s1-10_ten_nov23_ZM 25.10.2023 12:06 Seite 1

ZWERGERL® Magazin

seit 2002

www.zwergerl-magazin.de

facebook.com/zwergerl.mag
instagram.com/zwergerl.mag
pinterest.com/zwergerlmagazin

kostenfrei aber nicht umsonst
Jahrgang 22
November / Dezember 2023

STADT ♥ LAND ♥ FAMILIE



REZEPTE | WEIHNACHTS-GESCHENKETIPPS | WEIHNACHTSMÄRKTE | VERANSTALTUNGEN


ZWERGERL
seit 2002
Magazin
Unsere Zwergerl
Adventsverlosung
startet wieder!
Während der Adventszeit warten wieder bezaubernde Überraschungen auf Euch!
Ein riesen Dankeschön geht an unsere Zwergerl-Partner, die diese Verlosung für Euch ermöglichen.
Folgt uns auf Instagram & Facebook, um zu gewinnen & nichts mehr zu verpassen!
& zwergerl.mag
Dankeschön!
CAVALLUNA
PASSION FOR HORSES
mathäser
Redmanns Münchner MärchenBühne & TheaterWerkstatt
friassic Park
KART2000
CHRISTLUM
Echt verführerisch.
BLOMBERG
monte mare
Kleines THEATER HAAR
playmobil FunPark
BLUE BRIX
Straubinger Wunderwelten
neufunc


Wintererlebnisse für Familienherzen
STEINPLATTE
winklmoosalm



SOCIAL MEDIA

www.zwergerl-magazin.de

facebook.com/zwergerl.mag
instagram.com/zwergerl.mag
pinterest.com/zwergerlmagazin

De staade Zeit

... ist für Familie & Freunde da!

Neuer Lesestoff & Ideen für die kommende Zeit

Liebe Familien,

es sind wahrlich nicht einfach immer nur positive Vibes zu spüren und zu verbreiten, auch für uns als Familienmagazin. Denn schauen wir uns ein wenig außerhalb unserer Hood und Komfortzone in der Welt um, fröstelt es einen doch schon sehr. Unbehagen kommt dann sehr schnell auf.

Wie erklären wir den Kindern unsere so durcheinander geratene Welt? Eine Welt, die sich aus den Angeln zu heben scheint. Allen voran Kinder, die sich, z.B. in Extremsituationen zurechtfinden müssen, ohne ein behütetes Elternhaus, ohne Förderung, pädagogische Spiele und Freizeitaktivitäten zu erfahren. Betrifft uns nicht? Oh doch, denn unsere Kinder werden anfangen zu fragen, warum das alles so ist wie es ist.
Was bleibt uns Eltern? Wir haben alle einen Erziehungsauftrag, der nicht nur aus schönen Dingen besteht. Die Welt und unser Leben als bunt und facettenreich zu (er-)leben und zu erklären, gute Werte zu vermitteln, das ist unser Job. Kinder unterscheiden und werten andere nicht per se aufgrund ihrer Hautfarbe, Herkunft, Status. Nehmen wir Erwachsene uns ein Beispiel und sind vorsichtig mit (Vor-)urteilen und Schubladendenken. Wir haben alle eigentlich ein gemeinsames Ziel: Die Kinder zu mündigen, verantwortungsvollen und differenziert denkenden Menschen zu erziehen.

Kompletter Gedankenwechsel ...
In den kommenden Wochen bis zum Jahresende warten einige sehr schöne Möglichkeiten auf Euch, die familiäre Bande zu stärken. Z.B. die traditionellen Leonhardi-Ritte, gefolgt von der „staaden" Advents- und Weihnachtszeit. Zeit zum Zusammenrücken, Basteln, Backen und wertvolle Zeit als Familie mit den Kindern zu verbringen. Einige tolle Anregungen findet ihr in dieser Ausgabe, die wir wieder mit viel Liebe und Freude für Euch zusammengestellt haben.
In diesem Sinne wünschen wir Euch einen guten Jahresendspurt und eine friedvolle Zeit.

Euere
Zwergerl Redaktion




STREITEN?
ein Theater der Stadt
SCHAUBURG - THEATER
FÜR JUNGES PUBLIKUM
SPIELZEIT 2023/2024
SCHAUBURG.NET


30
JAHRE
montessori
ROHRDORF
von Einschulung bis Fachabitur
Tag des offenen Klassenzimmers
Samstag, 25.11.2023 10 Uhr -13:30 Uhr
Mitschauunterricht und Information
Infos unter: www.montessori-rohrdorf.de
Grundschule | Berufsreife | Mittlere Reife | Fachabitur
Dorfplatz1 | 83101 Rohrdorf | schule@montessori-rohrdorf.de


Drink
September -
12-13
13-15
17
SOCIAL
MEDIA
www.zwergerl-magazin.de
facebook.com/zwergerl.mag
instagram.com/zwergerl.mag
pinterest.com/zwergerlmagazin


Täglich kostenloser Eintritt
mit der Gästekarte PLUS!
Mit der Lenggrieser Gästekarte 30% Ermäßigung
auf alle Eintritte (außer Mehrbadekarten).
An der Mittelschule
Goethestr. 22a 83661 Lenggries
Familienbad
ISARWELLE
Tel. 08042 509596 • isa

s1-10_ten_nov23_ZM 25.10.2023 12:07 Seite 5

nhalt

er – Oktober

11		Das Lächeln unserer Kinder schützen Tipps zur Vermeidung von Mundverletzungen
12-13		Leonhardi Brauchtum im November & Liebe zur Tradition
14-15		Rezepte für die Adventszeit Gebrannte Mandeln, Kinderpunsch, Krautnudeln, ...
16-18		Weihnachtszauber im ZwergerlLand Weihnachtsmärkte auf einem Blick
19		Zwergerls Geschenketipps
21-22		Was macht ihr an Silvester? Hallo 2024! Ideen für Euren Silvesterabend
6-10		Für Euch notiert – Nachrichten aus dem ZwergerlLand
23		Tipps der Redaktion
24-26		Der Zwergerl Veranstaltungskalender
27-29		Weihnachtliche Veranstaltungen für Zwergerl
30		Perchtenläufe & Silvester | Job & Weiterbildung
30		Impressum
3		Editorial

Gesundheit
Familienleben
Familienzeit







Für Euch notiert



CAVALLUNA Kids – WinterWünscheLand

Ein Wintermärchen mit Pferden

Vom 26. Dezember 2023 bis 6. Januar 2024 erwartet Familien im SHOWPALAST MÜNCHEN ein märchenhaftes Wintererlebnis, präsentiert von CAVALLUNA Kids. Die Show "WinterWünscheLand" kehrt nach dem Erfolg des letzten Jahres zurück und soll Groß und Klein mit einer magischen Geschichte in den Bann ziehen. Die Handlung dreht sich um Robert, der das Wünschen verlernt hat und nur noch unpassende Geschenke erhält. Fee Shana und Zauberin Ramies entsenden die Elfe Jasa, um Robert ins WinterWünscheLand zu führen und ihm das wahre Wünschen beizubringen. Doch ihre Mission wird durch den schrecklichen Pyromanen Wenzla erschwert, der die Vorstellungskraft der Kinder stiehlt. Gemeinsam mit mutigen Frauen und dem Bruder des Weihnachtsmannes müssen sie gegen das fantasieraubende Ungetüm kämpfen. Die Aufführung bietet ein besonderes Live-Erlebnis mit ausgebildeten Schauspielern, einer großen Vielfalt an Pferderassen und Europas größter festinstallierter LED-Wand. Die Bühnenshow wird durch den Lichterpark von LUMAGICA im CAVALLUNA Park bis Januar 2024 ergänzt. Dieser lädt Groß und Klein dazu ein, die vielen kunstvollen Installationen und Figuren zu bestaunen.

Weitere Informationen und Tickets auf **www.cavalluna.com**

Cybermobbing an Schulen

Neue Kooperation in Bayern sagt Mobbing den Kampf an

Die Betriebskrankenkassen und das Bündnis gegen Cybermobbing haben sich für das neue Schuljahr zusammengetan, um Jugendliche in Bayern im Umgang mit den Gefahren des Cybermobbings zu stärken. Cybermobbing stellt an Schulen ein anhaltendes Problem dar. Die Nutzung des Internets und sozialer Medien bietet zwar nahezu unbegrenzte Möglichkeiten, bringt jedoch auch Risiken mit sich. Immer mehr Konflikte werden heute digital ausgetragen, was Mobbing vereinfacht und das Schädigungspotenzial erhöht. Die Ergebnisse von Studien zeigen, dass Cybermobbing zu einem andauernden Problem an Schulen und im privaten Umfeld von Kindern und Jugendlichen geworden ist. Auswirkungen von Cybermobbing auf die psychische und physische Gesundheit der Betroffenen sind schwerwiegend und reichen von Leistungsabfall über psychosomatische Reaktionen bis hin zu Suizidgedanken. Lehrer, Schüler und Eltern sind aktiv am Programm beteiligt und erhalten vor Ort Unterstützung von fachlich geschulten Referenten des Bündnisses. Das Konzept umfasst eine umfassende Schulung für Lehrkräfte, einen Einführungsvortrag für die Schüler und darauf aufbauend eine Projektarbeit zum Thema Cybermobbing.

Weitere Informationen auf **www.buendnis-gegen-cybermobbing.de/**

„Starke Kinder Kiste"

Kita-Präventationsprogramm zum Schutz vor sexualisierter Gewalt

Die Deutsche Kinderschutzstiftung Hänsel+Gretel führt in Bayern ein landesweites Aktionsprogramm zur Umsetzung des bundesweit erfolg- reichen Kita-Präventionsprogramms "Starke Kinder Kiste" ein. Dieses Programm zielt darauf ab, den Schutz von Kita-Kindern vor sexualisierter Gewalt und Grenzverletzungen zu verbessern. Die ersten sieben Orts- und Kreisverbände des Deutschen Kinderschutzbundes in Bayern werden mit Schulungsmaterialien ausgestattet, um ab sofort die "Starke Kinder Kiste" in bayerischen Kindertagesstätten einführen zu können. Dieses Projekt wirkt sich positiv auf drei Ebenen aus: bei den Kindern, den Eltern und den pädagogischen Fachkräften, die sich intensiv mit Schutzkonzepten in ihren Einrichtungen auseinandersetzen. Die "Starke Kinder Kiste" und das dazugehörige Präventionsprogramm namens "Echte-Schätze" umfassen umfangreiche Materialien sowie Schulungen für das Fachpersonal. Diese Schulungen für Kindertagesstätten werden nun auch vom Kinderschutzbund in den Regionen Erlangen, Fürstenfeldbruck, Rosenheim, Schweinfurt, Starnberg, Ulm und München angeboten.

Weitere Informationen zum Projekt unter **www.haensel-gretel.de**





"Wenn ich ein Erfinder wäre ..."

Kalender vom Bundesverband Selbsthilfe Körperbehinderter 2024

Kunst hat die einzigartige Kraft, Barrieren wie Sprachen, Kulturen und individuelle Unterschiede zu überwinden. Malen und Zeichnen sind für viele von uns ein angenehmer Zeitvertreib. Doch für Kinder, die aufgrund von Behinderungen nicht sprechen oder sich auf herkömmliche Weisen ausdrücken können, hat das Zeichnen und Malen eine tiefere, fast therapeutische Bedeutung. Ein einfacher Pinselstrich, die Wahl von Farben oder die Gestaltung eines Bildes können zu einer kraftvollen Stimme werden, die ihre innersten Wünsche, Hoffnungen und Ängste ausdrückt.

Solche tiefgreifenden und authentischen Kunstwerke sind im "Kleine Galerie 2024"-Kalender zu bewundern, der vom Bundesverband Selbsthilfe Körperbehinderter (BSK) vorgestellt wurde. Dieser Kalender ist nicht nur eine Sammlung von Bildern, sondern auch eine Sammlung von Geschichten und Emotionen. Die Aktion des BSK, Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung zur Teilnahme zu ermutigen, hat zu einer vielfältigen Sammlung von Perspektiven geführt.

Das diesjährige Thema "Wenn ich ein Erfinder wäre ..." hat zweifellos viele kreative und innovative Ideen hervorgebracht. Eine Jury hat aus fast 100 Einsendungen 12 beeindruckende Monatsbilder und ein Titelbild für den Kalender ausgewählt.

Solche Projekte schärfen nicht nur das Bewusstsein für die Fähigkeiten und das Potenzial von Kindern mit Behinderungen, sondern bieten ihnen auch eine Plattform, auf der sie gehört und gesehen werden können.

Die "Kleine Galerie 2024" ist somit mehr als nur ein Kalender - sie ist ein Beweis dafür, dass Kunst in der Lage ist, Verbindungen zu schaffen und Herzen zu öffnen.

Der Kalender kann ab sofort kosentlos beim BSK bestellt werden.
Per Telefon oder WhatsApp: 06294 – 428170 | Per E-Mail:bestellung@bsk-ev.de
oder unter **shop.bsk-ev.org**



TIGER MINIS

Taekwon-Do für Kleinkinder unter 6 Jahren

Im Fokus für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren steht die Förderung motorischer Fähigkeiten, und diese Entwicklung erfolgt ausschließlich in spielerischer Form. Das TigerMini-Konzept wurde von Larissa Kaiser ins Leben gerufen, einer Taekwon-Do Schwarzgurtträgerin, einer Qigong-Meisterin und einer staatlich anerkannten Heilerziehungspflegerin. Ihre langjährige berufliche Erfahrung in den Bereichen Taekwon-Do, Qi Gong und Erziehung bildet die Grundlage für die Methodik und Didaktik des TigerMini Taekwon-Do-Unterrichts für Kleinkinder.

Dieses Trainingsprogramm hat sich als erfolgreich bei der Verbesserung verschiedener Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern im Kindergartenalter erwiesen, darunter ADHS und ADS. Darüber hinaus stärken das gesteigerte Selbstbewusstsein, das aus den erzielten Leistungen im Taekwon-Do resultiert, sowie die soziale Kompetenz, die durch den erlernten Respekt gefördert wird, Kinder darin, weder Mobbing-Opfer noch Täter zu werden.

Zusätzlich dazu fördert Taekwon-Do im Kindesalter sowohl sportliche als auch mentale Grundfähigkeiten, die den Kindern in zukünftigen sportlichen Aktivitäten und im schulischen Unterricht einen entscheidenden Vorteil verschaffen können.







