ZWERGERL® Magazin

seit 2002

www.zwergerl-magazin.de

facebook.com/zwergerl.mag
instagram.com/zwergerl.mag
pinterest.com/zwergerlmagazin

kostenfrei aber nicht umsonst

Jahrgang 22
September/ Oktober 2023

STADT ♥ LAND ♥ FAMILIE

REZEPTE FÜR DEN SCHULANFANG | BABY-TRAGEHILFEN| KINDERGEBURTSTAG | VERANSTALTUNGEN

BABY1ONE®

... von Anfang an!

Baby- und Kinderausstattung

Persönliche Beratung vor Ort

Top-Services mit vielen Vorteilen

Alles für einen glücklichen Start

Über 100 Fachmärkte in Deutschland – auch in deiner Nähe!

BabyOne Markt für Baby- und Kinderausstattung Brunnthal GmbH,
85649 **Brunnthal**, Zusestr. 1 • 85757 **Karlsfeld**, Münchner Str. 173 • 81737 **München**, Ottobrunner Str. 6

Keine Aktionen und Trends mehr verpassen!

babyone.de

SOCIAL MEDIA

www.zwergerl-magazin.de

facebook.com/zwergerl.mag
instagram.com/zwergerl.mag
pinterest.com/zwergerlmagazin

Ferien-Endspurt

... die Vorfreude auf die Schule steigt!

Neuer Lesestoff für die letzten Wochen Ferien

Liebe Familien,

der Endspurt der Sommerferien ist eingeläutet. Ihr konntet bzw. könnt noch ein paar herrliche Ferientage mit Euren Liebsten verbringen.

Eine „Zeitenwende“ für ABC-Schützen und deren Eltern steht in ein paar Tagen auf der Familien-Agenda. Die Aufregung bei den ABC-Schützen und Familien steigt sicher in den nächsten Tagen stetig an. Ein neuer, spannender Lebensabschnitt beginnt. Wie Ihr den Kids den ersten Schultag zusätzlich „versüßen“ könnt, verrät Euch Jenny mit Rezepten „Leckerer Schulstart“. Unsere Redaktion ist ganz begeistert von den kreativen Rezeptvorschläge. Schaut selbst auf der Seite 12 nach!

Die nächsten Tage bringen jedoch nicht nur Freude, sondern stellen vor allem berufstätige Eltern, die bisher keinen Betreuungsplatz finden konnten, vor immense organisatorische Probleme. Berufstätigkeit mit Kindern in Einklang zu bringen ist alles, jedoch nicht einfach. Es braucht ein stabiles und gut funktionierendes Netzwerk, auf das leider nicht jeder von uns zurückgreifen kann.

Schaut man sich in den sozialen Netzwerken um, gibt es unzählige Tipps und Tricks, wie Berufstätigkeit mit Kindern funktionieren soll. Grundsätzlich sind Tipps und Gedankenanstöße gut und jede noch so klein wirkende Information kann hilfreich sein. Störend wirkt jedoch, dass es anscheinend meist Frauen trifft, die beruflich on top sind. Keinen Betreuungsplatz zu finden ist jedoch für auch für Jobs in niedrigeren Gehaltsgefügen problematisch.

Gut ist auf alle Fälle, dass das Thema Berufstätigkeit mit Kindern immer stärker in den gesellschaftlichen Fokus rückt. Es braucht neue Denk- und - hauptsächlich für Mamas - Arbeitsmodelle mit optimaler Betreuung der Kinder. Was meint Ihr dazu?

Euer Zwergerl-Team

Näh-Paradies Hein

Wir suchen ab dem nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n KollegIn für den **Verkauf**

Das Nähparadies Hein ist weit über die Landkreisgrenzen Miesbach als leistungsstarkes Unternehmen in den Bereichen **Trachtenstoffe, Gardinen, Modestoffe und Nähmaschinen** bekannt.

Mia san a griabigs Team und g'frein uns auf Di!

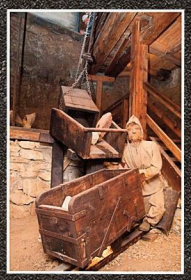
Bewirb Dich jetzt!
Gabriele Hein-Fischer, Tel. 08025 1619
miesbach@naehparadies.de

Abenteuer Bergbau
in der "Mutter aller Bergwerke"

SCHWAZER SILBERBERGWERK

Das Schwazer Silberbergwerk wird auch die Mutter aller Bergwerke genannt. Mehr als 10.000 Knappen suchten und fanden hier vor über 500 Jahren Silber und Kupfer und machten Schwaz zur größten Bergbaumetropole der Welt und Tirol zu einem der reichsten Länder Europas. Sage und schreibe 85% des weltweit geschürften Silbers kamen aus diesem Bergwerk, dessen Streckennetz über 580 KM lang ist.

Erleben Sie im Silberbergwerk Schwaz ein faszinierendes Abenteuer unter Tag und erfahren Sie hautnah, welch harte Arbeit die Knappen verrichten mussten, um an das begehrte Silber und Kupfer zu gelangen.



Glück auf!

Öffnungszeiten:
Hauptsaison: Mai - September
tgl. von 09:00 bis 17:00* Uhr
Nebensaison: Oktober - April
tgl. von 10:00 bis 16:00* Uhr
(*Beginn der letzten Führung)
Schließtage siehe Website!

SCHWAZ

Schwazer Silberbergwerk
Besucherführung GmbH
Alte Landstraße 3a
6130 Schwaz/Tirol
Tel.: +43 (0) 5242/72372
Fax: +43 (0) 5242/72372-4
Email: info@silberbergwerk.at
www.silberbergwerk.at

Täglich kostenloser Eintritt mit der Gästekarte PLUS!
Mit der Lenggrieser Gästekarte **30% Ermäßigung** auf alle Eintritte (außer Mehrbadekarten).

An der Mittelschule
Goethestr. 22a 83661 Lenggries

Familienbad
ISARWELLE

Tel. 08042 509596 · i

halt

– Oktober

10-11 Kinder brauchen beide Eltern
harmonische Umgangsgestaltung bei Trennungen

12 Leckerer Schulstart
Rezeptideen von Jenny Böhme für den ersten Schultag

13-15 Baby-Tragehilfen
Geborgenheit & Halt fürs Leben

17 ABC-Schützen
Ein neuer Abschnitt beginnt

18-20 Zwergerls Kindergeburtstag

21-22 Gesund beginnt im Mund - für alle!
Tag der Zahngesundheit

6-11 Für Euch notiert – Nachrichten aus dem ZwergerlLand

23 Tipps der Redaktion

24-27 Der Zwergerl Veranstaltungskalender

28 Veranstaltungen & Märkte im Herbst

29 Halloween Parties & Flohmärkte im ZwergerlLand

30 Impressum

3 Editorial

Familienleben

Familienzeit

Für Euch notiert

Munich Show – Mineralientage München

Erdgeschichte, Abenteuer, Glanz & Glamour vom 26. bis 29. Oktober

Mehr als 1.100 Aussteller aus über 64 Nationen werden in diesem Jahr erwartet, wenn sich in den Riemer Messehallen wieder alles rund um Naturschätze und edle Steine dreht. Von den ältesten Steinen der Erde über einzigartig auskristallisierte Mineralien bis hin zu exklusiven, in Schmuck gefassten Edelsteinen erwartet die Besucher ein funkelndes Messeerlebnis mit umfangreichem Rahmenprogramm und sensationellen Sonderausstellungen. Die erstmals auf vier Tage verlängerte Traditionsveranstaltung öffnet am Samstag und Sonntag auch für das breite Publikum. Die Munich Show – Mineralientage München ist eine der weltweit wichtigsten Handelsplattformen für rohe und geschliffene Steine zur Weiterverarbeitung in Schmuck, Accessoires oder hochwertigem Interior Design. Sie verbindet die Welt der unscheinbaren Rohsteine aus den Minen mit derjenigen der funkelnden Preziosen und großen Marken.

26.-29. Oktober 2023 | Messe München Eingang OST
täglich von 9 - 18 Uhr (26. & 27. nur für registrierte Fachbesucher)
Tickets unter **www.munichshow.com**
Mehr Infos unter **munichshow.de/highlight-uebersicht/**

Vortrag: Das Geheimnis folgsamer Kinder

am 18. September um 19.30 Uhr im Familientreffpunkt

Das kennen viele Eltern: Wenn es um ein Eis geht, reagiert das Kind sofort, soll es aufräumen, kommt nach einem abwesenden „jaa“ lange nichts mehr. Dem Geheimnis erfolgreicher Kommunikation mit Kindern auf die Spur zu kommen, ist Thema dieses Vortrags des Kinderschutzbundes am Montag, 18. September, um 19:30 Uhr mit Erzieherin Rita Voggenauer im FamilienTreffpunkt Rosenheim des Kinderschutzbundes, Herbststraße 14, 83022 Rosenheim. Dazu kommt der Film „Die Brüllfalle“ zum Einsatz, der anschaulich darstellt, wo die Fallen lauern und wie man sie gekonnt umschifft.

18.9. um 19.30 Uhr | Herbststraße 14, 83022 Rosenheim
Info & Anmeldung bei Rita Voggenauer
0151 – 28048106 | r.voggenauer@kinderschutzbund-rosenheim.de
oder unter **www.kinderschutzbund-rosenheim.de**

Familie gesucht

Caritas Kinder Irschenberg sucht Familie in der Region

Das Caritas Kinderdorf Irschenberg sucht in der Region dringend Bereitschaftspflegefamilien für Kinder, die aufgrund einer akuten Krisen- und Gefährdungssituationen nicht mehr in ihren Familien bleiben können.
Die Mädchen und Buben werden vom Jugendamt kurzfristig meist wegen Kindeswohlgefährdung in Obhut genommen und in einer Pflegefamilie untergebracht.
Derzeit werden Plätze bei Familien und Paaren gesucht, die ein Kind für einen befristeten Zeitraum betreuen und zwar in den Landkreisen Bad Tölz, Miesbach, Traunstein, Altötting und Rosenheim. Bereitschaftsfamilien sind da, wenn Kinder in Not geraten und ein neues Zuhause für eine gewisse Zeit benötigen. Interessierte können entscheiden, welches Alter die Kinder haben sollte. Die Bereitschaftspflegefamilie wird durch pädagogische Fachkräfte auf ihre Rolle vorbereitet, während der Zeit begleitet und beratend unterstützt.
Für ihr soziales Engagement erhalten die Betreuer eine attraktive, steuerfreie Aufwandsentschädigung.

Caritas Kinderdorf Irschenberg | Rudolf Kley
08031/9410590 oder Rudolf.Kley@caritasmuenchen.de
kinderdorf.de/bpf

Neuer Spielplatz & Pumptrack an der Isar

Wackersberg feiert die neueste Investition

Eine erfreuliche Überraschung ereignete sich am Samstag in Oberfischbach, als Hunderte von Einwohnern aus Wackersberg und Bad Tölz die rasche Eröffnung eines brandneuen Spielplatzes und eines beeindruckenden "Pumptracks" feierten. Binnen weniger als vier Monaten Bauzeit wurden diese Einrichtungen fertiggestellt und sind nun für die Gemeinschaft zugänglich. Bürgermeister Jan Göhzold bezeichnete den neuen Komplex als "in der Region einzigartig". Es ist nicht alltäglich, dass eine kleine Gemeinde wie Wackersberg mutig eine Investition von 390.000 Euro für ein Projekt dieser Art tätigt. Besonders schön ist, dass die einzelnen Spiel- und Sportgeräte barrierefrei erreichbar sind. Auch eine Schaukel für Kinder mit Behinderung wurde umgesetzt. Bei dem Thema "Pumptrack" gehörte sogar der Leiter des Bauamts zu den ersten Fans, die diesen mit einem Skateboard eroberten. Ein "Pumptrack" ist eine geschlossene Asphaltbahn, die in alle Richtungen befahren werden kann und mit Sprüngen, Steilkurven und Bodenwellen ausgestattet ist. Diese Anlage bietet Möglichkeiten für Skateboarder, Mountainbiker, BMX-Fahrer, Inlineskater und sogar Rollstuhlfahrer. Das Hauptziel besteht darin, durch geschickte Körperbewegungen ein dynamisches Tempo aufzubauen. Neben dem aufregenden "Pumptrack" ist der nahegelegene Spielplatz in Oberfischbach ebenfalls bemerkenswert. Dieser Spielplatz wurde mit einer Vielzahl von Geräten ausgestattet, die sich Kinder wünschen: Balancierstangen, eine barrierefreie Schaukel und Rutschen. Ebenso bietet er Möglichkeiten zum Planschen sowie die Gelegenheit, mit einem "Flying Jack" über den Spielplatz zu flitzen. Isabella Kaltenegger von "Bredlsport Oberland" drückte ihre Freude über die schnelle Umsetzung aus: "Wir sind absolut begeistert, wie reibungslos alles geklappt hat." Der Verein hatte das Projekt ins Leben gerufen, um einen positiven Beitrag für die Jugend zu leisten. Georg Schöffmann und Jan Göhzold waren sofort begeistert von der Idee und engagierten sich voller Elan. Kaltenegger hob hervor: "Andere Gemeinden mögen sich ewig mit Überlegungen aufhalten, aber die Wackersberger packen die Dinge einfach an." Nur eine Bitte an alle Besucher: hinterlasst die neue Anlage sauber und hoffentlich auch unfallfrei.

Eigenwohnraumförderung

im Freistaat Bayern

Der Freistaat Bayern und die BayernLabo unterstützen mit befristet zinsverbilligten Darlehen und Zuschüssen den Traum vom Eigenheim.
Die Förderung beim Kauf oder Bau einer selbstgenutzten Immobilie erfolgt durch befristet zinsverbilligte Darlehen sowie Zuschüsse. Im Bayerischen Wohnungsbauprogramm erhalten Haushalte mit Kindern einen einmaligen Zuschuss je Kind in Höhe von 7.500 Euro. Beim Kauf einer gebrauchten Immobilie (Zweiterwerb) ist sogar ein ergänzender Zuschuss in Höhe von 10% der förderfähigen Kosten bis maximal 50.000 Euro möglich. Im neuen Bayern-Darlehen – Bayerisches Zinsverbilligungsprogramm subventioniert der Freistaat Bayern die Zinsen. Gefördert werden Haushalte, die bestimmte Einkommensgrenzen einhalten. Die aktuellen Zinssätze und Einkommensgrenzen können auf unserer Homepage eingesehen werden.
Mit unserem Förderlotsen Eigenheimfinanzierung finden Sie schnell heraus, ob Sie antragsberechtigt sind: www.bayernlabo.de (Eigenwohnraum/Förderprogramme Eigenheimfinanzierung). Das Darlehen für die Eigenheimfinanzierung ist noch vor Baubeginn oder Kaufvertragsabschluss bei der örtlich zuständigen Bewilligungsstelle (Landratsamt oder das jeweils zuständige Referat bei kreisfreien Städten), des zukünftigen Wohnorts zu beantragen.

Die Bewilligungsstellen überprüfen jeden Förderantrag individuell und entscheiden eigenverantwortlich darüber, ob dem Antrag stattgegeben wird.

JuKi – „Da will ich hin!"

