstag, 6. Juli von 15 bis 17 Uhr
Info: Eintritt frei
Ort: München, Stadtbibliothek Neuaubing, Radolfzeller Str. 15
Kontakt/Anmeldung:
Website: www.muenchner-stadtbibliothek.de

FREIZEIT hoch2
München
Wann: Dienstag, 25. Juli von 15 bis 17 Uhr
Info: Kostenfrei und ohne Anmeldung
Ort: München, Stadtbibliothek Bogenhausen, Rosenkavalierplatz 16
Kontakt/Anmeldung:
Website: www.muenchner-stadtbibliothek.de

Kino & Theater

Tanztheater: ICH WAR DAS NICHT!
München
Wann: Sonntag, 9. Juli, 10 Uhr
Info: Offene Veranstaltung - kostenlos - Für Kinder ab 8 Jahren
Ort: München, Kulturzentrum 2411, Blodigstraße 4
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: theater@schauburg.net
Tel.: 089 23337155
Website: www.schauburg.net

Veranstaltungen für Kleine & Große

Die Bremer Stadtmusikanten
München
Wann: Freitag, 7. Juli, 15 Uhr
Info: Für Kinder ab 4 Jahren.
Ort: München, Münchner Theater für Kinder, Dachauer Str. 46
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@mtfk.de
Tel.: 089 595454
Website: www.mtfk.de

Kasperls Spuikastl auf der Alten Utting
München
Wann: Sonntag, 27. August, 13 und 14.30 Uhr
Info: Für Kinder ab 3 Jahren.
Ort: München, Alte Utting, Lagerhausstraße 15
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: kasperl@kasperlsspuikastl.de
Tel.: 089 76700168
Website: www.kasperlsspuikastl.de

Kasperls Spuikastl
München
Wann: Dienstag, 15. August, 14.30 Uhr und 16.30 Uhr
Info: Für Kinder ab 3 Jahren.
Ort: München, Wirtshaus am Bavariapark, Theresienhöhe 15
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: kasperl@kasperlsspuikastl.de
Tel.: 089 76700168
Website: www.kasperlsspuikastl.de

Spuk im Spielzeugladen
München
Wann: Sonntag, 6, August, Freitag, 11,. August, sowie Samstag, 12. August, jeweils um 15 Uhr
Info: Für Kinder ab 4 Jahren
Ort: München, Münchner Marionettentheater, Blumenstr. 32
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: kontakt@muenchner-marionettentheater.de
Tel.: 089 265712
Website: www.muema-theater.de

Tabaluga - Es lebe die Freundschaft
München
Wann: Freitag, 25. August, Samstag, 26. August sowie Sonntag, 27. August, jeweils um 15 Uhr
Info: Für Kinder ab 5 Jahren
Ort: München, Münchner Marionettentheater, Blumenstr. 32
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: kontakt@muenchner-marionettentheater.de
Tel.: 089 265712
Website: www.muema-theater.de

Kasperl und die Räuberbande
Münchne
Wann: Sonntag, 9. Juli, 11 Uhr und 15 Uhr
Info: Für Kinder ab 4 Jahren
Ort: München, Kleines Theater im Pförtnerhaus, Oberföhringerstr. 156
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@kasperlbuehne.de
Tel.: 089 953125
Website: www.kasperlbuehne.de

Puppencircus Curiosa
Münchne
Wann: Sonntag, 23. Juli, 11 und 15 Uhr
Info: Für Kinder ab 3 Jahren
Ort: München, Kleines Theater im Pförtnerhaus, Oberföhringerstr. 156
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@kasperlbuehne.de
Tel.: 089 953125
Website: www.kasperlbuehne.de

Chiemsee-Kasperl: "Wiggerl der Märchenkönig & das Schlossgespenst"
Landkreis Rosenheim
Wann: Samstag, 22. Juli, 16 Uhr
Info: Für Kinder ab 2 Jahren.
Ort: Bad Feilnbach, Kurpark Bad Feilnbach, Rathausplatz 1
Kontakt/Anmeldung:
Tel.: 08051 6019860
Website: www.chiemsee-kasperl.de