Woozle Goozle begibt sich mit einem aufregenden Woozical auf Tournee, die durch ganz Deutschlands führt. Der TV-Held nimmt das Publikum mit auf eine faszinierende, unterhaltsame und chaotische Zeitreise. Während der Proben für das spektakuläre Finale des großen Wettbewerbs trifft Woozle das traurige Mädchen Leonie. Sie ist niedergeschlagen, da ihre Erfindung, mit der sie am Wettbewerb teilnehmen wollte, gerade zerstört wurde. Sie sehnt sich danach, in die Vergangenheit zu reisen, um dies zu verhindern. Zum Glück hat Woozle kürzlich eine Raum-Zeitmaschine erfunden und fertiggestellt. Sie entscheiden sich für eine kurze fünfminütige Zeitreise in die Vergangenheit, doch die Zeitmaschine funktioniert nicht wie geplant. Zu ihrem Pech geht die Maschine auch noch kaputt. Doch Woozle wäre nicht Woozle, wenn er so leicht aufgeben würde. Gemeinsam machen sie sich auf eine abenteuerliche Reise durch verschiedene Epochen, in denen Abenteuer auf sie warten. Schaffen sie es wieder in die Gegenwart zurück und kann Woozle dem Mädchen bei der Lösung ihres Problems helfen? Genau wie "Der kleine Drache Kokosnuss" und "Jan und Henry" stammt auch "Woozle Goozle" von den Hausautoren und -Komponisten des Theater Lichtermeer, Jan Radermacher und Timo Riegelsberger. Dies verspricht ein lustiges und spannendes Abenteuer mit unterhaltsamen Charakteren, einer verspielten Inszenierung und einem ausgeklügelten Bühnenbild. Selbstverständlich gibt es auch jede Menge großartiger Songs, die Woozle und seine Begleiter zum Besten geben.
"Woozle Goozle" bzw. "Woozle Goozle und die Weltentdecker" ist ein deutsches Wissensmagazin für Kinder, das seit 2013 im Toggo-Programmblock auf Super RTL ausgestrahlt wird. Die Serie wird von Simón Albers und der blauen Klappmaulpuppe namens Woozle moderiert.

Woozle Goozle - Das Woozical

Das besondere Musical für die ganze Familie

02.02.2024 Garmisch Partenkirchen, Kongresshaus
01.03.2024 Erding, Stadthalle
Tickets können bestellt werden auf **www.theaterlichtermeer.de/woozle-goozle**

Kinder trauern anders - Aber wie?

Neues Angebot für trauernde Kinder im Landkreis Miesbach

Trauer ist immer ein individuelles Erlebnis, insbesondere für Kinder. Sie verarbeiten Verluste auf einzigartige Weise, die von ihrem Alter und ihrer Entwicklungsstufe abhängt. Manchmal verstehen sie Trauer erst Monate oder Jahre später. Kindertrauer ist dabei vergleichbar mit dem Sprung in eine Pfütze – sie hüpfen hinein und wieder hinaus. Ihre Gefühle können dabei schnell wechseln und werden von außen nicht immer als Trauerreaktion erkannt. Die "Pfützenspringer" bieten einen sicheren Raum für Kinder zwischen 5 und 12 Jahren, um ihren Trauerprozess altersgerecht zu bewältigen und ihre Gefühle zu erkennen und auszudrücken. Gelebte Trauer ermöglicht es den Kindern, ihre Persönlichkeit zu stärken. Sie erfahren, dass Veränderung, Verlust und Schmerz ein natürlicher Teil des Lebens ist und finden Wege, damit umzugehen. So können sie ihre Resilienz entwickeln und stärken. Hierfür wird den Kindern Platz für Gespräche, Malen, Basteln, Spielen, Bewegung und Erinnerungsaustausch geboten. Sie begegnen anderen Kindern, die selbst ähnliche Erfahrungen gemacht haben und sie ohne Erklärungen verstehen. Die Kinder dürfen hier sie selbst sein, egal ob traurig, nachdenklich, fröhlich, lustig, ernst oder wütend. Alle Gefühle sind normal und gehören zu ihnen und ihrer Trauer!

Hospizkreis im Landkreis Miesbach e.V., Miesbacher Str. 5, 83607 Holzkirchen
08024 – 4779855 | info@hospizkreis.de | **www.hospizkreis.de**



Kinderzahnheilkunde
doktor-kinderzahn
Dr. Elena Schaub-Langner
Dr. Esther Wolf
Josephsburgstr. 34
81673 München (U2)
Prophylaxe
Individuelle Beratung
und Behandlung
Hypnose
Sedierung / Narkose
Lachgas
www.doktor-kinderzahn.de
Telefon 089.45665113

Praxis am Schloss
Privatpraxis für
Osteopathie und
Kinderosteopathie
Gabi Prediger
(Krankengymnastin)
& Kollegen
Notburgastraße 2
80639 München
Fon 089/17 11 99 34
Fon 089/17 11 99 61
www.praxis-am-schloss.net
BAO

Finanzielle Bildung für Kinder

Warum es vor allem für Mädchen wichtig ist

Das Ziel der Ratgeberserie ist, die Bedeutung der finanziellen Bildung von Kindern und insbesonderen Mädchen, hervorzuheben und nützliche Ratschläge zu bieten. Studien zeigen , dass Frauen sich in puncto Finanzanlage weniger zutrauen und – oft zu Unrecht – denken, sie wüssten weniger als Männer. Finanzielle Bildung für Mädchen ist besonders entscheidend.

Hier sind sieben Tipps für Eltern, um ihren Kindern finanzielles Wissen und Fähigkeiten zu vermitteln:

1. Offen über Geld sprechen: Geld sollte kein Tabuthema in der Familie sein. Warum kaufst Du mir diese Turnschuhe nicht? Warum haben wir kein Cabrio? Warum bekomme ich keinen Reitunterricht? Eltern sollten altersgerechte Antworten auf Fragen ihrer Kinder geben, aber zugleich finanzielle Sorgen nicht auf die Schultern der Kleinen legen.

2. Wissen vermitteln: Im Alltag sollten Eltern ihren Kindern zeigen, wie Rechnungen bezahlt werden, wie Steuern funktionieren und wie man finanzielle Entscheidungen trifft. Gemeinsame Planungen, wie das Urlaubsbudget, können das Interesse der Kinder an Finanzthemen wecken.

3. Mit dem Taschengeld haushalten: Kinder sollten Verantwortung für ihr Taschengeld übernehmen, um die finanziellen Konsequenzen ihres Handelns zu verstehen. Das Sparen eines festen Betrags sollte ebenfalls gelehrt werden.

4. Verhandeln lernen: Kinder sollten frühzeitig lernen, wie man verhandelt, sei es um das Taschengeld oder auf dem Flohmarkt. So lernen sie, dass Verhandlungen nicht nur normal, sondern auch notwendig und wichtig sind. Sie sind ein Ausdruck unterschiedlicher Interessen. Früh übt sich, wer später mal verdienen möchte, was sie oder er auch wirklich verdient.



5. Klug konsumieren: Eltern sollten die Kunst der klugen Auswahl vermitteln, Preise vergleichen und Alternativen finden. Selbstgemachtes Essen oder Büchereibesuche können Geld sparen.

6. Geld verdienen: Kinder können früh lernen, wie man Geld verdient, indem sie beispielsweise Dinge auf Flohmärkten verkaufen oder anderen Kindern Nachhilfe geben. Selbst verdientes Geld fördert die finanzielle Eigenverantwortung.

7. Investitionen verstehen: Kinder können lernen, wie sie aus Geld mehr machen können, sei es durch kreative Ideen, Farbkopien, oder das Verständnis von Anlagen wie Aktien und Anleihen. Eltern können gemeinsam mit ihren Kindern lernen, wie sie finanzielles Vermögen aufbauen können.

Basiswissen Stillen

Ein Nachschlagewerk für Fachkräfte zur Stillberatung

Ein umfangreiches Handbuch mit dem Titel "Basiswissen Stillen" wurde kürzlich vom Netzwerk Gesund ins Leben im Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) herausgegeben und richtet sich an Fachkräfte sowie Elternbegleitende, die beruflich oder ehrenamtlich mit jungen Familien arbeiten, beraten und informieren. Dieses Nachschlagewerk ist dazu gedacht, Fachkenntnisse zum Stillen zu vertiefen und bietet nützliches Hintergrundwissen für den täglichen Umgang mit diesem Thema.



Das Handbuch wurde mit fachlicher Unterstützung von Still-Experten aus Wissenschaft und Praxis erstellt und deckt eine Vielzahl von Themen ab, darunter die Bedeutung des Stillens, Stillraten in Deutschland, die Anatomie und Physiologie der Milchbildung, die Inhaltsstoffe der Muttermilch, praktische Tipps zum Stillen, spezielle Situationen beim Stillen, die Ernährung von Mutter und Kind in den ersten Lebensmonaten sowie Vorschriften zur Vermarktung von Muttermilch ersatzprodukten. Zur Veranschaulichung werde detailreiche Illustrationen verwendet, um die Infor- mationen besser zu vermitteln. Das Handbuch wird regelmäßig aktualisiert, um immer auf dem neuesten Stand zu sein, insbesondere nach der Veröffentlichung neuer Leitlinien.

"Basiswissen Stillen" kostenfrei downloaden oder bestellen unter:
www.ble-medienservice.de/basiswissen-stillen.html





Nach 12 Jahren als Geschäftsführerin des Kinderschutzbundes Rosenheim verabschiedet sich Marianne Guggenbichler in den Ruhestand.
"Es war eine besondere Zeit, bereichernd, lehrreich, prägend und lebendig und ich blicke mit großer Dankbarkeit auf die vergangenen Jahre zurück. Die mittlerweile über 50 hauptamtlichen MitarbeiterInnen und die vertrauensvolle Zusammenarbeit mit dem Vorstand haben gemeinsam mit den vielen Ehrenamtlichen dazu beigetragen, dass wir ein lebendiger Verband mit einem breit gefächerten und hoch qualifizierten Angebot für Kinder, Jugendliche und Familien geworden sind.
Seit Oktober übernehmen die beiden langjährigen und erfahrenen Mitarbeiterinnen Barbara Heuel und Magdalena Restle in einer Tandem-Leitung die Geschicke des Kinderschutzbundes und so kann ich mit einem guten Gefühl an die Weiterentwicklung denken und den Beiden einen guten Start und viel Erfolg wünschen.

Kinderschutzbund Rosenheim: Neue Leitung

Marianne Guggenbichler geht nach 12 Jahren in den Ruhestand

"Ich möchte mich bei ALLEN bedanken, die mich in der Zeit meiner Geschäftsführung begleitet und unterstützt haben, mein besonderer Dank gilt unseren Mitgliedern, den Spendern und Förderern ohne deren Zuwendungen vieles nicht so möglich wäre! DANKE!"
Wir bedanken uns ganz herzlich bei Marianne Guggenbichler für die hervorragende Arbeit in diesen 12 Jahren an der Spitze des Kinderschutzbundes Rosenheim und wünschen ihr alles Gute für den Ruhestand!

Welche Bildschirmzeit für Kinder?

Wie viel ist wirklich angemessen und wie wirkt man gezielt entgegen?

Wie viel Bildschirmzeit ist gesund für Kinder? Diese Frage beschäftigt viele Eltern, und es ist eine der Herausforderungen, denen sich Familien im digitalen Zeitalter gegenübersehen. Um Eltern und Fachleuten eine Orientierungshilfe im Umgang mit Bildschirmmedien zu bieten, haben die Deutsche Gesellschaft für Kinder- und Jugendmedizin e.V. und die Universität Witten/Herdecke eine neue Leitlinie mit praktischen Empfehlungen veröffentlicht. Die Experten und Expertinnen empfehlen beispielsweise für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren, während der Bildschirmnutzung eine Sanduhr oder Stoppuhr zu verwenden. Dies hilft den Kindern, ein besseres Zeitverständnis zu entwickeln, da sie oft nicht merken, wie lange sie vor den Geräten verbringen. Alternativ dazu kann die Begrenzung der Bildschirmnutzung auf bestimmte Tage pro Woche dazu beitragen, problematische Gewohnheiten zu vermeiden. Bei älteren Kindern, die bereits ihre eigenen Konsolen besitzen, kann es hilfreich sein, diese nach dem Spielen im Schrank aufzubewahren, nach dem Motto "Aus den Augen, aus dem Sinn". Insgesamt enthält die Leitlinie 55 verhaltenspräventive Empfehlungen zur Nutzung von Bildschirmmedien. Zusätzlich beschreibt sie Möglichkeiten, wie Eltern und Ärzte mit übermäßigem Medienkonsum umgehen können. Obwohl die gesundheitlichen Risiken exzessiven Medienkonsums bei Kindern mittlerweile gut bekannt sind, wird immer noch zu wenig über Prävention gesprochen – sowohl in der Gesellschaft als auch im medizinischen Bereich. Die Leitlinie wurde unter der Leitung der Deutschen Gesellschaft für Kinder- und Jugendmedizin e.V. entwickelt. Die Universität Witten/Herdecke hat eine Expertenkommission gebildet und die Arbeit koordiniert. Die Ergebnisse wurden auch mit Patientenvertretern diskutiert.

Download und mehr Infos unter:
register.awmf.org/de/leitlinien/detail/027-075





Anzeige

GEMEINSAM DAS LÄCHELN UNSERER KINDER SCHÜTZEN

Tipps zur Vermeidung von Mundverletzungen & Erste Hilfe im Notfall



Dr. Nina Back, Dr. Bettina Engler-Hamm und Dr. Heike Kirchner sind Kinder- und Jugendzahnärztinnen und führen gemeinsam mit den Kieferorthopäden Dr. Christina Raptarchis und Dr. Felix Kirchner die Zahninseln in München, sowie die Privatpraxis für Kinderzahnheilkunde- und Kieferorthopädie Bogenhausen.

Als Kinderzahnärztinnen liegt es uns am Herzen, bei Ihrem Kind für ein gesundes und strahlendes Lächeln zu sorgen. Ein essenzieller Aspekt ist hier neben der sorgfältigen Zahnhygiene die Vermeidung von Verletzungen im Mund und an den Zähnen sowie eine bedachte Reaktion in Notfällen.

Hier ein paar Tipps aus unserem Praxis-Alltag:

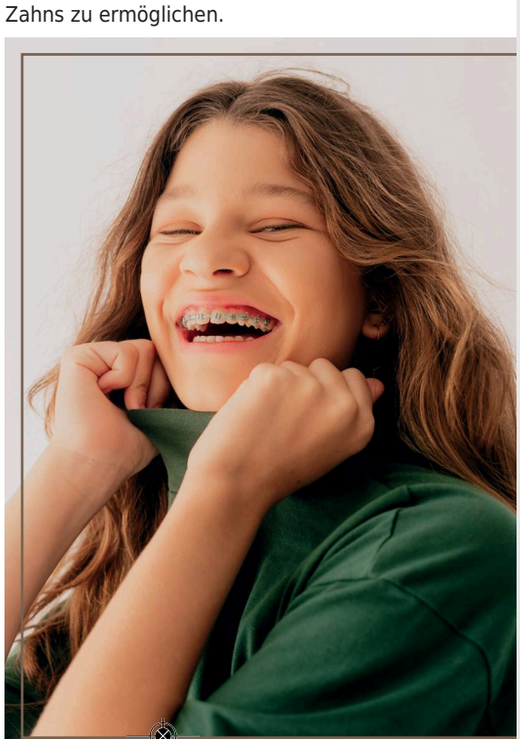
- Beruhigen Sie Ihr Kind!
- Ausgeschlagene Milchzähne dürfen auf keinen Fall zurückgesteckt werden! Die nachfolgenden, bleibenden Zähne könnten dadurch Schaden nehmen.
- Blut stillen - Verwenden Sie ein fuselfreies Tuch oder sterile Gaze, um die Blutung im Mundbereich zu stoppen. Drücken Sie sanft auf die Wunde.
- Kühlen Sie die betroffene Stelle - Bei Schwellungen und Prellungen kann Kühlen Erleichterung schaffen.
- Bewahren Sie verlorene oder abgebrochene Zähne auf - Wenn ein Zahn vollständig ausfällt oder ein Stück abbricht, bewahren Sie es sicher in einer sogenannten Zahnrettungsbox auf (erhältlich in jeder Apotheke) und bringen Sie diese so schnell wie möglich zu uns in die Praxis. Fassen Sie den Zahn auch bei Verschmutzung niemals an der Zahnwurzel an. Ein abgebrochenes Stück vom Milchzahn oder bleibenden Zahn können wir fast unsichtbar wieder ersetzen.
- Sind bleibende Zähne mit Wurzel ausgeschlagen, sollten sie so schnell wie möglich beim Kinderzahnarzt wieder in das Zahnfach zurückgesteckt werden!
- Locker sitzende Zähne sollten möglichst im Mund belassen werden, und Ihr Kind sollte versuchen, den Mund sanft zu schließen.
- Suchen Sie immer schnellstmöglich einen Zahnarzt auf: Egal, wie harmlos die Verletzung erscheint, es ist wichtig, sofort einen Kinderzahnarzt aufzusuchen. Wir röntgen den Zahn, um Folgeschäden auszuschließen und verschreiben zur Sicherheit ein antibakterielles Gel, damit sich die Wunde nicht entzündet.