Paradies für Kinder & Jugendliche im Werksviertel München

Am 24. September von 11 bis 17 Uhr öffnet sich erneut das Tor zum Werksviertel-Mitte am Ostbahnhof, einem Paradies für Kinder und Jugendliche, um das JuKi Festival zum zehnten Mal zu feiern.
Seid bereit für einen Tag voller Mitmach-Aktionen und Informationsständen und lernt dabei über 100 Organisationen kennen, die Euch Einblicke zu Themen wie Freizeit, Kultur, Umwelt, Ernährung, Sport und Bildung geben. Lasst Euch zudem von Attraktionen wie dem größten mobilen Riesenrad verzaubern und freut Euch auf eine Tombola mit Gratis-Losen bei der es tolle Familienurlaube, Erlebnispark-Gutscheine, Sachgeschenke und dutzende weitere Preise zu gewinnen gibt. Das Ziel ist es, Familien ein vielfältiges Angebot näherzubringen und zu ermutigen, Neues zu entdecken und das Miteinander zu stärken. In den vergangenen Jahren haben wir so stets über 4.000 Besucher aller Altersgruppen auf dem Gelände willkommen geheißen.

24. September 2023 | 11 bis 17 Uhr | Eintritt frei!
Werksviertel-Mitte Ostbahnhof München
Mehr Einblicke unter **www.juki-festival.de**

28. Drachenfest für Kinder & Familie

23. & 24. September jeweils von 12 bis 17 Uhr

Die Flugsaison ist eröffnet: Egal, ob Papier-, Schlittendrachen oder Bumerangs - könnt ihr verschiedenste Modelle selber bauen: mit Papier, Holz, Farbe und anderen Materialien, technisch durchdacht und individuell gestaltet. Die Kurse sind kostenfrei und ideal für Kinder ab 8 Jahren. Das ganze findet in Zusammenarbeit mit Quax, Echo e. V. und Kite Fly High statt.

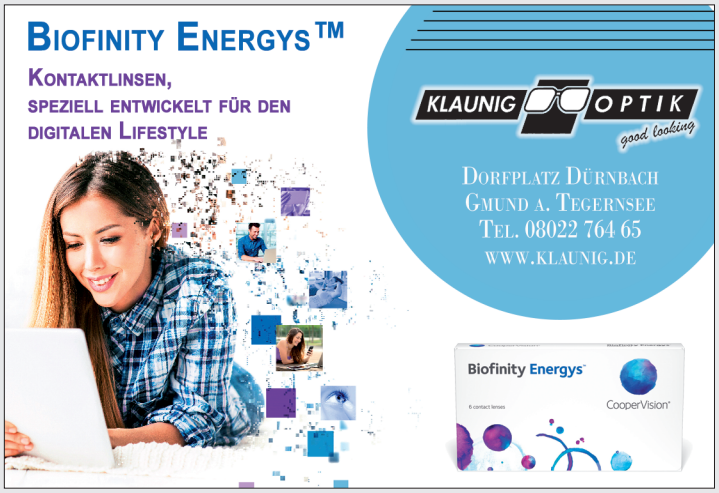
23. & 24. September 2023, jeweils von 12 bis 17 Uhr
im Riemer Park am Rodelhügel
kostenfrei | ab 8 Jahren | keine Anmeldung nötig

Neuer Gesprächskreis für Betroffene der Eltern-Kind-Entfremdung

Betroffene dürfen sich gerne anschliessen

Wer glaubt, dass Kinder nach einer Scheidung regelmäßigen Kontakt zu beiden Elternteilen haben, der irrt gewaltig. Denn obwohl ein Umgangsrecht für das Elternteil, bei dem das Kind nicht dauerhaft wohnt, gerichtlich festgelegt wurde, wird dieses Urteil oft massiv unterlaufen. Die Folge: Das Kind wird vom betreuenden Elternteil manipuliert und bewusst vom anderen Elternteil entfremdet, so dass dieser vollständig vom Kind abgelehnt wird. Man nennt dieses Phänomen auch "Elterliches Entfremdungssyndrom" - kurz "PAS" (Parental Alienation Syndrome). Betroffen hiervon sind Väter ebenso wie Mütter, die teilweise über viele Jahre keinen Kontakt zu ihren Kindern haben dürfen und unter den Folgen sehr leiden. Betroffene können sich gerne dem Gesprächskreis "PAS" anschließen, der sich einmal im Monat zum Erfahrungsaustausch trifft.

Anmeldungen bitte unter **Gespraechskreis-PAS-Dachau@web.de**



Das Schwere mit dem Leichten verbinden

Hospizwoche im Landkreis Miesbac

Der Tod und die Trauer - sie gehören zum Leben dazu wie die Geburt und die Freude und doch werden sie an den Rand der Gesellschaft gedrängt. Um ihnen die Aufmerksamkeit zu geben, die sie benötigen, haben sich das Kulturamt Miesbach und der Hospizkreis Miesbach e.V. zusammengetan und veranstalten vom 9. bis 15. Oktober zum ersten Mal die „Hospizwoche im Landkreis Miesbach".

Zum ersten Mal kooperieren das Kulturamt und der 1996 gegründete Verein - der Beratung, Begleitung und Angebote für sterbende Menschen, deren Angehörige und Einrichtungen anbietet – um das Thema Tod und Trauer passend zum Welthospiztag am 14. Oktober auf ganz besondere Art und Weise zu beleuchten. „Diese Themen werden gerne verdrängt, aus Angst oder weil man eine Situation nicht wahrhaben möchte", erklärt Petra Obermüller, leitende Koordinatorin des Hospizkreises. Umso wichtiger ist es, die Menschen an diese Themen, etwa über Kultur und Kreativität, heranzuführen.

Dazu bietet die Hospizwoche schon mit der Eröffnung in der Portiunkulakirche Miesbach Gelegenheit.

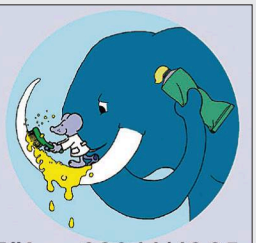
Die Künstlerin Siglinde Berndt präsentiert dort ihre beeindruckende und berührende Kunstinstallation „Seelenschifferl". In der Pandemiezeit gestaltete sie für jeden an Covid 19-Verstorbenen ein Seelenschifferl aus Zeitungspapier, in der Hospizwoche stehen diese für den Tod an sich und die Reise der Verstorbenen. „Das Schwere mit dem Leichten verbinden", nennt es Isabella Krobisch, Leiterin des Kulturamtes Miesbach. Denn auch ein Kinoabend, Märchen für Kinder, der „Puddingclub" und ein Seelenschreiber-Workshop sind mit im Programm der Hospizwoche und als Highlight spielt die Singer-Songwriterin Claudia Koreck ihr „Kalendertour"- Konzert im Waitzinger Keller Miesbach.

Mit Infoständen an den Wochenmärkten in Miesbach und Holzkirchen, einem Vortrag und einem Infoabend über Hospizarbeit, offenen Gesprächsangeboten, einem Trauerspaziergang und einem Gedenkgottesdienst wird die Hospizwoche mit tollen Informationsangeboten abgerundet. Damit die Themen Tod und Trauer in die Mitte der Gesellschaft rücken, dort wo sie auch hingehören.

Hospizwoche im Landkreis Miesbach vom 9 bis 15.Oktober
Das gesamte Programm der Hospizwoche ist unter
www.hospizkreis.de sowie
www.miesbach-tourismus.de
und im detaillierten Programmhezu nachzulesen

Dr. Anne-Katrin Zirngibl
Kinder- und Jugendzahnheilkunde

Kindgerechte Behandlung
Hypnose
Prophylaxe
Vollnarkose



Max-Höflerplatz 1 – 83646 Bad Tölz – 08041/4905

www.tanzfiliale.de
Tanzfiliale
Kreativer und Moderner Tanz in Holzkirchen
Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Stephanie Groß | Tanzpädagogin, Tänzerin | 0179-6961566
SPECIALS
„Tanzen und Spielen" ab 1,5 Jahren
„Wir tanzen!" Kurs ab 70 Jahren
Das Leben ist voller Bewegung und Fantasie.

Lachen, Staunen & Spaß
Das Mitmach-Programm für Kindergeburtstag, Hochzeit, Sommer - oder Familienfest
Zauberkunst für Kinder
www.gerhard-zaubert.de

Kinder, Jugend und Familie
Caritas
Nah. | Am Nächsten

Wir suchen Familien und Paare als Bereitschaftspflegefamilie,
die Kinder oder Jugendliche in Krisen- und Notsituationen für einen begrenzten Zeitraum aufnehmen und betreuen.

Haben Sie Interesse? Rufen Sie an! Wir beraten Sie gerne!
Rudolf Kley, Teamleitung

Telefon 08031 9410590
Info: https://kinderdorf.de/bpf
Kinderdorf Irschenberg
wo die Zukunft zu Hause ist
caritas

Kinder brauchen beide Eltern

... Ein Weg zur harmonischen Umgangsgestaltung für getrennte Eltern

Wenn Eltern sich trennen, trifft es die Kinder oft am stärksten, denn die Trennung einer Partnerschaft ist für alle Beteiligten eine emotionale Herausforderung. Und sie wirft viele Fragen auf: „Wie sagen wir es den Kinder, wie gestalten wir den Alltag nach der Trennung, wie halten wir die Kinder aus allem raus, wie kommen wir mit unseren Gefühlen klar?“. Schließlich trennt man sich häufig, um den anderen nicht mehr sehen zu müssen - mit gemeinsamen Kindern geht das nicht.
Der Anspruch ist hoch, auch nach der Trennung als Eltern gemeinsam daran zu arbeiten, ein stabiles und liebevolles Umfeld für die Kinder zu schaffen.

Hier einige hilfreiche Tipps für getrennte oder sich trennende Eltern:

Deine - meine - unsere Gefühle

Eltern kennen ihre Kinder gut und wissen meist, wie es ihnen geht. Während einer Trennungsphase unterscheiden sich die Gefühle von Kindern und Eltern dem anderen Elternteil gegenüber häufig. Auch eine Trennung unterliegt Phasen von Trauer und Verlust, die sowohl Eltern als auch Kinder durchlaufen - allerdings jeder in seinem eigenen Tempo. Finden Sie ein Ventil für Ihre Gefühle und sprechen Sie mit anderen darüber. Stellen Sie den Kindern offene Fragen (Wie geht es Dir, was brauchst Du, was kann ich tun?) und hören Sie ihnen verständnisvoll zu, ohne Wertungen einfließen zu lassen. Bleiben Sie authentisch, ohne dass die Kinder denken, sie müssten die Verantwortung für Ihr Wohlbefinden übernehmen.

Offene Kommunikation

Eine offene und ehrliche Kommunikation zwischen den Eltern ist auch nach einer Trennung der Grundpfeiler für eine erfolgreiche Elternschaft. Sprechen Sie miteinander über die Bedürfnisse und Wünsche Ihrer Kinder und wie Sie diese am besten erfüllen können. Auch wenn es manchmal schwierig ist, ist es wichtig, dass die Kinder sehen, dass Sie als Eltern weiterhin zusammenarbeiten. Gehen Sie in direkten Kontakt mit dem anderen Elternteil und vermeiden Sie es, die Kinder als Botschaften-Überbringer einzusetzen.

Unterstützung nutzen

Zahlreiche Beratungsstellen bieten Unterstützung bei der Bewältigung einer Trennung an und kennen die Herausforderungen, die sich für Eltern und Kinder nach einer Trennung ergeben. Vor allem Eltern- und Paarebene zu trennen bringt Herausforderungen mit sich. Je frühzeitiger Sie Beratungsangebote nutzen, umso effektiver ist die Beratung, denn sich Hilfe zu holen ist eine große Stärke und Außenstehende haben einen neutraleren Blick.

Entscheidungen gemeinsam treffen

Wichtige Entscheidungen, die das Kind betreffen, sollten von beiden Elternteilen gemeinsam getroffen werden. Je nach Alter der Kinder ist es sinnvoll, sie entsprechend zu beteiligen und ihre Meinung berücksichtigen. Dadurch fühlen sich die Kinder gehört und wichtig.

Streit vor den Kindern vermeiden

Für Kinder ist ein Streit der Eltern äußerst belastend, egal, ob diese zusammenleben oder nicht. Versuchen Sie deshalb, Konflikte möglichst nicht in Anwesenheit der Kinder zu klären. Wenn Unstimmigkeiten auftreten, bleiben Sie ruhig und sachlich. Manchmal ist es dazu hilfreich, erst einmal durchzuatmen und sich zu sammeln, bevor Sie antworten. Vermeiden Sie es, den anderen Elternteil vor den Kindern herabzusetzen. Kinder sollten sich aus dem Konflikt der Eltern heraushalten können.

Stabile Routine schaffen

Kinder brauchen Struktur und Routine, um sich sicher und geborgen zu fühlen. Versuchen Sie, gewohnte Rituale möglichst beizubehalten und trotz aller Verschiedenheit eine gemeinsame (Tages-)Struktur zu finden, die in beiden Haushalten ähnlich ist. Dazu gehört auch der Kontakt zu Freunden und Verwandten. Dies gibt den Kindern ein Gefühl von Kontinuität, unabhängig davon, wo sie sich gerade aufhalten.

Flexibel bleiben

Das Leben kann unvorhersehbar sein, daher braucht es ein gewisses Maß an Flexibilität, wenn es um den Umgang mit den Kindern geht. Seien Sie kompromissbereit, wenn es notwendig ist, und verständnisvoll, wenn sich Pläne ändern. Sprechen Sie ruhig und sachlich mit dem anderen Elternteil, wenn Sie das Gefühl haben, die Flexibilität geht mehr auf Ihre Kosten. Je älter die Kinder sind, umso häufiger werden sich Pläne ändern.

DKSB/ Susanne Tessa Müller

Bindung zum anderen Elternteil respektieren

Kinder brauchen und lieben beide Elternteile. Lassen Sie Ihre Kinder wissen, dass es in Ordnung ist, wenn sie Zeit mit dem anderen Elternteil verbringen wollen. Respektieren Sie ihre Gefühle und sorgen Sie dafür, dass sie sich nicht schuldig fühlen, wenn sie eine enge Beziehung zum anderen Elternteil haben möchten.

Gut für sich selbst sorgen

Als getrennte Eltern kann es leicht passieren, dass Sie sich ausschließlich auf die Kinder und die Bewältigung des neuen Alltags konzentrieren. Verlieren Sie sich dabei nicht selbst aus dem Auge, denn nur wenn Sie gut für sich selbst sorgen, können Sie auch gut für Ihre Kinder sorgen. Dazu gehören auch kleine Auszeiten, in denen Sie sich nur um sich selbst und Ihr eigenes Wohlbefinden kümmern.

Neuen Partner einfühlsam integrieren

Wenn neue Partner ins Spiel kommen, ist es wichtig, sie behutsam in das Leben der Kinder und entsprechend ihrem Entwicklungsstand einzuführen. Respektieren Sie die Bedürfnisse der Kinder und geben Sie ihnen ausreichend Zeit, sich an die Veränderungen anzupassen.

Kinder verdienen es, sich geliebt und sicher fühlen zu können, unabhängig davon, ob die Eltern noch zusammen sind oder nicht. Mit Geduld, Respekt und offener Kommunikation können getrennte Eltern gemeinsam ein positives Umfeld für ihre Kinder schaffen. Das Wohl der Kinder steht immer im Mittelpunkt - haben Sie Probleme bei der Umgangsgestaltung oder Bedenken in Bezug auf den Umgang der Kinder mit dem anderen Elternteil, helfen das örtliche Jugendamt und zahlreiche Beratungsstellen gerne weiter.