Der Gestiefelte Kater
Landkreis Bad Tölz
Wann: Samstag, 8. Juli und Sonntag, 9. Juli, 15 Uhr
Info: Für Kinder ab 4 Jahren
Ort: Bad Tölz, Marionettentheater Bad Tölz, Am Schlossplatz 9
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@marionetten-toelz.de
Tel.: 08041 74176
Website: www.marionetten-toelz.de

Der Froschkönig
Landkreis Bad Tölz
Wann: Samstag, 15. Juli und Sonntag, 16. Juli, 15 Uhr
Info: Für Kinder ab 4 Jahren.
Ort: Bad Tölz, Marionettentheater Bad Tölz, Am Schlossplatz 9
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@marionetten-toelz.de
Tel.: 08041 74176
Website: www.marionetten-toelz.de

Die Bremer Stadtmusikanten
Landkreis Bad Tölz
Wann: Samstag, 12. August und Sonntag, 13. August, 15 Uhr
Info: Für Kinder ab 4 Jahren.
Ort: Bad Tölz, Marionettentheater Bad Tölz, Am Schlossplatz 9
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@marionetten-toelz.de
Tel.: 08041 74176
Website: www.marionetten-toelz.de

„Die kleine Meerjungfrau"
Landkreis Oberallgäu
Wann: 13. bis 16 Juli, 20. bis 23. Juli sowie vom 10. bis 13 August und 17. bis 20. August, jeweils um 17 Uhr
Info: Erfrischender Theaterbesuch für die ganze Familie.
Ort: Kempten (Allgäu), Freilichtbühne Burghalde, Burghalde 1
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@theaterinkempten.de
Tel.: 0831 8702320
Website: www.theaterinkempten.de

Natur & Gesundheit

Malen wie Monet
München
Wann: Samstag, 15. Juli, 15 Uhr
Info: Für Familien mit Kindern ab 7 Jahren
Ort: München, Botanischer Garten München-Nymphenburg, Menzinger Str. 61 - 65
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: botgart@snsb.de
Tel.: 089 17861321
Website: www.botmuc.snsb.de

Rasante Schlauchbootfahrt mit der „Hoppetosse" auf dem Tegernsee
Landkreis Miesbach
Wann: Montag, 17. Juli und Dienstag, 18 Juli, ab 10 Uhr
Info: Die Hoppetosse fährt wieder für behinderte und schwerkranke Kinder, Jugendliche und Erwachsene auf dem Tegernsee
Ort: Bad Wiessee, Yacht Club Bad Wiessee, Am Strandbad 22
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: anton.grafwallner@t-online.de
Tel.: 08022 705788
Website: www.gemeinde.gmund.de

Spiel & Kreativ

Wasserspielplatz im Dschungelgärtchen
München
Wann: ab Samstag, 1. Juli - genauere Info siehe Webseite, jeweils 15 bis 18 Uhr
Info: Für Kinder ab 3 Jahren
Ort: München, Dschungelpalast, Hansastr. 41
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: dschungelpalast@feierwerk.de
Tel.: 089 72488240
Website: www.feierwerk.de

Offener Kindertreff & Krea(k)tiv-Werkstatt
München
Wann: Dienstags bis Samstags, 14.30 Uhr bis 18 Uhr
Ort: München, Südpolstation Feierwerk e.V., Gustav-Heinemann-Ring 19
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: suedpolstation@feierwerk.de
Tel.: 089 6373787
Website: www.feierwerk.de

Kinderworkshop: (Ballon-)Körbe aus alten Zeitungen flechten

Landkreis Augsburg

Wann: Samstag, 29. Juli, 14 bis 16 Uhr
Info: Upcycling: (Ballon-)Körbe aus alten Zeitungen flechten
Ort: Gersthofen, Ballonmuseum Gersthofen, Bahnhofstr. 12
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: ballonmuseum@gersthofen.de
Tel.: 0821 2491506
Website: www.ballonmuseum-gersthofen.de