Zahnunfälle können jeden treffen!
Es ist daher immer ratsam, vorsichtig zu sein und Schutzmaßnahmen zu ergreifen, um Verletzungen zu vermeiden:

Sorgen Sie bei Ihren Kindern für einen passenden Mundschutz beim Sport:
Sportunfälle gehören zu den häufigsten Gründen für Mund- und Zahnverletzungen. Ein perfekt sitzender Mundschutz, den wir in der Kieferorthopädie unserer Zahninsel individuell anfertigen, kann Verletzungen der Zähne und des Kiefers verhindern.

Achten Sie auf sicheres Spielzeug:
Spielzeug mit scharfen Kanten oder kleinen Teilen kann zu Verletzungen im Mund führen. Stellen Sie sicher, dass das Spielzeug Ihres Kindes sicher und altersgerecht ist.

Sollte es jemals zu einem Zahnunfall kommen, ist es wichtig, angemessen zu handeln, um die besten Chancen auf eine erfolgreiche Wiederherstellung des Zahns zu ermöglichen.



Mein Zahnarzt – nur für Kinder!

Zahninsel

Praxis für Kinder- und Jugendzahnheilkunde
im Münchner Norden
Milbertshofener Str. 90
www.zahninsel.de
Tel. 089 18 94 59 50

Zahninsel

Praxis für Kinder- und Jugendzahnheilkunde
am Rotkreuzplatz
Donnersbergerstr. 5
www.zahninsel-rotkreuzplatz.de
Tel. 089 990 16 46-0

Zahninsel

Praxis für Kinder- und Jugendzahnheilkunde
an der Münchner Freiheit
Marschallstr. 11
www.zahninsel-schwabing.de
Tel. 089 38 32 900



PRIVATPRAXIS FÜR KINDERZAHNHEILKUNDE UND KIEFERORTHOPÄDIE BOGENHAUSEN

Cuvilliésstr. 14 a
www.meine-privatpraxis.de
Tel. 089 552 97 13 30

Dr. Heike Kirchner
Dr. Nina Back
Dr. Bettina Engler-Hamm, MSc.

Leonhardi

Brauchtum im November & aus Liebe zur Tradition

Normalerweise wird am Ende eines jeden Bauernjahres, am 6. November, die berühmte Leonhardifahrt oder der Leonhardiritt, eine feierliche Wallfahrt zu Ehren des heiligen Ross- und Viehpatrons St. Leonhard gefeiert. Motiv für die Segnung (oft fälschlich auch Weihe genannt) der Tiere, insbesondere der Pferde, ist ihre Rolle, die sie als Last- und Arbeitstiere für die ländliche Bevölkerung spielten. Schon in den frühen Stunden ziehen die Bauern und Pferdebesitzer der jeweiligen Umgebung hoch zu Ross oder als Pferdegespanne mit den prächtig geschmückten Truhenwagen durch die Strassen und Gassen der bayerischen Gemeinden. In Bad Tölz zur Leonhardikapelle auf den Kalvarienberg nördlich in Bad Tölz, in Benediktbeuern zum Innenhof der Abtei, in Grafing zur um 1400 entstandenen Wallfahrtskirche St. Leonhard und in Kreuth, wo nach dem Gottesdienst in der Leonhardi-Kirche die Gespanne dreimal zur Segnung durch den Ort fahren. Meist setzt sich der Umzug unter dem Geläute der Kirchenglocken in Bewegung.

St. Leonhard, im Volksmund ehrenvoll „Bayerischer Herrgott“ genannt, war ursprünglich Patron der Gefangenen und einer der 14 Nothelfer. Er trat für Gefangene ein und viele sind dadurch, der Überlieferung zufolge, in Freiheit gekommen. Leonhard lebte um das Jahr 500 als Mönch in Frankreich und starb in Noblac bei Limoges als Abt eines Klosters. Sein Grab wurde zum Wallfahrtsort. 1184 wurde in Kreuth die erste Leonhardikirche des altbayrischen Raumes gegründet.

Heutzutage ist Leonhard als Patron des Viehs, insbesondere der Pferde geschätzt und verehrt. Deshalb wird immer noch der Brauch gepflegt mit Pferden zu einer Leonhardikapelle zu ziehen. Bis ins Jahr 1469 lässt sich dieses Brauchtum in der Gemeinde Kreuth zurückverfolgen.
Nach festlicher, zweimaliger Umrundung des geistlichen Ortes und Segnung der Mitwirkenden ist der ernste Teil des Brauches beendet, zurück im Ort oder gleich vor Ort nimmt das Spektakel dann seinen Lauf. Als weltliches Rahmenprogramm findet meist das Leonhardifest mit Bierzeltbetrieb, Jahrmarkt und Tanzveranstaltungen statt. Auf gut bayerisch gibt es keine Unterscheidung zwischen Leonhardifest und Leonhardifahrt. Beides wird in Oberbayern mit Leachats bezeichnet.

Die Bauern und Pferdebesitzer der jeweiligen Umgebung fahren dabei in Gespannen, sogenannten Truhenwagen, zum Wallfahrtsziel.
Neben der wohl Ältesten in Kreuth ist die bekannteste die Leonhardifahrt von Bad Tölz, die immer am 6. November stattfindet, außer wenn dieser auf einen Sonntag fällt. Sie ist mit etwa 80 Vierergespannen, zahlreichen Reitern und jährlich rund 25.000 Besuchern wohl die größte Leonhardifahrt, geht auf das 17. Jahrhundert zurück und findet seit 1855 jährlich statt. Gelobt wird auch die Authentizität der Tölzer Leonhardifahrt. So dürfen beispielsweise die Wagen keine Gummireifen verwenden, wie mancherorts, sondern nur mit Eisen beschlagene Räder.

Der heilige Leonhard

Die Lebensgeschichte von Leonhard (der Name ist lateinisch und althochdeutsch und bedeutet der löwenstarke oder der für das Volk starke) ist in vielem legendär. Demnach ließ die am Hof der Merowinger lebende fränkische Adelsfamilie ihren um das Jahr 500 geborenen Sohn durch Erzbischof Remigius von Reims taufen und unterrichten. Als Erwachsener wurde ihm die Übernahme eines Bistums angeboten. Er weigerte sich aber, blieb einfacher Diakon und zog sich in die Einsamkeit des Waldes Pauvin bei Limoges zurück, predigte von seiner Zelle aus und heilte die zu ihm kommenden Krüppel und Hilfsbedürftigen. Regelmäßig besuchte er Gefangene und erreichte oft beim König ihre Freilassung. In der Überlieferung heißt es, viele Gefangene riefen auch den Namen Leonhards, worauf sofort ihre Fesseln abfielen, die sie dann als Freie dem Einsiedler brachten.

Das Königspaar zog eines Tages zur Jagd in den Wald; Leonhard hörte die Königin klagen und rufen, da sie in Wehen lag. Auf Bitten des Königs betete er am Lager der werdenden Mutter, worauf sie einen gesunden Knaben gebar. Der König wollte Leonhard reich belohnen; dieser bat aber nur um so viel Waldgelände, wie er mit seinem Esel in einer Nacht umreiten könne. In diesem Waldstück gründete der Einsiedler die Gemeinschaft von Noblat - das heutige Dorf St-Léonard-de-Noblat -, wo er ehemalige Gefangene aufnahm und zu Handwerkern ausbildete. Leonhard leitete die Gemeinschaft bis zu seinem Tod, wahrscheinlich im Jahr 559. Der Gedenktag des hl. Leonhard ist der 6. November.



s11-22_red_nov23_ZM 25.10.2023 12:40 Seite 3



Trachtenverein D'Oberlandler aus Bad Aibling
Leonhardi in Reichersdorf

Leonhard wurde seit dem 11. Jahrhundert besonders auch in Bayern verehrt, über 150 Wallfahrten fanden unter seinem Namen statt, auch heute gibt es noch über 50 Leonhardi-Wallfahrten, meist mit Pferde-Ritten. Er galt ursprünglich als Schutzpatron derer, die in Ketten liegen, also der Gefangenen - aber auch der Geisteskranken, die man bis ins 18. Jahrhundert ankettete; nach der Reformation wurde er Schutzpatron der Haustiere, weil man die Ketten, mit denen er abgebildet wurde, als Viehketten deutete. Die Leonhard geweihten Kirchen sind mit Ketten umspannt, so in Bad Tölz.

In Bayern gehört Leonhard auch zu den 14 Nothelfern. Am Leonhardstag werden Tiersegnungen vorgenommen. In Inchenhofen befindet sich der 125 kg schwere Leonhards-Nagel, den man ab dem 15. Jahrhundert zum Zeichen der Buße rund um die Kirche trug.

Leonhard wird meist als Mönch oder Abt mit Kette dargestellt wie er Pferde, Ochsen oder Gefangene befreit. Er ist Patron der Bauern und des Viehs, vor allem der Pferde, der Ställe, Stallknechte, Fuhrleute, Schmiede, Schlosser, Lastenträger, Obsthändler und Bergleute, der Gefangenen, der Wöchnerinnen, für eine gute Geburt, gegen Kopfschmerzen, und Geisteskrankheiten.



Seit 1718 wird in Bad Tölz der Leonhardsritt begangen, seit 1994 auch wieder der traditionelle, grenzüberschreitende Leonhardi-Ritt von Neukirchen im Oberpfälzer Wald nach Uhliště in Tschechien. In Grafing bei München findet ebenfalls alle Jahre Ende Oktober eine Leonhardifahrt statt.

Vor 11 Jahren wurde nach 36 Jahren Pause auch der Ramerberger Leonhardi-Ritt wiederbelebt. Allerdings, aus Platzgründen, nicht um die dem heiligen Leonhard geweihte Ramerberger Pfarrkirche, sondern vorbei an der idyllisch gelegenen Kapelle in Graben. Der Ritt in Graben findet in der Regel am zweiten Sonntag im November statt.

Sinn der Leonhardiritte und -fahrten mit der Pferdesegnung ist der Dank an den Schutzheiligen für ein gutes Arbeitsjahr ohne Unfälle und Krankheiten mit und bei den Tieren. Deshalb wünschen sich nicht nur die Ramerberger Veranstalter, dass sich die Zuschauer und Teilnehmer über den religiösen Hintergrund bewusst sind und diese Tradition nicht nur als Unterhaltungsshow wahrgenommen wird.

Bauernregel

Wenn auf Leonhardi Regen fällt,
ist's mit dem Weizen schlecht bestellt.

Wie's Wetter an Lenardi ist,
bleibt's bis Weihnachten gewiss.

Nach der vielen Arbeit Schwere,
an Leonhardi die Rösser ehre.

Du möchtest Leonhardi auch miterleben?

Auf Seite 27 in unserem Veranstaltungskalender kannst Du alle Termine in Deiner Nähe finden.

Dr. Anne-Katrin Zirngibl
Kinder- und Jugendzahnheilkunde

Kindgerechte Behandlung
Hypnose
Prophylaxe
Vollnarkose



Max-Höflerplatz 1 – 83646 Bad Tölz – 08041/4905

Kinderzahnheilkunde Miesbach

Dr. Sigrid Weisshaar

Stadtplatz 10 · Eingang Habererplatz · 83714 Miesbach
praxis@kinderzahn-miesbach.de
www.kinderzahn-miesbach.de
Tel. **08025 99 317 88**

s11-22_red_nov23_ZM 25.10.2023 12:35 Seite 4



REZEPTE FÜR DIE ADVENTSZEIT

Gebrannte Mandeln

Zutaten für die Mandeln:

- 200 g ungeschälte Mandeln
- 200 g Zucker
- 100 ml Wasser
- 1 Päckchen Vanillezucker
- ½ TL Zimt

Zubereitung:

1. Belege ein Blech mit Backpapier und pinsele es leicht mit Öl ein.
2. Gib das Wasser in eine Pfanne hinein. Füge den Zucker, Vanillezucker und Zimt hinzu.
3. Bringe das Wasser in der Pfanne zum Kochen und gib dann die Mandeln hinzu.
4. Reduziere die Hitze, so dass die Menge nur leicht köchelt. Lass die Mandeln solange köcheln, bis die Flüssigkeit verkocht ist. Dabei heißt es rühren, rühren, rühren.
5. Rühre nun gut weiter, bis sich der Zucker erneut auflöst und wieder glänzend um die Mandeln legt. Das dauerhafte Umrühren ist ganz wichtig, damit die Mandeln nicht verbrennen.
6. Schütte die Mandeln nun auf das Blech, verteile sie locker und lasse sie darauf auskühlen.

Kinderpunsch



Zutaten für den Kinderpunsch:

- 1 Liter Wasser
- 3 Beutel Früchtetee
- 0,5 Liter Orangensaft
- 6 Nelken
- 1 Stange Zimt
- 2 Sternanis
- eventuell Vanillezucker oder Honig
- 1 Zitrone
- 2 Orangen



Zubereitung:

1. Bringe das Wasser in einem Topf zum Kochen und hänge die Teebeutel hinein. Lasse sie 5 Minuten ziehen und entferne sie dann wieder.
2. Füge den Saft sowie die Gewürze hinzu. Wasche die Zitrone und die Orange und schneide sie in Scheiben. Gib sie mit in den Punsch und erwärme ihn für 10 Minuten bei schwacher Hitze. Er sollte nicht kochen.
3. Koste den Punsch und süße ihn nach Geschmack mit Honig. Auch ein Päckchen Vanillezucker gibt noch ein schönes Aroma.

Krautnudeln



Zutaten für Krautnudeln:

- 700 g Weißkohl
- 1 kleine Zwiebel
- Öl zum Braten
- 100 g Schinkenwürfel
- 250 g Nudeln
- Salz
- gemahlener Kümmel

- 5 Portionen
- Zubereitung: 10 Min.
- Kochen: 25 Min.