Mein Zahnarzt – nur für Kinder!

Zahninsel

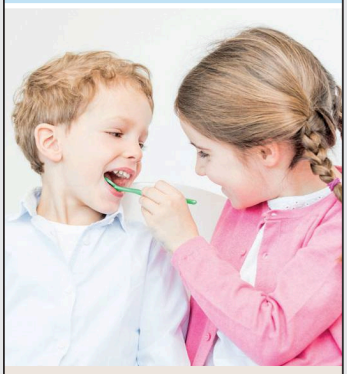
Praxis für Kinder- und Jugendzahnheilkunde
im Münchner Norden
Milbertshofener Str. 90
www.zahninsel.de
Tel. 089 18 94 59 50

Zahninsel

Praxis für Kinder- und Jugendzahnheilkunde
am Rotkreuzplatz
Donnersbergerstr. 5
www.zahninsel-rotkreuzplatz.de
Tel. 089 990 16 46-0

Zahninsel

Praxis für Kinder- und Jugendzahnheilkunde
an der Münchner Freiheit
Marschallstr. 11
www.zahninsel-schwabing.de
Tel. 089 38 32 900



PRIVATPRAXIS FÜR KINDERZAHNHEILKUNDE UND KIEFERORTHOPÄDIE BOGENHAUSEN

Cuvilliésstr. 14 a
www.meine-privatpraxis.de
Tel. 089 552 97 13 30

Dr. Heike Kirchner
Dr. Nina Back
Dr. Bettina Engler-Hamm, MSc.

Leckerer Schulstart

Buntstifte

Zutaten:

- 300 g Weizenmehl
- 100 g Zucker
- 200g Butter (weich)
- 1 Ei
- 1/2 TL Backpulver
- 1 Päckchen Vanillezucker
- 1 Prise Salz

1. Mische das Mehl mit dem Backpulver.
2. Gib Butter, Zucker, Eier, Vanillezucker und eine Prise Salz hinzu.
3. Knete alles zu einem geschmeidigen Teig.
4. Teile den Teig in verschiedene Kugeln, die du unterschiedlich bunt mit etwas Lebenmittelfarbe einfärbst. Lass dabei eine größere Kugel ungefärbt. Wickle die Teigkugeln in Frischhaltefolie ein und stelle sie für mindestens 30 Minuten in den Kühlschrank.
5. Rolle den ungefärbten Mürbeteig aus und schneide ihn in rechteckige Stücke von etwa 3 x 9 cm. Rolle den bunten Mürbeteig einzeln als Minen zu einer dünnen Schlange und wickle je eine Teigschlange in ein helles Mürbeteigstück. Die Mine sollte dabei ein Stückchen herausschauen.
6. Backe die Buntstiftkekse bei 175°C Umluft für etwa 10 Minuten.
7. Nach dem Auskühlen der Buntstiftkekse kannst du die Minen vorsichtig mit einem Messer anspitzen.

Schultüte

Zutaten für den Teig:

- 250 g Margarine
- 250 g Zucker
- 2 Päckchen Vanillezucker
- 6 Eier
- 500 g saure Sahne
- 500 g Weizenmehl
- 1 Päckchen Backpulver
- 100 g Kakaopulver
- 4 EL Schokotröpfchen

Für die Deko:

- 200 g Schokolade (weiß, oder Kuvertüre)
- Smarties
- Gummibärchenschnüre
- Fondant (in deiner Lieblingsfarbe)
- Schokobuchstaben

Für die Überraschungsfüllung:

- Gummibärchen

Schokokuchen backen:

1. Belege ein Blech mit Backpapier. Heize den Backofen auf 180°C Ober- und Unterhitze vor.
2. Bereite den Kuchenteig vor: Rühre mit dem Mixer zuerst die Margarine mit dem Zucker und den Eiern schaumig. Mixe dann die saure Sahne und anschließend Mehl, Backpulver und Kakao unter. Hebe zum Schluss die Schokodrops unter.
3. Gib den Kuchenteig auf das Blech und backe den Kuchen für 25-30 Minuten. Lass ihn anschließend gut auskühlen. Schneide ein großes Dreieck als Schultüte aus dem Teig.

Schultüten-Kuchen verzieren:

4. Streiche den Schokokuchen mit geschmolzener Schokolade ein.
5. Verteile bunte Smarties und Schokobuchstaben darauf.
6. Wenn die Schokolade getrocknet ist, verteilst du eine Tüte Gummibärchen oberhalb des Schultüten-Kuchens.
7. Rolle Fondant aus und lege ihn als Schultüten-Tüll auf die Gummibärchen. Binde die Schultüte mit ein paar Gummibärchenschnüre zusammen.

... zum Pausenhitsbuch

Jenny Böhme

Bauch & Baby Magazin

Insights

... FÜR WERDENDE UND JUNGE ELTERN

Das Kind ganz nah am Körper tragen - Geborgenheit & Halt fürs Leben

Schwangerschaft und Geburt sind aufregende und wundervolle Zeiten im Leben, die gleichzeitig mit großen Umstellungen verbunden sind und Eltern Kraft und Zeit abverlangen. Ein guter Start ins Leben gelingt vor allem dann, wenn Eltern auch Phasen haben, in denen sie etwas für sich tun und ausruhen können. Tragen schlägt zwei Fliegen mit einer Klappe! Sie können sich frei bewegen, beide Hände benutzen, essen, lesen, arbeiten, tanzen, ... und gleichzeitig Ihr Kind bei sich haben. Ihr Kind ist sicher und geborgen bei Ihnen, kann schlafen oder zuschauen, was Sie machen. Eltern tragen ihr Kind sowieso - machen Sie sich das Leben leicht und nutzen Sie dafür ein Tragetuch oder eine Tragehilfe.

Wie empfindet das Baby das Tragen?

- beruhigend und entspannend
- bequem, geborgen und sicher
- motorische und sinnliche Anregung
- einfacheres Ankommen im Leben
- weniger Schreien, weniger Koliken
- bindungsfördernd
- entwicklungsfördernde Vorteile des Tragens für Sie
- Kennenlernen Herz an Herz
- beruhigend und entspannend
- bequem und kuschelig
- flexibel und mobil
- mehr Handlungsspielraum
- Betreuung mitten im Leben

Tragen fördert die Bindung

Eine gute Bindung ist die Basis für die gesunde Entwicklung Ihres Kindes. In einer umfangreichen Studie haben Forscher herausgefunden: Körperkontakt fördert den intuitiven Austausch zwischen dem Kind und seiner Bezugsperson.

- Tragen fördert die Feinfühligkeit der Bezugsperson für das Kind.
- Getragene Kinder haben mit höherer Wahrscheinlichkeit eine sicherere Bindung als nicht getragene Kinder.
- Das Tragen ist die einfachste Art für Väter, ihr Neugeborenes eigenständig zu beruhigen und zu umsorgen und gleichzeitig auf einer ganz neuen Ebene Kontakt zu ihrem Kind aufzunehmen.
- Tragen ist Bindungsförderung nebenbei, ohne zusätzliche Anstrengung.
- Das Tragen kann einen großen Beitrag dazu leisten, den Alltag mit weniger Stress zu meistern und die Bedürfnisse aller Beteiligten zu befriedigen.

Welche Bedenken gibt es?

Tragen ist so alt wie die Menschheit, und fast ebenso alt sind schon einige Vorurteile und falsche Vorstellungen, die noch immer über das Tragen kursieren. Das Tragenetzwerk e. V. hat einige davon gesammelt und dank Forschungsergebnissen, Erfahrungen und Erkenntnissen der Beratungsarbeit widerlegt.

Babys müssen in den ersten Wochen viel liegen.

Stimmt nicht! Menschenbabys gehören wie Affen, Kängurus und Koalas zu den Traglingen - sie sind von Geburt an perfekt auf das Tragen in aufrechter Position vorbereitet. Getragenwerden erfüllt ihr Grundbedürfnis nach Körperkontakt und Nähe, das Bewegtwerden gibt Sicherheit und fördert ihre körperliche Entwicklung. Allerdings sollte sich die Mutter nach der Geburt so viel wie möglich ausruhen und auch liegen. Idealerweise hat sie im Wochenbett Unterstützung, die auch beim Tragen des Neugeborenen helfen kann.

Frauenklinik
DR. GEISENHOFER

Familienorientierte Intensivpflege

In unserer Klinik steht Ihnen zusätzlich zur regulären Versorgung von Mutter und Kind eine moderne Neonatologische Intensivpflege Station (NIPS) zur Verfügung. Hier behandeln wir Frühgeborene ab 32 + 0 Schwangerschaftswochen und einem Geburtsgewicht über 1.500 Gramm sowie akut erkrankte Neugeborene.
Die entwicklungsfördernde Versorgung Ihres Babys basiert auf den Prinzipien der familienorientierten Intensivpflege:

- **Eltern und Kind gehören zusammen:** Sie können bis zur Entlassung Ihres Babys dabeibleiben. Unseren intensivmedizinisch überwachten „KangaRoom“ bewohnen Sie dann mit Ihrem Baby. Ist er belegt, ermöglichen wir Ihnen (wenn medizinisch möglich) die gemeinsame Versorgung auf der Wochenbettstation.
- **„Kangaroon“:** Wir fördern den direkten Hautkontakt zwischen Eltern und Kind, sobald es der Gesundheitszustand Ihres Babys zulässt. Sie dürfen so viel und so lang wie möglich gemeinsam kuscheln.
- **Stillförderung:** Muttermilch ist die optimale Ernährung für Frühchen oder kranke Neugeborene. Wir zeigen Ihnen verschiedene Möglichkeiten zur Gewinnung von Muttermilch und unterstützen Sie beim Stillen.
- **Teamwork:** Wir bilden mit Ihnen ein vertrauensvolles Team. Sie werden in die Entscheidungen über Behandlungsziele und Methoden eingebunden. In die Pflege Ihres Babys werden Sie von Anfang an integriert.

Hirschauer Straße 6
80538 München
www.geisenhoferklinik.de

Tragen macht einen krummen Rücken.

Gesundes Tragen unterstützt den Rücken des Kindes in der aufrechten Position umfassend und gibt dem Kind optimale Anreize für eine gesunde Entwicklung. Dabei übernimmt der straffe Stoff des Tragetuchs/der Tragehilfe die Stützung des Kindes. Wo Tragen auf dem Arm für die Tragende oft eine einseitige Belastung darstellt, kann mit einer passenden Trageweise mit Tragetuch oder Tragehilfe symmetrisch getragen und so der Rücken der Tragenden entlastet werden.

Tipp: Tragen auf dem Rücken ist leichter als vor dem Bauch!

Das Baby bekommt nicht genügend Luft beim Tragen.

Stimmt nicht! Eine Studie der Uni Köln hat nachgewiesen, dass Kinder auch im Tuch ausreichend mit Sauerstoff versorgt sind. Bitte achten Sie stets darauf, dass Ihr Kind durch ausreichende Stützung freie Atemwege hat und seine Nase frei bleibt beim Tragen.

Tragen, das machen nur Ökos.

Tragen ist Trend, Tragen ist schick und Tragen ist einfach praktisch. Der Markt hält mittlerweile für jeden das passende Modell, die passende Farbe, das passende Material bereit. Es lohnt sich, die individuell passende Trageweise herauszufinden, damit es auch bequem ist und Spaß macht.

Dauernd tragen, da lernt das Kind nie laufen.

Stimmt nicht! Tragen bewegt das Kind zusammen mit dem Körper des Erwachsenen in natürlicher Weise. Ein besseres Training für die motorische Entwicklung und den Gleichgewichtssinn gibt es nicht.

Tragen verwöhnt das Kind zu sehr, es wird nie selbstständig.

Das Gegenteil ist der Fall. Tragen fördert einer Studie zufolge den Aufbau einer sicheren Eltern-Kind-Bindung. Das ist die Basis für gesundes Selbstvertrauen und Entwicklung. Sicher gebundene Kinder erkunden ihre Umwelt eigenständiger als unsicher gebundene Kinder. Aber erst dann, wenn sie selbst dazu bereit sind. Und mindestens bis dahin können Sie Ihr Kind getrost tragen so viel Sie beide es wollen.

Sobald das Kind schwerer wird ist das mit dem Tragen sowieso unbequem und macht Rückenschmerzen.

Stimmt nicht! Das Kind wächst, wird schwerer, entwickelt sich weiter, und genauso entwickeln sich auch die Trageweisen weiter. Ein schlafendes Neugeborenes im Tuch vor dem Bauch - das ist das Bild, was die meisten Menschen vom Tragen im Kopf haben. Aber es gibt viel mehr Möglichkeiten: Unterschiedliche Trageposition und Tragehilfen, je nach Situation und Bedarf. Neben den klassischen Tragetüchern gibt es eine Vielzahl verschieden aufgebauter und gepolsterter Tragehilfen, so dass Sie auch schwere und größere Kinder noch bequem und auch längere Zeit am Stück tragen können. Regelmäßiges Tragen trainiert die Muskulatur für längeres bequemes Tragen.

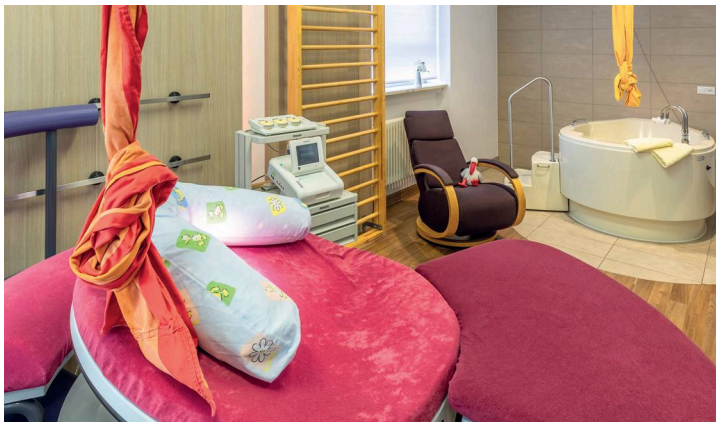
Bequem und sicher tragen ist nicht schwer.

Informieren Sie sich über die Vielzahl an Möglichkeiten. Finden Sie Ihre ganz persönliche, bequeme und gesunde Tragelösung. Wer dabei individuelle Unterstützung haben möchte, kann sich in einem auf Tragen spezialisiertem Fachgeschäft oder bei einer professionellen Trageberatung informieren und beraten lassen.

Welche Geburtsklinik für uns?

Die RoMed Kliniken gestalten Geburtshilfe so natürlich und sicher wie möglich. Schwangerschaft wird als natürlicher Prozess verstanden, Frauen als Expertinnen ihres eigenen Körpers. Die Hebammen und ÄrztInnen sehen sich als aufmerksame BegleiterInnen vor, während und nach der Geburt. Die persönliche und individuelle Betreuung der Schwangeren steht im Mittelpunkt. Werdende Mütter werden in allen Phasen mit einem umfassenden Angebot unterstützt. Abhängig vom Verlauf einer Schwangerschaft, bieten die beiden Geburtskliniken des RoMed Verbunds verschiedene Versorgungsschwerpunkte.

RoMed Klinikum Rosenheim



Moderne und familienfreundliche Entbindungsklinik der höchsten Versorgungsstufe (Perinatalzentrum Level I) im Zentrum des Landkreises. Mit spezialisierter Geburtshilfe sowie mit spezialisierter Kinderklinik mit Neonatologie.