Tanz & Musik

Timmy und die Musik in Europa

Landkreis Miesbach

Wann: Donnerstag, 6. Juli, 9 Uhr und 10.30 Uhr
Info: Klassik für alle Generationen
Ort: Miesbach, Waitzinger Keller - Kulturzentrum, Schlierseerstr. 16
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: ticket@waitzinger-keller.de
Tel.: 08025 70000
Website: www.waitzinger-keller.de

Paul Pinguin will's wissen

Landkreis Miesbach

Wann: Sonntag, 9. Juli, 16 Uhr
Info: Kindermusical - nach einer Geschichte von Christian Tielmann
Ort: Holzkirchen,
KULTUR im Oberbräu, Marktplatz 18a
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: kontakt@canticanova.de
Website: www.canticanova.de

Vorträge & Lesungen

Librileo LIVE – online Lesestunden für alle

Online

Wann: Mittwochs, 5.Juli und 16./30. August, jeweils um 17 Uhr
Info: Kostenfrei - Für Kinder von 3 bis 8 Jahren.
Ort: Online
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@librileo.de
Tel.: 030 577130042
Website: www.librileo.de

Flohmärkte

Flohmarkt im Olympiapark

München

Wann: jeden Freitag und Samstag ab 7 Uhr (außer bei Großveranstaltungen)
Info: Regelmäßig schmökern und eilschen können Flohmarktfans in der Parkharfe im Olympiapark.
Ort: München, Parkharfe zwischen München-Arena (Olympic Spirit), Toni-Merkens-Weg 8
Kontakt/Anmeldung:
Website: www.brk-muenchen.de

Antik- und Flohmarkt Daglfing

München

Wann: jeden Freitag ab 7 Uhr und Samstag ab 6 Uhr
Info: Antiquitätenhaus und Flohmarktstände
Ort: München, Trabrennbahn, Rennbahnstraße 35
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@flohmarkt-daglfing.de
Website: www.flohmarkt-daglfing.de

Der kleine Münchner

München

Wann: Samstag, 22. Juli ab 8.30 Uhr
Info: Kinder machen Flohmarkt
Ort: München, Am Forum Münchner Freiheit
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail:
info@kindermuseum-muenchen.de
Tel.: 089 54046440
Website:
www.kindermuseum-muenchen.de

Olympia-Nachtflohmarkt

München

Wann: Samstag, 12. August und Sonntag, 13. August von 15 bis 0 Uhr
Info: Handgemachtes - Livemusik - Streetfood - Drinks
Ort: München, Olympiapark, Spiridon-Louis-Ring 21
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@midnightbazar.de
Website: www.midnightbazar.de

Werksviertel Nachtbazar

München

Wann: Freitag, 14. Juli und Samstag, 15. Juli, sowie Freitag, 18. und Samstag, 19. August, jeweils ab 17 Uhr
Info: Der Flohmarkt für Nachtschwärmer
Ort: München, Werksviertel im Münchner Osten
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@midnightbazar.de
Website: www.midnightbazar.de

Flohmarkt am Volksfestplatz in Gmund

Landkreis Miesbach

Wann: Samstag, 8. Juli
Info: für alle Flohmarktfans
Ort: Gmund, Volksfestplatz Gmund, Max-Obermeyer-Str.
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: kathi.porkolab@web.de
Tel.: 08022 769187

Abenteuerfundgrube

Landkreis Miesbach

Wann: Samstag, 8. Juli von 9 bis 12 Uhr
Info: Spielzeugflohmarkt
Ort: Miesbach, Marktplatz Miesbach
Kontakt/Anmeldung:
Website: www.miesbach.de

Legotauschbörse

Landkreis Rosenheim

Wann: Mittwoch, 19. Juli von 15 bis 16 Uhr
Info: Eintritt kostenfrei
Ort: Riedering, Pfarrheim Riedering, Am Kirchberg 6
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: d.wlk@gmx.de

Hier wirst Du schnell fündig, wenn es um Deine Freizeitgestaltung geht!