Zubereitung:

1. Schneide den Weißkohl in kleine Stücke. Schäle die Zwiebel und würfel sie klein.
2. Erhitze etwas Öl in einer großen Pfanne und brate die Zwiebel- und Schinkenwürfel darin an.
3. Füge den Weißkohl zu und lasse ihn für etwa 20 Minuten schmoren.
4. Koche parallel die Bandnudeln in Salzwasser.
5. Wenn die Kohlpfanne gut angeröstet ist, dann gib einen kleinen Schluck vom Nudelkochwasser dazu.
6. Gieße die Nudeln ab und rühre sie unter den Kohl. Würze die Krautnudeln mit Salz und gemahlenem Kümmel.

Schokoäpfel



Zutaten für Schokoäpfel:

- Äpfel
- Schokokuvertüre
- Holzstiele
- beliebiger Gebäckschmuck



Zubereitung:

1. Wasche deine Äpfel zuerst ab und trockne sie anschließend vollständig, da die Kuvertüre sonst später Klümpchen bildet oder gar nicht erst richtig hält.
2. Erwärme die Kuvertüre im Wasserbad, bis sie richtig flüssig ist.
3. Stelle dir deine Toppings, die Holzstäbchen sowie eine Unterlage für die fertigen Schokoäpfel bereit.
4. Entferne den Stiel deiner Äpfel und stecke an dieser Stelle ein Holzstäbchen fest hinein.
5. Wende die Äpfel einzeln erst von allen Seiten in der Kuvertüre und bestreue sie dann rundherum mit beliebigen Toppings
6. Stelle die Schokoäpfel etwa 2 Stunden kalt, damit die Schokolade fest wird

FAMILIENKOST.DE

Leckere Plätzchenrezepte, Ideen für das Familien-Weihnachtsmenü und Wärmendes für den Winter aus Kochtopf und Ofen erwarten dich auf Jenny Böhmes Foodblog www.familienkost.de

Die 3-fach Mama und Ernährungsberaterin hat ihr Hobby zum Beruf gemacht und inspiriert mit ihren Rezepten und Ideen monatlich mehrere hunderttausend Leser.

Nahezu 1000 findest du kostenlos auf ihrem Blog. Allen Buchfans empfehlen wir ihre mittlerweile 10 selbstgeschriebenen Kochbücher.

Jenny Böhme



s11-22_red_nov23_ZM 25.10.2023 12:28 Seite 6

WEIHNACHTSZAUB



GLASWINKLERS HOFADVENT

Erleben Sie am Sonntag, 17. Dezember von 10 bis 18 Uhr am Glaswinkler Hof einen etwas anderen Adventsnachmittag. Es erwarten Sie in gemütlicher Atmosphäre viele handwerklich hergestellte Kostbarkeiten und hausgemachte kulinarische Schmankerl. Herzhafte Brotzeiten, heiße Schmalznudel direkt aus der Pfanne, frischgeräucherte Fische oder köstliche Suppen und natürlich hausgemachte Kuchen. Ein kleiner Spaziergang mit den Lamas und eine Kutschenfahrt mit den Pferden lassen nicht nur Kinderherzen höherschlagen.
www.kräuter-stüberl.de

UNTERLANDLER CHRISTKINDLMARKT



Am 9. Dezember ab 13 Uhr öffnet der Unterlandler Christkindlmarkt wieder seine Pforten. Neben Glühwein, Glühbier und Punsch werden auch Bosna, Waffeln und Schokofrüchte angeboten. Für die kleinen Gäste gibt es die Möglichkeit, eine Runde auf Wimmers Dampfeisenbahn zu drehen. Wie bereits vergangenes Jahr wird das Kühlheisl in eine Weihnachtsbäckerei verzaubert und auch der Nikolaus wird wieder einen Besuch in Übersee abstatten. Zahlreiche Aussteller bieten weihnachtliche Dekoartikel, Weihnachtsschmuck, Holzarbeiten, Weihnachtsgeschenke, Mützen & Schals und Adventskränze an.
Ort: Baumgarten 15, 83236 Übersee am Chiemsee | www.uebersee.com



ADVENT IN FÜRSTENFELD

Markt, Musik & Kunst vom 1. - 3. Dezember, sowie 8. - 10. Dezember 2023
An den ersten beiden Adventswochenenden lädt das Veranstaltungsforum Fürstenfeld bei freiem Eintritt zum Advent in Fürstenfeld im traumhaften Klosterareal ein. Lichterglanz, Leckereien, Markt, Musik & Kunst stimmen ein auf die Weihnachtszeit. Mehr als 60 Aussteller, wettergeschützt in der Tenne auf zwei Etagen, Glühwein- und Schmankerlstände, ein umfangreiches Begleitprogramm mit Kutschfahrten und Ponyreiten, Besuch des Nikolaus sowie die Auftritte der Brucker Perchten. Der stimmungsvoll beleuchtete Stadtsaalhof bietet die besondere Atmosphäre unter freiem Himmel; an Feuerschalen lässt es sich hier ausruhen. Chöre und Musikgruppen sorgen für besinnliche und heitere Momente. Jeweils Freitag von 14 bis 20 Uhr | Samstag & Sonntag von 12 bis 20 Uhr
www.adventinfuerstenfeld.de

ADVENTSREISE FÜR FAMILIEN & KINDER



Bewegliche Dachfiguren begrüßen die kleinen und großen Gäste auf dem Rosenheimer Christkindlmarkt. Es erwarten Sie liebevoll dekorierte Verkaufsstände sowie ein kostenloses und täglich wechselndes Bühnenprogramm. Jeden Mittwoch ist Familientag, es gibt vergünstigte Angebote und es finden kostenlose Pferdekutschfahrten durch die Innenstadt statt. Der Kasperl spielt zweimal auf der Bühne und unser lebendiger Weihnachtswichtel Wiggerl spaziert auf dem Marktplatz herum. Am 6. Dezember kommt der Nikolaus. Eröffnung ist am Freitag, 1. Dezember mit dem Kindergarten Märchenumzug und den Eröffnungsfeierlichkeiten ab 16 Uhr. Dann täglich von 10.30 Uhr bis 20 Uhr. Am Freitag und Samstag ist bis 21 Uhr geöffnet und am 24. Dezember von 10 bis 13 Uhr mit gemeinsamem Singen auf der Bühne als Abschluss.
www.wirtschaftlicher-verband.de/christkindlmarkt



BOGENHAUSER WINTERZAUBERWALD

Freuen Sie sich auf die diesjährige Eröffnung am 16. November 2023 um 15 Uhr - der romantisch, märchenhafte Winterzauberwald mit weihnachtlichen Gastroständen und Verkausfständen verwandelt auch in diesem Jahr das weitläufige Festivalgelände bis zum 7. Januar 2024 in eine strahlend glitzernde Welt. Wir begrüßen sie mit mehr als 35 ausgewählten Sorten Glühwein und wärmenden Heißgetränken auf unserem Glühwein-Festival. Liebevoll dekorierte, illuminierte und beheizte Zelte laden zum verweilen und genießen ein – und bieten eine perfekte Location für Ihr Firmen – oder Familienevent. Ein nostalgisches Karussell, Kindereisenbahn, und ein Weihnachtsglücksrad bringt die kleinen Gesichter zum leuchten. An 4 Wochenenden können die Kinder mit Susi Urban schöne Weihnachtsdinge basteln und sich inspirieren lassen. Der Eintritt ist wie immer frei!
www.geja-event.de

BER IM ZWERGERLAND



UNTERSCHLEISSHEIMER CHRISTKINDLMARKT

Der 36. Unterschleißheimer Christkindlmarkt findet wieder am Rathausplatz statt. Erster Bürgermeister Christoph Böck eröffnet ihn feierlich am 8. Dezember 2023 um 16.30 Uhr, unterstützt von der Unterschleißheimer Stadtkapelle. Es gibt hausgemachten Winzer-Glühwein und viele Genüsse fürs leibliche Wohl. Keine Geschenkideen für die Liebsten? Hier gibt es Mitbringsel aus Holz, Glas, Wolle und mehr. Kinder können in der Weihnachtswerkstatt Kerzen ziehen oder Besen auf traditionelle Weise selbst binden. Auch der Nikolaus kommt mit reichlich Geschenken im Gepäck. Für musikalische Stimmung sorgen unter anderem die Arabella Band, The Golden Gospel Choir, Nika & Band, The Cupcakes, Most Wanted, aber auch traditionelle Alphornbläser und Weisenbläser und am dritten Adventssonntag nochmal die Stadtkapelle Unterschleißheim.
1. – 3. Adventswochenende, Fr bis So 14 – 21 Uhr | www.unterschleissheim.de

DER ADVENT IN ALTÖTTING



Vor der Kulisse der barocken Architektur des Kapellplatzes kommen alle Jahre wieder die Altöttinger auf dem Christkindlmarkt (24. November bis 17. Dezember 2023) zusammen mit Gästen von nah und fern und genießen die Vielfalt der Buden und Stände. Das gebotene Kunsthandwerk bietet tolle Inspiration für Weihnachtsgeschenke und wer schon alle Präsente beisammen hat, kann sich bei verschiedensten Händlern und Wirten durch das köstliche Angebot Altöttings probieren. Süßes und Herzhaftes, Belebendes und Erwärmendes sind die Begleiter auf dem Rundgang über den wohl schönsten Weihnachtsmarkt Deutschlands.
www.christkindlmarkt-altoetting.de



DONAUWÖRTHER PLÄTZLEWEG

Weihnachtsduft liegt in der Luft…entdeckt die vielen weihnachtlichen „Plätzle“ und seid gespannt, was Euch so alles erwartet. Da ist die energie schwaben Schlittschuhbahn, das Nikolausplätzle, das Märchenzelt und die Märchenstationen, das Pony- oder Kamelreiten, der Romantische Weihnachtsmarkt, auf dem ihr auf einem Karussell Eure Runden drehen könnt, u.v.m. Natürlich gibt es am Plätzleweg auch kulinarische Stände zur Stärkung. Kommt nach Donauwörth und entdeckt selbst die unterschiedlichsten Plätzle mit den vielfältigen Aktionen.
www.donauwoerther-weihnachtsduft.de

TÖLZER CHRISTKINDLMARKT



Dieser Markt gilt nicht umsonst als einer der schönsten in Süddeutschland! Vom 24. November bis 23. Dezember verwandelt sich die historische Marktstraße mit ihren funkelnden Hütten und den verführerischen Düften in einen weihnachtlichen Festsaal. Ob Feuerzangenbowle oder Punsch, ob Bratwurst, gebrannte Mandeln oder Weihnachtsente, kulinarisch ist hier für jeden etwas dabei. Und das tägliche Rahmenprogramm mit den festlichen Liedern und Weisen der regionalen Sänger und Musiker macht die adventliche Stimmung noch glanzvoller. An den Wochenenden locken zusätzliche Attraktionen wie der Besuch des Nikolaus oder der Tölzer Krampuslauf.
Ausführliche Informationen mit Tagen und Zeiten finden Sie im Internet unter www.bad-toelz.de/christkindlmarkt.

WEIHNACHTSZAUBER IM ZWERGERLLAND



SCHWABINGER WEIHNACHTSMARKT

Auf diesem Weihnachtsmarkt feiert Schwabing seine alte Tradition als einstiges Künstlerviertel. Die Grenze zwischen Kunst und Kunsthandwerk wird fließend. Ausgewählte AusstellerInnen bieten ihre – mit Liebe, handwerklichem und künstlerischem Können – kreierten Werke an. Die originelle, gemeinsame Gestaltung des Platzes, kulinarische Köstlichkeiten, ein täglich kostenloses wechselndes Musik- und Kinderprogramm und ein Kunstzelt formen sich zu einem Gesamtkunstwerk und verbreiten einen besonderen Flair – DER KÜNSTLERISCHE unter Münchens Weihnachtsmärkten. So lässt sich die Adventszeit mit allen Sinnen genießen. 1. bis 24. Dezember 2023 | Eröffnung 1. Dez. um 18 Uhr | Öffnungszeiten: Mo - Fr: 12 – 20.30 Uhr | Sa & So: 11 – 20.30 Uhr | 24. Dez.: 11 – 14 Uhr
www.schwabingerweihnachtsmarkt.de



CHRISTKINDLMARKT AM JEXHOF

Im Innenhof und in den Gebäuden des Jexhofes bieten Handwerker und Kunsthandwerker am 9. und 10. Dezember ihre Waren feil. Eine stimmungsvolle Atmosphäre und der Geruch von frisch gebackenem Brot und Semmeln, von Maroni, Bratäpfeln und Würsten – natürlich auch von Glühwein – erwartet Sie. Unsere Waldschafe und der Esel Pepe machen dazu gute Miene. Bläser- und Stubenmusik und der Besuch des Nikolaus mit dem Krampus machen das Erlebnis vollkommen. Und wer noch Mußе hat, wirft einen Blick in die Sonderausstellung „Udos Welt. Leben im subtropischen Alpenvorland vor 12 Mio. Jahren".
www.jexhof.de



WOLFRATSHAUSER CHRISTKINDLMARKT

Der Christkindlmarkt lädt seine Besucher am 1. Adventswochenende in die Wolfratshauser Altstadt ein. Im schön geschmückten Rathausinnenhof findet zum 5. Mal die Kinderweihnacht statt, wo sich die Kleinen mit Mama und Papa langsam auf die Weihnachtszeit einstimmen können. Die Märchenbühnesorgt für große Kinderaugen, in der beheizten Bastelhütte ist für die Kreativität einiges geboten. Lassen Sie sich überraschen. Samstag & Sonntag kommt gegen 17 Uhr der Nikolaus vorbei. Besucht den Wolfratshauser Christkindlmarkt am Freitag, den 1. Dezember von 16 bis 21 Uhr, am Samstag, den 2. Dezember von 11 bis 21 Uhr und am Sonntag, den 3. Dezember von 11 bis 19 Uhr.
www.wolfratshausen.de



LUMAGICA REUTTE & REUTTE ON ICE

Die Naturparkregion Reutte lädt diesen Winter mit atemberaubenden Events zu einem wahrhaft magischen Erlebnis ein. Vom 17. November bis 25. Februar kehrt der Lichterpark LUMAGICA Reutte zur historischen Burgruine Ehrenberg zurück. Die Besucher werden in die faszinierende Welt „Ritter Rüdigers magische Feste“ entführt. Im Zentrum von Reutte bietet heuer erstmalig REUTTE ON ICE allen Eislauffreunden zeitgleich ein außergewöhnliches Wintererlebnis: Auf 2.080m² Eis können mitten im Herzen von Reutte eisige Runden gedreht werden. Mit dem Kauf einer Tageskarte LUMAGICA Reutte erhalten alle Winterverliebten kostenlosen Zugang zu REUTTE ON ICE.
www.reutte.com/lumagicareutte

GESCHENKETIPPS

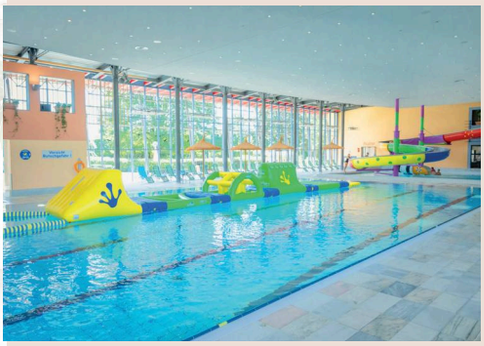
DISNEY ON ICE PRÄSENTIERT: 100 JAHRE DISNEY

Eine wahrlich zauberhafte Reise in die Welt der Erinnerungen mit Micky Maus und seinen Freunden. Vom 15. bis 17. März 2024 live in der Olympiahalle München zu erleben.
Mit einem besonderen Mousepad könnt ihr erstmals live in der Show Micky Maus und seinen Freunden dabei helfen, sich auf eine Reise durch die Disney Geschichten zu begeben und gemeinsam unvergessliche Momente zu erleben.