Der ideale Ort für:

- Schwangere mit normalen Schwangerschaften, die sich die Sicherheit eines Perinatalzentrums (Kinderklinik) im Hintergrund wünschen
- Schwangere mit erhöhtem Risiko z.B. bei Vorerkrankungen der Mutter, besonderen Schwangerschaftsverläufen, Mehrlingen, Besonderheiten beim Kind in jedem Schwangerschaftsalter

RoMed Klinik Wasserburg am Inn

Moderne und familienfreundliche Entbindungsklinik im Norden des Landkreises. In enger Zusammenarbeit mit dem Perinatalzentrum des RoMed Klinikums Rosenheim ist auch die überregionale Versorgung auf höchstem Niveau sichergestellt.

Der ideale Ort für:

- Schwangere mit komplikationslosen Schwangerschaften, die sich eine natürliche Geburt in einer neu ausgestatteten Geburtsklinik wünschen
- Schwangere, die bei der unvorhergesehenen Entwicklung von Risiken auf die Sicherheit im RoMed-Verbund zurückgreifen möchten

Selbstbestimmte Geburt

Alles, was während der Geburt von Natur aus gut und richtig verläuft, wird nicht beeinflusst. Zu den unterschiedlichen Phasen der Geburt stehen leitlinienorientierte, individuelle Überwachungsmöglichkeiten bereit, um Gefahren für Mutter und Kind rechtzeitig zu erkennen und gemeinsam für eine sichere Geburt zu sorgen. Die persönliche und kompetente Beratung, individuelle Begleitung und vor allem die selbstbestimmte Entscheidung der Frauen gemeinsam mit dem geburtshilflichen Team haben bei RoMed höchste Priorität.
Gebärende profitieren von der freundlichen Atmosphäre der modernen Entbindungsräume, Essen und Trinken nach Bedarf, Massage, Musik, freier Bewegungsmöglichkeit, verschiedenen Positionen während der Geburt sowie der Möglichkeit einer Wassergeburt. Zudem können sie von einer vertrauten Personen begleitet werden.

Entspannung & Schmerztherapie

Bei RoMed wählen Frauen aus einem breiten Angebot alternativer und konventioneller Methoden zur Entspannung und Schmerzreduktion. Darunter Aromatherapie, Homöopathie und Akupunktur sowie Periduralanästhesie. Eine umfassende Beratung erfolgt bereits im Vorfeld.

Infos, Kurse & Termine

Infos zu Informationsabenden, Kursprogramm und Sprechzeiten jederzeit online:

www.romed-kliniken.de/rosenheim

Direkter Kontakt:
Tel.: +49 8031 365 32 79
E-Mail: gynaekologie.ro@ro-med.de

www.romed-kliniken.de/wasserburg
Direkter Kontakt:
Tel.: +49 8071 77 65 09
E-Mail: gynaekologie.was@ro-med.de

ABC-Schützen

Der Übergang eines Kindes vom Kindergarten zur Grundschule markiert einen entscheidenden Schritt in seiner persönlichen Entwicklung. Die Art und Weise, wie dieser Übergang bewältigt wird, kann einen erheblichen Einfluss auf den künftigen schulischen Werdegang des Kindes haben. Dies stellt eine Phase dar, in der Eltern vor besondere Herausforderungen gestellt sind. Sie wünschen sich, ihre Kinder während dieser Zeit zu begleiten und ihnen Unterstützung anzubieten. Hierbei benötigen sie Informationen bezüglich der Anforderungen und Hürden, die mit dem Schuleintritt verbunden sind, sowie Anregungen für den Umgang mit dem Kind im Alltag.

Und gleichzeitig stellt der Eintritt in die Schule für die Eltern selbst eine bedeutsame Herausforderung dar. Der Alltag der Familie ändert sich, und der Umgang mit dem Kind erfährt eine Veränderung. Die Bedeutung von Hausaufgaben nimmt zu und die eigenen Erwartungen an das schulische Verhalten des Kindes können die Wahrnehmung seiner anderen Talente verdecken. Die öffentliche Bildungsdebatte nach den Ergebnissen von PISA hat den Druck, dem die Eltern ausgesetzt sind, weiter verstärkt.

Darüber hinaus stellt der Übergang vom Kindergarten zur Schule für die Eltern auch eine Verschiebung ihrer Rolle als “Erziehungspartner” dar. Während sie im Kindergarten stark in den Erziehungsprozess involviert waren, erfordert der Umgang mit dem neuen schulischen Umfeld andere Formen der Kommunikation, Beteiligung und Mitgestaltung.

Die Kinder selbst stehen vor neuen Herausforderungen. Sie müssen plötzlich ruhig sitzen, aufmerksam zuhören, sich konzentrieren und sich in eine Gruppe integrieren können. Dieser Übergang zur “Groß-Sein”-Phase kann eine erhebliche Belastung darstellen. Es ist wichtig, dass Eltern ihren Kindern in dieser Phase Stress nehmen. Dies beinhaltet auch, negative Kommentare über den Ernst des Lebens zu vermeiden und stattdessen positive Geschichten aus der eigenen Schulzeit zu teilen. Eltern können ihre Kinder unterstützen, indem sie ihnen Zuversicht vermitteln und ihnen versichern, dass sie in der Lage sind, die neuen Herausforderungen zu meistern.

Für den Fall, dass ein Grundschüler Schwierigkeiten hat, Neues zu verstehen oder in Übungen Fehler macht, ist es äußerst wichtig, dass Eltern keinerlei Vorwürfe machen, das Kind nicht beschimpfen oder bestrafen. Die Kinder müssen sich bereits mit neuen Verantwortlichkeiten und der

Kritik in der Schule auseinandersetzen. Daher ist es von großer Bedeutung, eine vertrauensvolle Beziehung zu schaffen, Anerkennung zu zeigen und geduldig zu sein. Dadurch kann das Kind Selbstvertrauen entwickeln und sich von Rückschlägen nicht entmutigen lassen.

Diese Grundsätze gelten ebenso für Schülerinnen und Schüler in der fünften Klasse, insbesondere wenn sie auf eine weiterführende Schule wechseln. Die Erfahrungen, die sie in der Grundschule gemacht haben, bilden das Fundament für den Übergang in eine neue Lernumgebung mit anderen Unterrichtsstrukturen, gesteigerten Leistungserwartungen und unterschiedlichen sozialen Anforderungen. Der Übergang von der Grundschule in die weiterführende Schule kann mit Unsicherheiten einhergehen und zu einem Motivationswandel führen. In dieser Phase ist es von großer Bedeutung, den Schülern ein positives Selbstbild und das Vertrauen in ihre eigenen Fähigkeiten zu vermitteln.

Die Kultusministerkonferenz betont, dass der Übergang von einer Schulart zur anderen mit Sorgfalt und Bedacht vorbereitet und durchgeführt werden sollte. Dieser Übergang markiert einen bedeutenden Meilenstein in der Entwicklung junger Menschen und sollte entsprechend behandelt werden. Bereits seit 1960 wird dieser Aspekt in Empfehlungen der Kultusministerkonferenz hervorgehoben.

Kindergeburtstag

Kindergeburtstage sind eine Gelegenheit für Kinder, ihren Geburtstag mit Freunden und Familie zu feiern und eine gute Zeit zu haben. Hier sind einige Gründe, warum man Kindergeburtstage feiern sollte:

Soziale Interaktion
Kindergeburtstage bieten eine Gelegenheit für Kinder, mit Freunden und Familie zusammenzukommen und soziale Fähigkeiten zu entwickeln.

Erinnerungen schaffen
Kindergeburtstage können unvergessliche Erinnerungen für das Kind und seine Gäste schaffen.

Feiern von Meilensteinen
Geburtstage sind wichtige Meilensteine im Leben eines Kindes, und das Feiern von Geburtstagen kann dazu beitragen, das Selbstwertgefühl des Kindes zu stärken.

Spaß haben
Kindergeburtstage können eine Gelegenheit für Kinder sein, Spaß zu haben und sich zu amüsieren.

Es gibt viele Gründe, warum man Kindergeburtstage feiern sollte, aber es ist wichtig, dass die Feier dem Alter und den Interessen des Kindes angemessen ist.

Ideen für eine gelungene Party

Die Gartenparty zu Hause
Kinder, die im Sommer ihren Geburtstag feiern, sind natürlich eindeutig im Vorteil, denn die Chancen auf gutes Wetter liegen hier nun einmal höher. Eine Feier im eigenen Garten ist vor allem für jüngere Kinder besser geeignet. Eine Poolparty mit großem Planschbecken und einer langen Wasserrutschbahn bringt jede Menge Spaß in den heimischen Garten. Oder man kann auch mit viel Fantasie einen regelrechten Spaß-Parcours aufbauen, den es zu bewältigen gilt. Hier ein paar Anregungen:

Gummistiefel-Wettrennen: Sie brauchen dafür zu große und mit Wasser gefüllte Gummistiefel (erhöht den Schwierigkeitsgrad). Dieses Spiel ist eine wunderbare Erfrischung an heißen Tagen.

Lachsackwettrollen: Alte Bettbezüge werden übergezogen - nur noch der Kopf schaut heraus. Die beiden „Roller" werden nun um die Wette gerollt. Sieger ist der Sack, der als Erster durchs Ziel gerollt wird.

Backen, Töpfern, Schmuck selbst herstellen: selbst Hand anlegen und kreativ sein bringt garantiert Spaß.

Schatzsuche: das ideale Spiel für den Piraten-Geburtstag. Eine toll gestaltete Schatzkarte mit lustigen Anweisungen („Unter dem Apfelbaum wartet ein Hinweis auf Euch...") führt dabei zur Schatzkiste.

Schnitzeljagd: Wählen Sie dafür ein geeignetes Gelände aus. Denken Sie sich eine entsprechende Geschichte aus, die zu den Spielen passt (Zubehör vorbereiten, Nachrichten schreiben und verstecken), und bereiten Sie einen Lageplan vor – mit spannenden Aufgaben und Abenteuern. Dabei sind die etwas größeren Kinder gefragt.

Ob Outdoor-Event oder Garten-Party zu Hause – wägen Sie je nach Alter der Kinder ab, wo Sie das Fest feiern möchten. Mit einer guten Planung und kreativen, lustigen Spielideen wird das Fest sicherlich für alle Beteiligten ein großartiges und stressfreies Erlebnis, an das sich die Kinder noch lange erinnern werden.

Die Black Fox World bietet euch alles, um eine tolle Zeit zu verbringen

MONSTER HÜPFBURG - ab 6 Jahren
Auf knapp 750m² kannst du dich auf 13 Arealen richtig austoben – vom Bällebad über den Vulkan bis zum Wipe Out ist alles dabei!

LASERTAG - ab 10 Jahren
Im Schwarzlicht-Labyrinth versuchen zwei Teams die meisten Punkte zu holen und dabei die Gegner zu deaktivieren.

ARCADE
In der brandneuen Arcade kannst du Kickern, Billard, Airhockey und Basketball spielen, auf dem Moto GP Rennen fahren u.v.m.

ESCAPE ROOMS - ab 14 Jahren
Strenge deine Gehirnzellen in einem der vier spannenden und kniffligen Escape Rooms an, z.B. im Stein der Weisen.

KARAOKE - ab 12 Jahren
In den Karaoke-Kabinen kannst du so richtig Gas geben und nach Herzenslust deine Lieblingsliedchen trällern.

NERF ARENA - ab 8 Jahren
Versuche mit deinem Team die meisten Nerf-Pfeile zu ergattern.

www.blackfoxworld.de

Wie kann man einen Kindergeburtstag stressfrei organisieren?

Planung und Vorbereitung

Eine gute Planung und Vorbereitung sind der Schlüssel zu einem stressfreien Kindergeburtstag. Erstellen Sie eine Checkliste mit allen Aufgaben, die erledigt werden müssen, und beginnen Sie frühzeitig mit der Planung, um genügend Zeit zu haben, um alles zu erledigen.

Gästeliste

Begrenzen Sie die Anzahl der Gäste, um den Organisationsaufwand zu reduzieren. Überlegen Sie, wie viele Kinder Sie bewältigen können und laden Sie nur so viele ein, wie Sie bequem unterbringen und betreuen können.

Ort

Wählen Sie einen geeigneten Ort für die Feier aus. Wenn Sie zu Hause feiern, räumen Sie davor auf und schaffen Sie Platz für die Kinder. Wenn Sie eine Location mieten, achten Sie darauf, dass sie kindgerecht und sicher ist.

Zeitplan

Erstellen Sie einen Zeitplan für den Tag und planen Sie genügend Zeit für Spiele, Aktivitäten und Pausen ein. Vermeiden Sie es, den Tag zu überladen, um Stress und Überforderung zu vermeiden.

um Hilfe bitten

Bitten Sie Freunde oder Familienmitglieder um Hilfe bei der Organisation und Betreuung der Kinder. Wenn Sie sich überfordert fühlen, ist es okay, um Hilfe zu bitten.

Essen und Getränke

Planen Sie das Essen und die Getränke im Voraus und berücksichtigen Sie dabei die Vorlieben und Allergien der Kinder. Vermeiden Sie es, zu komplizierte Gerichte zu servieren und achten Sie darauf, dass genügend Snacks und Getränke vorhanden sind.

Entspannen

Versuchen Sie, während der Feier entspannt zu bleiben und den Tag zu genießen. Wenn Sie gestresst sind, überträgt sich das auf die Kinder und kann die Stimmung beeinträchtigen.

Kindergeburtstag feiern, aber nicht zu Hause ...

Nicht jeder hat genügend Platz, um den jährlichen Kindergeburtstag zuhause zu feiern. Dafür gibt es aber auch gute Ideen, damit man nicht immer vom Wetter im Park abhängig ist. Wenn Sie den Kindergeburtstag an einem bestimmten Ort wie einem Indoor-Spielplatz oder in einer anderen Location, die dafür ausgelegt ist, feiern möchten, gibt es einige Dinge, die Sie beachten sollten:

Reservierung

Reservieren Sie frühzeitig, um sicherzustellen, dass der gewünschte Ort auch verfügbar ist.

Paketangebote

Viele Indoor-Spielplätze bieten Paketangebote für Kindergeburtstage an, die Essen, Getränke und Aktivitäten beinhalten. Überlegen Sie, ob ein solches Angebot für Sie geeignet ist.

Sicherheit

Achten Sie darauf, dass es sicher ist und dass die Kinder beaufsichtigt werden.

Geschenke

Überlegen Sie, ob Sie die Geschenke im Indoor-Spielplatz öffnen möchten oder ob Sie sie lieber zu Hause öffnen möchten.

Boulderwelt

Bouldern – das ist Klettern ohne Seil in sicherer Absprunghöhe über dicken Schaumstoffmatten. In den drei Münchner Boulderwelten kann sich jeder den kniffligen Herausforderungen stellen und so Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination mit viel Spaß trainieren und schulen.