WEITERE TERMINE & VERANSTALTUNGEN

auf **zwergerl-magazin.de**

KURSE & WORKSHOPS

Sprachen

Bad Wiessee

Helen Doron
English Teacherin
kl. Gruppen, spielerisch lernen
Für Kinder von 2 bis 16 Jahren
Frau Sabine Guillon
Tel: 08022 6626065

Tanzen

Rosenheim

Ballett Schule
Bartosch-Linke
Schnupperkurs
für Erwachsene Anfänger
Freitags 7../14./21. und 28. Juli.,
jeweils 19:40 - 20:40 Uhr
Tel: 08031 16868

Das Zwergerl Magazin wieder vergriffen?

Lass Dir das Zwergerl Magazin ganz einfach direkt nach Hause schicken!

6 Ausgaben für 25 Euro inklusive MwSt.

Das Abo verlängert sich nicht automatisch.

Schicke einfach eine E-Mail mit Deiner verbindlichen Bestellung an:

p.schoeberl@heinmedia.de

Du erhältst eine Bestätigung und die Zahlungsinformationen.

Besuche uns auch auf
www.zwergerl-magazin.de
oder den
Socialmedia-Kanälen

zwergerl.mag Zwergerl Magazin

Du möchtest
nachhaltig
shoppen?

Scanne den QR Code
und finde bei uns Deinen
Second Hand Shop!

GEMEINDE FELDKIRCHEN-WESTERHAM
LANDKREIS ROSENHEIM

Die Gemeinde Feldkirchen-Westerham, ca. 12.000 Einwohner im Landkreis Rosenheim sucht für die gemeindlichen Kinderbetreuungs-einrichtungen

Erzieher*innen & Kinderpfleger*innen mit 20 – 39 Stunden pro Woche

Weitere Informationen sowie die Möglichkeit der Online-Bewerbung finden Sie auf unserer Homepage unter der Rubrik:
Gemeinde > Rathaus > Stellenangebote & Praktika.

Wie freuen uns auf Ihre Bewerbung!

SCAN MICH

IMPRESSUM

heinmedia Verlags GmbH
Geschäftsführer: Dieter Hein
Am Hang 7, 83714 Miesbach
Tel. 08025.99708-0

Email: info@heinmedia.de
www.zwergerl-magazin.de

Redaktion:
Dieter Hein (V.i.S.d.P.)
redaktion@heinmedia.de

Administration und Socialmedia
Manuela Kagel
m.kagel@heinmedia.de

Anzeigenberatung:
Katalin Hein
k.hein@heinmedia.de
Alexander Hein
a.hein@heinmedia.de

Layout & Anzeigengestaltung:
Johanna Schönach (Auszubildende Mediengestalterin)
j.schoenach@heinmedia.de
Dieter Hein
redaktion@heinmedia.de

Veranstaltungsredaktion
Patrizia Schöberl
p.schoeberl@heinmedia.de

Anzeigenpreise:
Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 2/23, Februar 2023

Titelfoto: Pavel Lysenko

Bildnachweis: Matic Stojs, DaLiu, Lisa u. Dr. W. Bahnmüller, Gregor Wiebe, Gut Aiderbichl, antonbrandl, lacheev, monkeybusiness, Kuchenkova, Benni-Grams, Artzone, Pavlovski.info.gmail.com, rdne-stock-project,Pixabay, Alexander Fox PlaNet Fox, Archiv FLM Glentleiten, Veranstalter, Wirtschaftlicher Verband Rosenheim, Adrian Greiter, Kindel-media, cookelma, Bodnarphoto, Pexels andi ravsanjani gusma, Dieter Hein, Archiv, Anzeigenkunden.

Bildnachweis Veranstaltungen: Veranstalter, wenn nichts anderes im Bild vermerkt ist.