Seid dabei, wenn Vaiana bei einem Hochseeabenteuer mit dem Halbgott Maui davon segelt, um ihre Insel zu retten und freut euch auf viele weitere Charaktere aus euren Lieblingsfilmen.

Weitere Infos & Tickets: **www.globalconcerts.de**





NEUFUN FREIZEITBAD & SAUNALANDSCHAFT

Auf die Plätze, fertig … und los geht der Spaß! Der ultimative Kick für Groß und Klein im Neufun Freizeitbad und Saunalandschaft in Neufahrn.

Die perfekte Geschenkidee für Wasserratten:
Im neufun findet immer samstags von 13 Uhr - 17:30 Uhr unser Spielnachmittag mit unserem neuen Aqua Parcours statt. Rennen, Klettern, Springen und Rutschen auf unserer 44 m langen Wasserrutsche erfordern unterschiedliche Fähigkeiten.

Ein grenzenloser Spaß. Außerdem können Sie bei uns auch Ihren Kindergeburtstag feiern.

Weitere Infos unter **www.hallenbad-neufahrn.de**

GOLD STATT GELD

Schenken Sie etwas Besonderes.

Zum Beispiel unsere Goldgeschenkkarten mit 999,9 Feingoldbarren von 0,5g bis 10g im weihnachtlichen Design.
Oder andere Besonderheiten aus Gold, Silber, Platin oder Palladium, als Münzen oder Barren - attraktive Sammlerstücke mit hoher Prägequalität, für kleine und große Budgets.

Die Schätze können Sie bequem und sicher online bestellen und in Ihrer Sparkasse vor Ort abholen oder bequem und versichert direkt nach Hause liefern lassen.

www.ksk-mbteg.de/edelmetalle





FAMILIENPARADIES THERME ERDING

In der größten Therme der Welt entdecken große und kleine Badegäste ihren perfekten Urlaubsort unter Palmen. Die tropische Therme lädt die gesamte Familie zum Thermalheilbaden und Wohlfühlen ein.

Jede Menge gute Laune erleben alle Abenteurer auf den 28 spektakulären Bahnen des Galaxy Erding, Europas größter Rutschenwelt. Im riesigen Wellenbad sorgen türkisglitzernde Wellen und sanfte Wogen für einen Urlaubstag wie am Meer.
Wer seinen Liebsten eine ganz besondere Freude bereiten möchte, schenkt gemeinsame Erlebnisse. Zahlreiche Gutscheinideen im Online-Shop der Therme Erding versprechen traumhafte Urlaubsstunden.

Weitere Infos unter **www.therme-erding.de** oder **shop.therme-erding.de**

FAMILIEN-MUSICAL, KLASSIK UND MÄRCHEN

Wer ein tolles Live-Klassik-Erlebnis verschenken möchte, kann auf die bewährten Kinderkonzerte im KU'KO zurückgreifen, im Februar zum ersten Mal unter der musikalischen Leitung von Johannes X. Schachtner von den Kindersinfonikern aufgeführt. Sie erzählen mit ihren Instrumenten von „einem Besuch bei Familie Schumann" an einem Sonntagnachmittag. Wer lieber bei einem verrückten Familienmusical dabei sein möchte, der sollte sich für 10. März Tickets sichern, wenn sich die abenteuerlustige Kuh auf den Weg ins Kino macht. Livemusik von der Sternschnuppe Band. Mit „Schneeweißchen und Rosenrot" sowie „Petterson und Findus" gibt's 2024 auch zwei Klassiker auf der Märchenbühne.

Tickets gibt's am Ticketschalter im KuKo Rosenheim oder unter **www.kuko.de**



GESCHENKTE ERINNERUNGEN

Der nachhaltige Familien-Adventskalender

Jedes Jahr fluten schon im Oktober die Adventskalender von immer mehr Firmen die Super- und Drogeriemärkte. Sie werden teurer, verpackungs- (und damit leider auch entsorgungs-) intensiver und materieller.

Dem ganzen unpersönlichen Überfluss hat ein kleines Startup aus Münster in Westfalen einen nachhaltigen Familien-Adventskalender entgegengesetzt, der den Fokus auf gemeinsam verbrachte Qualitätszeit legt und nicht auf Süßigkeiten und überflüssigen »Tüdelkram«.
Enthalten sind, nebst Begleitheft, Schnur und Wäscheklammern zum Aufhängen, 30 liebevoll, kindgerecht und divers illustrierte Aktionskarten. Diese Aktionen wurden vom Geschenkte Erinnerungen-Team (einer Erzieherin und einer Ergotherapeutin) gemeinsam entwickelt und reichen von »zusammen einen warmen Kakao trinken« bis zur »Familienschlafparty im Wohnzimmer«. Die Reihenfolge der Aktionen ist nicht festgelegt und durch die sechs zusätzlichen Karten sind die Familien später genauso flexibel, wie es der oft turbulente Alltag verlangt.

Der Kalender ist plastikfrei auf zertifiziertem Papier in Deutschland produziert worden und selbst die Adress-Etiketten sind aus Graspapier hergestellt. Hier wurde also sehr durchdacht und mit Liebe zum Detail gestaltet. Besonders nachhaltig wird der Familien-Adventskalender auch dadurch, dass er jedes Jahr wiederverwendet werden kann.

Mittlerweile gibt es außerdem das „Best Of Kreativerweiterung“ im Shop. In einem Social-Media-Wettbewerb in der allerersten Saison im Jahre 2021 hat das Team die 10 schönsten Ideen der Community für eigene Aktionen, welche mit der neben dem Kalender erhältlichen Kreativerweiterung umgesetzt wurden, ausgewählt und in dieses kleine Zusatzpaket gegossen. So gibt es unter den 10 Karten z.B. die Aktionen „Wiederholung“ (die liebste Aktion des Kalenders noch einmal machen), „Spenden sammeln“ oder „Futter für die Tiere“. Als kleines Gimmick sind hier noch zwei Blanko-Karten für eigene Ideen dabei.

Weitere Informationen und Bestellung unter:
www.geschenkte-erinnerungen.de







Was macht ihr an Silvester?

Hallo 2024



Kaum sind die Weihnachtsfeiertage vorbei, steht schon das nächste Fest an. Und so unausweichlich wie die Frage „Und was macht ihr?“, so lautet die Antwort von Eltern kleiner Kinder meist: „Wir machen es uns zuhause gemütlich“. Silvesterpartys mit Nachwuchs sind meist nicht vorgesehen. Aber deswegen den Kopf in den Sand stecken und zum Jahreswechsel müde auf dem Sofa lungern? Von wegen! „Gemütlich“ muss nicht langweilig bedeuten, und gerade mit Kindern kommt schnell Laune auf. Mit ein wenig Vorbereitung und Ideen stellt man schnell eine ausgelassene Party für die eigene und befreundete Familien auf die Beine. Und wenn alle Kinder mit einbezogen werden, geht der Partyspaß schon bei den Vorbereitungen los.

Die Dekoration

Luftschlangen, Ballons und Konfetti gehören unbedingt dazu. Aber viele Dekogegenstände kann man am Tag der Party auch einfach selbst basteln: Knallbonbons entstehen zum Beispiel ganz einfach aus leeren Toilettenpapierrollen, Glitzerfolie, Krepppapier und Schleifenband. Als Füllung dienen Konfetti, Luftschlangen, kleine Glücksbringer und Wunschzettelchen.

Wunschpäckchen für alle

Eine schöne Bastelidee und Tischdeko in einem sind kleine Päckchen, die jeder selbst mit seinen persönlichen Wünschen für das nächste Jahr füllt. Einfach alte Schachteln mit Glanzpapier bekleben und leeren Zetteln füllen, auf die die Pläne oder Vorsätze für das nächste Jahr geschrieben werden. Gut verpackt werden sie erst am nächsten Silvester wieder rausgeholt und geschaut, was draus geworden ist.



Rasselraketen

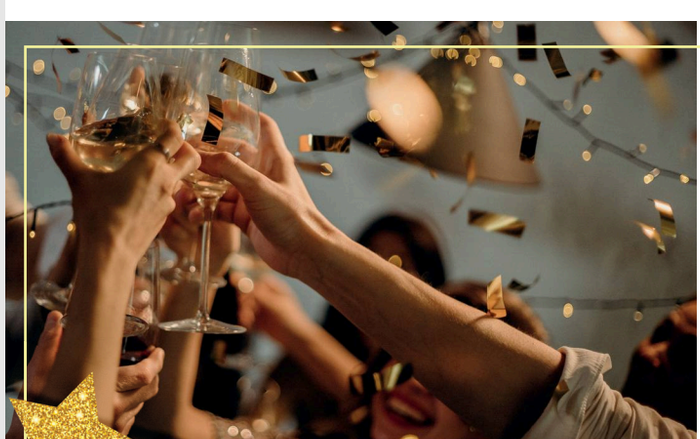
Aus kleinen PET-Getränkeflaschen, Acrylfarbe und etwas Pappe lassen sich ganz einfach kleine Raketen basteln, die – gefüllt zum Beispiel mit getrockneten Erbsen – auch ordentlich Krach machen. Eine besonders schöne Anleitung dazu haben wir hier gefunden: wasfuermich.de/lasst-es-rocken-raketen-rasseln-fuer-silvester/

Mitternacht ist da

Auf laute Knallerei sollte man nicht nur mit Kindern verzichten. Eine schöne und ungefährliche Alternative zu Raketen und Himmelslaternen sind „Flying Wish Papers“, die drinnen und draußen gezündet werden können. Dafür werden Wünsche auf Pergamentzettel geschrieben, zu luftigen Rollen geformt und auf einen Teller gestellt. Unten angezündet, steigt das Papier mit blauer Flamme in die Luft. Aus Teebeuteln lassen sich die fliegenden Wunschraketen selbst herstellen: Einfach Bindfaden und Klammer lösen, den oberen Rand vom Beutel gerade aufschneiden und den Tee ausleeren. Die Hülle aufrecht auf einen Teller stellen und mit einem Streichholz anzünden: Schon fliegt die kleine Rakete hoch und man wünscht sich etwas. Wenn alle nacheinander ihre „Raketen“ zünden, kommt kein Chaos auf und die Spannung steigt nochmal.

Ballon-Countdown

Eine geheimnisvolle Wundertüte, die erst um Mitternacht geöffnet werden darf, macht den Jahreswechsel noch spannender. Rein darf, was Spaß macht: Knallerbsen, Wunderkerzen, Süßigkeiten oder kleine Spielzeugfiguren. Aus Butterbrottüten aus Papier sind sie schnell selbst gemacht, und bunt bemalt oder hübsch mit Kleeblättern beklebt werden sie zu ein-zigartigen Glücksbringern für Mama, Papa und die Geschwister. Geöffnet werden dürfen sie natürlich erst um Mitternacht!



Frohes neues Jahr!

Irgendwann sind die letzten Wunschraketen wieder gelandet und das Feuerwerk am Himmel ist erloschen. Wenn man draußen war, heißt es: schnell zurück ins Warme. Um die Kleinen von der ganzen Aufregung etwas runterzuholen, ist Kuschelzeit angesagt: Das Elternbett oder ein Matratzenlager im Wohnzimmer bietet Platz für alle Familienmitglieder, und beim Geschichtenerzählen und Pläneschmieden fürs nächste Jahr schläft auch der letzte Gast erschöpft ein. (Und die Großen, die noch gar nicht müde sind, dürfen sich auf leisen Socken auf den Weg in die Küche machen, wo vielleicht noch ein Sekt zum Anstoßen wartet.)


SPIELWAREN JUFFINGER
Niklasreuth 3
83737 Irschenberg
Tel. 08025 / 99 352 52
www.spielwaren-juffinger.de
Eine Auswahl unseres Sortiments finden Sie auch bei Edeka Nah&Gut Stahl in Au

BALANCE by Oda Manger
Erziehungs- und Entwicklungsberatung
BALANCE by Oda Manger | Adolf-Kolping-Str. 45 | 83607 Holzkirchen
Tel.: +49 (0) 8024-470 10 63 | oda@balance-holzkirchen.de |
www.balance-holzkirchen.de

Bayerisches Rotes Kreuz

Erste Hilfe am Kind
Kurse für Eltern, Großeltern, Erzieher/-innen
Wüssten Sie, was im Notfall zu tun ist?
Wir zeigen es Ihnen!
Aktuelle Termine und Anmeldung unter
Tel. 08031 / 3019-53 oder
www.brk-rosenheim.de/kurse
Besuchen Sie auch unseren Online-Elterncampus mit Live-Kursen unter
www.drk-elterncampus.de
BRK-Kreisverband Rosenheim
Tel. 08031 3019-0
info@brk-rosenheim.de
www.brk-rosenheim.de

s23-32_service_nov23_ZM_layout 25.10.2023 12:45 Seite 21

Tipps der Redaktion



Feste & Events

Adventmarkt auf Gut Aiderbichl Iffeldorf

Gut Aiderbichl ist seit über 20 Jahren im Einsatz für Tiere und eine wichtige Institution für den Tierschutz. Gut Aiderbichl rettet Tiere aus Notsituationen und schenkt ihnen ein sicheres Zuhause. Hier soll Tierschutz erlebbar werden. Deshalb können die geretteten Tiere besucht werden. Auch zur Weihnachtszeit haben die Begegnungshöfe von Gut Aiderbichl geöffnet. Hier erwartet große und kleine Besucher ein ganz besonderes, weihnachtliches Erlebnis. Die vielen freilaufenden Tiere verwandeln Gut Aiderbichl in die wohl größte Lebendtierkrippe Europas! Neben Ochs und Esel warten auch Schafe, Schweine oder Ponys auf viele Streicheleinheiten. Weihnachtlich geschmückte Stände bieten regionale Schmankerl und Glühwein. Kleine Besucher erwartet mit dem Junior Tierpfleger-Programm oder der Pony Putzstation ein spannender Tag inmitten der geretteten Tiere.
Ab 2. Dezember 2023. An Wochenenden und Feiertagen von 9 bis 18 Uhr.

www.gut-aiderbichl.com



Spiel & Kreativ

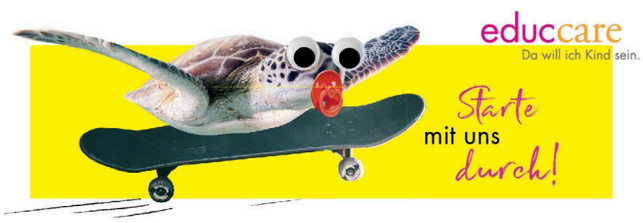
Fußballspaß im Hard Rock Cafe München!