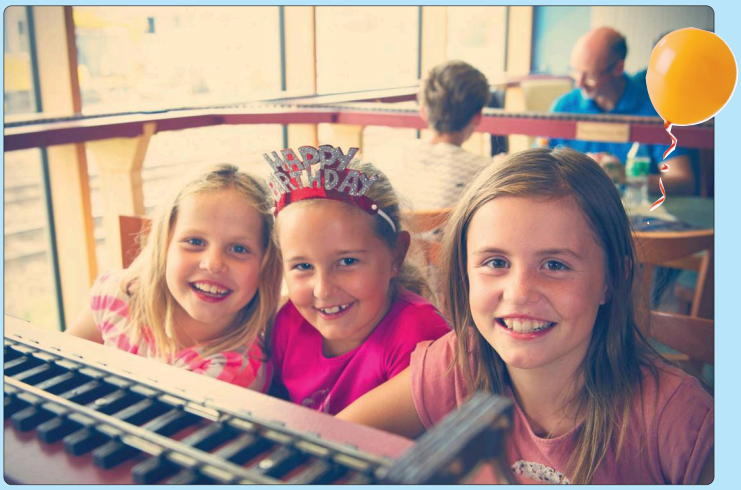
Familien und Kids ab 2 Jahren können sich in liebevoll gestalteten Kinderwelten austoben, für größere Kids ab 6 Jahren gibt es den Mixed Bereich mit den ersten Parcoursbouldern. Zudem gibt es regelmäßige Trainingsgruppen, Ferienprogramm und spannende Geburtstagspartys.

www.boulderwelt.de

Feiern im Blue Brix

Komm ins Blue Brix und feiere mit uns einen außergewöhnlichen Geburtstag! Es gibt für Dich und Deine Gäste über 730qm Modelleisenbahn-Anlagen mit winzigen Details zu bestaunen. Auch unser liebevoll gestalteter Kinderspielbereich mit großer BRIO Holz-Eisenbahn, der Mal-Bereich und das Laser-Labyrinth stehen Euch zur Verfügung. Oder wie wäre es mit einem 5D-Cinematograph und einer wilden Achterbahn-Fahrt? Dann nichts wie rein in unseren Virtual Reality Coaster und unser Kino, denn das ist alles im Eintrittpreis enthalten. Cool, oder?

www.bluebrix.de



Gesund beginnt im Mund - für alle!

Tag der Zahngesundheit am 25. September 2023

Am diesjährigen Tag der Zahngesundheit dreht sich alles um das Motto “Gesund beginnt im Mund - für alle”. Die Bedeutung einer guten Mundgesundheit erstreckt sich über alle Altersgruppen und Bevölkerungsschichten hinweg. Ein strahlendes Lächeln und starke Zähne sind nicht nur ästhetisch ansprechend, sondern auch ein wichtiger Aspekt für unsere allgemeine Gesundheit und Lebensqualität.

Die Mundgesundheit ist eng mit unserem allgemeinen Wohlbefinden verknüpft. Ein gesunder Mund ermöglicht uns das uneingeschränkte Genießen von Mahlzeiten, unterstützt die klare Artikulation beim Sprechen und trägt zur positiven Selbstwahrnehmung bei. Dennoch ist die Zahngesundheit immer noch eine Herausforderung, mit der viele Menschen weltweit konfrontiert sind. Ein gesunder Mund sollte jedoch nicht als ein Privileg angesehen werden, sondern als ein grundlegendes Recht, das allen zusteht.

Die Zahngesundheit beginnt bereits im Kindesalter. Eltern spielen hier eine wichtige Rolle, indem sie ihren Kindern von Anfang an die richtigen Mundhygienegewohnheiten vermitteln. Regelmäßiges Zähneputzen und der Besuch beim Zahnarzt sind grundlegende Maßnahmen, die bereits im Kindesalter eine solide Basis für eine lebenslange Mundgesundheit legen.

Aber nicht nur Kinder, sondern auch ältere Menschen benötigen besondere Aufmerksamkeit in Bezug auf ihre Mundgesundheit. Mit dem Alter können Zähne empfindlicher werden, das Zahnfleisch zurückgehen und die Mundtrockenheit zunehmen. Hier ist eine regelmäßige zahnärztliche Betreuung von großer Bedeutung, um mögliche Probleme frühzeitig zu erkennen und zu behandeln.

Die soziale und wirtschaftliche Lage sollte kein Hindernis für eine gute Mundgesundheit sein. Zugang zu zahnärztlicher Versorgung sollte allen Bevölkerungsgruppen, unabhängig von ihrem Einkommen oder ihrer Herkunft, ermöglicht werden. Gemeinsame Anstrengungen von Regierungen, Gesundheitsorganisationen und der Zahnmedizin-Community sind notwendig, um sicherzustellen, dass jeder Zugang zu einer qualitativ hochwertigen zahnärztlichen Versorgung hat.

Der Tag der Zahngesundheit bietet eine großartige Gelegenheit, das Bewusstsein für die Wichtigkeit der Mundgesundheit zu schärfen und Informationen über richtige Mundhygienepraktiken zu verbreiten. Veranstaltungen, Workshops und Informationskampagnen können Menschen jeden Alters dazu ermutigen, ihre Mundgesundheit ernst zu nehmen und die nötigen Schritte zu unternehmen, um ihre Zähne und ihr Zahnfleisch gesund zu halten.

In einer Zeit, in der die Gesundheit global im Mittelpunkt steht, sollten wir die Mundgesundheit nicht vernachlässigen. Ein gesunder Mund ist ein Schlüssel zu einem gesunden Körper und einem erfüllten Leben. Lasst uns gemeinsam daran arbeiten, dass “Gesund beginnt im Mund - für alle” keine leere Phrase ist, sondern eine Realität, die für jeden erreichbar ist.

Wie sehr ein Mensch sich um die eigene Gesundheit kümmern kann, hängt von vielen Faktoren ab. Fortgeschrittenes Alter, Pflegebedarf, eine psychische Erkrankung und manche Formen der körperlichen oder geistigen Behinderung können die Selbstfürsorge erschweren. Menschen mit Pflegebedarf oder einer Behinderung haben oft eine schlechtere Mundgesundheit im Vergleich zum Bevölkerungsdurchschnitt. Ihr Risiko für Karies, Parodontal- und Mundschleimhauterkrankungen ist überdurchschnittlich hoch, was sich auf ihre Gesamtgesundheit auswirkt.

Auch Menschen in schwierigen sozialen Lebenslagen, wie Geflüchtete, Obdachlose oder von Armut betroffene Menschen, stoßen beim Zugang zu einem gesunden Lebensstil auf Hindernisse.

Der Tag der Zahngesundheit 2023, der am 25. September stattfindet, widmet sich den Schwierigkeiten vulnerabler Gruppen, ihre Gesundheit, insbesondere ihre Zahngesundheit, aktiv in die Hand zu nehmen.

Unter dem Motto “Gesund beginnt im Mund - für alle!” wird diskutiert, welche Herausforderungen es gibt und eine breite Öffentlichkeit dafür sensibilisiert. Im Rahmen des Tags der Zahngesundheit 2023 werden Möglichkeiten der gesundheitlichen Teilhabe aufgezeigt, unterstützende Angebote vorgestellt und die Zahngesundheitskompetenz durch Aufklärung und Informationen gestärkt.

Bis zum 25. September 2023 werden auf den Social-Media-Kanälen X und Instagram @tdz2509 Schwerpunktthemen zur Zahngesundheit behandelt. Am Tag der Zahngesundheit werden bundesweit Veranstaltungen stattfinden, die über Themen der Mundgesundheit aufklären.

Um die Zahngesundheit vorsorglich zu erhalten, gibt es verschiedene Maßnahmen, die man ergreifen kann.
Hier sind einige Tipps:

Mundhygiene

Eine gute Mundhygiene ist eine sehr wirkungsvolle Vorsorgemaßnahme gegen Karies. Dazu gehört, sich zumindest zweimal täglich die Zähne zu putzen. Zusätzlich zum Zähneputzen sollten weitere Hilfsmittel zur Reinigung der Zahnzwischenräume eingesetzt werden. Mundspülungen können desinfizierend wirken, Zahnbelag verringern und Entzündungen des Zahnfleischs vorbeugen.

Professionelle Zahnreinigung

Eine professionelle Zahnreinigung beim Zahnarzt kann dazu beitragen, Zahnbelag und Zahnstein zu entfernen und somit das Risiko für Karies und Parodontitis zu reduzieren.

Gesunde Ernährung

Eine ausgewogene, zahngesunde Ernährung kann dazu beitragen, die Zahngesundheit zu erhalten. Vermeiden Sie zuckerhaltige und säurehaltige Lebensmittel und Getränke, da sie den Zahnschmelz angreifen und Karies verursachen können.

Regelmäßige zahnärztliche Kontrolle

Eine regelmäßige zahnärztliche Kontrolle und Vorsorge kann dazu beitragen, Zahnerkrankungen frühzeitig zu erkennen und zu behandeln. Man sollte zwei mal im Jahr zur Kontrolle gehen. Hat man erfahrungsgemäß Probleme mit Karies oder auch anderen Dingen im Zahnbereich sollte man in Erwägung ziehen, öfters zum Zahnarzt zu gehen.

Kindern die Zahnhygiene nahe bringen

Eine gute Zahnpflege sollte schon bei den ersten Zähnchen beginnen. Es ist wichtig, spielerische Methoden zu verwenden, um das Kind an die Zahnpflege zu gewöhnen. Gehen Sie regelmäßig zum Zahnarzt, um Probleme zu vermeiden. So reduziert man auch die Angst vorm Zahnarzt, die viele Kinder entwickeln, wenn sie nur bei Problemen zum Arzt gehen.

Tipps der Redaktion

Kurse & Workshops

Elternkurs: Starke Eltern – Starke Kinder

Der bewährte Elternkurs Starke Eltern –Starke Kinder® unterstützt und stärkt Eltern dabei, diese Herausforderungen stressfreier zu bewältigen. Am 19.09. startet in den Räumen des Kindergarten Apostelkirche in der Hailerstraße 30 in Rosenheim ein neuer Kurs mit Elternkursleiterin Christa Strohmeier. Diese Fortbildung für Eltern umfasst zehn Treffen. Unter anderem lernen die Teilnehmer eine Methode kennen, Konflikte mit Leichtigkeit, Humor und Phantasie zu lösen, und zwar gemeinsam mit den Kindern. Der Elternkurs ist eine Kooperationsveranstaltung des Kinderschutzbundes Rosenheim mit FamilienZeit Rosenheim.

Info und Anmeldung:
Christa Srohmeier, Telefon 08031-890804 oder per mail an kiga.apostel.ro@elkb.de oder

www.kinderschutzbund-rosenheim.de

Kino & Theater

Das tapfere Schneiderlein im kleinen Theater Haar

Freut Euch auf den lustigen und tapferen Schneider Fridolin, wie er mit List und Köpfchen zwei mächtige Riesen, ein wütendes Wildschwein und ein Einhorn bekämpft, um die schöne Tochter des Königs heiraten zu dürfen. Jedoch hat Muskelprotz - der königliche Mauerstützer und Dachbalkenhalter des Schlosses - einen ganz fiesen Plan, um selbst König zu werden.
Eines ist sicher: Danach hat man Hunger auf ein ordentliches Stück Schwarzbrot mit Pflaumenmus! Ein Spaß für die ganze Familie! Kostenlose Parkplätze direkt am wunderschönen Jugendstiltheater in der Tiefgarage! Für Kinder ab 4 Jahren.

Vorstellungen Redmanns Münchner Märchenbühne:
So,10.09. 2023 | So, 24.09. 2023 | So, 01.10. 2023 | Sa, 07.10.2023 | So, 15.10. 2023 | Sa, 21.10.2023 | Sa, 28.10.2023
Jeweils um 15 Uhr.

www.rmmb.de

Kunst & Ausstellung

Der Herbst im Freilichtmuseum Glentleiten

Der Herbst ist an der Glentleiten besonders schön, wenn das Licht auf die bunten Blätter der Bäume fällt und man durch das tolle Gelände mit Blick auf den Kochelsee streift. Neben den Mitmach-Werkstätten beim Handwerkertag (3.9.) ist das Freilichtmuseum erstmals beim Türöffnertag mit der Maus dabei (3.10.). Dann können Kinder mit Andrea und Stephan hinter die Türen der alten Häuser blicken und das Museum in Betrieb nehmen!

Weitere Highlights für Familien im Herbst:
Glentleitner Handwerkertag - So., 3. September
Familientour „Baugeschichten² – Wie kommt ein Haus ins Museum?
So., 8. Oktober, 14 Uhr
Glentleitner Kirchweih – So.+Mo., 15.+16. Oktober

www.glentleiten.de

Kunst & Ausstellung

Wasser – genießen · nutzen · fürchten

Wasser kann erfrischen, die Natur grün machen, zum Plitsch-Platsch-Badespaß verlocken – und den Durst besser als jede Limo löschen. Wasserkraft liefert außerdem saubere Energie für viele Zwecke. Wenn aber zu viel davon auf einmal vom Himmel kommt, die Flüsse übergehen, Sturzbäche und Muren ganze Orte verwüsten – dann hat zeigt sich das Wasser von seiner gefährlichen Seite… Rund um das kühle Nass dreht sich alles in der spannenden interaktiven Ausstellung „Wasser - genießen · nutzen · fürchten“ im Volkskunde Museum im Park von Schloss Hellbrunn vor den Toren Salzburgs. Ein perfekter Ausflug für die ganze Familie!

Volkskunde Museum Monatsschlössl Hellbrunn, 5020 Salzburg, täglich 10-17.30 Uhr, zu sehen bis 1.11.

www.salzburgmuseum.at/volkskundemuseum

Veranstaltungen für Kleine & Große

Feste & Events

12. Klangfest
München
Wann: Samstag, 9. September, 13 Uhr
Info: 32 einzigartige Bands auf 4 Bühnen bei freiem Eintritt.
Ort: München, Werksviertel im Münchner Osten
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@vut.de
Website: www.klangfest-muenchen.de

Theaterfest - Tag der offenen Tür an der Schauburg
München
Wann: Samstag, 23. September, von 11 bis 17 Uhr
Info: Eintritt frei.
Ort: München, Schauburg - Theater für junges Publikum, Franz-Joseph-Str. 47
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: theater@schauburg.net
Tel.: 089 23337155
Website: www.schauburg.net

Drachenfest Riem
München
Wann: Samstag, 23. September und Sonntag, 24. September, 12 bis 17 Uhr
Info: Ein Drachenfest für Kinder und Familien.
Ort: München, Riemer Park, De-Gasperi-Bogen
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: office@echo-ev.de
Tel.: 089 94304845
Website: www.echo-ev.de

JuKi - das Kinder- und Jugendfestival
München
Wann: Sonntag, 24. September, 11 bis 17 Uhr
Info: Das große Familienfest im Werksviertel Mitte!
Ort: München, Gelände des neuen Werksviertels Mitte, Atelierstr.
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@juki-festival.de
Tel.: 089 4132260
Website: www.juki-festival.de

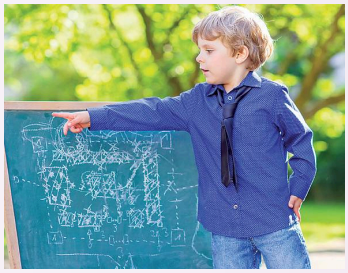
DSCHUNGEL Kulturfestival 2023
München
Wann: Samstag, 28. Oktober bis Sonntag, 5. November, 14.30 Uhr bis 18 Uhr
Info: Das Kulturfestival für die ganze Familie.
Ort: München, Dschungelpalast, Hansastr. 41
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: dschungelpalast@feierwerk.de
Website: www.feierwerk.de