Erscheinungsgebiete:
München und Umland / Bayerisches Oberland / Rosenheim

Erscheinungsweisen alle zwei Monate: Januar/Februar; März/April; Mai/Juni; Juli/August; September/Oktober; November/Dezember

Information:
Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung der Herausgeberin. Alle Urheberrechte für Beiträge, Fotos und Anzeigen liegen bei der Herausgeberin. Für den Inhalt der Anzeigen sind die Inserenten selbst verantwortlich. Namentlich gekennzeichnete Redaktionsbeiträge geben nicht unbedingt die Meinung des Verlages wieder.

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist Miesbach.

Freiburger Druck GmbH & Co.KG
Lörracher Straße 3
79115 Freiburg
www.freiburger-druck.de

EMAS GEPRÜFTES UMWELTMANAGEMENT DE-126-00089
Die Druckerei ist seit 2013 EMAS (DE-126-00089) validiert

FSC RECYCLED
Papier aus Recyclingmaterial
FSC® C129763

Die **Gemeinde Dietramszell** sucht ab sofort

für ihre Kindertagesstätte

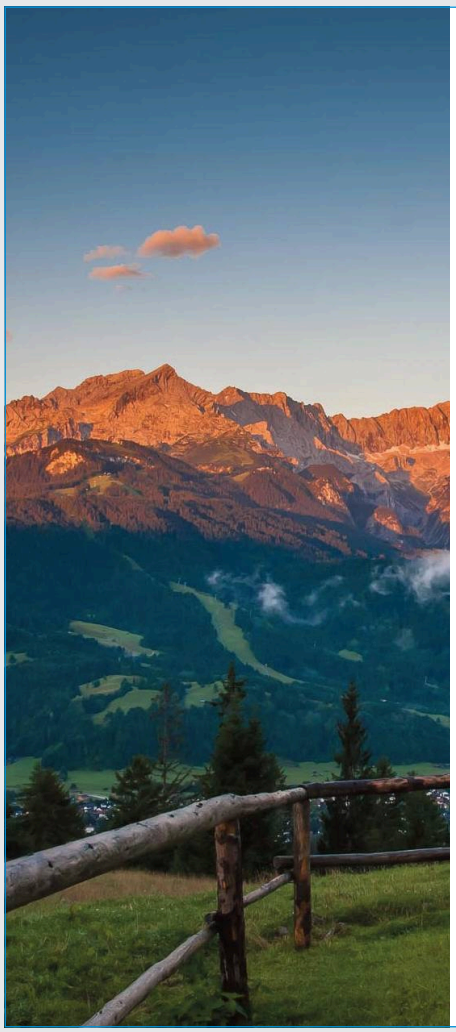
eine

pädagogische Fachkraft/Erzieher (w/m/d)

als Einrichtungsleitung

in Vollzeit (39 Stunden)

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage unter www.dietramszell.de



Sie suchen den passenden Job mit Perspektiven in einer der schönsten Gegenden Deutschlands?
Dann sind Sie hier beim Markt Garmisch-Partenkirchen genau richtig, hier finden Sie das ideale Stellenangebot und können dort arbeiten, wo andere Urlaub machen. Berge, Wiesen und Seen sowie in vielseitiges Kulturprogramm direkt vor der Haustür - das ist Lebens-, und Arbeitsqualität auf höchstem Niveau.

Der Markt Garmisch-Partenkirchen sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Erzieher*innen (m/w/d) für unsere Kindertageseinrichtungen

Kinderpfleger*innen für unsere Kindertageseinrichtungen

Praktikant*innen für unsere Kindertageseinrichtungen

Die Eingruppierung erfolgt nach dem Tarifvertrag für den öffentlichen Dienst (TVöD).

Nähere Auskünfte erteilt die Leiterin der Schulverwaltung,
Frau Bärbel Berger
Tel. 08821/910-3214

sowie der Leiter der Personalabteilung,
Herr Markus Stimpfle
Tel. 08821/910-3225.

Die Vollständigen Stellenanzeigen finden Sie auf der Homepage des Marktes Garmisch-Partenkirchen unter aktuelles/Stellenanzeigen.

m80 Job starter

regional.
ausgf‘uxt.
m80 Jobstarter.

Na?
Auch JuniorInnen mit großen Träumen zuhause?

www.m80-jobstarter.de