Das "Hard Rock Messi Kids Menü" ist da! In allen Hard Rock Cafes weltweit können Kinder den Messi X Burger und das Messi Chicken Sandwich genießen. Jedes Menü kommt mit einem kleinen goldenen Fußball, Sammelposter, Malvorlage und Stickern.

Dazu gibt es eine Merchandise-Kollektion von Hard Rock X Messi 3.0 für Kinder und Erwachsene. Teil der Erlöse geht an Kinderhilfsorganisationen weltweit. Scannt den QR-Code für eine 360-Grad-Digitalerfahrung mit Leo Messi, der Fussballikone. Ein kulinarisches Highlight für Familien!

Hard Rock Cafe | Am Platzl 1 | 80331 München

www.hardrockcafe.com



Bildung & Spiel

Drop In für Kita Fachkräfte

Kommen Sie vorbei und machen Sie sich ein Bild von unseren educcare Kitas in München: Jeden ersten und zweiten Dienstag im Monat laden wir interessierte und angehende pädagogische Fachkräfte zu uns ein.

Lernen Sie uns, unsere Räumlichkeiten, unsere Konzeption und die Arbeit bei educcare kennen. Die Anmeldung erfolgt bei unseren Leitungen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und ein erstes Kennenlernen.

www.educcare.de/kita-standorte/kitas-in-muenchen



Kino & Theater

Schneeweißchen und Rosenrot - ab 4 Jahren

In einer kleinen Hütte am Rande eines Waldes lebt eine Mutter mit ihren beiden Töchtern Schneeweißchen und Rosenrot. Der Hofnarr des Königs klopft an ihre Türe und erklärt, dass er auf der Suche nach seinem Bruder sei. Dies erweist sich jedoch als schwierig, da ein hinterlistiger und gieriger Zwerg den Bruder in einen Bären verzaubert hat. Sofort erklären sich Schneeweißchen und Rosenrot dazu bereit, diesem lustigen Kerl zu unterstützen. Allerdings müssen sie zuvor einem alten Männchen, welches seinen Bart eingezwickt hat, helfen. Statt Dank ernten sie jedoch nur Spott. Bevor sie den Bären finden und ein unglaubliches Geheimnis erfahren, müssen sie dem alten Gnom noch vor dem Ertrinken retten und ihn aus den Klauen eines mächtigen Adlers befreien. Erst jetzt erkennen sie, dass das alte Männchen der gemeine Zwerg ist. Es ist selbstredend, dass die cleveren Mädchen den wütenden Zwerg mit einem Trick besiegen und alles zum guten Ende kommt.
REDMANNS MÜNCHNER MÄRCHENBÜHNE | Kleines Theater Haar

www.rmmb.de

Veranstaltungen für Kleine & Große



Feste & Events

Verleihung "Pädagogischer Medienpreis 2023"

München

Wann: Donnerstag, 2. November, 14 und 15.30 Uhr
Info: Die Auszeichnung der Preisgewinner/innen ist ein buntes Multimedia-Event für große und kleine Gäste.
Ort: München, Gasteig HP8, Hans-Preißinger-Straße 8
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: sin@sin-net.de
Tel.: 089 72467700
Website: www.pädagogischer-medienpreis.de



Geschichte & Wissen

Versteckte Welt der Krabbeltiere

München

Wann: Freitag, 24. November, 15 bis 16 Uhr
Info: Familienführung für Kinder ab 6 Jahren.
Ort: München, Museum Mensch und Natur, Schloss Nymphenburg
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: museum@musmn.de
Tel.: 089 1795890
Website: www.mmn-muenchen.de

Kindertag in der Staatlichen Antikensammlung am Königsplatz

München

Wann: Sonntag, 26. November, 10 bis 17 Uhr
Info: Für Familien mit Kindern ab 5 Jahren geeignet.
Ort: München, Antike am Königsplatz, Königsplatz 1 u. 3
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@antike-am-koenigsplatz.mwn.de
Tel.: 089 28927502
Website: www.antike-am-koenigsplatz.mwn.de

Dimu Sonntagswerkstatt

Freising

Wann: Sonntags, 13 bis 17 Uhr
Info: Dimu-Werkstatt für alle Generationen.
Ort: Freising, Diözesanmuseum Freising, Domberg 21
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@dimu-freising.de
Tel.: 089 213774240
Website: www.dimu-freising.de

Frühaufsteherführung

Augsburg

Wann: Sonntag, 26. November und 31. Dezember, jeweils um 9 Uhr
Info: Die Führung dauert etwa 2 Stunden und wird durch Materialien wie Felle, Federn und Eier auch kindgerecht gestaltet.
Ort: Augsburg, Zoo Augsburg, Brehmplatz 1
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@zoo-augsburg.de
Tel.: 0821 5671490
Website: www.zoo-augsburg.de

Ganz schön giftig! - Insekten, Spinnen, Tausendfüßer

Augsburg

Wann: Dienstags bis Sonntags, 10 bis 17 Uhr
Info: Sonderausstellung mit lebenden Gifttieren!
Ort: Augsburg, Naturmuseum Augsburg, Ludwigstraße 14
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: augsburg@augsburg.de
Tel.: 0821 3240
Website: www.augsburg.de



Info & Beratung

Offener Austausch & Sprechstunde zu allen Themen rund um Familie

Online

Wann: Dienstag, 7. November, 20 bis 21.30 Uhr
Info: Anmeldung erforderlich!
Ort: Online via Microsoft Teams
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: a.schedel@kinderschutzbund-rosenheim.de
Tel.: 08031 12929
Website: www.kinderschutzbund-rosenheim.de

Wird mein Kind gemobbt? Was kann ich tun?

Online

Wann: Mit., 8. November, 19 Uhr
Info: Infoabend zum Thema Mobbing in der Schule für Eltern und Jugendl. Kostenfrei - Anmeldung erforderlich!
Ort: Online
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: ssb@ebz-muenchen.de
Tel.: 089 590480
Website: www.ebz-muenchen.de

Mein Kind und seine Sexualität

Online

Wann: Mittwoch, 29. November, 18 bis 20 Uhr
Info: Ein Info- und Gesprächsabend für Eltern.
Kostenfrei - Anmeldung erforderlich!
Ort: Online
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: ssb@ebz-muenchen.de
Tel.: 089 59048150
Website: www.ebz-muenchen.de

"Wenn du jetzt nicht sofort....!" - Was dann? Grenzen setzen - leicht gemacht!

München

Wann: Mittwoch, 15. November, 18.30 Uhr bis 20 Uhr
Info: Für Eltern von Kindern von 2 bis 12 Jahren.
Ort: München, Funkstation, Margarete-Schütte-Lihotzky-Str. 36
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: funkstation@feierwerk.de
Website: www.feierwerk.de

Rosenheimer Babybegrüßungsfest

Landkreis Rosenheim

Wann: Freitag, 10. November, 14.30 bis 17 Uhr
Info: Alle frischgebackenen Familien in Rosenheim sind mit ihrem Baby und den Geschwistern willkommen.
Ort: Rosenheim, Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkoferstr. 5
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@kinderschutzbund-rosenheim.de
Tel.: 08031 12929
Website: www.kinderschutzbund-rosenheim.de

Vortrag „Das Geheimnis folgsamer Kinder"

Landkreis Rosenheim

Wann: Montag, 27. November, 19.30 bis 21.30 Uhr
Info: Vortrag
Ort: Wasserburg, FamilienBurgTreff Wasserburg, Auf der Burg 11
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: d.ortner@kinderschutzbund-rosenheim.de
Tel.: 0170 3711775
Website: www.kinderschutzbund-rosenheim.de





Kino & Theater

Der Zauberstab mit drei (!) Enden
München
Wann: Samstag, 4. November, 14.30 Uhr, Freitag, 17. November, 15 Uhr und Samstag, 18. November, 10 Uhr
Info:Für Kinder ab 5 Jahren.
Ort: München, Münchner Theater für Kinder, Dachauer Str. 46
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@mtfk.de
Tel.: 089 595454
Website: www.mtfk.de

Heute kocht der Kasperl
München
Wann: Mittwoch, 8. November, 15 Uhr und Samstag, 12. November, 11 und 15 Uhr
Info: Für Kinder ab 3 Jahren.
Ort: München, Kleines Theater im Pförtnerhaus, Oberföhringerstr. 156
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@kasperlbuehne.de
Tel.: 089 953125
Website: www.kasperlbuehne.de

Schnee Schnee Schnee - Warum es nicht schneit
München
Wann: Mittwoch, 15. November, 15 Uhr, Sonntag, 19. November, 11 und 15 Uhr
Info: Für Kinder ab 3 Jahren.
Ort: München, Kleines Theater im Pförtnerhaus, Oberföhringerstr. 156
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@kasperlbuehne.de
Tel.: 089 953125
Website: www.kasperlbuehne.de

Die fantastische Reise des Korbinian Fox
München
Wann: Freitag, 17. November, Samstag, 18. November und Sonntag, 19 November, jeweils um 15 Uhr
Info: Für Kinder ab 4 Jahren.
Ort: München, Münchner Marionettentheater, Blumenstr. 32
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: kontakt@muenchner-marionettentheater.de
Website: www.muema-theater.de

Drachenblut und Blümchenpflaster
Landkreis München
Wann: Dienstag, 7. November, 9 und 10.30 Uhr
Info: Für Kinder ab 5 Jahren.
Ort: Unterföhring, Bürgerhaus Unterföhring, Münchner Str. 65
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: ticket@unterfoehring.de
Tel.: 089 95081506
Website: www.buergerhaus-unterfoehring.de

Aus heiterem Himmel
Landkreis München
Wann: Dienstag, 14. November, 9 und 10.30 Uhr
Info: Für alle ab 4 Jahren.
Ort: Unterföhring, Bürgerhaus Unterföhring, Münchner Str. 65
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: ticket@unterfoehring.de
Tel.: 089 95081506
Website: www.buergerhaus-unterfoehring.de

Schneeweisschen und Rosenrot
Landkreis München
Wann: Sonntag, 19. November, Freitag, 25. November, Sonntag, 3./17. Dezember, sowie Freitag, 29. Dezember, jeweils um 15 Uhr
Info: Für die ganze Familie
Ort: Haar, Kleines Theater Haar, Casinostraße 75
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@kleinestheaterhaar.de
Tel.: 089 890569810
Website: www.rmmb.de

Kasperls Spuikastl an Leonhardi
Landkreis Miesbach
Wann: Sonntag, 5. November, 13 und 14.30 Uhr
Info: Mit zwei Kasperl-Stücken.
Ort: Schliersee, Freilichtmuseum Wasmeier, Brunnbichl 5
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: kasperl@kasperlsspuikastl.de
Tel.: 089 76700168
Website: www.kasperlsspuikastl.de

Bauer Sepp und der Märchenkönig
Landkreis Garmisch-Partenkir.
Wann: Freitag, 3. November, 15 Uhr
Info: Für Kinder ab 3 Jahren.
Ort: Uffing, Bauer Sepp's Märchenbühne, Kalkofen 10
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@bauer-sepps-maerchenbuehne.de
Tel.: 08846 9215417
Website: www.bauer-sepps-maerchenbuehne.de



Natur & Gesundheit

Ponyschnuppern auf dem Bucherhof
Landkreis Miesbach
Wann: Mittwoch, 27. Dezember, 14 Uhr
Info: Für Kinder ab 6 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.
Ort: Elbach, Bucherhof Fischbachau, Buch 1
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@fischbachau.de
Tel.: 08028 876
Website: www.fischbachau.de

Kinder-Erlebniswanderung mit Alpakas und Lamas
Landkreis Rosenheim
Wann: Sonntag, 12. November, 10 bis 12 Uhr
Info: Die Wanderung ist für Kinder ab 6 Jahren geeignet.
Ort: Bad Feilnbach (Veranstaltungsort wird bei Anmeldung bekannt)
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@bad-feilnbach.de
Tel.: 08066 887440
Website: www.bad-feilnbach.de

Abendwanderung für die ganze Familie - mit Laternen auf die Reiseralm
Landkreis Bad Tölz/Wolfratshs.
Wann: Mittwoch, 27. Dezember, 18 bis 21 Uhr
Info: Wanderung mit Einkehr
Ort: Lenggries, Gästeinformation Lenggries, Rathausplatz 2
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@lenggries.de
Tel.: 08042 50080
Website: www.lenggries.de

Hier wirst Du schnell fündig, wenn es um Deine Freizeitgestaltung geht:

zwergerl-magazin.de/familienzeit/veranstaltungen



Zertifizierte Kinderzahn-Spezialistin

IHRE VORTEILE BEI UNS

- Kindgerechte Behandlungsliegen
- Ablenkung durch Monitore
- Lachgas
- Narkose
- Zahnreinigung ab 2,5 Jahren
- Frühuntersuchung ab 6 Monate
- Parkplatz vor der Tür
- 200m zur Bushaltestelle

UNSER KONZEPT

Die Kinder sind in einer interessanten Dschungelwelt und empfinden den Besuch bei uns als positives Abenteuer.