Historische Kinderspiele - wie vor 100 Jahren
Landkreis Miesbach
Wann: Sonntag, 22. Oktober, 10 Uhr
Info: Kinder und Jugendliche bis einschließlich 16 Jahre haben an diesem Tag freien Eintritt ins Museum.
Ort: Schliersee, Freilichtmuseum Markus Wasmeier, Brunnbichl 5
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: office@wasmeier.de
Tel.: 08026 929220
Website: www.wasmeier.de

Priener Straßenkunstfest
Landkreis Rosenheim
Wann: Samstag, 30. September und Sonntag, 1. Oktober, 17 bis 22 Uhr
Info: Eintritt frei
Ort: Prien am Chiemsee, Wendelsteinpark
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@tourismus.prien.de
Tel.: 08051 69050
Website: www.tourismus.prien.de

Textilmarkt Benediktbeuern
Landkreis Bad Tölz/Wolfratshs.
Wann: Samstag, 16. September und Sonntag, 17. September, 10 bis 18 Uhr
Info: Eintritt frei
Ort: Benediktbeuern, Kloster Benediktbeuern, Don-Bosco-Str.
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@textilmarkt-benediktbeuern.de
Website: www.textilmarkt-benediktbeuern.de

Medien- und Kunstmobil am kult´23-Festival
Landkreis Dachau
Wann: Freitag, 15. September, 15 bis 19 Uhr und Samstag, 16. und Sonntag, 17. September, 12 bis 19 Uhr
Info: Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Ort: Dachau, Ludwig-Thoma-Wiese
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: office@echo-ev.de
Tel.: 089 94304845
Website: www.echo-ev.de



Geschichte & Wissen

Familienführung im Museum Brandhorst
München
Wann: Samstag, 9. und 23. September von 11 bis 12 Uhr
Info: Für Familien mit Kindern ab 6 Jahren.
Ort: München, Museum Brandhorst, Theresienstraße 35a
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@pinakothek.de
Tel.: 089 23805284
Website: www.pinakothek.de

Farbe als Denkmal. Der Tag des offenen Denkmals für Kinder
München
Wann: Sonntag, 10. September, 14 bis 16 Uhr
Info: Für Kinder von 5 bis 12 Jahren.
Ort: München, Archiv Geiger, Muttenthalerstraße 26
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@archiv-geiger.de
Tel.: 089 72779653
Website: www.archiv-geiger.de

Familientag im Marstallmuseum
München
Wann: Samstag, 17. September von 13 bis 16 Uhr
Info: Ohne Anmeldung
Ort: München, Schloss Nymphenburg
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: sgvnymphenburg@bsv.bayern.de
Tel.: 089 179080
Website:www.schloss-nymphenburg.de

Familienführung "Streifzug durch die Sonderausstellung"
München
Wann: Sonntag, 17. Sept., 16 Uhr
Info: Führung für Familien durch die Sonderausstellung "Menschenbilder - Werke von Eiglsperger".
Ort: München, Abgussmuseum, Katharina-von-Bora-Straße 10
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: mfa@lrz.uni-muenchen.de
Tel.: 089 28927690
Website: www.abgussmuseum.de

Straßenmusik für die ganze Familie
München
Wann: Sonntag, 17. September von 15 bis 16 Uhr
Info: Führung für Familien mit Kindern ab 6 Jahren
Ort: München, Bayerisches Nationalmuseum, Prinzregentenstr. 3
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: kontakt@bayerisches-national-museum.de
Tel.: 089 2112401
Website: www.bayerisches-nationalmuseum.de

Zu Besuch bei den Bären
München
Wann: Freitag, 22. September, 15 bis 16 Uhr
Info: Für Kinder ab 5 Jahren.
Ort: München, Museum Mensch und Natur, Schloss Nymphenburg
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: museum@musmn.de
Tel.: 089 1795890
Website: www.mmn-muenchen.snsb.de

Ich zeig dir mein München
München
Wann: Sonntag, 22. Okt., 10.30 Uhr
Info: Theatrale Führung, für Kinder ab 6 Jahren.
Ort: München, Stadtmuseum, St.-Jakob-Platz 1
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: buchung.stadtmuseum@muenchen.de
Tel.: 089-233-27979
Website: www.whatyousee.eu

Munich Show: Mineralientage München
München
Wann: Donnerstag, 26. Oktober bis Sonntag, 29. Oktober, 9 bis 18 Uhr
Info: Mit tollem Rahmenprogramm
Ort: München, Messegelände München/Eingang Ost
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: besucherservice@munichshow.com
Tel.: 089 6134711
Website: www.munichshow.com

Offenes Atelier im Franz Marc Museum
Landkreis Bad Tölz/Wolfratshs.
Wann: Immer Sonntags von 13 bis 17 Uhr
Info: Freies Werken und Gestalten
Ort: Kochel, Franz Marc Museum, Franz Marc Park 8-10
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: besucherdienst@franz-marc-museum.de
Tel.: 08851 9248817
Website: www.franz-marc-museum.de

Öffentliche Familienführung im Ballonmuseum

Landkreis Augsburg

Wann: Sonntag, 3./.17. Sept. 14 Uhr
Info: Öffentliche Familienführung
Ort: Gersthofen, Ballonmuseum Gersthofen, Bahnhofstr. 12
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: ballonmuseum@stadt-gersthofen.de
Tel.: 0821 2491506
Website: www.ballonmuseum-gersthofen.de

Öffentliche Familienführungen

Landkreis Lindau

Wann: Sonntag, 10. September und 8. Oktober, jeweils um 15 Uhr
Info: Öffentliche Familienführung
Ort: Lindenberg, Deutsches Hutmuseum, Museumsplatz 1
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: hutmuseum@lindenberg.de
Tel.: 08381 9284310
Website: www.deutsches-hutmuseum.de

Info & Beratung

REPAIR CAFÉ

Landkreis Rosenheim

Wann: Donnerstag, 7. Sept. und Donnerstag, 5. Okt. von 17 bis 19 Uhr
Info: Reparieren statt Wegwerfen
Ort: Rosenheim, Bürgerteff & Stadtteilbüro Rosenheim, Lessingstr. 73
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@buchbinderei-pappenstil.de
Website: www.bildungswerk-rosenheim.de

ElternWerden-ElternSein

Landkreis Rosenheim

Wann: Montag, 16. und 23. Oktober, jeweils um 18 Uhr
Info: Das Angebot ist kostenlos.
Ort: Rosenheim, DONUM VITAE in Bayern e.V., Aventinstraße 2
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: rosenheim@donum-vitae-bayern.de
Website: www.rosenheim.donum-vitae-bayern.de

Natur & Gesundheit

Nachtaktive Tiere im Frühling und Herbst

München

Wann: Freitag, 15. September und Samstag, 16. September, 19 bis 21.30 Uhr
Info: Für Eltern und Großeltern mit Kindern ab 8 Jahren.
Ort: München, Ökologisches Bildungszentrum (ÖBZ) München, Englschalkinger Str. 166
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: oekoprojekt@mobilspiel.de
Tel.: 089 7696025
Website: www.oekoprojekt-mobilspiel.de

"Männer unter sich" - Ausflüge für Sternenkind-Väter

Landkreis Miesbach

Wann: Samstag, 7. Oktober
Info: Uhrzeit und Treffpunkt werden auf Anfrage bekannt gegeben.
Ort: Hausham, Bethanien Sternenkinder Oberland/Inntal, Miesbacher Str. 11
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: bianca.steinbauer@bethanien-stiftung.de
Tel.: 08026 3870010
Website: www.bethanien-stiftung.de

Müllsammeln mit Alpakas

Landkreis Bad Tölz/Wolfratshs.

Wann: Samstag, 30. September, 9 bis 11 Uhr
Info: Die Teilnahme ist kostenfrei.
Ort: Schlehdorf, KlosterGut Schlehdorf, Kirchstr. 15
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: verein@klostergut-schlehdorf.de
Tel.: 08851 9291980
Website: www.klostergut-schlehdorf.de

Nachtwanderung im Oktober

Landkreis Ebersberg

Wann: Freitag, 27. Oktober, 19 bis 21 Uhr
Info: Für Familien mit Kindern ab 8 Jahren. Anmeldung erforderlich!
Ort: Ebersberg, Museum Wald und Umwelt, Ludwigshöhe 2
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: mwu@ebersberg.de
Tel.: 08092 247983
Website: www.museumwaldundumwelt.de

Spiel & Kreativ

Äktschn am Corso Leopold

München

Wann: Samstag, 9. September, 16 bis 19 Uhr und Sonntag, 10. September von 11 bis 18 Uhr
Info: Kommt vorbei, wenn die Leopoldstraße zur Spielstraße wird!
Ort: München, Corso Leopold, Leopoldstr.
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: office@echo-ev.de
Tel.: 089 94304845
Website: www.echo-ev.de

ECHO-Kunstmobil am Weltkindertag

München

Wann: Mittwoch, 20. September, 14 bis 18 Uhr
Info: Offenes Programm für Kinder ab 6 Jahren.
Ort: München, Georg-Freundorfer-Platz, Geroltstraße 24
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: office@echo-ev.de
Tel.: 089 94304845
Website: www.echo-ev.de

Dschungelpalast Mobil am Weltkindertag

München

Wann: Mittwoch, 20. September, 14 bis 18 Uhr
Info: Eintritt frei
Ort: München, Georg-Freundorfer-Platz, Geroltstraße 24
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: dschungelpalast@feierwerk.de
Tel.: 089 72488240
Website: www.feierwerk.de

Zertifizierte Kinderzahn-Spezialistin

IHRE VORTEILE BEI UNS

- Kindgerechte Behandlungsliegen
- Ablenkung durch Monitore
- Lachgas
- Narkose
- Zahnreinigung ab 2,5 Jahren
- Frühuntersuchung ab 6 Monate
- Parkplatz vor der Tür
- 200m zur Bushaltestelle

UNSER KONZEPT

Die Kinder sind in einer interessanten Dschungelwelt und empfinden den Besuch bei uns als positives Abenteuer.

Relozahn MVZ GmbH
Zahnarztpraxis
Renate Lorenz

Adalbert-Stifter-Str. 4
82538 Geretsried

Tel. 08171 8945
www.relozahn.de

RELO ZAHN

Veranstaltungen für Kleine & Große

"Art:Mobil sportif" am Würfel

München

Wann: Donnerstag, 28. September und Freitag, 29. Sept. 14 bis 18 Uhr
Info: Für Kinder ab 6 Jahren. Kostenfrei und ohne Anmeldung
Ort: München, Kuhbus und Wiese Ruth-Beutlerstraße
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: office@echo-ev.de
Tel.: 089 94304845
Website: www.echo-ev.de

Tanz.Die.Invasion

München

Wann: genaue Termine siehe Webseite
Info: Kostenfrei und ohne Anmeldung - einfach vorbeikommen
Ort: München
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@culture-clouds.de
Tel.: 089 52300695
Website: www.culture-clouds.de

Strasse.Oase

München

Wann: genaue Termine siehe Webseite
Info: Kostenfrei und ohne Anmeldung - einfach vorbeikommen
Ort: München
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@culture-clouds.de
Tel.: 089 52300695
Website: www.culture-clouds.de

Digitale Bastel- oder Vorlesestunde

Online

Wann: immer Freitags, 17 Uhr
Info: Für Kinder von 5 bis 11 Jahren.
Ort: Online
Kontakt/Anmeldung:
Website: www.zlb.de

Kino & Theater

Der Räuber Hotzenplotz

München

Wann: genaue Termine siehe Webseite
Info: Für Kinder ab 5 Jahren.
Ort: München, Münchner Theater für Kinder, Dachauer Str. 46
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@mtfk.de
Tel.: 089 595454
Website: www.mtfk.de

Tabaluga - Es lebe die Freundschaft

München

Wann: genaue Termine siehe Webseite
Info: Für Kinder ab 5 Jahren.
Ort: München, Münchner Marionettentheater, Blumenstr. 32
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: kontakt@muenchner-marionettentheater.de
Tel.: 089 265712
Website: www.muema-theater.de

La Le Luffft

München

Wann: Samstag, 30. September, 9.30 Uhr und 11 Uhr, Donnerstag, 5. Oktober, 10 Uhr
Info: Musiktheater - für Kinder von 18 Monaten bis 4 Jahren.
Ort: München, Schauburg - Theater für junges Publikum, Franz-Joseph-Str. 47
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: theater@schauburg.net
Tel.: 089 23337155
Website: www.schauburg.net

Peter und der Wolf

Landkreis München

Wann: Sonntag, 8. Oktober, 15 Uhr
Info: Für Kinder ab 3 Jahren.
Ort: Unterschleißheim, Marionettentheater Bille, Raiffeisenstraße 25
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail:info@marionettentheater-ush.de
Tel.: 089 1502168
Website: www.marionettentheater-ush.de

Kasperls Spuikastl an Kirchweih

München

Wann: Sonntag, 15. Oktober, 14.30 Uhr und 16.30 Uhr
Info: Für Kinder ab 4 Jahren.
Ort: München, Wirtshaus am Bavariapark, Theresienhöhe 15
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: kasperl@kasperlsspuikastl.de
Tel: 089 76700168
Website: www.kasperlsspuikastl.de

Die Schöne und das Tier

München

Wann: Freitag, 15. Oktober, 15 Uhr
Info: Für Kinder ab 6 Jahren.
Ort: München, Münchner Theater für Kinder, Dachauer Str. 46
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@mtfk.de
Tel.: 089 595454
Website: www.mtfk.de

Karneval der Tiere

München

Wann: Samstag, 21. Oktober, 16 Uhr
Info: Für Kinder ab 4 Jahren.
Ort: München, Staatstheater am Gärtnerplatz, Gärtnerplatz 3
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@gaertnerplatztheater.de
Tel.: 089 202410
Website: www.gaertnerplatztheater.de

Das Krokodil aus dem Koffer

München

Wann: Sonntag, 22. Oktober, 15 Uhr
Info: Für Kinder ab 3 Jahren
Ort: München, Theater im Fraunhofer, Fraunhoferstr. 9
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@kindertheater-im-fraunhofer.de
Tel.: 089 20207795
Website: www.kindertheater-im-fraunhofer.de

Lumi - Ein Tanztheater für alle, die noch nicht laufen können

München

Wann: Donnerstag, 26. Oktober, 10.30 Uhr, Freitag, 27. Oktober, 10 Uhr, Samstag, 28. Oktober, 9.30 Uhr und 11 Uhr
Info: Für Kinder ab 3 Monaten
Ort: München, Schauburg - Theater für junges Publikum, Franz-Joseph-Str. 47
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: theater@schauburg.net
Tel.: 089 23337155
Website: www.schauburg.net

Spuk im Spielzeugladen

München

Wann: Sonntag, 29. Oktober, 15 Uhr
Info: Für Kinder ab 4 Jahren.
Ort: München, Münchner Marionettentheater, Blumenstr. 32
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: kontakt@muenchner-marionettentheater.de
Tel.: 089 265712
Website: www.muema-theater.de

Hasi, pass auf!