Relozahn MVZ GmbH
Zahnarztpraxis
Renate Lorenz

Adalbert-Stifter-Str. 4
82538 Geretsried

Tel. 08171 8945
www.relozahn.de

RELO ZAHN

Veranstaltungen für Kleine & Große



Spiel & Kreativ

Spielnachmittag im Hallenbad neufun
Landkreis München
Wann: Samstags von 13 bis 17.30 Uhr
Info: Spielnachmittag mit neuem Aqua Parcours.
Ort: Neufahrn b.Freising, Freizeitpark Neufahrn, Käthe-Winkelmann-Platz 4
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@freizeitpark-neufahrn.de
Tel.: 08165 95320
Website: www.hallenbad-neufahrn.de

Offener Treff in der Funkstation
Landkreis München
Wann: Dienstags, Mittwochs und Donnerstags, jeweils von 15 bis 18 Uhr (außer in den Ferien)
Info: Für Kinder von 6 bis 12 Jahren.
Ort: München, Funkstation, Margarete-Schütte-Lihotzky-Str. 36
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: funkstation@feierwerk.de
Tel.: 089 55298063
Website: www.feierwerk.de

Kreativabend – Gestalten von „Goldlichtern"
Landkreis Miesbach
Wann: Mittwoch, 22. November, 18 bis 21 Uhr
Info: Herzliche Einladung an alle Kreativen. Anmeldung erforderlich!
Ort: Miesbach, Werkstatt Petra Six, Kolpingstraße 1
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: bianca.steinbauer@bethanien-stiftung.de
Tel.: 08026 3870010
Website: www.bethanien-stiftung.de



Tanz & Musik

Leise Laute
München
Wann: Sonntag, 5. November, 16 Uhr, Dienstag, 7. November, 9.30 Uhr und Mittwoch, 8. November, 10 Uhr
Info: Für Kinder ab 8 Jahren.
Ort: Schauburg,
Kontakt/Anmeldung:
Tel.: 089 23337161
E-Mail: theater@schauburg.net
Website: www.schauburg.net

Ferdinand, der Stier
München
Wann: Sonntag, 12. November, 14 und 16 Uhr
Info: Papiertheater-Konzert mit tierisch guter Musik
Ort: München, Gasteig HP8, Saal X, Hans-Preißinger-Straße 8
Kontakt/Anmeldung:
Tel.: 08131 3334410
Website: www.mini-musik.de

Profis zum Anfassen - Harfe
München
Wann: Samstag, 9. Dezember, 17 Uhr
Info: Für Familien mit Kindern von 6 bis 12 Jahren.
Ort: München, Gasteig HP8, Saal X, Hans-Preißinger-Straße 8
Kontakt/Anmeldung:
Tel.: 089 4809851
E-Mail:spielfeldklassik@muenchen.de
Website: www.spielfeld-klassik.de



Vorträge & Lesungen

Bundesweiter Vorlesetag
München
Wann: Freitag, 17. November
Info: Findet u.a. in Schulen, Kindergärten, Bibliotheken oder Buchhandlungen statt, oder aber auch an ungewöhnlicheren Orten.
Ort: Deutschlandweit
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@vorlesetag.de
Tel.: 0800 3543543
Website: www.vorlesetag.de

BilderBuchZeit
München
Wann: jeden Freitag um 16 Uhr
Info: Für Kinder zw. 3 und 6 Jahren.
Ort: München, Motorama, Rosenheimerstr. 30
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: kommunikation@gasteig.de
Tel.: 089 480980
Website: www.gasteig.de

Familienvortrag: "Angriff auf die Aliens"
München
Wann: Mittwoch, 22. November, 18 Uhr
Info: Für Kinder ab 8 Jahren und die ganze Familie.
Ort: München, Bayerische Volkssternwarte, Rosenheimer Str. 145h
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@sternwarte-muenchen.de
Tel.: 089 406239
Website: www.sternwarte-muenchen.de

Bilderbuchkino
Landkreis Miesbach
Wann: Donnerstags, 2./23. November, sowie 7./21. Dezember, jeweils um 16 Uhr
Info: Für Kinder ab 3 Jahren.
Ort: Miesbach, Stadtbücherei Miesbach, Rathausstr. 2a
Kontakt/Anmeldung:
Tel.: 08025 28340
Website: www.miesbach.de

Märchenlesung auf Gut Aiderbichl
Landkreis Weilheim
Wann: Samstag, 9. Dezember und Sonntag, 10. Dezember, 10 bis 17 Uhr
Info: Keine Anmeldung notwendig.
Ort: Iffeldorf, Gut Aiderbichl, Osterseehof 1
Kontakt/Anmeldung:
Website: www.gut-aiderbichl.com



Sonstiges

Donnerstagsfrühstück für die ganze Familie
München
Wann: Donnerstags von 9.30 Uhr bis 12 Uhr (außer in den Ferien)
Info: Für die ganze Familie.
Ort: München, Funkstation, Margarete-Schütte-Lihotzky-Str. 36
Kontakt/Anmeldung:
Tel.: 089 55298063
E-Mail: funkstation@feierwerk.de
Website: www.feierwerk.de

Sammelkarten-Tauschbörse
München
Wann: Donnerstag, 30. November, 17 Uhr
Info: Für Tauschlustige jeden Alters - kostenfrei und ohne Anmeldung.
Ort: München, Motorama München, Rosenheimerstr. 30
Kontakt/Anmeldung:
Tel.: 089 480980
Website: www.gasteig.de

Café Miteinand
Landkreis Bad Tölz/Wolfratshs.
Wann: Mittwochs, 8 bis 12 Uhr
Info: Das Inklusionscafé Bad Tölz
Ort: Bad Tölz, Evangelisches Gemeindehaus, Schützenweg 10
Kontakt/Anmeldung:
Tel.: 0151 22387643
E-Mail: info@cafemiteinand.de
Website: www.cafemiteinand.de





Laterne, Laterne.....

Laternenfest
München
Wann: Donnerstag, 9. November, 16 bis 19 Uhr
Info: Für Familien mit Kindern.
Ort: München, Quax Abenteuerspielplatz, Helsinkistr. 100
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: abenteuerspielplatz@echo-ev.de
Tel.: 089 94304845
Website: /www.echo-ev.de

St. Martin Feier mit Umzug
München
Wann: Samstag, 11. November, 17 Uhr
Info: Mit Umzug
Ort: Pullach, Heilig Geist Kirche, Jakobusplatz 1
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: pfarramt.pullach@elkb.de
Tel.: 089 79360265
Website: www.jakobuskirche-pullach.de

St. Martinsumzug
München
Wann: Samstag, 11. November, 17.30 Uhr
Info: Sankt Martin mit echtem Pferd und Reiter lässt nicht nur Kinderherzen höher schlagen.
Ort: München, Christuskirche, Dom-Pedro-Platz 4
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: pfarramt.christuskirche.m@elkb.de
Tel.: 089 1579040
Website: www.evnn.de

Martini-Markt in Sauerlach
Landkreis München
Wann: Samstag, 11. November, ab 16 Uhr
Info: Mit Laternenumzug!
Ort: Sauerlach, Bahnhofsplatz Sauerlach
Kontakt/Anmeldung:
Tel.: 08104 8882421
Website: www.nbh-sauerlach.de

St.-Martins-Fest
Landkreis Fürstenfeldbruck
Wann: Samstag, 11. November, von 17 bis 18.30 Uhr
Info: Mit Laternen dem heiligen Martin folgen.
Ort: Schöngeising, Bauernhofmuseum Jexhof
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@jexhof.de
Tel.: 08153 93250
Website: www.jexhof.de



Lasst uns froh und munter sein..

Barbara und Nikolaus
München
Wann: Sonntag, 3. Dezember, 15 bis 16 Uhr
Info: Für Familien mit Kindern ab 6 Jahren.
Ort: München, Bayerisches Nationalmuseum, Prinzregentenstr. 3
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: kontakt@bayerisches-nationalmuseum.de
Tel.: 089 2112401
Website: www.bayerisches-nationalmuseum.de

Nikolauskonzert
München
Wann: Sonntag, 3. Dezember, 16 Uhr
Info: Musikalische Nikolausfeier mit Bescherung.
Ort: München, Gasteig HP8, Hans-Preißinger-Straße 8
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: kommunikation@gasteig.de
Tel.: 089 480980
Website: www.gasteig.de

LEOs Nikolaus – Express
Landkreis Rosenheim
Wann: Samstag, 2. Dezember und Sonntag, 3. Dezember, sowie Samstag, 9. Dezember und Sonntag, 10 Dezember, jeweils um 15 Uhr
Info: Der Nikolaus hat für die Kinder schöne Überraschungen vorbereitet. Auf die Erwachsenen wartet Glühwein und Lebkuchen.
Ort: Bad Endorf, Bahnhof Bad Endorf, Bahnhofsplatz 2
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@leo-online.org
Tel.: 0151 20207626
Website: www.leo-online.org

Bald ist Nikolausabend da....
München
Wann: Mittwoch, 6. Dezember, 15.30 Uhr
Info: Auch die allerkleinsten sind herzlich Willkommen.
Ort: München, Seidlvilla München, Nikolaiplatz 1
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@seidlvilla.de
Tel.: 089 333139
Website: www.seidlvilla.de

Das Geschenk vom Nikolaus
Landkreis Bad Tölz/Wolfratshs.
Wann: Termine siehe Webseite
Info: Für Kinder ab 4 Jahren.
Ort: Bad Tölz, Marionettentheater Bad Tölz, Am Schlossplatz 9
Kontakt/Anmeldung:
Tel.: 08041 74176
Website: www.marionetten-toelz.de

LEONHARDI

Höslwang, 4. November 2023, Leonhardiritt in Guntersberg,

Hundham, 4. November 2023, 9 Uhr, Festgottesdienst mit Leonhardiritt

Schongau, 4. November 2023, 10 Uhr, Leonhardiritt

Lippertskirchen, 5. November 2023, 10 Uhr, Leonhardi-Wallfahrt

Schliersee, 5. November 2023, 9 Uhr, Leonhardifahrt nach Fischhausen

Rottenbuch, 5. November 2023, Leonhardiritt mit Feldmesse

Kirchweidach, 5. November 2023, 13.30 Uhr, Leonhardi-Umritt

Bad Tölz, 6. November 2023, 9 Uhr, Leonhardifahrt

Kreuth, 6. November 2023, 9 Uhr, Leonhardifahrt und Leonharditanz

Rimsting, 6. November 2023, 9 Uhr, Leonhardiritt

Nußdorf, 6. November 2023, 14 Uhr, Leonhardiritt

Eurasburg, 11. November 2023, 10 Uhr, Leonhardiritt Herrnhausen

Bad Heilbrunn, 12. November 2023, 13 Uhr, Leonhardiritt Oberbuchen

Lenggries, 12. November 2023, 9.30 Uhr, Leonhardiritt Dionys-Kapelle



Du möchtest nachhaltig shoppen?
Scanne den QR Code und finde bei uns Deinen Second Hand Shop!

Ballett Schule Bartosch-Linke
Seit 1956
www.ballett.ro
Schnupperkurse

s23-32_service_nov23_ZM_layout 25.10.2023 12:24 Seite 26

Kling, Glöckchen, klingelingeling.....

Kerzen und Weihnachtsschmuck aus Bienenwachs

München

Wann: Samstag, 25. November, 9.30 und 14.30 Uhr
Info: Für Familien mit Kindern ab 8 Jahren.
Ort: Ebersberg, Museum Wald und Umwelt, Ludwigshöhe 2
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: mwu@ebersberg.de
Tel.: 08092 247983
Website: www.museumwaldundumwelt.de

Sternschnuppern

München

Wann: Sonntag, 26. November, 14 bis 18 Uhr
Info: Für Klein & Groß
Ort: München, Dschungelpalast, Hansastr. 41
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: dschungelpalast@feierwerk.de
Tel.: 089 72488240
Website: www.feierwerk.de

Trubel in der Weihnachtsbäckerei

München

Wann: Sonntag, 26. November, 15 Uhr
Info: Eine weihnachtlich wilde Melange in der staden Zeit.
Ort: München, Theater im Fraunhofer, Fraunhoferstr. 9
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@Kindertheater-im-Fraunhofer.de
Tel.: 089 20207795
Website: www.kindertheater-im-fraunhofer.de

Adventskranz binden

München

Wann: Sonntag, 26. November, 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr
Info: Für die ganze Familie.
Ort: München, Funkstation, Margarete-Schütte-Lihotzky-Str 36
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: anmeldungfunkstation@feierwerk.de
Tel.: 089 55298063
Website: www.feierwerk.de

Kasperl und der Plätzchendieb

München

Wann: Mittwoch, 29. November, 15 Uhr
Info: Für Kinder ab 3 Jahren.
Ort: München, Kleines Theater im Pförtnerhaus, Oberföhringerstr. 156
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@kasperlbuehne.de
Tel.: 089 953125
Website: www.kasperlbuehne.de

Weihnachtswerkstatt

München

Wann: Mittwoch, 29. November bis Samstag, 2. Dezember, sowie vom 6. bis 9. und 13. bis 16. Dezember, jeweils von 15 bis 18 Uhr
Info: Kostenfrei!
Ort: München, Kinder- und Jugendkulturwerkstatt Pasinger Fabrik, August-Exter-Str. 1
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: kjwpasing@kulturundspielraum.de
Tel.: 089 8888806
Website: www.kulturundspielraum.de

Himmelswerkstatt

München

Wann: ab Donnerstag, 30. November bis Sonntag, 17. Dezember, von 14.30 Uhr bis 16 Uhr und 16.30 bis 18 Uhr
Info: Ein Mitmachangebot für kleine Engerl ab 6 Jahren
Ort: München, Neues Rathaus, Marienplatz 8
Kontakt/Anmeldung:
Tel.: 089 54046440
Website: www.kindermuseum-muenchen.de

Der Wunschkalender

München

Wann: Sonntag, 3. Dezember, 15 Uhr
Info: Eine Weihnachtsüberraschung für Kinder ab 3,5 Jahren.
Ort: München, Theater im Fraunhofer, Fraunhoferstr. 9
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@kindertheater-im-fraunhofer.de
Tel.: 089 20207795
Website: www.kindertheater-im-fraunhofer.de

Kasperls Spuikastl am 1. Advent

München

Wann: 3. Dezember, 14.30 Uhr
Info: Kasperls Spuikastl bei der vorweihnachtlichen Sternenflotte auf der Alten Utting,
Ort: München, Alte Utting
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: kasperl@kasperlsspuikastl.de
Tel.: 089 76700168
Website: www.kasperlsspuikastl.de

Plätzchenwerkstatt

München

Wann: Sonntag, 3. Dezember, 14 bis 18 Uhr
Info: Offenes Programm für Kinder und Familien.
Ort: München, Leo 61 SPIELkultur, Leopoldstr. 61
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@spielkultur.de
Tel.: 089 38338310
Website: www.spielkultur.de

Welche Krippe ist die schönste?