München

Wann: Sonntag, 29. Oktober, 15 Uhr
Info: Für Kinder ab 4 Jahren
Ort: München, Theater im Fraunhofer, Fraunhoferstr. 9
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@kindertheater-im-fraunhofer.de
Tel.: 089 20207795
Website: www.kindertheater-im-fraunhofer.de

Kasperls Spuikastl

München

Wann: Sonntag, 29. Oktober, 14.30 Uhr und 16 Uhr
Info: Für Kinder ab 4 Jahren.
Ort: München, Alte Utting
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: kasperl@kasperlsspuikastl.de
Tel: 089 76700168
Website: www.kasperlsspuikastl.de

Die Sachenfinderin - Figurentheater Unterwegs

Landkreis München

Wann: Dienstag, 12. September, 9 und 10.30 Uhr
Info: Für Kinder ab 3 Jahren.
Ort: Unterföhring, Bürgerhaus, Münchner Str. 65
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@buergerhaus-unterfoehring.de
Website: www.buergerhaus-unterfoehring.de

Figurentheater: Das NEINhorn und die SchlangeWEILE

Landkreis München

Wann: Samstag, 23. und 30 September, 16 Uhr, sowie Sonntag, 24. September und 1. Oktober, 11 Uhr
Info: Für Kinder ab 2 Jahren.
Ort: Pullach i.Isartal, Theaterzelt Seidnerfelder, Richard-Wagner-Straße
Kontakt/Anmeldung:
Tel.: 0178 5451976

Mit Zick & Zack auf Geschichtenreise

Landkreis München

Wann: Montag, 25. September, 16 Uhr
Info: Fantastisch, frech und frei erfunden - Für Kinder ab 5 Jahren
Ort: München, Jugendwerkhalle Milbertshofen, Hanselmannstraße 33
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: m.dietrich@mixxit.de
Tel.: 0173 3566203
Website: www.mitspinntheater.de

Aschenputtel

Landkreis München

Wann: Samstag, 28. Oktober und Sonntag, 29. Oktober, jeweils um 15 Uhr
Info: Für Kinder ab 3 Jahren.
Ort: Unterschleißheim, Marionettentheater Bille, Raiffeisenstraße 25
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail:info@marionettentheater-ush.de
Tel.: 089 1502168
Website: www.marionettentheater-ush.de

Weitere Termine & Veranstaltungen
auf zwergerl-magazin.de

Ich mach Theater!
Landkreis Miesbach
Wann: Sonntag, 1. Oktober, 13 Uhr
Info: Für Kinder von 6 bis 12 Jahren.
Ort: Miesbach, Waitzinger Keller, Schlierseerstr. 16
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: ticket@waitzinger-keller.de
Tel: 08025 70000
Website: www.waitzinger-keller.de

Klick-Klack-Theater: Rumpelstilzchen
Landkreis Miesbach
Wann: Samstag, 28. Oktober, 16 Uhr.
Info: Marionettentheater
Ort: Holzkirchen, KULTUR im Oberbräu, Marktplatz 18a
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@kultur-im-oberbraeu.de
Tel: 08024 478505
Website: www.kultur-im-oberbraeu.de

Agnes Kraus & Harry Oriold: Olchi Opas krötigste Abenteuer
Landkreis Miesbach
Wann: Samstag, 30. Sept., 16 Uhr
Info: Für Kinder ab 3 Jahren.
Ort: Holzkirchen, KULTUR im Oberbräu, Marktplatz 18a
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@kultur-im-oberbraeu.de
Tel: 08024 478505
Website: www.kultur-im-oberbraeu.de

Kasperls Spuikastl
Landkreis Miesbach
Wann: Sonntag, 22. Oktober, 13 Uhr und 14.30 Uhr
Info: Für Kinder ab 4 Jahren.
Ort: Schliersee, Freilichtmuseum Markus Wasmeier, Brunnbichl 5
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: kasperl@kasperlsspuikastl.de
Tel: 089 76700168
Website: www.kasperlsspuikastl.de

Chiemsee-Kasperl: "Wiggerl der Märchenkönig & das Schlossgespenst"
Landkreis Rosenheim
Wann: Montag, 11. September, 11 Uhr
Info: Für Kinder ab 2 Jahren.
Ort: Bad Aibling, Kulturbühne, Rosenheimer Str. 15
Kontakt/Anmeldung:
Tel.: 08051 6019860
Website: chiemsee-kasperl.de

Chiemsee-Kasperl: "Kasperl rettet den König"
Landkreis Rosenheim
Wann: Sonntag, 1. Oktober, 10 Uhr
Info: Für Kinder ab 2 Jahren.
Ort: Prien am Chiemsee, Realschule Prien, Valdagno-Platz 1
Kontakt/Anmeldung:
Tel.: 08051 6019860
Website: chiemsee-kasperl.de

Kasperl und das Gschpenscht
Landkreis Traunstein
Wann: Sonntag, 22. Oktober, 14.30 Uhr und 16.15 Uhr
Info: Doctor Döblingers Kasperltheater.
Ort: Chieming, Chiemseer Wirtshaus, Hauptstraße 32
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: kasperl@dr-doeblingers-kasperltheater.de
Website: www.dr-doeblingers-kasperltheater.de

Bauer Sepp und der Maulwurf
Landkreis Garmisch-Part.
Wann: Sonntag, 3. Sept., Donnerstag, 7. Sept. und Sonntag, 10. Sept., jew. um 17 Uhr
Info: Für Kinder ab 3 Jahren
Ort: Uffing, Bauer Sepp's Märchenbühne, Kalkofen 10
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@bauer-sepps-maerchenbuehne.de
Website: www.bauer-sepps-maerchenbuehne.de

Tanz & Musik

Secret Musik Walk
Landkreis Rosenheim
Wann: Samstag, 16. September , 13 bis 20 Uhr
Info: Ein Tag. Fünf Konzerte. Besondere Orte.
Ort: Rosenheim, Stadtbibliothek Rosenheim, Am Salzstadel 15
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: petra.lausecker@rosenheim.de
Website: www.stadtbibliothek.rosenheim.de

My Fair Lady
München
Wann: Sonntag, 24. Sept., 16 Uhr
Info: Für Kinder ab 8 Jahren.
Ort: München, Staatstheater am Gärtnerplatz, Gärtnerplatz 3
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@gaertnerplatztheater.de
Tel.: 089 21851960
Website: www.gaertnerplatztheater.de

Vorträge & Lesungen

NEIN aus Liebe!
München
Wann: Dienstag, 19. Sept., 19.30 Uhr
Info: Anmeldung erforderlich.
Ort: Online
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@fabi-muenchen.de
Tel.: 089 9984800
Website: www.fabi-muenchen.de

Librileo LIVE – online Lesestunden für alle
Online
Wann: Mittwoch, 13. und 27. September, 17 bis 18 Uhr
Info: Für Kinder von 3 bis 8 Jahren.
Ort: Online
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@librileo.de
Tel.: 030 577130042
Website: www.librileo.de

sonstiges

Skatepark Mobil
München
Wann: genaue Termine siehe Webseite
Info: Starthilfe & Service - Vorbeikommen kann jeder
Ort: München
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: hello@wearehighfive.com
Tel.: 089 30905593
Website: www.skateparkmobil.com

Blumenbinden zum "Welt-Sternenkinder-Tag"
Landkreis Miesbach
Wann: Freitag, 13. Oktober, 16 bis 20 Uhr
Info: Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.
Ort: Hausham, Sternenkinder Beratungsstelle Oberland/Inntal, Miesbacher Straße 11
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: bianca.steinbauer@bethanien-stiftung.de
Tel.: 08026 3870010
Website: www.bethanien-stiftung.de

Café Miteinand
Landkreis Bad Tölz/Wolfratshs.
Wann: immer Mittwochs (außer in den Ferien) von 8 bis 12 Uhr
Info: Das Inklusionscafé Bad Tölz
Ort: Bad Tölz, Evangelisches Gemeindehaus, Schützenweg 10
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@cafemiteinand.de
Tel.: 0151 22387643
Website: www.cafemiteinand.de

KURSE & WORKSHOPS

Sprachen

Bad Wiessee

Helen Doron
English Teacherin
kl. Gruppen, spielerisch lernen
Für Kinder von 2 bis 16 Jahren
Frau Sabine Guillon
Tel: 08022 6626065

Märkte und Veranstaltungen im Herbst

Herbstgeflüster

Erntedank - Ausstellung
München
Wann: Samstag, 23. September bis Sonntag, 1. Oktober
Info: Sonderausstellung in der Winterhalle des Botanischen Gartens München-Nymphenburg
Ort: München, Botanischer Garten München-Nymphenburg, Menzinger Str. 61-65
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: botgart@snsb.de
Tel.: 089 17861321
Website: www.botmuc.snsb.de

Bauernmarktmeile München
München
Wann: Sonntag, 24. September
Info: Mit abwechslungsreichem Rahmenprogramm.
Ort: München, Odeonsplatz und Ludwigsstraße
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: bmm.nuernberg@Bayerischer-BauernVerband.de
Tel.: 089 55873261
Website: www.bauernmarktmeile.de

Herbstmarkt Tegernsee
Landkreis Miesbach
Wann: Sonntag, 3. September, 10 Uhr
Info: Zusätzlich veranstalten die Läden der Rosenstraße an diesem Tag einen verkaufsoffenen Sonntag.
Ort: Tegernsee, Rosenstraße
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@tegernsee.com
Tel.: 08022 18010
Website: www.stadt.tegernsee.de

Trachten- und Kunsthandwerkermarkt
Landkreis Miesbach
Wann: Samstag, 16.September und Sonntag, 17. September ab 10 Uhr
Info: Aussteller von traditioneller Tracht und heimischem Handwerk aus eigener Werkstatt; Kunsthandwerker
Ort: Schliersee, Lauterer- und Perfallstr.
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: lebeninbronze@aol.de
Tel.: 08823 937787
Website: www.markt-und-aktion.de

Historischer Handwerkermarkt
Landkreis Miesbach
Wann: Samstag, 14. Oktober und Sonntag, 15. Oktober
Info: Handwerker aus ganz Bayern zeigen ihre Kunst.
Ort: Schliersee, Freilichtmuseum Markus Wasmeier, Brunnbichl 5
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: office@wasmeier.de
Tel.: 08026 929220
Website: www.wasmeier.de

Wuiderer-Markt Tegernsee
Landkreis Miesbach
Wann: Samstag, 21. Oktober, ab 10 Uhr
Info: Alles was man zum wandern und Bergsteigen gebrauchen kann
Ort: Tegernsee, Rosenstraße
Kontakt/Anmeldung:
Tel.: 08022 663995
Website: www.tegernsee-erleben.com

"Koa Glump und koa Graffe"
Landkreis Rosenheim
Wann: Samstag, 16.September von 8 bis 16 Uhr
Info: Über 30 Aussteller bieten ihr Handwerk, Kunst und vieles mehr an.
Ort: Bad Feilnbach, Rathaus Bad Feilnbach, Bahnhofstraße 5
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@bad-feilnbach.de
Website: www.bad-feilnbach.de

Erntedankmarkt
Landkreis Rosenheim
Wann: Sonntag, 1. Oktober, 11 bis 18 Uhr
Info: Viele Geschäfte haben von 12.00 - 17.00 Uhr geöffnet.
Ort: Prien a.Chiemsee, Marktplatz
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@prienpartner.de
Website: www.prienpartner.de

30. Apfelmarkt
Landkreis Rosenheim
Wann: Donnerstag, 5. Oktober bis Sonntag, 8. Oktober, 10 bis 18 Uhr
Info: Bayerns größter Apfelmarkt
Ort: Bad Feilnbach, Festplatz
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@bad-feilnbach.de
Tel.: 08066 88711
Website: www.bad-feilnbach.de

Kirchweihmontag mit Kirtahutschn und Volksmusik
Landkreis Rosenheim
Wann: Montag, 16. Oktober, 14 bis 18 Uhr
Info: Für den leiblichen Genuss sorgt der Obinger Bauernmarkt
Ort: Amerang, Bauernhausmuseum Amerang, Hopfgarten 2
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: verwaltung@bhm-amerang.de
Tel.: 08075 915090
Website: www.bhm-amerang.de

Bretonischer Herbst
Landkreis Bad Tölz/Wolfratshs.
Wann: Samstag, 23. Sept., 13 Uhr
Info: Straßenfest am Rathausplatz
Ort: Lenggries, Rathausplatz
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@lenggries.de
Tel.: 08042 4283
Website: www.lenggries.de

Familiennachmittag: Erntedank und Kartoffelfest
Landkreis Bad Tölz/Wolfratsh.
Wann: Samstag, 7. Oktober von 14.30 bis 17.30 Uhr
Info: Mit buntem Begleitprogramm
Ort: Benediktbeuern, Gemeinschaftsgarten beim ZUK-Energiepavillon
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@zuk-bb.de
Tel.: 08857 88777
Website: www.zuk-bb.de

Tölzer Herbstmarkt
Landkreis Bad Tölz/Wolfratsh.
Wann: Sonntag, 8. Oktober und Montag, 9. Oktober, 10 bis 18 Uhr
Info: Mit verkaufsoffenen Sonntag
Ort: Bad Tölz, Marktstraße
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@bad-toelz.de
Tel.: 08041 78670
Website: www.bad-toelz.de

Von Äpfeln und Birnen
Landkreis Garmisch-Partenk.
Wann: Samstag, 23. September und Sonntag, 24. September, 9 bis 18 Uhr
Info: Wochenende rund um historische Obstsorten.
Ort: Großweil, Freilichtmuseum Glentleiten, An der Glentleiten 4
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: freilichtmuseum@glentleiten.de
Tel.: 08851 1850
Website: www.glentleiten.de

Glentleitner Kirchweih
Landkreis Garmisch-Partenk.
Wann: Sonntag, 15. Oktober, 10 bis 17 Uhr
Info: Gänsebraten, Kegeln und Kirtahutschn
Ort: Großweil, Freilichtmuseum Glentleiten, An der Glentleiten 4
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: freilichtmuseum@glentleiten.de
Tel.: 08851 1850
Website: www.glentleiten.de

Erntedankfest am Jexhof
Landkreis Fürstenfeldbruck
Wann: Sonntag, 17. September, 11 bis 18 Uhr
Info: Erntedankfest mit Kartoffelmarkt
Ort: Schöngeising, Bauernhofmuseum Jexhof
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@jexhof.de
Tel.: 08153 93250
Website: www.jexhof.de

Rübengeister schnitzen
Landkreis Fürstenfeldbruck
Wann: Montag, 30. Oktober, 14 bis 17 Uhr
Info: Für Kinder ab 8 Jahren.
Ort: Schöngeising, Bauernhofmuseum Jexhof
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@jexhof.de
Tel.: 08153 93250
Website: www.jexhof.de

Museumsherbstfest
Landkreis Ebersberg
Wann: Sonntag, 8. Okt., 11 bis 17 Uhr
Info: Alle Angebote und der Eintritt frei. Keine Anmeldung erforderlich.
Ort: Ebersberg, Museum Wald und Umwelt, Ludwigshöhe 2
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: mwu@ebersberg.de
Tel.: 08092 247983
Website: www.museumwaldundumwelt.de

Weitere Infos und Tickets unter www.kuko.de

Halloween

Halloween-Party

München

Wann: Freitag, 27. Oktober, 17.15 Uhr bis 20 Uhr

Info: Für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Ort: München, Funkstation, Margarete-Schütte-Lihotzky-Str. 36

Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: funkstation@feierwerk.de
Tel.: 089 6373787
Website: www.feierwerk

Halloween-Familienparty

München

Wann: Samstag, 28. Oktober, 15 bis 18 Uhr

Info: Ihr dürft verkleidet kommen, es gibt Gruselspiele, Schminken und gruseligen Werkeleien. Essen und Getränke kosten eine Kleinigkeit

Ort: München, Quax, Helsinkistr. 100

Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: office@echo-ev.de
Tel.: 089 94304845
Website: www.echo-ev.de

Halloween in der Zauberschule

München

Wann: Samstag, 28. Oktober und Sonntag, 29. Oktober, 12 bis 19 Uhr

Info: Kostenfrei - nur in Begleitung eines Erwachsenen.

Ort: München, Leo 61 SPIELkultur, Leopoldstr. 61

Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: leo61@spielkultur.de
Tel.: 089 38338310
Website: www.spielkultur.de

Das kleine Gespenst lädt ein: Kinderführung an Halloween

München

Wann: Samstag, 28. Oktober, 15 bis 19.30 Uhr

Info: Für Kinder ab 6 Jahren.

Ort: München, Sudetendeutsches Museum, Hochstr. 10

Kontakt/Anmeldung:
anmeldung@sudetendeutsches-museum.de
Website:
www.sudetendeutsches-museum.de

Die Flohmärkte im ZwergerlLand

München

München, Sonntag, 10. September von 14 bis 17 Uhr, Herbstflohmarkt für Kinderbekleidung und Spielsachen, Weißenfelder Platz
www.diebaerchen.de

München, Freitag, 15. September und Samstag, 16. September von 17 bis 24 Uhr, Der Flohmarkt für Nachtschwärmer im Werksviertel im Münchner Osten
www.midnightbazar.de

München, Samstag, 16. September von 11 bis 17 Uhr, Baby- und Kinderkleidung, Spielsachen und alles andere für die Kleinen bei den Laimer Schlümpfen am Hogenbergspielplatz.
www.laimerschluempfe.de

München, Samstag, 23. September von 9.30 Uhr bis 17 Uhr, Bücherflohmarkt an der Isarpromenade, Widenmayerstraße
www.buecherflohmarkt-lisar.com

München, immer Freitags und Samstags (außer an Großveranstaltungen), Flohmarkt im Olympiapark Parkharfe zwischen München-Arena (Olympic Spirit), Toni-Merkens-Weg 8
www.brk-muenchen.de

München, Samstag, 7. Oktober, 10 bis 12.30 Uhr, Herbstbasar, „Alles rund um`s Kind" im Pfarrheim St. Rupert, Gollierstrasse 61
www.vamuki.de

Landkreis München

Haar, 16. September von 8 bis 12 Uhr, Herbstbasar für Baby- und Kindersachen der Nachbarschaftshilfe Haar, Bürgerhaus Haar, Kirchenstr. 3
www.nbh-haar.de/basare

Feldkirchen b. München, Samstag, 23. September von 9 bis 12 Uhr, Kinder-Herbstbasar in der Gemeindehalle Feldkirchen, Richthofenstraße 1
www.basar-feldkirchen.de

Sauerlach, Samstag, 30. September von 9.30 Uhr bis 12 Uhr, Beliebter Flohmarkt „Alles rund um's Kind" in der Mehrzweckhalle Sauerlach, Otterloher Feld
www.nbh-sauerlach.de/flohmarkt/

Neubiberg, Samstag, 14. Oktober, 9 bis 12 Uhr, Herbstbasar in der Grundschule Neubiberg, Rathausplatz 9
www.fruehjahr-herbst.basar-neubiberg.de

Kirchheim, Samstag 14. Oktober von 9 bis 12 Uhr, Baby- und Kinderbasar, in der Grund- und Mittelschule Kirchheim-Heimstetten, Heimstettener Str. 12
www.kirchheimer-sparbasar.de

Trudering, Samstag, 28. Oktober, 9.30 Uhr bis 12.30 Uhr, Zwillings-Bazar von Mehrlingseltern für Mehrlingseltern im Pfarrzentrum St. Augustinus, St. Augustinus-Str.4
kontakt@zwillingsbazar-muenchen.de

Landkreis Miesbach

Kreuth, Samstag, 2. September und 7. Oktober, ab 8 Uhr, Flohmarkt am Dorfplatz Kreuth, Tel.: 0175 5216522

Gmund a. Tegernsee, Samstag, 2. September und 7. Oktober, Flohmarkt am Volksfestplatz Gmund, Max-Obermeyer-Str.
kathi.porkolab@web.de

Hausham, Freitag, 29. September, 8 bis 17 Uhr, Kinder-Kleider-Markt bis Größe 176 im Alpengasthof "Glück Auf", Sportplatz 1
Website: www.kibu-miesbach.de

Holzkirchen, Sonntag, 1. Oktober bis Samstag, 7. Oktober, Onlinebasar von der Kita St. Josef Holzkirchen
www.kibaza.de/holzkirchen

Gmund am Tegernsee, Dienstag, 10. Oktober, 8 bis 17 Uhr, Kinder-Kleider-Markt, im Neureuthersaal, Tölzer Str. 4
www.kibu-miesbach.de

Landkreis Rosenheim

Rosenheim, Donnerstag, 14. September, 14 Uhr, die Tauschbörse zum Schulanfang für alles rund um die Schule in der Stadtbibliothek Rosenheim, Am Salzstadel 15
Website: www.dwro.de

Rosenheim, Samstag, 23. September, 9 bis 13 Uhr, Flohmarkt „Familien für Familien", Deutscher Kinderschutzbund Orts- und Kreisverband Rosenheim e.V., Herbststraße 14
www.kinderschutzbund-rosenheim.de

Rosenheim, Sonntag, 24. September von 8 bis 12 Uhr, Flohmarkt rund ums Kind im Bürgerhaus Happing, Happinger Str. 83
www.wir-happinger.de

Rosenheim, Freitag, 29. September und 27. Oktober von 12 bis 17 Uhr Kleidertauschbörse in der Stadtbibliothek Rosenheim, Am Salzstadel 15
www.stadtbibliothek.rosenheim.de

Feldkirchen-Westerham, Samstag, 16. September von 9.30 Uhr bis 12 Uhr, DER Flohmarkt U176 im Kultur und Sportzentrum, Karl-Weigl-Platz 1
E-Mail:
U176@kindergarten-bucklberg.de

Amerang, Samstag, 23. September von 10 bis 12 Uhr, Kinderkleider- und Spielzeugmarkt in der Gemeindehalle Amerang, Jahnstr. 10
www.kleidermarkt-amerang.de

Prutting, Samstag, 7. Oktober, 13 bis 15 Uhr, Baby- Kinderkleider und Spielzeugmarkt, am Dorfstadl Prutting, Am Sportplatz 1
Website: www.kleidermarkt-prutting.de

Landkreis Bad Tölz

Bad Tölz, Sonntag, 3./17. September, sowie 15. Oktober ab 8 Uhr Floh- und Trödelmarkt am Festplatz Moraltpark, Moraltpark 1
www.toelzer-flohmarkt.de

Lenggries, Samstag, 9./23. September, sowie 7./21. Oktober, ab 8 Uhr Flohmarkt am Festplatz an der B13 Lenggries
www.flohmarkt-lenggries.de

Benediktbeuern, Samstag, 23. September, 9 bis 12.30 Uhr, Kindersachenbasar in der Grund- und Mittelschule Benediktbeuern, Ludlmühlstr. 17
www.vs-benediktbeuern.de

Geretsried, Samstag, 14. Oktober, 12 bis 16 Uhr, Trödelschätze zu kleinen Preisen, in Geretsried, Neuer Platz
www.jugendarbeit-geretsried.de/quartiersmanagement

Sonstige Landkreise

Großweil, Samstag, 23. September von 10 bis 12.30 Uhr, Kindersachen-Basar Herbst/Winter
Grundschule Schlehdorf, Hauptstraße 1

Oberpframmern, Samstag, 7. Oktober von 9 bis 11.30 Uhr, Kinderbekleidung, Schuhe, Fahrräder, Roller, Bücher vieles mehr ...in der Mehrzweckhalle Oberpframmern, Soiherweg
www.basar-team-oberpframmern.de

einstein

BOULDERHALLE MÜNCHEN

KINDERGEBURTSTAGE & FERIENPROGRAMM

HERBSTFERIEN ERLEBNISTAGE VOM 30.10. - 03.11.2023

GUTSCHEIN
1 X FREIER EINTRITT

Bei Vorlage dieses Gutscheins. Nur gültig für Neukunden.
Gilt nicht in Verbindung mit anderen Rabatten.
Einzulösen bis 31.10.2023

ZWRGL2308

Ausführliche Informationen über unsere Webseite.
muenchen.einstein-boulder.com

Du möchtest nachhaltig shoppen?

Scanne den QR Code und finde bei uns Deinen Second Hand Shop!

Wichtige Telefonnummern

Polizei Notruf: 110
Feuerwehr: 112
Rettungsdienst: 112
Bereitschaftsdienst: 116 117
Giftnotrufzentrale: 089 19240
Familien-Notruf: 089 2388566
Zahnärztlicher Notdienst:
www.notdienst-zahn.de
Apothekennotdienst:
www.apotheken.de/apotheken-und-notdienste-suchen/

Kinderklinik Dritter Orden
Franz-Schrank-Str. 8, München
Tel. 089 17951187
Kinderklinik und Kinderpoliklinik im Dr. von Hauner´schen Kinderspital
Lindwurmstr. 4, München
Tel. 089 440052811
Kinderklinik Krankenhaus Harlaching
Sanatoriumsplatz 2, München
Tel. 089 62102717
Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendmedizin Schwabing
Parzivalstr. 16, München
Tel. 089 30682589
Krankenhaus Agatharied
Norbert-Kerkel-Platz 1, Hausham
Tel. 08026 3930
Kinder-Notfall-Telefon (LK Miesbach)
Tel. 08026 389292

RoMed Kliniken Lk Rosenheim
Wasserburg: Krankenhausstr. 2
Tel. 08071 770
Rosenheim: Pettenkoferstr. 10
Tel. 08031 36502
Prien: Harrasser Str. 61-63
Tel. 08051 6000
Bad Aibling: Harthauser Str. 16
Tel. 08061 9300
Askelepios Stadtklinik Bad Tölz
Schützenstr. 15, Bad Tölz
Tel. 08041 50701
Kreisklinik Wolfratshausen
Moosbauerweg 5, Wolfratshausen
Tel. 08171 750
Die Nummer gegen Kummer
Kinder- und Jugendtelefon: 116 111
(Mo-Sa von 14-20 Uhr)
Elterntelefon: 0800 1110550
(Mo-Fr 9-17 Uhr, Di+Do bis 19 Uhr)
KinderschutzHaus München
Tel. 089 177768
KinderschutzZentrum
Kapuzinerstr. 9, München
Tel. 089 555356
Frauenhäuser
München: 089 35 48 30
Rosenheim: 08031 381478
Bad Tölz-Wolfratshausen: 08171 18680
Deutscher Kinderschutzbund
München: 089 555359
Rosenheim: 08031 12929
Miesbach: 08025 4444

IMPRESSUM

heinmedia Verlags GmbH
Geschäftsführer: Dieter Hein
Am Hang 7, 83714 Miesbach
Tel. 08025.99708-0

Email: info@heinmedia.de
www.zwergerl-magazin.de

Redaktion:
Dieter Hein (V.i.S.d.P.)
redaktion@heinmedia.de

Administration und Socialmedia
Manuela Kagel
m.kagel@heinmedia.de

Anzeigenberatung:
Katalin Hein
k.hein@heinmedia.de
Alexander Hein
a.hein@heinmedia.de

Layout & Anzeigengestaltung:
Johanna Schönach (Auszubildende Mediengestalterin)
j.schoenach@heinmedia.de
Dieter Hein
redaktion@heinmedia.de

Veranstaltungsredaktion
Patrizia Schöberl
p.schoeberl@heinmedia.de

Anzeigenpreise:
Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 2/23, Februar 2023

Titelfoto: Pavel Lysenko

Bildnachweis: Münchner Mineralientage Fachmesse GmbH, Pixabay, Susanne Tessa Müller DKSB, Monstera, Lisa Fotios Pexels, RDNE Stock project, Hans Demmel, heintschel@artworkx.com, golubovy, Sven Vietense – Fotolia, pe-foto – Fotolia, MicEnin, Pexels ivan samkov, Pexels ketut subiyanto, NewAfrica – Depositphotos, Ribalka, Victoreus, Veranstalter, Dieter Hein, Archiv, Anzeigenkunden.

Bildnachweis Veranstaltungen: Veranstalter, wenn nichts anderes im Bild vermerkt ist.

Erscheinungsgebiete:
München und Umland / Bayerisches Oberland / Rosenheim

Erscheinungsweisen alle zwei Monate: Januar/Februar; März/April; Mai/Juni; Juli/August; September/Oktober; November/Dezember

Information:
Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung der Herausgeberin. Alle Urheberrechte für Beiträge, Fotos und Anzeigen liegen bei der Herausgeberin. Für den Inhalt der Anzeigen sind die Inserenten selbst verantwortlich. Namentlich gekennzeichnete Redaktionsbeiträge geben nicht unbedingt die Meinung des Verlages wieder.

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist Miesbach.

Freiburger Druck GmbH & Co.KG
Lörracher Straße 3
79115 Freiburg
www.freiburger-druck.de

EMAS GEPRÜFTES UMWELTMANAGEMENT DE-126-00089
Die Druckerei ist seit 2013 EMAS (DE-126-00089) validiert

FSC MIX Papier aus verantwortungsvollen Quellen FSC® C129763

HOTEL & RESORT
LANDHAUS ZUR OHE
FAMILIOTEL BAYERISCHER WALD
ECHTER FAMILIENURLAUB.
EINZIGARTIG. VIELSEITIG. XXCOOL STATT XXL.
ZUM ONLINE CHECK
www.landhaus-zur-ohe.de
AWARD 2023
1. PLATZ IN BAYERN
2. Platz in Deutschland + 3. Platz in Europa
WIR LIEBEN FAMILIE.

Unser Tipp für den Herbst:
Wasserspaß
mit der ganzen Familie
Plantschen, Bahnen ziehen oder sich einfach treiben lassen: Erleben Sie herrlich warmes Wasser, sommerliche Temperaturen und entspannende Momente in der monte mare Vitaltherme.
Freikarte
für 1 Kind
Einlösbar bis 15.11.2023
Hier geht's zum Download:
monte mare
monte mare
Perfallstr. 4, Schliersee (in der Vitalwelt)
www.monte-mare.de/schliersee
vital welt schliersee
Welt des Wohlbefindens

RoMed Kliniken

Mit Dir
sind wir ein Team!

Vorteil Öffentlicher Dienst

Komm zu RoMed.
Sichere Karriere-Chancen.
Und fair bezahlt.

Mitarbeitende bei RoMed profitieren u.a. von

- einem sicheren Arbeitsplatz im Öffentlichen Dienst
- tariflicher Bezahlung und regelmäßigen, tariflichen Gehaltserhöhungen
- einer 100% arbeitgeberfinanzierte betrieblichen Altersvorsorge
- Vergünstigungen in der Region sowie bei namhaften Marken
- vielfältigen Angeboten unseres betrieblichen Gesundheitsmanagements
- zahlreichen Fitness- und Gesundheitsangeboten
- gesunder Arbeitsplatzausstattung
- täglich frischer Verpflegung durch unsere Kantinen
- unserem JobRad-Angebot
- bestimmten Komfortleistungen bei stationärer Behandlung im RoMed Verbund
- der Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- gezielten Fort- und Weiterbildungen
- u.v.m.

Mehr Infos unter
romed-jobs.de