München

Wann: Sonntag, 10. Dezember, 15 Uhr
Info: Für Kinder ab 6 Jahren.
Ort: München, Bayerisches Nationalmuseum, Prinzregentenstr. 3
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: kontakt@bayerisches-nationalmuseum.de
Tel.: 089 2112401
Website: www.bayerisches-nationalmuseum.de

Teddys großes Weihnachtsabenteuer

München

Wann: Sonntag, 10. Dezember, 15 bis 16.30 Uhr
Info: Für Kinder ab 4 Jahren.
Ort: München, Münchner Marionettentheater, Blumenstr. 32
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: tickets@muenchner-marionettentheater.de
Tel.: 089 265712
Website: www.muema-theater.de

Lesenacht: Weihnachtsgeschichten von Astrid Lindgren

München

Wann: Freitag, 15. Dezember, 19.30 Uhr bis 22 Uhr
Info: Für Kinder ab 8 Jahren.
Ort: München, BOOXothek/Grünwerkstatt, Helsinkistr. 57
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: event@echo-ev.de
Tel.: 089 94304845
Website: www.echo-ev.de

Weihnachtliches Lehmofenfest

München

Wann: Samstag, 16. Dezember, 14.30 Uhr bis 19 Uhr
Info: Aktion für Kinder, Jugendliche und ihre Familien
Ort: München, Südpolstation Feierwerk e.V., Gustav-Heinemann-Ring 19
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: suedpolstation@feierwerk.de
Tel.: 089 6373787
Website: www.feierwerk.de

Weihnachtswerkstatt

München

Wann: Mittwoch, 20. Dezember bis Freitag, 22. Dezember, von 14.30 Uhr bis 18 Uhr
Info: Für Kinder ab 4 Jahren.
Ort: München, Dschungelpalast, Hansastr. 41
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: dschungelpalast@feierwerk.de
Tel.: 089 72488240
Website: www.feierwerk.de

Katis Kasperltheater: Kasperl und die Weihnachtsesel

Landkreis Miesbach

Wann: Samstag, 25. Nov., 16 Uhr
Info: Für Kinder ab 3 Jahren.
Ort: Holzkirchen, KULTUR im Oberbräu, Marktplatz 18a
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@kultur-im-oberbraeu.de
Tel.: 08024 478505
Website: www.kultur-im-oberbraeu.de

Sternschnuppe: Winterlieder

Landkreis Miesbach

Wann: Sonntag, 26. November, 15 Uhr
Info: Bayerisch – herzlich – heimelig. Ein Familien-Konzert, das einfach gut tut im vorweihnachtlichen Trubel.
Ort: Holzkirchen, KULTUR im Oberbräu, Marktplatz 18a
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@kultur-im-oberbraeu.de
Tel.: 08024 478505
Website: www.kultur-im-oberbraeu.de

Kieferer Puppentheater: Ein Weihnachtsstück

Landkreis Rosenheim

Wann: Samstag, 25. November, 15.30 Uhr
Info: Für kleine und große Kinder
Ort: Kiefersfelden, Kieferer Puppentheater, Am Neugrund 14
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@kieferer-puppentheater.de
Tel.: 08033 7139
Website: www.kieferer-puppentheater.de

Adventsbazar Waldorfschule

Landkreis Rosenheim

Wann: Samstag, 25. November, 15 bis 19 Uhr
Info: Mit zauberhaften Aktionen für Kinder.
Ort: Rosenheim, Freie Waldorfschule, Mangfallstraße 53
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: verwaltung@waldorfschule-rosenheim.de
Tel.: 08031 400980
Website: www.waldorfschule-rosenheim.de



Adventsbasteln
Landkreis Rosenheim
Wann: Freitag, 8. Dezember, 14 bis 17 Uhr
Info: Für Kinder ab 6 Jahren.
Ort: Rosenheim, Stadtbibliothek Rosenheim, Am Salzstadel 15
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: stadtbibliothek@rosenheim.de
Tel.: 08031 3651443
Website: www.stadtbibliothek.rosenheim.de

"Pettersson kriegt Weihnachtsbesuch"
Landkreis Bad Tölz/Wolfratshs.
Wann: Sonntag, 5. November, 14 und 16 Uhr
Info: Für Kinder ab 2 Jahren.
Ort: Bad Tölz, Kleiner Kursaal Bad Tölz, Vichylplatz 1
Kontakt/Anmeldung:
Tel.: 0177 3374696
Website: www.puppentheater-kunterbunt.de

Bilderbuchkino Weihnachten
Landkreis Bad Tölz/Wolfratshs.
Wann: Samstag, 25. November, 11 bis 11.30 Uhr
Info: Ohne Anmeldung.
Ort: Geretsried, Stadtbücherei, Adalbert-Stifter-Straße 13
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: buecherei@geretsried.de
Tel.: 08171 90493
Website: www.geretsried.de

Lenggrieser Kripperlweg
Landkreis Bad Tölz/Wolfratshs.
Wann: 01. Dezember bis 6. Januar
Info: Auf geht's zum "Kripperl schaug'n" nach Lenggries!
Ort: Lenggries
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@lenggries.de
Tel.: 08042 5008800
Website: www.lenggries.de

Waldweihnacht für Familien
Landkreis Bad Tölz/Wolfratshs.
Wann: Samstag, 23. Dezember, 17 bis 18.30 Uhr
Info: Adventlicher Spaziergang durch den winterlichen Wald bei Mariabrunn mit Gedanken zum Advent und Musik am Lagerfeuer.
Ort: Benediktbeuern, Mariabrunn, Wurzweg
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@pfarrei-benediktbeuern.de
Tel.: 08857 692890
Website: www.pfarrei-benediktbeuern.de

Silvesterfackelmarsch
Landkreis Bad Tölz/Wolfratshs.
Wann: Sonntag, 31. Dezember, 17 Uhr
Info: Treffpunkt ist am Zielhaus der alten Rodelbahn in der Raut. Bei Dunkelheit beginnt dann der Fackelmarsch in Richtung Schlehdorf.
Ort: Schlehdorf, Zielhaus Rodelbahn in der Raut
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@wsv-schlehdorf.de
Website: www.wsvv-schlehdorf.de

Märchen im Advent
Landkreis Ebersberg
Wann: Sonntag, 3. Dezember, 14 bis 17 Uhr
Info: Für Familien mit Kindern ab 6 Jahren und alle Interessierten.
Ort: Ebersberg, Museum Wald und Umwelt, Ludwigshöhe 2
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: mwu@ebersberg.de
Tel.: 08092 247983
Website: www.museumwaldundumwelt.de

Waldweihnacht
Landkreis Ebersberg
Wann: Sonntag, 17. Dezember, 10.30 Uhr und 14 Uhr
Info: Für Erwachsene und Familien mit Kindern ab 6 Jahren.
Ort: Ebersberg, Museum Wald und Umwelt, Ludwigshöhe 2
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: mwu@ebersberg.de
Tel.: 08092 247983
Website: www.museumwaldundumwelt.de

Bauer Sepp und das Christkind
Landkreis Garmisch-Partenk.
Wann: Sonntag, 10. Dez., 15 Uhr
Info: Es ist kurz vor Weihnachten. Der Bauer Sepp sitzt in seiner Stube auf der Ofenbank und liest.
Ort: Uffing, Bauer Sepp's Märchenbühne, Kalkofen 10
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@bauer-sepps-maerchenbuehne.de
Tel.: 08846 9215417
Website: www.bauer-sepps-maerchenbuehne.de

Hier wirst Du schnell fündig, wenn es um Deine Freizeitgestaltung geht:

zwergerl-magazin.de/familienzeit/veranstaltungen

Weihnachtskrippe basteln
Landkreis Fürstenfeldbruck
Wann: Freitag, 8. Dezember, 15 bis 17 Uhr
Info: Für Kinder von 5 bis 9 Jahren.
Ort: Schöngeising, Bauernhofmuseum Jexhof
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@jexhof.de
Tel.: 08153 93250
Website: www.jexhof.de

Platzerlbacken
Landkreis Fürstenfeldbruck
Wann: Freitag, 15. Dezember, 14.30 Uhr bis 17 Uhr
Info: Für Kinder ab 6 Jahren.
Ort: Schöngeising, Bauernhofmuseum Jexhof
Kontakt/Anmeldung: info@jexhof.de

KURSE & WORKSHOPS

Sprachen
Bad Wiessee

Helen Doron
English Teacherin
kl. Gruppen, spielerisch lernen
Für Kinder von 2 bis 16 Jahren
Frau Sabine Guillon
Tel: 08022 6626065





Krampuslauf in der Innenstadt

München

Wann: Sonntag, 10. Dezember, 15 Uhr
Info: Nicht nur der Nikolaus sondern auch der Krampus ist in München unterwegs.
Ort: München, Marienplatz
Kontakt/Anmeldung:
Website: www.sparifankerl-pass.de

Perchtenlauf

Landkreis Fürstenfeldbruck

Wann: Dienstag, 26. Dezember, 17 bis 18 Uhr
Info: Die Brucker Perchten treiben ihr Unwesen.
Ort: Schöngeising, Bauernhofmuseum Jexhof
Kontakt/Anmeldung:
E-Mail: info@jexhof.de
Tel.: 08153 93250
Website: www.jexhof.de

Vorsilvesterlauf

Landkreis Rosenheim

Wann: Freitag, 29. Dezember, 18.30 Uhr
Info: "Südbayerns größte Laufparty zwischen den Jahren"
Ort: Aschau
Kontakt/Anmeldung:
Tel.: 08031 63229
Website: www.vorsilvesterlauf.de

MRRC Silvesterlauf München

München

Wann: Sonntag, 31. Dezember, 11 Uhr
Info: Die Strecken sind jeweils ein Rundkurs durch den Olympiapark.
Ort: München, Olympiapark München, Spiridon-Louis-Ring 21
Kontakt/Anmeldung:
Website: www.silvesterlauf-muenchen.de

IMPRESSUM

heinmedia Verlags GmbH
Geschäftsführer: Dieter Hein
Am Hang 7, 83714 Miesbach
Tel. 08025.99708-0

Email: info@heinmedia.de
www.zwergerl-magazin.de

Redaktion:
Dieter Hein (V.i.S.d.P.)
redaktion@heinmedia.de

Administration
Katalin Hein
k.hein@heinmedia.de

Anzeigenberatung:
Katalin Hein
k.hein@heinmedia.de
Alexander Hein
a.hein@heinmedia.de

Layout, Anzeigengestaltung & Socialmedia:
Johanna Schönach (Auszubildende Mediengestalterin)
j.schoenach@heinmedia.de

Michael Schlierf (Praktikant Mediengestalter)

Dieter Hein
redaktion@heinmedia.de

Veranstaltungsredaktion
Patrizia Schöberl
p.schoeberl@heinmedia.de

Anzeigenpreise:
Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 2/23, Februar 2023

Titelfoto: joellen moths Depositphotos

Bildnachweis: GUT AIDERBICHL, Feld Entertainment, KATRIN BERNHARD, Mohr Studios, karolina grabowska, CAVALLUNA, RoMed Kliniken, romrodinka, gitusik, ble, Jenny Böhme, Photography Ina Zabel, Gabriella Ally, Pixabay, Nicole Michalou, adobe stock, cottonbro studios, Veranstalter, Dieter Hein, Archiv, Anzeigenkunden.

Bildnachweis Veranstaltungen: Veranstalter, wenn nichts anderes im Bild vermerkt ist.

Erscheinungsgebiete:
München und Umland / Bayerisches Oberland / Rosenheim

Erscheinungsweisen alle zwei Monate: Januar/Februar; März/April; Mai/Juni; Juli/August; September/Oktober; November/Dezember

Information:
Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung der Herausgeberin. Alle Urheberrechte für Beiträge, Fotos und Anzeigen liegen bei der Herausgeberin. Für den Inhalt der Anzeigen sind die Inserenten selbst verantwortlich. Namentlich gekennzeichnete Redaktionsbeiträge geben nicht unbedingt die Meinung des Verlages wieder.

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist Miesbach.

Freiburger Druck GmbH & Co.KG
Lörracher Straße 3
79115 Freiburg
www.freiburger-druck.de

Die Druckerei ist seit 2013 EMAS (DE-126-00089) validiert

MIX
Papier aus verantwortungsvollen Quellen
FSC® C129763

Job und Weiterbildung



Wir freuen uns auf Ihre schriftliche Bewerbung an:
Kindergarten St. Ulrich
z. Hd. Frau Christine Funk
Kastanienallee 1
82432 Walchensee
oder an leitung@kindergarten-walchensee.de

Herz-Werker*in gesucht!

In unserem eingruppigen Kindergarten „St. Ulrich“ in Walchensee begleiten wir 24 Kinder im Alter von 1 bis 6 Jahren individuell auf ihrem Lebensweg. Unsere Einrichtung besitzt nicht nur aufgrund der angegliederten Schule ein einmaliges Konzept, sondern bietet auch durch den Schwerpunkt Musik ein interessantes Arbeitsfeld.

Hierfür suchen wir eine(n) herzliche(n), begeisterte(n) und tatkräftige(n)

Kinderpfleger*in oder Erzieher*in w,m,d

zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Voll- oder Teilzeitanstellung.

Die Arbeit inmitten der wunderschönen Umgebung zwischen Herzogstand und Walchensee eröffnet viele Möglichkeiten, den Kindern einen wertschätzenden und achtsamen Umgang mit der Natur und den darin lebenden Menschen zu vermitteln.

Weitere Informatonen zur Stellenbeschreibung und den attraktiven Rahmenbedingungen unserer Zusammenarbeit erhalten Sie gerne telefonisch unter **088 58/ 92 91 99** von Frau Christne Funk.

Machen Sie sich ein Bild von uns unter www.dorfleben-walchensee.de.

Die Gemeinde Feldkirchen-Westerham,
ca. 11.500 Einwohner im Landkreis Rosenheim sucht

Kinderpfleger & Erzieher (m/w/d)

für die gemeindlichen Kindertagesstätten mit einer Arbeitszeit zwischen 25 – 39 Std./Woche für befristete und unbefristete Beschäftigungsverhältnisse.

GEMEINDE FELDKIRCHEN-WESTERHAM
LANDKREIS ROSENHEIM

Werde Teil unseres Teams. Die Gemeinde Feldkirchen-Westerham ist Arbeitgeber von rund 170 Beschäftigten und Auszubildenden. Wir bieten Leistungen nach dem Tarifvertrag für den öffentlichen Dienst, einen interessanten, anspruchsvollen und abwechslungsreichen Arbeitsplatz und ein gutes Arbeitsklima mit verschiedenen Gemeinschaftsveranstaltungen. Wir sind ein moderner und familienfreundlicher Arbeitgeber, weshalb sich Familie und Beruf jederzeit gut vereinbaren lassen.

SCAN MICH

Detaillierte Informationen und die Möglichkeit zur Bewerbung findest du auf unserer Homepage www.feldkirchen-westerham.de unter der Rubrik „Karriere“ oder über folgenden QR Code:

Wir freuen uns auf deine Bewerbung!

einstein
BOULDERHALLE
MÜNCHEN

KINDERGEBURTSTAGE
& FERIENPROGRAMM
Weihnachtsferien Erlebnistage für
Kinder 27.12.2023 - 05.01.2023



ZWRGL2311

GUTSCHEIN
1 X FREIER EINTRITT
Bei Vorlage dieses Gutscheins. Nur gültig für Neukunden.
Gilt nicht in Verbindung mit anderen Rabatten.
Einzulösen bis 31.12.2023

SCAN ME

Ausführliche Informationen über unsere Webseite.
muenchen.einstein-boulder.com

EISSTADION
BAD TÖLZ



ÖFFENTLICHER
LAUF

SAMSTAGS & SONNTAGS
SOWIE TÄGLICH IN DEN
BAYRISCHEN SCHULFERIEN

VON 14:00 BIS 15:30 UHR

www.eisstadion-bad-toelz.de

DIESTADTWERKE
BAD TÖLZ



Mercedes-Benz

FAMILIENLEBEN, VOLLELEKTRISCH.

Der neue EQT mit großzügigem Innenraum und vollelektrischem Antrieb für die ganze Familie. Mehr erfahren Sie bei Ihrer AVG Auto-Vertrieb-GmbH oder unter mercedes-benz.de/eqt

Jetzt Probe fahren.

EQT 200 | WLTP: Stromverbrauch kombiniert: 20,7–19,3 kWh/100 km
CO_2-Emissionen kombiniert: 0 g/km | mb4.me/DAT-Leitfaden-electric

Anbieter: Mercedes-Benz AG, Mercedesstraße 120, 70372 Stuttgart

Partner vor Ort: AVG Auto-Vertrieb-GmbH

Gmund, Tegernseer Strasse 20 + 22 · Bad Tölz, Lenggrieser Strasse 87
Raubling · Rosenheim · Traunstein · Wasserburg · Gmund · Bad Tölz
www.mercedes-benz-avg.de